

طبی ڈانر بکری

1

عہد حاضر کے نامور اطباء کے صدی مہمولا کا مجموعہ

طبی ڈانر بکری

حکیم ظفر اقبال سعید پاک پتن
مُتَبَّہ

03012802091

نعیم اختر ایم اے

تعداد نوٹ نسخہ جات = ۱۲۵۶

ادارہ طبیبہ حاذق شاہد روڈ گجرات

تین تولہ کرش اتولہ، منقہ پانچ تولہ، عناب پانچ تولہ، شہد خاص
آدھ پاؤ۔ چینی تین پاؤ۔ پانی تین کلو۔ پانی میں ادویہ بھگو دیں۔
اور آگ پر رکھیں جب پانی نصف رہ جائے بطریق معرفت
شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک : پانچ تولہ تین مرتبہ بعد از غذا۔

فوائد : کھانسی، نزلہ، زکام اور دہمہ میں مفید ہے۔

برائے جریان : اجزاء و ترکیب ساخت : چہارا جواں
ایک ایک تولہ۔ لوسہ کے برتن میں
گیارہ دن تک تیس تیس منٹ رگڑائی کریں۔ تیار ہے۔

مقدار خوراک : دو ماشہ بعد از غذا۔

فوائد : جریان، احتلام، دسرت میں مفید ہے۔



حکیم سید کوثر مجید گیلانی

آپ بھٹائی جنوری ۱۹۶۶ء

کو موضع رولی ڈھیری سیداں
ضلع کوٹلی میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی و ثانوی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۸۵ء میں
ایف اے پاس کر لیا۔ بچپن ہی میں شفقت پوری سے
محروم ہوئے تو دادا جان حکیم سید حاکم علی شاہ نے پرورش
کی وہ اپنے عہد کے نامور طبیب اور پنجابی زبان کے مشہور
شاعر تھے۔ جنگ آزادی میں بھرپور کردار ادا کیا اور ۱۹۶۵ء
کی جنگ سے متعلق واقعات کو جنگ نامہ کے عنوان سے
منظوم کیا۔ طب کیونکہ آپ کا آبائی پیشہ تھا۔ لہذا اسی
قلبی لگاؤ اور دادا مرحوم سے کسب فیض نے فن طب کی طرف
ماہل کیا ۱۹۸۷ء میں دادا جان کی وفات کے بعد اہل طبر



حکیم محمد صدیق

آپ مورخہ ۴ دسمبر

۱۹۶۱ء مقبوضہ کشمیر کے گاؤں

سندوٹ مہندھریں پیدا

ہوئے ۱۹۶۵ء میں حالات نے ہجرت پر مجبور کر دیا۔ اور
آپ کا خاندان آزاد کشمیر میں موضع سرہوٹہ میں آباد ہو گیا۔
ابتدائی تعلیم آپ نے یہیں آکر حاصل کی۔ آپ نے بی اے
کرنے کے بعد پی ٹی سی ٹی اور بی ایڈ کی اسناد حاصل
کیں اور بطور درس شعبہ تعلیم سے وابستہ ہو گئے۔ حکمت سے
چونکہ آپ کا آئینی تعلق تھا۔ لہذا اس شوق کی تکمیل کیلئے
۱۹۹۰ء میں

حاصل کی اس طرح آپ حکمت اور تدریس دونوں شعبوں سے
منسلک رہ کر خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد صدیق ولد محمد یعقوب خان
مہاجر کالونی کلر ڈاک خانہ ڈنہ تحصیل و ضلع کوٹلی
(آزاد کشمیر)

محررات

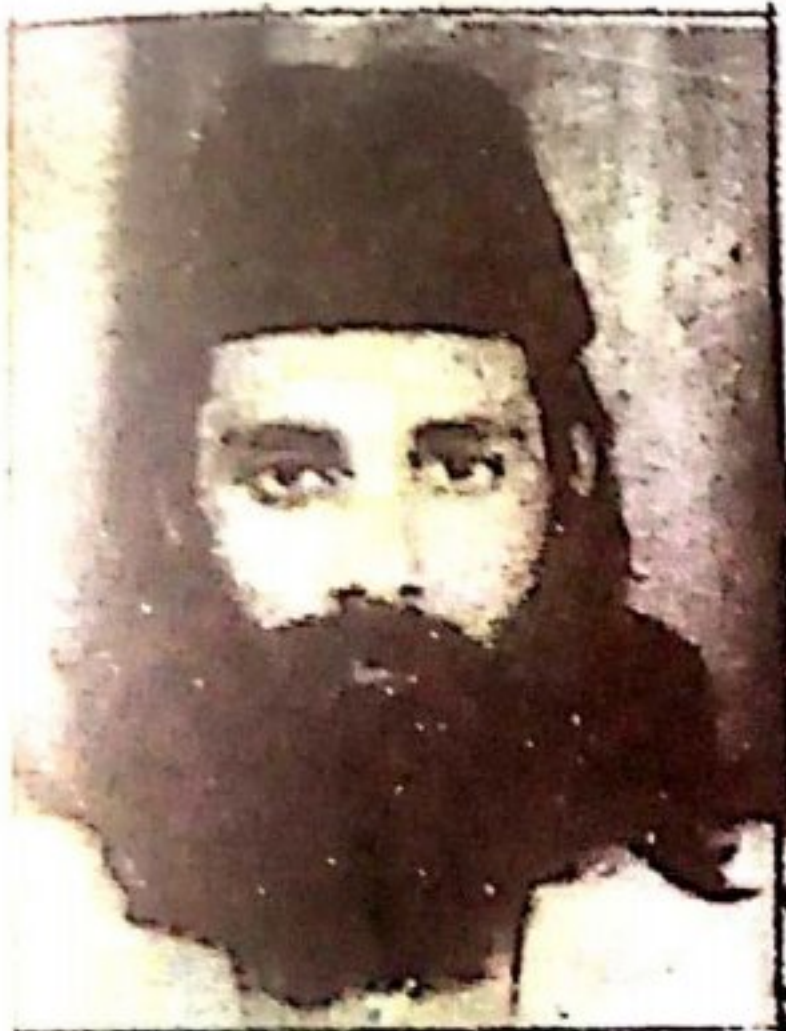
برائے ذیابیطس : اجزاء و ترکیب ساخت : اجواں دیسی
تین تولہ، جنفل تین تولہ، کریم آدھ کلو، کالی زیری ایک پاؤ۔
کرش دو تولہ جملہ ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : تین ماشہ بعد از غذا ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد : سسل البول، ضعف مثانہ و ذیابیطس شکر میں مفید ہے۔

برائے ضیق النفس : اجزاء و ترکیب ساخت : گل زوفا تین تولہ
گل بنفشہ دو تولہ، ملٹھی تین تولہ، انجیر

مقدار خوراک: تین گرام صبح و شام ہمراہ شربت بنفشہ یا دوا
اجزاء و ترکیب ساخت: ایلاہینک
برائے ذیابیطس: رسونت، لوبان ہموزن سفوف بنالیں
مقدار خوراک: دو گرام سفوف ایک گھنٹہ بعد از غذا ہمراہ
آب تازہ۔
فوائد: ذیابیطس میں مفید ہے۔



حکیم محمد عارف قادری زاہدی

آپ کی زندگی کا ابتدائی
دور حضور خواجہ محمد زاہد خان صاحب

سلطان موہڑی (کوہ مری) کے آستانے پر گذرا میٹرک
اپنے آبائی شہر سے پاس کیا اور علم طب کو دین کا جزو سمجھتے
ہوئے اس کے حصول کیلئے کوشاں ہوئے ابتدائی طبی کتب
محقق علم کیا حکیم و ڈاکٹر عبدالرشید صاحب سے پڑھیں بعد ازاں
جامعہ طبیہ اسلامیہ فیصل آباد سے فاضل الطب و الجراحات
کی سند حاصل کی۔ دوران تعلیم اکابر اطباء استاذ الحکماء علامہ
آزاد شیرازی صاحب فخر الحکماء جناب ظفر حسین زیدی صاحب
محقق و ماہر اسرار النبض حکیم شبیر حسین چشتی صاحب کی خدمت میں
رہنے کا شرف حاصل ہوا اور فن کے رموز و نکات سے آگاہی
حاصل کی۔ بعد ازاں عملی مطب کو ملی میں شروع کیا اور دین کی
خدمت کے ساتھ ساتھ فن اور خدمت خلق میں مصروف ہیں

حکیم محمد عارف قادری زاہدی
ولد مرزا انور حسین محمد پرانی جامع مسجد کوٹلی (آزاد کشمیر)

کالج میں داخل ہوئے اور فاضل الطب و الجراحات کی سند
حاصل کی۔ دوران تعلیم آپ کالج کے نمایاں طلباء میں شامل تھے
بعد ازاں آبائی شہر میں عملی مطب شروع کیا طب اسلامی
کے فروغ اور طریقہ علاج کی ترقی کیلئے کوشاں اور خدمت
خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم سید کوثر مجید گیلانی ولد سید تمبل حسین گیلانی
موضع رولی ڈھیری سیداں تحصیل و ضلع کوٹلی آزاد کشمیر

محررات

مقوی باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل، ستاور
نرگندی جملہ ادویہ ہموزن سفوف بنالیں
اور شہد کی مدد سے خوب بقدر خود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: دو گولی بوقت ضرورت ہمراہ شیر نیم گرم۔

برائے دق: اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر نقرہ دس
گرام، الاچی خورد دس گرام، کہرباد شمع
آٹھ گرام، شاخ برجان تین گرام، سرطان نہری آٹھ گرام۔
انجبار آٹھ گرام، حب آلاس دس گرام، شتر ابرک دس گرام۔
تخم بھنگ پانچ گرام، سنگ جراحات دس گرام جملہ ادویہ الگ
الگ سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: بڑوں کیلئے دو گرام (دو ماشہ) بچوں کیلئے
ایک گرام تک بمحافظہ عمر دو سال سے کم کیلئے آدھا گرام صبح و
شام بعد از غذا۔

فوائد: دق بسل و جملہ امراض سینہ میں مفید و مجرب ہے۔
برائے جمی کہنہ: اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر نقرہ پچاس گرام
ست گلو، پچاس گرام، الاچی خورد پچاس
گرام، درق نقرہ سو عدد، کوزہ مسری ایک سو پچاس گرام باریک
سفوف بنالیں۔



حکیم عبدالواحد ہاشمی

آپ ہاشمی خاندان کے چشم و چراغ ہیں یہ خاندان علاقہ میں دینی و طبی علم کا سرچشمہ

چلا آ رہا ہے۔ آپ کے والد بزرگوار حکیم فیروز الدین اپنے عہد کے نامور نباض، طبیب، معلم اور خدائے سیدہ درویش تھے۔ جن کی دینی، ادبی، علمی اور ملی خدمات کا ایک زمانہ معترف ہے۔ آپ نے انہی کے زیر سایہ علم طب کا آغاز کیا پہلے خاندانی طبی و اسلامی کتب سے آگاہی ہوئی میٹرک کرنے کے بعد جے وی کا کورس کر کے شعبہ تعلیم کیساتھ ساتھ طب کے رموز و نکات سے روشناس ہوئے۔ آپ کے والد نے آپ کو علم نباتات، اسرار نبض اور خواص اور ادویہ کے ساتھ ساتھ عملی مطب کی تعلیم دی۔ طبی بورڈ کی طرف سے درجہ اول میں رجسٹریشن کے بعد آپ نے قصبہ جاتلاں سکھ چین پور میں مطب شروع کیا۔

آپ کے ماہر طبیب ہونے کے ساتھ ساتھ علاقہ کی مختلف سماجی اور ادبی تنظیموں کے سرگرم رکن ہیں۔

حکیم عبدالواحد ظفر ہاشمی ولد فیروز الدین بمقام سکھ چین پور تحصیل و ضلع میر پور

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: گل ارمنی، گل مخوم
برائے سل و دق: نشاستہ، گل سرخ، طباشیر، شادنج

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: تربیلا ڈیڑھ پاؤ۔ زنجبیل اکسیر جگر: آدھ پاؤ۔ تیز پات آدھ پاؤ۔ اجوان دسی آدھ پاؤ، پودینہ دسی آدھ پاؤ۔ درونج عقری ایک پاؤ، خش ایک پاؤ، پنچر نکس و امیکا دس تولہ۔ چینی دس کلو۔ پتری فولاد دس تولہ۔ پنچر نکس و امیکا ملا کر چینی شامل کریں اور قوام درست کر لیں۔ مقدار خوراک: دو تولہ، صبح و شام ہمراہ آب۔

فوائد: جگر کیلئے اکسیر ہے۔ کمی خون، یرقان اور عام جسمانی کمزوری میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اذراقی مدبر دس تولہ
حب قرنفل: قرنفل دس تولہ۔ صلیت اتولہ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے خوب بخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ شیر۔

فوائد: صنف اعصاب درد اعصاب میں مفید ہے نیز مغزی باہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مصبر دو تولہ، مرنگی حب مفید النساء: دو تولہ، زعفران اعلیٰ چھ ماشہ، کشتہ فولاد چھ ماشہ۔ انگوزہ چھ ماشہ، جنوب بقدر بخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی بعد از طعام ہمراہ شیر۔

فوائد: ایام کی بے قاعدگی، کمی اور تکلیف سے آنے نیز صنف جگر، کمی خون، نفخ شکم میں مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ یا بوقت ضرورت
فوائد: ممسک و مقوی اعلیٰ ہے۔



حکیم محمد اکرم گھمن

آپ ۱۹۳۸ء کو ضلع
گجرات کے گاؤں کریم داد میں
پیدا ہوئے۔ دادیال ضلع سرگودھا

میں وہیں پرورش پائی۔ آغاز جوانی میں فوج میں بھرتی ہو گئے
دو سال بعد وہاں سے ملازمت چھوڑ کر پولیس کی سروس اختیار
کر لی۔ اپنے تایا جو کہ پنسار کے ساتھ ساتھ عملی طب کرتے تھے
دوران ملازمت ہی ہومیو پیتھک کی لگن سے متاثر ہو کر طب کی
طرف مائل ہوئے۔ ہومیو پیتھک کی باقاعدہ تعلیم حاصل کی چونکہ
پرانے حکماء کے اکثر قفے کہانیاں ذہن پر نقش تھے اس کو جاننے
کیلئے طب کی باقاعدہ تعلیم ہمدرد کالج کراچی سے حاصل کی۔ اب
آپ اللہ تعالیٰ کے کرم اور اپنے اس تازہ کرم کی دعاؤں
کے صدقے خلق خدا کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد اکرم گھمن ولد کرم حسین گھمن
موضع ڈڈیال خورڈ ضلع میرپور (آزاد کشمیر)

محرّبات

اکسیر مخلوط: اجزاء و ترکیب ساخت: گودنتی حسب ضرورت
کا ایک صاف شفا ٹکڑا لیکر اسے پانی میں
بھگو لیں اور پیسے ہوئے نمک کی ایک ہلکی سی تہہ جا کر بتے
کوٹلوں کے درمیان دیں جن سے خستہ ہو سکے۔ یہ کشتہ ایک
پونڈ اسپرین ۴ اونس گولیاں کلورفرامائن ۵۰۰ عدد گولیاں

منقول ہر ایک ایک تولہ کثیر اچھا ماشہ۔ خاکستر سرطان چھ ماشہ
رب السوس چھ ماشہ۔ جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔
فوائد: سہل و دق کھانسی نفث الدم و جملہ امراض سینہ
میں معمول مطب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سنبل الطیب
اکسیر الامراض: سازج ہندی جنطیانہ رومی۔ فلفل سیاہ
ریوند چینی جملہ ادویہ ہوزن دو تولہ شہد چالیس تولہ میں بطریق
معروف معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: نو ماشہ ہمراہ عرق مکو کاسنی۔
فوائد: عظم جگر و طحال، اور ام، بخار کہنہ۔ صفراء جنین اس
دملیر یا میں مفید و مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: زیرہ سیاہ چھ ماشہ۔
برائے پیش: الاچی سیاہ چھ دانہ۔ گلفند پانچ تولہ چٹنی بنالیں
فوائد: پیش صادق یا کاذب دونوں میں مفید و مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز تخم خربزہ
برائے سنگ گردہ: تولہ خیارین تولہ گوگرد تولہ ملٹھی تولہ
برگ سنار کی مصفی تولہ۔ سنگ یہود ماشہ۔ تخم کرفس چھ ماشہ
مصری کوزہ چھ تولہ پیسکر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ادویہ بارہ خوراکیں بنالیں ایک خوراک صبح و
شام ہمراہ شربت بزوری۔

فوائد: سنگ گردہ کے اخراج میں مفید ہے۔
ممسک و مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت: مشک ایک ماشہ
عنبر اشب ماشہ، زعفران تین ماشہ۔ ایون تین ماشہ
مصطکی رومی تولہ۔ مایہ شتر اعرابی تولہ۔ روغن بھنگ نو ماشہ
جوہر اذراقی (نکس و امیکا) تین ماشہ۔ مغز بادام اتولہ عرق گلاب
میں سحق کر کے یکصد پچاس گولیاں بنالیں۔

پڑھیں جو کہ حکیم کبیر الدین صاحب کے ہم درس اور رفیق تھے
بعد ازاں حکیم کبیر الدین صاحب کے ہمراہ مسیح الملک حکیم
اجمل خان صاحب کے ہاں تشریف لے گئے اور مدرسہ
طبیہ میں بطور استاد خدمات انجام دیں روحانی تکمیل کیلئے
حضرت پیر مہر علی شاہؒ سے بیعت ہوئے ۱۹۰۲ء میں خلافت
حاصل کر کے آبائی گاؤں رٹہ سے سندھ طیبہ تشریف لے گئے
اور یہاں تقریباً ستر سال تک آپ کا فیض جاری رہا پچھتر
میں واپس میرپور آکر دواخانہ کی بنیاد رکھی۔ اور ۱۹۸۳ء
میں ۱۰ سال کی عمر میں وصال ہوا۔ حکیم اختر الزمان غوری
نے ایسی بلند مرتبہ سستیوں کے زیر سایہ فن طب کی تکمیل
کی آپ نے ابتدائی تعلیم کے بعد سندھ طیبہ کالج سے فاضل
طب الجراحت کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی اسکے
علاوہ آپ نے بی اے فاضل عربی اور علوم اسلامیہ کی اسناد
بھی حاصل کیں۔ عملی طب کے علاوہ آپ علاقہ کی مختلف
سماجی تنظیموں اور دینی اداروں کی سرپرستی فرماتے ہیں۔
جن میں دینی تعلیم کے علاوہ علاج معالجہ کی سہولیات بلامعاوضہ
فراہم کی جاتی ہیں آپ متعدد بار بیرون ملک تبلیغی دورے
کر چکے ہیں اور شاہی مہمان کے طور پر حج کی سعادت بھی حاصل
کر چکے ہیں۔

حکیم اختر الزمان غوری لد مولانا حکیم محمد حیات علی حسینیؒ
الحیات دواخانہ میرپور۔ آزاد کشمیر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: مکہاں تیرہ تو لے
پوٹلی میں نرم باندھ کر دوسرے شیر گاؤں میں
لٹکائیں۔ جب دودھ منجمد ہو جائے تو پوٹلی نکالیں اور مکھاں
سایہ میں خشک کر کے باریک سفوف بنائیں۔

اکسیر عجیب:

دھان سی ۵۰۰ عدد یہ تمام باریک تیس لیں جو تیار ہے۔
مقدار خوراک: ۴ رتی سے آماشہ ہمراہ چائے۔ دودھ
گرم پانی۔

فوائد: درد سر، نزلہ، زکام، کھانسی، بخار موسمی ملیریا۔
الرجی، پتی اچھلنا، جریان، خون، کثرت حیض و نفاس میں
نہایت مفید ہے۔

سفوف اکسیر مستورا:

اجزاء و ترکیب ساخت: اہل
سدا ب۔ مرکی۔ کالی زیری

ہموزن سفوف بنائیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ گرم پانی دن میں تین مرتبہ
برائے اور ار حیض و نفاس اخراج مشیمہ نہایت مفید ہے۔
اور مسقط بخین ہے۔

اکسیر جریان:

اجزاء و ترکیب ساخت: پھلکڑی سفید
حسب ضرورت چونے کے دابوں میں
رکھ کر بریاں کر لیں۔ بعدہ سفوف کر کے رکھ لیں۔ جریان
احتمال اور سرعت کیلئے نہایت مفید ہے ہمراہ شیر ۴ رتی
تک دیں۔



حکیم اختر الزمان غوری

آپ ۱۹۴۴ء کو
سندھ و جان موضع تھرپارکر سندھ
میں پیدا ہوئے۔ والد گرامی

دارالعلوم دیوبند کے فاضل تھے انہوں نے شیخ الہند کا
زمانہ پایا۔ آپ نے ابتدائی دینی و طبی تعلیم والد گرامی سے
حاصل کی۔ حکیم مولانا سلیم اللہ خان صاحب سے طبی کتب

حکیم محمد امجد انصاری دہلی حکیم الحاج محمد عبداللہ انصاری
انصاری دواخانہ پرانی ہسٹیاں میر پور آزاد کشمیر

محرّبات

دوائے آتشک: اجزاء و ترکیب ساخت: پنج حنظل،
بادیان ہوزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ ہمراہ آب مریض کو پہلے کھڑی کھل
کردوا استعمال کر دائیں۔

فوائد: آتشک میں بے حد مفید ہے۔

مقوی دماغ: اجزاء و ترکیب ساخت: خشک شمش سفید
ایک پاؤ، مغز بادام چار تولہ، چہار مغز،
دو تولہ، تخم الاچھی خوردین ماشہ، طباشیر تین ماشہ، فضل سیاہ
ایک تولہ، شکر سفید ڈیڑھ پاؤ، خشک س کورات بھر دودھ میں
بھگو دیں صبح گھوٹ کر دیسی گھی میں بھون لیں اور چینی کے
قوام میں ملا لیں بقیہ ادویہ کا سفوف داخل کریں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ بوقت ناشتہ۔

فوائد: دل اور دماغ کو قوی کرتی ہے، حافظہ کیلئے انتہائی
مفید ہے۔

مقوی باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ورق نقرہ تین ماشہ
تیزاب شوره چھ ماشہ، دونوں شیشی میں
ملا کر رکھیں۔ چند دنوں تک ورق حل ہو جائیں گے۔ بعد میں
بارہ چھٹانک عرق گلاب شامل کریں۔

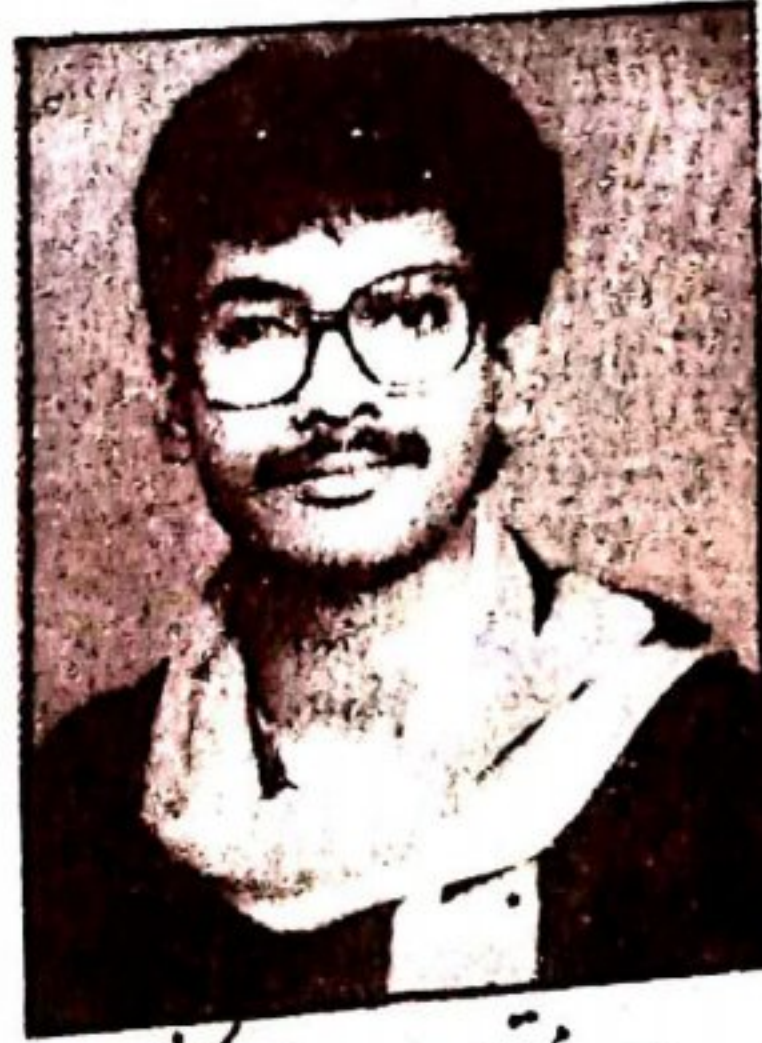
مقدار خوراک: دس بوند پانی میں ملا کر۔
فوائد: مقوی باہ ہے۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمارے شیر گاؤ بوقت شب۔
فوائد: انتہائی مہی ہے نعوذ پیدا کرتی ہے یعنی مزاج مریضوں
کیلئے زیادہ مفید ہے۔

برائے گردہ و مثانہ: اجزاء و ترکیب ساخت: مجیٹھ تین
ماشہ، تخم قرطم تین ماشہ سفوف
بنالیں۔

استعمال: ایک کپ گرم پانی میں جوش دیکر صبح و شام
پلائیں۔

فوائد: ضعف گردہ، بلڈ پریا، پیشاب کی کمی اور ام بدن
میں مفید ہے۔



حکیم محمد امجد انصاری

حکیم محمد امجد انصاری ایک
نوجوان طبیب ہیں۔ آپ علاوہ
کے معروف معالج حکیم الحاج
محمد عبداللہ انصاری کے فرزند ہیں۔ ابتدائی تعلیم میر پور آزاد کشمیر
سے حاصل کی۔ چونکہ فن طب آپ کا آبائی شعبہ ہے۔ لہذا
طب کی اعلیٰ تعلیم کے لئے اہل طیبہ کالج میں داخل ہوئے
اور ۱۹۹۰ء میں فاضل الطب البحر است کا امتحان امتیازی
حیثیت سے پاس کیا۔ دوران تعلیم آپ تحصیل علم کے علاوہ طلباء
کی مختلف سماجی تنظیموں کے رُوح رواں رہے۔ طب کے علاوہ
آپ نے ہومیو پتھی طریقہ علاج کی سند حاصل کی اور چینی
طریقہ علاج آکوپنچر میں بھی مہارت حاصل کی۔ علوم و فنون میں
گہری دلچسپی کے علاوہ آپ عملی طب کے ذریعے خدمت
خلق میں مصروف ہیں۔

دس تولہ - چینی دس سیر - جملہ ادویہ پندرہ سیر پانی میں بھگو کر صبح بارہ سیر عرق کشید کریں - پھر اس عرق میں چینی ملا کر قوام درست کریں اور ٹینچر نکسو امیکا اور فری ایٹ ایونیا سائٹراس ملائیں بس تیار ہے -

مقدار خوراک : دو چمچے بعد از غذا

حب اکسیر : اجزاء و ترکیب ساخت : حب تنکار چھ ماشہ سہاگہ بریاں چھ ماشہ - جو کھار چھ ماشہ - نوشادر چھ ماشہ - نمک سیاہ ایک تولہ - نمک سفید ایک تولہ - نمک سانہر ایک تولہ - زنجبیل دو تولہ - فلفل سیاہ دو تولہ - پوست ہلیہ زرد چار تولہ - آملہ مقشر چار تولہ - جملہ ادویہ سفوف بنا کر آب میوں میں کھل کر کے خوب بخودی بنالیں -

مقدار خوراک : دو گولی صبح و شام ہمراہ سفوف اکسیر جگر و شربت اکسیر جگر -

فوائد : درج بالا نسخہ جات جملہ امراض معدہ و جگر کا مجرب و معالجہ ہے -

اکسیری تحفہ : اجزاء و ترکیب ساخت : شنگرف رومی ایک تولہ روغن زرد بس تولہ - زردی بیضہ مرغ اکیس

عدد - جند بیدسترین ماشہ - زعفران اصلی چھ ماشہ - مصری بس تولہ شنگرف کو باریک کھل کر کے زردی بیضہ مرغ ایک ایک ملا کر کھل کریں حتیٰ کہ زردیاں خشک ہو جائیں پھر گھی میں بریاں کریں اور جملہ اجزاء شامل کر کے مصری کا قوام بنائیں اور اس میں شامل کریں

مقدار خوراک : ایک رتی ہمراہ دودھ

فوائد : مقوی باہ و اعصاب ہے رئیسہ ہے محرک و مسک ہے -

معجون مقوی باہ : اجزاء و ترکیب ساخت : ثعلب مصری دو تولہ - زعفران مصفی ایک تولہ - جافل

ایک تولہ - جلد تری ایک تولہ - عرق قرعہ چار تولہ - ریگ ماہی ایک تولہ زعفران چھ ماشہ - ورق نقرہ ایک تولہ - شہد جالیس تولہ بطریق



حکیم خالد خان

آپ کا تعلق علاقہ خوست افغانستان سے ہے - ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر

حاصل کی - تعلیم سے فارغ ہو کر زمینداری اختیار کر لی - اسی دوران فن طب سے دلچسپی پیدا ہوئی - نامور اطباء سے دس سال تک فن طب کی تعلیم سنبھال و عملاً حاصل کی جن میں حکیم ڈاکٹر کاظم خان صاحب اور حکیم عبداللہ صاحب نمایاں ہیں افغانستان میں آپ کا ذاتی ہسپتال تھا - اب آپ میرانشاہ میں علی مطب کے ذریعے علاقہ کے عوام کی خدمت میں مصروف ہیں -

حکیم خالد خان ولد شیر جان

کیٹی روڈ و تہ خیل اڈہ نزد سول ہسپتال میرانشاہ وزیرستان (ضلع بنوں)

مغربات

سفوف اکسیر جگر : اجزاء و ترکیب ساخت : ریوند خطائی پانچ

تولہ - نوشادر پانچ تولہ - قلمی شورہ دو تولہ - کشتہ فولاد دو تولہ جملہ ادویہ سفوف بنالیں -

مقدار خوراک : ار ماشہ ہمراہ شربت اکسیر جگر دو چمچ پانی ملا کر صبح دوپہر شام -

شربت اکسیر جگر : اجزاء و ترکیب ساخت : تیز پات دس تولہ زنجبیل دس تولہ - تر پھل دس تولہ -

اجزاء دسی دس تولہ - پودینہ خشک دس تولہ - درونج عقرنی دس تولہ - فری ایٹ ایونیا سائٹراس پندرہ تولہ - ٹینچر نکسو امیکا

مغربیات

برائے سوزاک: اجزاء و ترکیب ساخت: سرد چینی، قلمی ٹورہ، روغن صندل، روغن گندہ، سیروزہ ہر ایک ایک تولہ حبوب بقدر نخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: اگولی صبح دوپہر شام ہمراہ لے۔
فوائد: سوزاک میں مفید ہے۔

برائے یرقان: اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان آدھ، انار دانہ آدھ، چھٹانک جلد ادویہ لنگری میں ڈال کر پانی مد سے رگڑیں۔ تھوڑا تھوڑا پانی آدھ سیر تک شامل کریں بعد ازاں پُن چھان کر پانی سے لیں۔

مقدار خوراک: دن میں تین مرتبہ ایک پیالی پانی۔

فوائد: یرقان میں مفید ہے (دوائی بروز تازہ بنائیں)



حکیم عبدالحق

آپ، ۱۹۵۷ء کو صبیح

مردان کے ایک چھوٹے سے گاؤں "ہوسی" کے ایک شوالی

مسادات گھرانے میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی بعد ازاں آپ کے والد گرامی ضلع دیر میں رہائش پذیر ہو گئے۔ دینی تعلیم کے ساتھ ساتھ میٹرک کا امتحان پاس کر کے فن طب کی طرف راغب ہوئے۔ آپ کے سسر طبیب حاذق حکیم مولوی منہاج عرف حکیم پرغومستند کلکتہ نے طب کی تعلیم دی اور سبقتاً و عملاً راہنمائی کی۔ طب کی تعلیم سے فارغ

معروف معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

فوائد: مقوی باہ ہے کرم منی کی افزائش کرتی ہے۔

سفوف مغلط و مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت: خصیہ بکرا آدھ پاؤ، مغز بکرا آدھ پاؤ، نبات

مصری ایک پاؤ۔ تمام اجزاء کو ملا کر ہاتھوں سے اچھی طرح مل لیں۔ پھر کپڑے سے چھان لیں تاکہ ریشے وغیرہ سے صاف ہو جائے۔ صاف شدہ مواد پیٹھے کی سوا سے خشک کر لیں اور ثعلب مصری دو تولہ۔ موشی دو تولہ، کشتہ قلعی دو تولہ، باریک کر کے شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔

فوائد: مغلط و مقوی ہے۔ جریان احتلام و سرعت انزال میں مفید ہے کرم منی کی افزائش کرتا ہے۔



حکیم صراف خان

آپ پندرہ فروری ۱۹۱۵ء

کو چارسدہ میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد طب کی

طرف مائل ہوئے۔ نامور اطباء اور ڈاکٹر حضرات سے مطب کا عملی تجربہ حاصل کیا اور ۱۹۳۵ء سے ذاتی مطب شروع کیا۔ ۱۹۶۵ء میں بورڈ آف یونانی اینڈ آیور ویدک سسٹم آف میڈیسن کے تحت رجسٹرڈ ہوئے۔ آپ کو بائیو کیمک طریقہ علاج پر بھی عبور ہے۔ اور سند یافتہ ہیں آپ ایک خدا ترس دیندار اور ماہر طبیب کی حیثیت سے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم صراف خان ولد غلام رسول
دفاعتہ بازار چارسدہ (سرحد)

ہر عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔
حکیم عبدالحق ولد مولوی سار محمد
محلہ گلباز کالونی ڈاک خانہ معیار۔ علاقہ جندل تحصیل ثریا غ
صنعت دیر

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : زاج ابیض
برائے کہنہ سعال : بریاں ایک تولہ چینی ایک پاؤ
خوب میدہ کی طرح غبار بنالیں۔

مقدار خوراک : آٹھ ماشہ ہمار منہ و شام ہمراہ شیر ایک پاؤ
فوائد : حملہ اقسام سعال میں پندرہ یوم کا مجرب علاج ہے
کے لئے دھتورے کے پتے پانی میں
عرق النساء : جوشاؤ اور گرم گرم باندھ کر دواشاء اللہ
درجہ تار ہے گا۔ آزمودہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : زیرہ سفید ۳ تولہ
سوزاک کیلئے اکسیر : بویان سفید ایک تولہ چینی ۳ تولہ خوب
سفوف کر کے چھان لیں صبح و شام ۳، ۳ ماشہ مریض کو ایک
گلاس لستی سے کھلائیں۔ نہایت فائدہ مند اور آزمودہ ہے۔
کیکر کے بھول اور نمک لاسوری مساوی
معدہ کی جلن : سفوف بنا کر کھائیں ۶، ۶ ماشہ کی مقدار
کھاویں پانی کے ساتھ مجرب اور آزمودہ ہے۔

یہوں کے چھلکے رات کو
خفقان مراق جنون کیلئے : پانی میں بھگو دیں اور اندازہ
۳ ماشہ چھلکے اور آدھ پاؤ پانی صبح مل چھان کر چینی حسب ذائقہ
ملا کر شیریں کریں مریض کو پلاویں چند دفعہ ایسا کریں اور خدا کے
فضل کا تماشا دیکھ لیں۔

بے خوابی کیلئے : بے خوابی کیلئے بکری کا دودھ ہاتھ اور
پاؤں کے تلووں پر مالش کرنا نیند کے
لانے میں عجیب ہے۔ مجرب اور آزمودہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : موصلی سیاہ
برائے اختلام جریان : ۲ تولہ موصلی سفید ۲ تولہ نیچند
۲ تولہ طباشیر ۲ تولہ سمندر سوکھ ۲ تولہ چینی ۴ تولہ یہ تمام
اجزاء خوب پیسکر سفوف بنادیں۔
مقدار خوراک : آٹھ ماشہ روزانہ ایک پاؤ دودھ کے ساتھ
میرا خود یقیناً آزمودہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : مثلاً
ہر قسم کی تلخی دروں کے لئے : وجع المفاصل وجع الورك
نقرس عرق النسا کیلئے اکسیر ہے افیون ۳ ماشہ بشنگرف ۶ ماشہ
میٹھا تیل ایک تولہ چاکسو ایک تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ اجوان
دسی ایک تولہ رسوت ایک تولہ سب کو باریک پیسکر ملا لیں
اب اکسن بوٹی میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
ایک گولی صبح اور ایک شام مرغ کے شوربا سے کھاویں مگر
شوربا جو ہودہ بے نمک ہو۔

اجزاء و ترکیب ساخت : مغز کر بخوہ ۱۰ تولہ
برائے ملیریا : کافور ایک تولہ گیر و ۳ ماشہ تمام اجزاء
کو باریک چھان لیں ملیریا کیلئے یہ تو عجیب ٹوٹکہ ہے اور میرا
آزمودہ ہے۔

استعمال : ۲ رتی صبح شام ہمراہ عرق بادیان ۳ ماشہ اور
بعد میں ایک تولہ یا ۲ تولہ عرق گاؤ زبان دیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت :
برائے اختلاج القلب : کبابہ ایک تولہ کشیز
خشک ایک تولہ صندل سفید ایک تولہ طباشیر تولہ چینی

ابتدائی دینی و درسی تعلیم اپنے چچا جان سے حاصل کی۔ بعد ازاں سراج گنج جالندھر میڈیکل کالج سے طبیب عاذق کا ڈپلومہ حاصل کیا۔ اور مولانا اشرف علی تھانویؒ کی خدمت میں تین برس گزارے اور روحانی فیض حاصل کیا۔ پھر اپنے گاؤں آکر طب شروع کیا۔ کچھ عرصہ بعد مقام پرنٹو علاقہ تحت بھائی میں مطب شروع کر لیا۔ بعد ازاں علاقہ معیار جدول میں خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ علاقہ میں حکیم پرنٹو کے نام سے معروف ہیں۔ آپ کو امراض دماغی کے معالج پر خصوصی مہارت کے علاوہ علم القرآن، علم احادیث، علم فقہ منطق، صرف و نحو، رمل اور نجوم پر عبور حاصل ہے۔

حکیم عاذق مولوی منہاج عرف پرنٹو حکیم ولد محمد عباس خان
مقام وڈاک خانہ معیار علاقہ جدول محلہ گلبار کاٹوٹی
تحصیل ٹر باغ۔ ضلع دیر (سرحد)

محررات

معجون کثیر الفوائد: اجزاء و ترکیب ساخت: جنطیانہ رومی، فلفل سیاہ، قط شیریں، مرکی، سانچ رومی، سنبل الطیب، ریوند چینی ہر ایک تولہ، شہد مصفیٰ جلد ادویہ کے ہموزن۔

مقدار خوراک: صبح و شام چھ ماشہ۔

فوائد: در و معدہ و جگر کے علاوہ ریگ گردہ و مثانہ میں مفید ہے
برائے احتلام: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم کاہو، کشیز خشک، ثعلب مصری، دودھی بونی، جلد ادویہ ہموزن۔

مقدار خوراک: پانچ گرام صبح و شام۔
فوائد: ذکاتِ خُس و احتلام میں مفید ہے۔

آدھ سیر۔ یہ سب اجزاء کوٹ چھان کر سفوف بناویں۔ ۱۰ ماشہ صبح اور ۱۰ ماشہ عصر کو ایک گلاس دودھ کی لسی کے ساتھ کھاویں مگر لسی میں اسپنول سالم تین چمچ ضرور ڈال کر پیئیں۔ اختلاج لقلب اور اختلاج المعده کے لئے آزمودہ نسخہ ہے۔

اٹھرا کا مجرب نسخہ: اجزاء و ترکیب ساخت: دھمایا بونی ۲ تولہ، شاترہ ۲ تولہ، باریک سفوف بنادیں اور شہد کی مدد سے گولی بنا کر گولی بنا کر روزانہ ایک گولی کھا دیں۔ اس علاج سے بچہ اٹھرا کے عارضہ سے محفوظ رہتا ہے قبل از وقت اسقاط نہیں ہوتا۔ مجرب ہے۔

اکسیر اسقاط: اسقاط کو روکنے کیلئے بینظیر دوائی ہے اس کے استعمال سے ہمیشہ کے لئے اسقاط رفع ہو جاتی ہے۔

نسخہ: الاچھی کلاں ۲ تولہ، سنگجراحت ۲ تولہ، گل ببول ۸ تولہ، کھانڈ ۸ تولہ، مرورید ناسفتہ ایک ماشہ۔ پہلے مرورید کو میوں کے رس میں کھل کریں بعد میں جلد ادویات کا سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح، چھ ماشہ شام۔ دن میں دو بار ہمراہ دودھ جب حمل شروع ہو تو یہ دوا شروع کریں۔ پندرہ دن تک استعمال کریں اور پھر چھٹے یا ساتویں ماہ میں پھر پندرہ دن تک استعمال کریں۔



حکیم مولوی منہاج

آپ ۱۹۰۱ء ضلع صوابی کے مقام پر جہانگیر کے ایک شوانی سادات گھرانہ میں پیدا ہوئے



حکیم مولوی رحمن گل

آپ ایک متوسط گھرانے میں پیدا ہوئے بچپن میں الہ بزرگوار کا انتقال ہو گیا تو

آپ نے اپنے چچا جان مولوی حسن الدین صاحب کی زیر سرپرستی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنا شروع کی مختلف دینی درس گاہوں سے صرف و نحو، منطق، ریاضی، فلسفہ کے علاوہ دورہ حدیث مولوی عالم، دفاق المدارس العربیہ، مٹان سے فارغ التحصیل ہوئے۔ اس کے بعد نامور اطباء سے درسی و عملی اکتساب کیا اور فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی تعلیم سے فارغ ہو کر درس و تدریس کے خطابت کے علاوہ فن طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ تخریکِ اچیلے طب اسلامی سے وابستہ ہیں اور علاقہ میں ممتاز مقام رکھتے ہیں۔

حکیم مولوی رحمن گل ولد گل زریں
دواخانہ مرکز صحت پانچ کھلے پیریا۔ بوشہرہ سوات

محررات

اجزاء و ترکیبِ ساخت: ہیلہ نند ایک تولہ، اجوان نسخہ بنجیر، ایک تولہ سونف ایک تولہ سنار کی ا تولہ۔
ترکیبِ ساخت: پہلے خوب پس کر یک جان کر لیں۔ چار تولہ چینی سفید شامل کر کے خوب کھل کریں۔
مقدارِ خوراک: نصف تولہ کھانا کھانے کے بعد استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت: آرد پوست
سفوف مسکن: بندق ہندی ایک تولہ۔ سلاجیت دو ماشہ۔ سقونیا دلاہتی ایک تولہ، کافور تین ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ پودا شیم برو مائیڈ ڈیڑھ تولہ سفوف بنالیں۔
مقدارِ خوراک: چار رتی صبح و شام۔
فوائد: سرد اور دوا۔ درد سر میں سریع الاثر ہے۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت: گندہ بہروزہ دو تولہ۔
برائے سوزاک: لوبان نو ماشہ۔ بیروزہ کو برتن میں ڈال کر اتنا دھوئیں کہ سفید ہو جائے لوبان ملا کر بمقدار ایک ماشہ خوب بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک گولی ہمراہ مکھن۔
فوائد: سوزاک جدید و کهنہ میں انتہائی مجرب ہے۔
اجزاء و ترکیبِ ساخت: کافور ایک تولہ۔
اکسیر برص: گندہ اکملہ سار ایک تولہ۔ مٹی کا تیل حب ضرورت خوب باہم کھل کر کے مثل مرہم بنالیں۔ داغوں کو رگڑ کر سرخ کمر کے صبح و شام لپ کریں۔ اور سات روز تک پانی لگنے سے بچائیں۔

سفوف دیدان: اجزاء و ترکیبِ ساخت: کید تین ماشہ۔ باؤ بڑنگ ایک ماشہ۔ پودینہ خشک ایک ماشہ۔ سنار کی ایک ماشہ۔ سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: دن میں دو مرتبہ ہمراہ آب۔
فوائد: دیدان امعاء میں مجرب ہے۔

سے پاس کیا اور ڈگری کالج مٹہ میں داخلہ لیا۔ ایف ایس سی کرنے کے بعد بدین میں حکیم مفتی صادق ایس صاحب کے مشورے پر ہمدرد طبیہ کالج کراچی میں داخلہ لیا اور فاضل طب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ تعلیم مکمل کر کے بدین میں ذاتی مطب شروع کیا۔ بعد ازاں تجرین منتقل ہو کر خدمت خلق میں مصروف ہوئے آپ علاقہ میں ایک ماہر طبیب اور سماجی کارکن کی حیثیت سے عزت کی نگاہ سے دیکھے جاتے ہیں۔ آپ علاقہ کے ناظم صلوٰۃ کے علاوہ کونسلر منتخب ہو چکے ہیں۔ سماجی بہبود، خدمت خلق اور اشاعت دین آپ کی زندگی کا نصب العین ہے۔

حکیم شمشاد یوسف زئی ولد خیر محمد
کوہ سوات دو خانہ بحرین ضلع سوات

محررات

پٹی مجرب برائے عرق النساء؛ علاج کے بعد میں ایک

پٹی بنا کر باندھ لیتا ہوں جو کہ بہت سے مریضوں کے لئے کسیر ثابت ہو چکی ہے۔ لہسن نیم کوب کر کے پٹی پر رکھ دیں اس کے اوپر کاربانک ایسڈ معمولی معمولی لگا لیں تاکہ لہسن کی رنگت میں فرق آجائے پھر اسکو ٹخنے کے پاس باندھ لیں۔ دوسرے دن اتار دیں تو وہاں پر ایک ابلا پڑے گا۔ ابلے کو نشتر سے کاٹ دیں اور پھر اس طرح چھوڑ دیں۔ پیپ نکلتا رہیگا۔ اگر خدا بخو استہ پیپ معمولی ہو یا بند ہونے کا خطرہ ہو تو انجیر کی دودھ کو اس ابلے پر ڈالیں تو پیپ جاری ہوگا۔ پیپ کسی دن جاری رہیگا حتیٰ کہ درد بھی ختم ہوگا۔ اور زخم بھی ٹھیک ہو جائیگا۔ ہاں ایک خاص یہ ہے کہ پٹی باندھنے کے بعد مریض کو آبلے کے بننے کا بالکل پتہ نہیں لگے گا۔

فوائد: دائمی قبض ادجاء المفصل تجیر معدہ بدہنی کیلئے آسان معمول مطب ہے۔

اکسیر معین حمل؛ پتھر لاکھ مقدار چار رتی اس کے ساتھ برابر وزن سوڈا بائسکارب شامل کریں یہ ایک خوراک ہے۔

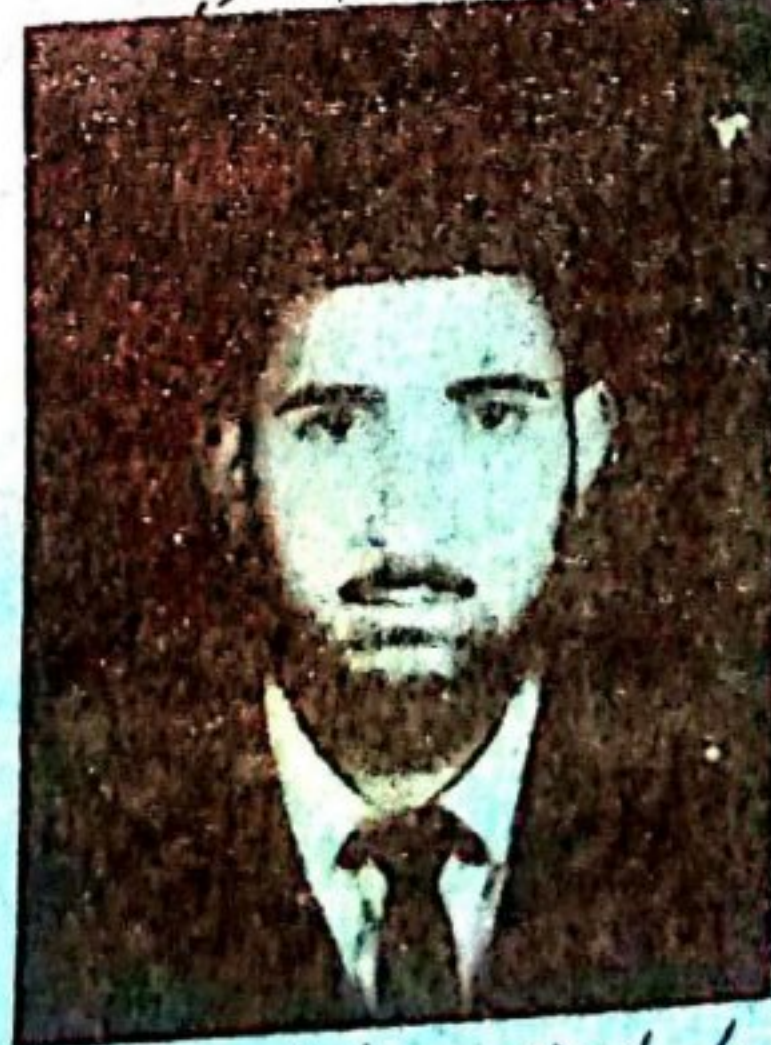
حبض کی تیسری رات میں دودھ کے ساتھ پھانک دیں فوائد: عجیب آسان اور بارہا کا مجرب نسخہ ہے اسے اکثر زنانہ جو کہ رحم کے فرج ہونے سے یعنی رحم کی ٹھنڈک کیوجہ سے حمل نہیں ٹھہرتا ہو اس کیلئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے (معمول مطب) اجزاء و ترکیب ساخت: بر اقوت باہ؛ کشتہ از راتی ایک تولہ۔ فلقل دراز ار تولہ۔ فلقل گرد ایک تولہ۔ پھتر بولی ایک تولہ۔ کشتہ فولاد قسم اعلیٰ چار رتی۔

ترکیب ساخت: پہلے ادویات خوب سفوف کریں۔ پھر کشتہ فولاد شامل کریں۔ شہد کے ذریعے بمقدار خود جب تیار کریں ورق چڑھائیں۔

مقدار خوراک: ۲، گولی صبح و شام کھانے کے بعد استعمال کریں۔

فوائد: اعصاب کی کمزوری، جریان، اختلام و سرعت انزال میں مفید ہے۔

حکیم شمشاد یوسف زئی



آپ ۱۹۵۴ء کو موضع کوزہ بخوتی تحصیل بحرین میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی میٹرک کا امتحان ہائی سکول بدین



حکیم غیلانی الرحمن لقی

آپ کا تعلق علاقہ سوات
کے معروف اعلیٰ نسب خاندان
قوم ملاخیل سے ہے آپ کے

آباؤ اجداد تبلیغ دین کا اہم فریضہ انجام دیتے رہے۔ آپ نے
ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی مولوی عالم اور
درس نظامی کے نصاب کے ساتھ ساتھ طب کی تعلیم طبیہ
کالج لاہور سے حاصل کی۔ اور زبدۃ الحکماء کی سند پائی۔
آپ ایک ماہر طبیب کے علاوہ سماجی خدمات کے حوالے سے
علاقہ میں ممتاز مقام رکھتے ہیں۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و
ترقی اور علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے
کے لئے ہمہ وقت کوشاں ہیں۔

زبدۃ الحکماء حکیم غیلانی الرحمن صدیقی ولد محمد اللہ خان صدیقی
موضع شوخوڑہ تحصیل وڈاک خانہ مٹھن سوات

محررات

اکسیر اعظم : اجزاء و ترکیب ساخت : پارہ گندھک املہ سدا
قلعی نوشادر ٹھکری ہوزن۔ آٹھ روز سق
بلخ کر کے بذریعہ آتش شیشی کوئلہ میں رکھ کر کشتہ تیار کریں۔
مقدار خوداک : ایک سرخ صبح و شام ہمراہ مکھن۔
فوائد : قوت باہ۔ بخونی دبا دی بوا سیر جریان۔ احتلام بمررت
کے لئے مجرب ہے۔

اکسیر دیدان : اجزاء و ترکیب ساخت : کمیلہ اتولہ صبر اتولہ
جلابہ اتولہ سنونین ۱۶ اتولہ سفوف بنا کریں

تیار ہے۔

مقدار خوداک : ۲ ماشہ رات کو سوتے وقت۔

کھانے کو رات معجون سورنجان دیدیں اور اسکے ساتھ
کوئی سی مجموعہ الحیاتین کی گولی بھی دے دیں۔ اگر سہل
کی ضرورت ہو تو سہل بھی دے سکتے ہیں۔

اکسیر پیش : اجزاء و ترکیب ساخت : موچر سہل
گیر و ۲ احقہ۔ گل ارینی ۲ احقہ۔ پوست
شخص ایک احقہ سفوف بنا کر سب دوائیں ملائیں
اور ۲ رتی کی گولیاں بنالیں اور صبح و شام تازہ پانی کے
ساتھ استعمال کریں ہر قسم کی پیش کے لئے مفید ہے۔

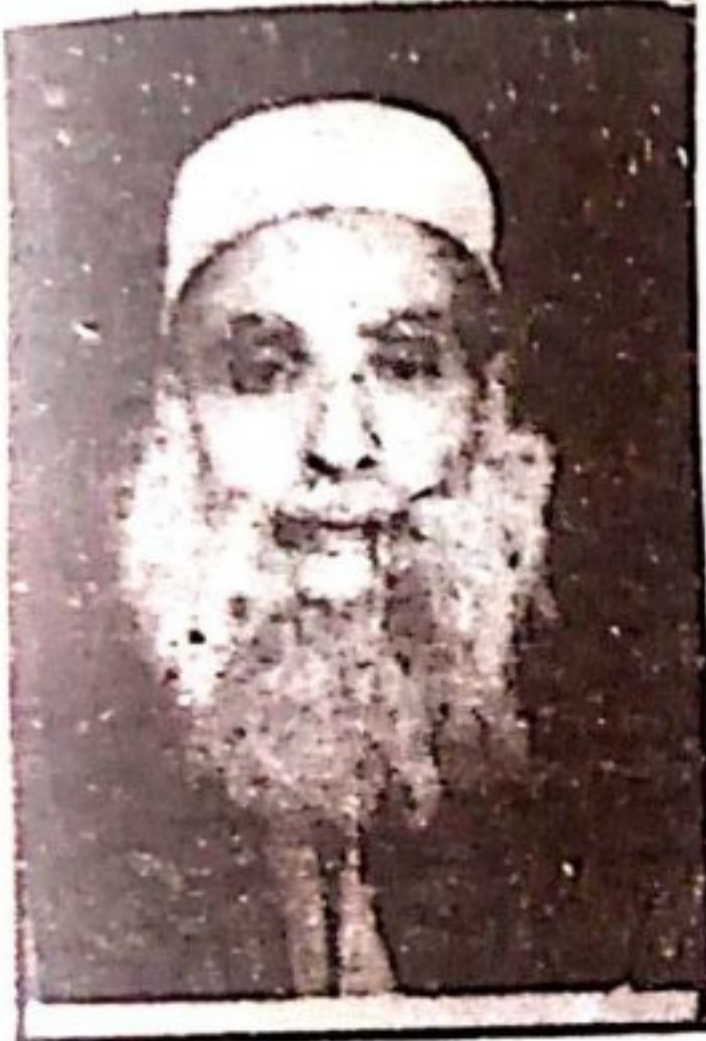
برائے امساک : اجزاء و ترکیب ساخت : عاقر قرحا
۲ تولہ۔ قرقل ۲ تولہ۔ جادری
افیون اتولہ۔ زعفران اتولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر شہد میں
ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔ بوقت ضرورت ایک
گولی دو گھنٹہ قبل دودھ سے کھائیں۔ امساک کیلئے بیظیر
تھ ہے۔

سفوف وجع المفاصل : اجزاء و ترکیب ساخت : سورنجان
شیریں ۵ تولہ۔ کشیز خشک
۵ تولہ۔ اسپرین پوڈر ۲ تولہ۔ فلفل دراز ۲ تولہ۔ کوٹ چھان
کر ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ کھائیں۔

نسخہ : اجزاء و ترکیب ساخت : درد سینہ اور ریگی (یعنی
بادی) : امراض میں مجرب اور مستعمل ہے موم
اصل۔ برہان مصطکی سورنجان شیریں۔ ہلیہ زرد۔ سناہ کی
ہوزن کوٹ چھان کر (علیحدہ علیحدہ) ملا کر بقدرے خود گولیاں
بنالیں۔ صبح و شام دو، دو گولیاں ہمراہ آب تازہ کھلائیں
مجرب نسخہ ہے۔

میں شائع ہوتے رہتے ہیں۔ آپ طبی سیاست میں بھی ایک اہم مقام رکھتے ہیں۔ آپ ایک ماہر طبیب کے علاوہ علاقہ میں اعلیٰ سماجی مقام رکھتے ہیں۔ خدمتِ خلق اور خدمتِ فن آپ کی زندگی کا شعار ہے۔

حکیم شمس الرحمن ولد حکیم عبدالخاق
سکنہ بامانہ خط تحصیل مٹھ ضلع سوات



حکیم محمد اللہ

آپ یکم جنوری ۱۹۳۰ء
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم
مکمل کرنے کے بعد ۱۹۴۹ء میں

میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ اس کے بعد اردو عربی اور فارسی پر عبور
حاصل کیا۔ فن طب آپ کا خاندانی سلسلہ چلا آتا ہے لہذا طب کی
طرف مائل ہوئے اور اپنے والد گرامی سے طب کی تعلیم عملاً و سبقاً
حاصل کی۔ ابتدائی کتب اور عملی مطب کی تعلیم کے ساتھ ساتھ
آپ نے ادویہ سازی اور نسخہ نویسی میں بھی اپنے والد سے
اکتساب کیا۔ کچھ عرصہ مطب میں انکے ساتھ کام کیا۔ رجسٹریشن
ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہو کر... عملی مطب کے ذریعے علاقہ
کے عوام کی خدمت انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد اللہ ولد حکیم فضل حسین

موضع دڈاک خانہ سوڈھیر براہ ڈاگی تحصیل چھوٹا لالہ ہر ضلع موبالی

مہجرات

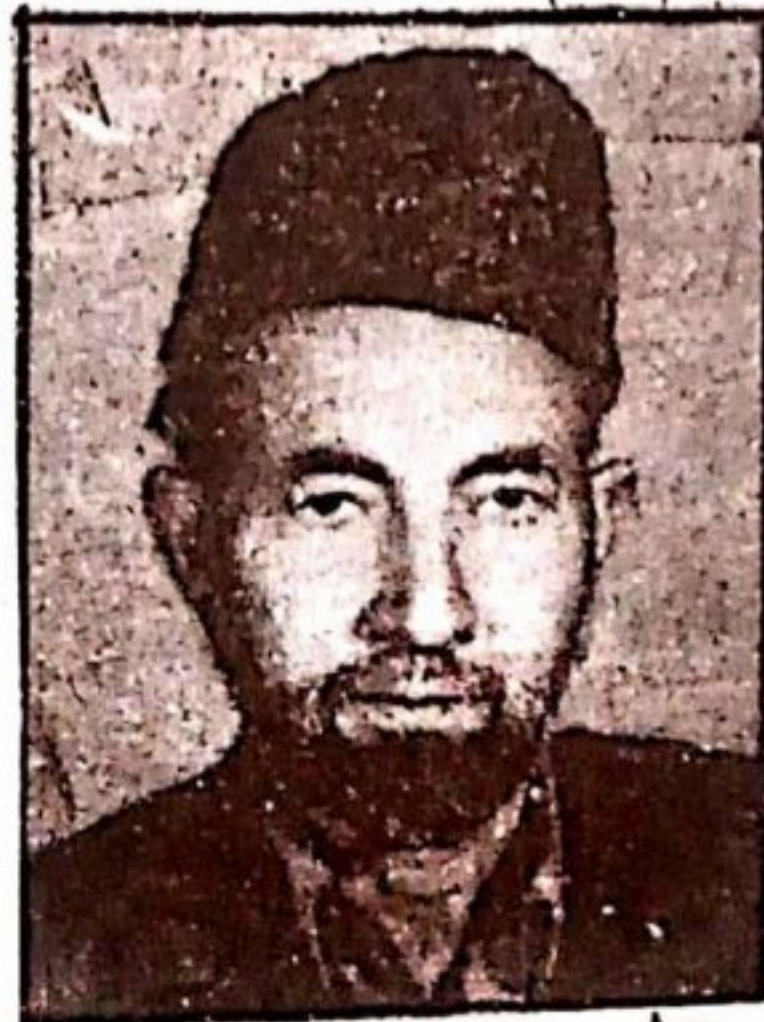
سفوف مجلو قین: اجزاء و ترکیب ساخت: تاملکھانہ پچینہ
نغمہ اوٹنگن ہر ایک ایک تولد شقائق

نوائد، قاتل کرم شکم ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند چینی پاؤ بھر کر
اکسیر جریان: سفوف کرئیں۔ نصف سفوف کو لوہے
کی کڑھائی میں رکھیں۔ بعد ازاں پارہ ایک تولد درمیان میں
رکھیں۔ اوپر سے باقی نصف سفوف ڈالیں۔ جب آگ پر رکھ
کر سفوف راکھ ہو جائے تو نیچے اتار کر کام میں لائیں۔
مقدار خوراک: ۲ چادل صبح و شام مکھن میں رکھ کر کھائیں۔

نوائد: جریان ختم ہوگا۔

حکیم شمس الرحمن



آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مکمل کر کے اپنے والد
محترم حکیم عبدالخاق سے درس

نظامی مکمل کیا۔ بعد ازاں مدرسہ عربی (رامپور۔ بھارت) اور
اجیر شریف میں نظام دکن کے قائم کردہ مدرسہ کے علاوہ بادشاہ
مسجد حبیبی عظیم درس گاہوں سے دینی تعلیم مکمل کی۔ پھر انجمن
حمایت اسلام لاہور کے قائم کردہ طبیبہ کالج سے ۱۹۵۴ء
میں طب کی سند حاصل کی۔ دورانِ تعلیم حضرت شفاء الملک
قریشی پرنسپل طبیبہ کالج سے خصوصی وابستگی رہی۔ پھر عملی مطب کا
تجربہ حاصل کرنے کے لئے قومی دواخانہ دل محمد روڈ سے وابستہ
رہے۔ آپ نے تحریک پاکستان میں آفتاب طب حکیم آفتاب
قریشی کے ساتھ شب و روز گرانقدر خدمات انجام دیں۔ آپ کو
سابق حکمران سوات اعلیٰ حضرت میجر جنرل ہڑائی نیس گل جہانزیب
صاحب کی طرف خصوصی شاہی سند طبابت عطا ہوئی۔ ۱۹۷۷ء
میں آپ کو بطور ایریا حکیم برائے بہبود آبادی پروگرام مقرر کیا گیا
آپ کے عملی ادبی اور تحقیقی مضامین ملک کے مختلف قومی جرائد

نوٹ : دوائی لگاتے وقت ہاتھ سے نہ لگائیں۔ اور نہ
سوناگھیس اور نہ چکھیں بہت نقصان اٹھائیں گے۔ ایسے مری
کے برہی سے دوائی لگانا بہتر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سنگاڑہ خشک
حب جریان : ۳ ماشہ۔ جاشیر ۳ ماشہ۔ کتہ سفید
تالکھانہ۔ بہن سرخ ہر ایک ایک تولہ۔ بڑکے دودھ میں
کھل کر کے دانہ نخود کے برابر گولیاں بنائیں۔ دوا گولیاں تازہ
پانی کے ہمراہ رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔

فوائد : جریان کے لئے بہت مفید اور تجربہ شدہ ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت : شیشم کی کالی لکڑی
برائے چنیل : پیلو کی لکڑی۔ نختر کی لکڑی۔ زیتون کی
لکڑی۔ بنولہ۔ گندم۔ پہلی چار چیزیں یعنی لکڑیوں کا برادہ کر کے
برتن میں ڈال دیں اور برتن کی تہہ میں سوراخ کر کے اس کے
نیچے برتن رکھ کر زمین میں گڑھا کر کے برتن برادہ کو نصف زمین
میں دبا دیں۔ اور اس برتن کا منہ اچھی طرح بند کر کے ارد گرد
ادبے رکھ کر آگ لگا دیں۔ اس طریقہ سے نیچے والے برتن میں
تیل برآمد ہوگا۔ وہ تیل کام میں لائیں مجرب آزمودہ شدہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سرسوں کا تیل
سرخہ گوشت : ۲ ۱/۲ تولہ۔ بینگ چھ ماشہ تینوں کو ملا کر
نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل جائے نیچے اتار لیں۔ کم سنائی
دیتا ہو۔ غلاظت بہتی ہو۔ یعنی فائدہ ہوگا۔ تجربہ شدہ ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت : سفوف بوجھلی
سرخہ خاص : بونی ۳ ماشہ۔ کوزہ مصری (خوفہ) ۳ ماشہ
باریک کریں۔ روزانہ چھ ماشہ سفوف مذکور گائے کے تازہ دودھ
کے ہمراہ پندرہ یوم استعمال کریں۔ سرعت انزال۔ کمی باہ جریان
احتلام کی مٹنی اکسیر ہے۔ مجرب خاص ہے۔
سرخہ برائے منہ میں چھائے یا منہ کا آنا۔

مصری۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید ہر ایک ۲ تولہ۔ پھول مکھانہ۔
آرد سنگاڑہ ہر ایک چار تولہ۔ کمر کس چھ تولہ۔ کھانڈ سب کے
برابر علیحدہ علیحدہ باریک کر کے یک جان کر لیں۔

نوراک : ۹ ماشہ ہمراہ دودھ گاؤ۔ صبح و شام استعمال کریں۔
فوائد : جریان احتلام سرعت انزال میں مفید ہے۔ محفوظ
مقوی اور مادہ تولید کی افزائش کے لئے مجرب ہے۔

سفوف جریان : اجزاء و ترکیب ساخت : موصلی سفید
ایک تولہ۔ موصلی سیاہ ایک تولہ۔ ثعلب دانہ ایک تولہ۔ ثعلب مصری
ایک تولہ۔ تالکھانہ ایک تولہ۔ بہن سرخ ایک تولہ۔ گوند کثیرا
ایک تولہ۔ بہر پھلی ایک تولہ۔ سرد چینی ایک تولہ۔ تخم ادنیٰ ایک تولہ
تمام چیزوں کو کھل کر کے محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال : روزانہ صبح و شام ۲، ۳ ماشہ دودھ کی ساتھ
استعمال کریں۔

پھینز : بادی۔ لال مرتج دہلے گوشت سے پرہیز کریں۔
نسخہ ۱ : میں بھی یہی پرہیز ہے۔
فوائد : جریان کیلئے از حد مفید ہے۔ تجربہ شدہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : ایک پاؤنیخ
برائے خارش : آگ۔ ایک پاؤ گندم۔ ایک چھٹانک
تیل سرسوں دوسیر میں آگ اور گندم کو کسی مٹی کے برتن میں
ڈال کر منہ بند کر دیں۔ کہ اسکی بھاپ باہر نہ نکلے نیچے آگ جلا دیں
جب پانی تین پاؤرہ جائے۔ تو اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر آگ
نکال دیں۔ اور گندم کو سایہ میں خشک کر کے پیس لیں اس کے
بہر تیل کو آگ پر سرخ کر کے گندم کا پسا ہوا آٹا تھوڑا تھوڑا تیل
میں ڈالتے رہیں اور ہلاتے جائیں۔ حتیٰ کہ لٹنی سی بن جائے
گی۔ پھر مری کا پرے کر اس سے خارش کی جگہ پر لگا دیں۔
درتین دن لگانے سے آرام ہو جائے گا۔ مجربات اور آزمودہ
شدہ ہے۔



حکیم احمد بخش چغتائی

آپ نے ابتدائی ددرسی
دینی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی
تعلیم مکمل کرنے کے بعد حکمت

کی تعلیم اپنے نانا جان حکیم عاذق الحاج اللہ بخش مرحوم سے حاصل
کی اور انکی سرپرستی میں فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی
حاصل کی۔ تعلیم سے فارغ ہو کر موضع کالیہ تحصیل چشتیاں میں ۷۸
تین سال تک مطب کیا۔ تعلیم کی جستجو میں سنیا سیانہ زندگی بسر
کی۔ ۱۹۴۷ء میں قیام پاکستان کے وقت بازار مسکراں جو کہ اب
مشتزی کے نام سے مشہور ہے میں علی مطب کے ذریعے خدمت
خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم احمد بخش ولد ایم حسین بخش
مشتزی بازار تحصیل و ضلع ڈیرہ اسماعیل خان

محرّبات

محرّب نسخہ براسوزاک: سہ روزہ علاج: سفوف
ریوند چینی ایک تولہ شہد فافص
دو تولہ میں حل کریں معجون بن جائیگا۔ اس معجون کی تین خوراک بنائیں
ایک خوراک صبح نہار۔ اب تیخ سردیوں میں باسی پانی گھڑے کا
گرمیوں میں برف سے پانی ٹھنڈا کریں۔ آتنا پانی پیئیں جتنا کہ
آپ پی سکتے ہیں اسی طرح تین دن خوراک لیں۔

محرّب نسخہ دنیا بطلس: اجزاء و ترکیب ساخت: برگ لاجنتی
سفوف ایک تولہ کشتہ فولاد درجائن

اکسیر قلاع: یا شور کا نخل آنا کیلئے از حد زود اثر ہے
پھٹکڑی سفید تولہ کا فوراً ماشہ۔

ترکیب: پھٹکڑی سفید اور کا فور دونوں کو ملا کر اسکی چار
پڑیاں بنادیں۔ یعنی دوانی کا گھونٹ میں لے کر اچھی طرح منہ
میں گھمائیں۔ اگر شیر خوار بچہ کا منہ پک جائے تو اس کے لئے
پھر یرری بنا کر اور دوانی میں ڈبو کر منہ میں لگائیں۔ یعنی بڑے
یا چھوٹے دن میں چار مرتبہ استعمال میں لائیں۔ انشاء اللہ پہلے
دن ہی افادہ ہوگا۔ اسکے مرقہ مقابل گلیسرین کا کوئی مقام نہیں۔

طلّاء مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت: جالفل، جلودری،
جند بیدستر، دارچینی، لونگ، بیج کینر،
عقرقرھا، مشک، عنبر، ہڑتال ورق، مرچ سیاہ، یربہوٹی
خراطین، زعفران، ہینگ ہر ایک ایک ماشہ۔ روغن مالکنگنی
روغن قرنفل، روغن بیضہ مرغ، روغن دارچینی، چربی شیر،
چربی دھچھ، چربی ساندہ، چربی مینڈک، چربی بطخ، عطر حنا،
عطر حس، عطر چنبیلی ہر ایک چھ ماشہ۔ جالفل سے ہینگ
تک کی ادویہ زوردار ہاتھوں سے کھل کر لیں پھر تمام
اجزاء ادویہ و روغنات ملا کر محفوظ رکھیں۔

استعمال: چار رتی بطور طلّاء بطریق معروف۔
فوائد: عضوی کئی کئی کوتاہی لاغری اور پٹھوں کی کمزوری میں
مفید ہے۔

اکسیر بوایسر: اجزاء و ترکیب ساخت: رسوت چھ ماشہ، قلمی شورہ
چھ ماشہ، کوٹ چھان کر خوب بقدر خود تیار
کریں۔

مقداد خوراک: ایک گولی صبح و شام۔
فوائد: بوایسر خونی میں بہت مفید ہے۔

نوٹ: (یہ عنبر قائم النار روغن ہے احتیاط رکھیں۔ شیشی جس میں محلول ہے گرنے نہ پائے)

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے کمزوری، سستی، قوت باہ: کشتہ شنگرف، اتولہ سالم ڈلی شنگرف لیکر۔ ایک کلوہسن کی صاف شدہ پھلیاں لہسن کو دو دو کر کے ایک گلی ہانڈی میں آدھائیچے آدھادپر پنج میں شنگرف رکھ کر ڈھکن کو گل حکمت کریں اور وزن رکھ دیں۔ متوسط درجہ کی اپنچ صبح سے شام جلائیں جب ٹھنڈا ہو جاوے تو شنگرف نکال کر کھل کریں۔

مقدار خوراک: ۲ پاؤ غلض فی ایک چاول۔
نوٹ: کچھ حصہ ہانڈی کا اور پر خالی رکھیں تاکہ لہسن جوش کھا کر باہر نہ گرسے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ایک تولہ پارہ۔
پارہ قائم النار: ایک تولہ سنگھیا سفید ایک تولہ مائیں۔
کھل کریں جب پارہ کی چمک نہ رہے ۲ عدد کٹوری تانبہ نرڈھ ہم تولہ وزنی میں بند کریں کپڑوٹی کو کے ایک پاؤ اُپلہ کی آگ دیں۔ پارہ جو ہر کی شکل میں اور والی کٹوری میں چسپاں ہوگا اتار کر چکر دیں۔



حکیم حفایت اللہ خان

ابتدائی دینی و درسی تعلیم

مقامی طور پر حاصل کی میٹرک کا امتحان گورنمنٹ ہائی سکول ۱۳

ڈیرہ اسماعیل خان سے پاس کیا۔ پھر گورنمنٹ ایگلریکل کالج ڈیرہ میں داخلہ لیا۔ لیکن آپ کا بنیادی رجحان فن طب کی طرف تھا۔ سال دوم میں والد گرامی کی اجازت سے طبیہ کالج لاہور میں

چھ ماہ کھل کریں بارہ جو راکیں بنائیں۔ ایک خوراک صبح دہی سے شام کو کشتہ چاندی ایک رتی بالائی سے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مطہی مقرر
خون حمض کی زیادتی: کاسفوف کپڑ چھان۔ تین تین ماہ کی ۱۲ پڑیاں بنالیں تین پڑیاں روز۔ صبح۔ دوپہر۔ شام ہمراہ آب برنج۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گرمی۔ مغز اخروٹ
کدو کیرا: منقہ۔ پاؤ بڑنگ۔ کیدہ ہمزون باریک سکر ایک تہم کا سمجون بن جائیگا۔ رات کو دنیا کھلائیں۔ روٹی نہ کھائے۔ صبح ۶ ماہ تا ۸ ماہ تک استعمال کرے دوائی کھانے کے تھوڑی دیر بعد تھوڑا سا گرٹ کھائے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گریس اچھی کو لٹی
اکسیر چنبیل: آدھ پاؤ۔ گندھک، اتولہ۔ سار تولہ۔ نیلہ طوطیہ تولہ۔ پھل ریٹھ۔ باریک شدہ کھل کریں صبح و شام لگائیں
اجزاء و ترکیب ساخت: عقرقرہ۔ شنگرف
برائے امساک: افیون۔ لوبان کوریہ ہمزون عقرقرہ شنگرف کو باریک پیسکر ہاون میں ڈالیں۔ لوبان، افیون ڈالو۔ کوٹے رہیں۔ جب گولیاں بنانے کے لائق ہوں تو بخودی گولیاں بنالیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: فاسفورس
طلائے فاسفورس: کے ہمزون گندھک اتولہ سار باریک پیس لیں فاسفورس کو ایک شیشی کھلے منہ میں ڈال کر چٹکی چٹکی گندھک سفوف کی دیں۔ آپ کے دیکھتے ہی دیکھتے یہ فاسفورس و گندھک محلول بن جائے گا۔ مرنے کی چربی کاروئن ایک چٹا ٹمک میں چند قطرے ڈال دیں اور حل کریں۔ یہ وہ طلا ہے جس سے دھوئیں کے بادل اُٹھتے ہیں اور تاریکی میں روشنی دیتا ہے۔

کو سرد پانی کے ہمراہ بعد غذا استعمال کریں۔ انشاء اللہ یہ استعمال کرنے سے بیماری جاتی رہے گی۔



حکیم سید الابرار

آپ ۱۹۴۹ء کو تحصیل
ضلع صوابی کے گاؤں سپرونہ میں
پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم باپائی میں حاصل کی۔ ۱۹۶۷ء میں گورنمنٹ ہائی سکول
سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ اور فن طب کی طرف راغب
ہوئے۔ ۱۹۶۹ء میں حصول علم کیلئے طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا
اور فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی تعلیم سے فارغ ہو کر دو
سال تک سول ہسپتال کا لوہان میں خدمات انجام دیں۔
۱۹۷۲ء میں ذاتی مطب شروع کیا اور علاقہ کے عوام کو علاج
معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے کی خدمت میں مصروف ہوئے

حکیم سید الابرار ولد ذواللہ خان
گاؤں سپرونہ ڈاک خانہ ڈاگنی تحصیل ضلع صوابی

محرّبات

برائے سوزاک: اجزاء و ترکیب ساخت: جواکھار۔
زیرہ سفید۔ شورہ قلمی۔ کباب پینی۔ گیر و ہر ایک برابر وزن
ترکیب: سب دواؤں کو کوٹ چھان گھر سفوف تیار کریں
شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھ لیں۔
مقدار خوراک: ۵ گرام سفوف دودھ کی لسی کے ساتھ
دیں۔

فوائد: سوزاک۔ پیشاب کی جلن میں مفید ہے۔

داخلہ لیا اور ۱۹۷۴ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند
حاصل کی۔ تعلیم سے فارغ ہو کر اپنے والد بزرگوار جناب حکیم
غلام احمد خان صاحب (مستند طبیہ کالج پٹیالہ) کی زیر نگرانی
علی مطب کی تعلیم حاصل کی بعد ازاں ان کی اجازت سے علیحدہ
مطب شروع کیا۔ آپ ایک نوجوان پُر عزم ماہر طبیب کی حیثیت
سے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم کفایت اللہ خان ولد حکیم غلام احمد خان
مقام کوٹ بجالی تحصیل ضلع ڈبرہ اسماعیل خان

محرّبات

اٹھرا۔ ڈبرہ۔ امصبیان: اجزاء و ترکیب ساخت: نسخہ
حکیم غلام احمد خان مستند بھوپندرہ طبیہ کالج دہلی کے کالج سے میڈیا
عناں ۱۔ تولہ۔ عشبہ اتولہ۔ گلو سبز اتولہ۔ انقیمیوں اتولہ۔ شاہترہ
اتولہ۔ نیم کا اندرونی چھلکا اتولہ سب کو ۱۰ سیر پانی بھگو کر عرق نکالیں
پھر اسی عرق میں نسخہ بھگو کر عرق نکالیں غرضیکہ اسی طرح ۵ دفعہ
عرق نکالیں۔ آخری عرق زردی مائل ہوگا۔
مقدار خوراک: ۲۰ قطرے ۳ تولہ شہد میں ملا کر چٹائیں۔ اوپر
سے دودھ پلائیں۔ انشاء اللہ چند روز استعمال کرنے سے
مرض ختم ہو جائے گا۔

بھوک کی کمی اور بدھمی: اجزاء و ترکیب ساخت: اجزاء
۴ تولہ۔ گلو سبز۔ کو ارنڈل

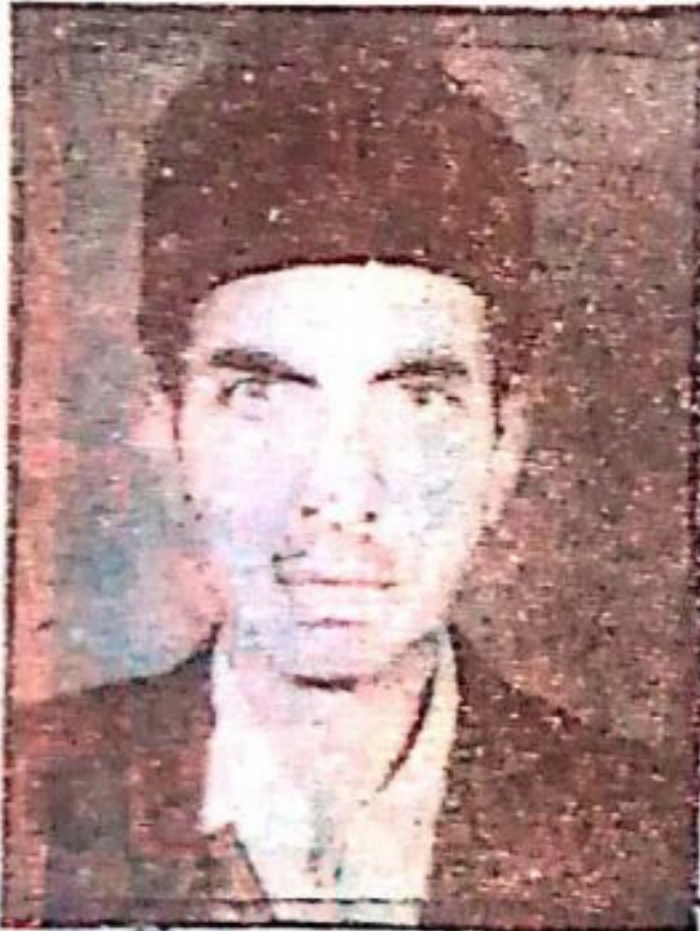
۴ تولہ۔ نمک لاہوری ۵ تولہ۔ وہ چون ۴ ماشہ۔ سب کو باریک
پیس کر گلولہ بنا کر تیز آگ کے اندر رکھ کر دیں۔ پھر اسی رکھ کو
کپڑے میں ڈال کر اس کے اوپر دوسیر عرق گلاب تھوڑا تھوڑا
ڈال کر چھان لیں۔ جو پانی صاف نیچے گرے اسکو وہ ہے کی
کڑا ہی میں ڈال کر پکائیں۔ جو نمک نیچے رہ جائے اس نمک

سفوف رشائزہ رکاکڑہ سنگی بگو خشک چرائیہ تیغ اجوائی دیسی
ہموزن حندل سرخ ان سات چیزوں کے دگنا ملا کر نیم کو فٹہ
سفوف بناویں۔

ترکیب استعمال: اتولہ صبح کو پانی میں بھگو کر شام کپڑے سے
پانی پھوڑ دیں۔ اس پانی میں شربت بنفشہ ۲ اتولہ ملا کر استعمال
کیا کریں۔ شام کو بھگو کر صبح ایک خوراک نہار منہ کھانا چاہیے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان،
سفوف اطفال: سہاگہ بریاں، نوشادر ٹھیکیری، نرگچور
بابڑنگ، قلمی ستورہ ہموزن ایک اتولہ۔ باریک سفوف بنا کر استعمال
کریں۔

مقداد خوراک: اررتی سے ارماشہ تک حسب عمر استعمال کریں۔
فوائد: بچوں کے نفخ، شکم، بیٹ کے کیڑوں اور دیگر امراض
معدہ میں بے حد مفید ہے۔



حکیم زمر

آپ ۱۹۲۸ء میں پیدا
ہوئے ابتدائی دینی اور درسی
تعلیم کے بعد فن طب کی طرف

رجحان ہوا۔ طب کی تعلیم اپنے نانا جان مولوی عبدالحکیم صاحب
سے سبقتاً و عملاً حاصل کی اور ساتھ ساتھ ان کے مطب پر بھی
عملی تجربات حاصل کئے۔ ۱۹۴۰ء میں اپنا ذاتی مطب شروع
کیا اور خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم زمر ولد فقیر محمد
سرحد و افغانہ مقام نواں کلی تحصیل و ضلع صوابی



حکیم عبدالمنان

آپ ۲۶ جون ۱۹۵۵ء
کو موضع میاں ڈھیری میں پیدا
ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم والد گرامی کی زیر سرپرستی حاصل کی آپ کے والد فن طب
سے منسلک ہیں جس کی وجہ سے آپ کا اس فن شریف کی طرف
فطری لگاؤ رہا۔ گورنمنٹ ہائی سکول صوابی سے میٹرک کا امتحان
پاس کرنے کے بعد آپ نے طبیہ کالج لاہور میں تعلیم مکمل
کی اور ۱۹۷۸ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل
کی۔ دوران تعلیم اپنے والد گرامی سے فن طب کے رموز و نکات
سے آگاہ ہوئے اور عملی تربیت مکمل کرنے کے بعد ذاتی
مطب شروع کیا اور خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم عبدالمنان
موضع میاں ڈھیری تحصیل و ضلع صوابی

مجربات

حب وجع المفاصل: اجزاء و ترکیب ساخت: سورنجا شیریں
اتولہ بمقبر، اتولہ مصطکی رومی اتولہ پوست طیلہ سبز اتولہ رسا دمی
اتولہ لکڑ چھان کر عرق بادیان میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال: ۱۔ اگونی رات کو سوتے وقت پانی کے
ساتھ قبض کی صورت میں ۲، ۲ گولیاں استعمال کریں۔

فوائد: گھٹیا نفرس، عرق النساء اور قبض کے لئے آزمودہ ہے
دوائی حندل سرخ: مومی اور پرانے بخاروں میں مفید ہے
اجزاء و ترکیب ساخت: کشیزہ خشک

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے حرّقۃ البول و سوزاک: شورہ ۳، تولہ ۲، پانی ۲ تولہ

دونوں کو ملا کر ایک کے برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب اچھی طرح گرم ہو جائے اس کے اوپر مصطکی ایک ماشہ کاسفوف ڈال دیں۔ پانی جل جانے پر آگ سے اتار کر باریک محفوظ رکھیں۔ اس میں سے ہر صبح بقدر ایک ماشہ شربت بزوری یا دینار یا بتاشوں کے شربت سے استعمال کریں حرّقۃ البول اور نئے سوزاک کو دو تین دن میں کلی آرام ہو جاتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: صبر سقوطری
حب قبض کشام: عصارہ ریوند مصطکی رومی ہر ایک ایک

تولہ۔ باریک کر کے تازہ پانی سے بقدر خود گولیاں بنائیں۔ ایک گولی سوتے وقت گرم دودھ یا پانی سے استعمال کریں صبح با فراغت اجازت ہوگی۔

زحیر صادق: ایک چھوٹا سا کی گٹھلی نکال کر اس میں دورتی افیون ڈال کر اس پر قدرے

سوت پیسٹ کر آرد گندم گوندھا ہوا لگا دیں۔ اور بھوبھل یا گرم کوئلوں کی آگ میں رکھ دیں۔ تمام آٹا سرخ ہونے پر آگ سے نکال کر ٹھنڈا کر کے باریک کر کے خود کے برابر گولیاں بنائیں جو ان آدمی کو ایک گولی صبح و شام اگر بچپش زیادہ ہو تو ایک گولی صبح و شام۔ دوپہر شام پانی سے کھائیں۔ دو تین روز میں مکمل آرام ہوگا۔ انشاء اللہ !

حکیم سید کرم حسین شاہ بخاری

نسخہ برائے ایگزیمیا: یعنی چھانچہ اس مرض

میں چھوٹی پھنسیاں بہت تعداد میں

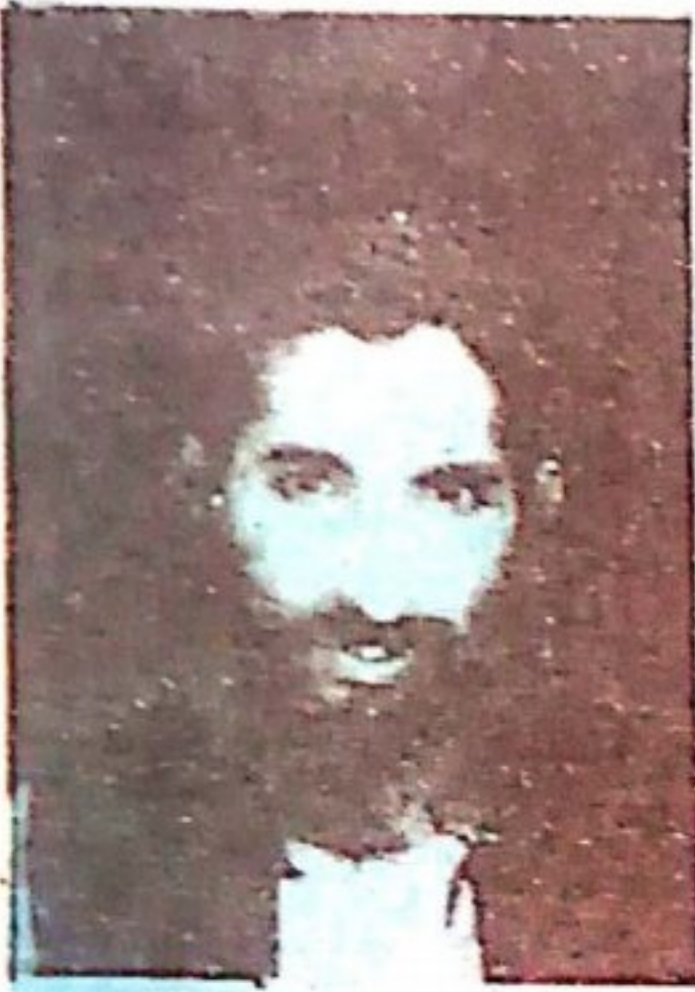
پیدا ہو جاتی ہیں اور ان میں شدت کی غارش۔ درد جن ہوتی ہے مقام ماؤف بہت مُرخ ہوتا ہے۔ ان پھنسیوں میں زرد گاڑے قسم کی رطوبت بھر جاتی ہے۔ اور پھٹ کر کھرند بن جاتے ہیں بچے پتلی جیسی گاڑھی لیسدار رطوبت ہوتی ہے۔ اسی طرح سے پھیلتا ہے بے اور اکثر شیرخوار بچوں سے لے کر بوڑھوں مرد زن بچوں کے چہروں اور کانوں پر۔ اور سرگردن شرمگاہ ہاتھ پاؤں کے تلوں پر دیکھنے میں موقع ملا ہے اور سخت نالاں۔ لاپچار جن کو قطعی یقین ہی نہیں آتا تھا۔ انہوں نے بھی دعائیں دی ہیں اور وہی اب تک زندہ اخبار بن کر میری پریکٹس میں کافی اضافہ کر دیا ہے۔ نسخہ یہ ہے: وزین سفید ایک اونس۔ بورک ایسٹ

۲ ڈرام۔ زنک آکسائیڈ ۲ ڈرام۔ ایک تھیال ۲ ڈرام جو عین ہی تار کول نما ہوتا ہے۔ خاص استعمال میں لائیں۔ بعض اوقات گلیسرین میں ملا ہوا بھی ملتا ہے۔ مگر وہ کسی اور مرض جو مستورات کے کام آتا ہے۔ آپ بغیر گلیسرین کے استعمال کریں ترکیب ساخت: مرہم کسی ٹائل مناسلیٹ پر بذریعہ مرہم کے مکس کرنے والے سپچولہ سے خوب وزین میں زنک اور بورک کھ ملا دیں اور بعد ازاں ایک تھیال ملا دیں اور کسی ڈیسہ میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال: مرہم استعمال کرنے سے پہلے پانی تم از کم ایک سیر کو خوب گرم کریں۔ جب ٹھنڈا ہو جاوے تو

سے نکال لیں۔ آٹے کو زمین میں دفن کر دیں صرف چھو باروں کو نکال کر خوب زور زور سے دستہ میں کوئیں جب کوٹنے سے نرم ہو جائے تو اس سے گولیاں بمقدار نخود بنا دیں۔

ترکیب استعمال : شام کو پیٹ بھر کر کھانا نہ کھائیں صرف ایک گولی خالص لگی کے بنے ہوئے امر سے اوپر کھائے اور قدرت کا کمال دیکھے اگر انزال نہ ہو تو قدرے نمک زبان پر رکھے تو انزال ہوگا۔ زیادہ دُبل پتلا آدمی بہت کم استعمال کرے اور اسی طرح زیادہ جسم انسان بھی جب برداشت بعض اوقات انزال ہونے کی ذبت ہی نہیں آتی۔



حکیم محمد اسماعیل قریشی

آپ کا تعلق علاقہ کے

ایک مغز زگھرانہ سے ہے آپ

۱۹۴۳ء میں ضلع کوہاٹ کی تحصیل ہنگو میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم اپنے والد گرامی مولوی مسجد محمد اکبر قریشی سے حاصل کی۔ گورنمنٹ ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کر کے طب کی تعلیم کیٹرف مائل ہوئے۔ ۱۹۶۳ء میں طب کی سند حاصل کر کے قریشی دواخانہ کی بنیاد رکھی اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم محمد اسماعیل قریشی ولد حاجی محمد اکبر قریشی قریشی دواخانہ محلہ نوئے کلمے ہنگو۔ ضلع کوہاٹ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت : تخم سروالی۔ سفوف جریان : سمندر سوکھ۔ بھونپلی۔ برہمہ نڈی تالکٹھ

پوٹاشیم پرمینگنیٹ بمقدار ایک دو رتی پانی میں ملا دیں جب پانی سرخ ہو جائے۔ ایگزیمہ والے حصہ کو خوب صاف کریں۔ پھر کسی کپڑے سے صاف خشک کر کے انگلی کو پلاسٹک سے محفوظ رکھیں اور آہستہ آہستہ مرہم لگا دیں اور ملیں بس پھر کسی کپڑے سے صاف کریں پھر چھوڑ دیں۔ اسی طرح رات کو استعمال کریں اس سے مواد نکلتا ہے زخم راست ہو کر آئینہ کی طرح صاف ہو جاتا ہے۔ انگلی کو اسیلے بچائیں کہ اگر انگلی دوسری جگہ لگے تو یہ مرن موذی ہے دوسری جگہ پھر بھی پیدا ہو جاتا ہے

پرہیز : صرف ہر قسم کے صابن سے سخت منع ہے

نسخہ برائے قوت باہ ہزل ٹانک امساک

شنگرف اتولہ۔ افیون ۶ ماشہ چھو بارے ۱۲ دانے شیر برگد۔ شنگرف کو باریک پیس لیں پہلے چھو باروں سے گٹھلی نکالیں کہ چھو بارے سے اسی ترکیب سے گٹھلی نکالیں کہ چھو بارہ خراب نہ ہونے پائے ہر ایک چھو بارے کا کاٹا ہوا سر اس کے ہمراہ رکھیں۔ ہر چھو بارے میں پہلے شنگرف ڈالیں اور برابر حصہ افیون ڈالیں بعدہ شیر برگد سے بھر کر اس کا سر اس کے ساتھ لگا دیں۔ اسی طرح ۱۲ چھو بارے کو شنگرف افیون شیر برگد سے تیار کر کے پھر آرد گندم کا پیڑا بنائیں اور اس کے اندر دائرے کی شکل ۱۲ چھو بارے نصف اندر نصف باہر ہوں۔ پھر اس پر دوسرا پیڑا لگائیں اور خیال رہے کہ چھو باروں کے سراد پر ہی رکھیں اور بڑے خیال سے دونوں پیڑوں کو آپس میں چھو کر خوب ملا دیں۔ جب جوڑ ٹھیک لگ جائے تو تھوڑے روٹیاں لگانے فارغ ہو جاوے تو اس آٹے کے پیڑے کو غور کی راکھ میں خوب ڈھانپ دے۔ راکھ کی تپش سے دھواں زرد نکھے گا۔ پھر سیاہی مائل آپ نگاہ رکھیں۔ کہ پیڑا جل کر راکھ نہ ہو جاوے۔ یعنی خوب بریاں ہو تو حفاظت

اجزاء و ترکیب ساخت: پھٹکڑی سفید
برائے ذیابیطس: ایک تولہ، بیروزہ، خشک ایک تولہ
کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ، پھٹکڑی اور بیروزہ کو کڑھی
میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ پھل ہونے پر کشتہ بیضہ مرغ ملا
کر سفوف بنالیں۔
فوائد: ذیابیطس، سلسلہ البول میں مفید ہے۔



حکیم عنایر الرحمن

آپ کا تعلق تحصیل مانسہرہ
ضلع ہزارہ، گاؤں خواجگان سے
ہے جو کہ مانسہرہ سے ۵۰ میل

دریائے سرن کے کنارے ایک چھوٹا مگر خوبصورت ہے اپنے
تقریباً ۱۵ سال کی عمر میں اپنے نانا صاحب کے دواخانہ جو کہ
کراچی میں تھا۔ ان سے یونانی فن کا استفادہ کرنا شروع کیا
اور تقریباً ۲۰ سال کی عمر میں کافی مہارت حاصل کر لی۔ رجسٹریشن
ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے اور سند حاصل کی۔ آج تک
اس فن سے منسلک ہیں اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم عنایر الرحمن ولد غلیل الرحمن

ڈاک خانہ بنگلہ گاؤں عنایت آباد تحصیل و ضلع مانسہرہ

مجربات

کشتہ برائے جریان: انڈے کا چھدکا کوار کے
گودے میں کھل کر کے
اُسے خمیر بنانا ہے اس کے بعد چند کپڑوں میں ڈھانپ کر کے
اُسے گوبر کی آگ میں جلا دینا تاکہ اس کا کشتہ بن جائے۔

پستان، موصلی سفید، مغز حتم، اوٹنگن، موصلی سیاہ، گوند سنبل،
بیج بند سیاہ، چھال بولسری، چھال سنبل، میدہ، لکڑی ہر
ایک ہموزن تولہ، پھلی ببول، گوکھر و خورد پانچ پانچ تولہ۔
سفوف بنا کر ہموزن قند سفید ملا لیں۔
مقدار خوراک: پانچ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر۔

فوائد: جریان کہنے دنو، سرعت انزال و احتلام میں مفید ہے
نیز مغلطہ ہے۔



حکیم عسمر خطاب

آپ کا تعلق علاقہ کے
انتہائی معزز خاندان یوسف
زئی قبیلہ سے ہے جسے علم و

فصل کی وجہ سے ممتاز مقام حاصل ہے فن طب آپ کا وراثتی
دینی و درسی تعلیم کے علاوہ دیوبند
کے مستند ہیں۔ آباد اجداد کے نقش قدم پر چلتے ہوئے اس
فن شریف کے ذریعے علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیت
فراہم کرنے کی خدمت انجام دے رہے ہیں۔

حکیم عسمر خطاب ولد غلام حبیب
سعید پاک سرحد دواخانہ موضع شاہتوت تحصیل و ضلع مانسہرہ

مجربات

اس موجودہ دور میں عام استورات میں
اکسیر نسواں: لیکوریائی بیماری عام و خاص پائی جاتی ہے
اس کے لئے مجرب کشتہ کوڑی زرد۔ ایک ہفتہ استعمال میں
بیماری ختم ہو جاتی ہے۔

بعد ہری پور ہزارہ منتقل ہو گئے بعد ازاں ادگی میں مطب کی بنیاد رکھی اور تاحال یہ سلسلہ بڑی کامیابی سے جاری ہے۔ اور دکھی انسانیت کی خدمت کی جارہی ہے۔

ڈاکٹر بشیر حسین ولد شاہ حسین
حنیفہ کلینک۔ ادگی بازار تحصیل وضع مانسہرہ

محررات

مجیٹھ اور بوہڑ کی داڑھی برابر وزن پیکر
برائے بانجھ پن: خوراک ۲ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ
ایک ماہ استعمال کرنے سے بانجھ پن دور ہو جاتی ہے۔

بچے کا آپخ نکلنا: خوراک: ۳ ماشہ یا ۴ ماشہ چٹائیں
آپخ نکلنا بند ہو جاتا ہے

برائے یرقان و گرمی جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: مچ
چھٹانک۔ چینی ایک چھٹانک۔ گھی اصلی ایک چھٹانک۔
خوراک: ۲ ماشہ صبح بغیر پرہیز کا نسخہ۔

درد گردہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سہاگہ خام یک تولہ۔
پیڑ یا کھار یک تولہ۔ نوشادر ۸ ماشہ۔ جواکھار
ایک تولہ۔ ہیرا ہینگ عمدہ ۵ ماشہ۔ نمک لاہوری ۴ ماشہ
نمک سیندھا ۲ تولہ۔ قلمی شورہ یک تولہ۔ سرکہ انگوری ترش ۹ تولہ
سب ادویات کو سرکہ میں ملا کر لعوق بنالیں۔ دوا کھاتے
ہی مریض جانبر ہو جاتا ہے۔

خوراک: ۴ ماشہ دوا۔ آب تازہ سے استعمال کروائیں۔
اکسیر مسک: اجزاء و ترکیب ساخت: ایون ۶ ماشہ
شنگوف ۶ ماشہ۔ جائفل یک تولہ۔ عطر قزح
یک تولہ۔ کیترا یک تولہ۔ کشتہ زہر مہرہ ۳ ماشہ۔ چنے کے برابر گویاں

مقدار خوراک: ایک یا دو گرین مکھن سے یا ملائی ٹسے استعمال کریں
نیلا تھو تھا ایک تولہ۔ نیلا تھو تھا کواریں
مرہم بواکسیر: بند کر کے اور اسکو گوبر کی آگ میں
جلادیں۔ بواکسیر کے لئے بطور کسی مرہم کی شکل میں بنا کر استعمال
کرنا۔ یہ ایک تولہ ۱۰۰۰ آدمی کے لئے کافی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پھول ہار سنگار
بواکسیر خونی و بادی: ۷ ماشہ۔ برگ بھنگ ۳ ماشہ
مرق سیاہ ۳ ماشہ۔ سب دواؤں کو باریک پیکر اس میں سے
۶ ماشہ لے کر تھوڑا تھوڑا چاٹتے رہیں تاکہ دوا ختم ہو جائے۔
اس کے بعد تمام دن جب بھی بھوک لگے جلیبیاں ہی کھائیں
سیروں خون بند ہوگا۔ شام کے وقت بیسی رٹی اور گھی
اصلی خوب کھائیں اس کے بعد پانی پی سکتے ہیں۔ تمام دن
پانی نہیں پینا ہوگا۔ صرف ایک دن کیلئے پرہیز ہے پھر جو جی چاہے
گا اس کا کوئی معاوضہ نہیں ہے ورنہ فائدہ نہ ہوگا۔



حکیم بشیر حسین

آپ سابقہ تحصیل صوبائی
ضلع مردان میں سلیم خان کے

رہنے والے ہیں ۱۹۴۷ء میں

گورنمنٹ ہائی سکول صوبائی سے مڈل پاس کر کے گورنمنٹ ہائی
سکول حفوضہ ضلع کیمبل پور (ایم) میں داخلہ لیا۔ پھر چکوال آ گئے
اور میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ بعد ازاں تعلیم کو جاری رکھا اور
گورنمنٹ کانچ چکوال میں داخلہ لیا۔ ایف۔ ایس۔ سی کے دوران
راجہ اے غنی صاحب سے عملی مطب کا تجربہ حاصل کیا۔ پھر
تعلیم سے فراغت کے بعد ڈھڈیال میں مطب شروع کیا تین سال



حکیم محمد حلیم خان

ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد آپ فن حکمت کی طرف مائل ہوئے آپ کے والد طبیب کالج دہلی کے مستند طبیب تھے اور دادا جان بھی اسی فن سے منسلک تھے چنانچہ فن طب کا شوق آپ کو رشتہ منسلک ہوا آپ کے اجداد ضلع ہوشیار پور ہندوستان کے نامور اطباء ہیں شمار ہوتے ہیں۔ آپ نے فن طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً اپنے والد گرامی سے حاصل کی اور عملی مطب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد حلیم خان ولد حکیم علی محمد مستند (دہلی)
شاہی ہسپتال سنٹر بنک روڈ مردان

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: شکر فُردی۔
حب کثیر الفوائد: افیون۔ زعفران۔ جوز بوار۔ عرق جلدادویہ۔
ہموزن ایک ایک تولہ عرق گلاب ایک بوتل میں کھل کر کے
حبوب بقدر ار رتی بنالیں۔
مقدار خوراک: ار گولی۔

فوائد: مقوی باہ۔ کھانسی۔ دُمہ۔ اسہال میں مفید ہے۔
نوٹ: قوتِ باہ کے لئے ایک گولی ہمراہ مسکے گاؤتین تولہ
دودھ کے ساتھ۔ کھانسی اور دُمہ کیلئے چینی ملا کر ہمراہ شیر نیم گرم
یا چائے اسہال کیلئے اسفول کے ہمراہ شربتِ انجیر کے ساتھ۔

حب فانج: اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سیاہ۔ مگھاں۔

بنائیں۔ سونے سے دو گھنٹہ پہلے ہمراہ دودھ آدھ سیر استعمال کریں
گرم اور تیل والی چیزوں سے پرہیز کریں۔



حکیم پروفیسر م. ا. اللہ

آپ یکم ستمبر ۱۹۵۸ء کو
بمقام چورہ ڈھیری ضلع مردان میں
پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی
تعلیم کے بعد ۱۹۷۴ء میں میٹرک کا امتحان پاس کر کے لاہور سے
ڈی۔ ایم۔ پی۔ ایس کا ڈپلومہ حاصل کیا اور ضلع بونیر میں مطب شروع
کیا۔ ۱۹۸۱ء میں طب اسلامی کی تعلیم کے لئے اہل طبیب کالج۔
راولپنڈی میں داخلہ لیا اور ۱۹۸۴ء میں فاضل الطب و الجراحت
کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔ اور آبائی گاؤں چورہ
ڈھیری میں عملی مطب اور ادویہ سازی کا کام شروع کیا ۱۹۸۶ء
میں سرحد طبیب کالج میں بطور پروفیسر تعینات ہوئے اور فن طب کیلئے
تدریسی خدمات کے ساتھ ساتھ خلق کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم پروفیسر م. ا. اللہ صاحب
بمقام چورہ ڈھیری۔ ضلع مردان

محرّبات

برائے ذیابیطس: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ فولاد جامن
والا ایک تولہ۔ افیون ایک تولہ۔ مغز
تخم جامن دس تولہ۔ کشتہ بیضہ مرغ دو تولہ۔ جلد ادویہ سفوف
بنا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام ہمراہ عرق گاؤ زبان۔
فوائد: ذیابیطس سادہ شکر کی و سلسلِ ابول میں مفید ہے۔

زنجیل جود غرقی۔ مالکنگنی۔ کچھ مدبر۔ میٹھا تیلہ مدبر ہر ایک تین ماشہ۔
سب کو سولہ تولہ۔ رس اور ک میں کھل کر کے آب لیموں چار تولہ
میں کھل کریں اور حبوب بقدر دانہ موٹھ بنالیں۔

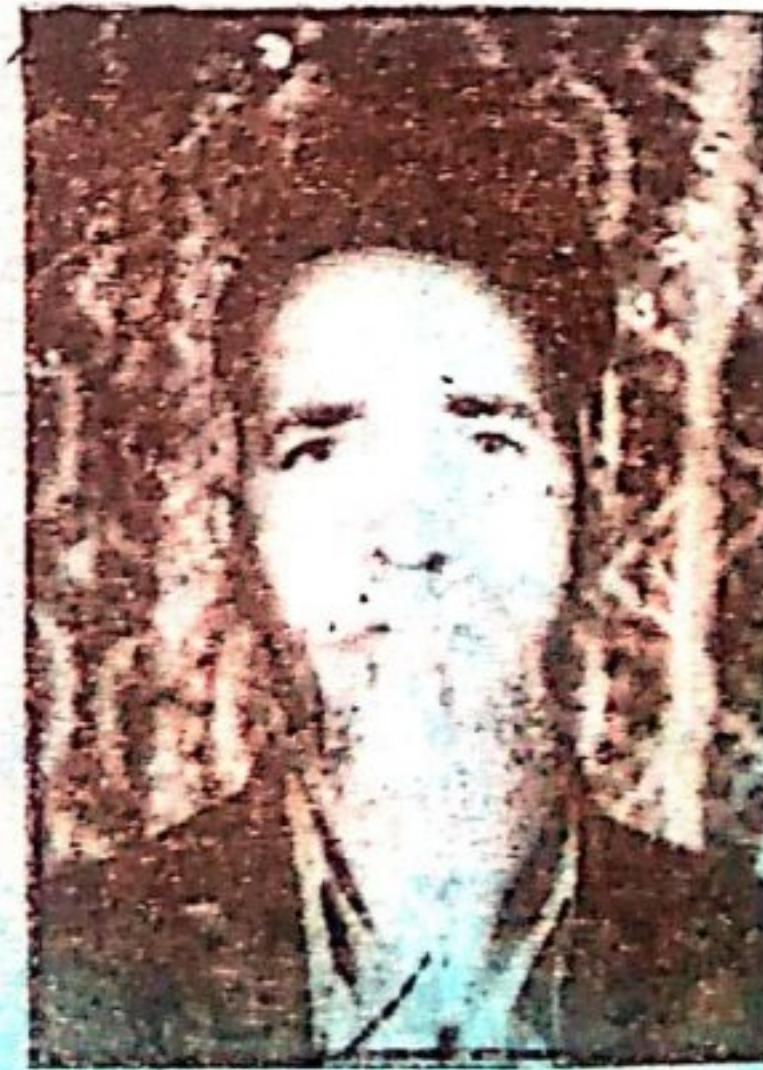
مقدار خوراک: ایک یا دو گولی مزاج کے مطابق ہمراہ شیر بڑ۔
اجزاء و ترکیب ساخت: اسکند، اجوائن
دیگر دافع فالج: پوکھر مول۔ راسن۔ زنجیل۔ گوگل سب
ہموزن کوٹ کر شہد ملا کر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کچھ مدبر چھ ماشہ
معجون اذراقی: گل گاؤ زبان۔ کچور۔ گوند کثیرا۔ اسطوخودوس
ناریل و مغز چلغوزہ۔ شقائق ہر ایک تین ماشہ۔ الاچی دانہ دو ماشہ
آملہ متقی۔ ہلید سیاہ ہر ایک پانچ ماشہ سب کو سفوف بنا کر سچند
شہد میں ملا کر معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: اڑ ماشہ سے دو ماشہ۔

فوائد: امراض مفاصلہ۔ فالج نقوہ میں مفید ہے نیز مقوی
باہ ہے۔



عمر خطاب الماہر

آپ ۳۰ جون ۱۹۵۰ء
کوریاست سوات کے موضع
شیگل علاقہ تیرات میں پیدا

ہوئے آپ کا تعلق ایک علمی گھرانہ سے ہے آپ نے ابتدائی
دینی و درسی تعلیم اپنے والد گرامی سے حاصل کی۔ بعد ازاں مدین
کے مائی سکول میں داخلہ لیا۔ مزید تعلیم کیلئے جامعہ حنفیہ قاسمیہ
لاہور سے اسلامی تعلیم مکمل کی۔ دوران تعلیم حکیم آغا دوست محمد
خان سے استفادہ کیا اور ان کے مطلب پر عملی تجربہ اور طبی کتب

کی تعلیم حاصل کی۔ آپ نے ایف اے اور بی اے کے امتحانات
پشاور سے پاس کئے اس کے ساتھ ہی پشتو آنرز اور مولوی
فاضل کی سند حاصل کر کے محکمہ تعلیم سے وابستہ ہوئے۔

عمر خطاب الماہر ولد مولوی طالب جان
موضع سعید آباد۔ ٹونڈ خور ضلع مردان

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: مردار سنگ اتولہ
مرہم باد فرنگ: گندھک آملہ سارا اتولہ۔ کافور قصوی

آدھا تولہ۔ نیلا تھو تھاتین ماشہ۔ ویزلین حسب ضرورت
جملہ ادویہ کپڑ چھان کر کے ویزلین میں ملا لیں اگر مرہم نرم ہو تو
موم شامل کر لیں۔ مقام ماؤف پر حسب دستور استعمال کریں۔
فوائد: داد۔ چینل۔ دھدر۔ بھگندر۔ خارش وغیرہ میں
مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: روغن خراطین
طلائے اعظم: روغن بیر بھونی۔ روغن مورچہ تمام کو

بطریق معروف مصفی کریں ایک آتش شیشی میں سرکہ انگوری
اتنا ڈالیں کہ ڈوب جائیں اسی طرح تینوں کو الگ الگ عمل کر
کے روغن تیار کریں۔ پانچ دن کے بعد روغن کنجد ڈال کر بائیس
دن تک دھوپ میں رکھیں بعد چھان کر محفوظ کریں اور بطریق
معروف طلاد کریں۔ بقیہ آبلہ طلاد ہے جملہ نقائص عصبوں میں
مفید ہے۔



حکیم محمد زبیر

آپ ۱۹۶۰ء کو ضلع مردان
کے ایک نواحی گاؤں کٹخت

۲، تولہ۔ دار چینی۔ جاوتری۔ سورنجاں ہر ایک ۸، تولہ۔
الاکچی کلاں ۱۰، تولہ۔ سونٹھ ۴۰، تولہ۔ سب ادویہ کو باریک پس
آب ادراک میں گوندھیں اور بخودی گولیاں تیار کریں۔
کو قوت دینے میں مجرب ہے۔
مقدار خوراک: ایک گولی صبح ایک گولی شام کھانے کے
بعد کھائیں۔

اکسیر خارش: اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک آملہ سار
پارہ مصفی، کالا چھڑ سفیدہ کاشغری ہر
ایک تین ماشہ۔ پارہ ادراک گندھک کو ایک گھنٹے تک کھل کریں
پھر دوسری دوائیں باریک پسکر ملائیں۔

ترکیب استعمال: تولہ بھر مکھن لیکر اسے ۱۰۰ سو بار دھوئیں۔
اور اس میں دو ماشہ یہ اکسیر ملا کر بدن پر ملیں۔ خشک اور تر
خارش کیلئے مفید ہے۔ ایک مرتبہ کے استعمال سے تمام عوارض
کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

حب آتشک: مغز جاملوٹہ، کٹکی، توتیا ہر ایک ۲ ماشہ
ترکیب: تینوں کو پانی میں خوب
کھل کر کے چھ گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: آم کے اچار کے پھلکے میں ایک گولی رکھ کر
نگل لیں۔ چند دست اور تے ہوں گی۔ روزانہ ایک گولی کھائیں
استعمال دوا کے دوران میں قابض اور بادی اشیاء سے
پرہیز کریں۔ آتشک دور کرنے میں بے حد مفید ہے۔

حب بواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز تخم نیم، مغز تخم
بکائون، مغز خنفتا لو، رسوت خالص، جملہ
ادویہ ہوزن سب ادویہ کو باریک پسکر مولی کے پانی میں کھل
کر کے ایک ایک رتی گی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ار گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھائیں۔
بواسیر خونی اور بادی کسے لئے نافع ہے۔

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد
۱۹۷۸ء میں گورنمنٹ ہائی سکول گجرات (مردان) سے
میٹرک کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ چونکہ آپ کے
والد گرامی ضلع مردان کے ایک ماہر طبیب اور نباض کی حیثیت
سے جانے جاتے ہیں۔ اسی لئے فن طب کی طرف آپ کا فطری
رُحان رہا۔ ۱۹۷۹ء میں طب کی تعلیم کیلئے طبیہ کالج لاہور میں
داخلہ لیا۔ اور ۱۹۸۳ء میں فاضل الطب البجراحت کی سند
حاصل کرنے اپنے والد گرامی سے عملی مطب کا تجربہ حاصل کیا
۱۹۸۳ء میں اپنا الگ مطب شروع کیا اور خدمت خلق میں
مصرف ہوئے۔ قومی دواخانہ جناب حکیم محمد یعقوب صاحب
کی زیر نگرانی علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیت
فراہم کرنے کی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد زبیر ولد حکیم محمد یعقوب
قومی دواخانہ سیدال ڈھیری ڈاک خانہ کٹھنٹ
تحصیل و ضلع مردان

مغربات

اکسیر احتلام: اجزاء و ترکیب ساخت: گوند کثیر، سنگھاڑہ
خشک ہر ایک تین ماشہ، ثعلب مہری دو ماشہ
تالکھانہ دو ماشہ، مازو مصطکی ہر ایک ڈیڑھ ماشہ۔ کشتہ قلعی
چھ رتی نبات سفید ہوزن جملہ ادویہ۔

تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔
مقدار خوراک: ۸ ماشہ۔ اکسیر احتلام پاؤ بھر دودھ یا
آب تازہ کے ہمراہ کھائیں۔ مادہ منویہ کی اصلاح کر کے عرت
انزال کا خاتمہ کرتی ہے۔

حب مقوی اعصاب: اجزاء و ترکیب ساخت:
کچلہ مدبر زعفران ہر ایک

اجزاء و ترکیب ساخت : ارد سنگھاٹہ کو

حب جریان : برگہ کے دودھ میں گوندھ کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک : ایک گولی صبح ایک شام بشیر گاؤ کیساتھ استعمال کریں۔ جریان ۱۰ اتھام کے لئے بہت مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کندر، صبر زرد۔

حب صرع : جند بید ستر تینوں ہوزن۔
ترکیب : جملہ ادویہ کو کھل کر کے پانی میں گوندھیں اور دانہ مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک : بڑوں کو دو سے تین گولی صبح پانی سے دیں بچوں کو ایک گولی ماں کے دودھ میں حل کر کے دیں صرع کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : افیون ایک تولہ

روغن کچلہ : روغن تل پنڈرہ تولہ۔ گائے کا دودھ تیس تولہ۔ کچلہ پانچ تولہ۔ کچلوں کو برادہ کر کے دودھ اور تل میں اس قدر پکائیں کہ دودھ جل کر کے تیل باقی رہ جائے اب اس تیل کو چھان لیں اور اس میں افیون ملا دیں۔

ترکیب استعمال : عضو ماؤف پر نیم گرم تیل کی مالش کریں اور اوپر روئی باندھیں۔

فوائد : فاج، لقوہ، رعشہ کے لئے مجرب ہے۔



حکیم حاجی مولوی محمد رفیق

آپ ابتدائی دینی درسی تعلیم مکمل کرنے کے بعد فن طب کی طرف مائل ہوئے حکیم مولانا

محمد سلطان صاحب سے سبقتاً و علمائے فن طب کی تعلیم حاصل کی ان کی وفات کے بعد حکیم مولانا محمد بلالہ رحمان صاحب فنیج جنگ کی خدمت میں رہ کر علم طب کی عربی فارسی کتب کی تعلیم کے علاوہ عملی طب کا تجربہ حاصل کیا۔ علاوہ علم نظم فارسی، علم فقہ، صرف و نحو تفسیر حدیث کی تعلیم مکمل کی۔

حکیم حاجی مولوی محمد رفیق ولد الحاج مولانا محمد بی حسنا موضع جب ڈاک خانہ کوہا پانین براہ ہری پور ہزارہ

محررات

نسخہ باہ اسرار صدری : اجزاء و ترکیب ساخت : سم الفار

تولہ روغن سرشتف ۱۰، تولہ میں ڈال کر ایک کڑا ہی میں جو آہنی ہو رکھ کر رکھ چرچہ ایک سیر ۵ سیر باقی میں ترکہ کے اس کا آب زلال قدرے قدرے اس ڈلی پر ڈالتا جاوے وہ ڈلی شگفتہ ہو جاوے گی اس میں سے نصف چاول حلوہ ۵، تولہ میں صبح کو، روز کھلاوے نامرد، مرد ہو جاوے گا۔ اس کے علاوہ طبیب اور کام بھی لے سکتا ہے۔ اہل کے ساتھ یہ طلا استعمال کرے۔ آرد گندم ۱۰، تولہ کو شیر مدار میں ترکہ کے اس کی روئی پکائیں۔ اس میں ایک تولہ۔ سم الفار رکھ دیوے۔ اور وہ روئی زمین کو گرم کر کے پکاوے جب روئی پختہ ہو جاوے اس سے سم الفار نکال کر اس کو شیر گاؤ ۲ سیر میں ڈال کر جھا دیوے صبح کو جب وہ دودھ دہی ہو جاوے گا۔ اس میں سے مسک نکالو۔ اس مسک میں زعفران ۳، ماشہ ملا کر ہفت روزہ تک قضب پر ماش کر د ہر قسم نامرد، مرد ہو جاوے گا۔ یہ نسخہ بھی اسرار صدری سے ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : مندل سفید

اکسیر درد سر : کثیرا پوست ہلیہ، کابلی، خشماش۔

نفل دراز ۶ ماشہ۔ ملٹی ۶ ماشہ۔ جملہ ادویہ پیس کر کر چھان کر کے پانی سے جب کناری پر گھنٹہ بعد گولی شرطیہ مجربہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شکر کشتہ شکر ف مجربہ بادا: تولہ۔ تھوم سرخ پھیلا ہوا۔

۱۰ پاد کے نغہ کے درمیان توپا اور پیالہ اندھا نیچے رکھ کر پیر ہلاؤ حتیٰ کہ پیس برابر تھوم کے اور خامی رہے ارد گرد سیاہ ہو۔ اتار لو۔ سرد بعد پیس کر رکھو۔

مقداد خوراک: نصف چاول کھانڈ یا مسکہ میں۔ فاج۔ نقوہ۔ ادھرنگ۔ گنٹیا۔ مقوی باہ۔ زبردست یکی و عفو پر کام نہ لے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک ہضم طعام دفع بادا: آملہ سار ۲، تولہ ۲، اجوائن ۲، تولہ ۲

ہمراہ آب کوار گندل یکپاس خورل نمودہ جب بمقدار کوکن بیربہ بالا طعام خورد ہضم طعام دفع ریح مجرب باد شکے دائمی را شفا دہر بد، مضمی خورد کلاں کے سڈے نکالے۔

اکسیر جگر: خبث الحدید پانی سے دھو کر مصفی شدہ۔ پوست ہلیہ زرد۔ پوست ہیرٹہ۔ آملہ مکد پاد۔ سب کو

باریک کر کے برتن گلی میں پا کر اور دہی گاڈ کو ہم انگل ادپر آجانے پر روز پلاؤ۔ نیادہی ڈالا کرو ۴ دن بعد سبب سہ خشک

کر کے پیس کر نفل سیاہ۔ نفل دراز۔ سونٹھ مکد ۳ تولہ باریک کر کے ملاؤ تیار ہے۔ ۳ ماشہ صبح دہی سے غبار سی سے

۵ دن کے استعمال سے یرقان کمل دوا ضعف علالت گرمی و جگر دم چڑھنا ضعف معدہ گرمی مثانہ۔ کمی خون اورام۔ دست

باؤ دور ہو۔ بنا کر آزمالو۔ کل امراض جگر میں مفید۔ بجلے دہی لگی نسی سے بھی تیار ہو۔

آملہ۔ ہلیہ زرد مکد ۵، تولہ۔ گل سرخ ۹، تولہ۔ ہلیہ سیاہ گودہ املتاس بریان۔ مکد ۲، تولہ۔ تربد ۸، تولہ۔ کشنیز خشک

۸، تولہ۔ مغز بادام ۶، تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر ۵ تولہ روغن یا بادام روغن سے چرب کر کے ۳ پاؤ کھانڈ کے قوام میں ملا کر

تولہ صبح شام شیر گاڈ سے۔ مجرب بارہا پیرانا نیا سرد درد آزمودہ ہمیشہ درد سرد ہے۔ پرسوں کے سرد درد کو آرام۔ پرسوت دور

نذا دال ماش۔ یونگ۔ پالک۔ کدو و توری شوربہ سر بزنختی مرغ و بزن شوربہ تخود۔ پھڑی دودھ۔ مکھن شیر بکثرت جاع سے پرہیز۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مائع تصعید بخارات دماغ: کشنیز خشک تولہ بادا: تولہ۔ طباشیر تولہ مصری یک نیم تولہ۔ ہمراہ ساییدہ غلط کردہ۔

خوراک ۹ ماشہ۔ حریرہ مقوی باہ دماغ کہ از کثرت جماع و افراط جریان منی مجلوق و نحوظ بسیار مفید است۔ مغز بادام ۱۱ عدد مغز

پستہ تولہ۔ مغز چلغوزہ تولہ۔ مغز نار جیل تولہ۔ خولجان ۳ ماشہ۔ الہی خورد۔ ۱ ماشہ۔ با بڑنگ ۳ ماشہ۔ دار چینی ۳ ماشہ۔ زنجبیل ۳ ماشہ

از جملہ شیرہ کشیدہ ہمراہ ۵ عدد زردی بیضہ مرغ در یک پاؤ شیر گاڈ دیکتولہ۔ نشاستہ محلول یا سہ دام۔ روغن گاڈ و ریتیدہ انداختہ بدستور حریرہ بہ آتش نرم بقوام آرد و پنجم نبات کوزہ

شیرینی کردہ شیر گرم جملہ بنوشند۔ علاج زکام مجرب: اجزاء و ترکیب ساخت: پیار

زنجبیل و اجوائن برابر در شیر خوشا پارچہ بیز کردہ وقت خفتن بنوشد و بخشد تاکہ عرق خواهد آمد۔ بفضلہ تعالیٰ صبح تندرست شدہ بر خیزد۔

ملغی کھاسی کشتہ مجربہ و صدقہ: اجزاء و ترکیب ساخت: معبرہ ۱ ماشہ۔ سونچرنگ

۶ ماشہ۔ اجوائن ۶ ماشہ۔ شورہ ۶ ماشہ۔ نوشادر ۶ ماشہ۔

حکیم محمد زبیر حمید ولد حاجی عبد الحمید

مسجد روڈ کوٹہ

محررات

برائے حمی یوم: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ سنگھ ایک تولہ،
یوبان کوڑیہ ایک تولہ، سفوف بنالیں
مقدار خوراک: تین رتی دن میں چار بار مجرب۔

برائے زحیر عام و دموی: اجزاء و ترکیب ساخت: ہیلہ
سیاہ، سونف، دانہ انار
سمبھون سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک مے تین ماشہ۔

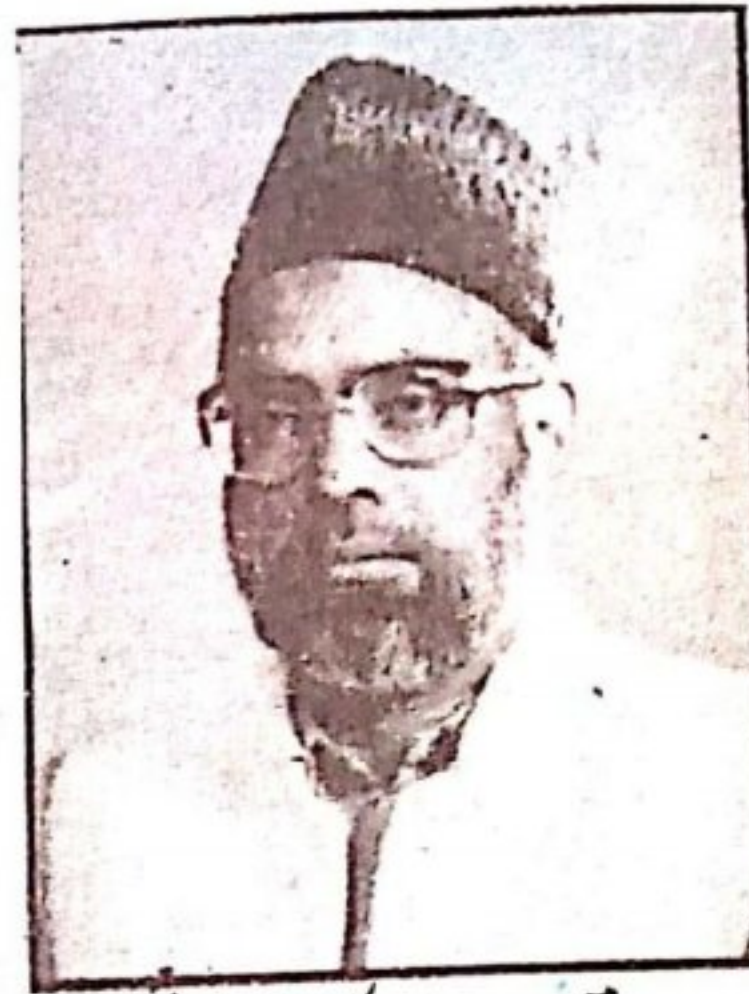
برائے اختلاج ریاحی: اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سیاہ
تولہ، نوٹادرتولہ، الاچی خورد
دو تولہ، کشنیز خشک تین تولہ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: چوتھائی چمچ بعد از غذا۔



حکیم محمد فرراز خان لاری

آپ ۱۹۵۴ء کو کوٹہ
میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم کے بعد گورنمنٹ سپیشل

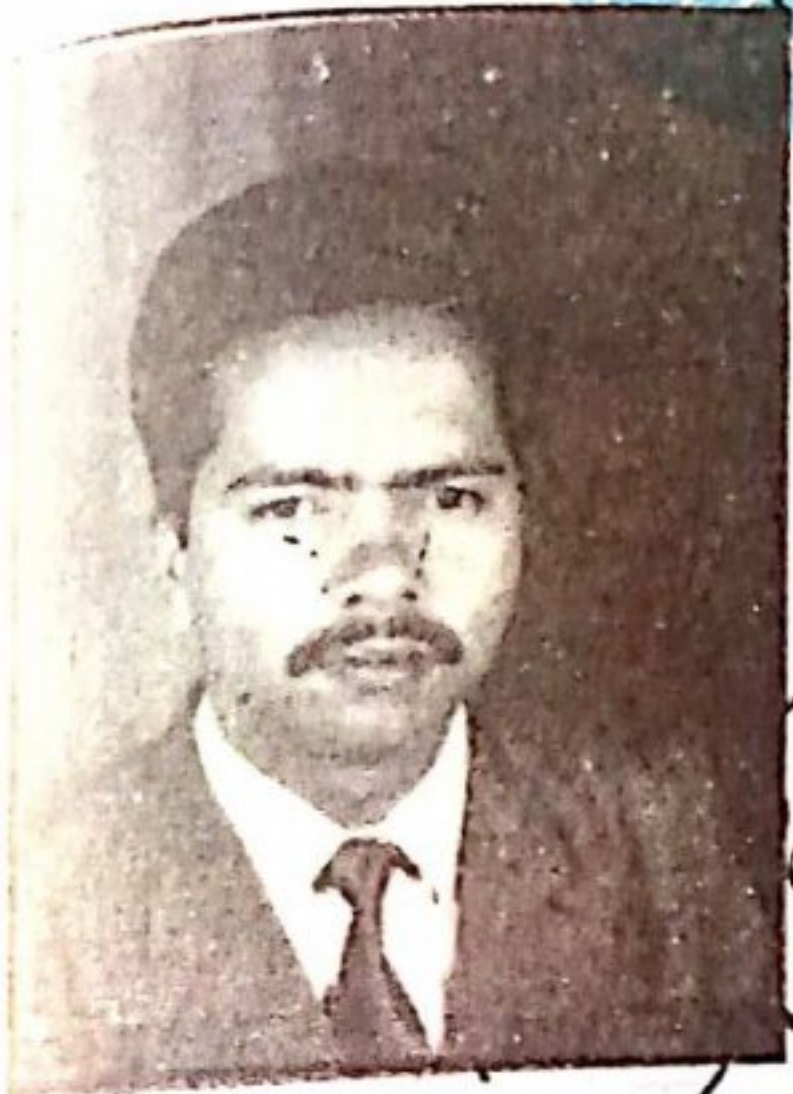
ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کرنے
کے بعد فن طب کی تعلیم کیلئے لاہور طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔ اور
فاضل الطب البجراحت کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔
بلوچستان طبیہ کالج کے قائم ہونے پر شعبہ تدریس سے منسلک ہو گئے۔



حکیم پروفیسر محمد زبیر حمید

آپ کا تعلق علاقہ کے
ایک انتہائی مسعز علمی ادبی مذہبی
اور طبی گھرانہ سے ہے جو فن طب

میں ممتاز مقام کا حامل ہے۔ آپ ۸ ستمبر ۱۹۴۸ء کو پیدا ہوئے
ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد فنی تعلیم کے لئے لاہور طبیہ کالج
سے طب کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔ اس شاندار
کامیابی پر آپ نے کالج سے گولڈ میڈل حاصل کیا۔ ساتھ ہی
بی اے کی سند حاصل کرنے کے بعد عملی مطب کا سلسلہ شروع
کیا اور محقر مدت میں ایک نامور ماہر طبیب کی حیثیت سے اپنا
آپ منوالیا۔ آپ کو بلوچستان طبیہ کالج کے بانی پرنسپل ہونے
کا اعزاز حاصل ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ طبی سیاست
میں انتہائی اہم کردار ادا کر رہے۔ عرصہ چودہ سال سے نیشنل کونسل
فار طب کے رکن اور کونسل میں نائب صدر کے عہدہ پر خدمات
انجام دے چکے ہیں آپ نے متعدد بار بلوچستان اطباء کی نمائندگی
کی۔ آپ کو دو مرتبہ جج میڈیکل مشن میں شمولیت کی سعادت
حاصل ہوئی۔ طبی وفد کے ساتھ مختلف ممالک کے دورے
کئے۔ ریڈیو اور ٹی وی پر صحت کے پروگراموں خصوصاً یونانی
طب سے متعلق آپ نے اہم خدمات انجام دیں۔ یہ پروگرام تقریباً
دو سال تک انتہائی دلچسپی سے دیکھا جاتا رہا۔ آپ بلوچستان
طبی کانفرنس بلوچستان کے جنرل سیکرٹری پاکستان طبی کانفرنس
کی مجلس عاملہ کے رکن اور بلوچستان کے اطباء کی نمائندگی کر چکے
ہیں۔ آپ ممتاز طبیب سماجی کارکن اور ہر دلعزیز شخصیت کے
توالے سے علاقہ میں انتہائی باعزت حیثیت کے حامل ہیں۔



حکیم محمد سلیم

آپ ۱۹۶۶ء کو کوئٹہ میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی درسی تعلیم کے بعد میٹرک کا امتحان

۱۹۸۳ء میں کوئٹہ بورڈ سے پاس کیا۔ اور فن طب سے خصوصی لکچر کے باعث ہمدرد طبیہ کالج کراچی میں داخلہ لیا۔ دوران تعلیم نصابی و غیر نصابی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔ آپ کالج کے سالانہ مجلہ نوائے زندگی سے منسلک رہے۔ ۱۹۸۸ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی اور عملی تجربہ کے لئے مختلف نامور اطباء سے استفادہ کیا۔ آپ کی عملی قابلیت کو پیش نظر رکھتے ہوئے بلوچستان طبیہ کالج میں بطور لیکچرار منتخب کیا گیا اور ایک سال بعد طبیہ کالج کے شفا خانہ میں بطور انچارج طبیب خدمات انجام دیں۔ اس طرح آپ شعبہ درس و تدریس کے ساتھ ساتھ مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد سلیم ولد شوکت علی
الصحت دو خانہ میگانگی روڈ کوئٹہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل
حب و جمع المفاصل: پچیس گرام۔ سورجیاں شیریں
دس گرام۔ عطر قرچا پندرہ گرام۔ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے
جوب نخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: دو گولی صبح۔ دوپہر۔ شام۔

اور وائس پرنسپل کے عہدہ پر فائز ہوئے۔ آپ کوچ طبی وند میں شمولیت کی سعادت حاصل ہوئی۔ نئی دی پر صحت کے پروگراموں میں فن طب کی ترویج و ترقی میں نمایاں خدمات انجام دیں آپ بلوچستان طبیہ کالج کی گورننگ باڈی کے ممبر بھی ہیں۔ آپ نے فن طب میں حکیم محمد شریف جگرانی صاحب اور اپنے والد گرامی حکیم محمد نواز صاحب سے خصوصی استفادہ کیا اور خیر وقت عملی مطب کے ذریعے فن طب اور خلق خدا کی خدمت میں مصروف ہیں۔
حکیم محمد سرفراز کلانوری ولد حکیم محمد نواز کلانوری
مطب سعید احمد روڈ۔ کوئٹہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: انار دانہ دس
جوارش سعدی: تولہ۔ کشمش دس تولہ۔ مصصگی رومی
ایک تولہ۔ دانہ الاچی ایک تولہ۔ طباشیر ایک تولہ۔ فلفل سیاہ ایک تولہ
فلفل دراز ایک تولہ۔ عود ہندی ایک تولہ۔ کون ایک تولہ
نمک سنگ ایک تولہ۔ مصری کوزہ ڈیڑھ کلو بطریق معروف
جوارش تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: تین گرام بعد از غذا۔

فوائد: جملہ امراض معدہ میں مفید ہے مقوی ہاضم و فض کشا
برائے سیلان الرحم: اجزاء و ترکیب ساخت: سنگ جراح دو
تولہ۔ مائیں خورد ایک تولہ۔ لودھ ٹھانی
چھ ماشہ۔ کمر کس چھ ماشہ۔ کوزہ مصری دو تولہ۔ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: تین سے پانچ ماشہ ہمراہ شیریں گرم صبح و شام
فوائد: سیلان الرحم میں مفید ہے۔

سفوف مقوی معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: زیرہ سفید
سینہ: نانخواہ: کرنس: دانہ الاچی
جملہ ادویہ ہوزن یکصد گرام۔ قرنفل۔ زنجبیل۔ فلفل دراز
ہر ایک ہوزن پچتر گرام۔ سفوف بنالیں۔

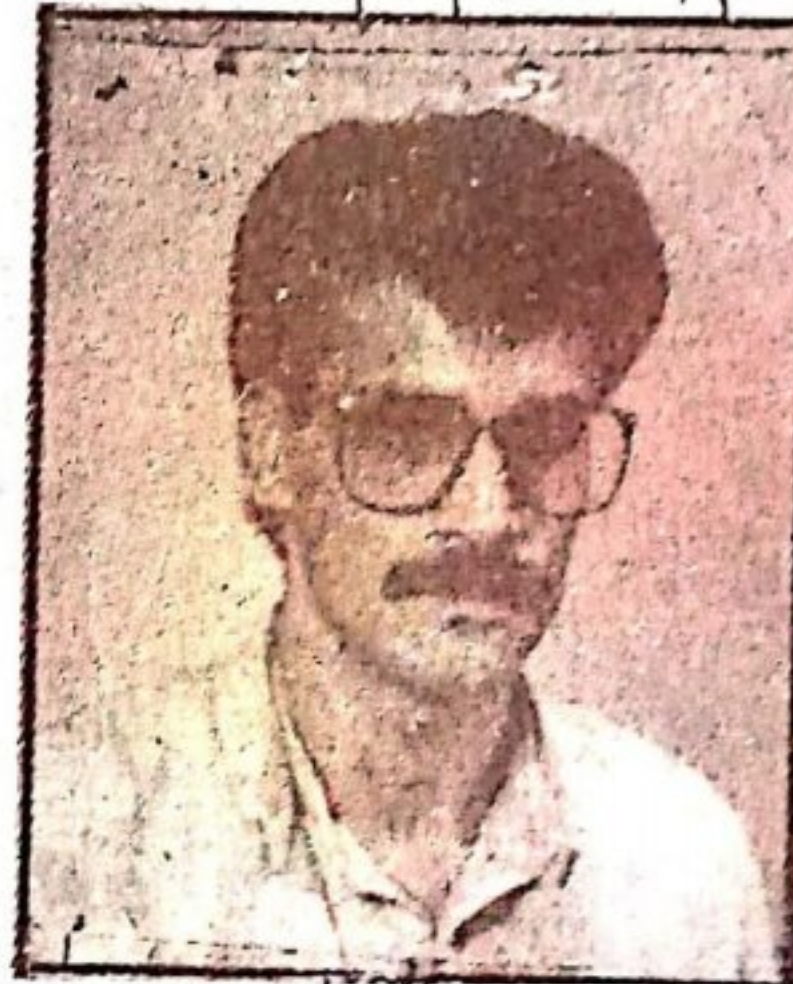
مقدار خوراک: دوسے تین گرام بعد از غذا۔

فوائد: ابھارہ۔ بدھمی، وجع المعده، ضعف، ہضم میں مفید ہے۔

سفوف مقوی مغلا و مسک: اجزاء و ترکیب ساخت:
شقاقل مصری، تخم پیاز سفید

خرما، تخم گندنا، ثعلب مصری۔ ریگ ماہی جملہ ادویہ ہوزن بیس بیس
گرام سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گرام سے تین گرام تک صبح شام ہمراہ شیر
نیم گرم وقت ضرورت پانچ گرام گرام ہمراہ شیر نیم گرم۔



حکیم محمد شاہد کلانوری

آپ کوٹہ کے ایک خاندانی
طیب گھرانہ میں پیدا ہوئے۔
ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد

گورنمنٹ اسپیشل ہائی سکول سے ۱۹۸۰ء میں میٹرک کا امتحان
پاس کیا۔ اسی دوران مدرسہ عمر سے عربی اور قرآن کی تعلیم
مکمل کی اور ۱۹۸۲ء میں فن طب کی تعلیم کیلئے لاہور طبیہ کالج
میں داخلہ لیا۔ فضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کر کے آپس
کوٹہ اپنے والد گرامی حکیم محمد نواز کلانوری صاحب کے مطب سے
منسلک ہو گئے اور عملی تجربہ کے ساتھ ساتھ فن طب کے رموز و
نکات سے آگاہی حاصل کی۔ اسکے ساتھ ساتھ ہومیو پیتھک
طریقہ علاج کی سند بھی حاصل کی۔

آپ ایک نوجوان پُر عزم طبیب ہیں جو خدمتِ خلق میں
مصروف ہیں۔

ہومیو ڈاکٹر حکیم محمد شاہد کلانوری ولد حکیم محمد نواز کلانوری
مطبفتح محمد روڈ کوٹہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: گولچن
برائے ام الصبیان: تین ماشہ، سنبل الطیب تین ماشہ

حب بلسان تین ماشہ، مہر زردین ماشہ، کندر تین ماشہ
جنڈ پیر شیر تین ماشہ، پیسکر عرق گاد زبان یا عرق سونف کی
مدد سے خوب بقدر دانہ باجرہ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ شیر مادر

فوائد: بچوں کی مرگی اور اعصابی بیماریوں میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم ترب
برائے قلت اللبن: دو تولہ، بادیان چار تولہ، زیرہ سفید

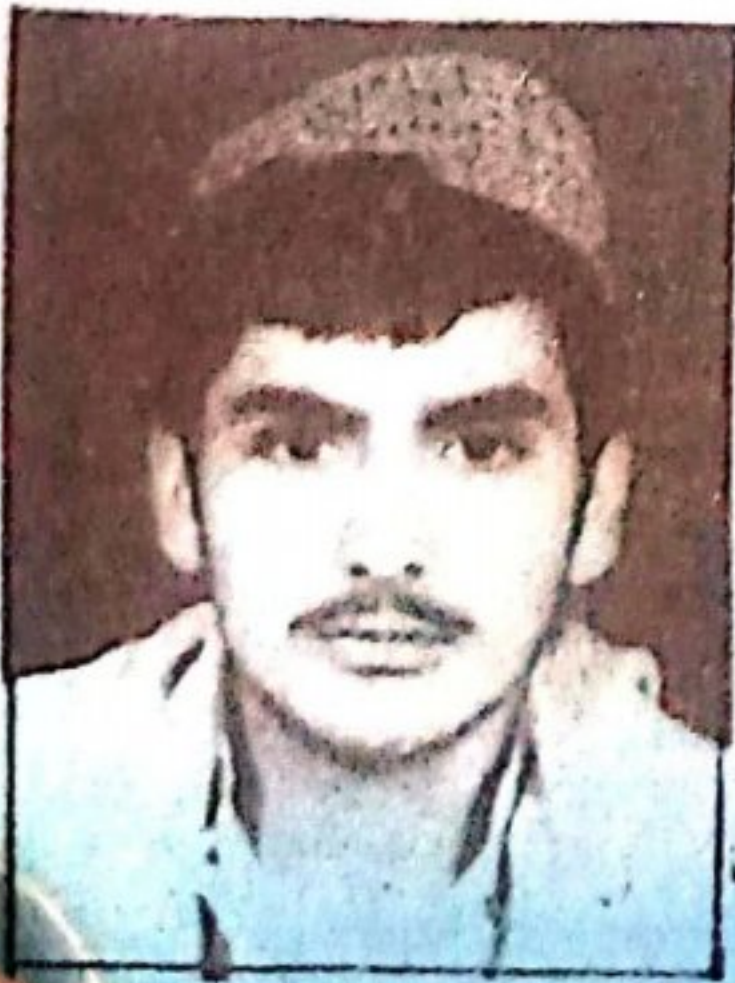
چار تولہ، مغز خیارین دو تولہ، مغز پنہ دانہ دو تولہ، ثعلب مصری
دو تولہ، مغز بادام شیریں دو تولہ، تخم پیاز دو تولہ، سفوف بنا کر
شہرہ خالص تین گنا میں معجون بطریق معروف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ بدرق مناسبہ صبح شام۔

فوائد: دودھ کی کمی کے علاوہ جگر اور گردوں کیلئے بھی
مفید ہے۔

حکیم اخوندزادہ عبدالباقی

آپ ۱۹۶۵ء کو کوٹہ
کے ایک انتہائی دیندار گھرانہ میں



مقدار خوراک: بقدر دانہ فلفل سیاہ صبح و شام
فوائد: ممسک مقوی باہ ہے۔ امراض مفاصلیہ میں مفید ہے۔



حکیم ممتاز علی انصاری

قیام پاکستان کے وقت آپ
کے آباؤ اجداد ہندوستان کے
صوبہ یوپی ضلع ہردوئی سے

ہجرت کر کے کوئٹہ میں آباد ہوئے اور اپنا آبائی پیشہ حکمت
جاری و ساری رکھا۔ ۱۹۵۰ء میں پنسا رکا کاروبار وسیع پیمانے
پر شروع کر کے، فن طب کے فروغ میں اہم کردار ادا کیا۔
آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد بی اے کی سند
حاصل کی اور طب کی تعلیم والد گرامی جناب حکیم شوکت علی انصاری
سے سبقتاً و عملاً حاصل کی۔ جو اپنے وقت کے ممتاز اطباء میں
شمار ہوتے تھے۔ جنہیں فن تشخیص و تجویز اور ادویہ سازی
پر عبور حاصل تھا۔ آپ نے جڑی بوٹیوں کے افعال و خواص
اور شناخت کے ساتھ ساتھ نسخہ نویسی کا فن اپنے والد گرامی
سے حاصل کیا۔ ان کے وفات کے بعد ان کے کاروبار اور عملی
مطب کو جاری رکھے ہوئے ہیں اور اس فن شریف کے
ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم ممتاز علی انصاری ولد حکیم شوکت علی انصاری
مطب یوپی پنسا سٹور مہری کشن روڈ لیاقت بازار کوئٹہ

پیدا ہوئے۔ آپ کے والد گرامی مدرسہ
منظہر العلوم میں عرصہ ستائیس سال تک شیخ الحدیث کے مرتبہ پرنائز
رہے۔ آپ کو فن طب پر کامل عبور حاصل تھا۔ آپ نے ابتدائی
دینی تعلیم مدرسہ مظہر العلوم میں حاصل کی۔ اور والد گرامی سے
فن طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کرتے رہے والد صاحب کی
وفات کے بعد تکمیل طب کیلئے بلوچستان طبیہ کالج میں داخلہ لیا
اور فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ والد گرامی کے
مطب کو جاری رکھا۔ بعد ازاں طبیہ کالج میں بطور اسسٹنٹ لیکچرار
مقرر ہوا۔ اس طرح آپ شعبہ تدریس اور طب کے ذریعے
خدمت خلق و فن میں مصروف ہیں۔

حکیم اخوندزادہ عبدالباری ولد حکیم مولانا عبدالعزیز
عزیزی دواخانہ کاشی روڈ۔ کوئٹہ

محرمات

کشتہ صدف: اجزاء و ترکیب ساخت: صدف پانچ تولہ
آب بھنگ دس تولہ۔ آب بھنگ
میں صدف کھل کر کے بھنگ کے نغہ میں رکھ کر پندرہ سیر
ادبوں کی آبخ دیں تکرار عمل تین مرتبہ کریں۔ خام رہ جائے
تو ایک مرتبہ مزید دہرائیں۔

مقدار خوراک: دورتی سے چار رتی صبح و شام۔

فوائد: سیلان الرحم۔ جریان حار۔ سنگرہنی۔ ذیابیطس میں معمولی مطب ہے

کشتہ شنگرف خاص: اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف
دھاتی تولہ۔ اجوائن خراسانی

دس تولہ۔ دونوں کو اس قدر کوٹیں کہ بغیر پانی کے گولی بننے
کے قابل ہوجائے۔

محرّبات

پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم والد گرامی کی زیر سرپرستی حاصل کی۔ ۱۹۷۸ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا بعد ازاں پشتون فضل اور ایف اے کا امتحان پاس کیا۔ طب کی تعلیم والد گرامی سے سبقاً و عملاً حاصل کرتے رہے۔ ۱۹۸۳ء میں بلوچستان طبیہ کالج کے قیام پر داخلہ لیا اور فضل الطب و الجراثیم کی سند حاصل کی۔ ۱۹۹۱ء میں جج طبی وفد کے ساتھ خدمت انجام دینے کی سعادت حاصل ہوئی۔ آپ ایک نوجوان طبیب پر عزم سماجی کارکن کی حیثیت سے عملی مطلب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم اکرام اللہ خان ولد حکیم عبدالکریم
نورانی دواخانہ سورج گنج بازار۔ کوئٹہ

اکسیر البول : اجزاء و ترکیب ساخت : جوکار۔ نمک ترب
شورہ قلمی ہموزن ایک ایک تولہ باجم کریں
مقدار خوراک : تین گرام صبح و شام ہمراہ شربت بزوری۔
فوائد : سوزاک جدید قرحہ گردہ مثانہ و سوزش بول میں
مفید ہے۔

حب ملین : اجزاء و ترکیب ساخت : ایلو، مصطکی ایک ایک
تولہ، ریونڈ چینی دو تولہ، حب خودی تیار
کریں۔

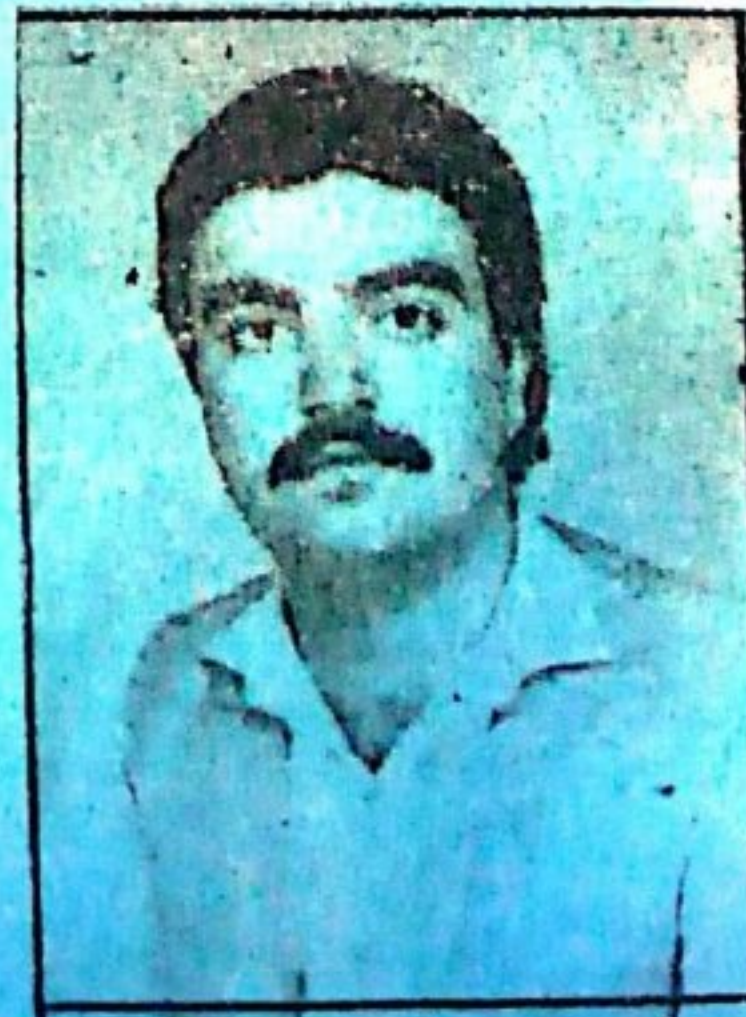
مقدار خوراک : دو گولی بوقت شب۔

حب مدریض : اجزاء و ترکیب ساخت : مرکی، اسارون
مصبر، اہل۔ تھ قلمی ہموزن ایک
ایک تولہ، زعفران چھ ماشہ، حب خودی تیار کریں۔
مقدار خوراک : دو گولی صبح شام ہمراہ شیر۔
فوائد : ایام سے تین دن قبل شروع کریں بہترین مدریض ہے

اطر یفل فولادی : اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ فولاد دو تولہ
پوست ہلیدہ زرد دو تولہ، ہویز منقی
چودہ ماشہ۔ نمک لاہوری چودہ ماشہ، فلفل دراز چودہ ماشہ
ستادرتین تولہ۔ اصل السوس مقشر چار تولہ۔ آملہ خشک دس تولہ
روغن بادام شیریں پانچ تولہ، کوزہ مصری بیس تولہ، شہد خالص
تیس تولہ۔ ادویہ کوٹ چھان کر روغن زرد میں بریاں کر لیں مصری
اور شہد کا قوام بنا کر ملائیں اور کشتہ شامل کریں۔
مقدار خوراک : پانچ ماشہ۔ سوتے وقت ہمراہ عرق گاؤ زبان
دس تولہ۔

فوائد : امراض چشم باخصوص نزول الماد (موتیا بند) درد شقیقہ
بواسیر خونی و بادی اور ضعف معدہ میں مفید و معمول ہے۔

برائے بندش حصص : اجزاء و ترکیب ساخت : گڑ پرانا دو تولہ
سویا چار ماشہ۔ تخم قرطم تین ماشہ
برگ بانسہ تین ماشہ۔ باؤ بڑنگ تین ماشہ۔ پر سیا و شاں تین ماشہ۔
اجوائن تین ماشہ۔ جملہ ادویہ ایک گلاس پانی میں بھگو دیں۔ رات
کو جوش دے کر پُن چھان لیں اور چائے کی طرح پی لیں دو
خوراک میں مطلوبہ نتائج حاصل ہو جائیں گے۔

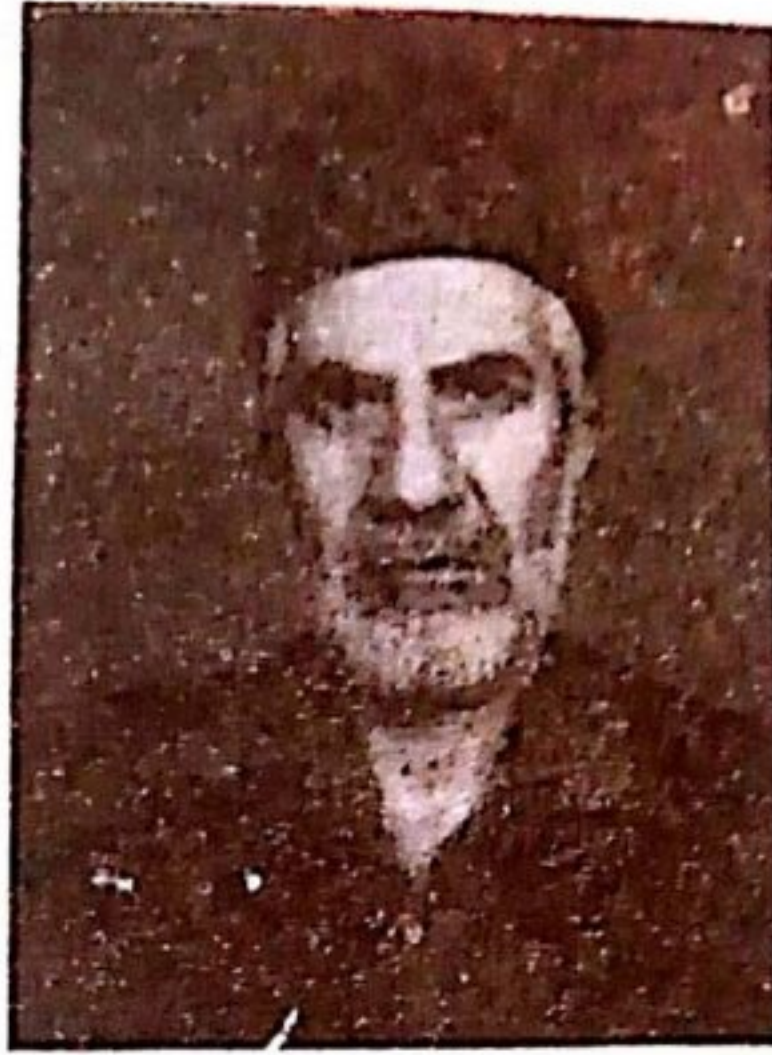


حکیم اکرام اللہ خان

آپ کا تعلق ایک معروف
طبی گھرانہ سے ہے۔ آپ ۲۳
فروری ۱۹۷۲ء کو کوئٹہ میں

معجون جریان نورانی : اجزاء و ترکیب ساخت : مغز
دو تولہ مغز چلغوزہ ڈھائی تولہ
مغز خیارین دس تولہ خشکش سفید دو تولہ زنجبیل دو تولہ
شقاقل مصری دو تولہ تودرح سرخ دو تولہ تخم گزردو تولہ
تخم ملیون ڈیڑھ تولہ تخم خرفہ ڈیڑھ تولہ آرد خرمادس تولہ
کشتہ قلعی چھ ماشہ بطریق معروف شہید یا قند سفید میں معجون
بنالیں۔

مقدار خوراک : تین سے چھ گرام روزانہ ۔
فوائد : مغلط ہے نیز جریان اختلام میں مفید ہے ۔



حکیم عباد الکرم

آپ کا تعلق علاقہ کے
معروف طبی گھرانہ سے ہے ۔
ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل

کرنے کے بعد ۱۹۴۶ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا ۔ اسی دوران
سول ہسپتال کوڑٹ سے منسلک رہے ۔ طب کی تعلیم اپنے والد گرامی
جناب حکیم مولوی نور محمد مرحوم و مغفور سے حاصل کی اور ان کے
مطب میں معاونت کرتے رہے ۔ انکی وفات کے بعد مطب کا
کام سنبھالا ۔ ۱۹۸۳ء میں ج ج طبی وفد میں حجاج کرام کی خدمت
کرنے کی سعادت حاصل کی ۔ ۱۹۸۹ء میں ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن
کے تعاون سے بطور طبیب ہندوستان کا تحقیقی دورہ کیا ۔ آپ
بلوچستان طبی کانفرنس کے صدر اور بلوچستان طبیہ کالج کے
گورننگ باڈی کے چیرمین کی حیثیت سے ممتاز مقام کے
حامل ہیں ۔ طبی سیاست اور فن طب کی ترویج و ترقی کے لئے
گراںقدر خدمات انجام دے رہے ہیں ۔

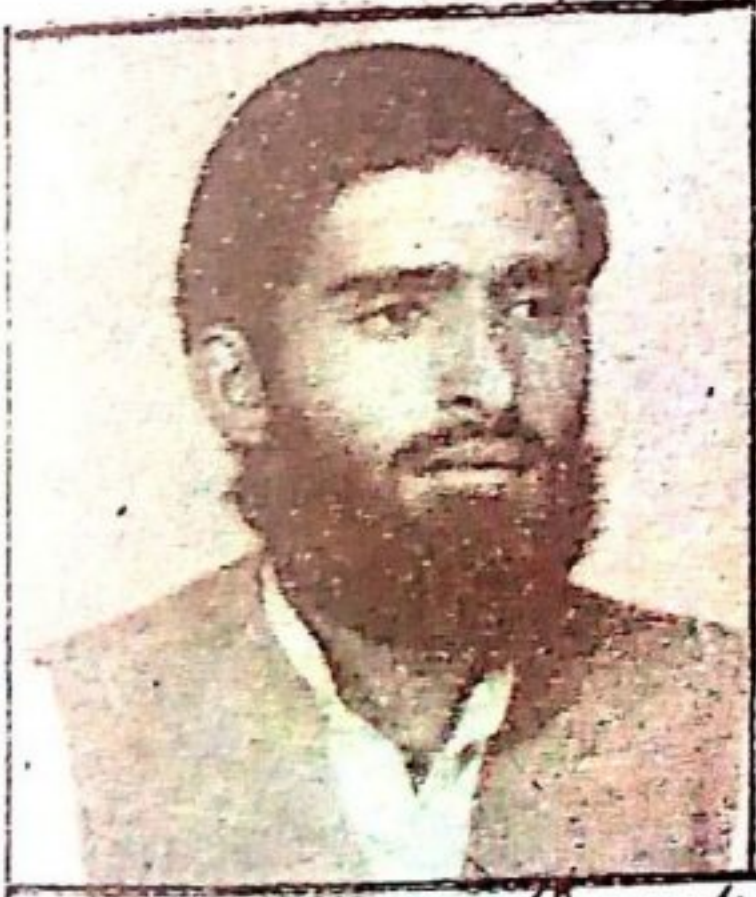
حکیم عباد الکرم ولد حکیم مولوی نور محمد
نورانی دواخانہ سورج گنج بازار کوڑٹ

محررات

حب مدر حفیض : اجزاء و ترکیب ساخت : شوره قلمی

جواکھار مصبر زعفران مرچی ہینگ بریاں ۔ فولاد پتری قنفل
اجوائن دیسی ہوزن سفوف بناکر خوب بخودی تیار کریں ۔

مقدار خوراک : ایک گولی دوپہر شام ہمراہ شیر ۔
فوائد : پرانے بند حفیض کیلئے انتہائی مفید ہے ۔



حکیم نور راز خان لودھی

آپ ۵ جنوری ۱۹۶۷ء
کو بلوچستان ایک معزز گھرانہ
میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی

و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد گورنمنٹ میڈیکل ہائی سکول کوڑٹ
سے میٹرک کا امتحان پاس کیا ۔ پھر شعبہ طب کی طرف راغب ہوئے
۱۹۸۴ء میں بلوچستان طبیہ کالج میں داخلہ لیا اور فاضل الطب
والجراحت کی سند درجہ اول میں امتیازی حیثیت سے حاصل
کی ۔ دوران تعلیم آپ نصابی اور غیر نصابی سرگرمیوں میں ممتاز
مقام رکھتے ۔ کالج کیلئے مختلف کارہائے نمایاں انجام دیئے ۔
فراغت کے بعد طبیہ کالج فری ڈسپنسری میں بطور طبیب خدمات
انجام دیں ۔ عملی تجربہ کے لئے حکیم زبیر حمید صاحب کے مطب
والبتہ رہے اور فن طب میں علی طور پر اکتساب کیا ۔ بلوچستان
طبیہ کالج میں اپنا راج شعبہ ادویات کی حیثیت سے گراںقدر خدمات
کے ساتھ ساتھ عملی مطب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں

فوائد: بواسیر کی ددوی میں مفید ہے۔

حکیم تنویر سرور خان لودھی ولد حاجی غلام سرور خان لودھی
شاد کبنا روڈ۔ کوئٹہ

محررات

حب ہلد: اجزاء و ترکیب ساخت: زرد چوب،
بادیان۔ رب السوس ہموزن ایک ایک تولہ حبوب بقدر
نخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: دو گولی صبح شام شدید حالت میں تین مرتبہ۔
فوائد: سعال بلغمی، کثرت بلغم میں مفید ہے۔

جوہر ہاضم: اجزاء و ترکیب ساخت: الاچی خورد، نمک سیاہ
فل فل سیاہ۔ نوشاد جملہ ادویہ ہموزن سفوف بنالیں
مقدار خوراک: تین گرام تک ہمراہ آب تازہ بعد از غذا۔
فوائد: جملہ امراض معدہ میں مفید ہے۔

حب عجیب: اجزاء و ترکیب ساخت: سلاجیت بنیل تولہ
کچلہ مدبردس تولہ۔ زعفران ڈیڑھ تولہ۔
فل فل سیاہ دس تولہ۔ نونجاں دس تولہ۔ بہن سفید دس تولہ۔
کشتہ فولاد ڈیڑھ تولہ۔ ادویہ کا سفوف بنا کر زعفران عرق گلاب
میں ملا کر کھل کر کے شامل کریں۔ اور حبوب نخودی تیار کر لیں۔
مقدار خوراک: صبح و شام ایک گولی ہمراہ شیر۔
فوائد: مقوی اعصاب، رئیسہ، مسک و ملذذ ہیں۔ سلسل البول
قلت، کرم منی ورم غده قدامیہ میں مفید ہے۔

حب بواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: پوسٹ ریٹھ۔
(بندق ہندی) ایک تولہ۔ جو کھار ایک تولہ
منغز تخم نیم ایک تولہ۔ ریوند چینی ایک تولہ۔ آب ترب (مولی کا پانی)
ایک پاؤ میں کھل کر کے حبوب نخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔ دودھ گھی
کا استعمال رکھیں۔



حکیم عارف بن سعید

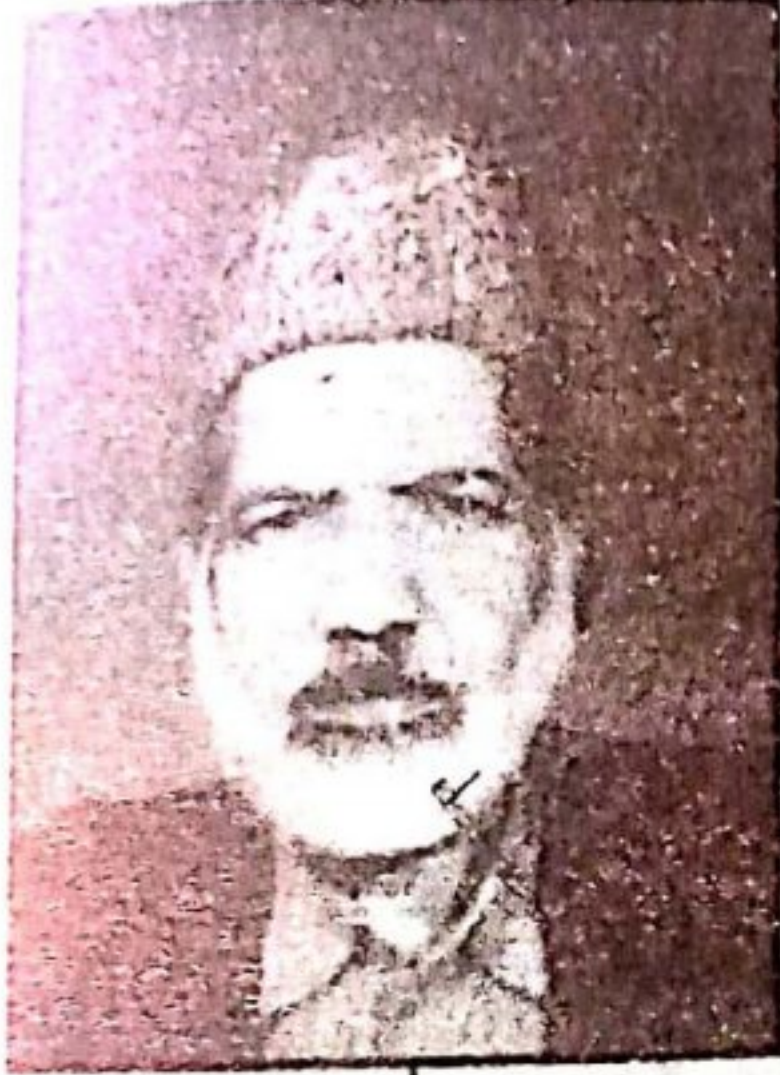
آپ ۱۹۶۵ء کو کوئٹہ

کے ایک معزز و معروف علمی
ادبی و طبی گھرانہ میں پیدا ہوئے

آپ کے والد گرامی فن طب میں ایک ممتاز مقام کے حامل ہیں
آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی سطح پر حاصل کی مگر
میں کوئٹہ بورڈ سے امتیازی حیثیت حاصل کی۔ بعد ازاں تعلیم
جاری رکھتے ہوئے بی اے کی سند حاصل کی۔ ۱۹۸۳ء میں لاہور
طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔ دوران تعلیم آپ ایک سرگرم سماجی کارکن
رہے۔ نصابی و غیر نصابی سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ
لیتے رہے۔ اور اعزازات حاصل کئے۔ ۱۹۸۸ء میں فائنل
الطب و الجراحات کی سند حاصل کر کے حکیم غلام محمد صاحب کے
مطب واقع انارکلی بازار میں عملی تجربہ حاصل کیا بعد ازاں کوئٹہ
منتقل ہو کر اپنا مطب جاری کیا۔ آپ کی قابلیت کو پیش نظر
رکھتے ہوئے آپ کو بلوچستان طبیہ کالج میں لیکچرار مقرر کیا گیا۔
آپ نے تدریس اور طب کی مصروفیات کے ساتھ ساتھ ہومیوپیتھک
طریقہ علاج کا ڈپلومہ حاصل کیا۔

طبی سیاست میں آپ ایک فعال کردار ادا کر رہے
ہیں۔ قومی طبی کونسل کے انتخابات منعقدہ ۱۹۹۳ء میں اساتذہ
کی نشست کیلئے حصہ لیا۔ اطباء کی نمائندہ جماعت طبی کانفرنس
بلوچستان کے جوائنٹ سیکرٹری کے عہدہ پر کام کر رہے ہیں۔ آپ
طب اسلامی کے علمبردار اور اطباء کے حقوق کیلئے ہمہ وقت کوشاں

ترید محوت پچیس گرام۔ سورنجاں شیریں پچیس گرام۔ گرام۔
گرام۔ مصبر پچیس گرام۔ انیسون نو گرام۔ سقونیا اصلی نو گرام۔
ادویہ کاسفوف بنا کر درمیانہ سائز کیپسول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک کیپسول صبح و شام۔
فوائد: تمام امراض مفاصلیہ نیز کمزوری میں مفید ہے۔



حکیم محمد سعید

آپ ۱۹۲۰ء کو دہلی کے
قریب ایک قصبہ میں پیدا ہوئے
آپ کا خاندان علاقہ میں علمی و

ادبی اور دینی حیثیت سے ممتاز رہا۔ ابتدائی دینی و درسی
تعلیم مقامی سطح پر حاصل کی۔ ۱۹۳۵ء میں کوئٹہ آ گئے۔ یہاں
فن طب و دلی لگاؤ پیدا ہوا۔ اور طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً
حاصل کرتے رہے۔ اور اس شوق کی تکمیل کے لئے علاقہ کے
نامور اطباء سے استفادہ کیا۔ ۱۹۴۵ء میں رجسٹریشن کے
بعد عملی مطب شروع کیا۔ اور علاقہ کے اطباء کی فلاح و بہبود
میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیتے رہے آپ بلوچستان طبی کانفرنس
سے منسلک ہو گئے۔ اور فن طب نیز بلوچستان طبیہ کالج
کے اجراء میں گرانقدر خدمات انجام دیں۔ آپ ایک خدا ترس
طیب اور سرگرم سماجی کارکن اور دینی علمی ادبی شخصیت
ہیں جو فن طب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد سعید ولد الشہدین
سعید دواخانہ کاسنی روڈ۔ کوئٹہ

ہیں ایک نوجوان طبیب اور مدرس کی حیثیت سے علاقہ میں
ممتاز مقام حاصل کر چکے ہیں۔

حکیم و ہومیو ڈاکٹر عارفین سعید ولد حکیم محمد سعید
سعید دواخانہ کاسنی روڈ۔ کوئٹہ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: مصبر پچاس گرام
مہزل خاص: فلفل سیاہ تیس گرام۔ تنکار پانچ گرام
اجزاء خراسانی تین گرام سفوف تیار کر کے درمیانہ سائز کیپسول
مقدار خوراک: صبح و شام ایک ایک کیپسول ہمراہ آب تازہ
نوٹ: نازک مزاج افراد کیلئے صرف ایک کیپسول کافی ہے
فوائد: جسم سے زائد چربی بڑھی ہوئی توند اور غیر ضروری فربہ
کیلئے مفید ہے جسم کو اعتدال پر لاتی ہے۔
سفوف حیات: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم ریحان مسلم
پچاس گرام، اندر جو شیریں پچیس گرام۔ عقرقرہ پچیس گرام۔ قند
سفید ساٹھ گرام۔ پہلی دوا کے علاوہ سفوف بقیہ بنالیں اور
تخم ریحان شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: اسے دو گرام صبح و شام ہمراہ آب یا دودھ۔
فوائد: منقطع ہے سرعت جریان و احتلام میں مفید ہے۔

برائے ذیابیطس: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز گٹھلی آم
مغز جامن، مغز اصلی، مغز لوکاٹ
و نجیل، گڑ مار بوٹی، پوست ڈوڈا جملہ ادویہ ہوزن سفوف بنالیں
مقدار خوراک: دو گرام سے تین گرام صبح و شام۔
فوائد: ذیابیطس شکر کی دسارہ نیز سلسل البول میں مفید ہے۔

اکسیر و جمع المفاصل: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست بیلہ
زرہ پچیس گرام۔ پستاد پچیس گرام

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: مصبر پچاس
حب ملین سعیدی: گرام بعصارہ ریوندیس گرام۔
زنجبیل پچیس گرام۔ ہینگ پانچ گرام۔ تمام ادویہ کا سفوف
بنائیں اور پانی سے خوب بقدر خود تیار کر لیں۔
مقدار خوراک: ایک سے دو گولی ہمراہ آب نیم گرم یا دودھ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل
مرہم سیجائی خاص: بیس گرام۔ پیاز تازہ ایک عدد
بڑا اجالفل پچیس گرام۔ حرمل تیس گرام۔ روغن زرد یکھد پچاس
گرام۔ پیاز خشک کاٹ لیں۔ اور بقیہ ادویہ جو کوب کر لیں پھر ایک
کڑا ہی آہنی میں روغن زرد ڈال کر تمام ادویہ شامل کر لیں اور
دھیمی آہ پانچ رکھیں ادویہ جل جانے پر ادویہ کھوٹ لیں ضرورت پر
روغن قدرے شامل کر لیں۔ روزانہ ایک ایک پٹی لگائیں۔
فوائد: یہ مرہم پرانے زخموں کیلئے کسیر ہے۔



حکیم نور احمد قادری
(شاہوانی)

آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی
۱۹۶۰ء میں گورنمنٹ ہائی سکول

خضدار سے میٹرک کا امتحان پاس کیا اور محکمہ تعلیم سے وابستہ
ہو گئے ۱۹۷۹ء میں بی ایڈ ٹریننگ بلوچستان یونیورسٹی کوئٹہ
سے پاس کر کے ہائی سکول مشکی میں ۱۹۸۳ء تک خدمات
انجام دیں بعد ازاں سینئر مدرس کے طور پر خدمات انجام دیتے

رہے۔ مولانا عبدالکریم صاحب قریشی سیر شریف تعلقہ قنبر سندھ
سے قادری سلسلہ کے بیعت ہیں۔ دوران ملازمت طب کی
تعلیم اور ساتھ ساتھ ہومیو پتھریقہ علاج کی سند بھی حاصل کی۔ درک
و تدریس کے علاوہ طب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔
حکیم نور احمد قادری شاہوانی ولد جہان خان شاہوانی
مشکی ضلع خضدار (بلوچستان)

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: اسگندہ اور تخم
تحفہ درویش: ریحان باریک کر کے رکھ لیں اور شام
کو ایک پاؤد دودھ میں جوش دیں۔ جوش دیکر پیالے میں رات
بھر رکھیں۔ صبح کھیر بنا ہو گا۔ کھالیں جریان کو چند دن میں جڑے
ختم کر دے گا۔ ہاضمہ اور جریان وضعف باہ کے لئے کسیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: چاکسو ۲ گول ۳ بمبر
تحفہ فریشی: ۴ رسونت ۵ چھلکہ ہلیکہ زرد ۶ آملہ ۷ منغر نیم
۸۔ انخرطی (چھوٹی ہڑ) باریک کرنے کے بعد مٹولی کے پتوں کے
پانی میں نخودی گولیاں بنا کر ایک دو گولی رات کا کھانا کھانے
کے بعد کھائیں۔ خدا کا کرشمہ دکھیں۔ ~~یہ انتہا مقوی ہے جو~~
استعمال کریگا دُعا دے گا۔ ~~یہ نسخہ بواسیر کا ہے۔~~

اجزاء و ترکیب ساخت: اسگندہ ناگوری
سفوف مردی: ثعلب بھری۔ تخم ریحان۔ سب ہوزن
باریک کر کے شیر برگد (دو گنا) دو پخند میں بھگو کر خشک کر لیں۔ اور
دوبارہ باریک کر لیں۔

مقدار خوراک: یہ سفوف بقدر چار ماشہ دودھ کے ہمراہ بوقت
صبح استعمال کر لیں۔ سبحان اللہ۔ اس کی نظر مشکل سے ملے۔
اس قدر مقوی ہے کہ ایک ہفتہ استعمال کرنے سے برداشت
ناممکن ہوتی ہے آزمائیں اور دُعا لے خیر دیں۔

ٹوٹکے قادری: اجزاء و ترکیب ساخت: الاچی سفید مغز بادام۔ بسن مقشر ہر ایک دو تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر آدھ سیر گالے یا بھنس کے دودھ میں اس قدر جوش دیں کہ نصف رہ جائے پھر شہد ملا کر نوش کریں جادوی اثر رکھتا ہے چہرہ انار کی طرح سُرخ ہو کر عمر بھر قوت باہ کمزور نہیں ہوتا۔

طسمی نسخہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ستا اور ایک تولہ رات کو پانی بھگو کر صبح گھوٹ کر آٹا ملا لیں اور پراٹھا یا مال پوڑے تل کر اکیس دن یا ایک ماہ کھائیں۔ اور کرشمہ خداوندی ملاحظہ فرمائیں۔ جو یہ دوا بنا کر استعمال کرے یا کر لے گا۔ نیک دُعائے گا۔ مجلوق اور ضعف باہ کے مریضوں کے لئے نعمت خداوندی یعنی آب حیات بڑے شاہ دیکھ خشک کردہ ۲ عدد سم الفار سفید چھ ماشہ۔ دونوں کو ملا کر خوب کھل کریں۔ اور پھر نرم آگ پر جو ہر اڑائیں یہ جو ہر انتہائی لطیف ہوں گے۔

مقدار خوراک: صرف ایک تنکے مکھن کے ساتھ دیکر بعد ازاں یعنی اوپر دودھ اور گھی زیادہ استعمال کریں۔

معجون باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ہر قسم کے ضعف باہ جلتی یا کثرت جماع سے قوت باہ ضائع ہو۔ یہ معجون ہر موسم اور ہر عمر کے انسان کیلئے مجرب ہے۔

تالکھانہ عقرقر قاب سمندر سوکھ، موچرکس۔ میدہ چوب تخم ادشنگن، بیج بند ہر ایک دو تولہ۔ ان کو سفوف کر کے بھیر کے دودھ میں بھگوئیں۔ دودھ اتنا ہو کہ سفوف سے دودھ ایک انچ اوپر آجائے۔ جب دودھ خشک ہو جائے تو دوبارہ ڈالیں تین بار ایسا کریں۔ اس کے بعد ناریل میں سوراخ کر کے تمام دوا بھر دیں۔ ناریل کا ٹکڑا سوراخ پر رکھ کر گہیوں کا آٹا

پیش اور نرم آگ پر رکھیں جب آٹا سُرخ ہو جائے تو نکال آٹا دور کریں۔ ناریل کو پیس لیں بعد ازاں تخم منقحی۔ تخم جوہر۔ خولجان، کباب چینی اسپند۔ موصلی سفید، ثعلب مصری، بنسور، شقاقل، بہن سُرخ۔ بوزیدان ہر ایک تین ماشہ۔ مغز چلغوزہ۔ بادام۔ مغز پستہ۔ مغز خربوزہ ہر ایک پانچ تولہ۔ سنبل کی جڑ۔ بے ریشہ آٹھ آٹھ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر مصری ہوزن ملا کر معجون بنائیں۔

مقدار خوراک: پانچ سے آٹھ ماشہ۔



حکیم مولوی رضا محمد

میروانی بروہی

آپ فروری ۱۹۲۸ء

کو پیدا ہوئے ابتدائی دینی و

درسی تعلیم کے بعد مدرسہ ابراہیمی

ٹھری شریف (سندھ) سے مولوی فاضل کی سند حاصل کی یہیں علاقہ کے معروف معالج حکیم و ڈاکٹر محب اللہ صاحب مستند دہلی سے طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کی پھر حکیم عبدالغنی صاحب سے استفادہ کیا۔ بعد ازاں دینی تعلیم کے ساتھ ساتھ عملی مطب شروع کیا۔ آپ کو علوم اسلامیہ و طب یونانی کے علاوہ جفر، نجوم، کیمیا، عربی اور فارسی پر دسترس حاصل ہے، آپ ایک علوم اسلامیہ کے دیندار، استاد اور ماہر طبیب کی حیثیت سے ممتاز مقام رکھتے ہیں۔

حکیم مولوی رضا محمد میروانی بروہی معرفت مولوی دوست محمد

توکل اسٹور جناح روڈ۔ خضدار (بلوچستان)

مُجَرَّبات

سفوف تلتریک: اجزاء و ترکیب ساخت: (غذا کو مضم کرتا ہے بھوک لگاتا ہے اور معدہ کو قوت دیتا ہے) مزید تجربہ اگر سفوف موٹا ہو قبض کشا ہے۔
۷ ماشہ بعد از غذا دونوں وقت تازہ پانی کے ساتھ استعمال کریں
انار دانه ترش خشک ۵ تولہ۔ سونٹھ ۷ ماشہ۔ زیرہ سفید ۷ ماشہ۔ تربہ سفید ۳ ماشہ۔ مدبر محوف زیرہ سیاہ ۳ ماشہ۔ سماق ہندی

۳ ماشہ۔ پوست ملیدہ زرد ۳ ماشہ۔ پوست ملیدہ ۳ ماشہ۔ نمک سنگ ۹ ماشہ۔ جذا جذا کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
اجزاء و ترکیب ساخت: عمدہ گلشنہ
جلاب شاهی: ایک پاؤ۔ سقمونیا دلائی عمدہ مدبر ایک تولہ سقمونیا باریک کر کے پھر کھل میں خوب حل کر کے خوراک ایک تولہ کھا کر اوپر سے گرم دودھ ایک پاؤ نوش کریں دوران جلاب غذا نرم استعمال کریں۔ ایک دو اسہال سے شکم کی صفائی ہو جائے گی۔

مشرقی و مغربی کشتہ سازی کی انتہائی کتاب

مِفْتَاحُ الْکیمیَا

کشتہ جات اور کیمیا پر اس وقت تک سینکڑوں چھوٹی چھوٹی مختلف کتب طبع ہو چکی ہیں۔ گو اس قدر جامع اور پُر از معلومات اور زبان میں آج تک کوئی بھی کتاب نہ ہوئی تمام دھاتوں اور اُپدھاتوں و یک یونانی اور ایلو پیٹک کشتہ جات تکلیس تحقیق اور تدابیر کے آسان طریقے بیان کئے گئے ہیں
اکسیری کیمیائی ترکیب حملان قمری و شمسی کے بہترین نسخے و قمر کی لاشانی اور معدنہ ترکیب بھی جا بجا بیان کر دی گئی ہیں۔

بہت سے خوبیاں ہیں جو اسے کتاب کے کو اسے فخر دے دیں گے کہ
وہ کہتا ہے کہ یہ کتاب ہے۔ قیمت فی جلد ۱۲۰ روپے

ادارہ طبیب حاذق شاہد ولہ روڈ گجرات

شربت زرشک: اجزاء و ترکیب ساخت: زرشک، تخم کاسنی پانچ پانچ تولہ، مغز خیارین سولف، ملٹی ہموزن اڑھائی تولہ، چینی ایک سیر حسب دستور شربت تیار کریں۔ **امراض جگر و گردہ و مثانہ**

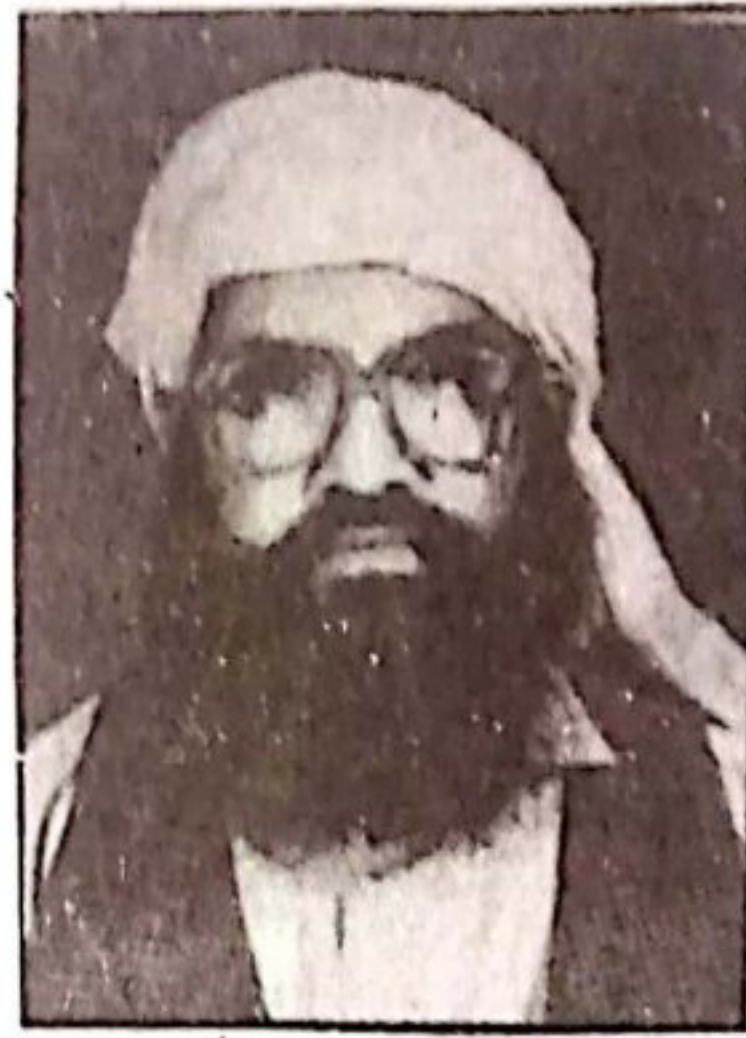
اکسیر اعظم برائے بواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: گندبازی المعروف بواسیری بولی بمقدار چھ ماشہ تازہ صورت میں درز خشک حالت میں تین ماشہ لیکر اس میں پانچ عدد فلفل سیاہ ملا کر بطور سردائی یا سفوف ہمراہ آب تازہ ایک ماہ تک صبح و شام بواسیر خونی و بادی میں انتہائی مفید ہے۔ اس بولی کا بھرتہ بنا کر مستوں پر نیم گرم باندھ کر لنگوٹ کریں۔



حکیم احمد قریشی

آپ ۱۹۲۵ء کو پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی ۱۹۳۹ء میں مڈل

کے ساتھ ساتھ دینی تعلیم کا سلسلہ بھی شروع کیا پھر مدرسہ حسینیہ گجرات سے علم حدیث، علم تفسیر، نحو، منطق، علم اصول فقہ لغت و ادب عربی، علم معانی، ریاضی، ہیئت، مناظرہ وغیرہ حاصل کی۔ عالم کبیر شاہ گوردیشید حضرت شیخ الہند، شیخ الحدیث مولانا سلطان محمد سے علم حدیث اکتساب کیا۔ دینی علوم سے فراغت کے بعد فن طب کی طرف مائل ہوئے اور اپنے چچا حکیم مولانا محبوب عالم مستند طبیب کالج دہلی سے رموز و نکات طب سے آگاہی ملی۔ بعد ازاں شمس الاطباء کی سند حاصل کی۔ آپ نے درس تدریس کا شعبہ اختیار کیا اور ساتھ ساتھ فن طب پر گرانقدر تحقیقی مقالہ



سید احمد علی شاہ بخاری

آپ کے آباؤ اجداد سلطان محمد غوری کے در حکومت میں بابوزئی ضلع مردان سے غور

عشتی میں آباد ہوئے۔ آپ کا تعلق ایک علمی ادبی اور دیندار گھرانہ سے ہے آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی سطح پر حاصل کی۔ تعلیم مکمل کرنے کے بعد شعبہ تدریس سے منسلک ہو گئے۔ آپ کو علم الطبوعات و الکیما سے خصوصی لگاؤ رہا۔ چنانچہ علم طب کی تعلیم کے ساتھ عملی تجربات کا سلسلہ جاری رہا۔ علاوہ انہیں بائیو کیمک، ہومیو پیتھی، ایلو پیتھک طریقہ علاج کی اسناد بھی حاصل کیں۔ ۱۹۷۳ء میں امراض قلب اور ان کا علاج کے موضوع پر مقالہ لکھ کر بہمدرد فاؤنڈیشن سے خصوصی انعام حاصل کیا۔

سید احمد علی شاہ بخاری ولد سید نواب شاہ بخاری مقام دڈاک خانہ غور عشتی محلہ مانگی ضلع اٹک

محررات

اکسیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ، نوشادر ٹھیکری ریوند خطائی ہموزن ایک ایک تولہ علیحدہ علیحدہ کھل کر کے بدرقہ مناسب یعنی عرق کاسنی، عرق سولف، عرق بادیان عرق گلاب یا شربت زرشک کے ہمراہ استعمال کریں۔ مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تجاوز نہ کرے۔ اور صبح و شام استعمال میں لائیں۔ فوائد: جملہ امراض جگر و امراض بول میں مفید ہے۔

کے علاوہ بیامن ہاشمی کے نام سے خاندانی معالجات کو تحریر کیا۔
آپ ایک جامع العلوم ماہر طبیب ہیں جو پیچیدہ امراض
پر دسترس رکھتے ہیں اور فن شریف کی خدمت میں مصروف ہیں۔
حکیم احمد حسن قریشی ولد حضرت مولانا حکیم عبدالحی قریشی
(سابق ممبر طبی بورڈ) مقام بھوئیکار۔ براہ فاروقیہ، الہک

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: ہزار دانی (دوٹی)
برائے بانجھ پن: خشک ایک حصہ، شکر تری احصہ۔
چینی ایک حصہ سفوف ملا لیں۔

خوراک: ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ (مدت علاج
چھ ماہ) مغلظ اور باہ کیلئے مفید ہے۔ مردوں کا بانجھ پن دور کرتی ہے

حاصل کیا بعد میں حزب الاحناف لاہور کے مولینا دیدار علی کے
ہاں سے سند فراغت حاصل کی۔ طبیہ کالج دھنولہ ناہیہ اسٹیٹ
سے طب میں ایل ایم پی کی سند حاصل کی عرصہ ۵۰ سال سے
مطب کر رہے ہیں۔ حکیم محمد عثمان انہی کے لڑکے ہیں جنہوں نے
میٹرک پاس کرنے کے بعد درس نظامی کے لئے مختلف مدارس
سے رجوع کیا۔ جن میں فیصل آباد مدرسہ اشاعت العلوم اور لاہور کا
جامعہ اشرفیہ ہے آپ کے اساتذہ کرام میں ممتاز مقام کے حامل مولینا
مفتی سیاح الدین کا کاخیل رکن اسلامی مشاورتی کونسل مولینا معین الدین
صاحب اور شیخ الحدیث مولینا عبدالمالک شامل ہیں آپ اشاعت
دین کے ساتھ ساتھ خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد عثمان ولد حکیم حبیب الرحمن

بمقام حیدر تحصیل و ضلع الہک

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: کچھ مدبر کشتہ
۱۔ **حب اکسیر باہ:** شکر ف - کشتہ فولاد - قرنفل مکہ ۲ ماشہ
جوہر سین ۵ ماشہ افیون - زعفران - جافل - جاوتری مکہ ۲ ماشہ
عقر قرھا ۶ ماشہ - مرداریہ ۶ ماشہ۔

حسب ترکیب: جوہر بقدر نخود بنا کر محفوظ کر لیں۔
ترکیب استعمال: ایک گولی صبح ایک گولی شام کھانے
مرغن غذا کھانے کے بعد استعمال کریں۔
فوائد: ضعف باہ کو دور کرنے میں اکسیر الاثر ہیں بتائیں
اور فائدہ اٹھائیں۔

۱۲۔ **اکسیر پیچش:** اجزاء و ترکیب ساخت: سیماہ گندھک
ہر ایک ۶ ماشہ ٹاٹری ایک تولہ خوب
ملا لیں تیار ہے۔

فوائد: پیچش صادق و کاذب سنگرہنی اور ہر قسم کے



حکیم محمد عثمان

آپ ایک علمی و روحانی
خاندان کے چشم و چراغ ہیں۔ آپ
کے دادا علاقہ کی ممتاز علمی و روحانی

شخصیت تھی جن کا اسم گرامی عبد اللہ جی تھا۔ مسجد میں درس گاہ تھی
جس میں افغانستان، کوہستان، شمال مغربی سرحدی صوبہ اور
پنجاب کے طلبہ علمی پیاس بجھانے کے لئے ہر وقت موجود ہوتے
اس کے علاوہ آپ ایک اعلیٰ پایے کے طبیب بھی تھے۔ غزباد اور امراد کو
مفت نسخے بتایا کرتے۔ غزباد کو نسخہ کی قیمت بھی ادا کر دیتے آپ
کے فرزند ارجمند حکیم حبیب الرحمن صاحب ہیں۔ جنہوں نے امرتسر
میں مفتی محمد حسن مرحوم جامعہ اشرفیہ مسلم ٹاؤن لاہور سے علمی فیض

کی سند پاکستان طبی بورڈ سے حاصل کی ۱۹۸۳ء میں
جامعہ الریاض (سعودی عرب) میں داخلہ لیا ۱۹۸۴ء میں جہ
مذکورہ کی جانب سے دو گولڈ میڈل حاصل کئے۔
آپ ایک مستند ماہر معالج کی حیثیت سے فن طب کی
ترقی و ترقی میں بھرپور خدمات انجام دے رہے ہیں۔
حکیم محمد رفیق ولد حکیم احمد خان صاحب
مؤمن لادہ تفصیل تلنگ صانع الملک

مغربات

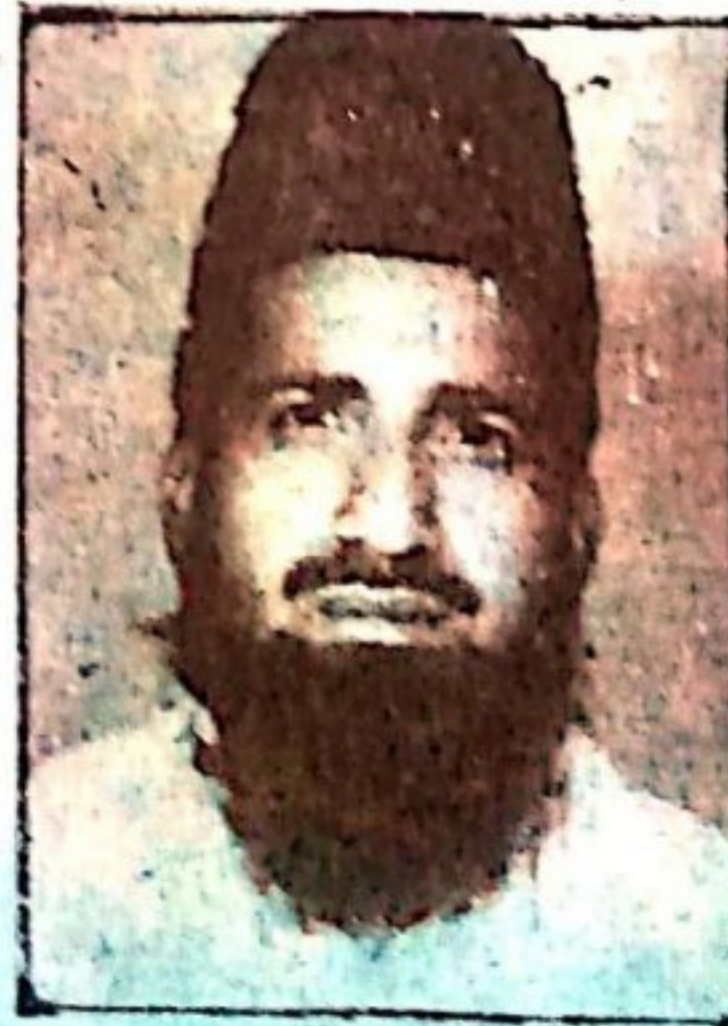
اجزاء و ترکیب ساخت: بادین
برائے پیش صادق و کاذب: ایک تولہ، ہرڑ سیاہ ایک تولہ
زنجبیل ۳ تولہ، پوست خشخاش چار ماشہ پہلے تین اجزاء کو ردھن
زرد میں بریاں کریں۔ بائیک کر کے چاروں چیزیں ملا لیں۔
اور اس کے ہموزن قند سفید ملا دیں۔ اور بوقت ضرورت
کام میں لائیں۔
مقدار خوراک: تین ماشہ ہمراہ آب تازہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر قلمی شورہ قلمی
برائے جگر: سوڈا خوردنی چاروں اجزاء پانچ پانچ تولہ
ہیرا کس ایک تولہ کشتہ فولاد۔ اڑھائی تولہ۔ سفوف
بنا کر ایک ماشہ خوراک مناسب بدرجہ کیساتھ استعمال کریں
اجزاء و ترکیب ساخت: ایک بوتل
برائے مضمی اطفال: چوڑقہ میں ایک تولہ انجھ چونا ڈالیں
اور دن میں کئی بار ہلاتے رہیں۔ چوبیس گھنٹے کے بعد نہار
کر دوسری بوتل میں ڈال لیں۔ دودھ پیتے بچوں کے لئے
ہر قسم کی خرابی کے لئے آزمودہ اور مجرب ہے۔

دستوں کے لئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: جوا
۱۳ اکسیر سنگ گردہ و مثانہ: سہاگہ بریاں۔ قلمی شورہ
جوا الیہود۔ سنگ سرمای۔ پھٹکڑی بریاں۔ نوشادر۔ کلہتی۔
زیرہ سفید۔ ریوند چینی۔ تخم تراب۔ تخم شبت۔ دانہ الاچی کلاں
کتاب چینی مکہ ۶ ماشہ۔ نبات سفید ۷ تولہ۔
تمام اجزاء اہل وزن سے کچھ زیادہ لے کر کوٹ پیسکر
پھر وزن پورا کر کے باہم یکجان کر لیں۔
مقدار خوراک: ۳۰۳ ماشہ صبح شام تازہ پانی یا شربت
بزدوری کیساتھ استعمال کرائیں۔

پرہیز: ثقیل۔ بادی۔ دیرینہ چیزوں سے غذا نمولی کی
سبزی نہایت مفید ہے۔ آب نمود یا شورہ بے سے چپاتی۔
مونگ کی دال چپاتی۔ گائے کا گھی۔ انجیر پستہ۔ تربوز بادام وغیرہ
فوائد: پتھری کو گلا کر نکال کر دیتا ہے۔ اور درد کو ختم کرتا
ہے۔ کامیاب چیز ہے۔ بنائیں اور خلق خدا کو فائدہ پہنچائیں۔



حکیم محمد رفیق

آپ نے ابتدائی تعلیم
کے بعد ۱۹۶۹ء میں امتحان فاضل
جامعہ عربیہ بیروت سے دیا۔ پھر

جامعہ علوم الاسلامیہ کراچی میں داخلہ لیا۔ ۱۹۷۱ء میں شہادت
التمام الہدایہ علیہ کی سند حاصل کی ۱۹۷۳ء میں میٹرک ۱۹۷۵ء
میں ایف اے اور ۱۹۷۸ء میں بی۔ اے کراچی یونیورسٹی سے کر
کے گریجویشن کی سند حاصل کی۔ ۱۹۷۳ء میں ہمدرد طبیہ کالج
کراچی میں داخلہ لیا۔ اور ۱۹۷۷ء میں فاضل طب و جراحات

کرتین یوم دھوپ میں رکھیں تاکہ زہریلا پانی خارج ہو جائے
پھلکا اتار کر صرف گودا کڑا ہی میں ڈال کر ڈھائی کلو پانی شام
کر کے دھبی آپخ پر رکھیں جب چوتھائی پانی رہ جائے تو ٹھنڈا
ہونے پر ہاتھوں سے خوب ہل کر فضلہ نکال دیں۔ اور پانی
دوبارہ آپخ پر چڑھائیں۔ اب نصف کلو چینی اور نصف کلو گلی
خالص ڈال کر شیرہ بننے پر اتار لیں۔ اور خوب بھر بخود تیار
کریں۔

خوراک: گھی، دودھ بکثرت رکھیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۴ چارگولی حسب برداشت صبح شام۔
فوائد: گندے فضلات خارج کر کے گھٹھیا و دیگر امراض ریکی
میں مفید ہے۔



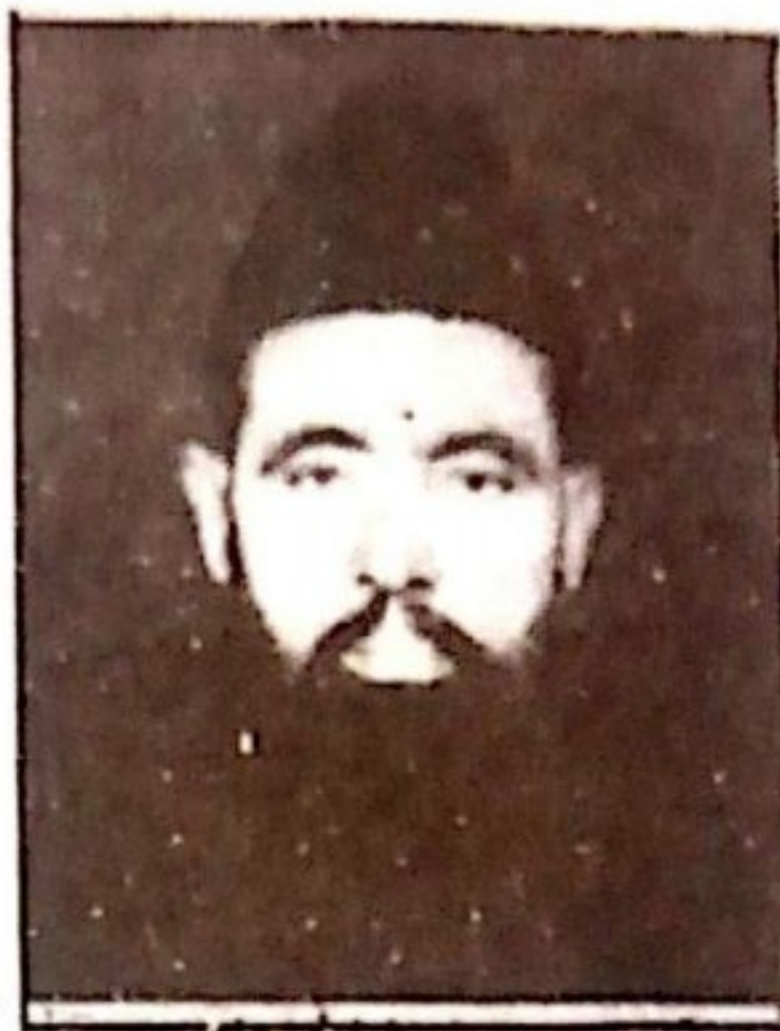
حکیم محمد عرفان احمد قاری

(فاضل الطب و الجراحات)

آپ تیرہ نومبر ۱۹۶۵ء

اوکاڑہ میں پیدا ہوئے ابتدائی

تعلیم اپنے والد صاحب جناب حکیم علامہ ابو العرفان غلام تھانی علی
(ایم اے) کی زیر سرپرستی حاصل کی بعد ازاں اسلام آباد بورڈ
سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ دین سے والہانہ لگاؤ کی بناء
پر ۱۹۸۶ء میں دارالعلوم جامع حنفیہ لاہور سے القراءۃ و التجوید
للقرآن المجید کی سند حاصل کی طب سے گہری وابستگی کی وجہ سے
والد صاحب کی خواہش کے مطابق طبیہ کالج لاہور میں داخلہ
لیا اور ۱۹۸۹ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کر کے
عملی مطب شروع کیا۔ آپ تاحال علوم دینیہ کی تبلیغ اور فن
شریف کے ذریعے انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔



حکیم حاجی فضل حسین

آپ ۱۹۱۳ء کو بمقام
سکھری تحصیل جند ضلع امبک
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم

مقامی طور پر حاصل کرنے کے بعد ۱۹۲۸ء میں مڈل کا امتحان
پاس کیا۔ آپ کو ابتدا سے ہی دینی تعلیم سے دلچسپی تھی۔
قاضی محمد رفیق مرحوم و مغفور سے دینی تعلیم حاصل کرنے کے
بعد بطور خطیب چالیس سال تک خدمات انجام دیں دوران
تعلیم طب کی طرف راغب ہوئے۔ درس و تدریس کے ساتھ
اعظم دارالصحت کے نام سے مطب شروع کیا۔ طبی بورڈ
سے رجسٹرڈ ہوئے۔ آپ ایک عالم خطیب استاد اور ماہر
طیب کی حیثیت سے جانے جاتے ہیں۔

حکیم حاجی فضل حسین ولد نور احمد
فتح جنگ روڈ نزد چوکی نمبر ۶ شہر امبک

مجریات

اکسیر مدر حوض: اجزاء و ترکیب ساخت: ذراوند مدحرج
اتولہ، ایلوا، اتولہ، فستقین اتولہ، زعفران کشیری ۳ ماشہ
ہر ایک دوا کو جدا جدا باریک کر لیں۔ اور ملا کر کیپسول بھر لیں
مقدار خوراک: ایک کیپسول صبح و شام ہمراہ شیر نیم گرم۔
فوائد: مدر حوض کیلئے مقررہ ایام سے ایک روز قبل اس کا
استعمال جملہ عوارض میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: حنظل ۱۰ کلر کے تمام
برائے گھٹھیا: چار چار عدد قحط کر کے کسی برتن میں ڈال



حکیم غلام السید شمس قزیشی عباسی

آپ جنوری ۱۹۳۹ء موضع سکندر کے تحصیل فاضل کا ضلع فیروزپور (انڈیا) میں پیدا ہوئے

تقسیم کے بعد آپ کے والد صاحب سکندر نظام الدین نزد دیپال پور میں سکونت پذیر ہوئے۔ ابتدائی تعلیم ڈی۔ بی ہائی سکول دیپال پور ضلع ساہیوال میں حاصل کی ۱۹۵۵ء میں والد صاحب موضع جلا نوالی کلاں نزد منڈی ہیرا سنگھ ضلع ساہیوال میں بطور امام مسجد آکر سکونت پذیر ہو گئے۔ ابتدائی دینی تعلیم گھر پر والد صاحب سے حاصل کی اور عرصہ بیس سال پیشہ امامت اختیار کیا اور طبی تعلیم حکیم غلام حیدر سہیل صاحب منڈی ہیرا سنگھ سے حاصل کی اور پھر اپنا مطب موضع جلا نوالی ہی میں بنادیا ۱۹۸۳-۸۴ء میں مطب بصیر پور لے گئے۔ بعد میں بزرگوں اور دوستوں کے مجبور کرنے پر دوبارہ مطب موضع جلا نوالی میں لے گئے۔ اور تاحال یہ سلسلہ جاری ہے۔ آپ ایک انتہائی دیندار اور فراخ دل خوش اخلاق معالج ہیں۔

حکیم غلام السید شمس قزیشی عباسی ولد محمد عبد الحق سکندر جلا نوالی ڈاک خانہ منڈی ہیرا سنگھ تحصیل دیپال پور ضلع اوکاڑہ

برائے بواسیر: بارہ سنگا خام ہا اتولہ گھونچنی سفید ہا اتولہ۔

ایک ہفتہ میں سے سوکھ کر گر جاتے ہیں۔

نوٹ: مریض اپنے اوپر موٹا کپڑا اوڑھے تاکہ دھواں ناک منہ اور آنکھوں میں نہ جائے۔

برائے دائمی قفص: مصطکی رومی اتولہ۔ سقمونیہ اتولہ۔ الیوا اتولہ۔ ریوند عصارہ اتولہ۔ عرق گلاب کی مدد سے

حکیم قاری محمد عرفان احمد علوی فاضل الطب والجرحت
ولد حکیم غلام مرتضیٰ علوی
علوی دواخانہ چوک دیپال پور مقام اوکاڑہ

مجربات

علوی گھٹی: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست تربد سفید (تروی) پوست ہلیہ زرد برگ پودینہ تینوں اجزاء ہون
علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا لیں اور محفوظ رکھیں۔

مقدار خود اک: تین ماہ تک کنے پچوں کیلئے ایک رتی ایک سال تک کیلئے دورتی تین سال تک چار رتی حسب طاقت عمر اور وزن کے مطابق دن میں دوبارہ مراہ بدرقہ مناسب۔
فوائد: بچوں کی اکثر امراض میں تریاق کا حکم رکھتا ہے۔
ام القبیان۔ پیٹ درد۔ نفخ شتم و دیگر امراض معدہ کھنی متلی قے، نمونیہ اور سرد عوارضات میں مفید ہے۔

تریاق اعظم (معمول مطب) اجزاء و ترکیب ساخت: حب الملوک مصفے و مدبر بارون گادیا پنج حصہ تخم جودا مثل سیاہ ایک حصہ سورنجاں شیریں ایک حصہ مصبر سیاہ ایک حصہ شنگرف خام آدھا حصہ حب الملوک مدبر کوپا پنج چھ گھنٹے آب لیمن سے کھل کریں تاکہ چکنائی دور ہو جائے۔ پھر باقی ادویہ شامل کریں شنگرف علیحدہ پیس کر ملا لیں۔ اور ہتواتر آٹھ گھنٹے آب لیمن میں کھل کر کے حبوب بقدر نخودی تیار کریں۔

مقدار خود اک: ایک گولی صبح و شام بعد از غذا۔
فوائد: ہر قسم کے ریاحی، بلغمی، اعصابی دردوں کیلئے تریاق الائن ہے۔ نیز گھٹیا مزمن اور فالج کے دردوں میں بھی فائدہ مند ہے۔

محترم علاقہ کے جانے پہچانے ہر دھڑی طبیب تھے اس لیے
کی ابتدائی تعلیم اپنے والد بزرگوار سے حاصل کرنے کا شرف
ہوا اور دلی لگاؤ رکھنے کی وجہ سے طبی کتب سے حاصل کیا
بھی شوق پورا کیا میٹرک پاس کرنے کے بعد اس کو باقی
طور پر عوام کی خدمت کے جذبہ سے پیشہ کو اپنا لیا اس شوق کی
تکمیل کی خاطر طبی بورڈ آف یونانی ایورویدک سسٹم آف میڈیسن
پاکستان کے تحت امتحان پاس کیا اور سند حاصل کی۔ اس
بعد ۱۹۶۸-۶۹ میں پاک میڈیکل پریکٹسز کالج لاہور سے ڈی
ایم. پی. ایس کا ڈپلومہ حاصل کیا ۱۹۷۳ میں شائع ساہیوال میڈیکل
ایسوسی ایشن کا جنرل سیکرٹری ہونے کے ناطے اپنی خدمات
پیش کیں۔ آج کل فریدیہ شفا خانہ بینک روڈ بصر پور میں جذبہ
خدمت کی خاطر دیکھی انسانوں کی خدمت کر رہے ہیں۔

حکیم دل محمد فریدی ولد حاجی محمد داؤد
فریدیہ شفا خانہ بینک روڈ بصر پور ضلع اوکاڑہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: سم افار
برائے درد زانوں: ایک ماشہ، طباشیر اسی تین ماشہ۔

دانہ الائچی خورد تین ماشہ، کتھ سفید تین ماشہ، پہلے سم افار کو اکیلے
ہی ایک گھنٹہ کھل کریں بعد میں باقی تینوں ادویہ ملا کر کھل کریں
اور آب لیمن کی مدد سے دانہ موٹھ کے برابر گویاں بنائیں۔
خود آگ: ایک گولی صبح ایک گولی شام کو ہمراہ دودھ اور غذا
مرغن کھانے دیں۔

نوٹ: یہ گویاں کچھ کھانے کے بعد کھلائیں خالی معدہ نہ کھائیں۔
فوائد: جوڑوں کے درد، اعصابی دردی اور قوت باہ کیلئے
بھی مجرب ہے، سوزش وغیرہ ان کے کھانے سے بالکل نہیں رہتی

نخودی گویاں بنالیں۔ ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی تازہ۔
سبز طوطیا بریاں اتولہ۔
محرّب چینل اور دھدری: زنک آکسائیڈ ۲، تولہ ویزین
سادہ ۱۰، تولہ، سندھور ۳، ماشہ، مرہم بنالیں۔ صبح شام استعمال
کریں (خود ساختہ محرّب)

دومہ کھانسی ضیق النفس: بیخ مدار، چاول ملٹھی در بستہ
پانی چار کلو میں پکائیں جب
پانی خشک ہونے کو آٹے تو پوٹلی تکالیں اس پر جھاگ لگی
ہوگی۔ اس کو ہاتھ سے صاف کریں پانی سے نہ دھوئیں۔ چاول
سایہ میں خشک کر لیں۔ سفوف بنا کر ۲ تا ۲ رتی ہمراہ مکھن استعمال
کرائیں اور اوپر سے دودھ پلائیں۔ انشاء اللہ برسوں کا جما ہوا
بلغم خارج ہوگا۔

منفج، تپ محرقہ: گاؤ زبان ۳، ماشہ، خوب کلاں ۳، ماشہ
عنا ب ۵ دانہ، منفہ ۵ دانہ، انجیر عدد
ہفتہ استعمال کرائیں مریض کمزور ہو تو صبح شام دیں۔

جلوتری ارماتہ: جیفل، ارماتہ، مروارید ۲، رتی، زعفران
کرم ارماتہ، صدف سوختہ ۴، رتی سفوف بنا کر حسب ضرورت
کشمش ملا کر معجون بنالیں۔

خود آگ: ۴ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ جوشانہ مندرجہ بالا دیں
ایک ہفتہ کے بعد شیر نیم گرم کے ساتھ ایک ہفتہ کھلا دیں۔
محرّب ہے۔



حکیم دل محمد فریدی

آپ کا آبائی گاؤں پک
مخاں کھوکھر ہے جہاں آپ
۱۹۳۲ میں پیدا ہوئے چونکہ والد

قوت باہ، اعصابی کمزوری: اجزاء و ترکیب ساخت

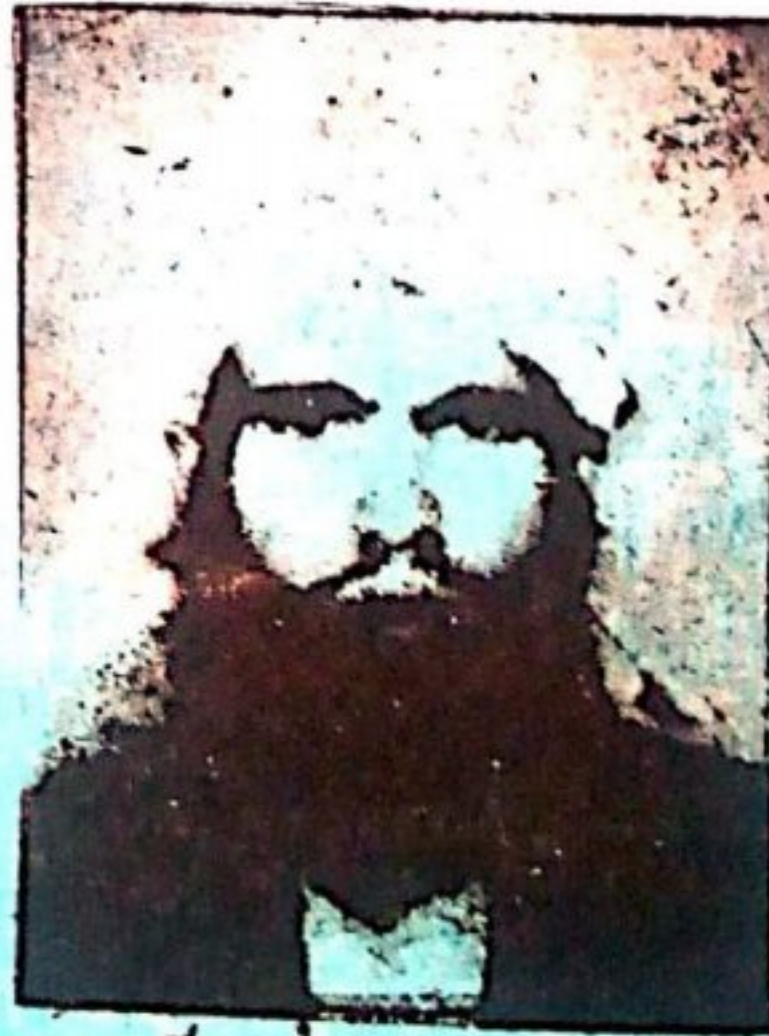
ماشہ۔ ست لوبان تین ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ کشتہ فولادین ماشہ کچلہ مدبر ڈیڑھ تولہ۔ ورق نقرہ اسی عدد۔ ورق طلا اسی عدد۔ مشک خالص ایک ماشہ۔

ترکیب: پان کے پتوں کے پانی میں کھل کر کے گولی بقدر دانہ ماش بنائیں۔

خوراک: ایک سے دو گولی ہمراہ دودھ بعد از غذا۔

سم الفار مدبر کرنے کی ترکیب یہ ہے سم الفار سفید ایک تولہ نمل کے کپڑے کی پوٹی بنا کر دیکھی میں دو سیر دودھ ڈال کر چوہے پر چڑھائیں نیچے آگ جلائیں۔ جب دودھ تین حصے خشک ہو جائے یعنی چوتھائی دودھ رہ جائے تو اتار کر پوٹی مذکور سم الفار والی نکال لیں اور دودھ کو زمین میں گڑھا کھود کر دفن کر دیں اور مذکورہ بالاسمہ میں شامل کر لیں۔

فوائد: اس کے بہت ہیں مگر قوت باہ اور اعصاب یکھلے تو بہترین چیز ہے۔ اور استعمال کے بعد انشاء اللہ تعالیٰ داد دیں گے۔



حکیم علامہ مرتضیٰ اعلمی

آپ نے ۱۹۵۶ء میں میٹرک کا امتحان امتیازی پوزیشن سے پاس کیا۔

۱۹۵۶ء سے ۱۹۶۵ء تک استاذ العلماء شیخ القرآن شیخ الحدیث ابو الفضل مولانا غلام علی اذکار دی مدظلہ العالی سے اور شیخ القرآن۔ شیخ الحدیث حکیم الامت احمد یار خاں رح گجراتی اور استاذ العلماء شیخ القرآن اور شیخ الحدیث مولانا

ابوالعلا محمد عبد اللہ مدظلہ العالی صاحب قصوری سے اور شیخ المدرسین استاذ العلماء بحر العلوم مولانا محمد عبد العزیز صاحب دامت برکاتہم العالیہ جیسے علیل القدر اکابر علمائے اہل سنت سے علوم درس نظامی اور علوم طب اسلامی کی ۹ سال تک تعلیم حاصل کی اور بالآخر ۱۶ اشوال ۱۳۸۳ھ بمطابق ۱۹۶۵ء قیومہ سے سند فنیلت ۱۹۶۵ء کو دارالعلوم جامعہ حنفیہ (رحمہ اللہ) قصور سے سند فنیلت حاصل کی۔ اس سند فنیلت کو اب حکومت پاکستان کمپٹن سے ایم۔ اے عربی کا مقام حاصل ہے۔ ۱۹۶۷ء میں پنجاب یونیورسٹی سے گریجوایشن کرنے کے بعد حکمت کی باقاعدہ سند لی اور بعد ازاں ۱۹۸۵ء میں ایم اے اسلامیات کی ڈگری حاصل کی۔

بورڈ آف یونانی اینڈ آریویدک سسٹم آف میڈیسن نے اے کلاس کی سند عطا کی اور اب تک طب اسلامی کی پریکٹس میں عوام کی خدمت سرانجام دے رہے ہیں۔ پریکٹس کے دوران حکیم قادر بخش صاحب مرحوم جو بی لکھا سے اور پیر حکیم سید محبوب الہی دہلوی مدظلہ العالی دیپاپور سے بھی اکتساب فن حاصل کیا۔ طب اسلامی کی خدمت کیساتھ ساتھ ایک دارالتجارب بھی بنایا ہوا ہے۔

ابوالفرقان حکیم علامہ غلام مرتضیٰ علوی ایم۔ اے ولد مولانا الحاج حکیم محمد یوسف علوی علوی دوافانہ رینڈالہ جاگیر تحصیل دیپاپور ضلع اوکاڑہ

مہربانات

اکسیر الارواح: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ عقیق پودینہ دہلی والا ۲ تولہ۔ کشتہ شاخ مربان گاؤ زبان والا ۲ تولہ۔ کشتہ صدف مردارید گاؤ زبان والا ۲ تولہ۔ کشتہ زمر گاؤ زبان والا ۲ تولہ۔ زہر مہرہ خطائی اصلی ۲ تولہ۔ جدار خطائی خالص ۲ تولہ۔ طباشیر اصلی ۲ تولہ۔ برادہ صندل سفید

اور خلق خدا کی دعائیں لیں۔

حب الملوک مصنفہ مدبر یار و غن گاؤں، تولہ، تخم جوز ماش
سیاہ، تولہ، سورنجان شیریں، تولہ، مسقط سیاہ، تولہ، شکر
فام، ۶ ماشہ۔

ترکیب: حب الملوک مدبر کو ۵، ۶ گھنٹہ آب لیموں سے کھل
کریں۔ چکنائی دور ہوگی پھر شکر ف شامل کر کے ۸ گھنٹہ تیار
کھل کریں۔ پھر باقی ادویات کا سفوف شامل کریں۔ اور
آب لیموں سے ہی جو ب نخودی بنادیں۔

مقدار خوراک: ارگولی صبح ارگولی شام بعد از غذا استعمال
کریں۔ اگر دوا شروع کرنے سے پہلے مریض کو کوئی عین د
دیں اور پھر استعمال کریں تو شافی مطلق کا کرشمہ دیکھیں۔
گنٹھیا مزمن اور رگیں مزمن۔ استرخاء مزمن کے مریض بھی تندر
ہو کر دعائیں دینے لگیں گے۔



حکیم محمد ریاض چوہدری

آپ مورخہ ۲ اکتوبر ۱۹۵۱ء
چک ۳۴ میں پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم میٹرک تک کھڈیاں

ضلع قصور میں حاصل کی اور امتیازی حیثیت حاصل ہوئی اوکاڑہ
گورنمنٹ ڈگری کالج سے ایف اے کرنے کے بعد طبیہ کالج
لاہور میں داخل ہوئے اور فاضل الطب و الجراحت کی سند
درجہ اول ۲، ۱۹۷۲ میں حاصل کی۔

بعد ازاں حکیم محمد عبداللہ جہانیاں کے صاحبزادہ اور
چکوال میں حکیم محمد یار لیلیانی دالے کے شاگرد حکیم محمد زمان سے
اکتساب کیا کچھ عرصہ حکیم محمد اسحاق دزیر آبادی سے نباضی اور
تشخیص و تجویز میں جہارت حاصل کی۔

خاوص پاؤدر ۲۴ تولہ، ورق نقرہ بڑی دفتری ۲ عدد۔
۲ عدد دفتری، روح کیوڑہ خاوص، ۲ شیشی۔

سب اشیاء علیحدہ علیحدہ کھل کر کے ملا کر اس ورق
شامل کریں اور روح کیوڑہ قطرہ قطرہ ڈال کر کھل میں
خشک کریں۔ اکسیر الارواح تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے نصف ماشہ تک ہمراہ خمیرہ
گاؤ زبان سیاہ۔

فوائد: خفقان قلب، ضعف قلب، وجع القلب، عظم قلب
غرضیکہ دل کی تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ لیکوریا، جریان
جدید ہوں یا مزمن دونوں کیلئے تریاق ہے، عورتوں، مردوں
دونوں کے اعصاب کے ریسہ کو طاقت دیتا ہے۔ ہزار بار کا
آزمایا ہوا معمول مطب نسخہ۔ جسکے مجموعی فوائد کی نظر ہو پیو پیٹھک
ایلو پیٹھک پیش نہیں کر سکتی۔ بنا کر آزمائیں اور ہماری بخل
شکنی کی داد دیں۔

نوٹ: کشتہ جات ان مذکورہ بوٹیوں میں خود تیار کریں
اجزاء و ترکیب ساخت ۱ جلابہ ۵ تولہ۔

ملین قوی: الاچی خورد ۶ ماشہ، مسقونیا مصلیٰ ۶ ماشہ
گل سرخ ۳ تولے، مغز بادام ۲ تولے، کوزہ مصری ۵ تولے
ترکیب: حب اشیاء کو باریک کر کے رکھیں۔

خوراک: ۳ ماشہ بعد از غذا صبح یا شام۔
فوائد: ریاخ، بلغمی، ریاخ بواسیر، نفخ شکم، تجزیر معدہ اور
جمع عوارضات قبض کو دور کرنے کے لئے بے ضرر اور گراں قدر
تھپہ بنائیں اور فوائد اٹھائیں۔

تریاق اعظم: ہر قسم کے ریاخی، بلغمی اور اعصابی دردوں
کا تریاق اعظم معمول مطب نسخہ جو مریض
ایلو پیٹھک ادویات کھاتے کھاتے تنگ آ گئے۔ ہوں۔ ان
میکس علاج مریضوں کے لئے آب حیات خاص راز بنائیں

فولادی: اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند چینی ۵، تولہ ریوند
عصارہ ۱۰ تولہ، نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ، کافور ۱ تولہ
کونین فولادی ۱ تولہ، کشتہ فولاد ۱ تولہ، گوند کیکر ۱ تولہ، جوب
نخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: اسے ۴ گولی تک ہمراہ شربت فولاد یا عرق سنا
فوائد: ہر قسم خرابی جگر، ورم جگر، نفع جگر، کمزوری جگر کی خون وغیرہ
اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند خطائی، فلفل سیاہ
سندھ، فلفل دراز، نوشادر، سہاگہ چرائے
مکھو کے بیج ہر ایک ۶، ۶ ماشہ، اجوائن کیسی ۱ تولہ، آب بیج
سہاخنہ ایک پاؤ، تمام کا سفوف کر کے آب سہاخنہ میں
کھل کرتے جائیں اور تمام پانی کھل کر کے گولیاں باریک تیار کریں
مقدار خوراک: ۲۱ رتی صبح شام ہمراہ عرق سونف یا گاو زبان
۵ تولہ کے دیں۔

فوائد: ہر قسم کا ورم پرانا یا نیا ورم معدہ، ورم جگر، ورم رحم
ہاتھ پاؤں کا ورم، رحم میں کوئی بھی کہیں بھی ورم ہوتی کے ورم
سب میں مجرب ہے، ضعف، ہضم و قبض کو دور کرتی ہے، غذا اجزو
بدن بننا شروع ہو جائیگی یا وگولہ ختم ہو جائے گا۔



حکیم سعید احمد صاحب

آپ موضع بوالہ کلاں
تحصیل فاضلکا ضلع فیروز پور
میں پیدا ہوئے وہیں اپنی ماموں

حکیم محمد عبداللہ مولوی فاضل منشی فاضل سے پرائمری تک تعلیم حاصل
کی ۱۹۲۲ میں مڈل تک ہائی سکول حویلی حاصل کی بعد ازاں
مفردات کی دوکان کھولی اور ساتھ طبی تعلیم حکیم محمد الدین مستند

اس کے علاوہ حکیم محمد لطیف اندرون موچی دروازہ سے
بھی کسب کمال حاصل کیا۔ جامعہ طبیبہ اسلامیہ میں حکیم محمد اشرف
کے زیر سرپرستی فیصل آباد میں کچھ عرصہ خدمت کا موقع بھی ملا۔
اور وہاں ایک سال تک تدریسی خدمات سرانجام دیں۔ اور
لاہور سے استفادہ کیا حکیم محمد ظفر احمد پرنسپل صاحب سے
اور حکیم صلاح الدین نعمانی صاحب سے جو مشہور مصنف ہیں
سے بھی علمی و عملی استفادہ کرتے رہے۔ پھر علی مطلب کی طرف
توجہ ہوئے آپ ایک خدا ترس، نیک دل اور خوش اخلاق
معالج ہیں۔ اپنے علاقہ میں ایک مشہور طبیب کی حیثیت سے
جانے جاتے ہیں۔

حکیم محمد ریاض چوہدری ولد چوہدری محمد صدیق
۳۲/۵ تحصیل و ضلع اوکاڑہ

محرّبات

برائے امراض معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: جوز مالٹا ۱ تولہ
نمک سیاہ ۱۰ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ
نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ، کشتہ فولاد ۲ تولہ، ۴ رتی پانی کیساتھ
وجع الفواد، درد معدہ و پیٹ گیس، بخیر کیلئے انتہائی
مفید ہے۔

شاہترہ، چرائے، عشبہ، گاو زبان، برابر وزن۔
دیگر: درد معدہ بوجہ ورم، بخیر گیس ٹرائس السراور زخم
معدہ میں انتہائی لاجواب ثابت ہوا ہے۔

حب بوا سیر: اجزاء و ترکیب ساخت: مصتر ہر ۱۰ سیاہ
نمک سیاہ، خنظل، برابر وزن جوب بقدر
نخود، بوا سیر کیلئے کثیر الفوائد کثیر الاستعمال اور مسلسل زیر
استعمال آرہی ہیں۔

آپنج دیں یہ کشتہ ذیابیطس کیلئے مفید ہے نسخہ دہا میں کشتہ پورا لیں۔

طبیہ کالج پیٹلہ سے حاصل کی جو آپ کے حقیقی چچا ہیں کچھ کتب طب حکیم مولوی محمد عبداللہ مولوی فاضل منشی فاضل سے حاصل کیں تعلیم مکمل ہونے پر طب کا سلسلہ جاری کیا آپ کے خاندان میں طب کا سلسلہ عرصہ تین سو سال سے جاری ہے۔ کتابیں مجربات قادری کتاب المجربات زیر طبع ہیں۔

حکیم سعید احمد ولد حکیم قادر بخش

دواخانہ حکیم قادر بخش حویلی لکھا ضلع اوکاڑہ

مجربات

اکسیر ذیابیطس شکاری : اجزاء و ترکیب ساختہ : رُب گڑ مار کشتہ فوٹاد۔ رُب جامن۔ اقا قیابہ خود ساختہ کشتہ فوٹاد۔ رُب جامن والا کچھ مدبر کشتہ چاندی۔ پوست جامن والا شیر پھل کیکر خشک۔ کشتہ زمرہ۔ کشتہ یا قوت۔ افیون زعفران ہر ایک تولہ نخودی گویاں بنائیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولی صبح و شام ہمراہ دودھ میں کھلا دیں فوائد : ذیابیطس شکاری کے تریاق کامل ہے بار بار کا مجرب نسخہ ہے۔

حب مقوی مسک : پارہ گندھک جائفل جلوتری لونگ۔ کباب چینی۔ جوز ماثل سیاہ افیون۔ زعفران۔ فلفل سیاہ۔ عقرقرہ۔ مشک۔ خالص ہر ایک ۳ ماشہ عرق پان میں کھل کر کے خشک کر لیں شہد کے ہمراہ نخودی بنالیں۔

خوراک : ۲ گولی سے ۲ گولی تک ہمراہ دودھ گھٹے پیئے۔
کشتہ نقرہ : اجزاء و ترکیب ساختہ : جریان۔ احتلام۔ مرمت۔ انزال کے لئے مفید ہے۔ پوست جامن سبز کا نغہ بنا کر اتولہ تیرا نقرہ خالص رکھ دیں کوزہ میں بند کر کے گل حکمت کر کے دس سیرا دیوں کی آگ دیں اس سے (سات)

کشتہ طلا مرکب : اجزاء و ترکیب ساختہ : ورق طلا۔ یا قوت تولہ۔ زمرہ جان تولہ۔ عقیق۔ تولہ جملہ ادویہ کو باریک کر کے عرق پیوں ۲ تولہ کھل کر ۲ سیرا دیوں میں آگ دیں نکال کر آب ادرک ۲ تولہ کھل کر ۲ سیرا دیوں میں آگ دیں اس کے آب برگ پان کھل کر ۲ سیرا دیوں میں آگ دیں۔ اس کے بعد آب برگ تلسی میں کھل کر ۲ سیرا دیوں میں آگ دیں۔ اس کے بعد آب برگ لا جنتی کھل کر ۲ سیرا دیوں میں آگ دیں۔ کشتہ طلا مرکب تیار ہے۔

فوائد : اعصاب کے رئیسہ۔ ذیابیطس شکاری ہر طرح کی کمزوری مثلاً مردی طاقت۔ تقویت باہ جگر دل و دماغ۔ معدہ کیلئے اکسیر اعظم ہے۔

حب جریان : تخم جوز ماثل سیاہ تولہ۔ فلفل سیاہ تولہ۔ کشتہ بیفتہ مرغ تولہ۔ کشتہ نقرہ جدیدہ ماشہ جملہ ادویہ باریک کر کے عرق سونف کے ہمراہ کھل کر کے گویاں نخودی بنالیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولی صبح ۲ گولی شام ہمراہ شیر گاؤ۔
کشتہ نقرہ جدید : اجزاء و ترکیب ساختہ : سم افار تولہ۔ گندھک آمد سار تولہ۔ برادہ نقرہ تولہ۔ ملا کر اسیرا دیوں میں آگ دیں۔ کشتہ نقرہ تیار ہے۔
مندرجہ بالا میں حب جریان شامل کریں۔

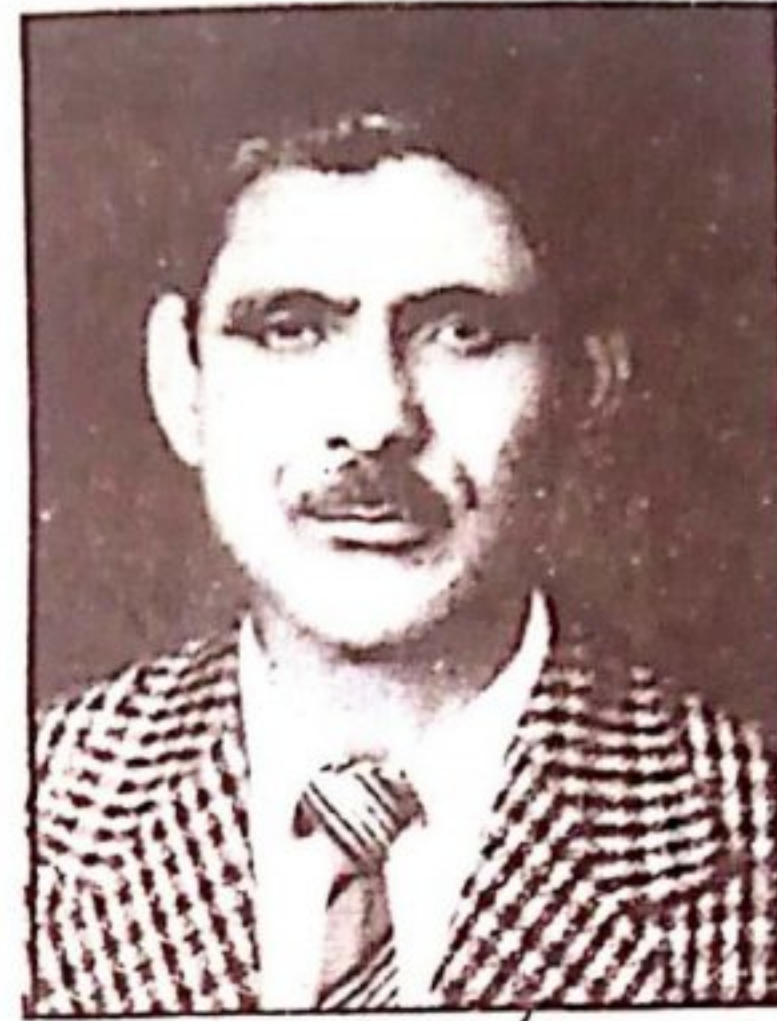
سفوف تبخیر معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: اسنتین ۳ ماشہ، گلسرخ ۲ تولہ، الہی خورد ۲ تولہ، عود خام چھ ماشہ، مصطکی رومی ۲ تولہ، طباشیر ۲ تولہ۔ کشتہ عقیق ۳ ماشہ۔ صندل سفید ۲ تولہ تمام ادویہ سفوف بنالیں مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ عرق گاوزبان صبح و شام۔ نوٹ: تبخیر زیادہ ہو تو چھوٹی چندن باریک کر کے صبح و شام ہمراہ آب تازہ ایک ماشہ کھلائیں۔



حکیم عبدالقادر کھوکھر علی

آپ کی پیدائش قصبہ جڑہ شاہ مقیم ضلع اوکاڑہ میں ۱۹۲۵ء کو ہوئی۔ آپ کے جد امجد مستقل

حجرہ شاہ مقیم کے رہائشی ہیں۔ آپ نے ٹل تک تعلیم حاصل کی بعدہ والد محترم کے ہاں معاون کام شروع کیا۔ کیونکہ والد صاحب درویش طبع تھے۔ اور رٹر رسیدہ ہونے کی وجہ سے تمام طب کا کام آپ ہی سرانجام دیتے تھے۔ بندہ کے والد محترم حکیم محمد بخش ۱۹۳۰ء سے مطب کو رہے تھے۔ آپ طبیہ کالج دہلی کے مستند تھے۔ بندہ نے والد صاحب کے ہاں عملی تربیت اور طبی کتب کا مطالعہ کیا اور ۱۹۵۲ء میں جامعہ طبیہ لاہور کے امتحان میں کامیابی حاصل کر کے طبیب کامل کی سند حاصل کی اور والد محترم کے ساتھ مطب کرتے رہے۔ والد محترم حکیم محمد بخش ۱۹۵۷ء میں ۹۰ سال کی عمر میں دنیا فانی سے رحلت فرما گئے تو آپ نے طب کا نظام مکمل طور پر سنبھال لیا۔ بعد ۱۹۶۵ء بورڈ یونانی سے سند حاصل کی اور خدا کے فضل سے تاحال مطب کو رہے ہیں جس سے خلق خدا استفادہ کر رہی ہے۔



حکیم محمد زہیر قصبی

آپ قصبہ حویلی لکھا ضلع اوکاڑہ بمطابق یکم اگست ۱۹۳۴ء

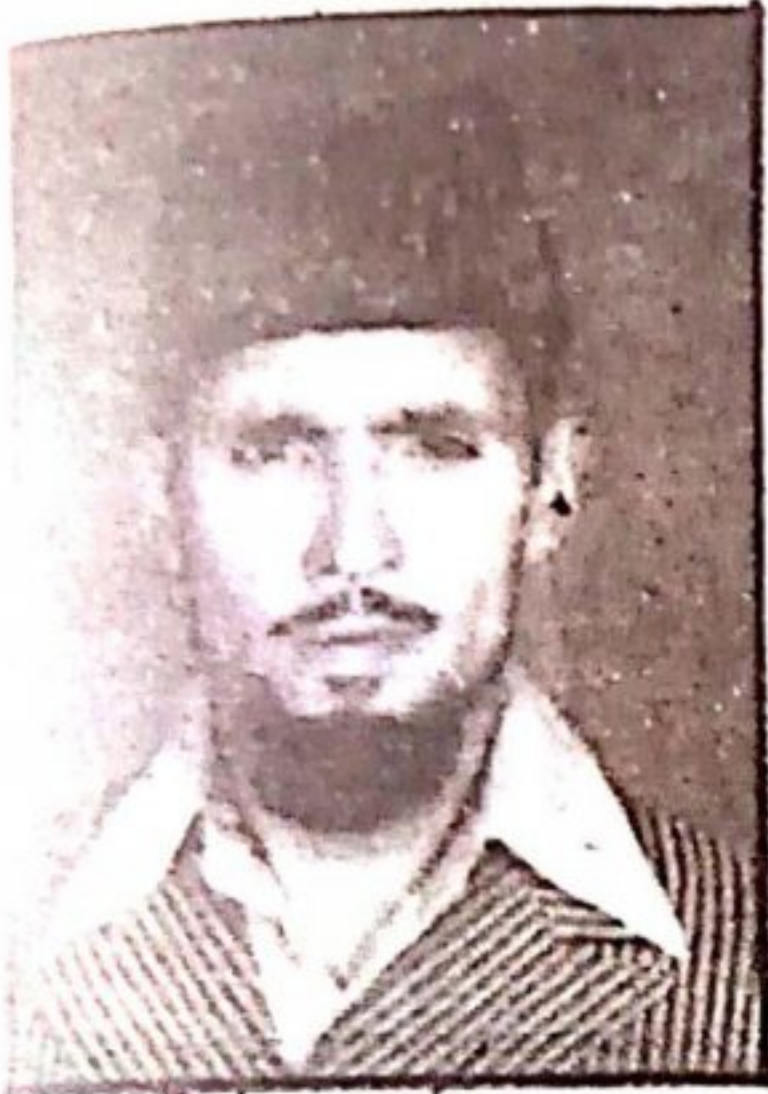
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کرنے کے بعد اپنے چچا حکیم حاجی محمد الدین صاحب سے فن طب میں اکتساب کیا۔ ۱۹۵۵ء میں طب کی باقاعدہ تعلیم حاصل کرنے کی غرض سے طبیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے اور حکیم عاذق کی اعلیٰ سند حاصل کی۔ تعلیم سے فراغت کے بعد اپنے چچا جان کی سرپرستی میں حویلی لکھا میں مطب کرتے رہے بعد ازاں بصیر پور میں ذاتی مطب شروع کیا۔ ۱۹۸۱ء میں بلدیہ بصیر پور کی طرف سے طبی ڈسپنسری کے اجراء پر آپ بطور انچارج مقرر ہوئے۔ اس طرح آپ تاحال خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد زہیر قصبی ولد حکیم حاجی قادر بخش قیسریونانی ڈسپنسری بصیر پور تحصیل دیپالپور ضلع اوکاڑہ

محررات

مقوی و مسکت: اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف ۳ ماشہ خراطین مصفی ۲ تولہ، عطر قرھا ۸ ماشہ، زیرہ ہونی ۱۰ ماشہ، جائق ۱۰ ماشہ، فیون ڈھائی ۲ ماشہ۔ سب ادویہ علیحدہ علیحدہ سفوف کریں اور ملا کر گولی بقدر خود تیار کریں۔ مقدار خوراک: دو گولی رات کو ہمراہ دودھ نیم گرم۔

جملہ ادویات کو باریک کر کے اب اد رک میں گولیاں بنادیں
خوراک: اگلی ہمراہ دودھ شیر گرم۔ فوری امساک ۲ گولیاں
ہمراہ دودھ شیر گرم۔



حکیم ظفر اللہ شاہ

پیشہ حکمت خاندانی ہے
اور میں نے بچپن میں داداجان

جناب استاد محترم حکیم محمد یوسف صاحب اور حکیم محمد موسیٰ صاحب
دونوں بھائی تھے جو کہ سابق ناگپوری ضلع حصار تحصیل فتح آباد
میں مقیم تھے اور کافی مشہور تھے۔ والد صاحب نے بچپن ہی سے
داداجان کی جھولی میں ڈال دیا۔ انہوں نے مجھے چھٹی جماعت
تک پڑھایا اور اس کے بعد کیونکہ وہ ضعیف ہو چکے تھے اسلئے
تمام کاروبار کشتہ جات، نسخہ جات اور تمام کاروبار میرے کا ہونے لگا
پر آپڑا۔ اسلئے تعلیم کو ترک کر کے کام سنبھالا۔ جب داداجان
وفات پا گئے تو مطلب شروع کر دیا اور ان کے تمام مجربات ہمارے
پاس ہی محفوظ رہے ان کا حکیم محمد عبداللہ صاحب جہانگیر منڈی
والوں سے بہت گہرا تعلق تھا۔ خداوند کریم انہیں غزنی رحمت
کرے آمین! اور ان کی زندگی میں ہم نے ۱۹۷۰ میں طبیہ کالج
میں امتحان دے کر سند حاصل کی۔

حکیم ظفر اللہ ولد حافظ خلیل احمد
چاہ پبلی والا۔ اناری روڈ حجرہ شاہ مقیم تحصیل دیپالپور ضلع اوکاڑہ

مجربات

۱۔ محلول سم الفار: داداجان حکیم مولوی عطا محمد نشتر ہجڑی
اجزاء و ترکیب ساخت: یہ نسخہ میرے

حکیم عبدالقادر علوی ولد حکیم محمد بخش کھوکھر
علوی دواخانہ (حسبڑڈ) حجرہ شاہ مقیم ضلع اوکاڑہ

مجربات

۱۔ پتھری ریگ گڑہ کی کسیری دوا: کشتہ بلا در۔ رما د
کر مک۔ رما د عقرب۔ ملیخ الطیخ۔ کشتہ سنگ پیوڈ۔ نمک چرچہ
نمک ترب۔ نمک جواکھا ر جملہ اشیاء سموزن اینجہ محفوظ رکھیں۔
خوراک: ارماشہ ہمراہ چھ اچھ دن میں تین بار۔
فوائد: گردہ دشانہ کی پتھری کا حتمی و شریطہ علاج ہے۔
مندرجہ بالا سالہا سال کے تجربہ کا پتھر ہے۔ پتھری کو ریزہ
ریزہ کر کے پیشاب کے راستے خارج کرنا اس کا ادنیٰ کرشمہ
ہے۔

۲۔ اکسیر ذیابیطس صدی: اجزاء و ترکیب ساخت:
کشتہ فولاد سرد۔ ارماشہ۔

کشتہ عقیق ارماشہ۔ ست سلاجیت ارماشہ۔ مغز جامن اتولہ
کشتہ زمرد ارماشہ۔ گڑ مار بوٹی ۲ اتولہ۔ ست گلو ۳ ماشہ۔ طباشیر
۳ ماشہ۔ دانہ الاچی خورد ۳ ماشہ۔ افیون ۳ ماشہ۔ کشتہ بیہنہ
مرغ ۳ ماشہ۔

ترکیب: کشتوں کے علاوہ تمام ادویہ باریک کر کے بعد
کشتہ جات ملا دیں۔

فوائد: ذیابیطس شکر کی اور جملہ امراض ذیابیطس کا مجرب
علاج ہے۔

۳۔ حب المسک: اجزاء و ترکیب ساخت: زعفران
۳ رتی۔ ریگ ماسی نر ارماشہ۔

مشک خالص ارماشہ۔ دارچینی ارماشہ مازو ۳ رتی۔ کدش ۳ رتی
افیون ارماشہ۔ کاپچھل ۳ رتی۔ لونگ ۲ رتی۔ ورق نقرہ ۳ رتی

جو کہ کاتبِ مہربات سلیمانی کتب خانہ ضلع حصاران کا ہے اپنی تمام زندگی استعمال کیا۔ اللہ کے فضل و کرم سے جلا کٹا چند دن میں صحت یاب۔ خواہ آتشکے جذام تک نوبت پہنچ چکی ہو۔ خدا شافی بہتر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: چرچہ کھار ۱۰۰ گرام اور سفید سم الفارہ گرام کے درمیان دیکر سکورہ گلی کو گل حکمت کر کے ۳ کلو اوپلوں کی آم پخت بشکل بھٹی دیویں۔ بعد ۵ سرد ہونے کے نکالیں اور چینی کی پیالی میں رکھیں تمام روغن بن جادے گا۔
خوداک: ۳ قطرے ڈراپر سے مکھن میں استعمال کراویں۔ پہلے کوئی چیز بن غذا استعمال کراویں اور بعد میں جوش شدہ شیر پلا دیں دونوں میں دس سالامرض رفع ہوگی اور نئے تجربات روغن مذکور، نزلہ زکام، بخار، اختلام، دُمہ کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے تمام امراض کو مکھن میں استعمال کریں۔
اجزاء و ترکیب ساخت: جو کہ امراض

کشتہ شنگوف: مذکور کیلئے انشاء اللہ اکسیر کا حکم رکھتی ہے جن کا ذکر درج ذیل ہے۔

فالج، لقوہ، رعشہ، رینگن، گنٹھیا اور تمام ریچی امراض سردی کا بخار، طیر یا بخار، نزلہ، زکام، کھانسی وغیرہ امراض پر اور ذات الجنب، ذات الصدر وغیرہ وغیرہ کیلئے۔

اجزاء: شنگوف ۱۰ گرام اور پھنگودی سفید ۲۰ گرام دونوں کو ملا کر کھل کریں۔ جب بالکل یک جان ہو جائے تو تو اپر رکھ کر کوئلوں کی آم پخت اتنی دیں کہ اس کی نمی ختم ہو کر خشک ہو جائے نیچے آثار کو کھل کر کے سنبھال رکھیں۔

مقدار خوداک: بڑے آدمیوں کو ارقی خوراک ہمراہ دودھ۔
غذا مرغن استعمال کرائیں۔

فوائد: چوٹ کا ہر قسم کا درد خواہ نیا ہو یا پرانا کیلئے بھی کشتہ مذکور فائدہ مند ہے۔

اکسیر ضعف باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: نامردی قسم پارہ ۱۰ گرام، گوگرد ۱۰ گرام، دونوں کی کھلی تیار کریں۔ جب کھلی تیار ہو جائے تو قر نفل ۵ گرام کو کھل کر کے ملا لیں اور بعد اچھی طرح ۶ گھنٹہ کھل کریں۔ اور زردی بیضہ مرغ ۳ عدد میں کھل کر کے جذب ہونے پر حب بخودی تیار کریں۔

خوراک: اگر گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ جس کے اندر سفوف جس کا نسخہ نیچے درج ہے ۶ ماشر نصف کلو دودھ میں شامل ہو کھلا دیں

نسخہ سفوف: مصطکی رومی ۱۰ گرام اور چھپکا اسپغول ۴ گرام ملا کر سفوف بنائیں۔

حکیم محمد ساعر

ابتدائی تعلیم حاصل کرنے کے بعد آپ شعبہ طب سے منسلک ہوئے کچھ عرصہ پیار سٹور

چلاتے رہے اسی دوران حکماء نامدار سے ملاقات اور میریات کی جستجو رہی اور مطب کا سلسلہ شروع کیا اب عملی مطب کئے ذریعہ خدمت فن میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد ساعر ولد حکیم میاں علی محمد خان
موضع شاہ پور، نزد حجرہ شاہ مقیم تحصیل دیپالپور ضلع اوکاڑہ

مہربات

اجزاء و ترکیب ساخت: شورہ
ارکشتہ حجر الیہود در شورہ: پچاس گرام شب میانی سفید

پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مقامی طور پر اور مڈل ملحقہ قصبہ تارو میں کیا۔ اس کے بعد دینی تعلیم اور (درس نظامی) دہلی کے معروف استاد مولانا سید حسنت علی شاہ صاحب سے حاصل کی۔

اور انہی سے روحانی استفادہ حاصل کیا۔ طب کا پچھن ہی سے شوق تھا۔ اسلامی تعلیم کی تکمیل کے بعد اسی شوق نے اورنگ آباد دکن حیدر آباد (انڈیا) پہنچا دیا۔ وہاں طب کی باقاعدہ تعلیم ایک ہندو حکیم و ڈاکٹر لالہ موہن لعل سے حاصل کی لالہ موہن لعل صاحب بڑے پایہ کے حکیم تھے اور ان کا شمار اپنے زمانہ کے مایہ ناز حکماء میں ہوتا تھا۔ ان کے پاس چار سال تعلیم حاصل کی۔ طب کی تعلیم سے فارغ ہو کر واپس گھر لوٹے۔ قیام پاکستان کے بعد پاکستان پہنچ کر مہاجرین کے کیمپ میں لوگوں کو مفت طبی سہولتیں فراہم کیں۔ طیبہ کالج مسیح الملک پاپڑ منڈی چوک لاہور سے سند حاصل کی اور رحمت دواخانہ کے نام سے مطب کا آغاز کیا۔ اپنے علاقہ کے طبی کمیٹی کے سیکرٹری اور نائب صدر رہے۔ مطب سے ہزاروں مریضیں اللہ کے فضل سے شفا یاب ہو چکے ہیں۔

حکیم رحمت علی خان ولد جوبھری ملے خان
امداد کالونی جگرہ شاہ مقیم تحصیل دیپالپور ضلع اوکاڑہ

محررات

۱۔ رحمت شربت فولاد خاص: اجزاء و ترکیب ساخت:
کلیجی بکرا ۱ کلو بکھاری
اپاؤ ۱ کلو خشک اپاؤ۔ تخم کاسنی ۵ تولہ۔ جڑ کاسنی ۵ تولہ۔ جڑ
سولف ۵ تولہ۔ تخم سولف ۵ تولہ۔ تخم خیاریں ۵ تولہ۔ بھکڑا سبز ۵ تولہ
جڑ جواسرہ ۵ تولہ۔ دستیاب ہو تو ٹاڑا پاؤ۔ ان کا عرق نکال کر
چینی ڈال کر شربت پکائیں۔
مقدار خوراک: ۵ تولہ صبح و شام پانی ملا کر۔

پچاس گرام جگر ایہود غابض پچیس گرام بشورہ اور شب میانی ملائیں
بعدہ کھل کریں۔ پھر اس میں آب بھنکل جس کو عام بھنکل بھی
کہتے ہیں۔ ۵۰۰ گرام ڈال کر ہانڈی میں ڈال کر منہ پر سرپوش
دیکر بند کر کے چولہا پر سوار کریں۔ بعدہ پانی خشک ہونے پر
اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے پر کھل کر کے سفوف بنا دیں۔
جگر ایہود کو ایک لوسے کے ڈھکن والے کڑچھ میں ڈال کر
اس میں ۲۵۰ گرام آب بھنکل ڈالیں جب آگ کے قریب
کریں گے تو اس میں سے آواز پیدا ہوگی۔ آگ سے دور کریں
اسی طرح جب مکمل کشتہ ہو جائے تو نیچے اتار لیں پھر نمبر ۲ اور
نمبر ۳ کو ملا لیں۔ پھر جب مریض کو دورہ کی حالت ہو یعنی درد
شروع ہو تو اس کو جو شانڈہ دال کلتھی میں ۴ گرام سفوف
مذکور دیں اللہ کے فضل سے ایک ہی خوراک سے پتھری ریزہ
ریزہ ہو کر نکل جا دے گی۔ تجربہ کریں اور دعائے خیر سے یاد
نہرائیں۔

۲۔ اکسیر درد گردہ: اجزاء و ترکیب ساخت: بھلا نواں
دو عدد اور بشورہ پچاس گرام
کے درمیان دیکر آگ پر سوار کریں۔ جب دھواں ختم ہو جائے
تو اتار لیں۔ بشورہ سوختہ ہو جاوے گا۔
خوراک: ۲ گرام تک ہمراہ آب دیں مجرب ہے۔
نوٹ: اس کے دھواں سے بچیں کیونکہ جہاں دھواں پڑے
گا وہاں جسم پر دم ہو جاوے گا۔



حکیم رحمت علی خان

آپ اکتوبر ۱۹۲۷ء کو
دہلی کے قریب میوات کے
معروف قصبہ کھوری کلاں میں

ایاؤ۔ سناہ مکی ایاؤ مہتر زردا پاؤ۔ قند سیاہ کہنہ پائیر۔
ترکیب تیادی: پہلے چاروں پانی ملا کر آگ پر رکھیں۔ جب
گاڑھا ہونے کے قریب ہوں۔ تو باقی ادویہ باریک پیکر ڈال
دیں۔ گولی بنانے قابل قوام کر کے نیچے اتار لیں اور بقدر مٹر
گولی بنائیں۔

خوراک: دو گولی صبح و شام ہمراہ تازہ پانی۔
فوائد: بواسیر بادی خونی۔ رتخ المعده۔ رتخ البدن
دائمی قبض۔ اچھارہ۔ خرابی خون ہر قسم کے لئے بے حد
مفید ہے۔



حکیم چوہدری عبد المجید

گودا سپوری

آپ گاؤں موضع بھٹیاں

نمبر حد بست ۵۵۹ تحصیل و

ضلع گودا سپور میں پیدا ہوئے۔ آپ کے خاندان کو عہد مغلیہ
میں جاگیریں ملی ہیں جو بعد ازاں انگریز دور میں موضع بھٹیاں
جاگیر تک محدود رہ گئیں۔ آپ نے قصبہ کاہنہ و ان (گودا سپور)
میں مڈل کا امتحان پاس کیا اور طب کی طرف مائل ہوئے ابتدائی
تعلیم حکیم سراج سے حاصل کی اور سند پائی پھر پاکستان میں گورنمنٹ
ٹریننگ سکول گکھڑ سے سینئر کلاس کی سند حاصل کی اور گورنمنٹ
مڈل سکول روہیلہ تیجیکا میں بطور ہیڈ ماسٹر تقرری ہوئی۔ آپ
کے نانا حکیم خیر الدین ایک طبیب حاذق اور فاضل طب
البحرحت تھے جن کی نظر عنایت سے آپ طب کی طرف راغب
ہوئے۔ بعد ازاں عملی مطب کے ذریعے رفاع عامہ اور خدمت
خلق میں مصروف ہیں۔

فوائد: ضعف جگر۔ رقان۔ کمی خون۔ گردوں کی گرمی۔ مثانہ
کی گرمی۔ عظم طحال۔ معلم جگر۔ صلابت جگر کیلئے بحد مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ ۱۰ تولہ۔

۱۲ جگرول

کونین سلفاس ۵ تولہ۔ ریوند خطائی ۱۰ تولہ۔
فل فل سیاہ ۵ تولہ۔ سندھ ۲ تولہ۔ نوشادر ۱۰ تولہ۔ کشتہ فولاد
۲ تولہ۔ فل فل دراز ۲ تولہ۔ باریک سپس کر بقدر کنار دستی
گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ شربت رحمت خاص۔
فوائد: خرابی جگر۔ جگری بخار۔ میلیریا سے کمزوری۔ تلی بڑھ
جانا۔ کیلئے بحد مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: قبض خرابی خون
۳ سفوف ملین: پھوڑا پھنسی۔ پھلیری واد اور چنیل
اور کل امراض خون کیلئے مفید ہے۔ بواسیر۔ قبض وغیرہ کیلئے
بھی ہے البرجی کیلئے شافی ہے۔

نسخہ: مٹھی ۵ تولہ۔ سناہ مکی ۵ تولہ۔ سونف ۲ تولہ۔ گندہک
آط سار ۲ تولہ۔ چینی ۵ تولہ۔ کوٹ کر سفوف بنائیں۔
خوراک: ۴ سے ۸ ماشہ صبح و شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
۴ عرق برضعف قلب: اختلاج القلب ضعف

قلب۔ تھقان اور دماغی امراض مقوی معده جگر۔ بلڈ پریشر
کیلئے مفید ہے۔

ابیشم خام ۲ تولہ۔ گاؤ زبان ۱۰ تولہ۔ بادرنجبویہ ۱۰ تولہ۔
گل گاؤ زبان ۱۰ تولہ۔ اسطوخودوس ۱۰ تولہ۔ صندل سفید ۵ تولہ
پوست ترنج ۱۰ تولہ۔ لہسن ۲ کلو پانی ۵ اسیر عرق کشید کریں ۵ سیر

اجزاء و ترکیب ساخت: پانی لکڑوندہ
۵ حب سیاہ: سبز (لکڑ چھڑی) پانی شاہترہ سبز

۲ اسیر۔ پانی گندی بوٹی ۲ اسیر۔ پانی آکسن ۲ اسیر۔ فل فل سیاہ

حکیم چوہدری عبد المجید گودا سپوری ولد میاں کریم بخش
بمقام روہیلہ تیجیکا تحصیل دیپالپور ضلع اوکاڑہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : بشنگرف ۲ تولہ
برائے قوت باہ : ایون ۲ تولہ، شراب برانڈی ایک
بوتل انڈے سات عدد ایک عدد کبوتر جنگلی، گھی گائے ۱
نصف سیر شنگرف ۲ تولہ، حمام دستہ میں کھل کریں اور قطرہ
قطرہ ڈال کر کھل کریں۔ پھر ایون کو اس میں کھل کریں۔
پھر ہر دو کھل شدہ ادویہ کو انڈوں کی زردی حل کریں کبوتر کا
پیٹ چاک کر کے اندر سے انڑیاں نکال دیں بال وغیرہ
نہ رہنے دیں اور ادویات پیٹ میں سی دیں اور گھی گڑا ہی
میں ڈال کر چولہے پر گرم کریں۔ گھی گرم ہونے پر کبوتر گھی میں
بھون لیں سرد ہونے پر باریک تیس کر شیشی میں ڈال لیں۔
خوداک : ایک چاول ہمراہ مکھن، ہمار منہ نہ کھائیں۔

تیل کنجد ۲ پاؤ، پھول چنبیلی ۳ تولہ، زرد بھر چالیس
طلّاء : عدد، چونک خشک چار عدد کچھوے صاف لستی چھانچھ
کھٹی میں کئے ہوئے چار تولہ بڑی ٹانگوں والے چوٹے یکصد
سروسک۔ یعنی (بیر ہونی) ۶ ماشہ۔

ترکیب : ایک بڑی بوتل ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ صاف
کر کے بوتل میں ڈال لیں اور اس میں چنبیلی کا تیل ملا دیں۔
بطریق معرف استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : میتھی لینڈ سپرٹ ۳ تولہ،
پکھو : ست اجوائن تولہ، ست پودینہ ایک تولہ، کافور تولہ
کلورل ہائیڈریٹ تولہ، پکھو جو مل جائے اس میں ڈال دیں
ترکیب : تمام ادویات کو کھل کر کے ملا کر شیشی میں محفوظ
رکھیں۔ پانچ قطرے ڈنگ کی جگہ سوئی سے پہلے چھیر کر لگائیے

اجزاء و ترکیب ساخت : ہینگ اسلی ۱
درد فم معدہ : سیاہ، مصطکی رومی ہر ایک تولہ، تخم کدو
۲ تولہ، زعفران ۶ ماشہ، مویز منقہ دس تولہ، سب کو کوٹ
کر معجون سی بنالیں۔

مقدار خوداک : چھ ماشہ، کافی گرم پانی سے کھائیں۔
جریان : برہم ڈنڈی بوٹی، گورکھ پان بوٹی، بوہی بوٹی
بھنگ بریاں بوٹی بھی برابر وزن بریاں ڈالیں
ہر روز پلا دو یا کھلا دو اکسیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : زیرہ سفید
تریاق شکم : زیرہ سیاہ، کچور، سونٹھ، لونگ اجوائن دسی
تخم کرفس، فلفل دراد، فلفل سیاہ، تخم شیت، پودینہ، تخم کاسنی
کاھوں، نمک سیاہ، نمک چوڑی، نمک منہاری، نوشادر، نمک
لاہوری، نمک سانہر ہر ایک تیرہ ماشہ، زعفران کافور ہر ایک
پانچ ماشہ، سب کو باریک پیکر مٹی کی گڑا ہی میں ایک سیر آب
لیوں اور دو سیر سرکہ انگوری تندے کے ساتھ پکالیں جب تمام
پانی اور سرکہ جذب ہو جائے تو دوبارہ پیکر رکھ لیں اور غذا کے
بعد جب ضرورت ہو دو ماشہ تا چار ماشہ ہمراہ پانی کھائیں۔
فوائد : پیٹ کی جملہ خرابیوں میں عجیب النفع ہے خون صالح
پیدا کرتا ہے، ہاضم غذا اور مقوی معدہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سونف ایک تولہ،
جنم گھٹی : پھول گلاب ڈیڑھ تولہ، نوشادر تین ماشہ،
کچور نصف تولہ، املناس کا گودا نصف تولہ، اجوائن ایک تولہ
داوڑنگ، کالانمک، سنا مکی کے پتے، ہرڑ، کاکڑا سنگی، سونٹھ
اتیس نصف نصف تولہ، گلو ایک تولہ، ہینگ اور مصبر (ایلو)
تین ماشہ، کوٹ کر سفوف بنالیں شیشی میں بند کریں، تین ماشہ
لیکر ایک چھٹانمک میں جوش دیں، ایک دم چھو چھان کر پلا دو۔

حکیم محمد اکرم لکھوی

آپ ۱۹۵۴ء کو آبائی گاؤں قلعہ تارا سنگھ میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم گاؤں میں حاصل کی۔ ۱۹۷۱ء میں گورنمنٹ تبلیغاتی سکول ادکارہ میں میٹرک پاس کیا۔ ۱۹۷۲ء میں جامعہ طیبہ اسلامیہ فیصل آباد میں داخل ہوئے۔

۱۹۷۵ء میں فارغ ہو کر ایک سال مطب کیا۔ اس کے بعد جامعہ طیبہ اسلامیہ فیصل آباد میں بطور لیکچرار مقرر ہوئے۔ ۱۹۷۷ء میں دیپالپور شہر میں مطب کیا۔ ۱۹۷۹ء میں پاکستان طبی ایسوسی ایشن میں بطور سیکرٹری کام کرتے رہے آپ طویل عرصہ سے علی مطب کے ذریعے فن شریف کی ترویج و ترقی اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد اکرم لکھوی ولد حکیم احمد علی لکھوی
قلعہ تارا سنگھ تحصیل دیپالپور ضلع ادکارہ

محررات

سفوف اسہال و سنگرہنی : اجزاء و ترکیب ساخت : بادیان
برابر وزن کوٹ کر روغن زرد میں چرب کر لیں ۱۰ ماشہ سے
۴ ماشہ حسب عمر۔

ترکیب استعمال : موسم گرما میں چائے میں برف ملا کر ہر تین گھنٹہ
ایک پڑیہ موسم سرما میں چینی ۲ چمچے پانی ۱۰ تولہ ابال کر ہر تین گھنٹہ
بعد ایک پڑیہ دیں۔

حب بواسیر : چاکسو گول سرخ : حنفہ سیاه۔
حندل سفید مغزیم پوست بکائن۔

چراغہ شیریں : نمک سیاہ ہر ایک ۵ گرام۔ آب تراب کلو
میں کھل کر کے خوب کنار دشتی بنالیں۔

ترکیب استعمال : ۲ گولی صبح و شام ہمراہ گھنٹہ ۵۰ گرام مغز
بادام ۱۱ عدد گھوٹ کر پلائیں۔ تخم پٹھنہ کی دھونی دیں نیز
مستوں پر پوٹاشیم پر میگنیٹ ۱۰ گرام پانی ۲ اونس ملا کر پھایہ
سے لگائیں۔ انشاء اللہ العزیز بواسیر کو نیست و نابود کر دیگی۔

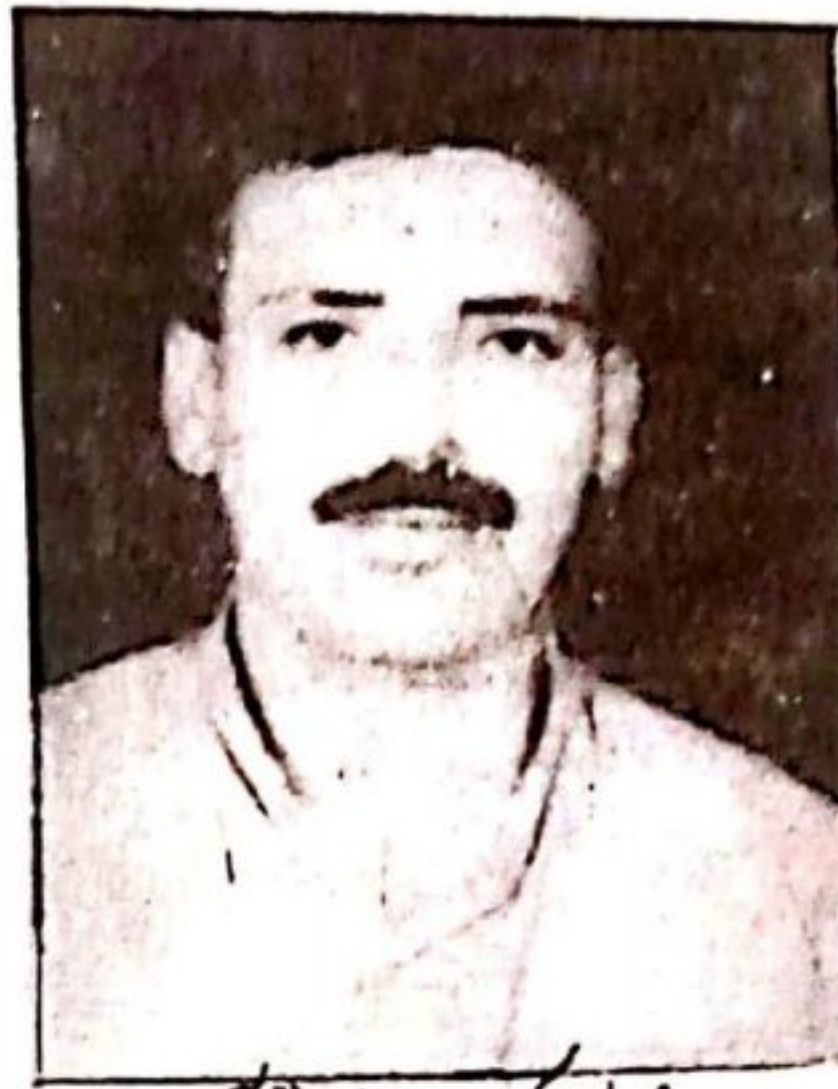
نزلہ دانسی : اجزاء و ترکیب ساخت : اجوائن
اکسیر دمہ : سعال رطب : خراسانی اتولہ پانی ۱۲ اونس
میں ابالیں۔ زاج سفید ۵ تولہ کو پانی مذکور ڈال کر بریاں کر لیں
خشک ہونے پر محفوظ کر لیں۔

اکسیر دمہ ۴ رتی۔ فولاد مکس ۴ رتی۔ ابرک سیاہ مکس
۴ رتی۔ صبح ہمراہ شربت مذکورہ سعال مبع بالائی استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : گاوزبان پریاوشا
شربت سعال : بنفشہ کو کنار۔ حندل سفید۔ نیلوفر۔ ملٹھی

ہر ایک ۶ ماشہ۔ بادیان۔ خوب کلاں۔ مویزہ۔ سناسکی۔ گل سرخ
برگ بانسہ ہر ایک اتولہ۔ خونجاں۔ ہلیہ سیاہ ہر ایک ۳ ماشہ
حسب دستور شربت ابوتل تیار کریں۔ رات کو سوتے وقت
درج ذیل مکچہ پلائیں۔ میگ سلف ۵۰ گرام۔ فولاد پتری
۳۰ گرام۔ نوشادر ۱۰ گرام۔ عرق سونف حسب ضرورت۔ ایک
بوتل مکچہ تیار کر لیں ۵ تولہ سوتے وقت استعمال کرائیں۔

پوہیز : ایک وقت نرم غذا کھلائیں ایک وقت سبزی چپاتی
صبح نہار منہ لستی تازہ استعمال کرائیں تیل دالی اشیاء گرم۔ بادی
اشیاء سے پرہیز کریں۔



حکیم حاجی مرزا محمد شمس الحق

آپ ۲۵ اگست ۱۹۵۰ء
میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی تعلیم

جناب چوہدری ذکرائی صاحب سے حاصل کی اور وہی قرآن
پاک ختم کیا۔ بعد ازاں گورنمنٹ ہائی سکول صدر گوگیر سے میٹرک
اور پھر ایف اے کا امتحان پاس کیا۔

فن طب آپ کا خاندانی پیشہ ہے لہذا طب کی طرف
مائل ہوئے اور طبیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے ۱۹۷۸ء میں
فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی۔ دوران تعلیم والد گرامی
کے ساتھ کام کرتے رہے جو عرصہ پچاس سال سے کامیاب
مطب چلا رہے ہیں۔ آپ کے والد گرامی امرتسر طبیہ کالج کے
فارغ التحصیل ہیں آپ نے فن تشخیص اور عملی طب کا تجربہ انہی کی
زیر نگرانی حاصل کیا۔ مطب کے علاوہ آپ مختلف سماجی تنظیموں
کے ممبر و عہدہ دار ہیں۔ آپ نے ۱۹۸۸ء میں حج بیت اللہ
کی سعادت حاصل کی اور ۱۹۸۰ء میں حسن آئی ہسپتال سے
ڈاکٹر عبد الحفیظ صاحب کی زیر نگرانی امراض چشم کی تشخیص و
معالجہ میں ہمارے ساتھ حاصل کی۔ آپ اپنے والد گرامی کے نقش
قدم پر چلتے ہوئے ان کی تعلیمات پر عمل پیرا ہیں اور خدمت
خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم مرزا محمد شمس الحق ولد حکیم مرزا محمد الدین
بمقام گوگیر تحصیل و ضلع اوکاڑہ

مجرّبات

اکسیر معده (مجرّب معمول) : اجزاء و ترکیب ساخت :
سولف ایک تولہ، سونف
ایک تولہ، دانہ الاچھی کلال ایک تولہ۔ ست منٹھی ایک تولہ
لفل سیاہ ایک تولہ۔ نمک لاہوری ایک تولہ۔ نمک سیاہ
نوماشہ۔ نوشادر چھ ماشہ۔ سوڈا بائیکارب دو تولہ۔ ست پود
دور تی۔ جملہ ادویہ کو باریک پیس لیں اور ست اور سوڈا باہم
ملا لیں۔

مقدار خوراک : بعد از غذا دو ماشہ نمک۔

فوائد : قراقر معده، درد معده، نفخ، تخیر معده، اور
انٹریوں کی یزوست میں مفید ہے۔

سفوف ذیابیطس : اجزاء و ترکیب ساخت : زنجبیل
سولف۔ نوشادر ہموزن سفوف
بنالیں۔

مقدار خوراک : ایک سے دور تی صبح دوپہر شام۔

فوائد : سلسل البول میں مفید ہے۔

حب فارج : اجزاء و ترکیب ساخت : لہسن پاؤں گڑ گھنہ پاؤں
باہم کوٹ کر خوب بقدر نچو د تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ایک گولی بوقت شب ہمراہ شیر نیم گرم۔
فوائد : فالج کے لئے مفید ہے۔

سفوف شباب : اجزاء و ترکیب ساخت : گھونگی سفید
(مقشر) ستا در ہموزن دونوں کا
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : چار ماشہ بوقت شام ہمراہ دودھ۔

فوائد : مہی و مغلط سنی ہے۔

حب بندق بواہیری : اجزاء و ترکیب ساخت : پوست
ریٹھ ایک چھٹانک۔ گڑ پُرانا
ایک چھٹانک۔ رسونت مصفی ڈھالی تولہ۔ پوست ریٹھ کا

ڈالیں اور ڈھکنا بند کر دیں۔ صبح و شام ۴، ۴ قطرے آنکھوں میں ڈالیں۔ برائے جملہ امراض چشم بے نظیر ہے مسلسل ۵۱۲ تک استعمال کرنے سے نظر کی کمزوری ٹھیک ہو جائیگی اور بینک جاتی رہے گی۔

برائے جذام: اجزاء و ترکیب ساخت: جست اقلہ نیلا تھو تھا اقلہ۔ گندھک اقلہ ساراقلہ

تینوں ادویات کو ایک بوتل میں ڈال کر پانی سے بھر دیں اور بوتل کو ایک ماہ سخت دھوپ میں رکھیں۔ بوتل کو روزانہ ہلاتے رہیں اور شام کو اندر رکھ دیا کریں۔ ایک ماہ بعد بوتل سے نکال کر کسی کھلے برتن میں ڈالیں اور کچھ دیر بعد خیال سے نتھار لیں۔ پانی کو کسی تانبہ یا سٹیل کی کڑاہی میں ڈال کر ہلکی آگ پر نمک بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح نہار منہ مکھن میں، دن تک استعمال کریں برائے امراض جذامیہ مجرب ہے۔

پڑھینے: بڑا گوشت، ترش اور بادی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔

مقدار خوراک: اچادل۔

برائے امراض اطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: ہموارید ایک ماشہ۔ طباشیر کبوتر چھ ماشہ

دانہ الاچی خورد چھ ماشہ، تخم کونجہ چھ ماشہ۔ لوبان کوڑیہ چھ ماشہ نوشادر ٹھیکری چھ ماشہ۔ ورق نقرہ پچاس عدد۔ کشتہ ابرک سیاہ

اقلہ۔ زہر مہرہ خطائی چھ ماشہ۔ خاکسی اقلہ۔ روح کیوڑہ ایک جملہ ادویہ کیوڑہ میں مثل غبار کر لیں۔

مقدار خوراک: بمطابق عشر

فوائد: تپ محرقہ، قے اسہال، بد ہضمی، دق الاطفال سوکھا مسان میں مفید ہے۔

سفوف باریک کریں اور رسونت ملا کر بکجان کر لیں۔ بعد ازاں گڑ ملا کر خوب بخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: دد گولی صبح و شام ہمراہ لستی۔

فوائد: بواسیر خونی و بادی میں مفید و معمول ہیں۔

کیمیائے عشرت: اجزاء و ترکیب ساخت: زعفران اقلہ۔ کاپچھل چھ رتی،

لونگ چار رتی، شنگرف چھ رتی، ماز و چار رتی، ورق طلا چار رتی، دار چینی ماشہ، کستوری ماشہ، زہر مہرہ ماشہ، ورق

نقرہ سات رتی، ایون اقلہ۔ جملہ ادویہ علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: اقلہ دو دھ میں ڈال کر۔

فوائد: طاقت پیدا کرنے کا ایک بیش بہا خزانہ ہے۔ ایک ہی رات میں کئی سیر دودھ مفہم کرنے کی صلاحیت پیدا کرتا ہے۔ انتہائی نمک و مقوی ہے۔

نوٹ: پیاس کی صورت میں صرف دودھ استعمال کریں۔

برائے جریان اختلام سيلان الرحم: اجزاء و ترکیب ساخت:

سنگ جراح اپاڈ، ٹولی اکلہ، ٹولی کوکد کش کر کے ہاتھ میں پخوڑ کر جتنا پانی نکلے اس میں سنگ جراح رگڑ کر روٹی سی

بنالیں اور نغہ مولیٰ میں یہ روٹی رکھ کر کھسی سوتی کپڑے میں پیسٹ کر ۲۰ سیراد پلوں کی آگ دیں۔ سفید براق کشتہ برآمد ہوگا۔ اگر سیاہ ہو جائے تو دوبارہ اسی طرح مولیٰ کے پانی

اور نغہ میں پیسٹ کر آگ دیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی خوراک صبح خالی پیٹ مکھن میں رکھ

کر دیں ۱۲ تا ۲۱ روز استعمال کریں۔

سرمہ ظفر: اجزاء و ترکیب ساخت: آب برگ سرس

نمک شیشہ۔ آب سرس کا پانی نکال کر

اس پانی کا عرق کشید کریں اچھا نمک عرق میں اتولہ نمک

طبی ڈاکٹر مکی

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: گیز ایکٹ
سفوف اکسیر بخار: نوشادر ٹھیکری تین ماشہ، کونجہ
اتولہ، قلمی شورہ تین ماشہ پستور سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چار رتی دن میں تین مرتبہ ہمراہ آب۔
فوائد: ملیریا بخار اور صفراوی بخاروں کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مندرجہ
سفوف ذیابیطس: ایک ماشہ مغز تخم بکاجن ایک ماشہ
طباشیر تین ماشہ، الاچی خورد تین ماشہ، گرد مارہونی پچھ۔ پوست
ملیدہ زرد تین ماشہ، مغز تخم جامن تین ماشہ، بکشتہ زرد ایک ماشہ
جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح و شام۔

فوائد: سسل البول و ذیابیطس شکر میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مالہیں خورد مارو
حب پیش: گل ازنی، گبرو، صمغ عربی، انجبار، گھنار
پھلکرمی سفید بریاں جملہ ادویہ ہوزن افیون ایک جزو کا
نصف حصہ باریک سفوف بنا کر لعاب بہیدانہ کی مدد سے
حبوب بقدر دانہ ماش بنائیں۔

مقدار خوراک: بچوں کو ایک گولی بڑوں کو دو گولی حسب
ضرورت ہمراہ بدرقہ مناسب۔

ڈاکٹر حکیم محمد طفیل مہٹا

آپ ۵ اپریل ۱۹۳۸ء
کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی



برائے لکنت: اجزاء و ترکیب ساخت: اجوائن دیسی۔
گندھک آملہ سارہ جملہ ادویہ باریک پیس
لیں۔

مقدار خوراک: آدھا ماشہ صبح و دوپہر شام۔



حکیم میاں انعام اللہ

آپ کا تعلق ایک
معروف طبی گھرانے سے ہے
یکم فروری ۱۹۵۳ء کو ضلع

ساہیوال کے موضع اٹاری ڈنڈیاوالی میں آنکھ کھولی۔ نانا
حضرت حاذق الملک حکیم محمد چراغ دین صاحب کے ہاں
اولاد زریہ نہ ہونے کے باعث آپ کو ان کی آغوش
عاطفت میں دیدیا گیا۔ آپ نے ابتدائی تعلیم وہیں حاصل
کی بعد میں بصیر پور منتقل ہو گئے ابھی پانچویں جماعت میں
تھے کہ نانا کا سایہ سر سے اٹھ گیا۔ میٹرک کرنے کے بعد ان
کی وصیت کے مطابق فن کی طرف مائل ہوئے اور ۱۹۶۸ء
میں طبیہ کالج لاہور میں داخل لیا۔ اسی دوران ایف اے
کا امتحان پاس کیا اور ۱۹۷۲ء میں فاضل الطبہ و الجراحات
کی سند حاصل کی اور بصیر پور میں عملی مطب شروع کیا ۱۹۷۵ء
میں بی اے کا امتحان پاس کیا۔ ۱۹۷۹ء میں لاہور منتقل
ہو گئے اور عملی مطب کے ساتھ ساتھ تحقیق کا کام شروع
کیا اور ادویہ ساز ادارہ کی بنیاد رکھی آپ طب اسلامی
کے سرگرم رکن ہیں اور یہ ادارہ آپ کی سرپرستی میں فن
اور قوم کی خدمت میں مصروف ہے۔

حکیم میاں انعام اللہ شار ولد حکیم محمد عبداللہ
محلہ درس بصیر پور تحصیل دیپالپور ضلع اڈکڑہ

برائے دمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ڈنڈا تھوہر کندیاری
حفظل۔ چہار اجوائن۔ جلد ادویہ ایک ایک
پاؤسب کو علیحدہ علیحدہ جلا کر راکھ سے نمک حاصل کر لین بعد ازاں
چہار نمک ایک چھٹانک لیکر مذکورہ نمک میں حل کر لیں۔
مقدار خوراک: ماشہ ہمراہ شہد۔

پچوں کا ٹانک: اجزاء و ترکیب ساخت: برگ سنار مکی
ایک چھٹانک۔ امتناس ایک چھٹانک
لائم وائر اکلوسولف اچھٹانک۔ انگور پاؤادویہ کو اکٹھا کر کے
ایک کلو تک عرق کشید کریں اور لائم وائر کو مٹھنے کر کے ملا لیں
بعد ازاں چینی ڈال کر ہلکا سا قوام کر لیں۔
مقدار خوراک: ایک چمچ حسب ضرورت۔
فوائد: پچوں کی جلد امراض قبض بدھمی پیمش وغیرہ میں
مفید ہے۔

حکیم محمد رفیق صفدر

لکھنوی

آپ ۱۹۴۱ء کو بمقام

لکھو کے بہرام فیروز پور جلال آباد

(بھارت) میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم مقامی طور پر
حاصل کی بعد ازاں مڈل کا امتحان گورنمنٹ ہائی سکول سیالپور
سے پاس کیا۔ چونکہ آپ کے آباؤ اجداد فن طب و حکمت
اور دینیات کے فاضل تھے۔ لہذا آپ کو دینی اور طبی
علوم کے حصول کی خواہش ہوئی جو کہ شوق کی حد تک پہنچی۔
اس سلسلہ میں آپ مولانا محمد اصغر لکھوی جو کہ طب اور دینی

بعد ازاں میٹرک اور ایف ایس سی کے امتحانات پاس کئے
اور بن شریف کی طرف مائل ہوئے۔ باقاعدہ طبی تعلیم کے لئے
طبیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے اور ۱۹۴۰ء میں طبیب حاذق
کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی ۱۹۴۶ء میں پنجاب
میڈیکل فیکلٹی کی طرف سے فارغ ہونے کے بعد بحیثیت ورل
ہیلتھ انسپکٹر کے عہدہ پر فائز ہو گئے اور ۱۹۸۰ء تک اپنی
خدمات انجام دیتے رہے بعد ازاں ذاتی مطب شروع کیا۔
۱۹۴۵ء میں بی فارسیسٹ کی ڈگری امتیازی حیثیت سے
حاصل کی اور حکومت کیلئے خدمات انجام دیں۔ آپ طب اسلامی
کے سرگرم رکن ہیں اور فن کی ترویج و ترقی کے ساتھ ساتھ خدمت
خلق میں مصروف ہیں۔

ڈاکٹر حکیم محمد طفیل بھٹی ولد میاں احمد دین بھٹی
بھٹی کلینک نزد اناری ادھ جگرہ شاہ مقیم ضلع اوکاڑہ

محربات

اکسیر دمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفار ۳ ماشہ سہاگہ
ایک چھٹانک۔ شیر ڈنڈا تھوہر ایک پاؤ پیلے
سہاگہ کو توڑے پر بریاں کر لیں اور اس میں شیر تھوہر ملا کر
حل کریں اور نرم آگ پر پکائیں جب مانند کاپنچ کے ہو جائے
اس کو باریک پیس کر درمیان میں سم الفار رکھ کر کوزہ لگی میں
گلگت کر کے دس سیرادپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ سم الفار
برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک چاول ہمراہ مکھن۔

فوائد: دمہ کی تمام اقسام میں مفید ہے۔ نصاب چودہ دن
تک کریں۔

پرہیز: بادی اور ترش اشیاء۔

معین الاسلام ہائی سکول سے حاصل کی۔ اپنے والد گرامی جن کا شمار معروف اطباء میں ہوتا ہے سے طبی تعلیم کے نون نکات سے آگاہی حاصل کی۔

محمد رفیق ولد حکیم فیض محمد فیض
فیض عام اسلامی شفا خانہ بورا والا روڈ میانچنواں ضلع اوکاڑہ

محررات

مصفی خون: آزمودہ: پانچ تولہ، تخم جبر پانچ تولہ، ملدی دلیسی ڈھائی تولہ، گندھک آملہ سار پانچ تولہ نمک خوردنی ڈھائی تولہ، جملہ ادویہ کا سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: چار رتی صبح و شام۔

فوائد: معدے کی سوزش غارش پھوڑے پھنسیوں کیلئے مفید ہے۔

سفوف مغلط: اجزاء و ترکیب ساخت: بیج بند، تخم مرہ، تالمکھانہ ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔
کشتہ فولاد ایک تولہ، ہلیلہ سیاہ پانچ تولہ سفوف تیار کر لیں۔
مقدار خوراک: تین ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام۔
فوائد: جریان سرعت انزال میں مفید ہے۔

اکسیر لاثانی: اجزاء و ترکیب ساخت: سونف بریاں پانچ تولہ، مغز بادام پانچ تولہ، ہلدی تین تولہ، ملٹی سفوف پانچ تولہ، کالی مرتج تین ماشہ، الاچی خورد اتولہ، چینی سفید پانچ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ا ماشہ ہمراہ آب۔
فوائد: مقوی اعصاب، ہر شہم کی خشکی گلے کی خراش میں مفید ہے۔

علوم کے فاضل اور خدا رسیدہ بزرگ تھے۔ ان کی قابلیت سے استفادہ کرتے رہے۔ ان کے مطب سے علمی و عملی تجربات حاصل کئے ۱۹۶۵ء میں رجسٹریشن کے بعد ذاتی مطب کے ذریعے فن طب اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد رفیق صفدر لکھوی ولد حکیم مولوی عبدالستار
رتہ کھنہ روڈ مقام دیپالپور ضلع اوکاڑہ

محررات

سفوف دیدان: اجزاء و ترکیب ساخت: باؤ بڑنگ کا بلی سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ نہار منہ ہمراہ دہی شیریں یا دلیا بعد ازاں مسہل نمکین (میگ سفوف ۴ تولہ نوش کریں۔

فوائد: ہر قسم کے دیدان شکم کا مجرب اور آزمودہ نسخہ ہے

سفوف تیخیر معدہ: (آزمودہ) فلفل سیاہ، نوشادر ٹھیکری

سونف بریاں، کچور، ہرڑ سیاہ، پودینہ خشک، نمک سیاہ نمک سفید جملہ ادویہ پانچ پانچ تولہ ہر ایک سفوف بنالیں
مقدار خوراک: تین ماشہ ہمراہ آب صبح و شام۔

فوائد: پیٹ کی جملہ امراض و تیخیر معدہ میں آزمودہ ہے

حکیم محمد رفیق

آپ پروفیسر حکیم القلاب
فیض محمد فیض کے صاحبزادہ
ہیں یکم جنوری ۱۹۶۱ء اوکاڑہ

کینیٹ میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مقامی طور پر گورنمنٹ

کھلتے۔ گوگل بھینسیا اتولہ۔ قند سیاہ کہنہ ۲، تولہ دونوں کو کھل کر کے کل ۳ گولیاں بنا دیں۔

نوٹ: اگر تکلیف بہت زیادہ ہو تو پہلی رات ۲ گولیاں ہمراہ حلوہ روغن سرشفت سے دیوں۔ اور ایک گولی پھر دوسرے دن دے دیوں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شوره کو پیسٹ در قونج وغیرہ: کھل کر کے تیزاب گندھک ملا لیں۔ اور دھوپ میں رکھیں۔ خشک ہونے پر محفوظ رکھیں۔ اور بوقت ضرورت ۳ تا ۵ رتی ہمراہ آب تازہ دیں انشاء اللہ پہلی خوراک میں قونج ختم ہو جاوے گی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ ہڑتال و رقیہ قائم النار مانند یا قوت:

ہڑتال و رقیہ اعلیٰ قسم کی اتولہ لیکر اس کو تام چینی کی پیالی میں ڈالکر اس پر ۵ تولہ شیر مدار ڈالکر رکھ دیں اور دوسرے دن صبح پیالی کو انگاروں پر رکھ کر شیر مدار جذب کریں۔ بعد جذب اس میں شیر مدار ۵ تولہ اور ڈالیں اور دوسرے دن صبح پھر خشک کریں۔ اسی طرح ۷ دن تک شیر مدار جذب کرالیں بعد ۳ ٹھویں روز اس کو ۱/۲ کلو نمک طعام دیکر نیچے آگ روشن کریں اور اوپر دانہ گندم رکھیں۔ جب وہ گرم ہو جاوے تو آگ بند کر دیں بعد سرد ہونے پر نکالیں۔ انشاء اللہ بالکل سرخ مانند یا قوت ملے گی جو کہ بالکل قائم النار ہوگی۔ اگر کوئی بھائی اس سے مزید کام نکال سکتا ہو تو بہتر اور آگاہ کرے ورنہ ٹائیفائیڈ محرقہ ملیریا خسرہ چیچک۔ فاج۔ لقوہ۔ رعشہ۔ تشنج وغیرہ سرد امراض کیلئے اکسیر ہے اور کتب باہ بڑھاتا ہے۔

محمد صابر ظفر



ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد اپنے والد گرامی علاقہ کے معروف طبیب

حکیم میاں علی محمد صاحب کیوجہ سے حکمت کی طرف راغب ہوئے پھر سنیاسی حکیم بادیہ الدین مرحوم و مغفور کی صحبت میں رہے۔ اور عرصہ پانچ سال تک ان سے عملی و درسی طب میں اکتساب کیا۔ بعد ازاں ۱۹۷۰ء میں امتحان دیا۔ اور والد صاحب کی سرپرستی میں علیحدہ مطب کا سلسلہ شروع کیا اور تاحال خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

محمد صابر ظفر ولد حکیم میاں علی محمد موضع شاہ پور ڈاک خانہ خاص تحصیل دیپالپور ضلع اوکاڑہ

محررات

شربت شنگرف: اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف ۴ ماشہ ٹاٹک ایسڈ ۴ ماشہ قاقہ صفاریا پتھر کا ڈکو اور ست پودینہ ہر ۲ ماشہ۔ ترکیب پہلے تمام خشک ادویہ کو ملا کر اتنا کھل کریں کہ ایک جان ہو جاوے پھر سادہ شربت ایک بوتل پکا کر اس میں گرم حالت میں ملا کر ایک دو جوش آنے پر اتار لیں اور شربت تیار ہو جاوے گا۔ خوراک: ۱ تولہ تا ۱/۲ تولہ صبح و شام استعمال کرادیں۔ اور ساتھ دودھ گھی بکثرت استعمال کریں۔

فوائد: پٹھوں کا درد کمزوری جریان صغف جگر دل کی کمزوری وغیرہ کیلئے۔

اکسیر اعصاب: اجزاء و ترکیب ساخت: پٹھوں کی کھچاؤ

مقیم ہیں اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم شاہ محمد جالندھری ولد مولوی خوش
بہنام حاصل پور منڈی تحصیل حاصل پور ضلع بہاول

محرّبات

دوائی جٹی مرکبہ دھبہ جدی: اجزاء و ترکیب ساخت: ہرنال گاؤ دنتی، ابرک
نوشادر، صدف صادق، ناتوس ہر ایک آدھ پاؤ، ان تمام
ادویات کو کوفتہ پختہ کوزہ گلی میں ڈال کر اد شیر ذائقہ
کریں۔ خشک ہونے پر گل حکمت کر کے آتش بست انار
اولہ کی دیں، بعد ازاں آب گھیکوار میں کھل کریں۔
خشک ہونے پر قرص بنا کر خشک کر کے کوزہ گلی میں ڈال کر
گل حکمت کر کے آتش بست انار دیں۔ سفید رنگ دوائی
میسر ہوگی۔

خوراک: ۲ تا ۴ رتی بمناسب بدقہ۔

دوائی تپ دق: اجزاء و ترکیب ساخت: ارزیرہ تولہ
صدف مروارید، اتولہ، ارزیرہ در

کچھ آہنی نداختہ بر آتش نہند، چون گداختہ شود، سفوف
صدف قدے قدے انداختہ از چوب نیم حرکت دہند قدر
توقف کردہ آب را ریختند۔ بعد ازاں مزید سفوف صدف
صادق، سیماب ۵ تولہ، ارزیرہ گداختہ ۲ تولہ کوفتہ پیختہ در سفوف
ارزیرہ بالا شامل کنند و از آب گھیکوار ہرل نمودہ خشک کنند۔ بعد
ازاں در سوختہ گلی انداختہ گل حکمت نمودہ آتش بست
آنار دہند بعد ازاں در عرق گاؤ زبان کھل کردہ بدستور
آتش دہند۔

خوراک: یک رتی تا چہار رتی بمناسب بدقہ۔

سوزاک، جلین، پیشاب، یرقان، کے لئے مفید ہے۔

حکیم نواب الدین



قیام پاکستان کے وقت
آپ کے آباؤ اجداد جلال آباد
ضلع فیروز پور بھارت سے ہجرت

کر کے یہاں آباد ہوئے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم
کے بعد حکمت کی تعلیم استاذ الحکماء حکیم محمد عبداللہ صاحب سے
حاصل کی۔ انہیں سے طب کے رموز و نکات سے آگاہی کے
ساتھ ساتھ عملی مطب کا تجربہ حاصل کیا، رجسٹریشن ایکٹ
کے تحت رجسٹرڈ ہوئے اور مطب کے ذریعے خدمت خلق
میں مصروف ہیں۔

حکیم نواب الدین راجپوت ولد قمر الدین
میناں منڈی حویلی لکھا تحصیل دیپا پور ضلع اڈاکاڑہ

حکیم شاہ محمد جالندھری



آپ نے ۱۹۲۸ء میں
استاد حکیم علی محمد قاسم پورہ تحصیل
نکو در ضلع جالندھر کے مطب

میں چار سال درس طب حاصل کیا، اور ایک سال بطور معالج
استاد صاحب کی اجازت پر اپنے گاؤں خانپور راجپوتان
تحصیل نکو در ضلع جالندھر میں بندگان خدا کی خدمت کرنے کیلئے
مطب میں کام شروع کیا۔ ۱۹۴۵ء میں ریاست بہاولپور میں بہت
خلق خدا کرنے کے لئے آئے اور اب منڈی حاصل پور میں

نسخہ پائوریا: اجزاء و ترکیب ساخت: منجن شاہی ۱ تولہ
پھٹکڑی ۱ تولہ۔ کچلہ ۱ تولہ۔ ریٹھ ۱ تولہ۔
سپاری کا ٹھی ۱ تولہ۔ کوڑی زرد ۱ تولہ۔ طوطیا سبز ۱ تولہ۔ تمام
چیزوں کو کوٹ کر کوزہ گلی میں ڈال کر گل حکمت کر کے آتش
بست آثار اولہ دیں۔ کوفتہ پختہ نگاہ رکھیں۔ دانتوں پر ملکر
آدھ گھنٹہ تک پانی منہ میں ڈالیں۔

نسخہ درد اسنان: اجزاء و ترکیب ساخت: ٹنگر آبیو دین
رکٹی مائیڈ ۲ ماشہ۔ کریازوٹ ۲ تولہ
کلورل مائیڈ ریٹ ۲ ماشہ۔ مشک کا فور ۲ ماشہ۔ کاربالک ایسڈ
۲ ماشہ۔ ست پودینہ ۲ ماشہ۔ روغن مصطکی رومی ۲ ماشہ
روغن قرنفل ۲ ماشہ۔ جملہ ادویہ مزوج کردہ نگاہ دارند۔ پینہ آلودہ
مکروہ در اسنان نہند و لعاب را ریختند درد اسنان را فوراً
بند کند۔



حکیم غنیات اللہ خان

۱۹۳۲ء آپ کے والد محترم

ریاست بہاولپور آباد ہونے پر
تشریف لائے۔ ابتدائی دینی و

درسی تعلیم آپ نے مقامی طور پر حاصل کی بعد ازاں مشہوری
یونمان مڈل سکول میں داخل ہوئے۔ یہیں سے مڈل کا امتحان
پاس کیا۔ تعلیم سے فارغ ہونے کے بعد اپنے والد گرامی جو کہ
شعبہ طب سے منسلک تھے کے ساتھ عملی مطب اور طب کی
درسی تعلیم حاصل کرنی شروع کی۔ بعد ازاں چک نمبر ۱۰۶ میں حکیم
محمد حنیف صاحب سے فیض حاصل کیا۔ اسکے بعد آپ نے اہل
طبیہ کالج راولپنڈی سے حکمت کی باقاعدہ تعلیم حاصل کی اور
والد صاحب کی زیر نگرانی عملی مطب شروع کیا۔ آپ اپنے

اس کا نام حب شیر ہے۔
نسخہ: شیر گاؤ ۲ سیر۔ پھٹکڑی سفید پاؤ۔ الاچی خورد
۱ تولہ۔ طباشیر کبود ۱ تولہ۔ سنگ جراح ۱ تولہ۔
ترکیب: شیر گائے کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور
پھٹکڑی کوفتہ پختہ شیر میں ڈال دیں اور کھر سہ سے شیر پلاتے
رہیں حتیٰ کہ عنقریب کھویہ بننے کے قابل ہو جائے۔ تو باقی ادویہ
کوفتہ پختہ شامل کریں۔ کھویہ خشک ہونے پر گولی بمقدار کو کنار
بنائیں۔

خوراک: صبح و شام ہمراہ لسی شیر کھلا دیں انشاء اللہ ہر سہ مرض
کو نافع ہے۔

برائے سلسل بول: اجزاء و ترکیب ساخت:
خرمہرہ زرد صدف
صادق۔ قشر لہیض مرغ ہر ایک ۵ تولہ۔ کوٹ چھان کر کر کے انگوری
ایک پاؤ میں کھل کر کے اقراص ساختہ خشک کریں۔ کوزہ گلی
میں گل حکمت کر کے آتش بست آثار دیویں دوائی سفید رنگ
میتھر ہوگی۔

خوراک: صبح کھن میں ۲ ماشہ کھلا دیں۔

اکسیر گروہ: اجزاء و ترکیب ساخت: پھٹکڑی سفید ۵ تولہ
نمک تیزاب ۵ تولہ۔ نوشادر ۹ تولہ۔ فلفل
دراز ۹ تولہ۔ جو کھار ۳ تولہ۔ آب ترب آدھ سیر۔ قلمی شورہ
۱۸ تولہ۔ جھرایہود ۱۸ تولہ۔

ترکیب: پھٹکڑی۔ جھرایہود۔ قلمی شورہ کوٹ کر پانی ترب
۳ تولہ ملا کر کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جس وقت
پانی خشک ہو جائے باقی ادویہ کوٹ چھان کر شامل کریں
خشک ہونے پر باریک کوٹ کر رکھیں۔

خوراک: ۲ ماشہ ہمراہ دو چمچے شیر صبح و شام کھلائیں۔
مشاہدہ وقت دیجیے۔

علاقہ کے معروف طبیب ہیں جو خدمتِ خلق کے جذبہ سے سرشار معروف عمل ہیں۔

حکیم عنایت اللہ نواز ولد حکیم جمال الدین
چک ۱۰۳۱ تحصیل یونان ضلع بہاولپور
D.B

محررات

سفوف آل: اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر قلمی شوره برابر وزن لیکر سفوف بنادیں۔ اس کو کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ **در دکنیج**

خوراک: ایک رتی ۲ قطرہ پانی میں ملا کر جس طرف دور ہوتا ہے دوسری طرف ناک میں ڈالیں اگر درد نہ رکے تو پھر دوسری ناک میں ڈالیں پہلے چوری بنا کر رکھیں اگر گلے میں جلن ہو تو پھر جلدی چوری کھالیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ خدا شفا دے گا۔

حب ابواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم موی اچھٹانک دلی خشک اچھٹانک دونوں کا سفوف بنا کر نخودی گولیاں تیار کریں۔

خوراک: پہلے ہفتے میں ۲ گولی صبح ۲ گولی شام۔ ہمراہ تازہ پانی بھر دوسرے ہفتے میں ایک صبح ایک شام ہمراہ تازہ پانی کے ساتھ۔

پرہیز: کچا میٹھا تیل والی اشیاء سے پرہیز کریں۔ میرا مطلب کا نسخہ ہے۔ جو کہ بروز استعمال کرنا مجرب ہے۔

تریاق بلد پریشیر: اجزاء و ترکیب ساخت: برادہ صندل سفید پوست زور اترج، برگ تلسی، چھوٹی

چند بوٹی یا پاپیتہ ولایتی۔ سب اشیاء برابر وزن سے کر میں کر سفوف بنادیں۔ پھر ۳ ماشہ شام درود شریف پڑھ کر عرق گدڑبان کے ساتھ کھادیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ خدا شفا دے گا۔

برائے سلوق: اجزاء و ترکیب ساخت: کافور بھمسنی

۴ ماشہ۔ شکر تیغال ۶ ماشہ۔ رب السوب اتولہ۔ ست گلو۔ کشتہ ابرک اتولہ۔ کشتہ کوڑی اتولہ۔ سونا ۱۶ اتولہ۔ ایتھم مکروہ ۱۶ اتولہ۔ سب ادویات کو باریک تیس کر بقدرے خود گولیاں بنادیں۔ ایک گولی دن میں دو دفعہ غذا عمدہ اور روغن دیں کھائی جو کہ نیچے لکھا جا رہا ہے۔ وہ استعمال کرادیں اور اسہال پاخانے کی صورت میں حب اسہال کرادیں جو کہ نیچے لکھا جا رہا ہے۔ بلغم خارج ہوگی۔ انشاء اللہ تعالیٰ ٹھیک ہو جائے گا۔

شربت کھائی: اجزاء و ترکیب ساخت: گل بنفشہ ملٹی ریشہ خطمی۔ پوست۔ تخم کرنس بھل گلاب

برابر وزن لیکر رات کو بھگو دیں پھر ابال کر اسکو ٹھنڈا کر کے صاف کر کے ۳ پاؤ چینی ڈال کر شربت تیار کریں پھر ۲ چمچ ۳ دفعہ دن میں چٹادیں انشاء اللہ تعالیٰ خدا شفا دے گا۔

حب اسہال: اجزاء و ترکیب ساخت: رال اتولہ، ہیدینہ اتولہ۔ پودینہ ۲ اتولہ۔ برادہ اسپغول ۱۶ اتولہ سب کو ملا کر باریک کر کے اسپغول کے چھلکا کو بھگو کر اس میں ڈال کر نخودی گولیاں بنادیں پھر ہمراہ شربت بنفشہ کھادیں۔

حب معیادی: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ حلزون نو ماشہ صندل سفید نو ماشہ۔ دانہ الاچی

سفید چار ماشہ۔ طباشیر چار ماشہ۔ زہر مہرہ چار ماشہ۔ جدوار چار ماشہ ورق طلا چار عدد، خاکسی چار ماشہ۔ منقے دس دانہ۔ مشک کافور

دو ٹکیہ جملہ ادویہ کوٹ کر منقے میں ملا کر نخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح دوپہر شام ہمراہ عرق گدڑبان فوائد: معیادی بخار میں مفید ہے۔

شربت برائے نزلہ: اجزاء و ترکیب ساخت: صندل سفید دو اتولہ۔ منقے دو اتولہ۔ گادڑبان دو اتولہ

خشخاش دو اتولہ۔ عود صلیب دو اتولہ۔ پرسوشیاں اتولہ ملٹی دو اتولہ تخم خطمی اتولہ۔ تخم خبازی اتولہ، بادیان اتولہ گل سرخ دو اتولہ،

حکیم سردار رفیق احمد خان تپانی ولد سردار اللہ نواز تپانی
پنچھار گورنمنٹ طبیہ کالج بہاولپور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: مٹھی
برائے تیزابیت و زخم معده: ایک حصہ، بادریان ایک حصہ
رال ایک حصہ، کشنیز ایک حصہ، لاجونتی مسلم آدھ حصہ، اسپنول
مسلم آدھ حصہ۔ ۵ گرام عرق گاد زبان کے ساتھ۔
اجزاء و ترکیب ساخت: عرق قرچا، فلفل دراز
برائے فالج: سموزن۔

مقدار خوراک: پانچ سو ملی گرام ہمراہ مارا غسل صبح، دوپہر شام
فوائد: جس فالج میں درم اور بلڈ پریشر نہ ہو اس میں اس کے
اجزاء و ترکیب ساخت: کلونچی ایک تولہ
سفوف ہانم: دار فلفل ایک تولہ، پودینہ ایک تولہ۔
مصری تین تولہ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: تین گرام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تربد، سنوٹ
سفوف محلل خنازیر: مضطکی سموزن چینی تین حصے ملا کر
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ روزانہ صبح

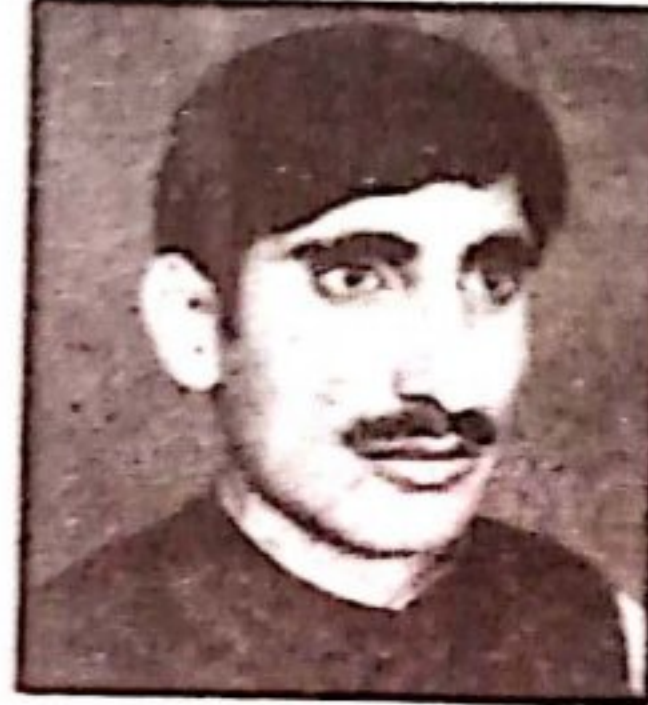
پرہیز: بسیار خوری

اجزاء و ترکیب ساخت: سیما، مصفی
برائے ضیق النفس: مٹھا تیلیہ، سہاگہ بریاں ہر ایک
دس گرام، فلفل دراز، سنوٹھ بیس بیس گرام۔ سب کو باریک
کھول کر لیں پھر سو گرام مرچ سیاہ ایک ایک کر کے اڑتالیں
گھنٹے کھول کریں۔

مقدار خوراک: ایک سرخ ہمراہ شہد چا دیں یا ہمراہ مارا غسل

حسب دستور شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ صبح و شام۔
فوائد: نزلہ، زکام، کھانسی خشک و تر میں مفید ہے۔



حکیم سردار رفیق احمد خان تپانی

آپ کا آبائی وطن چرمون
ذریعہ اسماعیل خان ہے۔ آپ
۱۹۵۷ء میں بستی اکوٹ تپانی

ایک چھوٹے سے گاؤں میں پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم ضلع ڈیرہ
غازی خان میں حاصل کی۔ بعد ازاں شعبہ طب کی طرف راغب
ہوئے۔ ۱۹۸۱ء میں بہاولپور گورنمنٹ طبیہ کالج سے طب کا
امتحان فست ڈویژن میں امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔
۱۹۸۲ء میں اسی درسگاہ میں تدریسی فرائض انجام دینے
شروع کئے اور ساتھ علی مطلب جو پرجہ دواخانہ کے نام سے
شروع کیا۔ آپ رجسٹرڈ اقامتی ہسپتال گورنمنٹ طبیہ کالج کے
جذہ پر بھی فائز ہیں۔ آپ طبی سیاست میں ایک اہم مقام
رکھتے ہیں تعلیم حاصل کرنے کے دوران انہیں تحفظ حقوق طلباء
اور انہیں تحفظ طب کے صدر اور ناظم رہے۔ سنوڈنٹس یونین
کے صدر اور آل پاکستان طبیہ کالجز سنوڈنٹس یونین کے
چیرمین نامزد کئے گئے۔ ۱۹۸۵ء میں نیشنل کونسل فار طب کے
انتخابات میں بطور آزاد امیدوار پروفیسر نشست پر کامیاب
ہوئے۔ آپ کو کونسل کا سب سے کم عمر رکن ہونے کا اعزاز
حاصل ہے۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیلئے شبانہ
روز کو شاں ہیں آپ ایک نوجوان معلم طب ہونے کیساتھ
ساتھ ایک اعلیٰ طبیب اور طبی سیاست میں اہم مقام رکھتے
ہیں۔

حکیم محمد اقبال کھچی



حکیم جون ۱۹۳۵ء بہاولپور
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی

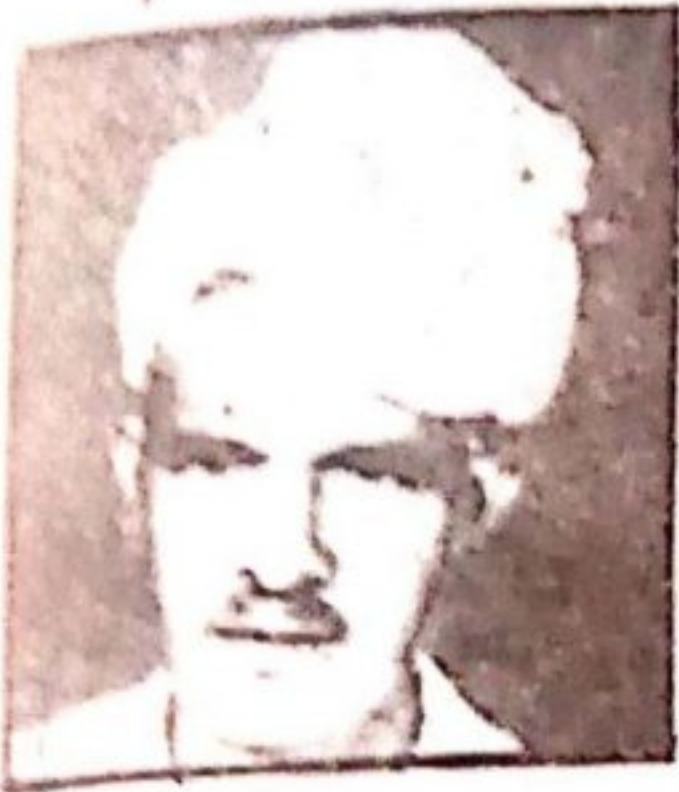
دورسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد ۱۹۵۳ء میں پنجاب یونیورسٹی
سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ ۱۹۵۵ء میں عالم فاضل کا
امتحان گورنمنٹ جامعہ عباسیہ کالج بہاولپور سے پاس کرنے
کے بعد علم طب کی طرف راغب ہوئے اور گورنمنٹ طبیہ
کالج بہاولپور سے فن طب کی سند حاصل کی تعلیم سے فارغ
ہونے کے بعد کچھ عرصہ معالجات کی عملی تعلیم و تجربہ کے لئے
دکٹوریہ ہسپتال سے وابستہ رہے۔ ۱۹۶۰ء میں چوک
شہزادی بہاولپور میں عملی مطب شروع کیا۔ ۱۹۷۲ء میں
حج بیت اللہ کی سعادت حاصل کی۔ ۱۹۷۹ء میں ورلڈ
میڈیس کے نام سے علاج معالجہ کی کتاب تصنیف کی۔

ورلڈ چلڈرن بک بھی آپ کی تصنیف ہے۔ گورنمنٹ طبیہ
کالج میں نگران امتحانات کے فرائض بھی ادا کئے۔ ۲۱
مئی ۱۹۸۲ء میں پاکستان سوشل ایسوسی ایشن کی طرف
سے آپ کی خدمات کے اعتراف میں گولڈ میڈل اور ستارہ
سماج کا لقب دیا گیا۔

آپ گورنمنٹ طبیہ کالج اولڈ بوائز ایسوسی ایشن کے
صدر اور روح رواں ہیں۔ آپ ایک ہر دلعزیز شخصیت
ایک قابلِ صلاح اور طب اسلامی کی ترویج و ترقی کے لئے
سرگرم ہیں۔

حکیم محمد اقبال کھچی دلد حکیم مرید احمد

حکیم غلام رسول



آپ ۱۹۲۳ء کو ضلع
فیصل آباد میں پیدا ہوئے۔

اور ابتدائی دینی و درسی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کی۔ بعد ازاں ۱۹۳۷ء میں نقل مکانی کر کے
چک ۲۹/ D.N.B ضلع بہاولپور میں مقیم ہوئے۔ آپ عرصہ پتالیس
سال سے شعبہ طب سے وابستہ ہیں اور عملی مطلب کے ذریعہ
خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم غلام رسول دلد میاں فضل الدین
چک نمبر ۲۹/ D.N.B ڈاک فائز شاہی والا تحصیل ضلع بہاولپور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: ماش سیاہ
برائے جریان: بموچھکا دو تولے۔ بادام مقشر دس عدد

الاکھی خورد پانچ دانے، ثعلب پنجہ ڈھائی تولہ۔ مصری حسب
ضرورت۔ ماش تین چار گھنٹے پانی میں بھگو دیں بعد ازاں
بقیہ اجزاء کے ساتھ پیس کر دودھ میں بطور کھیر پکائیں صبح
نہار منہ استعمال کریں یہ ایک خوراک ہے۔

فوائد: جریان، سرعت احتلام میں نافع ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سرمہ سیاہ
سرمہ برائے امراض: ایک چھٹانک۔ سرمہ سفید آدھ

چھٹانک، قلمی شورہ آدھ چھٹانک، سرد پینی آدھ چھٹانک
سندھ بھاگ تین تولہ، سفید مریح تین ماش، کالی مریح تین
ماش، الاکھی سفید تین ماش، آب لیون آب کھل بوئی آب کھلا

ایاؤ۔ چھوہارے ایک پاؤ، ثعلب مصری دو تولہ، شقائق مصری دو تولہ، بہمن سفید دو تولہ، بہمن سرخ دو تولہ، موصلی سفید دو تولہ، موصلی سیاہ دو تولہ، گاجر، ناریل اور چھوہارے کدو کش کر لیں۔ اور باقی ادویہ سفوف بنا کر باہم کر لیں۔ چار کلو دودھ ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب کھویہ بن جائے۔ ایک سیر گھی دیسی میں بریاں کریں پختہ ہونے پر دوسیر چینی ڈال کر بھون لیں۔ اور اس میں گوند ناگوری چار تولہ، کشتہ قلعی آدھ تولہ، جالفل آدھ تولہ، جادری آدھ تولہ، اندر جو شیریں ۵ تولہ، زعفران دو ماشہ (روح کیوڑہ میں حل کردہ) سفوف بنا کر شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ڈھائی تولہ صبح و شام۔
فوائد: جملہ امراض باہ میں مفید ہے۔ مقوی اعصابی رئیسہ ہے۔ انتہائی مفید غذائی ٹانک ہے۔

رطوبی: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست خشخاش ڈھائی تولہ، نارجیل پانچ تولہ، مغز پستہ ڈھائی تولہ، کشمش دو تولہ، مغز چلغوزہ پانچ تولہ، مغز بادام شیریں پانچ تولہ، خشخاش دو تولہ، روغن زرد ایک پاؤ، زردی بیضہ مرغ چار عدد، مصری ایک چھٹانک۔

پہلے پوست خشخاش کو قدرے پانی میں رات کو بھگو دیں صبح اس پانی میں جملہ ادویہ کو ایک ایک کر کے گھوٹ لیں اور نگدہ سانبالیں بعد ازاں روغن زرد کو برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ گھی سرخ ہونے پر نگدہ ملا کر آگ سے اتار لیں۔ بعد ازاں زردی بیضہ مرغ ایک چھٹانک مصری کیساتھ شامل کریں۔ اور گھی میں بھون لیں اور باہم کر لیں۔

مقدار خوراک: دو تولہ۔

فوائد: مقوی دماغ ہے۔

مسک: اجزاء و ترکیب ساخت: اکوناز بتیس ماشہ، پچکنی پینیس ماشہ، تخم چرچہ پینیس ماشہ، مانڈھی

شریح اور روح کیوڑہ میں کھل کر کے مہل غبار کر لیں۔
فوائد: یہ سرمہ جملہ امراض چشم میں مفید ہے۔ بچوں کو استعمال نہ کروائیں۔



حکیم حافظ محمد رشیق

آپ بہاولنگر کے ایک قصبہ بستی جودھیکا میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم

مقامی طور پر حاصل کی اور تقریباً دس سال کی عمر میں حفظ قرآن مجید کی سعادت حاصل کی پھر درسی تعلیم کا سلسلہ شروع کیا۔ چشتیاں شریف گورنمنٹ ہائی سکول ۲ سے میٹرک کا امتحان پاس کیا اور والد محترم کے ساتھ مطب میں کام شروع کیا۔ بعد ازاں بہاولنگر کالج میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۵ء میں والد گرامی کی وفات کے بعد نامساعد حالات کا سامنا کرنا پڑا۔ لہذا بہاولپور واپس آئے اور ۱۹۸۶ء میں طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔ ۱۹۹۰ء میں فاضل الطب (ابجراحت) کی سند حاصل کی اور والد گرامی کے مطب کو دوبارہ جاری کیا آپ ایک نوجوان باہمت طبیب ہیں اور خدمت فن اور خدمت خلق میں عملی طور پر مصروف ہیں۔

حکیم حافظ محمد رشیق ولد حکیم غلام محمد خان جودھیانہ
بستی جودھیکا ڈاک خانہ خاص براہ چشتیاں تحصیل و ضلع
بہاولنگر

محررات

برائے قوت باہ: (بڑی دور کردہ) چار کلو۔ ناریل
اجزاء و ترکیب ساخت: گاجر مرغ

۵۰ گرام۔

ترکیب: تمام چیزوں کو باریک کر کے سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی سے ارمانہ گرام پانی چائے پتی والے
دودھ سے یا مناسب بدرقہ کے ہمراہ استعمال کریں۔
فوائد: ہر قسم کے بخاروں کے لئے اکسیر اعظم ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سودا بایکاز
سفوف رحمت: اکلوست پودینہ ۲ گرام۔ گیرد ۵۰
گرام۔ نوشادر ۱۰۰ گرام۔ ان چیزوں کو کوٹ چھان کر باریک
پیس لیں۔

فوائد: پیٹ کی جملہ امراض مثلاً پیٹ درد۔ متلی تے۔ گیس
اور ضعف ہضم و ہضم میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم دھتورہ ۵۰ گرام
اکسیر زعفران: اجوائن خراسانی ۵۰ گرام۔ زنجبیل ۵۰ گرام
زعفران ۱۰ گرام۔

ترکیب: پہلی تینوں چیزیں کوٹ چھان لیں۔ زعفران کو عرق
گلاب میں حل کر کے پہلی دواؤں میں شامل کر دیں۔ پھر شہد ملا
کر حب بقدر خود بنائیں۔

مقدار خوراک: ۱ گولی صبح ایک شام دودھ یا عرق گاؤزبان
استعمال کریں۔

فوائد: نزلہ زکام۔ کھنسی۔ جریان۔ احتلام کے لئے مفید ہے
تحفہ نایاب۔



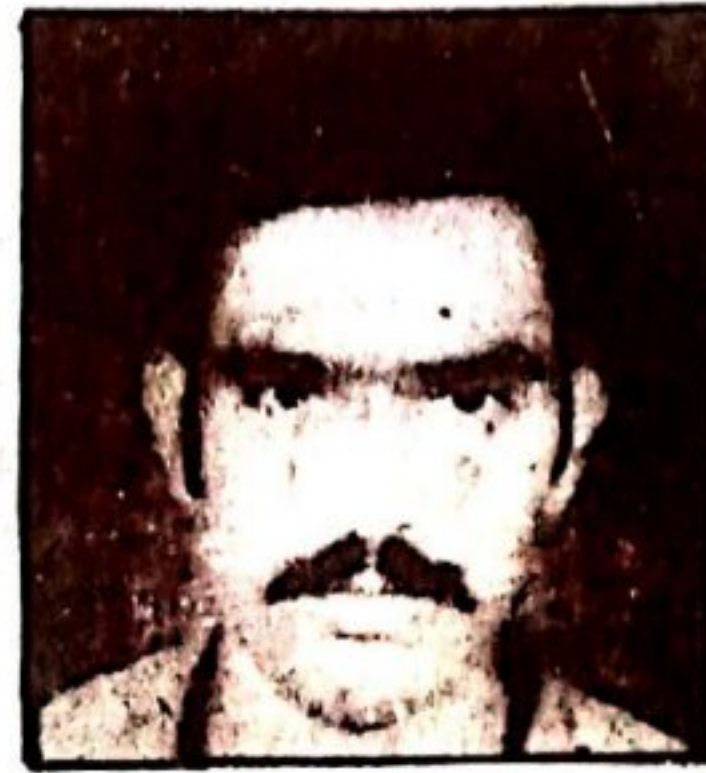
حکیم راؤ محمد عثمان خان

گھوٹانوی
آپ کے تایا راؤ محمد عثمان
صاحب اپنے وقت کے معروف
اطباء میں شامل تھے۔ جب کہ

گلی میں پانچ سیر پانی ڈال کر سر پوش کریں اور آگ پر چائیں
چند پوش آنے کے بعد اتار کر سرد کر کے چھان کر بوتل میں
بھر رکھیں۔

مقدار خوراک: بوقت ضرورت ایک تولہ سے دو تولہ
ایک گھنٹہ قبل۔

فوائد: مقوی اور نمک ہے بغیر ترشی انزال نہ ہو۔



حکیم محمد لطیف فصنی

آپ ۱۹۵۸-۱۰۵ بکو
پنجاب میں پیدا ہوئے۔ چک
۱۳۳ میں ابتدائی تعلیم حاصل کی

عربی کی تعلیم بھی حاصل کی اور ڈل تک وہیں رہے۔ اسکے بعد
گورنمنٹ ہائی سکول ہارون آباد ۱۹۷۶ میں میٹرک کیا۔ ایف
اے کا پرائیویٹ امتحان دیا لیکن نامساعد حالات کی وجہ سے
تعلیم جاری نہ رکھ سکے اور پھر کچھ عرصہ بعد دل میں لوگوں کی
خدمت کا جذبہ پیدا ہوا۔ جس کا بہترین طریقہ حکمت کے ذریعے
لوگوں کو فیض پہنچانا تھا۔ پھر آپ نے ۱۹۸۲ میں گورنمنٹ
طبیہ کالج بہاولپور سے امتحان پاس کیا۔ مطب کا کام دوران تعلیم
بھی رکھا۔ اس طرح آپ فن طب کے ذریعے خدمت خلق میں
حکیم محمد لطیف فصنی ولد غلام رسول موضع چک ۱۰۳
۴۰۸ تحصیل ہارون آباد ضلع بہاولنگر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ ہڑتال گاؤزبان
اکسیر بخار: ۱۰۰ گرام۔ کشتہ سنکھ ۵۰ گرام۔ کشتہ ابرک
سیاہ ۲۵ گرام۔ کشتہ ہڑتال درقی ساڑھے بارہ گرام۔ چینی

کھل کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔
خوراک : ۳ ماشہ ہمراہ مکھن یا شربت انجبار دیں۔ چند خوراک کافی ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت :
نسخہ سیلان الرحم و سوزش بول : سفوف پھنکڑی سفید

۵ تولہ۔ کا فور ۲ تولہ کوزہ گلی میں نصف سفوف فرش کریں پھر کا فور رکھیں پھر باقی ماندہ سفوف ڈال کر گل حکمت کر گئے دوسیر اپلہ کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں اور پیسکر رکھیں کیپسول بھر لیں۔

خوراک : ایک کیپسول ہمراہ آب سرد دن میں تین بار دیں چند خوراکوں میں گلی طور پر فائدہ ہوگا۔

• **دیگر :** نسخہ درد گردہ اینڈس میں مجرب و آزمودہ۔ کم خرچ بالانشین۔ قلمی نوشادر ایک تولہ کو ۵ تولہ آب ترب میں کھل کریں کہ پانی جذب ہو جاوے۔ دھوپ میں یا آگ پر پانی خشک نہ کریں۔ ورنہ اثرات زائل ہو جائیں گے۔ جب آب ترب خشک ہو جاوے تو ایک تولہ مرچ سیاہ باریک پیسکر ملا لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

خوراک : ایک رتی ایک ماشہ کھانڈ میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔

• **دیگر :** کشتہ گودنتی ہڑتال برائے بخار ہر قسم۔ گودنتی ۵ تولہ لیکر برگ مدار۔ ۶ عدد آدھے نیچے اور آدھے اوپر رکھ کر بیس سیرادپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر پیس کر رکھیں۔

خوراک : ۴ رتی ہمراہ آب دن چار مرتبہ دیں۔ ہر قسم کے بخار کیلئے مفید ہے۔

چچا راو عاشق علی شعبہ تدریس سے وابستہ تھے۔ تقسیم کے بعد آپ بوگ پاکستان میں ہجرت کر آئے یہاں آنے کے بعد آپ نے نامساعد حالات کا شکار ہوئے تھوڑے عرصہ کے دوران تایا چچا اور والد محترم کا انتقال ہو گیا۔ بہر حال ان ناگفتہ بہ حالات میں بھی آپ اس فن شریف سے وابستہ رہے اور ڈونگا بونگا میں ایک طبیب کے مطب سے وابستہ ہو گئے وہیں حکمت کی درسی اور عملی تعلیم مکمل کی اور طبی بورڈ سے سند حاصل کر کے عملی مطب شروع کیا۔ آپ اس فن شریف کے ذریعے فن طب اور خدمت خلق انجام دے رہے ہیں

حکیم راو محمد عثمان خان گھوٹا نوی ولد راو سیما خان
بمقام ڈونگا بونگا ضلع بہاولنگر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت : شکر
نسخہ مقوی و مہی آزمودہ : ورتی ہڑتال۔ لونگ۔ تخم جوز مثل سیاہ۔ ۱۔ ۱ تولہ خوب باریک کھل کریں۔ پھر ۵ تولہ آب پیاز سے کھل کر کے پانی جذب کریں اور مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔ خوراک ایک گولی بوقت شب ہمراہ دودھ کھائیں

اجزاء و ترکیب ساخت : گندھک و پارہ ایک ایک تولہ
طلّا : کوکم از کم تین گھنٹہ کھل کریں۔ پھر بجڑے کی نلی کی چربی (اردن) ملا لیں اور احتیاط سے رکھیں طلّا تیار ہے بوقت شب ماش کر کے پانی کا پتہ باندھیں ایک ہفتہ کا استعمال کافی ہے نہ پھنسی نہ آبلہ بے ضرر اور تیر بہدف ہے آزمودہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : گیر ۵ تولہ
برائے کثرت طمث : جو کو ب کر کے پُرانی بوری کا ٹکڑا ایسٹ کر تین سیر اپلہ کی آگ دیں۔ پھر بمعہ راکھ بوری ایک

بیضہ زردی ختم ہونے پر مزید تین روز خوب کھل کریں
بعدہ حسب معمول کڑا ہی آہنی میں روغن نکالیں جو کہ سر
روغن بیضہ جاتا ہے۔

خوراک : ایک قطرہ بعد از غذا بوقت عشاء مکھن ملائی اور
دودھ ایک سیر کم از کم ۵ تولہ گھی گائے ڈال کر نوش کریں۔
خدا کی فدائی یاد آجائے گی۔



حکیم عبدالکریم

آپ کا تعلق ایک کاشتکار
گھرانے سے ہے۔ آپ نے ابتدائی
دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے

کے بعد خدمت خلق اور دیہاتی عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات
فراہم کرنے کے پیش نظر شعبہ طب کو منتخب کیا۔ آپ نے
منگل اینیا ہائی سکول سے درمیکر کا امتحان پاس کیا اور دہلی چلے
گئے۔

دہلی میں مسیح الملک حکیم اجل خان کے دواخانہ سے
وابستہ ہو گئے۔ اس وقت حکیم احمد خان صاحب مطب فرماتے
تھے۔ دو سال ان کی شاگردی کی پھر واپس آکر اشرف یبارڈیز
فیصل آباد میں ادویہ سازی کے شعبہ سے منسلک ہوئے آپ کے
والدین ریاست بہاولپور تحصیل چشتیاں میں بغرض کاشتکاری
آباد ہوئے تو آپ نے دہلی کے سند یافتہ حکیم نظام الدین
کی معاونت سے مطب قائم کیا بعد ازاں چک ۲۸ گجانی
میں ذاتی مطب کی بنیاد رکھی۔ اس طرح علاقہ کے عوام کو معالجہ
کی سہولیات بہم پہنچانی شروع کیں۔

حکیم عبدالکریم ولد حاجی غلام نبی
موضع چک ۲۸ گجانی تحصیل چشتیاں ضلع بہاولنگر

حکیم محمد رمضان



آپ کا سابقہ وطن ریاست
بیکانیر سرحدی کرن پور ضلع گنگا نگر
ہے۔ آپ ۱۹۴۷ء میں ہجرت

کر کے پاکستان آ گئے اور قصبہ ڈونگا بونگا ضلع بہاولنگر میں
مقیم ہوئے یہاں آکر آپ نے اپنے آبائی مطب کا سلسلہ
دوبارہ شروع کیا آپ نے علی گڑھ یونیورسٹی یو پی سے
۱۹۲۶ء میں شمس الحکماء کی سند حاصل کی۔ اس کے علاوہ
آپ دینیات عربی اور فارسی کے سند یافتہ ہیں۔

حکیم محمد رمضان ولد لال محمد کریمک دواخانہ
ڈونگا بونگا ڈاک خانہ تحصیل ضلع بہاولنگر

ہجرات

پتھری ہر قسم کا شافع علاج : اجزاء و ترکیب :
شورہ قلمی ۵ تولہ

نفل سیاہ ۲ تولہ شورہ کڑا ہی آہنی میں پگھلا کر ایک ایک
مرح سیاہ ڈال کر شورہ قائم النار ہو گا۔ پس اکسیری نشوونما ہے
خوراک : ہر دو وقت صبح و شام ہمراہ دودھ ہر قسم دیں۔
انشاء اللہ بفضلہ خدا پتھری ریزہ ریزہ ہو کر خارج ہوگی پیتھاب
برتن میں کرائیں مریض کو نہایات کریں۔

وقت باہ : نسخہ برائے مایوس مریض :
اجزاء و ترکیب ساخت : شنگرف ۳ ماشہ
رومی۔ ایفون اصلی ۳ ماشہ۔ بیضہ مرغ چھ عدد سی مرغی۔
ترکیب تیاری نسخہ : ہر دوا شیاہ کو کھل کریں اور
زردی بیضہ مرغ شامل کریں اور کھل کریں حنکہ ۶ عدد

مجرّبات

حب کی حیف : اجزاء و ترکیب ساخت : گولگ ۱ تولہ پرانا
سنگد ۱ تولہ جائفل ۲ عدد زردی بیضہ
مرغ ۲ عدد

ترکیب تیاری : سب چیزوں کو رگڑ کر گولیاں بنو دو برابر تیار
کریں۔ ہمراہ آٹا گندم حسب ضرورت۔

خوراک : صبح و شام ایک گولی ہمراہ پانی تین یوم تک انشاء اللہ
تعالیٰ آرام ہوگا۔

لیکوریاد بریان : اجزاء و ترکیب ساخت : ماجو۔ مائیں
سپاری سنگ جراح۔ کافور۔ انجبار
ہموزن لیکر سفوف تیار کریں۔

خوراک : آٹا ۲ ماشہ ہمراہ دودھ دس یوم کھلائیں۔ انشاء اللہ
آرام ہوگا۔

تبخیر معدہ چورن : اجزاء و ترکیب ساخت : نمک سیاہ ۱ تولہ
مرزح سیاہ ۲ تولہ۔ اجوائن دیسی تولہ
زیرہ سفید ۱ تولہ۔ نوشادر ۸ ماشہ۔ گوند کیکر ۱ تولہ۔ میٹھا سوڈا
۲ تولہ۔ نبات ۲ تولہ۔ پھٹکڑی بریاں ۴ ماشہ۔ لونگ ۲ ماشہ
ست پیوں ۲ تولہ۔ شیر خشک ۴ عدد۔ ست پودینہ ۱ ماشہ
سب ادویہ کو رگڑ کر سفوف تیار کریں۔

خوراک : صبح و شام ۲ ماشہ آٹا ماشہ۔

بہار فردوس : گرمی کے ہر مرض کیلئے : تولہ کشنیز
سندل سفید ۲

خشک ۲ تولہ۔ نیلوفر ۲ تولہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ زہر مہرہ خطائی
۲ تولہ۔ نار جیل دریائی ۲ تولہ۔ لالچی خورد ۱ تولہ۔ کبر باد شمع
۲ تولہ۔ کشتہ مرجان ۱ تولہ۔ کشتہ سنگ یشب ۱ تولہ۔ کشتہ
لیقن ۱ تولہ۔ ورق نقرہ ایک دفتری۔ سب ادویات کا

سفوف تیار کریں۔

خوراک : ۴ رتی ہمراہ بدرق۔

سفوف پیمش : بچوں کے سبز پیلے دست :
اجزاء و ترکیب ساخت : گل دھاوا۔
گل انار خشناس۔ افیم۔ مائیں۔ ماجو۔ پھٹکڑی خام۔ کتھ سرخ
ہموزن لیکر سفوف تیار کریں۔

خوراک : ۱ رتی ہمراہ پانی استعمال کریں۔

سنگرہنی : اجزاء و ترکیب ساخت : ہرٹ سیاہ بہرہ
سونف۔ چاول ہموزن لیکر سفوف تیار
کریں۔ خوراک : ۲ ماشہ ہمراہ کھٹی لسی یا آب لالچی کلاں۔ غذا
صرف چاول استعمال کریں۔

ورد شقیقہ : اجزاء و ترکیب ساخت : اسطوخودس ۹ ماشہ مرچ
سیاہ ۳ ماشہ۔ کشنیز ۴ ماشہ۔ کیفین ۱ تولہ۔
اسپرین ۱ تولہ۔ سوڈا بائیکارب ۱ تولہ۔

خوراک : آٹا ماشہ ہمراہ پانی سورج طلوع سے قبل استعمال کریں
بچوں کی کالی کھانسی : اجزاء و ترکیب ساخت : افیم بست مٹی
نشا ستہ گندم۔ گوند کیکر ہموزن لیں اور
گولیاں دانہ مونگ برابر تیار کریں۔ صبح و شام ایک گولی ہمراہ
پانی۔ افیم کا وزن زیادہ ہے۔ اسلئے دوسری ادویہ سے نصف
وزن ڈالیں۔

سلسل بول : اجزاء و ترکیب ساخت : با پھر۔ ناگرموتھا۔ اسطوخودس
بھت بلوط۔ سماق۔ ریوند عصارہ۔ مرزح سیاہ
ہموزن سفوف تیار کریں۔

خوراک : آٹا ماشہ ہمراہ پانی۔ دن میں ایک مرتبہ۔

نوٹ: دوا کھانے سے پہلے تھوڑی سی مرغن غذا کھائیں
بعد میں دوائی استعمال کریں۔

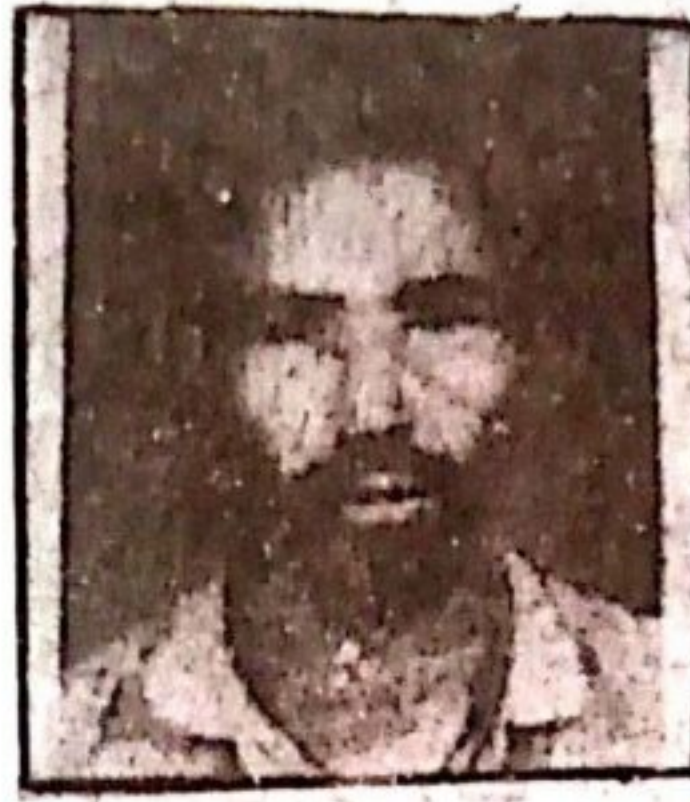
تریاق درد گردہ: اجزاء و ترکیب ساخت: اس دوا کی
تین خوراکیں دینے سے درد گردہ
ساری زندگی کیلئے نہیں ہوگا۔ چھوٹی موٹی پتھری ہو یا ریگ
سب کچھ خارج ہو جائے گا۔ مجرب و آزمودہ ہے۔

میٹھا سوڈا ۱۱ تولہ کی تین پڑیہ بنائیں ایک پڑیہ صبح
ایک دوپہر ایک شام ہمراہ مندرجہ ذیل جوشاندہ سے دیں اور
قدرت خدا کا تماشا دیکھیں۔ جوشاندہ۔ تخم موی ۲ تولہ۔ تخم
گوکھرو ۲ تولہ۔ بال مکی ۲ تولہ۔ قشر خر بوزہ ۲ تولہ۔ تین سیرپانی
ڈال کر پکائیں۔ جب پانی تین پیالی کا اندازہ رہ جائے تو اتار کر
پن لیں اور ایک پڑیہ ایک پیالی جوشاندہ سے کھلائیں فوراً درد
بند ہو جائیگا۔ تین خوراکیں سے عمر بھر درد نہیں ہوگا۔ تجربہ شرط ہے۔
پوہیز، چاول، آلو، گو بھی اور تمام بادی چیزوں سے
گائے کا گوشت تین ماہ کے لئے مکمل طور پر چھوڑ دیں۔

حب تریاق: اجزاء و ترکیب ساخت: وجع المفاصل
نقرس۔ ریٹگن کیلئے اکسیر کا حکم رکھتی ہیں
زیادہ تعریف فضول ہے۔ استعمال کرنے یا کرانے والا خود ہی
دیکھ لے گا۔

پوست یخ پھک نمولی۔ پوست یخ آک۔ پوست
یخ دھتورہ۔ پوست یخ اسگندھ۔ پوست یخ خنظل۔ پوست
یخ سہابنخہ۔ پوست یخ نیم۔ سب پوست ہموزن یکبار یک
پیسکر جہاں تک کہ بچان ہو جائیں تو گولیاں بمانند جنگلی بیر بنائیں
خوداک: ایک گولی صبح اشام بعد از ناشتہ ہمراہ دودھ
یا پانی استعمال فرمائیں۔ سبوں کا جڑا ہوا مرض دونوں میں
ٹھیک ہو جائیگا۔ مفت کا نسخہ ہے۔ لیکن محنت ضرور ہے۔
کشتہ شب ممانی اکسیر تھیری: اجزاء و ترکیب ساخت:

حکیم خوشی محمد



ابتدائی دینی و درسی تعلیم
کے بعد طبی تعلیم اپنے والد گرامی
سے حاصل کی جو کہ طبیہ کالج دہلی

کے سینڈ یافتہ ہیں ان سے عملی مطب کے علاوہ طبی رموز و
نکات و شخص میں دسترس حاصل کی۔ اب عملی مطب کے
ذریعے علاقہ کے عوام کو علاج و معالجہ کی سہولیات فراہم
کر رہے ہیں۔

حکیم خوشی محمد ولد حکیم مولوی محمد عمر مستند دہلی
پک ۲۱۲ ڈاک خانہ ۲۱۳ تحصیل فورٹ عباس
۹۰R اسٹیشن شہباز والا ضلع بہاولنگر

مغربات

اکسیر بوا سیر: اجزاء و ترکیب ساخت: یہ نسخہ بوا سیر کیلئے
اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ بوا سیر خونی ہو یا
بادی آئیں دن کے استعمال سے مکمل طور پر شفا ہو جاتی ہے۔
اسرار صدی میں سے ہے بہت دفعہ آزمایا جا چکا ہے۔
نسخہ: رسپیور اتولہ۔ دانہ الاچی خورد اتولہ۔ انزروت ۲ تولہ
ترکیب تیاری: رسپیور اور انزروت دونوں کو ملا کر ایک دن تواتر
کھل کریں بعد میں دانہ الاچی ملا کر ایک دن پھر کھل کریں۔
کھل زور دار ہاتھوں سے کرنا چاہیئے بس نسخہ تیار ہے۔
شمیشی میں سنبھال رکھیں۔

خوداک: ۲ رتی ہمراہ مکھن گاؤ بوقت صبح دوا کھانے
کے بعد دودھ کی کچی مستی خوب استعمال فرمائیں۔
پوہیز: تیز مرتج مصالحہ۔ گڑ اور بڑے گوشت سے پرہیز

داسراری نسخہ ہے۔ دُمہ اور کھانسی کیلئے بھی مفید ہے۔
 خوراک، گوشت پھلی، گوشت بکرا اور مرغ دودھ لگی
 اور مکھن عام استعمال کرائیں۔

حکیم شمس الحق چغتائی

ابتدائی دینی و درسی
 تعلیم کے بعد ۱۹۶۳ء میں میٹرک
 کا امتحان پاس کیا اس کے بعد

شعبہ طب کی طرف راغب ہوئے طب کی تعلیم اپنے والد محترم
 اور حکیم نذر محمد صدر طبیبہ کمیٹی بہاولنگر سے حاصل کی۔ ۱۹۶۸ء
 میں پیرامیڈیکل سکول بہاولپور سے ڈسپنسر کورس کرنے کے
 بعد ایف اے عارف والا کالج سے پاس کیا۔ ۱۹۸۱ء میں
 فارمیسی اسسٹنٹ کا کورس کیا۔ آپ طبی بورڈ سے رجسٹرڈ
 ہوئے اور اپنے والد گرامی کی جگہ علاقہ کے عوام کی خدمت
 میں مصروف ہیں۔

حکیم شمس الحق چغتائی ولد حکیم مولوی عبدالحق
 محلہ بستی صدر دین مقام ڈاکخانہ خاص تحصیل وضع
 بہاولنگر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت، تخم تلسی
 برائے بخیر معدہ و خفقان (ریحان) تین گرم ایک استعمال
 کرائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ریٹھ کا چھلکا سفوف
 برائے ذیابیطس بنالیں اور دانہ نخود کے برابر گولی بنائیں
 صبح شام ہمراہ آب ایک گھنٹہ بعد از غذا ذیابیطس میں انتہائی
 مفید ہے۔

شب یانی ۶ ماشہ، پچھو ۶ ماشہ دونوں کو آپس میں خوب
 کھل کریں اور کوزہ میں بند و گل حکمت کر کے پانچ سیر
 ابلوں کی آگ دیں۔ سفید براق کشتہ ہوگا۔ باریک پیسکر سنہال
 رکھیں۔

خوراک: ایک چادر ہمراہ مکھن اوپر سے دودھ کی کچی لستی
 خوب استعمال کریں۔ پتھری گروہ میں ہویا مشانہ میں انشاء اللہ
 خارج ہو جائے گی۔

نوٹ: پچھو گرمی کے موسم میں مل سکتا ہے ہم نے کوراکرٹ
 والی جگہوں سے کئی بار حاصل کیا۔ سفید یا سیاہ کی کوئی قید
 نہیں جس قسم کے بھی مل جائیں بہتر ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ٹی بی کے
 اکسیریحائی و تپ دق پہلے اور دوسرے درجہ میں
 اکسیر اعظم ہے۔ مڑھائے ہوئے چھروں پر بہار آجاتی ہے۔
 اور مریض دنوں میں معجزانہ طور پر تندرست ہو جاتا ہے۔
 جنگلی کبوتر دو عدد ذبح کر کے شکم سے آلائش نکال دیں

گردن اور ٹانگیں کاٹ مگر پرد بال رہنے دیں۔ اور لوہے
 کی کڑاہی میں رکھ کر اوپر دوسری کڑاہی دیکھ آگ پر رکھیں
 اور بارہ گھنٹہ مسلسل آگ دیں۔ بارہ گھنٹہ بعد آگ بند کر دیں
 اور کڑاہی ٹھنڈی ہونے پر دوائی نکال کر باریک تیس لیں۔
 دوائی تیار ہے۔

خوراک: ۲ رتی صبح ۲ رتی شام ہمراہ شربت بزوری۔ اگر
 گرمی کا موسم ہو تو شربت بزوری بارد سے دیں۔ اور سردی
 کے موسم میں شربت بزوری معتدل سے استعمال فرمائیں۔
 انشاء اللہ بڑی بڑی قیمتی ادویات اسکے مقابلہ میں بیچ ہیں۔
 میرا دعویٰ ہے کہ کوئی انگریزی دوا اس کا مقابلہ نہیں کر
 سکتی۔ تین دن کے اندر اندر بخار اتر جاتا ہے۔ اور آہستہ
 آہستہ مکمل طور پر مرن کے عوارضات ختم ہو جاتے ہیں صدی

حکیم محمد حسین

آپ ۸ اگست ۱۹۴۲ء
کو پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم
حاصل کرنے کے بعد پاک

فوج میں بھرتی ہو گئے دوران ملازمت آپ نے انتہائی اہم
خدمات انجام دیں۔ آپ کے والد محترم ملک صالح محمد اعوان
جو کہ علاقہ کے معروف طبیب تھے۔ بھلوال ضلع خوشاب
میں مطب کرتے تھے۔ انہیں کی وجہ سے آپ شعبہ طب
کی طرف راغب ہوئے اور ابتدائی درسی و عملی طبی تعلیم انہیں
سے حاصل کی۔ آپ ان کیساتھ مطب میں معاونت کرتے
آپ نے کافی عرصہ تحقیق اور سفر میں گزارا۔ زراعت آپ کا
آبائی پیشہ ہے تاہم فن طب کے ذریعے علاقہ کے عوام
کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد حسین ولد صالح محمد
بمقام ذلہ بھڑیر تحصیل چشتیاں ضلع بہاولنگر

محررات

برائے نمونیہ، آکسیر اعظم (۳۰ منٹ میں نمونیہ غائب)

اجزاء و ترکیب ساخت: چینی دلاستی اچھا ٹھیک پیالی میں ڈال
کر اوپر شیر مار ڈال کر تر کریں۔ خوب تر ہو جاوے تو توالوہا
چولہا پر چڑھ کر چینی بمعہ دودھ اک توپرا لٹ دیں نیچے
آگ آہستہ آہستہ جلا لیں پھر تیز کر دیں۔ جب اس چینی
سے تواسے دھواں نکلنا بند ہو جاوے تو اتار کر پیس لیں۔
اس وقت کچھ مختلف قسم کے رنگ نظر آویں گے۔ ہلا کر

پیس لیں۔ چینی بھی لیں۔ ۴ رتی سفوف جلا ہو اکوئلہ کی مانند
۴ رتی ہلدی پیسی ہوئی ۸ رتی چینی ملا کر ۲ پیالی چلے کیساتھ
کھلاویں۔ بالغ کو اور بچہ موسم کے لحاظ سے اوڑھنا اور پیس
گھڑی کا ٹائم نوٹ کریں۔ جب ۳۰ منٹ ہو جاوے تو مرض
سے پوچھ لیں۔ وہ ٹھیک ٹھاک ہو گا اگر معمولی کمی ہو تو دوبارہ
ایک خوراک دیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے نمونیہ ہمسایوں کا
بھی چلا جاوے جس طرح یہ نسخہ مجھے ملا ہے وہ تحریر کرو کہ ایک
کتاب کی شکل بنتی ہے۔ بنائیں فائدہ اٹھائیں کوئی صاحب رحم
وصول کرنے کی جرأت نہ کیے ورنہ فائدہ نہ ہو گا۔ فی سبیل اللہ
علاج کرائیں۔

مکڑوری۔ سرعت۔ انزال جریان
برائے نامردی: اجزاء و ترکیب ساخت: چھوٹے ۸ عدد

بڑے دودھ میں بھگو دیں۔ ۴ ماشہ اینون ۴ ماشہ زعفران
اصلی ۴ ماشہ طباشیر ۴ ماشہ کشتہ شنگرف ۸ ماشہ۔ مغز چرآن ۸ عدد
کو باہم ملا کر سفوف بنا دیں۔ دودن کے بعد چھوٹوں سے
گٹھلیاں نکال کر جتنی دوائی سما سکے بھر دیں۔ دھاگہ سے چھوٹے
کو باندھ کر گندم کے آٹے کو دھسے ہوئے میں لپیٹ کر گولہ بنادیں
بھو بھل میں داخل کر کے آٹا سرخ ہونے پر نکال لیں۔ رگڑ کر
گولیاں بنا دیں۔ مسور کے دانے برابر۔ یا حسب برداشت
بھی کھائیں دودھ کے ساتھ ۴ بجے شام۔ زیادہ تکلیف ہو تو
صبح نہار منہ بھی کھائیں۔ تیل، اجارہ۔ کھٹی چیز سے پرہیز ۸ دن
جماع سے بھی پرہیز ۸ دن ہی کافی ہے۔ اور فرصت ہو تو
دوبارہ کھائیں۔ دوران استعمال خوب دودھ۔ گھی۔ گوشت
بکرا کھا دیں بنا دیں دُعا سے یاد کریں کوئی نہ بنا سکے تو مجھے
بتا دیں۔ میں ہن کر دوں گا۔ مرد کی ہر قسم کی تکلیف دفع
ہو جاتی ہے۔

۲ گھنٹہ گھیکوار کے پانی میں کھل کر کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور سایہ میں خشک کر کے ڈبوں میں حفاظت سے رکھیں۔

مقدار خوراک: دو گونی صبح و شام بعد از غذا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تالمکھانہ

سقفوف سلاجیت: ترہندی، پیچندہ، شقاقل مہری

الانچی خورد، طباشیر کبود، سلاجیت خالص، ثعلب مصری، ہر ایک ایک تولہ، سنت گلو کشتہ مرجان چھ چھ ماشہ، سب ادویہ کو کوٹ چھان کر باہم ملا لیں۔ اور مصری تمام ادویہ کے برابر شامل کریں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر فوائد: قدرتی امساک پیدا کرتا ہے، جریان احشام و سرعت میں مفید ہے۔ نیز مغلط ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کالا دانہ ۶ ماشہ

حب نایاب: سنو نیا عمدہ ۶ ماشہ، جلابہ ۶ ماشہ ریوند چینی ۶ ماشہ، باریک سپر عرق سونف سے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

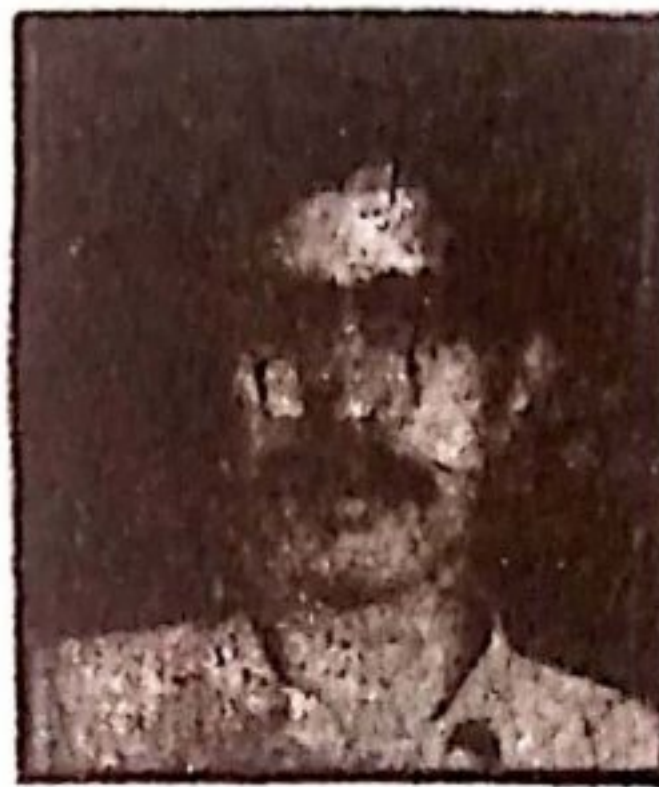
خوراک: اگلی سے ۳ گولی تک سوتے وقت ہمراہ گرم دودھ یا پانی یہ گولیاں بھی بہت اعلیٰ قبض کشا ہیں۔ اور آزمودہ مجرب ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ان پھنسیوں کیلئے

جادو کی مرہم: جادو کا اثر رکھتی ہیں۔ جو چھوت ماروں

یعنی جو چھوٹی پھنسیاں ہاتھوں پر یا بچوں کے سر پر نکلا کرتی ہیں اور جن پھنسیوں سے پانی لگ لگ کر آگے بڑھتی جاتی ہیں ان کیلئے یہ تیر بہت ہے۔ ہم نے بیشمار مرتبہ آزمایا کہ فائدہ اٹھایا ہے۔ صرف چار پانچ بار لگانے سے ہی تمام ثبورات خشک ہو کر آرام ہو جاتا ہے۔

حکیم عبدالرحمن



آپ بہاولنگر میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد شعبہ

طب کی طرف راغب ہوئے مقامی طور پر ایک ماہر طبیب سے فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ اب آپ عملی مطب کے ذریعہ خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم عبدالرحمن ولد علی محمد

پک نمبر ۱۲۵ ڈاک خانہ فقیر والی تحصیل بارون آباد ضلع بہاولنگر

مجربات

حب تریاق معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: یہ گولیاں معدہ کی تمام امراض بلکہ پیٹ

کی امراض کیلئے بھی ایک لاثانی چیز ہیں۔ پیٹ درد بھوک نہ لگنا، صفائی، کھٹی ڈکاریں، عظم الطحال، عظم الکبد، باؤ گولہ بخار، قبض وغیرہ کیلئے اکسیر ہیں۔ بھوک بڑھاتی ہیں۔ اور کھائی ہوئی غذا کو جزو بدن بناتی ہیں۔ غرض کہ پیٹ کے اکثر امراض کو دور کرنے کیلئے اب حیات ہیں۔ یہ گولیاں تمام بدنی امراض کا تریاق ہیں اور آزمودہ مجرب ہیں۔

نسخہ: ایلوا ۲ تولہ، دار چینی ۲ تولہ، مرق سیاہ ۲ تولہ، رنجبیل ۲ تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ، پوست ملیہ زرد ۲ تولہ، سہاگہ بریاں ۲ تولہ، بینگ بریاں ۲ تولہ، شہم خنظل یعنی تھے کا گودا ۲ تولہ، نوشادر ۲ تولہ، نمک سوچر ۲ تولہ، نمک کلر ۲ تولہ، نمک لاہوری ۲ تولہ، نمک سیاہ ۲ تولہ۔

ترکیب تیاری: سب کو چوبیس گھنٹہ تیز سرکہ میں اور پھر

فوائد: مقوی معدہ ہے۔ ہمد امراض معدہ میں نافع ہے۔
 اجزاء و ترکیب ساخت: کاربالک
 برائے درودانت: تیل سرسوں، ست پودینہ، تینوں
 ہوزن ملا کر شیشی میں سنبھال لیں۔ بوقت ضرورت دوا کی پھریری
 دانت پر لگائیں۔ درودانت میں سریع الاثر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کڑا سک
 برائے بواسیر: اچھٹانک، آب آکاس بیل حسب
 ضرورت کی مدد سے گولی بقدر جنگلی بیر بنالیں۔
 مقدار خوداک: دو گولی صبح و شام ہمراہ آب۔

اجزاء و ترکیب ساخت: آب
 تیل برائے مسہ بواسیر: آکاس بیل ایک پاؤ، تیل
 سرسوں ایک پاؤ دونوں کو برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔
 یہاں تک کہ پانی جل جائے یہ تیل مسہ بواسیر کو جڑ سے ختم کر
 دیتا ہے۔ روزانہ صناد کریں اور چوبیس گھنٹہ بعد نہالیں۔

حکیم راؤ افتخار احمد

آپ کے آباؤ اجداد
 ۱۹۴۷ء میں کانپور ضلع روہتک
 (ہندوستان) سے ہجرت کر کے

پاکستان آئے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر
 حاصل کی۔ آپ نے مڈل کا امتحان کوٹلی نجابت تحصیل شجاع آباد
 ضلع ملتان سے پاس کیا۔ میٹرک کی تعلیم نواں جڈانوالہ تحصیل کلرکوٹ
 سے حاصل کی جو ایک دور افتادہ علاقہ ہے۔ بغرض تعلیم روزانہ
 ریگستان کا سفر طے کر کے اپنے شوق کی تکمیل کرتے رہے اسلام آباد
 سے ایف اے کا امتحان پاس کر کے سرکاری ملازمت اختیار کی۔
 اور مختلف سرکاری محکموں سے وابستہ رہے۔ دوران ملازمت

نسخہ، کڑو، کسید، کالی زیری، مردار سنگ ہر ایک
 تولہ تولہ۔ نیلا تھو تھا اماشہ۔
 ترکیب تیاری: تمام کو باریک پیکر تھوڑا تھوڑا سرسوں
 کا تیل شامل کرنے اور کھل کرتے جائیں۔ جب مرہم کی
 طرح ہو جائے۔ تو ڈبیوں میں حفاظت سے رکھیں۔ اور
 آزمودہ تجرب ہیں۔



حکیم سکندر حیات

آپ کے والدین ضلع گجرات
 کے گاؤں گا کھڑا سے ۱۹۶۰ء
 میں شہر گجرات آباد ہو گئے
 آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم وہیں حاصل کی ۱۹۷۰ء
 میں پبلک ماڈل سکول ماٹریوٹے روڈ سے میٹرک کا
 امتحان پاس کیا۔ بعد ازاں آپ ترک سکونت کر کے ضلع
 بہاولنگر کے قصبہ فقیر والی میں آباد ہو گئے حکیم محمد حیات
 سیاسی عرف بھائی جی سے فن طب آگاہی حاصل کی اور
 عملی مطلب کا کام سیکھا آپ اس فن کے ذریعے خدمت
 خلق کرتے ہیں۔

سکندر حیات ولد چوہدری عطاء محمد وڑائچ
 وارڈ ما آفاقی بستی چک نمبر ۱۲۰ فقیر والی تحصیل لاہور آباد
 ضلع بہاولنگر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: انار دانہ ایک
 برائے امراض معدہ: تولہ زنجبیل ایک تولہ فلفل سیاہ
 ایک تولہ چینی اتولہ تمام ادویہ سفوف بنالیں۔
 مقدار خوداک: دو ماشہ بعد از غذا۔

اگر ہڈی کاٹ جائے تو درم کافی تکلیف
تریاق زنبور دیتا ہے۔ اس کیلئے یہ طریقہ علاج بہت

مؤثر پایا عام قارئین کیلئے بہت مفید ہوگا۔

جس بگ بھڑ (زنبور) کاٹے لیوں کاٹ کر ملیں۔ اگر لیوں
 نہ ملے تو ست لیوں بگ کو میلی کر کے رگڑیں یعنی درو کی جگہ

اجزاء و ترکیب ساخت: عمدہ بے ضرر
استخار مسہل مسہل۔ حسب السلاطین موجود ملے اسکے

مضر اثرات نہیں ہیں۔ مغز حسب السلاطین (پتہ دور کردہ) کا تولہ۔

مغز بادام ایک تولہ۔ مغز تخم ارنا ایک تولہ۔ قند سفید دو تولہ۔

کھولیں خوب رگڑیں کہ تیل چھوڑ دیں اور بغیر گوند گولی

بننے لگے۔ دانہ موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں ایک تا دو گولیاں

تازہ پانی کے ساتھ رات کو دیں عموماً ۲-۳ گھنٹہ بعد ایک سے

تین اسہال آکر طبیعت صاف ہو جاتی ہے اس کے بعد اور

اسہال نہیں آتے بہت کمزور مریضوں کو صرف ایک گولی کافی ہے

حکیم خالد محمود ملک

آپ نے ابتدائی دینی
 درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی
 دوران تعلیم آپ کو طب سے

تخصوفاً لگاؤ پیدا ہوا۔ میٹرک پاس کرنے کے بعد اپنے شوق
 کی تکمیل کیلئے طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ اور ۱۹۷۸ء میں فاضل

الطب و الجراحات کی سند حاصل کی۔ تعلیم سے فارغ ہو کر فاضل

طیب حکیم سید عبد الفتاح شاہ صاحب سے عملی مطلب کا تجربہ حاصل

کیا اور فن طب کے رموز و نکات سیکھے۔ آپ فن طب کو خدمت

خلق کا بہترین ذریعہ سمجھتے ہیں۔

حکیم خالد محمود ملک (اعوان) ولد محمد عبدالرحمن ملک اعوان

اپنے بنیادی رجحان کی وجہ سے فن طب کی طرف مائل ہوئے اور
 اہل طبیہ کالج راولپنڈی میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۱ء میں فاضل الطب

والجراحات کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی اور سولر میڈل

حاصل کیا۔ طبی تعلیم سے فارغ ہو کر راولپنڈی کے تین نامور اطباء

جناب حکیم سخاوت حسین، جناب حکیم محمود سلطان اور جناب حکیم

شجاع ہاشمی صاحب سے استفادہ کیا اور محکمہ صحت سے بطور طب

آفیسر منسلک ہوئے۔ اس طرح آپ ایک ماسٹر نوجوان طبیب کی

حیثیت سے سرکاری اور نجی سطح پر خدمت خلق میں مصروف ہیں

آپ طب اسلامی کے بہت بڑے علمبردار اور ایک سماجی کارکن

کی حیثیت سے ممتاز مقام رکھتے ہیں۔

حکیم راؤ افتخار احمد ولد محمد صغیر خان مسر دار

جک ۵۷ D.B براہ نواں جٹ انوالہ تحصیل کلور کوٹ ضلع بھکر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: عمدہ تین سال سے

روغن صابری محراب ہے خصوصاً چوٹ کے درد پر بہت

مؤثر پایا۔ خواہ چوٹ کتنی ہی پرانی کیوں نہ ہو۔ میٹھا تیل تولہ کا فور

۲ تولہ۔ روغن نارین ۴ تولہ۔ روغن بید انجیر (کسٹرڈ آئل) ۲ تولہ۔

طریقہ:۔ میٹھا تیل کو چھوٹے بڑے ٹکڑے کر کے روغن

بید انجیر میں جلایں روغن سے دھواں ختم ہونے پر کپڑے میں روغن

کو چھان لیں اور اس میں باقی ادویہ ملا لیں پس تیار ہے۔ اس دوا

کے دیگر استعمال یہ ہیں۔

(۱) اس کی مالش سرور کا فائدہ کرتی ہے (۲) چند روزہ استعمال

سے ٹوٹی ہوئی ہڈی جڑ جاتی ہے۔ روغن کو مقام ماؤف پر لگا کر

ہلکے ہلکے مالش کریں۔ (۳) سوجھے ہوئے اعضاء اسکی مالش سے

فر بہ ہو جاتے ہیں۔ (۴) جلے ہوئے مقام پر اس کا پھایہ رکھنا

سوزش کو ختم کر دیتا ہے۔

چاہ اللہ چراغ والا (امومان والا) نزد پٹرول پمپ کلور کوٹ
(ضلع جھکڑ)

محرّبات

نسخہ ملّین: اجزاء و ترکیب ساخت: تیز پات مصفا ایک
تولہ۔ رانی مصفا اتولہ۔ گندھک آملہ سار مدبر
تین تولہ بہ دودھ۔

مقدار خوراک: بعد غذا دن میں ایک تا چار بار۔ ایک چاول تا
تین ماشہ تک ہمراہ۔ آب تازہ یا قہوہ سبز لاپچی۔ سونف۔ سونٹھ۔ عیزہ
نوٹ: حاملہ عورتوں کو بھی نقصان نہیں دے گا۔ مگر پیشاب کو
ٹسٹ کرنے کے بعد استعمال کریں۔ تمام مریضوں کے لئے تھوڑا
پیشاب لیکر ٹسٹ پاؤڈر نیلا چھڑک دیں پیشاب اگر سرخ رنگ کا
ہو جائے تو یہ نسخہ استعمال کریں ورنہ نہ کریں۔

نسخہ اکسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: سیماب ایک تولہ۔
گندھک آملہ سار سات تولہ مدبر دودھ سیماب
کو نمک خوردنی میں سحق کریں پھر پانی سے نمک کو دھو کر گندھک
سے کھلی تیار کریں تقریباً سات گنٹھ کھل کریں اور بعد میں اچا دل
تا طبیب اپنی سمجھ سے ایک ماشہ تک استعمال کر سکتا ہے۔ دن
میں ایک تا چار بار۔



فیض محمد ساجد

حب شفاء: اجزاء و ترکیب ساخت: پاپیتہ اتولہ۔ لفل سیاه
ار تولہ۔ لفل اور از ایک تولہ۔ لونگ مدار ایک تولہ
ان تمام ادویات کو اچھی طرح رگڑ کر لیموں کے پانی کی مدد سے
نخودی گولیاں بنائیں ۲ گولی صبح شام۔ چلو دھر باد گولہ گنٹھا
کیلئے اکسیری گولیاں ہیں۔ عورتوں کیلئے خاص دوا چاہے
جتنا بھی پرانا مرض ہو انشاء اللہ کامیاب ہے۔

تانبے کا تیل: اجزاء و ترکیب ساخت: نیلا تھوڑا ایک
پاؤ بھوٹی بھوٹی ڈلیاں کر کے توبے پر

سفید کر لیں ۲ پاؤ بوتل میں ڈال کر ایک تولہ فاسفورس تپتی
سے پکڑ کر رکھیں اور فوراً دوسرا نیلا سفید اوپر ڈال دیں۔ اور
بوتل کو فوراً بند کر دیں۔ ایک دو گھنٹے میں تیل ہوگا۔ ایک قطرہ
بعد از غذا پتاشہ میں یا کھانڈ میں کھلا کر اُد پر سے شیر گرم پلائی
نامرد بائخ منٹ میں مرد کامل ہوگا۔ جڑے ہوئے مریض کیلئے
تین خوراکیں کافی ہیں۔ تین دن کا دقتہ رکھیں۔ خوراک ایک قطرہ
سے زیادہ نہ ہو۔ بینائی کم ہونے والے یا اپریشن کروالے کی ضرورت
نہیں ایک قطرہ کافی ہے کیونکہ فاسفورس کھوجہ سے بینائی جاتی
ہے۔ یہ وہ نسخہ ہے کہ اپریشن کی ضرورت نہیں ہوتی۔ ایک قطرہ
کھانے سے عینک اتر جاوے گی۔ بخار۔ سردرد۔ جوڑوں کا درد
پیٹ کا پھونکا کا کھینچا و تمام کا تمام ایک ہی خوراک میں انشاء اللہ
ختم ہے۔ تجربہ سے ثابت ہوگا۔ یہ ایک عجیب تیل ہے۔

اکسیر نامردی: اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف رومی اتولہ
ایفون اتولہ۔ شنگرف پرافیون کالیپ کر کے
اڈے کے خالی خول میں بند کریں اور دال ماش پاپاؤ پیس کر
لیپ کر کے خنک کریں اور روغن زرد میں رکھ کر ۲ گھنٹہ درمیانی
ایسج میں پکائیں بعد سرد کر کے مذکورہ شنگرف نکال لیں اور ایک
ایک رتی کی گولیاں بنالیں۔ بالکل نامرد کورات کو ایک گولی بعد
از غذا شیر گرم کیساتھ کھلا دیں۔ امساک اور قوت باہ کا تماشا
دیکھیں۔

اکسیر خاص: اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر نقرہ ایک تولہ چینی
خالص ایک تولہ سم الفار سفید ۲ ماشہ تینوں کو
۱۲ گھنٹے صاف کھل میں کھل کریں۔ ایک رتی کپسول میں بند
کر کے نامرد کو کھلائیں۔ جڑے ہوئے مریض دردوں سے نڈھال
مریض شفاء پائیں گے۔

نوٹ : خیال رکھیں خالی پیٹ نہ کھائیں کیونکہ سم الفارست پہلے مرغی غذا کھالیں۔ پھر شیر گرم کیساتھ استعمال کریں۔ دوسری خوراک پندرہ دن بعد تین دن پیاس رہیں گی۔ دودھ سے پیاس دور کرتے رہیں۔ اللہ شافی ہے۔ وہی کامل شفا دینے والا ہے۔
فیض محمد ساجد ولد غلام محمد کھوکھر

بقام چک ۲۸/۱۰۰ ڈاک خانہ چک ۲۶/۱۰۰ تحصیل ضلع بھکر



حکیم غیل الرحمن

ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی آپکے والد علاقہ کے معروف معالج تھے۔

دوران تعلیم ہی آپ کے والد کا انتقال ہو گیا اور آپ نامساعد حالات کا شکار ہو گئے لیکن اس فن کو جاری رکھنے کا عزم کیا اور والدہ ماجدہ کی حوصلہ افزائی سے منڈی عثمان والا کے حکیم جناب عبدالکریم صاحب کے مطب سے وابستہ ہو گئے کچھ عرصہ بعد ان کا انتقال ہو گیا تو سید فرزند علی شاہ صاحب کیساتھ کام شروع کیا پھر سید محمد عزیز شاہ کے ساتھ ساہیوال آگئے اور فن طب کے روز و نکات سے عملاً و سبغاً آگاہی حاصل کی۔ پھر اپنا ذاتی مطب شروع کیا۔ عرصہ سات سال ۹۶/۱۰۰ میں مطب کیا اور پھر خانپور میں آگئے بعد ازاں چک ۵/۱۰۰ مطب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے

حکیم غیل الرحمن ولد حکیم محمد عبداللہ

چک ۵/۱۰۰ ڈاک خانہ ۲۶/۱۰۰ تحصیل پاکپتن ضلع ساہیوال

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : برائے دجہ المفاصل و التشنج : ایک تولہ اجوائن دیسی ایک چھٹانک، دودھ بھیر حسب ضرورت دونوں ادویہ چینی کے پیلے میں ملا کر دودھ بھیر اتنا ڈالیں کہ ادویہ ڈوب جائیں۔ رات بھر ڈھانپ کر رکھیں۔ صبح زور در دار ہاتھوں سے رگڑا کر خوب بخودی بنالین مقدار خوراک : ایک گولی علواً سورجی دیسی گھی کام میں پیٹ کر رات کو کھائیں۔ ایک دن بناغہ کریں۔ دجہ المفاصل کیلئے آم کے اچار کے پھلے میں پیٹ کر ایک گولی اوپر سے گھی گائے ایک چھٹانک پلائیں۔



حکیم بشیر احمد

ابتدائی دینی و درسی تعلیم سے فارغ ہو کر اپنے والد محترم جناب حکیم مولوی جان محمد صاحب کے

مطب پر فن طب کی سبغاً عملاً تعلیم شروع کی اور ان کے ساتھ معاونت بھی کرتے رہے۔ ۱۹۶۰ء میں بنجن آباد شہر میں اپنا علیحدہ مطب شروع کیا۔ ۱۹۶۹ء میں پاک پتن شریف میں مستقل طور پر رہائش پذیر ہوئے اور علی مطب کے ذریعہ خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ ایک خدا ترس طبیب اور سماجی کارکن ہیں۔ مستحق افراد کیلئے علاج معالجہ کی بلا معاوضہ خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم بشیر احمد ولد حکیم مولوی تہان محمد

دواخانہ نصیر الصحت جاوید مارکیٹ پل نہر کھادر سخی غلام قادر روڈ پاکپتن شریف ضلع ساہیوال

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : تخم خوب کلاں تین تولہ برائے حمیات : طباشیر تولہ۔ لاپچی خورد ایک تولہ۔ سرد چینی

حاصل کرنے کے بعد طبیہ کالج لاہور سے فاضل الطب و الجراحہ کی سند حاصل کی اور وہاں عظیم محقق اساتذہ پر فیسیر فقیر محمد حبیبی ملک عطاء اللہ علیگ حکیم فضل الہی جیسی نابغہ روزگار ہستیوں سے استفادہ کیا آپ دوران تعلیم جناب حکیم آفتاب محمد قریشی سے فیض حاصل کرتے رہے۔

بعد ازاں پاکستان کی معروف درویش ہستی ماہر علوم و فنون و لسانیات حکیم رانا خداداد خاں مستند دہلی سے رموز و نکات فن سے آگاہی حاصل کی۔

آپ کو تمام مروجہ طریق ہائے معالجہ پر بہارت حاصل ہے علاوہ ازیں آپ شعبہ صحافت سے بھی منسلک ہیں اور قومی اخبارات و جرائد میں اپنی صلاحیتوں کا اظہار کر رہے ہیں۔

تحقیق کے شعبہ میں نامور طبی تحقیق جناب حکیم عبدالملک مجاہد جناب حکیم غلام نبی ایم اے گولڈ میڈلسٹ جیسی ہستیوں کے ساتھ کام کرنے کا موقع ملا۔

(۱) طبی شعبہ میں آپ کی کئی تصانیف منظر عام پر آچکی ہیں جن میں بلڈ پریشر اور اس کا علاج (۲) تبخیر معدہ کا اصولی علاج (۳) رہبر علاج بالغذاز (۴) قبض کوئی مرض نہیں (۱۵) مجربات حکیم انقلاب (۶) بیکار رہنا چھوڑیے (۷) قانون مفرد اعضاء کی مختصر تشریح شامل ہیں۔ آپ ایک نوجوان طبیب ماہر علوم اور مجاہد جہت شخصیت ہیں اور شعبہ طب میں گرانقدر خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد حسین چاولہ ولد محمد اسد ابراہیم چاولہ
ابراہیمی دواخانہ حکیم سٹریٹ نیوہسپتال روڈ پاکستان شریف

مجربات

دوائے نایاب: اجزاء و ترکیب ساخت: زردی بخسہ مرغ
دینی پندہ عدد ۵ شنگرف آدھ تولہ۔

ایک تولہ ورق نقرہ دس عدد مصری کاپی دو تولہ تخم خوب کلاں
کو آرد گندم میں ملغوف کر کے بریاں کر لیں۔ جب آرد سرخ ہو
جلٹے بیج نکال کر شامل نسخہ کریں اور سفوف بنا کر باہم کر لیں۔
مقدار خوراک: اماشہ ہمراہ شربت زردی صبح و شام۔

فوائد: موسمی اور زہری بخاروں میں مفید ہے۔
نوٹ: تپ کہنہ دق و سہل میں درج ذیل جوشاندہ کے ہمراہ دیں
جوشاندہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سفوف چھ ماشہ۔ گل
گادڑ بان چھ ماشہ۔ تخم کاسنی چھ ماشہ۔ گل سرخ
چھ ماشہ۔ خوب کلاں دو ماشہ بطریق معروف جوشاندہ تین دقت
تیسار کریں۔

منجن خاص: اجزاء و ترکیب ساخت: کوڑی زرد سوختہ پھلڑی
بریاں۔ نیلا تھو تھو بریاں۔ انزروت۔ ماسخورد
الاکچی خورد۔ مسادی الوزن بمثل غبار کر لیں اور بطور منجن استعمال
کر کے رال گرائیں۔

فوائد: جملہ امراض دندان میں مفید ہے۔



حکیم محمد اسیم چاولہ

آپ پاکستان شریف کے
معزز راجپوت چاولہ گھرانہ میں
پیدا ہوئے آپ کے والد محترم
ایک علم دوست عالم اور ماہر کیمیا گرتھے فن طب کا شوق انہیں
سے منتقل ہوا۔

ابتدائی طبی تعلیم اپنے ماموں جناب حکیم پیر صوفی ثناء اللہ
بابا حکیم جمال دین صاحب بابا حکیم سردار علی صاحب سنیا سی اور
دیگر ماہرین طب سے حاصل کی۔ قانون مفرد اعضاء کی سند

محرّبات

سفوف عجیب: اجزاء و ترکیب ساخت: نمک لاجوری ۵ تولہ

نمک سیاہ ۵ تولہ، ہلیدہ سیاہ ۵ تولہ، ہلیدہ
پوست ۵ تولہ، پوست ہلیدہ ۵ تولہ، آمہ خشک ۵ تولہ، سونف ۱۰ تولہ
سنائی صاف شدہ ۵ تولہ، کوٹ چھان کر سفوف بناویں۔

مقدار خوراک: ۱/۲ ماشہ سے ۲ ماشہ۔
فوائد: دائمی قیض، سردی، نظر کی کمزوری، دانتوں کا ہلنا کے
مسلسل استعمال سے دور ہو جاتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: برادہ مندل
خوشخبری بے اولاد: فیل ۵ تولہ، ناگ کیرہ ۵ تولہ، بہن سفید
۵ تولہ، کھانڈ ۵ تولہ، سفوف تیار کریں۔ ۴ ماشہ صبح ہمراہ دودھ
کھالیا کریں (عورتوں کے لئے)

اجزاء و ترکیب ساخت: سفید بیٹ جٹگی کبوتر۔
اکسیر درد گردہ: جو کھار، چھلکا ریٹھ، برابر وزن سفوف بناؤ۔
مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ پانی ہر دو گھنٹے کے بعد خوراک انشاء اللہ
صحت کاملہ حاصل ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ریٹھے کا مغز
محرّب درد گردہ: ایک عدد بمصر ایک ماشہ، کوزہ مصری
ایک ماشہ، سفوف بنا کر تین کیپسول میں بھر لیں۔ ایک کیپ سول ہمراہ
پانی دیں۔ اسی طرح دقتے دقتے بعد تین کیپسول دیدیں، کل شفا
حاصل ہوگی بفضل خداوند تعالیٰ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پھلی ببول ۲ تولہ۔
حب استلام: دودھی خرو ۲ تولہ، بیخ سنبل ۱ تولہ، مرصی
سفید ۱ تولہ، اندر جو شیریں ۶ ماشہ، جڑ پان ۶ ماشہ، تامل کھانڈ ۶ ماشہ
ثعلب مصری ۱ تولہ، کشتہ قلعی ۲ تولہ، گوند کبیر ۶ ماشہ، بڑے دودھ
میں چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

سم الفار ۱ تولہ، خراطین ۱ تولہ، ریگ ماہی ۱ تولہ، کچلہ ۱ تولہ، حلوتری
۱ تولہ، لونگ ۱ تولہ، جالفل ۱ تولہ، زعفران ۴ ماشہ، مغز سرکشتک
پندرہ عدد، جملہ ادویہ پیس کر مغز ۱ اور زردی بیضہ میں ملا کر عفو
بنالیں۔ اور بذریعہ جالی جنتر تیل کشید کریں۔

مقدار خوراک: پانچ قطرے
برائے طلا، چند قطرے بطریق معروف ماش کریں۔
فوائد: ضعف باہ، سستی، کچی، لقوہ، فالج، وجع المفاصل،
درمغنی سکوریا وغیرہ میں مفید ہے۔



حکیم باسط اعزیز رانا

ابتدائی دینی و درسی تعلیم
کے بعد ۱۹۷۷ء میں سیکنڈری
سکول کا امتحان امتیازی حیثیت

سے پاس کیا اس کے بعد ۱۹۸۰ء تک پرائیویٹ ہسپتال میں
ٹریننگ حاصل کی ۱۹۸۱ء میں جناح پوسٹ گریجویٹ سے ڈپلومہ
حاصل کیا پھر میڈیکل سنٹر کراچی سے ڈسپنسر ٹریننگ کر کے سندھ
سٹیٹ میڈیکل کالج سے ڈپلومہ حاصل کیا۔ آپ کے والد محترم
حکیم بشیر احمد عزیز ایم اے اور تایا جان حکیم محمد اقبال مستند کا
شمار علاقہ کے معروف اطباء میں ہوتا ہے۔ اسی وجہ سے آپ کو
فن طب سے خصوصاً لگا ڈرہا۔ بطور معاون عملاً و سبقتاً طب کی تعلیم
اپنے بزرگوں سے حاصل کی اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

باسط عزیز رانا ولد حکیم بشیر احمد عزیز ایم اے
باسط میڈیکل سکورچی آبادی، ٹھکانوالہ کارخانہ کمالیہ
ضلع ٹوبہ ٹیک سنگھ،

میں لاہور یونیورسٹی سے حکیم حاذق کی سند درجہ اول میں حاصل کی
مدرسہ ہاشمیہ کمالیہ سے فارغ التحصیل ہوئے اور اہل الاطباء کا
خطاب اور سند ملی۔ آپ کے جبرامجد کا دربار عالیہ درگاہ حضرت
ابن شاہ شیرازی مشہور ہے۔ آپ دربار ہذا کے سجادہ نشین بھی ہیں
آپ کو طب کے علاوہ روحانی علوم پر بھی عبور حاصل ہے۔ آپ کی
طبابت اور روحانیت سے دور دراز تک کے عوام فیضاب
رہے ہیں۔

حکیم سید علی حیدر شاہ نمبردار سید سردار شاہ
بستی سردار کوٹ چک ۱۵۱ براہ تحصیل کمالیہ ضلع ٹوبہ ٹیک سنگھ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: بریم ڈنڈی پانچ تولہ۔
برگ قنب پانچ تولہ۔ گورکھ پان پانچ تولہ۔
پوٹاشیم برومائیڈ دو تولہ سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک: چار ماشہ ہمراہ شیر۔

فوائد: جریان، احتلام و سرعت انزال میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: سوڈا بائیکارب پانچ
سفوف باضمم: تولہ۔ نمک سیاہ پانچ تولہ۔ ست پورینہ دو ماشہ
ست اجوائن دو ماشہ۔

مقدار خوراک: دو ماشہ بعد از غذا۔
فوائد: جملہ امراض معده میں مفید ہے۔

حکیم محمد صادق

ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد میٹرک کا امتحان اسلامیہ
ہائی سکول جھنگ سے پاس کیا۔ پھر ضلع آباد سے ہومیو پیتھی کا کورس
کر کے لاہور آ گئے۔ ۱۹۶۲ء میں طبیہ کالج لاہور سے حکیم حاذق کی

جریان احتلام، سرعت انزال، رقت مادہ منویہ کیلئے مجرب
ہے (ایک سے دو گولی ہمراہ دودھ) صبح و شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سفید رال ۵۰ گرام۔ گند
حب رال: بیکر ۲۵ گرام۔ گولیاں بنائیں مقدار صبح و شام
دو دو گولی دیں۔ معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے
دستوں کو روکتی ہے۔ سنگرہنی میں مفید ہے۔ آنتوں کی خراش
کے لئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ہیلہ زرد۔
حب رسونت: رسونت۔ گولگی ہوزن (گولیاں تیار کریں)
نوا سیرخونی و بادی کو مفید ہے۔

سنگ پشت بیکر گولوں
کشتہ سنگ پشت: (کچھوا) کی آگ پر جلا دیں پھر
ہا دن دست سے باریک کوٹ کر برگ بانہ دس تولہ کے جوشاندہ
میں پیس کر ٹیکہ بنا کر گل حکمت کریں اور نکال کر رکھیں۔ اگر
اچھی طرح تیار نہ ہو تو پالک ساگ کے پانی میں کھل کریں ٹیکہ
بنا کر آگ دیں۔ عمدہ بے حد مفید ہوگا۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ عرق شیر، تولہ۔
شریت اعجاز تین تولہ۔ کے ہمراہ صبح و شام دیں۔
فوائد: رل۔ دق، سوکھے ہوئے پچوں کیلئے بید مفید ہے



حکیم سید علی حیدر شاہ
نمبردار

آپ کا تعلق علاقہ کے
معروف معزز طبی و روحانی جعفر
خاندان سے ہے۔ ابتدائی دینی
و درسی تعلیم کے بعد طب اسلامی کی طرف راغب ہوئے مئی ۱۹۶۳ء

ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر سول ہسپتال جہلم سے ممبر شپ حاصل کر کے
لا تعداد لوگوں کی آنکھوں کے مرضی موتیا کا مفت علاج کرایا گیا۔
آپ ایک ماہر طبیب اور جذبہ خدمت سے سرشار بے لوث
سماجی کارکن کی حیثیت سے علاقہ میں جانے جاتے ہیں۔
حکیم مرزا علی اختر ولد مرزا محمد اکبر
بمقام ڈاک خانہ ڈویسٹی تحصیل دضلع جہلم

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: اسپرین (ست کاسنی)
دردِ کمر: ۳ ماشہ۔ اسطوخودوس اماشہ اور گرو اماشہ شامل
کر کے خوب باریک پیس لیں اور تین خوراکیں بنالی جائیں جو پانی
سہرکار درد محسوس ہو ایک خوراک چائے کے ہمراہ کھالیں غذا کے
بعد انشاء اللہ پانچ منٹ میں درد رفع ہوگا۔ مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ست کاسنی
دردِ مہرہ ضعفِ قلب: ۳ ماشہ۔ دھنیا ۳ ماشہ۔ چینی
یا مہری ۳ ماشہ۔ گرو اماشہ۔ تمام کو باریک پیس چھان کر سفوف
کی تین پڑیا بنالی جائیں۔ اور ایک خوراک بوقت ضرورت گرم
دودھ سے کھالیں مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ست کاسنی
اعصابی درد کیلئے: اتولہ بشنگرف اتولہ۔ پیلی اتولہ
کالی مرچ اتولہ۔

مقدار خوراک: ۲۰ تہی ہمراہ نیم گرم دودھ غذا کے بعد استعمال کریں
اجزاء و ترکیب ساخت: سرچکرا نا۔ یندہ کا نہ
مسکن خاص: آنا یا کم آنا خفقان۔ احتلام۔ سرعت
انزال جربان کیلئے مفید ہے۔ پوٹاشیم برومائیڈ اتولہ۔ دھنیا خشک
اتولہ۔ چینی ۲ اتولہ۔ شب کو باریک سفوف بنالیں اور ۶ ماشہ صبح
اور چھ ماشہ شام ہمراہ پانی یا شربت انار۔

سند حاصل کی اور علی تجربہ کے لئے حکیم آغا دوست محمد تعلیمی حساب
کے مطب میں ایک سال تک کام کرتے رہے۔ بعد ازاں ہرنس پورہ
لاہور میں ذاتی مطب شروع کیا۔ ۱۹۶۵ء میں اپنے آبائی گاؤں
چک ۲۸۲ میں آکر مطب شروع کیا۔ ۱۹۸۲ء میں ڈوبہ ٹیک سنگھ
میں رہائش اختیار کر لی اور مطب کا سلسلہ جاری کر کے خدمت
خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد صادق ولد حاجی اللہ بخش
۱۶۷۔ اقبال نگر ڈوبہ ٹیک سنگھ۔

حکیم مرزا علی اختر



آپ نے ابتدائی دینی
دورسی تعلیم حاصل کرنے کے
بعد میٹرک کا امتحان پاس کیا

اور خدمتِ خلق کے جذبے کے تحت طبی تعلیم حاصل کرنے کا
شوق پیدا ہوا۔ آپ نے نامور اطباء سے فنِ طب کی عملاً
و سبقتاً تعلیم حاصل کی۔ چنانچہ ۱۹۶۷ء میں بورڈ آف یونانی آیور
ویدک پاکستان سے رجسٹریشن حاصل کی۔ اس کے بعد ۱۹۷۴ء
میں ایلوپیتھک فارماسسٹ میں کیٹگری (بی) میں پنجاب
فارمیسی کونسل لاہور سے رجسٹریشن حاصل کی۔ اسکے بعد عوام
کی فلاح و بہبود کی خاطر اپنے شہر میں ایک سوشل ویلفیئر کونسل
منظوری حاصل کی ۱۹۷۸ء میں رجسٹریشن حاصل کی اور
پھر ایک فری ڈسپنسری (شفافانہ) قائم
کر دیا۔ اسکے علاوہ دستکاری سکول قائم کیا گیا کچھ عرصہ کے بعد
اس سکول کو پائلٹ سنٹر کا درجہ دلویا گیا۔ ڈسٹرکٹ طبیہ کمیٹی
جہلم سے ممبر شپ حاصل کی گئی۔ پھر انجمن بہبودی مریشان۔ رجسٹرڈ

ایک گرام دن میں تین مرتبہ کھائیں۔

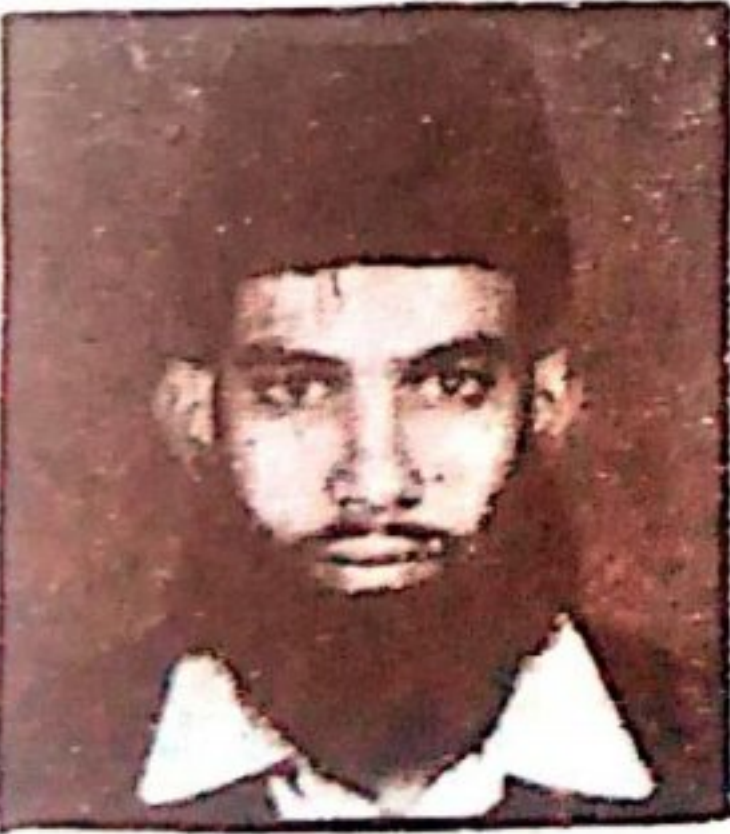
کشتہ ہڑتال گودنتی: اجزاء و ترکیب ساخت: عام بخار

اور ہر قسم کے درد کے لئے موزوں ہے۔ گودنتی کو بھان کے نرم پتوں میں کشتہ حسب دستور کر لیں۔

کشتہ سنکھ: اجزاء و ترکیب ساخت: بخار۔ درد ہر قسم

وجہ تسمیہ دیکھ کر ہمراہ مکھن، ملائی، مرتبہ سیب یا عرق گاؤ زبان ساتھ استعمال کرائیں۔ سنکھ کو حسب دستور بکائن میں کشتہ کریں۔ مقدار خود اک: ۲ گرام سے زائد نہ ہو۔

اکسیر پیش: اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل دراز، تولہ، چینی ۵، تولہ، سفوف بنا کر چٹائیں اور ہمراہ پانی استعمال کرائیں۔ اور اللہ تعالیٰ شفاء دے گا۔



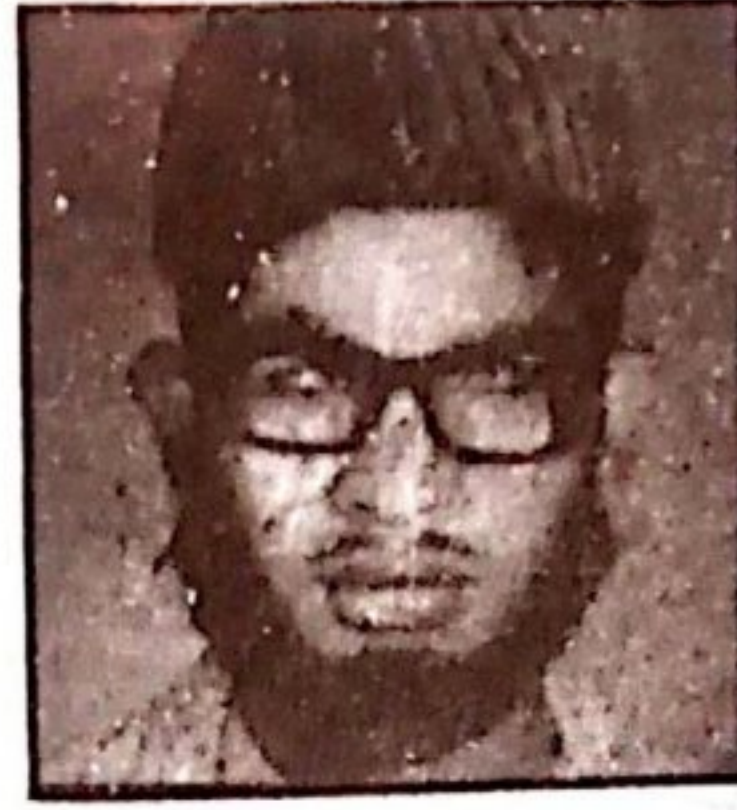
حکیم ظہور حسین

آپ ۲۵ نومبر ۱۹۴۸ء

کو جہلم میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل

کی۔ میٹرک کا امتحان ٹی آئی ٹی ہائی سکول جہلم سے پاس کیا۔ ۱۹۶۹ء میں ڈسپنسر کا امتحان پاس کیا اسی دوران علاقہ کے معروف طبیب حکیم محمد حسن رائٹھور سے علم طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کی۔ ۱۹۸۳ء میں فارسی اسسٹنٹ کی سند حاصل کر کے باقاعدہ مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

ظہور حسین ولد غلام حسین
ظہور ڈسپنسری ٹماہلیا نوالہ۔ جہلم



حکیم سعید احمد

آپ ۶ جون ۱۹۴۹ء کو
غریب دال تحصیل پنڈ دادن خان

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و

درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ پرائمری تک تعلیم حاصل کر کے اپنے چچا جان حکیم عبدالحکیم صاحب پاس لاہور آگئے اور انہیں کی زیر نگرانی درسی و طبی تعلیم حاصل کرنا شروع کی تعلیم مکمل کرنے کے بعد فن طب سے سبقاً عملاً آگاہی حاصل کی فن طب پر عبور حاصل کرنے کے بعد واپس گاؤں آگئے اور عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم سعید احمد ولد حکیم عبدالمجید
مقام غریب دال تحصیل پنڈ دادن خان ضلع جہلم

محرّبات

اکسیر معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: پیٹ درد۔ قے

اچھارہ، بھنبی وغیرہ وغیرہ۔
نوٹ درہ گرام۔ فلفل سیاہ ۵ گرام۔ گیرد ۲ گرام۔

تینوں اجزاء کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
ترکیب استعمال: ایک گرام ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔
اللہ تعالیٰ شفاء دے گا۔

دیگر: اجزاء و ترکیب ساخت: چار نمک ۲۰ گرام۔ چار جوائن

۲۰ گرام۔ ترچلہ ۱۵ گرام۔ فلفل سیاہ ۱۰ گرام۔ آملہ ۵ گرام۔
مصبر ۳ گرام۔ مونی الاچھی ۴ گرام۔ دار چینی ۵ گرام۔ کوٹ چھان

کر سفوف تیار کریں۔
ترکیب استعمال: کھانا کھانے کے بعد ہمراہ تازہ پانی

چنانچہ فطری لگاؤ کی وجہ سے آباؤ اجداد کے فن کو اپنا یا طبی
بورڈ سے مستند ہوئے اور باقاعدہ مطلب کا آغاز کیا جو تمام
خدمتِ خلق میں مصروف ہے۔

حکیم ملک محمد حسین کھوکھر ولد میاں ولی محمد کھوکھر
مقام چک نمبر ۲۶۱ مراد والا ڈاکخانہ موچوالہ
تحصیل و ضلع جھنگ

محررات

شریت اکسیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم کثوث اتولہ۔
سعد کوئی اتولہ۔ افسنتین اتولہ۔ گل سرخ
اتولہ۔ گاؤ زبان اتولہ۔ تخم خیارین ۲ اتولہ۔ بیخ کرفس ۲ اتولہ۔ بیخ ادخر
۲ اتولہ۔ بیخ کاسنی ۲ اتولہ۔ ریوند خطائی اتولہ۔ منقہ امویز ۵ اتولہ۔
عنا ب ۲ دانے۔ لسوڑیاں ۳ عدد۔ سناہ کی اتولہ۔ تخم کثوث
کو پوٹلی میں سر بستہ کریں اور سوا سیر پانی ڈال کر رات کو بھگو
رکھیں۔ اور صبح کو چینی سفید ۴ چھٹانک ملا کر حسب دستور شربت
تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲ ۱/۲ اتولہ شربت ہر روز عرق کو ۱۲ اتولہ کے دیویں۔
فوائد: یہ شربت جگر کی اصلاح کرتا ہے اور جملہ امراض جگر میں مفید ہے۔
سفوف اکسیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند خطائی ۵ اتولہ
نوشادر اتولہ۔ قالی شہرہ اتولہ۔ کالی پچ اتولہ
سنبل الطیب اتولہ۔ سادج ہندی اتولہ۔

مقدار خوراک: اماشہ ہر روز عرق کاسنی دن میں تین بار دیویں۔
فوائد: جگر کے تمام امراض ضعف جگر۔ یرقان۔ تپ۔ تلی۔
سودا القینہ۔ طیریا بخار کے لئے عجیب الاثر ہے۔

پیما صحت: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم دھتورہ سیاہ
نوشادر۔ فلفل سیاہ ہر ایک برابر وزن بیکر
کوٹ چھان کر سفوف بنادیں۔

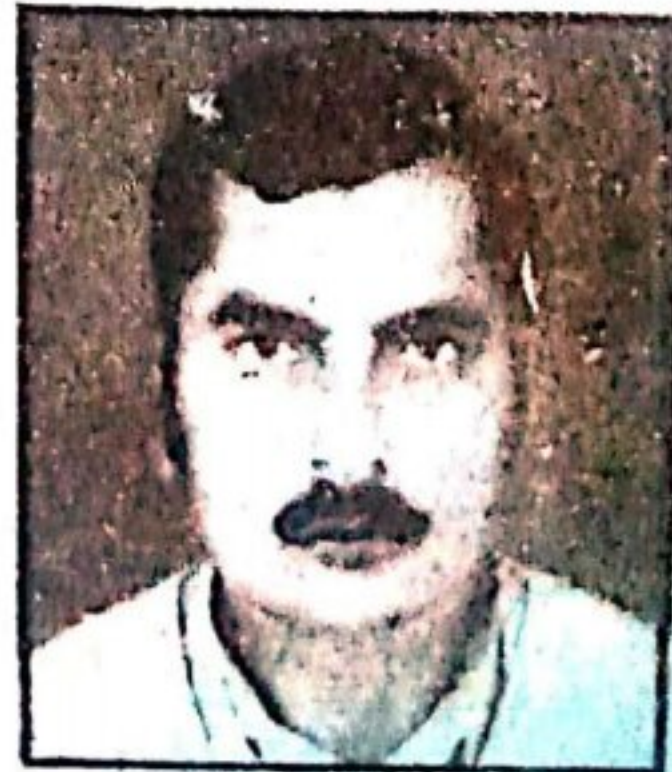
محررات

برائے معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: عرق الپچی ٹھنڈا کر کے
دو چمچ ہر روز گھنٹہ بعد دینے سے قے کو بند
کرتا ہے نیز خرابی معدہ میں مفید ہے۔

حکیم غلام نبی قاضی

آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد ۱۹۳۲ء میں زمیڈارہ
ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا پھر جلاپور شریف میں ڈپنسر
کورس کیا اور ۱۹۴۰ء میں طبیہ کالج ڈنگڑ میں داخلہ لیا۔ طبی تعلیم سے
فارغ ہو کر عملی مطب شروع کیا اور ساتھ ساتھ تصنیف و تحقیق کا
کام بھی جاری رکھا۔ ایک تحقیقی تاریخ تارخ جلاپور گر جاکھ
کوہستان نمک لکھی جو کہ امریکہ کی تحقیقی انجمن نے اپنی ۲۲ لائبریریوں
میں شامل کر کے اعزاز دیار اور حکومت پاکستان نے اسے نیشنل
لائبریری میں شامل کیا۔ آپ کی کئی تصانیف زیر طبع ہیں آپ
نایاب اور نادر طبی کتب پر بھی تحقیقی کام کر رہے ہیں۔

حکیم غلام نبی قاضی ولد قاضی غلام حسین
جلاپور شریف تحصیل پنڈ دادن خان ضلع جہلم



حکیم ملک محمد حسین کھوکھر

آپ حکیم اکتوبر ۱۹۴۶ء

مراد والا تحصیل و ضلع جھنگ میں

پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی اور گورنمنٹ
ڈگری کالج سے ایف اے کیا۔ فن طب آپ کو وراثتاً ملا

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ استعمال کرائیں۔
فوائد: برائے ضعف معدہ۔ درد شکم نثیان ضعف اشتہا۔



حکیم مولوی محمد شفیع

آپ نے ۱۹۵۵ء میں
ورٹیکلر مڈل کا امتحان اول درجہ

میں پاس کیا اور اپنے چچا مولانا سلطان محمود سے ابتدائی کتب فارسی پڑھیں بعد میں جھنگ صدر میں حضرت مولانا جان محمد مرحوم فاضل دارالعلوم دیوبند مستند طبیب حاذق جامعہ امینیہ دہلی سے بقایا فارسی کی کتابوں کے ساتھ میزان طب۔ طب اکبر قانونیجہ۔ تشریح الطب۔ موجز القانون۔ قرابادین مجددی خلاصہ المطب فارسی میں پڑھیں۔ جھنگ صدر میں حضرت حسین احمد مدنی کے ہم پر مدنی شفا خانہ کھولا جو آج تک اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے دُکھی انسانیت کی خدمت میں دن رات مشغول ہے اس کے ساتھ ساتھ مختلف اوقات میں مختلف مساجد میں خطائے کے بھی فرائض سرانجام دیتے رہے اور مختلف تحریکوں میں بھرپور حصہ لیا۔ اور کئی بار جیل بھی گئے۔ آپ کی زیر صدارت دارالمطالعہ خلفائے راشدین کے نام پر ایک بہت بڑی لائبریری قائم ہے۔ آپ طبی بورڈ سے مستند ہیں اور بالوکیک کی سند بھی حاصل کر چکے ہیں۔ آپ ایک ہمہ جہت دینی اور طبی شخصیت ہیں۔

حکیم مولوی محمد شفیع ولد میاں محمد بخش
مدنی شفا خانہ محلہ دھوپ سڑی جھنگ صدر

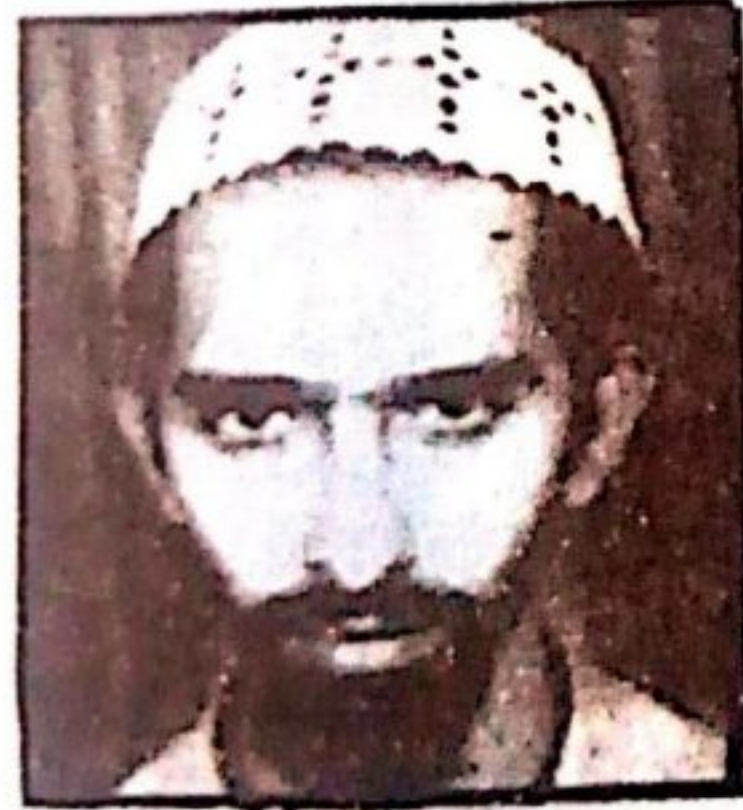
محررات

اکسیر ثلاثہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سنگ جراح عمدہ مثل شیشہ اتولہ۔ شب یمانی سفیدہ اتولہ۔ ایفون تین

سنگ جراح کو بکن جو دریائی علاقہ میں عام دستیاب ہے ایک سیر لیکر کوٹ کر نذرہ بنالیں اور سنگ جراح کو اس کے اندر رکھ کر گل حکمت کر کے ایک من اوپلہ دشتی کی بند آگ دیں۔ ہونے پر نکال لیں بعد شب یمانی سفیدہ کو صاف صرف تو اپر کھیل کر لیں اور اسی میں ایفون بھی ڈال دیں۔ جب پھٹکڑی کا پھلا تیار ہو جائے تو اسے اتار لیں۔

تینوں دواؤں کو کھل میں مشل غبار کر لیں۔

فوائد: نفث الدم جملہ اقسام۔ یہاں تک کہ چھری چا تو کے تازہ زخموں پر خون روکنے سے بندہ استعمال کرتا ہے۔ سوائے محرقہ بخار کے جملہ حیات میں استعمال کرتا ہوں اور اللہ تعالیٰ شفا دیتا ہے۔



حکیم محمد بشیر چشتی

آپ ۲۳ مئی ۱۹۵۹ء

کو ایک متوسط گھرانے میں پیدا ہوئے جب ہوش سنبھالا تو ارد گرد ادویہ سازی کا سلسلہ دیکھا والد گرامی اور دادا جان اس فن شریف سے منسلک تھے جب آپ پہلی جماعت میں تھے۔ تو ایک سال کے وقفہ کے بعد فن طب کی طرف رغبت ہوئے اور کتب طبی سے استفادہ کیا حکیم بابا غلام احمد حکیم عبدالغفور اور حکیم محمد عارف سے اکتساب کیا آپ مختلف دواخانوں سے منسلک رہے بعد ازاں سند حاصل کر کے اپنا مطلب اور پیسار خانہ شروع کیا جو تاحال جاری ہے۔

حکیم محمد بشیر چشتی دہلی روڈ۔ کوچہ نہال سنگھ

کوئلہ کیکر پر ڈالیں۔ فوراً کاپنچ کا گلاس اوپر اوندھا کر دیں۔ جب دھواں ختم ہو جائے تو گلاس میں دودھ ڈال کر پی لیں۔ قوت باہ کے لئے اس کا تعارف کرانا کوئی ضروری نہیں نہایت بے ضرر اور کیمیائی ترکیب ہے۔ دودھ، گھی خوب کھائیں۔ سات روز میں نامردی دور ہو کر جماع کی طاقت آئے گی۔ باہ اور امساک دونوں سے لطف اٹھائیں ہر عمر ہر موسم، ہر مزاج کو مفید و مجرب ہے۔

پوہیز: ترشی اور لال مرچ نہ کھائیں۔ دوران استعمال جماع نہ کریں۔



حکیم اللہ محمد خان محسن
بلوچ

آپ اگست ۱۹۴۰ء کو

پک نمبر ۳۷ جی۔ بی ضلع

جھنگ میں کبیر خان ولد دریا خان قوم بلوچ کے ہاں پیدا ہوئے آپ کے آباؤ اجداد کا پیشہ کھیتی باڑی تھا۔ مگر والد صاحب نے ریلوے میں ملازمت اختیار کی۔ میٹرک تک تعلیم کے بعد پاک جامعہ طبیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے۔ ساتھ ہی ایک دینی مدرسہ میں کچھ وقت نکال کر دورۂ حدیث تک مطالعہ کیا۔ لاہور سے طبی تعلیم مکمل کرنے کے بعد کچھ عرصہ روڈ و سلطان میں حکیم غلام شبیر صاحب کے ہاں عملی تجربہ حاصل کیا۔ پھر قصبہ کوٹ نہال ضلع جھنگ میں مطب کی ابتدا کی جہاں ایک بزرگ حکیم صاحب غلام جعفر سیال سے مزید فن طب کے صدی اہم نکات حاصل کئے پھر عرصہ دو سال کے بعد حیدرآباد ضلع جھنگ میں پریکٹس شروع کی یہیں پر رجسٹریشن ہوئی۔ آپ یہاں پر بڑی کامیابی کے ساتھ مطب کے ذریعے خدمت فن اور خدمت انسانی میں مصروف ہیں

محرّبات

مسک چٹکلا: اجزاء و ترکیب ساخت: قبل ایک گھنٹہ پہلے ایک چھٹانک بھنے ہوئے چنے اور ایک چھٹانک کوزہ مصری کھاؤ پانی نہ پیو۔ بیجہ مسک ہے۔ (محمول مطب)

حبوب قوت باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست بنخ کیز سفید گونچی سفید تخم کوپنچ ہر ایک پانچ پانچ گرام موم شہد دالی ۲ گرام پہلی اشیا کو خوب باریک مثل میدہ کر لیں۔ پھر موم پگھلا کر ملا لیں۔ اچھی طرح کوٹ کر یکجا کر لیں۔ ایک سو بیس عدد حبوب بنالیں۔ اوپر ورق نقرہ چسپاں کر لیں۔ ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ دودھ۔ قوت باہ کو بڑھانے کیلئے اکیر ہے۔ سات تا ۱۵ یوم تک دودھ میں دیسی گھی ضرور ڈالیں حسب ضرورت۔ فوائد: مقوی دہشی و مغلظ بیجہ ہے۔

۲ گولی گرم کر کے عضو کو دھو کر رگڑ کر سرخ کر لیں اور گرم کی ہوئی گولیاں لگا دیں۔ سست رگیں چست ہو جائیں گی۔ اور عضویں سختی خوب ہوگی۔ شور ہوں تو گھی گرم کر کے لگائیں لیکن تکلیف نہ ہوگی۔

سفوف مقوی باہ: (محمول مطب) ہر بڑکائی کا چھٹکا پہلی ہوزن ملا کر دس گنا گائے کے دودھ میں پکائیں اور کھویا بنالیں۔ اور سکھا کر ہوزن شکر ملا کر تولہ تولہ کے لٹو بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک بوقت شب ہمراہ شیر۔ فوائد: قبض کشا، مقوی معدہ و باہ ہے۔

سنیاسی چٹکلا: (آزمودہ) شوقین حضرات طبیب کی زیر نگرانی استعمال کریں۔ سنکھیا سفید اصلی مسب ضرورت کے کر باریک کر لیں۔ ایک تا ۲ رتی

قابل تعریف چیز ہے۔ جملہ اخلاط کا بہترین مخرج ہے۔ اعلیٰ درجہ کا سہل ہے۔

۳۔ سفوف اسہالی: اجزاء و ترکیب ساخت: سیل گری ۱۰ گرام، سوئف ۵ گرام، کنوچ ۵ گرام، زہر ہرہ خطائی ۵ گرام، ناس پال ۵ گرام، دانہ الاچی ۱۰ کلاں، ادانہ سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کھل کر کے ملا لیں۔ سفوف تیار ہے۔ جس کا رنگ بھورا ہوگا۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ تا ۶ ماشہ بحیثیت عمر ہمراہ پانی یا عرق سوئف کھلا دیں۔
فوائد: پیچش ہر قسم میں مجرب ہے۔

۴۔ تریاق نزلہ: اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل، واچینی، دانہ الاچی کلاں ہوزن لیں۔ تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ارتی صبح، دوپہر، شام ہمراہ چائے یا نیم گرم دودھ کھلا دیں۔
فوائد: نزلہ، زکام، انفلوئنزا، ادجاج مفاصل وغیرہ میں اکیر اعظم ہے۔



حکیم شمس الدین نا'صح

آپ ۱۹۴۲ء کو ایک روحانی اور طبی گھرانہ میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی تعلیم مقامی مدرسہ سے حاصل کی۔ حکیم صاحب کے آباؤ اجداد فن طب و جراحی میں عالمی شہرت رکھتے تھے۔ ان بزرگان میں میاں نور محمد مشہور جراح تھے۔ اسی بناء پر حکیم شمس الدین نے دینی اور طبی تعلیم جناب صاحبزادہ الحاج حضرت حکیم سلطان غدرار

آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی کے لئے عملی طور پر مصروف ہیں۔ ملک کے مختلف طبی محلوں میں آپ کے تحقیقی مضامین شائع ہو چکے ہیں۔ آپ گڑھ مہاراجہ جھنگ میں پاکستان طبی کانفرنس کے صدر چیئرمین، ہریل ریسرچ کونسل ممبر، موثر عالم اسلامی ممبر، اسلامک میڈیسن ریسرچ کونسل انجمن دوکانداراں حوبیل کے صدر، پالیٹن ویلفیئر ڈویژن کے سرگرم رکن اور سماجی کارکن ہیں اور طبی سیاست میں آپ کا نمایاں مقام ہے۔

حکیم اللہ دتہ خان محسن بلوچ ولد کبیر علیاں بلوچ
خان دوخانہ مقام ڈاک خانہ حوبیل ضلع جھنگ

محررات

۱۔ شربت لشداد: اجزاء و ترکیب ساخت: تازہ دودھی بونی ۵ تولہ، تازہ گوگرد ایک تولہ، تازہ کاسنی کا سالم پودا ۱۰ تولہ، اکلور پانی میں جو شدید۔ اکلور پانی باقی رہ جانے پر ۲ گھنٹہ تک رکھ دیں۔ تاکہ مٹی وغیرہ ته نشین ہو جائے۔ پھر صاف شدہ پانی میں ۸۰۰ گرام دلاستی چینی ملا کر بدستور معروف شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: صرف ۱۰ تولہ شربت صبح، دوپہر، شام ہمراہ چار عرق یا سادہ پانی پلائیں۔

فوائد: گرمی، مثانہ، ضعف، مثانہ، ضعف، جگر، گھبراہٹ، لوگنا وغیرہ تمام گرم امراض میں مجرب ہے۔ دل کو بیدار تسکین پہنچاتا ہے۔

۲۔ سفوف مسہل: سنا، مکی، زنجبیل، پوست ہلیہ زرد، نمک سیاہ، سب ادویہ ہوزن لیکر علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۶ ماشہ تا ایک تولہ ہمراہ گرم پانی کھلا دیں۔
فوائد: درد شکم، قویج اور دیدان شکم کے رفع کرنے میں

رُک کر آتا ہے اس کیلئے شرط ہے۔ عُد ف خورد جو دریا میں ہوتی ہے۔ اس کا کشتہ بنالیں۔ ۳۰ ماشہ ہمراہ گرم دودھ دن میں تین بار دینے سے پیشاب فوراً کھل آتا ہے۔

جب مریض خونی پیشاب کی تکلیف میں مبتلا ہو تو گل پلاس ساڑھے چار تولہ رات کو مٹی کے برتن میں بھگو دیں اور صبح کو زلال میں تھوڑی مصری ملا کر پلائیں۔ مجرب ہے۔

ریگ و سنگ گردہ و مثانہ: رماد عقرب ایک رتی ہمراہ سکجین لیموں کاغذی ۲ تولہ دیں۔ اور سات دن استعمال کریں ریت اور پتھری ٹھکڑے ٹھکڑے ہو کر نکل جاتی ہے۔

مجرّب سوزاک: اجزاء و ترکیب ساخت: لوبان کوڑیہ روغن صندل خالص ہر ایک چھ ماشہ کھل میں بھجان کر لیں۔ روزانہ تازہ تیار کر لیا کریں۔ پہلے مریض کو مرغ کا گوشت ایک پاؤ جس میں مرچ سرخ گرم مصالحہ ڈال کر دسی گھی کافی ڈال کر انس سے شام کو روٹی کھالیں۔ اور رات کو بارہ بجے ادویہ مذکورہ چاٹ لیں۔ اور بد پرہیزی بھی کراتے رہیں۔ انشاء اللہ تین روز میں آرام ہوگا۔ اگر باقی کسور رہ جائے تو تین روز اور استعمال کریں مجرب و آزمودہ ہے۔

تریاقی: اجزاء و ترکیب ساخت: کالی زیری۔ بیخ دھتورہ مساوی الوزن۔ رسوت کے پانی میں گولیاں جس قدر افیون کھاتا ہو۔ اس وزن سے کم استعمال کریں۔ فوراً ترک ہو جائے گی۔ افیونیوں کے لئے آب حیات ہے۔

روغن مخلوق: اجزاء و ترکیب ساخت: لوبان کوڑیہ۔ جوزبوا۔ بسباسہ۔ عقرقرحہ، قرفل ہر ایک دو دام۔ رال تین پاؤ۔ مشک خالص، ماشہ آتش شیشی سے

صاحب القادری حکیم حاذق، زبدۃ الحکماء سے حاصل کی جو حضرت سلطان باہو کے چشم و چراغ ہیں۔

مزید طبی کتب متعدد اساتذہ کرام سے پڑھیں۔ اور فن طب میں مہارت حاصل کی۔ دربار عالیہ حضرت سلطان باہو پڑ دوا خانہ سلطانیہ سروریہ کے نام سے مطب کر رہے ہیں۔ آپ موضع حضرت سلطان باہو کے مستقل قیدی باشندے ہیں۔ اور بچپن ہی سے فن طبابت میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ آپ کا مطب مرجع خلایق بنا ہوا ہے۔ غریب مساکین کو مفت دوا دیتے ہیں۔ آپ مہمان نواز، منسار، فراخ دل اور کریمانہ طبع کے مالک ہیں۔ تشخیص و تجویز کے ماہر ہیں۔ سادگی آپ کا امتیازی نشان ہے ہمیشہ بزرگان کی خدمت کر کے اچھے اچھے نسخہ جات کے متلاشی رہتے ہیں۔ اور آپ کے مطب میں ہر وقت مریضوں کا جھگڑا لگا رہتا ہے اور دور دراز علاقوں سے پیچیدہ اور لاعلاج امراض کے مریض رجوع کرتے ہیں۔

حکیم شمس الدین ناصح ولد میاں جیون بخش
دوا خانہ سروریہ سلطانیہ قادریہ دربار عالیہ
حضرت سلطان باہو تحصیل شوروٹ ضلع جھنگ

مجرّبات

جنوب لبواسیری: اجزاء و ترکیب ساخت: آب ترب ۴ سیر۔ قلمی شوره ۵ چٹاٹک گڑا ہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جو کھویا سا بن جائیگا۔ گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر دہی کے ادھ رٹ کے کیساتھ کھلائیں اور ایک ایک گولی سات دن تک استعمال کرائیں۔ شرطیہ آرام ہوگا۔ ہر قسم کی لبواسیر کے لئے مجرب ہے۔

اکسیر غدہ قد امیہ: اجزاء و ترکیب ساخت: جب غدہ قد امیہ بڑھ جاتا ہے۔ تو پیشاب

کو علیحدہ علیحدہ باریک کر لیں۔ اس کے بعد شہید میں ملا لیں۔
گوئیاں بقدر نخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: اگلی صبح نہار منہ گائے کے دودھ کے ساتھ
اگلی بوقت عصر دودھ کے ساتھ استعمال کر لیں۔
موقع استعمال: حیض کی بندش حیض کا کم مقدار میں آنا
رحم میں ہوا کا ہونا وغیرہ۔

نوٹ: اس دوائی کے استعمال کے دوران اگر پیش لگ
جائیں تو ایک یا دو دن کا وقفہ کر لیا جائے۔ اس کے ساتھ
کوئی ایک طاقت کی دوائی بھی ساتھ استعمال کر لیں انتہائی
فائدہ مند ہے۔



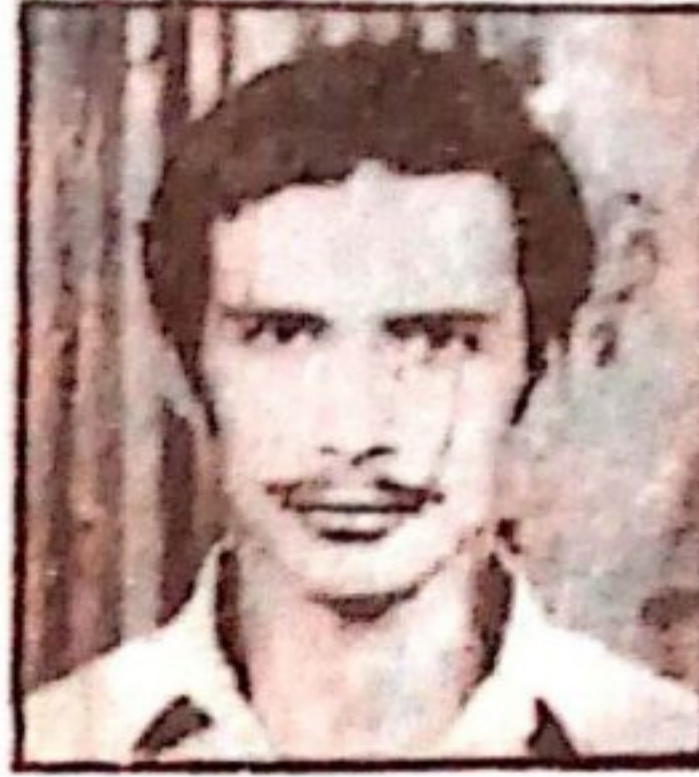
حکیم محمد نور خان السابقی

ضلع جھنگ میں رہائش پذیر
مشہور قوم: بلوچ کے ایک زمیندار
گھرانہ میں ۱۹۴۸ء میں پیدا ہوئے۔

گورنمنٹ ہائی سکول گڑھ مہاراجہ (جھنگ) سے مڈل عربی اور
اور سائنس کے ساتھ امتیازی حیثیت سے پاس کیا چونکہ بچپن
ہی سے علم طب کا دلی شوق تھا۔ اس لئے دوران تعلیم ہی طبی
کتب در سائل وغیرہ کا مطالعہ بھی بقاعدہ کرتا رہا۔ مگر بعض
ناگزیر حالات کے سبب مزید تعلیم جاری نہ رکھ سکا۔ اور شہر
معروف معالج سید رحمان شاہ مرحوم بانی دارالطلاج رحمانیہ
کے پاس بھیج دیئے گئے۔ جن کے زیر سایہ عرصہ چار سال تک
قانونچہ۔ میزان الطب۔ طب اکبر۔ شرح اسباب مکمل نفیسی مخزن
حکمت بمفتاح الخزان و دیگر معادن طبی کتب سبق پڑھیں۔
اور ساتھ ساتھ عملی تجربہ بھی کیا۔ بعد ازاں رجسٹریشن ایکٹ کے
تحت درجہ اول میں رجسٹرڈ ہوئے۔ اس کے بعد اپنے آبائی وطن

بطریق معروف تیل نکالیں۔

فوائد: بطور طلاہ سستی کبی لاغری میں مفید ہے نیز سر طح
کے زخموں کو مندمل کرتا ہے۔



حکیم عبد الحکیم عابد چوہدری

آپ اپنے آپ کو
گاؤں چک کھڑ والا تھانہ بھوانہ

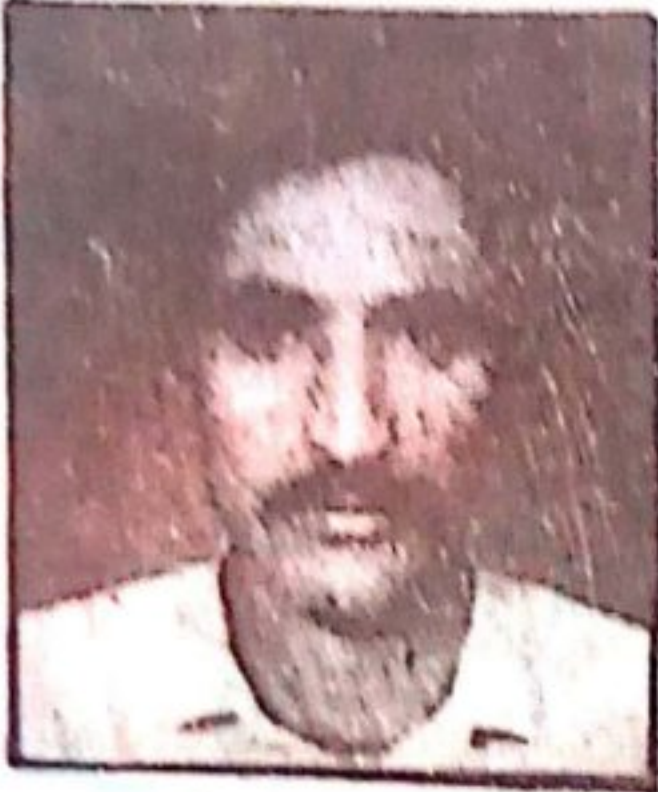
تحصیل چنیوٹ میں پیدا ہوئے والد محترم شعبہ تدریس میں ہونے
کی وجہ سے ان کی زیر نگرانی ابتدائی تعلیم حاصل کی پھر اسلامیہ
ہائی سکول جھنگ صدر سے میٹرک کا امتحان ۱۹۷۰ء میں امتیازی
نمبروں سے پاس کیا۔ دیہاتوں میں علاج معالجہ کی سہولیات
کے فقدان کے باعث خدمت خلق کا جذبہ پیدا ہوا اور آپ
۱۹۷۲ء میں ربوہ طبیہ کالج میں داخل ہو گئے۔ فاضل الطب
واجراحت کی سند حاصل کرنے کے بعد دو سال تک علاقہ
کے عوام کی بے لوث خدمت کی پھر ۱۹۸۰ء میں ضلع کونسل
جھنگ کی یونانی ڈسپنسری میں شعبہ دوا سازی سے منسلک ہو
ہو گئے اور تاحال فن طب کی ترویج و ترقی میں مصروف ہیں۔

چوہدری حکیم عبد الحکیم عابد ولد چوہدری فیض محمد
چک کار والا ڈاک فائز بھوانہ موضع سلیمان
تحصیل چنیوٹ ضلع جھنگ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: مری سیاہ ۵۰ گرام۔
برائے حیض: مسٹر سیاہ ۵۰ گرام۔ ہیرا ہینگ ۵۰ گرام۔
پتری فولاد ۵۰ گرام۔ شہد خالص ۵۰ گرام۔ تمام ادویات

نمبر زعفران۔ یہ ادویہ مساوی الوزن لیکر نہایت باریک ٹ
چھان کر اور تین گنا شہد خالص میں ملا کر جھون بنادیں۔
مقدار خوداک ۱ ایک ماشہ ہراد شیر گاؤ نیم گرم بعد از طعام۔
فوائد: مقوی اعصاب و باہ اور اعلیٰ درجہ کا ٹانگ ہے۔



حکیم اللہ بخش جنجوعہ

آپ ۱۵ مارچ ۱۹۹۷ء
کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم
گورنمنٹ پرائمری سکول مدوکی

میں حاصل کی۔ بعد ازاں گورنمنٹ مڈل سکول انصاہ سے گورنمنٹ
ہائی سکول باغ سے تعلیم مکمل کی۔ ۱۹۸۲ء میں میٹرک کرنے
کے بعد طبی کتب کی طرف رجحان ہوا۔ آپ کے دادا اپنے
وقت کے نامور درد دل رکھنے والے طبیب تھے۔ ان کی کتب
سے استفادہ کیا اور ساتھ ساتھ علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی
سے عربی فاضل کی سند حاصل کی۔ ۱۹۸۷ء میں پنجاب طبیہ
کالج میں داخلہ لیکر طب کی اعلیٰ تعلیم حاصل کی۔ آپ ایک
نوجوان طبیب ہیں علم و ادب اور شعر و شاعری سے دلچسپی رکھتے ہیں۔

حکیم اللہ بخش ولد کریم بخش جنجوعہ
چاہ رحیم بخش والا ڈاک خانہ موضع مدوکی تحصیل ضلع جھنگ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم دھتورہ ساڑھے ۲ تولے
حب شفاء: ریوند چینی ۲ تولے ۳ ماشے، زنجبیل چودہ ماشے
گوند کیکر چودہ ماشے حب بقدر خود بنا لیں۔
مقدار خوداک: اسے ۲ گولی تک صبح دوپہر شام ہمراہ
بدرقہ مناسبہ۔

کوٹ بہادر شاہ میں اجمل دواخانہ کے نام سے اپنے مطب کا
آغاز کیا۔ ملک کے مختلف طبی رسائل آپ کے مضامین و طبی
محررات اکثر شائع ہوتے رہتے ہیں۔ آپ کی لائبریری میں
تاریخی اسلامی اور طب سے متعلق معیاری ذخیرہ کتب موجود ہے
آپ طب اسلامی کے زبردست علمبردار اور علاقہ کی
جانی پہچانی شخصیت ہیں۔

حکیم محمد انور خان السالقی ولد اللہ دتہ خان
اجمل دواخانہ کوٹ بہادر شاہ ضلع جھنگ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ملیہ زرد۔
اکسیر اٹھرا: افسنتین ہر دو ادویہ مساوی الوزن باریک
پیسکر کیپسول بھر لیں۔ مرلیفہ کو قیام حمل سے لیکر بچہ کے دودھ
پینے تک ایک کیپسول روزانہ پانی یا عرق گاؤ زبان کے ساتھ
کھلائیں۔ جب بچہ پیدا ہو تو اسے کیپسول کا چوتھائی حصہ شیر مادر
میں حل کر کے پلا دیا کریں۔ جب تک بچہ دودھ پیتا رہے۔ یہ
سلسلہ جاری رکھیں۔

جن عورتوں کے بچے پیدا ہوتے ہی مر جاتے ہیں۔ یا پیدا
ہونے سے کچھ عرصہ بعد مختلف قسم کے رنگ بدل کرام القبتیان
(ضرع اطفال) میں مبتلا ہو کر والدین کو داغ مفارقت دے جاتے
ہیں۔ ان کے لئے اکسیر ہے۔

دودان علاج: دال مسور، ماش دال، بینگن، کرلیا، اچار اور
چاول وغیرہ سے پرہیز کریں۔

میرے دواخانہ کا مایہ ناز نسخہ ہے۔
معجون شباب: اجزاء و ترکیب ساخت: کچلہ مدبر۔
فلفل سیاہ، فلفل سفید، فلفل دراز، جالفل جادری، لونگ
دارچینی، زنجبیل، بادیاں دیسی، مندل سفید، سعد کوئی، بالچھڑ

فن طب کی ترقی کے لئے عملی طور پر کوشاں ہیں۔

حکیم غلام محمد ولد حکیم نذیر احمد
رجوع سادات تحصیل جونیٹ ضلع جھنگ

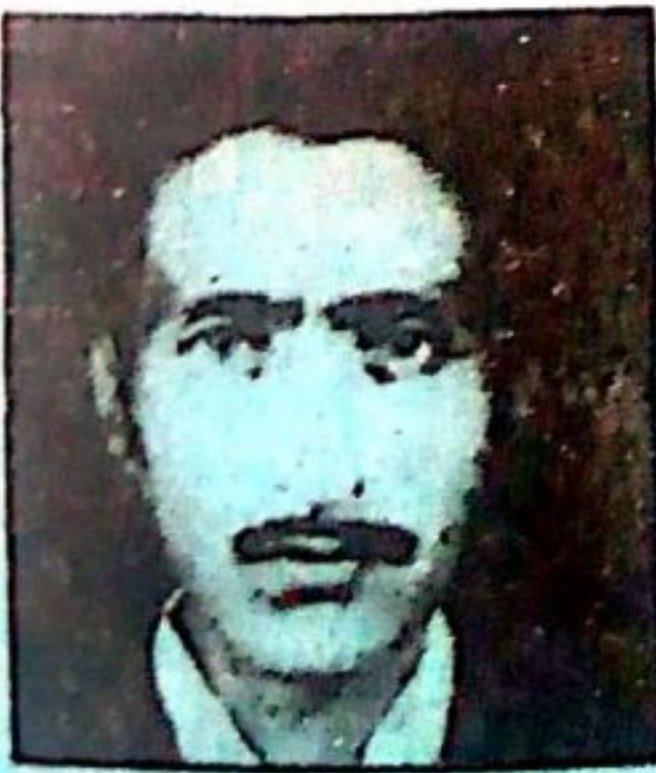
مغربات

اجزاء و ترکیب ساخت: سرسہ سیاہ ۱ تولہ کھنڈ
حب پیمش: پاپڑی ۱ تولہ، اینون ۳ ماشہ الگ الگ ہیں
کہ ہمراہ آب گولی بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب بچوں کو حب
مروبر داشت بقدر خشناش ہمراہ گلوکوز۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سندھ ۲ تولہ
سفوف بھیری: سناہ می مصفیٰ ۲ تولہ، اجوائن دیسی ۲ تولہ
گل سرخ ۲ تولہ، دھنیا خشک ۲ تولہ، نمک سیاہ ۳ تولہ، پوست
ہلیہ کابی ۱ تولہ، اناردانہ ۱ تولہ، اناردانہ ۱ تولہ، نوشادر ۱ تولہ، سونف
۲ تولہ، پودینہ خشک ۲ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح و شام بعد از غذا ہمراہ آب۔
فوائد: امراض معدہ و بھیری میں مفید ہے۔



حکیم احمد علی جاوید

آپ انیس مارچ ۱۹۴۴ء
کو جونیٹ کے ایک گاؤں چک
نمبر ۱۲۷ ج ب بھی والا میں پیدا

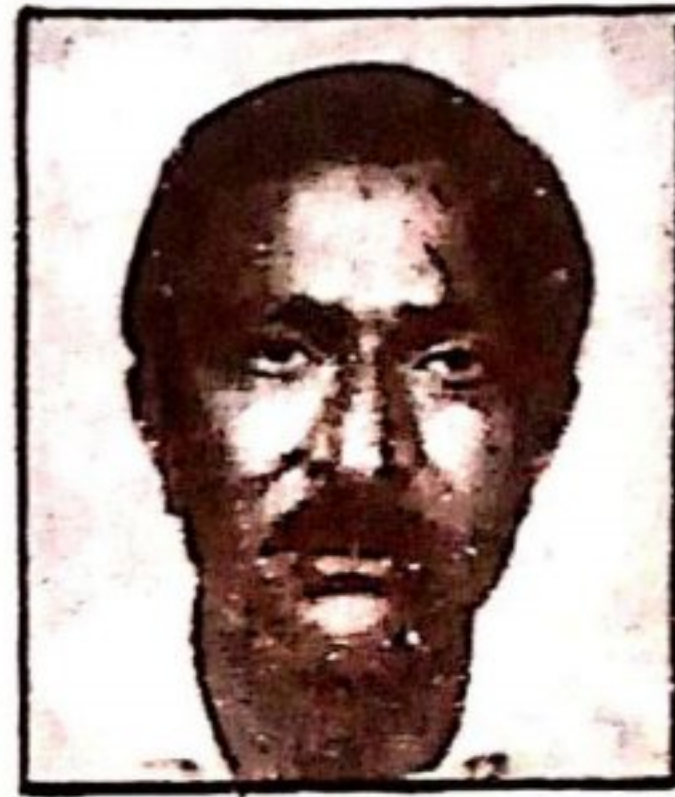
ہوئے۔ پرائمری تعلیم گاؤں میں ہی حاصل کی۔ اسکے بعد میٹرک تک
تعلیم فیصل آباد کے سیکنڈری سکول میں حاصل کی۔ آپ کو دوران تعلیم
طب کا شوق پیدا ہوا۔ ساتھ ہی ساتھ طبی کتب کا بغور مطالعہ
کرتے رہے۔ میٹرک کی تعلیم کے بعد طبیہ کالج ربوہ میں داخلہ لیا۔

فوائد: ہر قسم کے حیات میں زود اثر ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کچلہ مدبر، یخ اندرائن،
حب درد: فلفل سیاہ ہر ایک ۲ تولہ ۳ ماشہ کوٹ چھان
کہ ہمراہ شہد حبوب بقدر بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی بعد از غذا ہمراہ شیر۔

فوائد: ہر قسم کے اعصابی ریکی دردوں میں مفید ہے۔ جھوک
بڑھاتی ہے۔

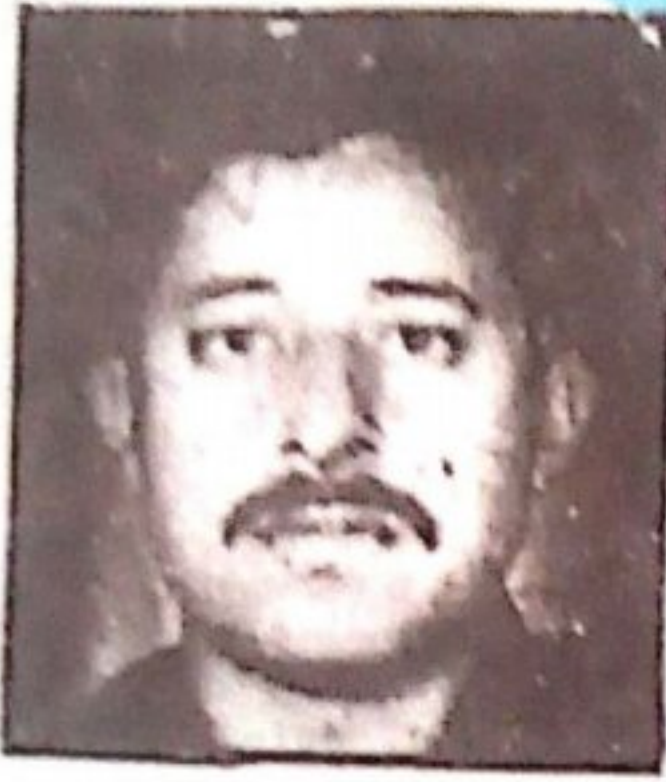


حکیم غلام محمد

آپ ۱۸ فروری ۱۹۳۹ء
کو رجوع سادات تحصیل جونیٹ
ضلع جھنگ میں پیدا ہوئے آپ

والد گرامی حکیم نذیر احمد صاحب جو کہ حکیم شاہ محمد صاحب کے صاحبزادے
تھے اپنے وقت کے نامور طبیب تھے انہوں نے حکیم مولوی نور احمد
کچھی آف سرسہ پر خوردار سے کسب فیض کیا اور رجوع میں اپنا مطب
قائم کیا۔

آپ بچپن میں ہی اس مطب میں آتے جاتے اور فن شریف
سے دلچسپی رکھتے گئے۔ ابتدائی تعلیم کے بعد گورنمنٹ الاصلاح ہائی
سکول جونیٹ سے ۱۹۵۶ء میں میٹرک کیا۔ اور والد گرامی سے
علمی اور عملی تربیت حاصل کرنی شروع کی ۱۹۶۱ء میں الحاج
حکیم ظہور احمد صدیقی آف جھوک چوغٹھ سے کسب فیض کیا۔ اور
۱۹۶۳ء میں استاد گرامی اور والد محترم حکیم نذیر احمد صاحب
کی اجازت سے چک ۱۸۴ جالنگلو میں اپنا ذاتی مطب شروع
کیا جو بعد ازاں رجوع سادات میں منتقل کر لیا گیا جہاں خدمت
خلق اور خدمت فن کا سلسلہ جاری و ساری ہے آپ کے
صاحبزادے حکیم اجمل حسین بھی اسی شعبہ سے منسلک ہیں اور



حکیم سید مظہر الحسن مغل

آپ کا سلسلہ نسب جھنگ
کے مشہور و معروف بزرگ حضرت
شاہ جیونہ رحمۃ اللہ علیہ سے ملتا

ہے۔ آپ جن کی گیارہویں پشت میں ہیں۔ آپ ضلع جھنگ کے
موضع بیگ ماہنی میں بمطابق ۲ نومبر ۱۹۵۴ء میں پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی موضع مکھیانہ سے مڈل کرنے
کے بعد میٹرک چک نمبر ۵، اسے پاس کیا بعد ازاں گورنمنٹ
کالج جھنگ سے ایف اے تک تعلیم حاصل کی۔ ۱۹۷۳ء میں
روایتی تعلیم سے فارغ ہو کر اپنے موروثی فن کی طرف راغب
ہوئے اور طب یونانی سبقتاً اور عملاً حاصل کرنا شروع کی مختلف
طبی اداروں سے استفادہ کیا اور پوری لگن سے فن اور عوام کی
خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم سید مظہر الحسن مغل ولد سید قدا حسین شاہ
بمقام بستی گورہ عباس شاہ نزد جنرل بس سٹینڈ جھنگ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: دار چینی جلوتی
اسفوف اسہال: سرد و ڈیڑھ ڈیڑھ تولہ۔ قرضل ۴ ماشہ
ہر سہ ادویہ را کوفتہ بخنتہ سفوف باریک سازند۔
مقدار خوراک: دو رتی ہمراہ چائے۔

فوائد: درد پیٹ۔ قے۔ درد شقیقہ۔ اگر بائیں ہو۔ تو دایاں
طرف ناک میں بصورت نسوار لیں۔ اگر دائیں ہو۔ تو مخالف سمت
میں خاص انخاص اسہال کے لئے تیر ہندف ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گوند پھلا ہی۔
۲۔ سفوف احتلام: موصلی سفید۔ چھلکا اسپنول۔ پھیدانہ۔

ایک سال کے بعد فیصل آباد میں جامعہ طبیبہ اسلامیہ کالج میں داخلہ
لے لیا۔ اطہار حضرات کی بڑی بڑی مجالس میں شمولیت کرتے رہے
یہ چار سالہ طبی کورس ۸۰-۱۹۷۹ء تکمیل پذیر ہوا۔ اس کے بعد
سے مطب کھول کر عوام کی خدمت سرانجام دے رہے ہیں۔
حکیم احمد علی جاوید ولد اللہ یار
بمقام چک نمبر ۱۲۷ بجٹی والا تحصیل چنیوٹ ضلع جھنگ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۲ تولہ اجوائن
اکسیر اسہال: دیسی ۲ تولہ۔ ہیلہ سیاہ ۲ تولہ۔ اناردانہ
۲ تولہ۔ صمغ عربی ۳ تولہ۔ کیولین اتولہ۔ ٹیڑا سیاہ کیولین پودرا پتہ۔
کالپی مصری ۳ تولے۔

سب سے پہلے ہیلہ سیاہ کو گھی میں بریاں کر کے گھوٹ کر
سفوف کر لیں۔ اس کے بعد بادیان اور اجوائن دیسی کو نیم بریاں
یعنی (کچی بھنی) کر لیں پھر گھوٹ کر سفوف کر لیں۔ پھر اناردانہ اور
صمغ عربی کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر ان تمام ادویہ میں کیولین اور
ٹیڑا پودرا اور کالپی مصری ملا کر شیشی میں رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳ تا ۴ ماشہ ہمراہ آب استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: دانہ الاچی کلاں
سفوف تبخیر: ۲ تولہ۔ نوشادر ٹھیکری ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ
۹ ماشہ۔ نمک سیاہ ۹ ماشہ۔ ہرچی اتولہ۔ سنت پودینہ ۳ ماشہ۔
تمام ادویات کو سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ۵ ماشہ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

کر چکے ہیں۔ کھیلوں میں خصوصی دلچسپی رکھتے ہیں۔ ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ایسوسی ایشن جھنگ کے مجلس عاملہ کے رکن اور یوٹھ فرینڈ بیڈمنٹن کلب جسٹریڈ کے جنرل سیکریٹری ہیں۔ کھیلوں میں خصوصی دلچسپی اور اعلیٰ صلاحیت کی بناء پر کئی ایوارڈز اور گولڈ میڈل حاصل کر چکے ہیں مطالعہ کتب اور شعر و شاعری ان کے فاضل وقت کا مشغلہ ہے۔ الغرض جھنگ کے ابھرتے ہوئے نوجوانوں میں ان کا شمار ہوتا ہے۔ اور آج کل خدمت انسانیت کے جذبہ سے سرشار ہو کر تحصیل ہیڈ کوارٹر ہسپتال شعبہ طب میں طبی خدمات سے مریضوں کو مستفید کر رہے ہیں۔

حکیم سید محمد ذوالحسنین بخاری ولد حکیم سید مفتی محمد حسین شاہ
حنین کلینک ۶۵ کوٹوالی روڈ جھنگ صدر

محررات

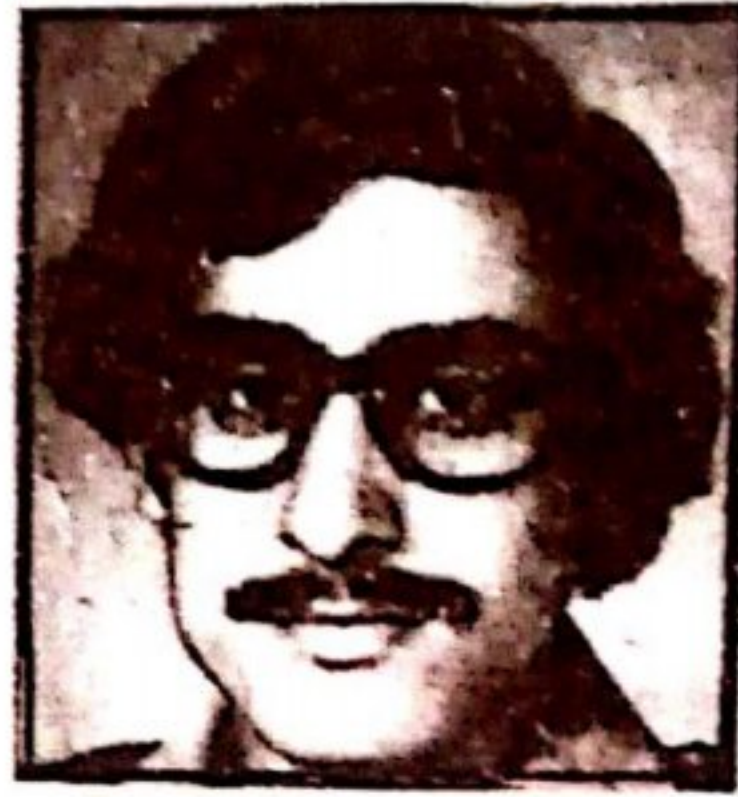
ضرع (ہرگی) کیلئے: گڑ پُرانا پر مکڑی جالا پیسٹ کر مریض
ننگل جائے۔ چند روز کے استعمال سے
مرگی جاتی رہے گی۔

برائے سعال کہنہ: تازہ مچھلی سالم بغیر نالیوں کے توڑے
پر رکھ کر کوئلہ کر لیں۔ ۲۰ رتی ہمراہ شہد
چٹائیں مجرب ہے۔

برائے زخم معده و ہضم: کلونجی، ہلدی، ملٹھی، سونف
ہموزن کوٹ کر صبح و شام بعد از غذا استعمال کرائیں۔ کم قیمت اور
بالا نشین ہے۔

الانچی خورد: مصری کوزہ ہموزن لیکر سفوف بنائیں۔
مقدار خوراک: رات کو سوتے وقت چھ ماشہ نیم گرم دودھ
کیساتھ۔

فوائد: جربان، دھات، احتلام و گرمی مثانہ کیلئے مفید ہے۔



حکیم محمد ذوالحسنین بخاری

ایک متوسط کشتیری سید
گھرانے سے تعلق رکھنے والے نوجوان
حکیم سید محمد ذوالحسنین بخاری نے

۱۹۶۳ء میں جھنگ صدر میں آنکھ کھولی اور ۱۹۷۷ء میں میٹرک کے
بعد گورنمنٹ ڈگری کالج میں داخلہ لے لیا۔ کالج میں سٹوڈنٹ کی
حیثیت سے کالج انتظامیہ کے چیف پرائکٹر سوشل ورکر رہنے
کے علاوہ نیشنل کیڈٹ کور کے سیکنڈ کمانڈر رہے اور دوران تعلیم
اکثر درجہ اولیٰ پوزیشنوں میں حصہ لیتے رہے۔ فاضل طب و اجرائت
کا امتحان ۱۹۸۳ء میں پاس کیا۔ زمانہ تعلیم میں سٹوڈنٹس طبی کونسل
کے کنوینر رہے طبی شعبہ سے وابستگی کی بناء پر ہیلتھ ایجوکیشن ڈیپارٹمنٹ
لاہور سے ہائی جین کا کورس مکمل کر کے سند حاصل کی۔ اسلامک میڈیسن
ریسرچ کونسل کے رکن ہیں تنظیم شہری دفاع حکومت پنجاب کی
جانب سے بطور ڈپٹی پوسٹ وارڈن اعزازی خدمات سرانجام دے
رہے ہیں۔ آپ طبی خدمات کے ساتھ ساتھ مختلف دفاعی فلاحی
سماجی اور قومی امور میں خاصی دلچسپی رکھتے ہیں۔ اس جذبہ کے
حت مختلف شعبوں سے ہمہ وقت تعلق رکھتے ہیں۔

انجمن شہریاں جھنگ کے سپیشل سیکریٹری پاکستان یوٹھ
طبی کونسل کے رکن مجلس تحفظ ختم النبوت کے ایڈیشنل سیکریٹری
پاکستان یوٹھ ولفیئر آرگنائزیشن کے کنوینر اور موثر عالم اسلامی
کے رکن ہیں۔ تعلیم الاسلام کا کورس مکمل کر کے سند حاصل

مقدار اور ترکیب استعمال : ایک رقی کھانے کو دیں چوری میں ملا کر اور دو رقی طلا کے طریق پر استعمال کریں۔
افعال و منافع : اعصاب کو تقویت دیتی ہے اور بخون کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت :
سفوف اندری جلاب : قلمی شورہ مدبرہ گندہک
ایک ماشہ جو اکھار چار رقی دونوں کو ملا کر سفوف بنالیں۔
قلمی شورے کے گندہک میں مدبرہ کرنے کی ترکیب
یہ ہے کہ ایک پاؤ قلمی شورہ کو پھلائیں اور اس میں گندہک
آٹھ سار بار یک پس ہوئی چٹکی دیئے جائیں جب گندہک بالکل
جل جائے۔ تو دوسری چٹکی دیں۔ اور اس طرح سے ۲ تولہ
گندہک صرف کر دیں۔

مقدار و ترکیب استعمال : ار رقی سفوف کو خار خشک کے
خیساندہ اور شربت بزوری کے ہمراہ دن میں تین مرتبہ دیں اور
کم از کم تین یوم تک استعمال کریں۔

افعال و منافع : یہ سفوف سوزاک کی ابتدائی حالت میں
بہت فائدہ کرتا ہے۔ زخموں کو دھو کر صاف کر دیتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کبوتر کی
سفوف دروگرده : بیٹ کی سفیدی کو غلیظہ کر لیں

اگر فرست نہ ملے تو تمام بیٹ کو کوٹ چھان کر رکھ لیں۔
مقدار و ترکیب استعمال : ایک ماشہ کی مقدار میں گرم پانی کے
ہمراہ کھلا دیں۔ یہ مقدار بڑھائی سکتے ہیں۔

افعال و منافع : دروگرده کیلئے بہت مفید اور عجیب دوا ہے
چند مرتبہ کا استعمال کافی سوتلے ماشہ کی پتھری بھی نکل جاتی ہے
سفوف ذیابیطس : اجزاء و ترکیب ساخت : ایک تھمذون

دو حصہ کشتہ فولاد اور ۱۴ حصہ خستہ جاکن باہم کوٹ کر سفوف بنالیں۔



حکیم حافظ
حکیم شفاعت احمد خان
شیروانی

آپ پانی پت شمع کربال
۱۸۹۹ء میں پیدا ہوئے بچپن میں قرآن شریف حفظ کیا اور
کچھ اردو کی تعلیم پانی پت ہی میں حاصل کی۔ اس کے بعد سہانپور
مدرسہ تجوید القرآن جس کے بانی قاری عبدالحق صاحب تھے داخل
ہو کر کچھ دینیات کی کتابیں اور سبقتا پڑھیں اور سند حاصل کی اس کے بعد
گنور قلعہ رہتک میں حکمت پڑھنا شروع کی اور ۲۳ سال کی عمر
میں سند حکمت حاصل کی۔ ۱۹۳۰ء سے مطب شروع کیا۔ اور
۱۹۴۶ء میں پاکستان آئے۔ یہاں آکر ممتاز دواخانہ کے نام سے
مطب شروع کیا جو بحمد اللہ اب تک موجود ہے۔ آپ نے اپنے
بچوں کو حکمت کی تعلیم دی اور بچوں کو قرآن شریف پڑھانے
کا سلسلہ ہنر جاری رکھا ہے۔

حکیم حافظ شفاعت احمد خان شیروانی
دلہ محمد رضا خان شیروانی ممتاز دواخانہ چناب ڈو
جھنگ صدر

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : روغن گاؤ زردہ تولہ
دوائے مخلوق : سم الفار ۲ تولہ کھل میں ڈال کر تین روز کھل
کریں۔ پھر چینی کی رکابی میں ڈال کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب
روغن الگ ہو جائے تو نتھار لیں اور اس میں بیرہوئی بے عقر قرعہ
جائزہ زعفران۔ قرنفل ہر ایک ایک ماشہ ۲ رقی ڈال کر کھل کر لیں
اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ جب مرہم کی مانند ہو جائے کام میں لائیں۔

شربت عذاب ۴ گرام ملا کر ایک ماہ تک استعمال کروائیں اور
باریک سفوف نکھن میں ملا کر رات کو چہرے پر لگائیں اور صبح
سے دھو لیں۔

فوائد: چہرے کے داغ دھتے کیل مہاسوں کیلے مفید ہے۔



حکیم نعیم احمد توصیف

آپ پانچ اپریل ۱۹۶۵ء

چنیوٹ شہر میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی تعلیم ایم سی پرائمری

ماڈل سکول سے حاصل کی۔ بعد ازاں میٹرک کا امتحان امتیازی
نمبروں سے پاس کیا اور فن طب کی طرف مائل ہوئے ۱۹۸۳ء
میں جامعہ طبیبہ اسلامیہ فیصل آباد کلینک کے نام سے مطب کا
آغاز کیا پھر دوسرا مطب علی کلینک کے نام سے شروع کیا۔
آپ ایک نوجوان طبیب ہیں جو خلق خدا کی خدمت کو اپنا
شعار بنائے ہوئے ہیں۔

حکیم نعیم احمد توصیف ولد سعید احمد
گڑھا بازار چنیوٹ ضلع جھنگ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: قنفل دراز، تولہ

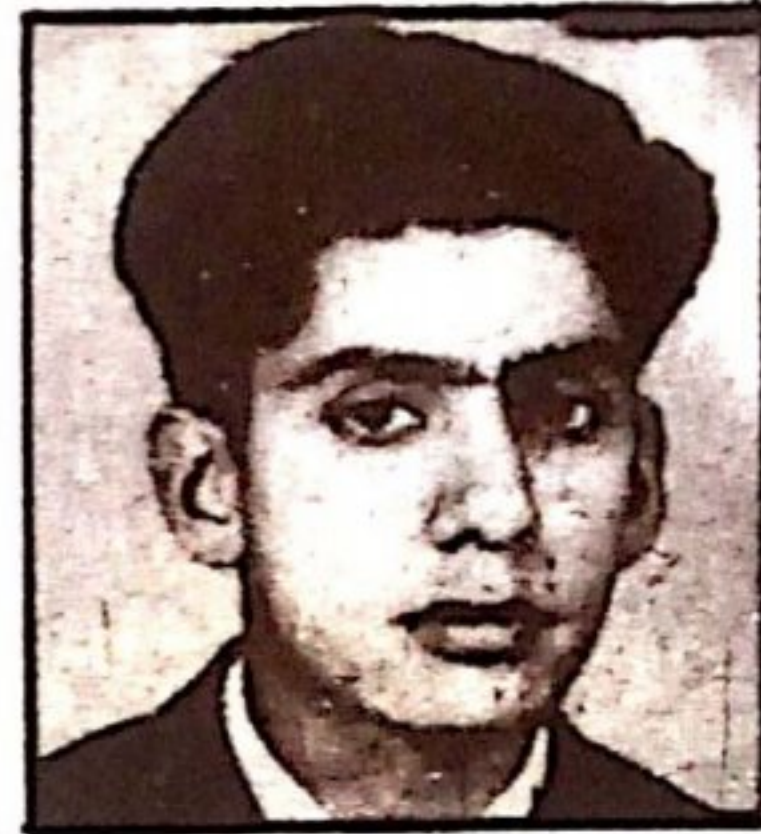
حب شیر مدار: شیر پوست بیخ مدار ۲۰ تولہ قنفل دراز

کو باریک سیس لیں مدار کے پودے کی جڑ نکالیں اس کو پانی
سے اچھی طرح صاف کر کے چھال اتار کر کوندی میں ڈال کر خوب

رگڑیں جو دودھ برآمد ہوگا کسی موٹے کپڑے سے چھان لیں۔
پھر سفوف ملا کر تقریباً چھ گھنٹے گھوٹیں جب لعاب نکلے اور آمیزہ

لیسدار ہو جائے گویاں بقدر نخود تیار کر لیں۔

مقدار و ترکیب استعمال: خوراک ایک ماشہ سے دو ماشہ تک
ہمراہ عرق گاؤ زبان استعمال کرائیں۔
افعال و منافع: پیشاب کی کثرت خصوصاً ذیابیطس کے مرض میں
بہت مفید ہے۔



حکیم ایم ایچ شاد زبیری

آپ ۱۹۴۳ء میں ہندوستان

کے معروف شہر پانی پت کے

زبیری گھرانے میں پیدا ہوئے

قیام پاکستان کے وقت جھنگ میں مقیم ہوئے ابتدائی تعلیم
ایم بی ہائی سکول جھنگ سے حاصل کی بعد ازاں ادیب اور
فاضل کی اسناد کے علاوہ لاہور طبیہ کالج سے فاضل الطب
والجراحت کی سند حاصل کی۔ آپ کئی طبی و ادبی جرائد میں اپنی
خدمات انجام دے چکے ہیں۔ شاد زبیری فن طب کے علاوہ
دنیا کے شعروادب میں ایک جانا پہچانا نام ہیں۔ آپ کا روان
ادب و ثقافت جھنگ کے مشیر خاص ہونے کے علاوہ کئی ادبی
تنظیموں کے رکن ہیں۔ فی الوقت پنجاب طبیہ کالج جھنگ
میں بطور انچارج لائبریری خدمات انجام دے رہے ہیں اور ساتھ
ساتھ زبیری دواخانہ کے نام سے مطب کا سلسلہ بھی جاری ہے

حکیم ایم ایچ شاد زبیری ادیب ولد مقرب حسین زبیری

بازار لوہاراں جھنگ صدر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: شاہنہ - چراستہ

برائے داغ سیاہ: سر پھوکر، منڈی ہیلہ سیاہ، عشبہ مغربی ہر ایک

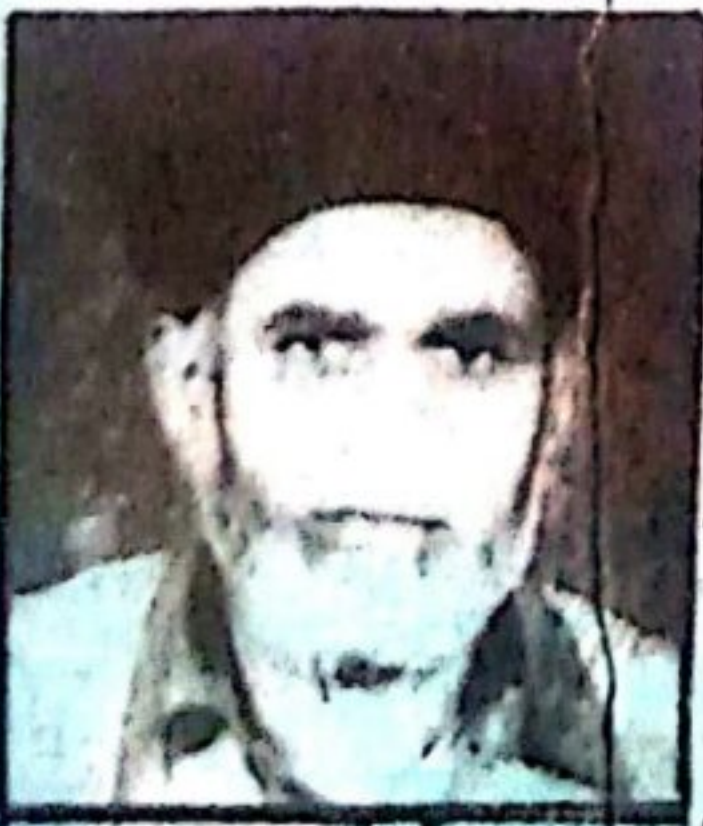
۴ گرام۔ عذاب ۵ دانہ رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر

محررات

برائے بوا سیرخونی و بادی اجزاء و ترکیب ساخت، بندق اتولہ
تالکھانہ اتولہ دونوں کو باریک
سفوف کر کے عرق گلاب میں کھل کریں اور حب بقدر نصف
توبہ بنالیں۔

مقدار خوراک: اگلی نہار منہ ہمراہ آب بکسی اگلی شام۔
فوائد: ایک ماہ کے استعمال سے بوا سیر سرد و قسم ختم ہو جائیگی۔
اجزاء و ترکیب ساخت: سبوس
برائے جریان و لکھوریا: اسبغول ۵ تولہ۔ پھلی کیکرہ ۵ تولہ۔
قند سفید ۱۰ تولہ۔ قند اور دونوں ادویہ الگ الگ سفوف بنالیں
اور سبوس اسبغول شامل کریں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ۔
فوائد: جریان، احتلام، سرعہ و لکھوریا کیلئے مفید ہے
اجزاء و ترکیب ساخت: شکر ۱۰ ماشہ
برائے قوت باہ: سم الفار ۱۰ ماشہ۔ آب ادراک ۲ کلو
شکر ۱۰ ماشہ اور سم الفار کو سفوف بنا کر تھوڑا تھوڑا آب ادراک
ڈال کر کھل کریں حتیٰ کہ تمام پانی ختم ہو۔
مقدار خوراک: ۴ چاول ہمراہ شیر نیم گرم پندرہ دن تک یہ
کافی ہے۔



حکیم حاجی اللہ دُرّانی

آپ کا تعلق علاقہ کے ایک
قدیم طبّی گھرانے سے ہے آپ
نے ابتدائی تعلیم دستور کھٹا بتی
گھر میں حاصل کی پھر مڈل پاس کرنے کے بعد اپنے چچا حکیم عبدالحق

مقدار خوراک: اگلی صبح و شام ہمراہ دودھ دگھی۔
برہیز: ٹھنڈی بادی اور کھٹی اشیاء سے پرہیز کریں۔
فوائد: ریاحی و بلغمی در دونوں پٹھوں کی کمزوری اور قوت باہ
کیلئے اکیس کام کرتی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم بھنڈی ۵ تولہ
منغلظ و مسک: موصلی سفید ۵ تولہ۔ پھلی ببول ۱۰ تولہ۔
سنگھار ۵ تولہ۔ سبوس اسبغول ۱۰ تولہ۔ الاچی خوردہ ۱۰ تولہ۔ گوند کترا
۵ تولہ۔ صندل سفید ۵ تولہ۔ کوزی مصری ۲۰ تولہ۔ تمام ادویہ سفوف
بنا کر محفوظ کریں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ دودھ نیم گرم۔
فوائد: جریان احتلام و سرعہ کیلئے از حد مفید ہے۔



حکیم فتح محمد بھٹو

آپ ضلع جھنگ کے

گاؤں جبانہ میں ۱۹ اگست ۱۹۴۲ء

ایک متوسط گھرانے میں پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم مقامی طور پر فاضل کی بعد ازاں لایاں میں ملی سکول
سے تعلیم مکمل کرنے کے بعد حکمت کا شوق پیدا ہوا تو مولوی بخش
مقدم موضع ڈاور سے فن طب کے روز نکات سے آگاہی کے
ساتھ ساتھ عملی مطب سیکھا بعد ازاں فاضل نظریہ مفرد اعضاء کی
سند فاضل کی اور مطب کے ذریعے قدمست خلق میں مصروف
ہیں۔ اس فن شریف سے لگاؤ کی بنا پر اپنے بیٹے کو بھی طب
کی اعلیٰ تعلیم سے آراستہ کر رہے ہیں۔

حکیم فتح محمد ولد امجد خاں بھٹو
یونانی دواخانہ مسجد شیراں والی مقام جبانہ ضلع جھنگ

سنگھار خشک ۵ تولہ کشتہ قلعی اتولہ چینی سفید ادویات کے
ہموزن یعنی اکیس تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اتولہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: جریان احتلام و سرعت میں مفید ہے۔

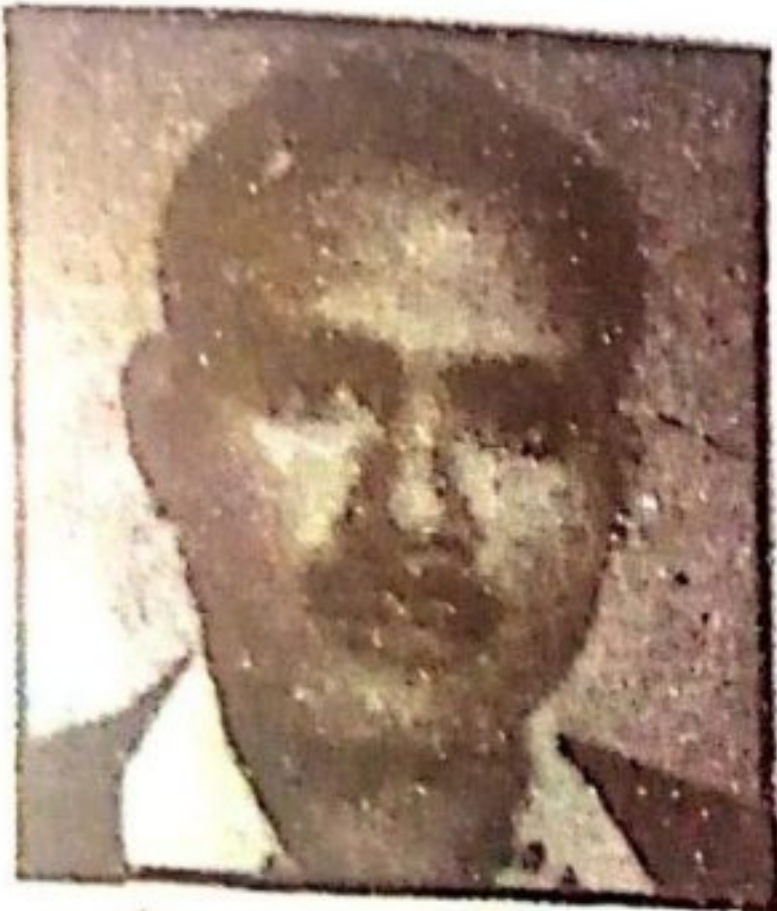
اجزاء و ترکیب ساخت: نانخواہ ۵ تولہ

برائے امراض معدہ: بادیان ۵ تولہ زنجبیل ۵ تولہ فلفل سیاہ

۵ تولہ رنگ سیاہ ۵ تولہ پودینہ ۵ تولہ جملہ ادویہ سفوف بنالیں

مقدار خوراک: ۳ سے ۶ ماشہ ہمراہ آب بعد از غذا

فوائد: جملہ امراض معدہ میں مفید ہے۔



حکیم رانا نذیر حسین

آپ نے ابتدائی تعلیم

حاصل کرنے کے بعد علی طب

کی طرف رجوع کیا بعد ازاں

اپنے استاد حکیم دوست علی خاں صاحب مرحوم جو جھنگ

کے بہت معروف طبیوں میں سے تھے۔ سے طب سبقلہ و

عملاً پڑھی۔ آپ نے ان سے بھرپور استفادہ کیا اور انہی مانی

بزرگ کے طفیل یہ مقام حاصل ہوا۔ اور آج کامیاب طب

کے ذریعے فن اور عوام کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم رانا نذیر حسین ولد رانا دین محمد
سرور کلینک نزد مسجد حبیب ریوے رڈ جھنگ شہر

محربات

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل اتولہ واپینی

۱۔ دوائی اسود: اتولہ قرقل اتولہ جڑ پان اتولہ تیزاب

گندہک اتولہ تیزاب گندہک کے علاوہ دسج بالا ادویہ کو

صاحب نے بھی تعلیم مکمل کی آپ نے ان سے سبقلہ و عملاً فن طب
سیکا۔ رجسٹریشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے آپ نے علی
مطب پہلے جگہ نمبر ۱۶۵ میں شروع کیا۔ جو انتہائی کامیاب ہوا۔
تاہم اپنے چچا حکیم حافظ محمد صادق کی وفات کے بعد جھنگ صدر
میں مطب شروع کیا۔ اور خلق خدا کے ساتھ ساتھ فن طب کی
ترویج و ترقی میں مصروف ہوئے۔

حکیم حاجی اللہ دتہ ولد میاں جان محمد بھٹی
محلہ چندانوالہ۔ بھکر روڈ جھنگ صدر

محربات

اجزاء و ترکیب ساخت: زہر مہرہ خطائی
اکسیر اسہال اطفال: نارنجیل دریائی۔ اناردانہ طباشیر

الانچی خورد ہموزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ ہمراہ آب دن میں تین مرتبہ۔

فوائد: بچوں کے اسہال بوجہ بد ہضمی و جملہ امراض معدہ میں

مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر کبود چھوٹا

اکسیر مروارید: الانچی خورد چھوٹا ماشہ، الانچی خورد چھوٹا ماشہ

زہر مہرہ چھوٹا ماشہ۔ مروارید ۳ ماشہ، روح کیوڑہ ۲۰۰ گرام جملہ ادویہ

پیس لیں اور روح کیوڑہ میں کھل کریں۔ جب روح کیوڑہ آدھا

جذب ہو جائے تو رکھ لیں۔

مقدار خوراک: شیر خوار بچوں کو آدھا چم صبح دوپہر شام بڑوں

کو حسب عمر۔

فوائد: تپ محرقہ (ٹائیفسائیڈ)، اسہال، عطش وغیرہ میں نہایت

مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ثعلب مصری ۵ تولہ

دوائے جریان: موسلی سفید ۵ تولہ۔ برنج ساٹھی ۵ تولہ۔

امراض استعمال کریں۔ بچوں کے دق اطفال میں نہایت ہی اکیسر ہے۔ چند ہی دنوں میں بچہ کو موٹا تازہ کر دیتا ہے مقدار خوراک: بچوں کے لئے ۳ تا ۶ ماشہ تک ہے۔ پانی میں ملا کر بلحاظ عمر کم و بیش کر لیں۔ علاوہ بڑے آدمیوں میں ہمراہ کشتہ مرجان اور حب شفاء جو معروف نسخہ ہے۔ بلحاظ عمر ہر مریض دق و سل میں بھی مستعمل ہے۔

حکیم میاں خلیل احمد

آپ کا تعلق ایک راجپوت

گھرانے سے ہے۔ والد بزرگوار قیام پاکستان سے پہلے محکمہ

ڈاک سے وابستہ تھے بعد ازاں مستحق کے پیش نظر شعبہ طب کی طرف راغب ہوئے انہوں نے ۱۹۴۰ء میں ملازمت چھوڑ کر شوروکوٹ میں دیسی دواخانہ کے نام سے مطب شروع کیا آپ کے والد ایک فدا رسیدہ نیک بزرگ تھے وہ فاغ وقت کھیتی باڑی میں صرف کرتے آپ نے ۱۹۷۷ء میں ایف اے کرنے کے بعد والد صاحب کے حکم کی مطابقت طبعی کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کر کے والد صاحب کی نگرانی میں عملی مطب شروع کیا جو سلسلہ رفاہ عامہ کیلئے تاحال جاری ہے۔

حکیم میاں خلیل احمد ولد حکیم میاں غلام علی
میاں مطب دواخانہ نواں شہر شوروکوٹ
(ضلع جھنگ)

محررات

دوائے لالچی دانہ: اجزاء و ترکیب: پارہ اتولہ۔ قلعی اتولہ

خوب کوٹ چھان کر ایک کھلے منہ والی شیشی میں ڈال دیں۔ بعد ازاں تیزاب گندہک ڈالیں۔ فوراً دھواں اٹھے گا۔ اس سے اپنے آپ کو بچائیں۔ اور کارک لگا کر چوبیس گھنٹہ تک بند رکھیں۔ تین تین گھنٹہ بعد اس بند بوتل کو ہلاتے رہیں تاکہ تمام اجزاء یکجان ہو جائیں۔

فوائد: ہیضہ کے لئے ایک انمول موتی ہے۔ اس کے علاوہ دیگر امراض معدہ ریاحی مثلاً تیخیر۔ بھوک نہ لگنا۔ غذا کا ہضم نہ ہونا۔ ان تمام کیلئے مفید الاثر ہے۔

۲۔ جادو واثر: اب ایک مفرد دوائی تحریر کرتا ہوں بنائیں اور اس کا جادو واثر کام دکھیں۔ ریٹھ مسلم لیکر اس کا چھلکا اتار کر خوب باریک پیس لیویں۔ بلکہ کپڑے میں چھائیں۔

فوائد: بواسیر خونی میں جس کا خون کسی دوائی سے بھی نہ رکتا ہو۔ سفوف مذکورہ ۵ رتی کو بدرقہ ذیل سے استعمال کریں۔ سوچی اتولہ۔ قند سفید اتولہ۔ گھی دیسی ۲ ۱/۲ تولہ ان اشیاء کا بغیر پانی کے حلوہ تیار کریں۔ اب اس نصف حلوہ کو ہاتھ پر رکھ کر ۵ رتی دوائی ڈال کر حلوہ سے بند کریں اور اس کو نگل لیں۔ بعد ازاں بقیہ حلوہ اور گھی کو بھی کھا لیویں۔ انشاء اللہ العزیز تین خوراکیوں میں خون بند ہوگا۔ اکیسر نشہ اجزاء و ترکیب سخت: بڑا گاربان

۳۔ شربت پیغام شفاء: اپاؤ۔ نیو فر ۳ تولہ۔ کل نیو فر ۱۰ خوب کلاں ۱۰ تولہ۔ ملٹھی کوفتہ ۱۰ تولہ۔ سرطان (کیکڑا) ۳ تولہ برگ اردو سہ ایک سیر۔ تمام ادویہ کو بارہ سیر پانی میں بھگوئیں رات کو بھگوئیں اور صبح کو بارہ بوتل عرق کشید کریں اس کشیدہ عرق میں کیلشیم ہائیڈروکسائیڈ ۳ ڈرام ملا دیں اور اسیر قند سفید ڈال کر شربت بہترین تیار کریں اگر مناسب سمجھیں تو سُرخ رنگ شیریں ملا دیں اور اب اس تیار شربت کو درج

دینی تعلیم حاصل کرنے کے بعد پرائمری سکول میں داخل ہوئے
پھر اسلامیہ ہائی سکول چنیوٹ میں داخلہ لیا۔ ۱۹۲۵ء میں
میٹرک پاس کیا پھر صادق ریجرٹن کالج ریاست بہاولپور
میں داخل ہوئے اور ۱۹۲۷ء میں ایف اے کا امتحان پاس
کیا۔ کالج میں آپ نے تعلیم کے ساتھ ساتھ غیر نصابی سرگرمیوں
میں بھی حصہ لیا۔ بزم حمیدیہ اور میرٹھ سوسائٹی کے فرائض بھی
انجام دیتے رہے۔

بعد ازاں فن طب سے دلچسپی کی بنا پر مطالعہ اور تجربہ
کی ابتداء کی فن کیما میں آپ کی دلچسپی زیادہ رہی۔ تاہم
۱۹۲۵ء میں ذاتی مطب کی ابتداء کی۔ آپ نے تحریک آزادی
میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔ حتیٰ کہ رجوع سادات کے انگریزی
مڈل سکول کی ملازمت ترک کر دی۔ قیام پاکستان کے بعد
مہاجرین کی آباد کاری میں نمایاں خدمات انجام دیں اور انہیں
بلا معاوضہ طبی سہولیات فراہم کرتے رہے رجوع سادات
میں ہائی سکول کے قیام کیلئے آپ کی خدمات نمایاں ہیں ۱۹۶۷ء
میں طبی بورڈ سے طب کی سند حاصل کی۔ مطالعہ کیساتھ آپ
نے تصانیف و تالیفات کا سلسلہ بھی جاری رکھا۔

تصانیف:

مرغ زریں (کیما)

مشاق المعارف تین حصہ

رسالہ غذائیات

اختصار نظریہ مفرد اعضاء

علاج باللون والنفاس

معالجات تپ و دق و سل (منتخب مجربات)

حکیم ملک صالح محمد شاق ولد ملک اللہ

مشاق دارالکیمیا رجوع سادات ضلع جھنگ

سکہ اتولہ۔ الاچی خورد اتولہ۔ مصری کا پی۔ اتولہ۔

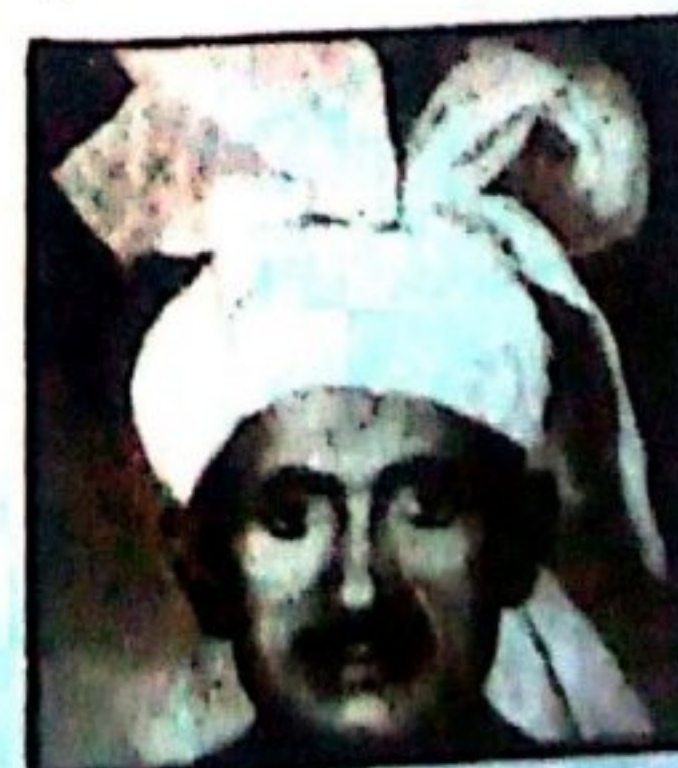
پہلے پارہ کو صاف کپڑے میں مصفی کریں اور کسی لوہے
کے برتن میں ڈال کر قلعی اور سکہ کو ہلائیں اور آگ پر رکھیں
لوہے کی سلاخ سے ہلاتے رہیں جب باہم مل جائیں۔ تو
مصری کے سفوف اور پھر الاچی خورد اور طباشیر ملا کر اچھی
طرح کشتہ تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے چھ ماشہ ہمراہ دہی یا لسی۔
فوائد: یہ ہمارے مطب کی مشہور دوا ہے گرمی جگر مثانہ۔
ضعف باہ کیلئے اکیر ہے۔

اکیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: بادم ۸ عدد سفوف
چھ ماشہ، کاسنی چھ ماشہ۔ الاچی خورد چار عدد
چہار مغز چھ ماشہ۔ تخم قرظ چھ ماشہ۔ جملہ ادویات کو گھوٹ کر
صبح و شام چینی ملا کر بطور سردائی استعمال کرنا ہے۔

فوائد: ضعف جگر، ضعف معدہ اور یرقان کیلئے مفید ہے
اجزاء و ترکیب ساخت: لونگ ۱۰ عدد، عقرقرہ
برائے باہ: ۳ ماشہ، دارچینی چھ ماشہ۔ شکر چھ ماشہ۔
تمام ادویہ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے گولی بقدر نخود بنالیں۔
مقدار خوراک: اگولی صبح و شام بوقت خاص دو گولی قبل
ہمراہ دودھ۔

فوائد: اعصابی کمزوری کیلئے مفید ہے۔



حکیم ملک صالح محمد شاق

آپ ۱۲ جولائی ۱۹۰۴ء

کو رجوع سادات میں پیدا

ہوئے آپ کے آباؤ اجداد

ضلع جہلم سے نقل مکانی کر کے یہاں آباد ہوئے تھے ابتدائی

محرّبات

برائے سوزاک: اجزاء و ترکیب ساخت: تیل بیروزہ۔

تیل صندل، تیل کباب چینی، ہوزن ملائیں۔

خوراک: ایک قطرہ بتاشہ میں۔

مرہم اعجاز: اجزاء و ترکیب ساخت: روغن کجندیس تولہ، برگ نیم پانچ تولہ، مردہ سنگ پانچ تولہ، سندھور پانچ تولہ، رالی تین تولہ، موم دیسی تین تولہ، سفیدہ کاشغری دو تولہ، کافور تولہ، بیروزہ دو تولہ، نیلا تھو تھو چار ماشہ، پہلے موم اور تیل پگھلا کر بطریق معروف مرہم تیار کر لیں۔

فوائد: ہر قسم کے پھوڑے، تھنسی اور جلدی امراض میں مفید ہے۔

اکسیر الامراض: اجزاء و ترکیب ساخت: ہرمی تولہ، نوشادر ایک تولہ، فلفل سیاہ تولہ، تخم دھتورہ سیاہ ایک تولہ، ست گلوا تولہ، ست الاچی خورد تین ماشہ، ست پودینہ تین ماشہ، ست اجوائن تین ماشہ، جملہ ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور ست باریک شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: اررتی صبح و شام۔

فوائد: جملہ امراض معدہ درد و بخار میں مفید ہے۔

ظفر چٹکی: اجزاء و ترکیب ساخت: سرد شیر خشت ۲ تولہ، طباشیر ۳ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ، دانہ ہیل ۴ ماشہ، مازو ۵ ماشہ، بادام ۳ عدد، گل سرخ ۲ تولہ، کباب چینی ۲ تولہ، گلابی کتھ ۹ ماشہ، سفوف سازند۔

خوراک: ۲ ماشہ ۲ بار ہمراہ عرق کاسنی گلاب۔

برائے امراض شکم: اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۳ سیر، کاسنی ایک سیر، پودینہ دو سیر، گل سرخ

دھانی سیر، الاچی سیاہ تین پاؤ، سوئے دوسیر، زیرہ سفید ایک سیر، اجوائن دیسی ۲ سیر، ڈیڑھ سیر پانی، پچاس سیر بدستور تیس سیر عرق کشید کریں اور کافور چھ ماشہ، تھانمول تولہ، کارڈوڈیہ سیر، یکٹی فائیڈ دو تولہ مل کر کے شامل عرق کریں۔

مقدار خوراک: عمر کی مناسبت سے۔

فوائد: جملہ امراض معدہ میں مجرب ہے۔

چٹکی: اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر ۴ سیر،

زعفران ۱ ماشہ، پودینہ ۱ تولہ، بادیان ۱ تولہ،

الاچی کلاں ۱ تولہ، فلفل گرد ۶ ماشہ، چینی برابر۔

خوراک: چٹکی بھر چو غرقہ میں دیں۔

فوائد: جملہ امراض معدہ میں انتہائی مفید ہے۔

حب مسکن: اجزاء و ترکیب ساخت: سوڈا سلی سلاس ۲ تولہ، فینٹین ۱ تولہ، سورنجان تلخ ۶ ماشہ

جوہر لوبان ۶ ماشہ، بیش مدبر ۶ ماشہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: فینٹین ۲ تولہ۔

ورد غائب: کیفین ۱ تولہ، پوٹاسی برومائیڈ ۶ ماشہ

نشاستہ ۴ تولہ، گیر و اماشہ، الاچی سفید دانہ ۳ ماشہ۔

خوراک: ۲ ماشہ، ہمراہ نیم گرم دودھ، یا نیم گرم آب۔

برائے کھانسی خشک: اجزاء و ترکیب ساخت: ہیلہ زرد

رب السوس، شکر تیغال، مغز بادام مکہ چینی، ہوزن متہ میں

رکھ چوسیں۔

غذا ہضم: اجزاء و ترکیب ساخت: چھال سنگترہ ۳ تولہ

سوڈا بائیرکارب ۶ تولہ، نمک سیاہ ۱ تولہ

فلفل سیاہ ۲ تولہ، ٹاٹری ۱ تولہ، دانہ سرخ ۳ تولہ، بگھاں ۶

ماشہ، الاچی سفید ۱ تولہ، ست پودینہ ۶ ماشہ، ہینگ ۳ ماشہ

خوراک: چٹکی بھر کھائیں۔

حکیم خورشید احمد ولد ملک شہادت خان
چک منبر ج ۱۵۱ ڈاک خانہ امین پور بنگلہ
تحصیل منیوٹ ضلع جھنگ

محررات

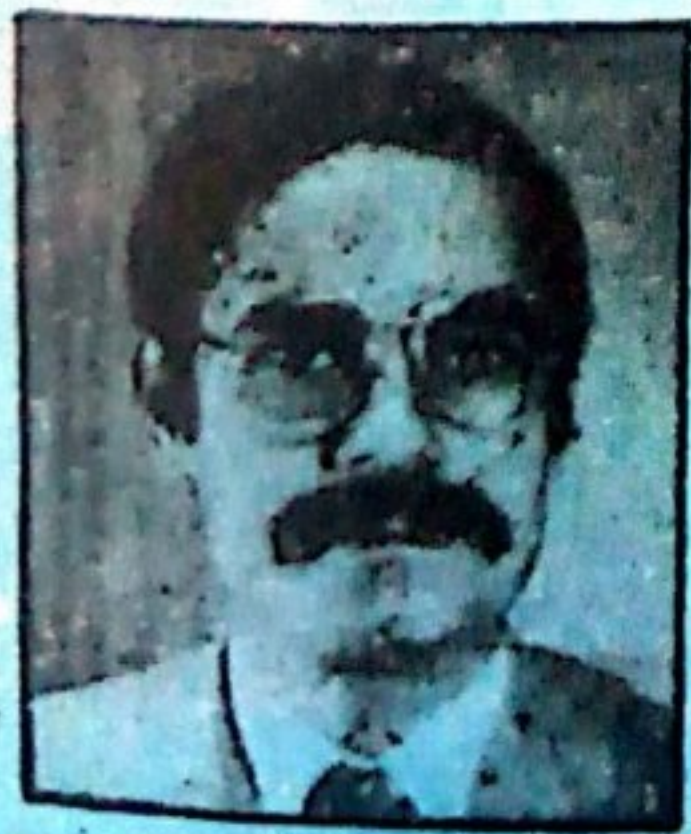
جبت مغلظ: اجزاء و ترکیب ساخت، مازو مدہ برچار ماش
برگ بھنگ چھ ماشہ۔ بزرالینچ چھ ماشہ۔ کچنال چھ ماشہ زردی
بیضہ مرغ دو عدد، سلاجیت چھ ماشہ۔ کشتہ فولاد تین ماشہ
جوب بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام ہمراہ شیر نیم گرم۔
فوائد: مقوی باہ، مغلظ۔ جریان احتلام و سرعت میں
مفید ہیں۔

معجون مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت، مرتبہ آملہ بنارسی
مرتبہ ہریڑ کابلی۔ مرتبہ سیب، مرتبہ بھی
ہر ایک ایک پاؤ۔ الاچی خورد ڈھائی تولہ۔ طباشیر ڈھائی
تولہ۔ روغن بادام چھ تولہ۔ ورق نقرہ ساٹھ عدد۔ ورق طلا
تیس عدد بطریق معروف معجون تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ
فوائد: مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔

نوٹ: ورق طلا سردیوں میں تیس عدد ڈالیں اور گرمیوں
میں ۱۵ عدد۔

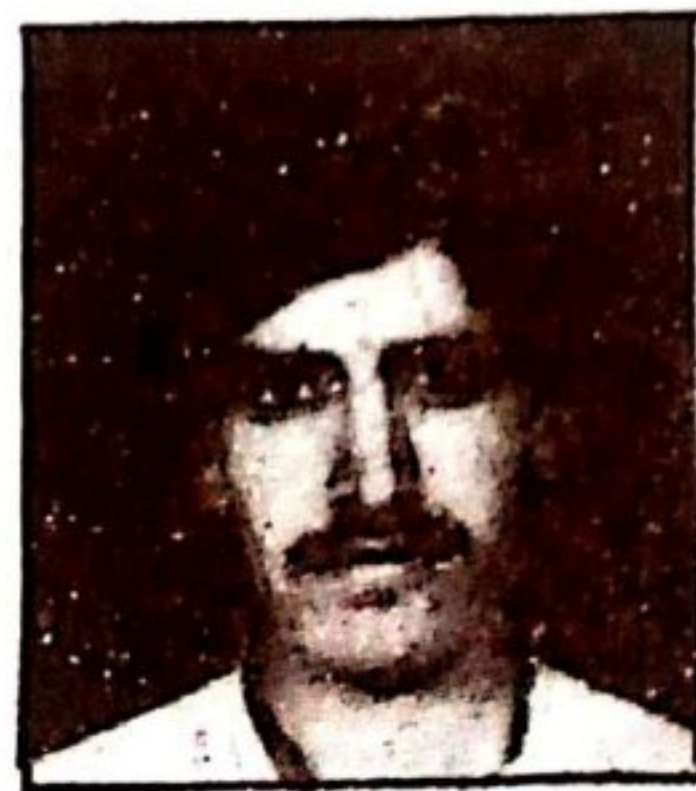


حکیم نصیر احمد شاکر

آپ تحصیل حافظ آباد
کے گاؤں مانگٹ اوچا میں
۱۵ نومبر ۱۹۵۰ء کو پیدا

اکسیر الامراض: (روغن برقی) کا فور ۲ تولہ۔ ست اجوائن
اتولہ۔ ست پودینہ اتولہ۔ تارپین اتولہ
کاربالک ۳ ماشہ۔ پنچر کارڈ کو ایک ڈرام۔

خوداک: ۲ قطرہ ۲ بار ہمراہ پیتا ہے۔
فوائد: مسکن۔ مخدر۔ کاسبریا۔ دافع تشنج۔ دافع بخار
ادجاء۔ اعصاب۔ زخم۔ درد شکم۔ بدہمی۔ ہیضہ۔ اسہال
مروڑ۔ تپ محرکہ۔ معرق و ربحار۔ ذائل۔ پرائی و کالی کھانسی
درد دانت۔ درد سر۔ شقیقہ۔ احتلام، سیلان میں مفید ہے



حکیم خورشید احمد

آپ ۲ جنوری ۱۹۴۰ء
کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کی بعد ازاں

گورنمنٹ ہائی سکول چک ۲۳۷ ضلع جھنگ سے ۱۹۴۶ء
میں میٹرک کا امتحان نمایاں حیثیت سے پاس کیا۔

آپ فطری طور پر شعبہ طب کی طرف مائل تھے چنانچہ
دکھی انسانیت کی خدمت کو نصب العین بنا کر بڑھ طبہ کالج
میں داخلہ لیا پھر جامعہ طبہ اسلامیہ کالج فیصل آباد میں داخل
ہو کر ۱۹۸۲ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل
کی۔ پھر عملی مطب کیلئے فیصل آباد میں حکیم ظہور احمد بھٹنا سے
استفادہ کیا اور عملی مطب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل
کی۔ اس دوران حکیم اجمل خان کے پوتے حکیم غلام نبی احمد
کے مطب سے بھی استفادہ کیا۔

بعد ازاں عملی مطب کی صورت میں خدمتِ خلق میں
مصروف ہوئے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گودا گھیکو اراکلو
کفسوڈین: چینی آدھ کلو، بسوم کلپا (ایفیڈرین) دو تولہ
 فلفل سیاہ تین تولہ۔ جملہ ادویہ یکجان کر کے برتن کو تین دن
 دھوپ میں رکھیں بعد ازاں پندرہ دن تک بھوسی میں بادیں
 پھر نکال کر چھان پُن کر استعمال میں لائیں۔
 مقدار خوراک: دو چمچ بڑے صبح و شام۔
 فوائد: سینے کے جملہ امراض کھانسی نزلہ، زکام، بلغم کی
 زیادتی دمر وغیرہ میں مفید ہے۔



حکیم پروفیسر سید محمد جمال شاہ بخاری

آپ کا تعلق سرزمین
 کشمیر کے معروف علمی، ادبی

اور طبی سادات گھرانے سے ہے۔ آپ ۱۹۵۸ء کو پیدا
 ہوئے۔ ابتدائی تعلیم اپنے والد محترم مفتی اعظم پیر سید مفتی
 محمد حسین شاہ صاحب فاضل دیوبند و دہلی سے حاصل کی
 ۱۹۷۵ء میں گورنمنٹ اسلامیہ ہائی سکول جھنگ سے میٹرک
 پاس کیا۔ خدمت خلق کا جذبہ شروع ہی سے بدرجہ اتم موجود تھا
 اس ارادہ سے طبیہ کالج لاہور میں داخل ہو کر چار سالہ کورس فاضل
 طب و البحر احت امتیازی نمبروں سے پاس کیا۔ دوران تعلیم
 اپنی قابلیت کی بناء پر گولڈ میڈل اور اعزازی اسناد حاصل
 کیں اور دوران تعلیم سٹوڈنٹس طبی کونسل پاکستان کے
 سرگرم کونسلر رہے۔

قومی طبی کونسل پاکستان سے طب میں کوالیفائیڈ ہونے
 کے بعد رجسٹریشن سرٹیفکیٹ درجہ اول میں حاصل کیا۔ پنجاب
 فارمیسی کونسل لاہور سے ڈسپنسری کیٹگری کی سند حاصل

ہوئے۔ پرائمری تعلیم ابتدائی طور پر حاصل کی ایم بی ہائی سکول
 حافظ آباد سے میٹرک کا امتحان پاس کرنے کے بعد لاہور سے
 ڈی ایم پی ڈپلومہ حاصل کر کے ۱۹۷۶ء میں ربوہ طبیہ کالج
 میں داخلہ لیا بعد ازاں طبیہ اسلامیہ فاضل آباد میں منتقل ہو کر
 تعلیم مکمل کی اور فاضل الطب و البحر احت کی سند حاصل کر کے
 ربوہ میں ساجد دواخانہ کے نام سے عملی مطب شروع کیا۔

حکیم نصیر احمد تنویر لد حکیم میاں محمد فیروز
 ساجد دواخانہ ربوہ۔ ضلع جھنگ

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم جامن دو تولہ۔
 شوگر کنٹرول: گڑ مار بوٹی دو تولہ۔ موصلی سفید دو تولہ۔
 زنجبیل دو تولہ۔ کشتہ نقرہ چھ ماشہ۔ کشتہ فولاد چھ ماشہ۔
 تمام ادویہ کا علیحدہ علیحدہ سفوف کر کے باورن ملا لیں۔ اور
 آب گریہ سے سختی بلغم کر کے حب بخودی تیار کر لیں۔
 مقدار خوراک: دو گولی صبح قبل ناشتہ دو گولی رات ہمراہ
 آب تازہ۔

فوائد: سلسل البول اور ذیابیطس میں مفید ہے۔
 اجزاء و ترکیب ساخت: رائی، ہلیہ سیاہ
گیسٹو لیکس: بریاں (در روغن ارنڈ) سہاگہ بریاں،
 برگ سناہ، مغز کھنجرہ، اجوائن دیسی، فلفل سیاہ، سفید
 نمک۔ نمک سیاہ، نوشادر، کشتہ سنکھ، سوڈا بائیکارب
 ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔ بیٹنگ بریاں اتولہ جملہ ادویہ سفوف
 بنا کر باہم کر لیں۔

مقدار خوراک: چار ماشہ دن میں تین مرتبہ۔
 فوائد: جملہ امراض معدہ خصوصاً تیخیر معدہ میں مفید ہے۔

رہتے ہیں۔ آپ کی تفسیر سورۃ فاتحہ مسئلہ تقدیر، فضائل و نوافل شب قدر و احادیث نبویؐ تفسیر سورۃ فاتحہ، قصہ یوسفؑ، علم جفر اور سیارگان پر تصانیف منصفہ شہود پر ہم بھی ہیں۔ فیضانِ اہل کے نام سے عملیات و ظائف کی کتاب زیرِ طبع ہے۔ آپ کی علمی اور فنی خدمات کی بنا پر آپ کو پنجاب طبیہ کالج جھنگ کا پرنسپل مقرر کیا گیا جہاں آپ فنی طب کی تدریس اور عملی مطب کے ذریعے خدمتِ خلق میں

حکیم پروفیسر سید اہل شاہ بخاری
ولد حکیم سید مفتی محمد حسین شاہ بخاری
دہلی دواخانہ بازار لوہاراں جھنگ صدر

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: ترچہ، ترکہ، زیریں
پتھورن اہلی: بادیان، اجوائن دیسی، اجوائن خراسانی، الاچی
کلاں، الاچی خورد، دارچینی، قرنفل، چیتا، سنار مکی، فلفل سیاہ
ہلیلہ سیاہ، نوشادر، کلونجی، گل سرخ، پستہ، ~~پستہ~~ زنجبیل
تیز پات، چہار نمک، ~~پستہ~~ فلفل دراز، پودینہ خشک
انار دانہ، زرخور، مغز کنول گٹہ، باؤ بڑنگ، سہاگہ بریاں، ہر ایک
پچیس گرام، ست بیہوں بارہ گرام، ست پودینہ ایک گرام جملہ
ادویہ سفوف بنا کر محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: تین گرام صبح و شام۔
فوائد: جملہ امراضِ معدہ و منصف جگر و معدہ میں دہلی دواخانہ
کا معمول مطب ہے۔

نوٹ: ۱۲ ادویہ 30-30 گرام پس نو
ایک کلو لوہا سفوف بنے گا۔

کی صحت و حفظان صحت کا سپیشل کورس اور ڈپلومہ ان
میڈیسن اینڈ سرجیکل پریکٹسز کا کورس امتیازی نمبروں سے پاس
کیا۔ عربی تعلیم کے لئے لاہور سے سند حاصل کی بعد ازاں
علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد سے عربی کی تعلیم اللسان
العربی اور انٹرمیڈیٹ عربی کا کورس اعلیٰ نمبروں سے پاس
کیا۔ طبی تعلیم حاصل کرنے کے بعد رانا آئی اینڈ جنرل ہسپتال جھنگ
میں عرصہ دراز تک عملی تعلیم علاج معالجہ کی خصوصی تربیت کیساتھ
ساتھ اپریشن ٹھیٹر اور ڈسپنسری میں نہایت محنت لگن سے
سرگرم عمل رہے۔

چونکہ آپ کو بچپن سے مذہبی اور دینی علوم سے
گہرا لگاؤ رہا اسلئے تمام فقہ، احادیث، تفاسیر کی کتب کا
مطالعہ کیا۔ عملیات و ظائف کے عامل باعمل ہیں روحانی سلسلہ
کے اعتبار سے حضرت پیر مہر علی شاہ صاحبؒ سے تعلق ہے۔
علم طب، علم ہندسہ، علم جفر وغیرہ میں خاص مہارت رکھتے
ہیں۔ فلاحی، قومی اور ملی امور میں خصوصی دلچسپی رکھتے ہیں آپ
دارالافتاویٰ پاکستان کے نائب مفتی موقر عالم اسلامی ضلع جھنگ
کے معاون سیکرٹری پاکستان یونگ طبی کونسل کے معاون سیکرٹری
اسلامک میڈیسن ریسرچ کونسل پاکستان کے رکن۔ پاکستان
طبی کانفرنس ضلع جھنگ کے ضلعی کونسلر انجمنِ نو بہا لان ملت کے
سیکرٹری فنانس، حلقہ احباب ذوق کے سیکرٹری، مہمان کشمیر
کے رکن۔ پاکستان یوتھ ویلفیئر آرگنائزیشن کے رکن پاپولیشن
ویلفیئر ڈویژن حکومت پاکستان پروگرام زچہ بچہ صحت حکیم پراجیکٹ
کے جھنگ میں بطور ایرو یا حکیم انچارج اور سول ہسپتال گوجرہ میں
بطور طب آفیسر اور بازار لوہاراں جھنگ میں فنی اور خدمت
انسانیت کے جذبہ سے سرشار ہو کر عوام الناس کا جسمانی
روحانی ہر دو طریق سے کامیاب علاج معالجہ ملی و علاقائی
رسائل، اخبارات میں آپ کے اکثر مضامین شائع ہوتے

کرمی: اجزاء و ترکیب ساخت: پارہ مصفے گندھک
آملہ سار مصفے، نو شادر ٹھیکری، قلعی مصفے ہر ایک
۵ گرام۔ قلعی شورہ ۱۰ گرام (کل ۵ اجزاء)۔

پہلے قلعی پارہ کا گٹکا تیار کریں۔ یہ نسخہ تودر اصل کشتہ
مرگانک کلہ ہے۔ لیکن خام حالت میں میرے تجربے میں ہر قسم
کے کیردوں کے لئے مفید ہے۔ ایک ایک گرام کے کیپسول میں
بھر لیں۔ رات کو سوتے وقت خوب شیرینی کھلا کر ایک آم کیپسول
کھلا دیں۔ ورنہ انٹریوں میں مادہ متعفن ہو کر ٹائیفائیڈ کا خطرہ
پیدا ہو جائیگا۔ لیکن جلاب و غذا سے پرہیز کریں۔ کیونکہ یہ خوراک
پارہ کے منافی ہے۔

عرق النساء: اجزاء و ترکیب ساخت: کچھ مدبرہ بیگٹا

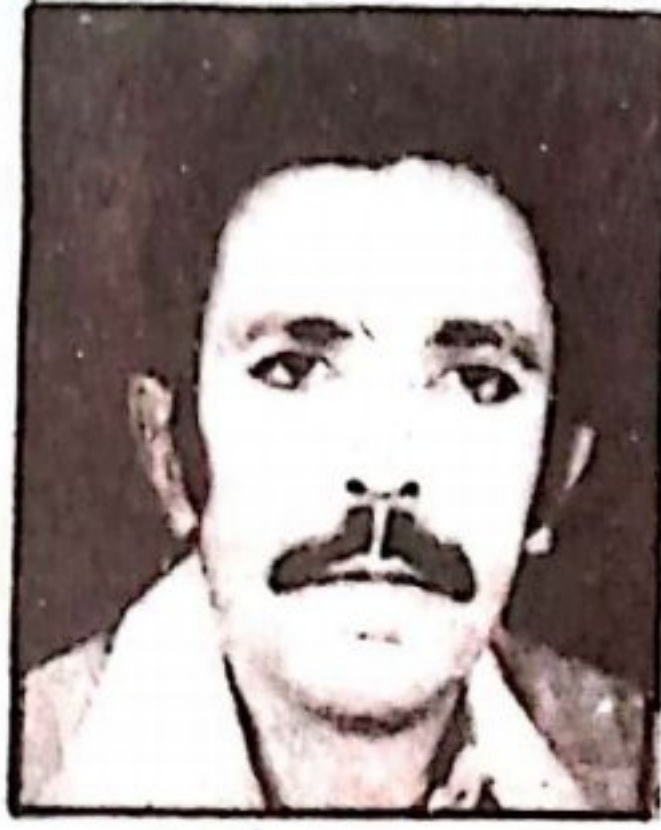
گوگل مصفے تینوں ہوزن۔ تیل تل بقدر ضرورت آٹا خیر بقدر
ضرورت (کل ۵ اجزاء)

پہلی تینوں ادویہ کو ملا کر گولہ بنائیں اور گندم کے خمیر کا
دو دو انگلی پپ کریں۔ تیل تل کو گرم ہونے پر بذریعہ ڈول جنتر
اس تیل میں پکائیں۔ تاکہ گولہ پینہ سے میں نہ لگے۔ آٹا کے سرخ
ہونے پر گولے کو نکال کر گرم حالت میں توڑ کر ادویہ نکال
لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر گولہ نہیں ٹوٹے گا۔ اب حبوب بخودی بنا کر
رکھ لیں۔ ایک گولی دو پہر اور ایک رات سوتے وقت ہمراہ شیر
گرم نیم گرم روغن زیتون دو چمچ ملائے ہوئے سے دیں انشاء اللہ
ایک ہفتہ میں مکمل آرام۔

نکسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: بجیٹہ سفوف ۵-۵ گرام
صبح۔ دو پہر۔ شام ہمراہ شربت انجبار دیں انشاء اللہ

ایک ہفتہ میں نکسیر کا مکمل طور پر قلع قمع۔
نکسیر کی زیادتی کے وقت اونٹ کے بال جلا کر بطور سوار
لیں فوری طور پر نکسیر رک جائے گی۔

حکیم محمد نواز



آپ ۲ مئی ۱۹۲۲ کو
ایک فقیر منش، علمی پٹھان گھرانے
میں پیدا ہوئے۔ آباؤ اجداد غزنی

سلطان محمود غزنوی کے ساتھ آئے اور بعد میں یہیں کی سکونت
اختیار کی۔ میٹرک کا امتحان ہائی سکول ٹمن سے ۱۹۵۷ء میں
امتیازی نمبروں کے ساتھ پاس کیا۔ جس کے بعد اپنے ماموں
محمد عثمان صاحب اور جناب حکیم عبدالرحیم صاحب ریسرل اعظم
میانوالی کے ایمار پر ڈاکٹری کی بجائے طب اسلامی کو ترجیح
دیتے ہوئے طبیہ کالج انجمن حمایت اسلام میں داخلہ لیا۔ ۱۹۶۰
میں کالج سے سند فراغت حاصل کی۔ کالج سے فراغت کے بعد
جناب الحاج حکیم عبدالرحمان صاحب ہاشمی کے ہاں طبی تشخص
کے ساتھ ساتھ درس قرآن و حدیث بھی حاصل کیا۔ ان کے
بعد جناب محترم حکیم حافظ عبدالمجید صاحب نابینا بی اے مرحوم
سے طبی تشخص و تجویز کے مرحلے پر عبور حاصل کیا۔ ۱۹۶۳ء میں
پنجند میں اپنی طبی پریکٹس شروع کر دی بعد میں ڈسپنسر کورس
میں داخلہ لے لیا۔ ڈسپنسر کورس کے بعد ذاتی مطب کیساتھ
ساتھ سرورس بھی شروع کر دی اور ۱۹۶۹ء کے بعد سے بطور
ڈسپنسر انچارج اور ہر طرح سے دکھی انسانیت کی خدمت سر انجام
دے رہے ہیں۔

حکیم محمد نواز ولد حاجی فیروز الدین خان بابا
میانوالی روڈ۔ محمد آباد تحصیل تلہ گنگ ضلع حوال

محررات

نئی ڈگری حاصل کی۔ ۲۰ اور اسی کے ساتھ ہی جناب حکیم سید نصیر شاہ صاحب خلیفہ دربار موہڑہ شریف کوہ مری سے طب کی تعلیم بھی حاصل کی۔
راولپنڈی سے فاضل الطبہ البحر است کی سند حاصل کر کے غرض مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی کے لئے گونا گویا خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم راجہ محمد نواز ولد راجہ فیروز خان
قصر الشفاء میڈیکل کونسل ہسپتال سنٹر راجہ مارکیٹ چکوال

محرمات

کشتہ شکرگف: اجزاء و ترکیب ساخت: شکرگف سالم ڈلی، اتولہ، لونگ، اتولہ، جانیٹل، اتولہ، جلوتری، اتولہ، بھلاوے، ایک پاؤ، روغن کنجد، اپاؤ، مالکنگنی، اپاؤ، شہد فلیس، اپاؤ۔
لونگ، جیفیل، جلوتری، تینوں کو کوٹ کر باریک کر لیں۔ اس کے بعد ایک کڑا ہی لے کر اس میں نصف بھلاوے ڈال کر اوپر نصف مالکنگنی ڈال دیں۔ اسکے بعد اس کے اوپر پسا ہوا (لونگ، جیفیل، جلوتری) نصف ڈال دیں اور درمیان میں شکرگف کی ڈلی رکھ کر بقیہ لونگ، جیفیل اور جلوتری ڈال دیں اور پھر بقیہ مالکنگنی اور پھر بھلاوے ڈال کر اوپر آہستہ سے روغن کنجد اور شہد ڈال دیں۔ اس کے بعد کڑا ہی کے نیچے آگ جلا لیں۔ دوا کے اندر بھی آگ لگ جائے گی۔ جب تمام اجزاء جل جائیں۔ تو دوا کو نیچے الٹ دیں۔ اور شکرگف اٹھالیں اور پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۲ چادول سے ایک رتی تک حسبِ عمر و برداشت

مرہم سبز: اجزاء و ترکیب ساخت: نیلا تھو تھا سفوف ۱۰ گرام، زہک آکسائیڈ ۱۲ گرام، ایسڈ کاربائک ۲ ڈرام، ویزلین ۲ کلو، تمام اجزاء یکے بعد دیگرے ملا لیں۔
مرہم سیاہ: مرہہ سنگ ۵ گرام، نیلا تھو تھا ۱۰ گرام، گندہ بیروزہ ۱۰ گرام، رال ۲۰ گرام، روغن بنولہ ۲۵ گرام، بطریق معروف تیار کریں۔ پھوڑے کو پکانے پھوڑے کو خشک کرنے میں لاثانی ہے۔

سفوف ہاضم: اجزاء و ترکیب ساخت: تر پھلہ، ترکہ، ہرہ، سفوف تیار کریں۔ خوراک ایک تا ۳ گرام، مقوی معدہ، ہاضم کا سرریاح ہے۔ تقویت معدہ اور اشتہاء کے لئے بے نظیر ہے۔
آب سلفر: اجزاء و ترکیب ساخت: گندہک آملہ سار، کو ملا کر مٹی کے برتن میں آگ پر گرم کریں حتیٰ کہ نصف رہ جائے بعد اُنتھار لیں۔ بطور مالش و خوراک اپنی صوابدیکہ مطابق استعمال کریں۔ خوراک پانچ سے دس قطرے پانی میں ملا کر ہمراہ شیر صبح و شام بہترین مصفے خون اور فارش کے لئے مفید ہے۔



حکیم راجہ محمد نواز

آپ ۱۵ مارچ ۱۹۴۶ء کو تحصیل و ضلع چکوال میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد ۱۹۶۳ء میں اسلامیہ ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا پھر گورنمنٹ کالج چکوال سے ۱۹۶۸ء میں بی اے



حکیم محمد اسلم ضیاء

آپ نے ابتدائی دینی
و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل
کی۔ دس سال کی عمر میں حکیم

مولوی سید امیر صاحب فاضل دیوبند اور فاضل طب و اجرائی
اجمل طبیہ کالج دہلی اور موضع ڈلوال تحصیل پنڈدادنخان کی مسجد
خواجگان میں درس نظامی کے صدر مدرس، جو مدرسہ مذکور
کی اعانت بلکہ کفالت کیلئے جزوقتی طبی پریکٹس بھی کرتے
تھے۔ کے حضور زانوئے قلمبند تہہ کیا۔ اور تین چار سال تک
فارسی درسی کتب اور صرف و نحو کے علاوہ قانوجی، میزان طب
اور رباعیات طب یوسفی سبقا پڑھیں۔ پھر کچھ عرصہ خاندانی
طیب جناب حکیم قاضی حبیب الرحمن صاحب پنڈدادنخان
سے دوا سازی وغیرہ طبی امور میں استفادہ کیا۔ اور شخص
تجویز میں راہنمائی حاصل کی۔

۱۹۴۸ء میں دارالعلوم عالمیہ مشرقی طب جدید شاہدہ
سے شمسُ الاطباء اور ۱۹۵۶ء میں لاہور طبیہ کالج سے حکیم عازق
کے امتحان پاس کئے۔ آپ ایک طویل عرصہ سے اس فن شریف
کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔ آپ طب اسلامی کے
بہت بڑے علمبردار اور ایک ماہر طبیب کی حیثیت سے جانے
جاتے ہیں۔

حکیم محمد اسلم ضیاء ولد حکیم مولوی عبد الرحمن
بینظیر دواخانہ۔ قادری مارکیٹ چکوال،

محررات

یکسول میں بند کر کے صبح و شام دیں۔ نہار مٹہ نہ دیں۔ ٹھنڈے
پانی اور ٹھنڈی اشیاء سے پرہیز کریں۔ فاج، لقوہ اور نمونیا
نکلیے مجرب ہے۔

پروہیز: جب پسینہ آئے تو ہوا قطعی نہ لگنے دیں اور پسینہ
تولیہ سے خشک کرتے رہیں فاج اور لقوہ کے لئے ساتھ
مندرجہ ذیل مالش استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: حبفل ۲، تولے جلیوڑی
نسختہ مالش: ۲ تولے۔ واسوس ۲ تولے۔ بالنگنی ۲، تولے
دارچینی ۲ تولے۔ بونگ ۲ تولے۔ ناگ کیسر ۲ تولے۔ جریل ایک
شنگرف ایک تولہ۔ مرغی کے انڈوں کی زردی ۳ درجن۔
روغن کنجد ۳ پاؤ۔

انڈوں کی زردی اور شنگرف کے علاوہ تمام اشیاء کو
۵ سیر پانی میں ڈال دیں اور آگ پر چڑھائیں اور جب اتنا خشک
ہو جائے کہ پھوڑنے سے پُ سیر پانی نکل آئے۔ تو نیچے آتار لیں
اس کے بعد حاصل شدہ پانی میں روغن کنجد ڈال کر آگ پر رکھیں
اور آہستہ آہستہ پانی آگ پر جلاں یہاں تک کہ تمام پانی خشک
ہو جائے اور صرف روغن کنجد رہ جائے۔ اس کے بعد انڈوں کی
زردی کو تو اوپر ڈال دیں اور نیچے آگ جلاں۔ اور شنگرف کو
پیس کر اوپر ڈالتے جائیں اور بطریق معروف تیل نکالیں اس کے
بعد حاصل شدہ روغن کنجد اور روغن بیضہ کو ملا لیں مالش تیار ہے
ترکیب استعمال: روزانہ تھوڑا سا تیل بیکر متاثرہ حصہ پر
مالش کریں۔ دوران مالش ٹھنڈے پانی کا استعمال بالکل نہ کریں
لقوہ اور فاج کے لئے اکسیری مالش ہے۔

اتاریں اور نخل خشک ہو جانے پر باریک چس لیں اب اس میں سے اتولہ لیکر دس تولہ روغن کبجد میں مل کر کے مغلوج حقہ پر مالش کیا کریں۔ مگر پہلے ایک دو ہفتے ماہی غسل پلانے سے بعد مالش شروع کریں۔

غذا میں پہلے چند روز صرف ماہی غسل اور پھر شوربہ چھلکا رکھیں۔ زردی پھنہ مرغ یخنی۔ تیترو بیٹر پلایا کریں۔ پڑھیز : جلد ترش ٹھنڈی۔ بادی اور ثقیل اشیاء ٹھنڈی پانی سے غسل، سردی، سرد ہوا۔ مرطوب بستر و ادوس میں لیٹنے سے اجتناب برتیں۔

کشتہ حجر الہود : اجزاء و ترکیب ساخت : حجر الہود ۱ تولہ

سنگ سرماسی ۳ تولہ، سنگ لاجورد ۳ تولہ، سنگ اسخ ۴ تولہ، سنگ مقناطیس ۵ تولہ سب کو شیرہ گھیکو اور ایک پاؤ میں کھل کر کے ٹکیہ کوزہ گلی میں گلیکت کر کے باغ سیرا پولوں کی آگ دیں۔ سرد ہو چکے تو نکال کر ایک پاؤ شیرہ گھیکو اسے پھر کھل کر کے حسب سابق آگ دیں۔ اور تکرار عمل سے دس آگ پوری کریں اور پیسکر محفوظ رکھیں۔

استعمال : بقدر ۲ تا ۴ رتی بدرقہ مناسبہ سے دیں۔ فوائد : ریگ و پتھری گردہ میں اکسیر ہے۔ عموماً ایک دو ہی خوراک سے پتھری خارج ہو کر درد گردہ حصائی سے مستقلاً نجات مل جاتی ہے۔

اکسیر ذیابیطس : اجزاء و ترکیب ساخت : سم الفار سفید ۱ تولہ، رس پیٹھ ۲ سیر میں نرم آبخ پر

پکا میں عرق جذب ہو جائے تو سم الفار پیسکر رکھ لیں۔ استعمال : ۱ تا ۲ چاول بعد ناشتہ مکھن یا بالائی میں رکھیں اور کھلائیں اور عصر کو گڑ مار بوٹی ۳ ماشہ، گلو سبز ۶ ماشہ کا گھوٹہ پُن پھانکر گرمیوں میں یونہی اور سرما میں نیم گرم پلائیں۔

فوائد : ذیابیطس مع ضعف باہ و ضعف اعصاب میں حید

برائے فالج و لقوہ : (۱) حب منقعی دماغ : اجزاء و ترکیب ساخت : زراوند مدحرج ۱ تاج با پھر، اسارون، حب بلسان، پنج، عود بلسان، غارلقون سفید شحم خنظل ہر ایک ساڑھے دس ماشہ، ایلو اسارٹھے سترہ ماشہ، انقیون بسفاج، فستقی ہر ایک پونے دو تولہ، سب کو کوٹ چھانکر پانی سے خوب بنالیں۔

استعمال : ہر آٹھویں دن مریض کو ۳ تا ۵ ماشہ رات کو نیم گرم پانی سے کھلایا کریں؟

فوائد : بلغمی سودائے محرق اور اخلاط فاسدہ کو براہ اسہال خارج کرتی ہے عوارض دماغی و اعصابی فالج، لقوہ، سرم سدرد و داربے خوابی، سبات کا بوس، بخون و صرع میں مفید و موثر ہے۔

حب اکسیر فالج : اجزاء و ترکیب ساخت : کچلہ ہفتہ بھر مناک زمین میں دفن رکھ کر نکالیں اور دھو کر پتہ و تشر دور کر کے ہوزن فلفل سیاہ ملا کر حسب معرفت حب بقدر فلفل سیاہ بنالیں اگر دس ادراک سے ایک دو دن کھل کر کے خوب بنالیں۔ تو مفید تر ہوگی۔

استعمال : ایک گولی صبح و شام نیم گرم پانی یا بدرقہ مناسبہ سے دیا کریں۔

فوائد : فالج و لقوہ و استرخامیں اکسیر ہے۔

حب لقوہ : اجزاء و ترکیب ساخت : قشر پیٹھ، سفوف ۳ تولہ، قند سیاہ ۲ تولہ حب بقدر بخود بنالیں۔

استعمال : ایک گولی صبح و شام بعد طعام پانی سے کھلایا کریں۔ فوائد : لقوہ میں خصوصی مجربات سے ہے۔

روغن مالش : اجزاء و ترکیب ساخت : مرز سیاہ رات کو اتنے پانی، جہیں ڈوب جائے، تر رکھیں۔ صبح پانی سے نکال کر سائے میں نیم خشک کر کے چھلکا

تعلیم سے فارغ ہو کر ۱۹۵۰ء

میں مڈل کا امتحان پاس کیا۔ ۱۹۵۱ء میں جے وی کا امتحان پاس کر کے محکمہ تعلیم سے وابستہ ہوئے۔ علاقہ میں علاج معالجہ کی سہولیات کے فقدان نے خدمتِ خلقی کا جذبہ پیدا کیا اور طبی تعلیم کی طرف راغب ہوئے اور دور دراز علاقوں کے طلبہ سے فنِ طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ مسیح الملک طبیہ کالج سے وابستہ رہے اور رجسٹریشن ایکٹ کے ذریعے رجسٹرڈ ہو کر عملی مطب کے ذریعے خدمتِ خلقی میں مصروف ہوئے

حکیم محمد عارف ولد الشہ دین
بمقام غازیال براہ ملہال مغلاں تحصیل و ضلع چکوال

محررات

اکسیر امراض دماغ: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ہرڑ زرد، پوست ہرڑ سیاہ، پوست ہرڑ کابی، پوست بہیرہ، پوست آملہ ہوزن پاپیخ پاتخ تولے روغن زرد، حسب ضرورت میں چرب کر لیں اور شہد تین گنا میں ملا کر ورقِ نقہ کا اضافہ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ماہ کے بعد استعمال کریں دو تولہ ہمراہ شیر
فوائد: امراض دماغ میں مفید و مجرب ہے۔

اکسیر معدہ و جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سیاہ، دھائی تولہ، مصبر پاتخ تولہ، سہاگہ سوا تولہ، اجوائن خراسانی ڈھائی تولہ، باریک سفوف کر کے گودہ گھیکواریں جو ب بقدرِ نخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ارگولی بوقتِ شب۔

فوائد: امراض معدہ و جگر میں مفید ہے۔

مفید ہے۔

نوٹ: ذیابیطس حار میں نہ دیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گڑ مار بوٹی، بساۓ
حب ذیابیطس: خشک شدہ اتولہ، افیون ۶، ماشہ، کشتہ
فولاد ۲، تولہ، مغز خستہ جامن ۸، تولہ، حب نخودی بنالیں۔

استعمال: آتا گولی مکھن یا دودھ سے کھلائیں۔
فوائد: چند روز میں شکر آنا موقوف ہو جاتا ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: شترمایہ اعرابی، اتولہ۔

حب مہری: زعفران اصلی ۳، ماشہ، مشک غائب ۴، رتی شہد
سے حب بقدرِ فلفل سیاہ بنالیں۔

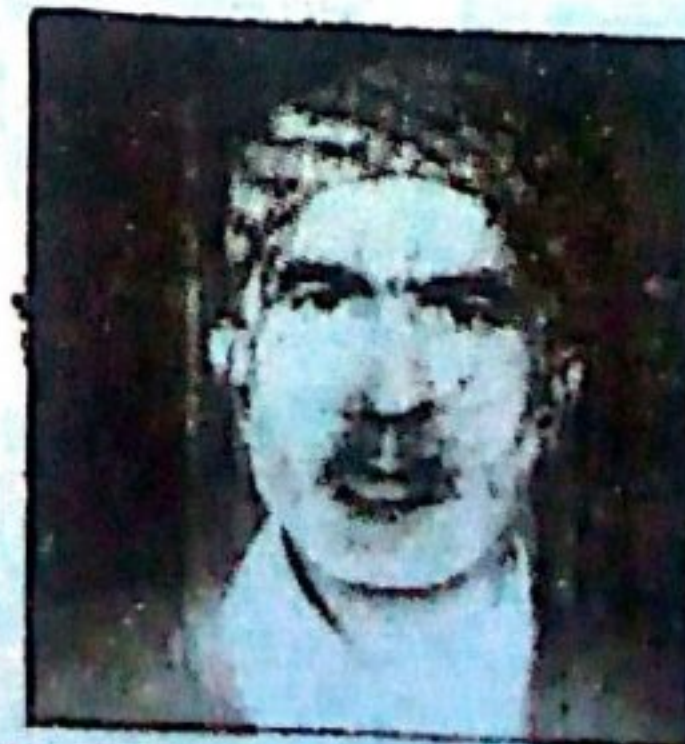
استعمال: رات کو ایک گولی دودھ سے کھلائیں۔
فوائد: پہلے ہی روز طوفانی انقلاب پیدا کر دیتی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: چاکو شیر پورہ
حب حافظ الحمل: و بساۓ خشک کردہ پیسکر حب نخودی
بنالیں۔

استعمال: آغاز حمل سے ایک گولی صبح و شام پانی سے کھلایا کریں
فوائد: عادت اسقاط و امٹھراہ زائل ہو کر بچہ صحت مند و سلامت
پیدا ہوگا۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

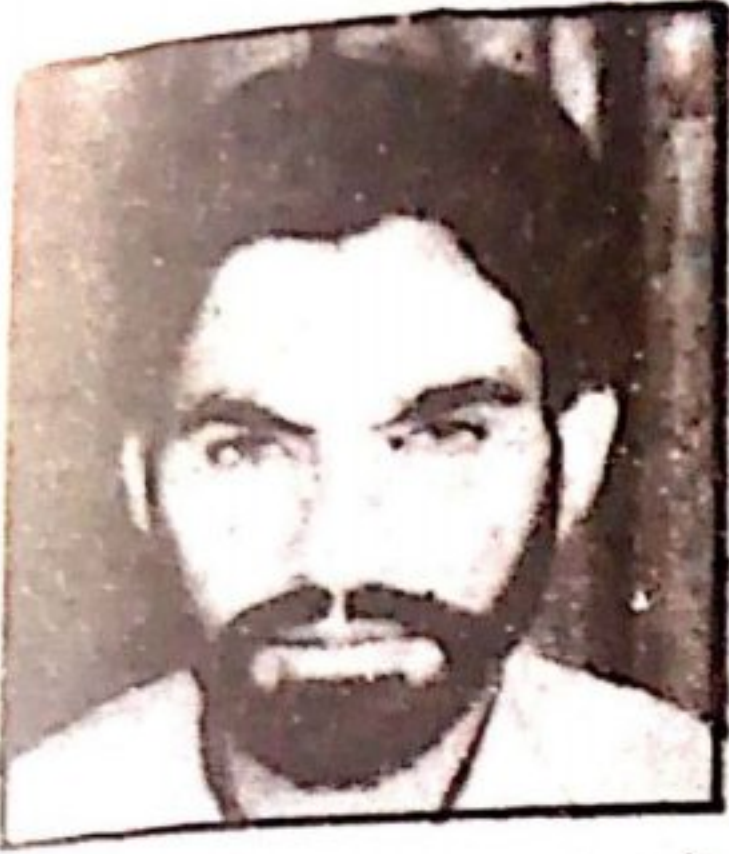
اجزاء و ترکیب ساخت: چاکو مقشر پوست
حب سوزاک: ریٹھ، ہوزن حب بقدرِ نخود بنالیں۔

استعمال: ایک گولی صبح و شام زلال حنا یا دودھ کی لستی سے
فوائد: سوزاک میں بیشال دوا ہے۔



حکیم محمد عارف

آپ اکتوبر ۱۹۳۳ء کو
پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی



حکیم راجہ افتیاز احمد جینجوہ

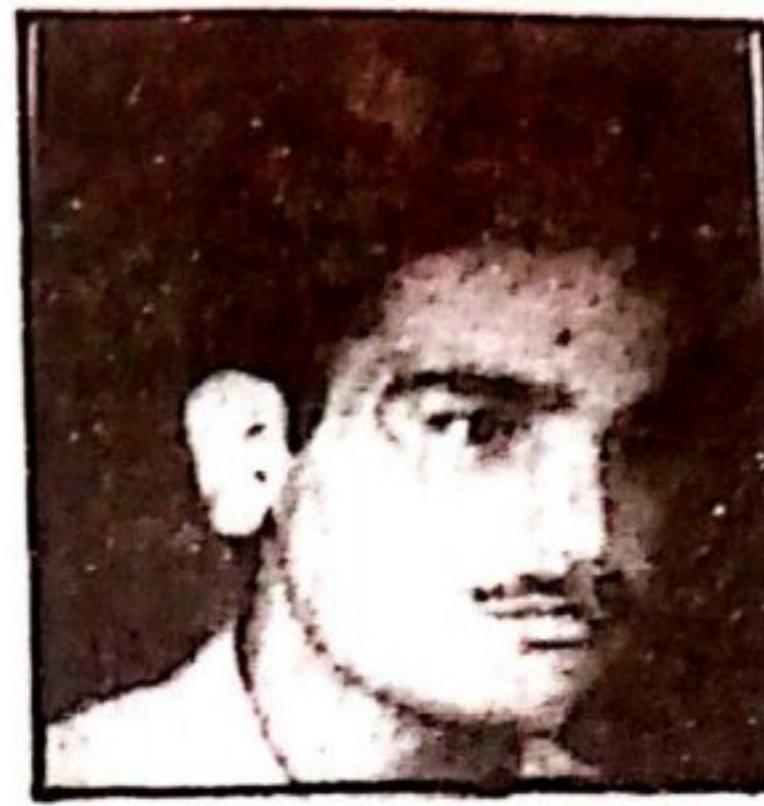
آپ کا تعلق علاقہ کے
معروف دینی و طبی گھرانہ سے

ہے۔ آپ ۱۹۵۶ء میں موضع پنڈی بارے حافظ آباد میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ مڈل سٹیف ایف اے تک حافظ آباد میں تدریس کا سلسلہ جاری رہا بعد میں اپنے دادا جان حکیم اکبر علی مرحوم کی وصیت پر طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ دوران تعلیم آپ ایک ہونہار محنتی طالب علم تھے آپ نے نصابی و غیر نصابی سرگرمیوں میں مختلف اعزازات حاصل کئے آپ طبیہ کالج میگزین کی ادارت کے فرائض بھی انجام دیتے ہیں آپ کے والد گرامی ایک مستند طبیب اور دارالعلوم چشتیہ نظامیہ منڈی سکھسکی کے مہتمم اور صدر مدرس کی حیثیت سے ممتاز مقام رکھتے ہیں۔ فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کرنے کے بعد ڈویژنل ہیڈ مکارٹر ہسپتال میں انچارج شعبہ طب یونانی کے عہدہ پر اپنے فرائض سرانجام دے رہے ہیں۔

حکیم راجہ افتیاز احمد جینجوہ ولد حکیم نذیر احمد جینجوہ
موضع پنڈی بارے تحصیل حافظ آباد ضلع

محررات

برائے جمی : اجزاء و ترکیب ساخت : پٹکڑی بریاں آدھا
پاؤ۔ نوٹ در آدھا پاؤ۔ قلمی شورہ آدھا پاؤ باریک سفوف بنالیں
مقدار خوراک : چار رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔
فوائد : ہر قسم کے بخار خصوصاً دہائی، بخار میں مفید ہے۔
سفوف ذیابیطس : اجزاء و ترکیب ساخت :



حکیم محمد عمر فاروق اعوان

آپ ۵ اکتوبر ۱۹۶۵ء
کوڈھوک دارائیں پیدا ہوئے
ابتدائی دینی و درسی تعلیم والد ماجد

کے زیر سایہ مدرسہ قاسم العلوم سے مکمل کر کے ۱۹۸۰ء میں میٹرک
کا امتحان ہائی سکول خوشاب سے پاس کیا۔ پھر مزید تعلیم کے لئے
لاہور آگئے۔ ۱۹۸۲ء میں جامع عثمانیہ سے درسی نظامی کے
ابتدائی دو سال مکمل کرنے کے بعد طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا
اور ۱۹۸۵ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی اور لاہور
میں ہی ایک دوا خانہ سے منسلک ہو گئے۔ دو سال عملی مطلب کا
تجربہ حاصل کرنے کے بعد جہلم میں میڈیکل ٹیکنیشن کا کورس پاس
کیا اور ۱۹۸۹ء میں اپنے آبائی گاؤں میں آکر والد محترم کی
زیر نگرانی عملی مطلب شروع کیا۔ دوران مطلب تعلیم کا سلسلہ جاری
رہا۔ بی اے کی تعلیم کے ساتھ ساتھ ہومیوپیتھک کی تعلیم بھی حاصل
کی۔ علاقہ میں آپ ایک پُر عزم نوجوان طبیب اور سماجی کارکن
کی حیثیت سے جانے جاتے ہیں جو ہمہ وقت خدمتِ خلق میں
مصرف ہیں۔

برائے وجع المفاصل : اجزاء و ترکیب ساخت : پوست
ہلیہ زرد، ایلوا۔ سورنجاں شیریں
سناہ کی ہر ایک پانچ پانچ تولہ۔ گودہ گھیکوار میں کھل کر کے
جسٹ بخودی بنالیں۔

مقدار خوراک : صبح دو پہر شام ایک گولی ہمراہ دودھ۔
فوائد : جملہ امراض مفاصلیہ میں مفید ہے۔

آگ پر رکھ کر قوام تیار کر کے سفوف شامل کر لیں معجون تیار ہے۔
 مقدار خوراک: چار ماشہ صبح و شام۔
 فوائد: حضرت پیر جماعت علی شاہؒ کے تبرکات میں سے
 ہے۔ سینے کا راز ہے۔ نزلہ و زکام میں مفید ہے۔



حکیم محمد فاضل شارق

آپ ۸ جون ۱۹۴۳ء کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی
 و درسی تعلیم سے فارغ ہو کر ۱۹۶۰ء

میں میٹرک کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ نامساعد حالات
 کے باوجود تعلیم کا سلسلہ جاری رکھا۔ اور بی اے کرنے کے
 بعد محکمہ تعلیم سے وابستہ ہو کر درس و تدریس کا شعبہ اختیار کیا
 پھر طب اسلامی کی طرف راغب ہوئے ۱۹۷۸ء میں طبہ کالج
 خوشاب سے فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی اور
 ذیشان دواخانہ کی بنیاد رکھی۔ اس طرح آپ ان دونوں
 پیشوں کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد فاضل شارق ولد ملک غلام علی
 بمقام اننگ ڈاک خانہ خاص تحصیل و ضلع خوشاب

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: سوف ۳ گرام
 سفوف ہاضم: آمہ بیس گرام۔ انار دانہ دس گرام۔ پودینہ
 خشک دس گرام۔ الائچی خورد ۱۰ گرام۔ زیرہ سفید دس گرام۔ نمک
 سو پندرہ دس گرام۔ کوزہ مصری ۲ سو گرام، معروف طریقہ سے سفوف
 بنائیں۔

خونجیاں۔ مازو۔ تخم کریملا۔ گڑ مار ہر ایک سفوف سازند
 سفید ۱۲ حصہ۔ فی سیون صبح۔ درپہر۔ شام پانی کے ساتھ کھلائیں
 اجوائن دیسی اکلو۔ اجوائن خراسانی اپاؤ۔ نمک سیاہ
 ریاحی: ۳ پاؤ پیسکر سفوف تیار کریں۔
 فوائد: محل کا سر ریاح۔ مسکن دار۔ مقوم۔ مفرح۔ بلغم ہونے کے
 علاوہ اختراق البول پر بھی مفید اثرات دیتی ہے۔
 نوٹ: مندرجہ بالا نسخہ جات میرے ذاتی ترتیب دیے ہوئے
 نسخہ ۱: ایک عسر رسیدہ طیب کا عطیہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بادام شیریں
 حب آواز کشاد: سات دانہ۔ مغز تخم کدو شیریں چھ ماشہ
 گوند بول بریاں چھ ماشہ۔ کثیرا بریاں چار ماشہ۔ تخم خشخاش نو ماشہ
 گلزار فارسی چار ماشہ۔ غناب و لاسی نو دانہ۔ رب السوس چار ماشہ
 تخم کتاں چھ ماشہ۔ ست گل چار ماشہ۔ زنجبیل نو ماشہ۔ موزہ منقہ پندرہ
 دانہ۔ نشاستہ نو ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں چار ماشہ۔ تخم منقہ چھ ماشہ
 سب کو سفوف بنا کر بقدر خود گولیاں تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی بوقت ضرورت چوس لیں۔
 فوائد: کالی کھانسی خشک و بلغمی کھانسی کیلئے معمول مطب ہے۔
 اجزاء و ترکیب ساخت: گھیکوار نوشاد
 ہر بل امرت دھارا: سائیدہ گھیکوار کور درمیان سے کاٹ
 کر نوشاد چھڑک کر لٹکا دیں۔ نیچے چینی کا برتن رکھیں ٹپکنے پر محفوظ
 کر لیں۔

مقدار خوراک: چند قطرے صبح و شام۔
 فوائد: دائمی قبض اور موٹاپے کیلئے مفید ہے۔
 اجزاء و ترکیب ساخت: ہرڑ زنگی بیس تولہ۔
 برائے نزلہ: سرکہ خالص پچیس تولہ۔ شہد پچیس تولہ۔ آب باراں
 (بارش کا پانی) آدھ سیر۔ ہلدی کو آٹھ پہر پانی میں تر لیں بعد پانی
 سے دھو ڈالیں۔ خشک کر کے کھول کریں۔ پھر شہد اور پانی کو

ویز لین سادہ ۵ تولہ سٹر پیڈو مانی سین انجکشنز ایک
بچوں کے سر کے شجرات کیلئے اور آنکھوں میں لگانے کیلئے
آئٹمنٹ ہے۔

اعطیہ ایک تبلیغی دوست، محمد یوسف جراح لاہور
اجزاء و ترکیب ساخت: عام خارش، خونی
دوائے ریٹھ: بواسیر، فساد خون کیلئے ہے اور قاتل
ہے۔ کتھ سفید درجہ اول ۵ تولہ پوست ریٹھ محرق (یا سالم ریٹھ
محرق)، الگ الگ پیسکر باہم ملا لیں۔
خوراک: ۱ تا ۲ رتی ملخوف۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کیدہ پاؤ، آملہ
دوائے کمیلہ: ۴ پاؤ، زیرہ سفید ۵ تولہ، نیلا طوطیا
۶ ماشہ۔ پہلے نیلا طوطیا کو باریک کریں پھر آملہ سار کو باریک
کریں بعدہ زیرہ سفید کو کوٹ کر اور پھر کمیلہ کو ملا کر سفوف
تیار کریں۔ درج بالا امراض کیلئے مفید ہے۔
نوٹ: نسخہ جات سفوف ہاضم، اکسیر صحت مانع، پیامی
اسکندی اور متذکرہ نسخہ جات اور چند دیگر نسخہ جات
میرے زیر استعمال ہیں بفضل خدا حد درجہ مفید ہیں۔



حکیم مقبول الہی

آپ حکیم اکتوبر ۱۹۵۲ء
موضع سہراں دادی سون سکسیر
میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی

و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۷۰ء میں گورنمنٹ
ٹیکنیکل ہائی اسکول جوہر آباد سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔
اور محکمہ تعلیم سے وابستہ ہو گئے چونکہ حکمت سے آپ کو خصوصی لگاؤ

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔
(حلیہ مجربات از: حکیم محمد عبداللہ) میرے مولا
میں سے ہے!

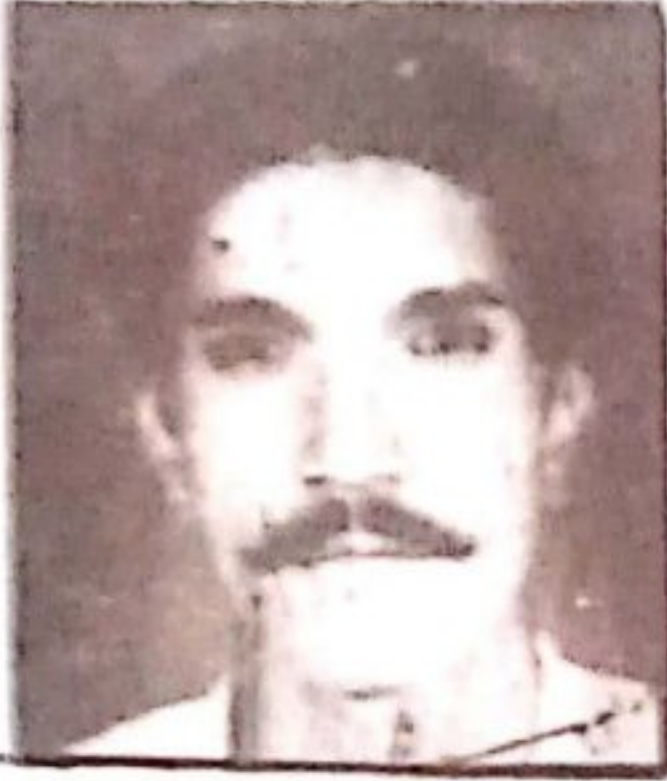
سفوف کثیر النفع: اجزاء و ترکیب ساخت: الائی خورد ۲۰ گرام
اسپرین ۲۵ گرام، فیناٹین ۲۵ گرام
کیفین سائٹراس ۵ گرام، نوشادر دیسی ۴۰ گرام، گیرد ۴ گرام
طبائیر ۲ گرام، برادہ مندل سفید ۲۰ گرام، گل سرخ ۲۰ گرام تمام
ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پیسکر اور باہم کھل کر کے ملا لیں۔
مقدار خوراک: ۲ رتی صبح اور ۲ رتی شام ہمراہ شربت برزوری
معدل استعمال کرایا کریں۔

فوائد: درد گردہ درد سر اور درد معدہ کیلئے مجرب ہے۔
نوٹ: یہ سفوف درد سر، درد گردہ، درد شکم، بھوک نہ لگنا،
تھکے، متلی، ابکائیاں، بد معنی، پیاس، دل کی جلن وغیرہ کیلئے
مجرب ہے۔ نازک مزاج انسانوں خصوصاً صنف نازک کیلئے
میرا تجربہ شدہ ہے۔ (حلیہ مجربات سے)

روغن احمر: اجزاء و ترکیب ساخت: آب اسپند ایک پاؤ
آب برگ مدار ایک پاؤ، آب پیاز ایک
پاؤ، سفوف رتن جوت ایک پاؤ، روغن کنجد ۲ کلو، تمام ادویہ
کو روغن کنجد میں ڈال کر ایک بڑی کڑھائی میں ڈال کر بالکل دھیمی
آگ دیں۔ صاف کر کے آغریں ۲ تولہ کار باک ایڈ ملا لیں۔
کان درد کے لئے چند قطرے نیم گرم، بہراپن کے لئے
ہمراہ بادام روغن خارش کیلئے بدن پر مالش کریں۔ قلاع کیلئے
چند قطرے کسٹر آیل میں ملا کر منہ میں لگائیں۔ بہترین چیز ہے۔
(اعطیہ استاد محترم حافظ محمد رمضان خوشاب)

مرہم: اجزاء و ترکیب ساخت: ویز لین سادہ ۵ تولہ۔
پنسلین بنزائیل ۱۰ لاکھ انجکشن ایک عدد باہم ملا لیں
پھوڑے پھنسیوں اور زخموں پر لگائیں۔

مقدار خوراک : ایک رتی تا ایک ماشہ ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔ دن میں ۲ دفعہ دیں۔
فوائد : ہر قسم کے اسہال کے لئے از بس مفید ہے۔



حکیم محمد ممتاز جعفری

آپ گیارہ نومبر ۱۹۵۶ء کو سرزمین خوشاب میں پیدا ہوئے۔ آپ کا تعلق ایک معزز

پٹھان گھرانے سے ہے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی پھر نامساعد حالات کی بنا پر تعلیم کا سلسلہ ترک کرنا پڑا۔ لیکن آپ نے تکمیل شوق کا عزم کر رکھا تھا ۱۹۷۳ء میں راولپنڈی بورڈ سے میٹرک کا امتحان پاس کیا اور طب کی تعلیم کیلئے طبیہ کالج خوشاب میں داخل ہوئے۔ ۱۹۸۰ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی۔ ایمینٹری کالج شاہ پور صدر سے پیچرز ٹریننگ کورس کیا اور شعبہ تعلیم کے ساتھ وابستہ ہو گئے۔ تاہم فارغ اوقات میں ذاتی مطلب کے ذریعے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات صرف خدمت خلق کے نظریہ کے تحت مہیا کر رہے ہیں۔

حکیم محمد ممتاز جعفری ولد محمد سلطان
محمد سید انوالہ، آہر انوالہ تحصیل وضع خوشاب

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : طباشیر زبرہرہ خطائی۔
تپ دق : کہربائے شمع بست گلو۔ صمغ عربی۔ سرطان حرق
ہر ایک تولہ۔

مقدار خوراک : ۳ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر بڑ۔

تھا لہذا اس شوق کی تکمیل کیلئے گورنمنٹ یونانی میڈیکل کالج خوشاب میں داخل ہوئے اور ۱۹۸۰ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی۔ ۱۹۸۱ء میں ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر ہسپتال سرگودھا میں ڈسپنسر کا کورس کیا اور ملازمت ترک کر کے خدمت خلق کے پیش نظر ذاتی مطلب شروع کیا جو تاحال مصروف خدمت ہے۔
حکیم مقبول الہی ولد غوث محمد

ڈیرہ دھولو نزد چوکنی نبرا جوہر آباد تحصیل وضع خوشاب

محرّبات

برائے بوا سیر : اجزاء و ترکیب ساخت : رسپیور ایک تولہ
دودھ بکری یا گائے ۵ کلو گرام۔

کھلے منہ والے برتن میں ۵ کلو دودھ ڈال کر رسپیور کی پوٹی باندھ کر اس کے اندر لٹکا دیں۔ اور نیچے آگ جلانا شروع کر دیں۔ جب دودھ کا کھویا بن جائے تو نیچے اتار دیں۔ رسپیور نکال لیں۔ اور سفوف کر کے صاف شیشی میں محفوظ رکھیں اور نام کا لیل ضرور لگائیں۔

مقدار خوراک : ایک چاول ہمراہ مکھن ملائی وغیرہ۔
فوائد : ہر قسم کی بوا سیر کیلئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے بنائیں اور اس بوزی مرض میں مبتلا مریضوں کی دُعائیں حاصل کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : برگ
برائے بوا سیر (دیگر) : سہا بنجہ ایک تولہ۔ برگ مدار ایک تولہ۔ دونوں اجزاء کو باہم کھل کریں۔ لیپ ساتیا رہو بجا۔
فوائد : یہ مرہم یا لیپ بوا سیر کے مستوں کو دور کرنے کیلئے بچہ مفید ہے۔ صبح و شام مستوں پر لگایا کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : دارچینی ایک
برائے اسہال : تولہ۔ کمرس ایک تولہ۔ افیون ۳ ماشہ۔
مذکورہ بالا ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نزلہ، زکام، کھنسی
برائے دُمہ: وغیرہ۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ، عناب ایرانی، ادانہ
 سوڑیاں ۲۵ دانہ، خطمی ۹ ماشہ، خبازی ۹ ماشہ، اصل السوس ایک
 تولہ، بہیدانہ ۹ ماشہ، انجیر زرد ۳ عدد، مویز منقہ ۵ دانہ، گاؤزبان
 ۵ تولہ، تخم مکو ۲ تولہ، تخم اسی تولہ، گڑ پُرانا مناسب حسب منشاء
 پانی ۱۲ اسپیر۔

تمام کو پانی میں ڈال کر آگ پر پڑھائیں۔ جب اچھی طرح
 پک جائے اتاریں اسی خوراک صبح، دوپہر، شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اختلام، جریان
دوائے جریان: مولہ، مغلظ، نمسک، وغیرہ، ثعلب مصری
 تولہ، موصلی سیاہ و سفید ۲-۲ تولہ، بہمن سرخ سفید ۲-۲ تولہ،
 تالمکھانہ تولہ، ستاور تولہ، لونگ تولہ، کمر کس ۲ تولہ، گوند کثیرا
 تولہ، صمغ عربی ۲ تولہ، اسپغول ۵ تولہ۔
 ست اسپغول کے علاوہ تمام ادویہ کو کوٹ چھان لیں۔
 اسکے بعد اسپغول ملا لیں۔
 مقدار خوراک: صبح و شام ہمراہ دودھ چھ ماشہ۔

حکیم محمد علی ملک



آپ پندرہ نومبر ۱۹۵۰ء
 کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی
 درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل

کی۔ ۱۹۶۷ء میں ڈی سی ہائی سکول گوندل سے میٹرک کا
 امتحان پاس کیا۔ ۱۹۶۸ء میں پاک فوج میں شمولیت اختیار
 کر لی۔ اور اٹھارہ سال تک وابستہ رہے۔ دوران ملازمت
 آپ اپنے شوق کے پیش نظر اچھل طبیہ کالج میں داخل ہوئے

اور ۱۹۸۲ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل
 ملازمت سے فارغ ہونے کے بعد شعبہ درس و تدریس
 علی مطب کے ذریعے علاقہ کے عوام کی خدمت میں مصروف
 ہیں آپ طب اسلامی کے علمبردار اور متحرک سماجی کارکن
 ہیں۔

حکیم محمد علی ملک ولد عالم شیر ملک
 محب پور۔ منسلع خوشاب

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: طب اسلامی کا
طحال و جگر: ایک نہایت مؤثر سہل الحصول بارہا کا
 تجربہ شدہ پیش خدمت ہے۔ فیری ایٹ کوئین سائٹر اس تولہ
 ۳ ماشہ، میگنیشیا سلفاس پڑے تولہ پانی خالص یا عرق مکو
 ۳ پاؤ والی بڑی بوتل کے لئے مندرجہ دوا کافی رہے گی۔ پانی
 میں دونوں اجزاء حل ہو جاتے ہیں۔

مقدار خوراک: ۱/۲ چھٹانک دوا صبح و شام بعد از طعام لیں۔
 پاخانہ سیاہ رنگ کا آئے گا۔ گھبرانا نہیں چاہیئے بلکہ مرین
 کو بادر کرائیں کہ گرمی، باوی خارج ہو رہی ہے۔ ہاضمہ درست
 ہو جاتا ہے مولہ خون ہے، امراض طحال و جگر میں از حد مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: طب شیر چھلکا
اکسیر سیلان الرحم: اسپغول ہر ایک دو تولہ، چوب چینی

نیخ حب الاس، گل دھاوا، سنگ جراح، صندل سفید،
 الائچی خورد۔ الائچی کلاں ہر ایک ایک تولہ، سمندر جھاگ ڈیڑھ
 ماشہ، ورق نقرہ چار ماشہ، ورق طلا چار عدد، مصری کوزہ
 ۵ تولہ، تمام اشیاء کو الگ الگ باریک کریں پھر تمام سفوف
 مشترکہ رگڑیں۔ دو تولہ دوا الگ کر لیں۔ باقی ادویہ میں ۵ تولہ
 کوزہ مصری شامل کر کے رکھ لیں۔ دو تولہ الگ رکھیں۔ دوا میں

فوائد: ہیفہ کیلئے سہل الحصول مجرب نسخہ ہے۔



حکیم یاقوت علی وانی

آپ پندرہ ستمبر ۱۹۵۳ء

کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم کے بعد ۱۹۶۹ء میں میٹرک

کا امتحان فرسٹ ڈویژن میں پاس کیا۔ ۱۹۷۱ء میں ایف اے کرنے کے بعد طب کی طرف مائل ہوئے۔ اور طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ سال اول میں سٹوڈنٹس یونین میں نمائندہ کلاس رہے۔ سال دوم میں یونین کے جنرل سیکرٹری منتخب ہوئے اور آل پاکستان طبیہ کالج یونین کے جوائنٹ سیکرٹری بھی مقرر ہوئے اور گولڈ میڈل سے نوازے گئے۔

۱۹۷۵ء میں فاضل الطب البجراحت کی سند حاصل کی اور عملی مطب شروع کیا۔ ۱۹۸۰ء میں حکیم سیٹ پرمیڈیکل ٹیکنیشن کا کورس کیا۔ اور بطور میڈیکل ٹیکنیشن گورنمنٹ کی ملازمت اختیار کی اور بنیادی طبی مرکز کے انچارج کی حیثیت سے خدمات انجام دینے کے ساتھ ساتھ طب اسلامی کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم یاقوت علی وانی ولد ملک عبدالعلی وانی بمقام داک خانہ آدھی کوٹ تحصیل نور پور قتل ضلع خوشاب

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: برائے امراض گردہ و مثانہ: سوڈا بالی کارب، کبابہ خداں، کباب چینی ہوزن سفوف بنالیں۔ امراض گردہ و مثانہ میں اکسیر ہے۔

۱/۲ اتولہ مائیں باریک کر کے ملا لیں۔ اس دوا کے ۳ برابر حصے کر کے ۳ پوٹلیاں بنائیں۔ ایک پوٹلی سے شام دوسری شام سے صبح اور تیسری پھر صبح سے شام تک گرم میں رکھوائیں۔ باقی دوا اتولہ ہمراہ باسی پانی لیں۔ انشاء اللہ ایک ہی دن میں آرام آئے۔ چند روز استعمال جاری رکھیں۔ نسخہ اگرچہ طویل اجزاء کا حامل اور قیمتی ہے۔ تاہم وثوق سے کہا جاسکتا ہے کہ ایک مرتبہ استعمال کرائے گا۔ دوبارہ کوئی اور نسخہ استعمال کرنا مناسب نہ سمجھے گا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر اتولہ۔ اکسیر سوزاک: دانہ الاچھی خورد اتولہ۔ مغز تخم ریٹھ اتولہ۔ روغن اتولہ۔ پہلی تین ادویہ کو باریک سیکر روغن ملا لیں تین ماشہ تازہ پانی کے ساتھ لیں۔ نئے دپڑانے سوزاک کا اکسیر نسخہ ہے۔ کھٹی میٹھی اور تیل سے تیار شدہ اشیاء سے پرہیز کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شیر مدار احقہ، مہری میٹھی کوئین: دس حصے باہم کھل کر لیں۔ مقدار خوراک: آدھی رتی سے دوری تک سمراہ شیر گرم۔ فوائد: تمام میریائی و نوبتی بخاروں میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نشب یمانی کف سیرپ: دو ماشہ، سہاگہ ایک ماشہ جلد ادویہ کھل کر تین چمچ پانی میں حل کر لیں۔ مقدار خوراک: ایک تولہ دن میں تین مرتبہ۔ فوائد: سعال خشک تر و دھوی میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پیٹکڑی بریاں اکسیر ہیفہ: اماشہ، ہلدی دو ماشہ۔ تخم مرچ سُرخ اماشہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ار رتی ہمراہ آب۔

حکیم محمد عبداللہ تبسم



آپ یکم نومبر ۱۹۵۱ء وضع ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم حاصل کرنے کے بعد میٹرک کا امتحان

پاس کر کے پاک فوج سے منسلک ہوئے اور شعبہ طب میں چھ سال تک خدمات انجام دیں۔ پھر مستقل رخصت لے کر ۱۹۷۶ء میں یونانی میڈیکل کالج خوشاب میں داخلہ لیا۔ طبی تعلیم حاصل کرنے کے دوران فوجی فاؤنڈیشن سے وظیفہ حاصل کیا اور فاضل الطب الاجراحت کی سند حاصل کی اور اعلیٰ مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم محمد عبداللہ تبسم ولد غلام نبی بمقام ہموک ڈاک خانہ ہموک تحصیل و ضلع خوشاب

محرمات

تریاق ذیابیطس شکاری: اجزاء و ترکیب ساخت:

برگ لکھاٹ برابر وزن علیحدہ علیحدہ باریک بیکر ملا لیں۔ مقدار خوراک: چھ گرام صبح بعد ناشتہ چھ گرام شام کھانے کے بعد۔

نوائد: پندرہ دن کا باپریز استعمال انشاء اللہ مرض کو ہمیشہ ختم کر دے گا۔

پرہیز: چکنی میٹھی۔ نشاستہ دار اور ترش اشیاء نیز چائے اور زمین کے اندر پیہا ہونے والی اشیاء سے پرہیز انتہائی ضروری ہے۔

غذا: آرد گندم۔ آرد نخود بمع چھلکا۔ آرد جوار اور آرد جو برابر وزن ملا کر روٹی پکا کر مریض کو کھلائیں۔ سبز یا اور گوشت ابال کر مریض کو حسب حاجت دیں۔

نوٹ: بیمار کی صورت میں بخار کا علاج کریں۔ دودھ اور نمک کا استعمال ترک کر دیں۔ اگر مریض چائے کی زیادہ ضرورت محسوس کرے تو دودھ میں چائے پتی ڈال کر جوش دیں۔ اور چینی کے بجائے سوٹیکس کی ایک یا دو گولی ایک پیالی میں حل کر کے استعمال کر لیں۔ تقویت حاصل کیلئے فولاد کے مرکبات استعمال کر لیں۔

صفا دی امزاج کیلئے اس سے بہتر دوا ملنی نہایت مشکل ہے۔ مریض کو ایمانداری اور صبر سے پرہیز کرنا چاہیے۔ اجزاء و ترکیب ساخت: مغز جن برگ لکھاٹ۔ کریلے پنخہ۔

اجملہ ادویہ سایہ میں خشک شدہ) آرد نخود بریاں بمع چھلکا ہر ایک دوائی تین تولہ۔ افیون مصفی ایک تولہ۔ تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ باریک بیکر کپڑے سے چھان لیں اور افیون بریاں کر کے کپڑے سے چھنے ہوئے سفوف میں خوب ملا لیں مقدار خوراک: نصف ماشہ صبح۔ نصف ماشہ شام مکھن حسب برداشت۔

نوائد: بار دوا مزجہ کیلئے اکسیر سے کم نہیں انشاء اللہ باپریز استعمال سے مرض ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گا۔ پرہیز: تریاق ذیابیطس شکاری (انشاء اللہ) کی تحریر پر نظر فرمادیں۔ غذا: آرد گندم۔ آرد نخود بریاں۔ آرد جوار اور آرد باجرہ برابر وزن ملا لیں۔ اور اس آٹے کی چپاتی پکا کر کھلائیں۔ نیم ابل ہوا انڈہ کھانے کو دیں۔ سوٹیکس گولیاں (بوٹس) کمپنی بناتی ہے اور تمام میڈیکل سٹورز سے دستیاب ہیں۔ ایک دو گولیاں ایک پیالی چائے کو میٹھا کرنے کے لئے

ایک گھنٹہ بعد ملکی پکی پر جوشاندہ بنائیں۔ جب آدھا رہ جائے اتار کر چھان لیں۔ تھوڑے گڑے سے میٹھا کر لیں۔ اس جوشاندہ کو دن میں دو بار پلائیں۔ اس کے علاوہ بندش حیف۔ تلت تلت اور سر الطشت میں بھی مفید ہے۔ بندش حیف کے سبب بدن پر چھائی ہوئی سیاہی کو دور کرتا ہے۔

نسخہ برائے محافظ حمل: اجزاء و ترکیب ساخت:

لونگ ۵ ماشہ۔ افیون اماشہ۔ بھنگ کے پتے ۲ ماشہ۔ جاجل ایک ماشہ۔ زعفران ایک ماشہ۔ مشک ایک رتی۔ سلاہیت ۹ ماشہ۔ کوکھل میں نہایت باریک کر لیں اور تین تین رتی کی گولیاں بنالیں۔ صغیف سے فارغ ہونے کے بعد ہر روز ایک گولی معجون موچرکس ۶ ماشہ کے ساتھ لیں۔ یہ نسخہ رحم کی خرابیوں کو دور کرتا ہے۔ اولاد کے قابل بناتا ہے۔

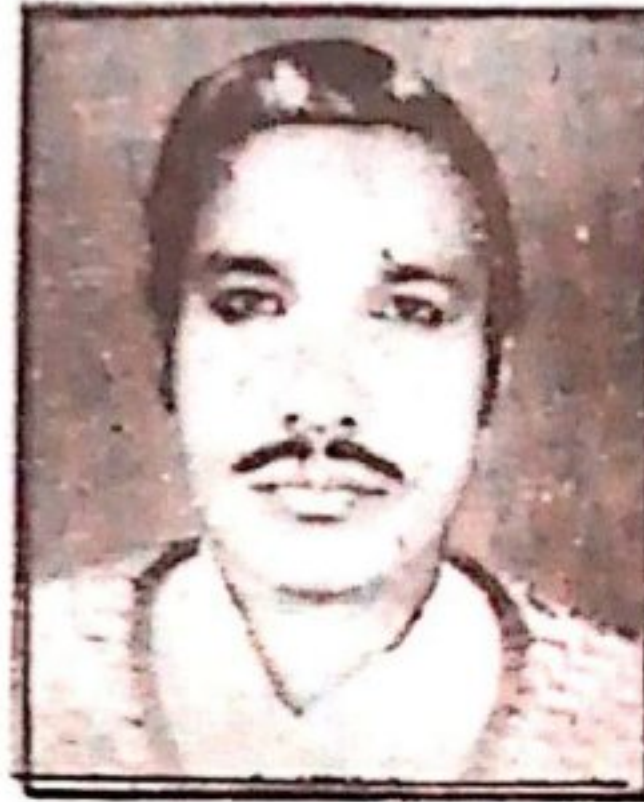
نوشہ: حاملہ عورت استعمال نہ کرے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نمک سو پونجی ۱۰۰ گرام۔ نمک لاہوری ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ۱۰۰ گرام۔ نمک سانہر ۲ تولہ۔ نمک سمندر ۲ تولہ۔ جو کھار ۲ تولہ۔ دھنیا خشک ۱ تولہ۔ بڑی پیل تولہ۔ الہید تولہ۔

ناگ کیسر تولہ۔ سونٹھ تولہ۔ باؤ بڑنگ تولہ تیز پات ۶ ماشہ۔ دانہ الاچی ۶ ماشہ۔ زیرہ سیاہ ۶ ماشہ۔ زیرہ سفید ۶ ماشہ۔ کالی مرچ ۶ ماشہ۔ سماق دانہ ۶ ماشہ۔ نوسا اور قلمی ۶ ماشہ۔ انار دانہ ۲ تولہ۔ تمام ادویات کوٹ کر سفوف بنالیں۔ اور شیشی میں بند کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک بعد از طعام پانی سے فوائد: بدھمی پیٹ کا درد۔ سینہ کی جلن۔ نفخ شکم۔ التهاب جگر۔ التهاب جگر معدہ۔ طحال اور سنگرینی میں مفید ہے۔

کافی ہیں۔ اگر مرض تب دق میں مبتلا ہو تو تب دق کا علاج کریں۔ رُب انار اور رُب جان چھ ماشہ سے ایک تولہ تک روزانہ استعمال بہت مفید ہے۔ نیز بکھرے کابلبلہ (بالقراس) پکا کر کھانا بھی مفید ہے۔ دونوں نسخے تصدیق شدہ ہیں۔



حکیم غلام مصطفیٰ

آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی ۱۹۶۷ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ آپ کے علاقہ میں علاج معالجہ کی سہولیات کا فقدان تھا اس صورت حال کے پیش نظر آپ نے عوام کی خدمت کو نصیب بنایا اور طبی تعلیم حاصل کرنے کے لئے طیبہ کالج خوشاب میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۲ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کرنے کے بعد عملی مطب کے ذریعے دیکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہوئے۔

حکیم غلام مصطفیٰ ولد دوست محمد
بمقام ڈاک خانہ کُنڈ تحصیل و ضلع خوشاب

محررات

برائے ادرار حیف: اجزاء و ترکیب ساخت: بالچتر، تخم مستحی، تخم کسوت، تخم کاسنی، سونف، مجیٹھ، تخم کرفس، باؤ بڑنگ، کلہت اجرائن، ناگیر، گاؤ زبان، پوست، اماناس، برگ سداب ہر ایک تین تین ماشہ۔ ان سب ادویات کو کوٹ کر آدھ سیربانی میں بھگو دیں

دوائے ریٹھ: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ریٹھ محرق دس تولہ، کتھ سفید دس تولہ دونوں ادویہ کو خوب سمیٹیں بلوغ کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: چار سے آٹھ رتی تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔
فوائد: بواسیر خونی، استخاضہ، سیلان الرحم، قریہ سوزاک اور ہر قسم کی خارش کیلئے مجرب خاندانی تجربہ شدہ نسخہ ہے۔

نوٹ: ریٹھ محرق کی ترکیب: پوست ریٹھ اپاؤ۔ اوپے خشک دس سیر۔ پوست ریٹھ کو کوزہ گلی میں بند کر کے آگ دیں یہی ریٹھ محرق ہے۔ (میرا مشرف الجبار)

دوائے کجريت: اجزاء و ترکیب ساخت: جو کہ تمام امراض دموی سواوی میں انتہائی مفید و مجرب ہے خاص کر کے خنازیر میں بحد مفید ہیں ہر قسم کی خارش میں تو تھوڑے ہی دن علاج کرنے سے فوری طور پر آرام آجاتا ہے۔ یہ بھی نسخہ اور اس نسخے کی ترکیب دیسی طریقہ علاج سے دلچسپی اور دل لگی ہے اور ہزاروں مریضوں پر تجربہ شدہ چیز ہے۔

آملہ سار اپاؤ۔ گودا گھیکوار اپاؤ۔ آملہ سار کو کھل میں ڈال کر آب گھیکوار سے کھل کو ناشروع کریں۔ جب گودا مکمل طور پر ختم ہو جائے اور آملہ سار مکمل طور پر سخی بلوغ ہو جائے تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوراک: ایک رتی سے ۲ رتی تک ہمراہ بدرقہ مناسب کے ملفوف کر کے کھلائیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ بہہ قسم کے دیدان شکم اور فساد خون کیلئے اکسیر ہے۔

حکیم حافظ حاجی محمد رمضان



بن طبابت آپ کا خاندانی پیشہ ہے۔ آپ کے پردادا حکیم

سلطان محمد اور دادا حکیم حاجی علی محمد صاحب اسی فن سے منسلک تھے۔ آپ کے والد گرامی حکیم حافظ امیر الدین صاحب اپنے علاقہ کے معروف اور درویش سیرت طبیب تھے۔ آپ نے قرآن شریف کی تعلیم اپنے والد بزرگوار سے حاصل کی۔ بعد میں درسی تعلیم حاصل کی۔ عربی مدارس میں بھی تعلیم حاصل کرنے کے بعد جناب قبلہ والد صاحب سے علم طب کا کتاب فیض کیا۔ بعد حکیم عبداللہ صاحب پپلاں والے کے پاس تھوڑی مدت علم طب پڑھا اور سیکھا۔ بعد میں باقاعدگی سے یونانی میڈیکل اسکول میں داخلہ لیا اور کامیابی کے بعد باقاعدگی سے اپنا علیحدہ مطب بنایا۔ اسی دوران یونانی میڈیکل میں بطور پروفیسر کے دس سال تک فن طب کی تعلیم دی۔ لیکن بعض ناگزیر حالات کی بنا پر آپ نے یہ سلسلہ منقطع کر دیا۔ تاہم طب کی تدریس مطب پر جاری ہے۔ آپ ایک ماہر طبیب عربی، فارسی اور طب کے قابل استاد اور طب اسلامی کے علمبردار ہیں جو کہ دکھی انسانیت کی خدمت میں ہمہ وقت مصروف ہیں۔

حکیم حافظ حاجی محمد رمضان ولد حکیم حافظ امیر الدین محمد تاج پورہ خوشاب

مجلات

میں تین تولہ اور برابر وزن چینی ملا کر گھوٹ لیں اس میں
کشتہ مرجان ار رتی رکھ کر ہمار منہ سات دن استعمال
کریں۔
فوائد: ضعف دماغ، سر درد، جگر وغیرہ میں مفید ہے۔

حکیم محمد یوسف اسرار سروری قادری

آپ بمطابق ۱۹۴۷ء
میانپنوں میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد
ایم بی ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ پھر اسلامیہ
ڈگری کالج سے ایف ایس سی کا امتحان امتیازی حیثیت
سے پاس کیا۔ اور مدرسہ احیائے علوم عظیم آباد سے فن خطابت
کی سند حاصل کی اور اس شعبہ سے منسلک ہو گئے۔ اسی
دوران طب اسلامی کی طرف مائل ہوئے۔ اور حکیم شاد اللہ
ہاشمی صاحب حاذق الحکماء سے طب کی عملی و درسی تعلیم
کیلئے رجوع کیا۔ ۱۹۶۵ء میں طبی بورڈ سے درجہ اول میں
رجسٹرڈ ہوئے اور عملی مطب کے ذریعے دیکھی انسانیت کی
خدمت میں مصروف ہیں۔

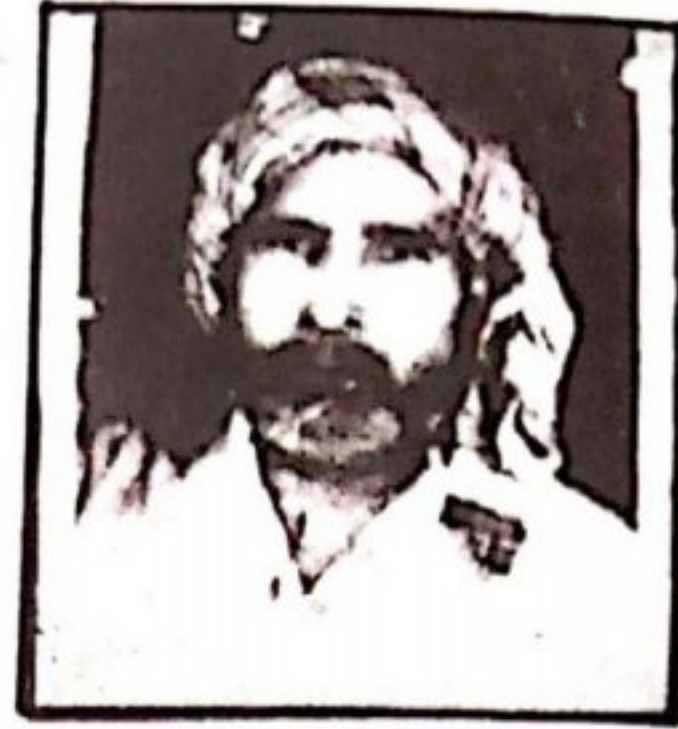
حکیم محمد یوسف اسرار سروری قادری ولد میاں محمد یعقوب

سروری قادری

محمدیہ خواخانہ محسن وال ضلع خانیوال

عجربات

اجزاء و ترکیب سافت: گل سرخ، بادیان
سفوف اکسیری: بریاں، سناہ مکی، اجوائن، دیسی، نمک سیاہ



حکیم نواب الدین

آپ ۱۹۲۵ء ریاست

پشاور ہندوستان میں پیدا ہوئے
ابتدائی دینی تعلیم حاصل کرنے کے بعد عربی اور فارسی کی تعلیم
مکمل کی۔ اس کے ساتھ ساتھ گریجویٹ زبان پر عبور حاصل کیا۔ اور
دیک طب سے آگاہی حاصل کی۔ کیونکہ آپ کو وراثت میں ملی
تھی۔ چنانچہ تعلیم مکمل کرنے کے بعد ۱۹۴۵ء میں مطب شروع کیا
پاکستان بننے کے وقت، ہجرت کر کے یہاں مطب
کا سلسلہ دوبارہ شروع کیا۔ ۱۹۶۵ء میں طبی بورڈ سے رجسٹرڈ
ہوئے اور بحرصحت لیبارٹری رجسٹرڈ کروائی۔ اس طرح
آپ فن اور خلق خدا کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم نواب الدین ولد شہاب الدین
دواخانہ بحرصحت چک ۶۷ ضلع خانیوال

مجربات

برائے ادارہ رضی: اجزاء و ترکیب سافت: ہیرا ہینگ
شکرگرم رومی، ہیرا کیس، سہاگہ
بریاں، تگہ، مہر سیاہ، نوشادر، شحم حنظل ہر ایک ایک تولہ
ریوند خطائی دو تولہ، تخم مکود دو تولہ، زعفران تین ماشہ کوٹ
پچان کر خوب بقدر خود تیار کریں۔

مقدار خوراک: ارگولی صبح و شام
فوائد: ایام سے ہفتہ قبل شروع کر دیشیں۔

برائے ضعف دماغ: اجزاء و ترکیب سافت:
لستی کی تلچھٹ پن کڑکال

مطالعہ و مشاہدہ سے گامزن رہے ۱۹۴۷ء کے خوجا
القلاب نے ترک سکونت پر مجبور کیا تو نئی ہنسگوں اور
آرزوؤں کی ہزار جنتیں دیدہ و دل میں بسائے دارالاسلام
پاکستان میں وارد ہوئے اکتوبر ۱۹۴۷ء موجودہ جائے سکونت
بینج کستی ضلع خانیوال میں فن طب کے ذریعے خدمت خلق
میں مصروف ہوئے۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیلئے
گزشتہ پچاس سال سے سرگرم عمل ہیں۔

حکیم احمد الدین ولد حاجی محمد اسماعیل
بینج کستی ڈاک خانہ براستہ کڑھی والا تحصیل کبیر والا ضلع خانیوال

محرّبات

حب ملین سیفر: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بادام مقشّر
۲ ۱/۲ تولہ، موزہ منقّی ۲ ۱/۲ تولہ، سقونیا
اصلی ۲ ۱/۲ تولہ۔

پہلے سقونیا کو باریک پیس کر علیحدہ رکھیں۔ پھر مغز بادام
کو باریک کوٹیں اور بعد میں منقہ شامل کر لیں جب دونوں
یک جان ہو جائیں تو بعد میں سقونیا باریک کیا ہوا ملا لیں بس تیار
ہے گولیاں نخودی تیار کریں۔

فوائد: دائمی قبض، بہترین ملین ہے بچوں، بوڑھوں کے لئے
یکساں مفید ہے۔

اکسیر کربجی: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کربجہ ۵ تولہ
دانہ الاچھی کلاں ۵ تولہ، جدوار خطائی ۲ ماشہ
طباشیر اصلی ۲ تولہ، ست گلو خانہ سازہ ۵ تولہ، ورق نقرہ کلاں
۳۰ عدد، تمام ادویات کو کوٹ چھان کر باریک پیس کر سفوف
بنا دیں۔ ورق بعد میں ایک ایک کرے ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک ہمراہ شربت بنفشہ
۲ تولہ، عرق سونف ۸ تولہ، ہر قسم کے بخاروں کے لئے مفید

نمک خوردنی ہوزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ صبح و شام بعد از غذا۔

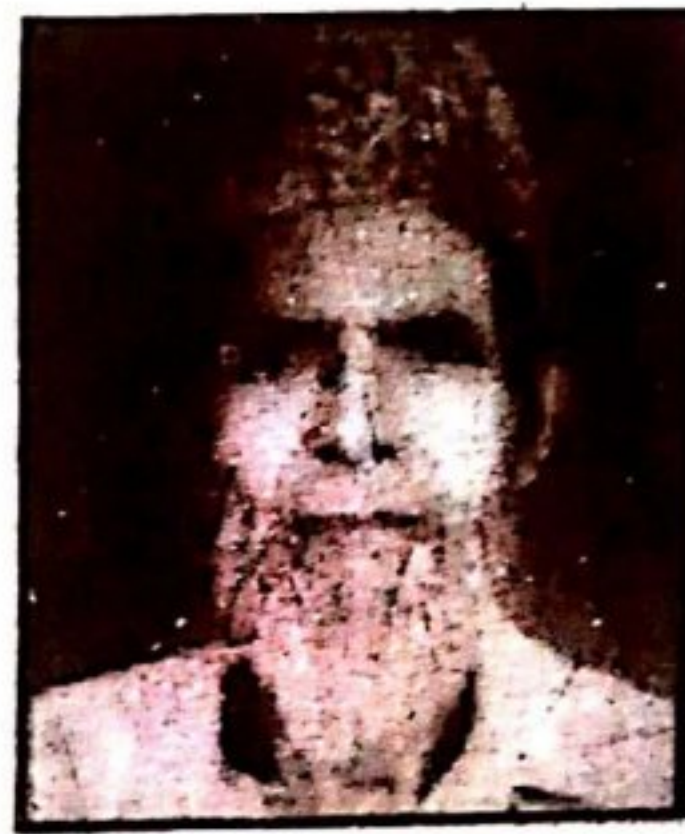
فوائد: جملہ امراضِ معدہ میں مفید ہے۔

برائے سیلان الرحم: اجزاء و ترکیب ساخت: بیگڑی الاچھی خور
طباشیر مصری کوزہ، مکرس ہر ایک
ہوزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ شیر۔

فوائد: سیلان الرحم، جریان و سرعت انزال میں مفید ہے۔

حکیم احمد الدین



آبائی وطن ضلع فیروز پور
(بھارت) کا گاؤں شیر پور تائب
ہے۔ پیدائش ۱۲۵۵/۱۲ اپریل

۱۹۱۳ء میں ہوئی۔ گھریلو ماحول مذہبی رنگ میں رنگا ہوا تھا۔
اس لئے ابتدائی تعلیم میں مکتب و مدرسہ کا حسین امتزاج رہا۔
امتحان مڈل پاس کرنے کے بعد تقریباً دو اڑھائی سال تک
مختلف مدرسوں میں درس و تدریس کے فرائض انجام دیئے
علم طب اور علم دین میں جو چولی دامن کا ساتھ ہے اس کے
زیر اثر سرکاری ملازمت کو خیر باد کہہ کر پیشہ طبابت ہی کا ہوک
رہ گئے، اس پیشے میں رہنمائی کے لئے حکیم امام الدین صاحب
(مرحوم) جو دہلی کے طیبہ کالج کے فارغ التحصیل اور تجربہ کار
معالج تھے۔ ان سے کسب فیض کا شرف حاصل ہوا جنہوں
نے میزان طب، طب اکبر، اور ترجمہ کلیات نفیسی وغیرہ کی
توضیح و تشریح سے علم طب سے متعارف سے کرایا۔ ۱۹۳۵ء
میں اپنے ہی گاؤں میں مطب قائم کر کے دکھی انسانوں کی
خدمت شروع کی اور ساتھ ہی مذہب کی دادیوں میں اپنے

تک طب اسلامی کی ترویج و ترقی میں مصروف رہے۔ آپ نے عربی اور فارسی کی تعلیم انہی سے حاصل کی۔ درس نظامی کے ساتھ ساتھ راج الوقت تعلیم میں بھی دلچسپی بڑھی تو گورنمنٹ ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کر کے گورنمنٹ کالج بوسن روڈ ملتان سے ایف۔ ایس۔ سی کے بعد بہاول الدین زکریا یونیورسٹی سے ۱۹۷۸ میں گریجویشن کیا۔ ۱۹۸۱ء قائد اعظم یونیورسٹی سے ایم ایس سی بیالوجی کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ ثقافتی ادارہ فریخ کلچر سنٹر سے فرانسیسی زبان میں ڈپلومہ حاصل کر کے گورنمنٹ انٹر کالج فورٹ عباس ضلع بہاولنگر میں بحیثیت لیکچرار ملازمت کا آغاز کیا۔ پھر غارف والا سے گورنمنٹ ڈگری کالج خانیوال میں ترقی ہوئی۔ طب اسلامی سے گہری وابستگی کی بناء پر اسلامیہ کالج ملتان سے طب کی تعلیم حاصل کی۔ درس و تدریس کے علاوہ جڑی بوٹیوں پر تحقیقی کتب کے تراجم آپ کا خصوصی شعبہ ہے۔ علاوہ ازیں عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم پروفیسر محمود سلطان جعفر
گورنمنٹ ڈگری کالج خانیوال

محررات

سنگرہنی : اجزاء و ترکیب ساخت : معجون سنگدانہ مرغ ایک چمچ جوارش جالینوس آدھا چمچ تھارنہ و شام خالی پیٹ۔ شربت فولاذ بعد از غذا۔ حب جواہر ایک گولی بوقت شب۔

محبوب ہے۔
حب کی : اجزاء و ترکیب ساخت : سوڈا سیلکس تولہ اسپرین ۶ ماشہ سوڈا بایکارب تولہ۔ دوالمسک معتدل بانٹا جواہر دار حسب ضرورت۔ پہلی تینوں ادویات کو ملا لیں۔ پھر دوالمسک حسب ضرورت ملا لیں جس سے گولیاں بن سکیں خیال رکھیں یہ مرطوب ہو یا مس یا موسم برسات میں نہ بنا دیں۔ کیونکہ نمی لگنے سے یہ دوائی پانی کی طرح ہو جائے گی اور گولیاں نہیں بن سکیں گی۔

مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گولی ہمراہ شربت بنفشہ یا چائے نیم گرم کے ساتھ استعمال کریں نزلہ و زکام بخار پھوں میں درد تھکن وغیرہ کے لئے مفید ہے۔

سفوف پیش : اجزاء و ترکیب ساخت : پوست خشخاش ۴ ماشہ ۴ تولہ زنجبیل ۱۶ تولہ۔ ہیلہ سیاہ بریاں ۱۵ تولہ۔

تمام ادویات کو کوٹ چھان کر باریک سفوف تیار کریں۔ مقدار خوراک : ۵ گرام صبح و شام پانی کے ساتھ بچوں کو حب عمر سے ۲ ماشہ تک۔

فوائد : پیش سدی ہو یا غیر سدی۔ خون آنا یا نہ آنا ہو ہر حال میں اس دوائی کا استعمال مفید ہے۔

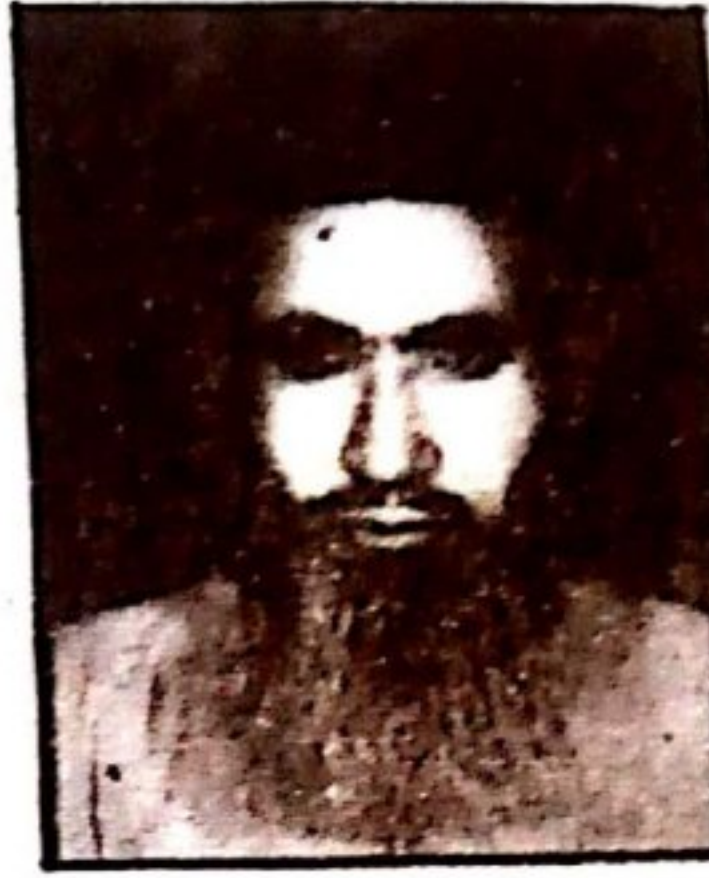


پروفیسر حکیم
محمد خان جعفر

آپ ۸ جنوری ۱۹۵۷ء کو تولہ شریف ضلع ڈیرہ غازی خان

میں پیدا ہوئے۔ آپ کے والد بزرگوار حکیم احمد خان جعفر صاحب تولہ کے معروف طبیب اور جید عالم تھے جو عرصہ پچاس سال

حکیم عبدالعزیز صابری



آپ ۱۹۲۸ء کو بمقام
چک ۱۴۰ تحصیل ضلع خانیوال
میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و دنیوی

تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ میٹرک پاس کرنے کے بعد دین کی
مزید تعلیم صرف و نحو فارسی درس نظامی چک ۱۰۲ کے مولانا عبداللہ
صاحب سے حاصل کی۔ پھر فوج سے منسلک ہو گئے۔ دوران ملازمت
اردو اور انگریزی تعلیم حاصل کی۔ بعد ازاں ملازمت ترک کر کے
طب کی طرف راغب ہوئے۔ طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کرنے
کے بعد طبی بورڈ سے رجسٹرڈ ہوئے اور علی مطلب شروع کیا۔ آپ
طب اسلامی کی ترویج و ترقی اور خدمتِ خلق کو اپنے مقصدِ حیات
بنائے ہوئے ہیں۔

حکیم عبدالعزیز صابری ولد ذاب دین
العزیز یونانی لیبارٹریز (رجسٹرڈ) کالونی نمبر ۳ خانیوال

محرّبات

تربیاتی برائے عضلاتی تجزیہ معده: اجزاء و ترکیب ساخت:
سوڈا بیکارب ہر ایک دو سو گرام۔ نوشادر ٹھیکری، مروج سیاہ
ہر ایک سو گرام جلد ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک بعد از غذا۔

قرص سعال: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بادام مقتشر، مغز
کدو شیریں، تخم خشخاش، صمغ عربی ست

ملٹی ہر ایک ۲۰ بیس گرام چینی ایک سو پچاس گرام ۱۵۰۱
جلد ادویہ الگ الگ سفوف کر کے باہم کریں اور پانی کی مدد

سے رگڑیں۔ روغن نکلنے پر قرص بنالیں۔

مقدار خوراک: دو قرص دن میں تین مرتبہ۔

فوائد: نزلہ حار گلے کی فراکش اور کھانسی میں مفید ہیں

تربیاتی نزلہ: اجزاء و ترکیب ساخت: بنڈرا بلنج، تخم

خشخاش سموزن یا ایک سفوف بنا کر

بڑا کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کیپسول صبح و شام ہمراہ قہوہ۔

فوائد: نزلہ و زکام میں انتہائی مفید ہے۔

حکیم نذیر احمد چوہدری

آپ ۱۶ جنوری ۱۹۶۲ء

کو موضع کوٹ بہارا تحصیل و

ضلع خانیوال میں پیدا ہوئے

ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ چک نمبر ۱۴۰

سے مڈل کا امتحان پاس کرنے کے بعد گورنمنٹ ہائی سکول

جہانیاں سے میٹرک کا امتحان کیا۔ آپ کو پنجپن سے ہی طب

اسلامی سے خصوصی لگاؤ تھا چنانچہ اسی شوق کی تکمیل کے لئے

اسلامیہ طبیہ کالج میں داخل ہوئے اور ۱۹۸۶ء میں فاضل طب

والجراحت کی سند حاصل کی۔ اور رازی ہسپتال کے نام سے

عملی مطب کا آغاز کیا۔ علاوہ ازیں آپ ایک سماجی کارکن کی حیثیت

سے معروف فلاحی ادارہ نصیر و یفیر ٹرسٹ ملتان سے منسلک ہو کر

سماجی خدمات انجام دے رہے ہیں اور ساتھ ساتھ فن شریف

کے ذریعے دکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم نذیر احمد چوہدری ولد شمس الدین

پل ۱۱۲ ڈاک خانہ جہانیاں تحصیل ضلع خانیوال

خانہ وال کے ایک معزز گھرانے میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد میٹرک کا امتحان پاس کر کے ادیب عالم کی سند حاصل کی شعبہ طب سے خصوصی لگاؤ کی بنیاد پر طبیہ کالج لاہور سے ۱۹۴۲ء میں حکیم مازق کی سند حاصل کی۔

برصغیر کی تقسیم کے وقت پاک فوج میں اپنی بھرپور خدمات انجام دیں پھر اپنے آبائی گاؤں دولت پور میں طبی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم شیر محمد ولد محمد بخش
چک دولت پور تحصیل میانچنوں ضلع خانیوال

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: رسپیڈ تین ماشہ برائے امراض جلد: وارچکنہ تین ماشہ، زنگ اوکسائیڈ ایک ماشہ۔ ویزلین سادہ ڈھائی تولہ باہم ملا کر مرہم تیار کر لیں۔
فوائد: داد۔ چینل میں مفید ہے۔

برائے بواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: ہیلہ سیاہ ایک تولہ آملہ ایک تولہ۔ بہیڑہ ایک تولہ۔ گوگل تین تولہ۔ گوند لکیر اور گندہ ناک پانی حسب ضرورت ملا کر خوب بقدر بخود تیار کر لیں۔
مقدار خوراک: تین ماشہ صبح دوپہر شام۔
فوائد: بواسیر شقاق مقعد درد جلن میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: حب السلاطین مدہم قبض کشادہ: ڈھائی تولہ ہیلہ سیاہ ڈھائی تولہ، پادل ساٹھی ڈھائی تولہ۔ آب لیوں کی مدد سے خوب بقدر بخود تیار کر لیں۔
مقدار خوراک: دو گولی سے چار گولی تک بمطابق عمر و مزاج فوائد: بے ضرر سہل ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: عرق گلاب غاص ایک شفا العین: بوتل۔ پھٹکڑی سفید بریاں ایک تولہ ست پودینہ ماشہ۔ تمام دواؤں کو باریک کپڑ چھان کر کے اور عرق گلاب میں حل کریں تیار ہے۔

مقدار خوراک: دو قطرے صبح و شام ڈرا پر سے آنکھوں میں ٹپکائیں۔

فوائد: آنکھوں کی سُرخی جلن۔ درد خارش میں مفید ہے

سفوف مضمم: اجزاء و ترکیب ساخت: نمک سیاہ نمک ست لیوں۔ فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ زنجبیل ہر ایک پانچ

تولہ۔ ست پودینہ ایک تولہ۔ ست اجوائن تولہ۔ ہینگ بریاں دو تولہ۔ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک بعد از طعام۔
فوائد: جلد امراض معدہ کیلئے معمول مطب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: موصلی سفید سفوف اکیری: پانچ تولہ۔ گوند چھوڑا رہ پانچ تولہ۔

نمر بول پانچ تولہ۔ فلفل پانچ تولہ۔ گوند بول پانچ تولہ تخم حنظل پانچ تولہ۔ نمز تخم ٹرہندی کلاں پانچ تولہ۔ کچلہ مدبر (درشیر) ایک تولہ۔ جلد ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام۔
فوائد: جریان احتلام، رقت سُرعت و ذکاوت حس میں مفید ہے۔



حکیم شیر محمد

آپ ۱۹۲۳ء کو چک
دولت تحصیل میانچنوں ضلع

بقد رنحو دتیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ۱۱ گولی صبح د شام ہمراہ شیر۔

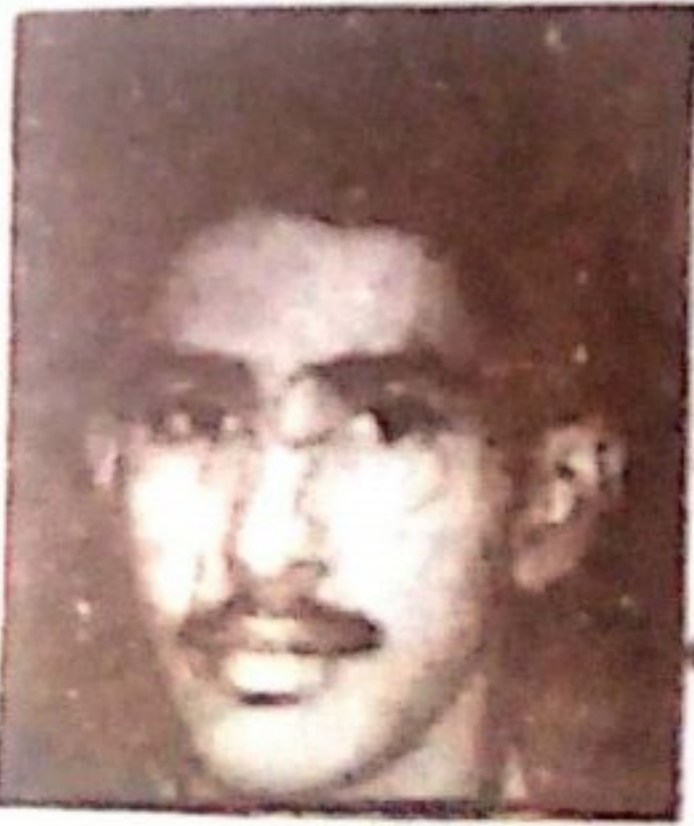
فوائد : مقوی و محرک اعضائے ریڑھ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : جانفل، قرفل،
مسک و مقوی : دارچینی، عود ہندی۔ زنجبیل ایک

ایک ماشہ۔ عود ہندی عرق تین ماشہ۔ جملہ ادویہ سفوف بنا کر
دو چند گلو کوڑ ملا لیں۔

مقدار خوراک : ڈیڑھ ماشہ صبح شام۔

فوائد : مسک مقوی و محرک ہے۔



حکیم مسعود احمد نظامی

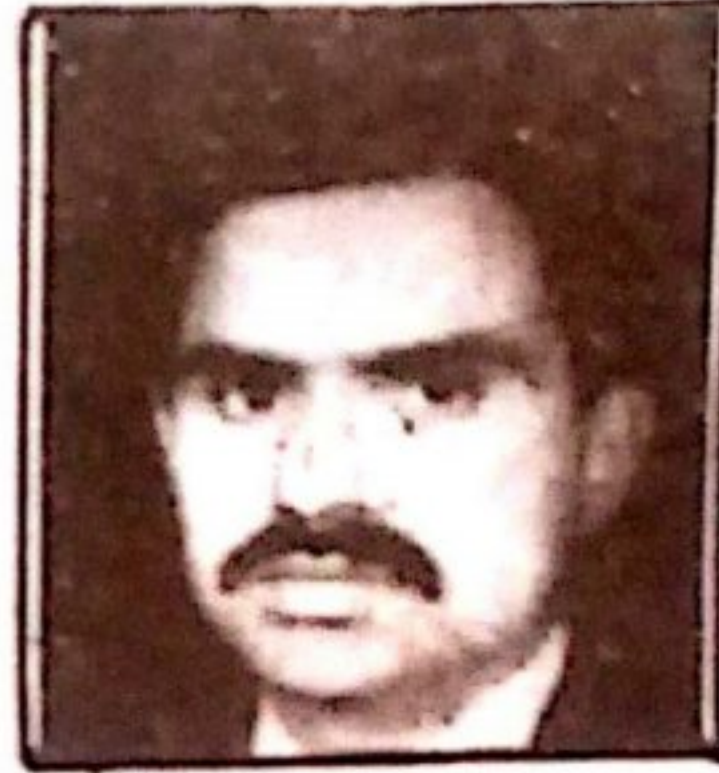
آپ پندرہ ماہ ۱۹۶۹ء
کو مقام پک ۱۲ تحصیل
وضلع خانیوال کے ایک معزز

گھرانہ میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور
پر حاصل کی۔ بعد ازاں میٹرک کا امتحان گورنمنٹ ہائی سکول
سے پاس کیا۔ گورنمنٹ اسلامیہ ڈگری کالج سے فارغ ہو کر
زکریا یونیورسٹی سے ایم اے اسلامیات کی ڈگری حاصل کی
فن طب آپ کو وراثتاً منتقل ہوا تھا۔ آپ کے والد محترم
داد حکیم رحمت اللہ اور چچا بھاجان حکیم الحاج عبداللہ دہلوی
دائے نامور حکماء تھے آپ نے اہل انی طبی تعلیم اپنے والد
الحاج حکیم محمد فاروق نظامی صاحب سے حاصل کی۔ پھر درسی تعلیم
کھیلے اسلامیہ طبیہ کالج ملتان سے فاضل الطب البحر احست
کی سند حاصل کر کے عملی مطب کے ذریعے خدمت فن اور
خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ ایک نوجوان پرجوش
طیب اور طب اسلامی کے علمبردار ہیں۔

برائے پیش : اجزاء و ترکیب ساخت : مازد ایک تولہ
پوست خشخاش ایک تولہ۔ انیون چھ

ماشہ۔ کتھ سفید چھ ماشہ۔ گوند کھیر چھ ماشہ۔ جوب خودی تیار کر لیں
مقدار خوراک : ایک گولی صبح دوپہر شام۔

فوائد : اسہال و پیش میں مفید ہے۔



حکیم خالد محمود کبیرہ اہلی

آپ یکم جون ۱۹۵۵ء کو
کچا کھوہ خانیوال کے ایک معزز
گھرانہ میں پیدا ہوئے ابتدائی

دینی و درسی تعلیم کے بعد والد بزرگوار سے قرآن حکیم ناظرہ
کی تعلیم حاصل کی گورنمنٹ ہائی سکول کچا کھوہ سے میٹرک کا
امتحان پاس کرنے کے بعد والد محترم جو کہ علاقہ کے نامور طبیب
ہیں سے فن طب کی عملی و درسی تعلیم مکمل کی۔ پنجاب یونیورسٹی
سے بی فارمیسی کی سند حاصل کی۔ آپ ایک نوجوان پرجوش
طیب ہیں۔ جو طب اسلامی کی ترویج و ترقی کے ساتھ ساتھ
عملی مطب کے ذریعے دیکھی انسانیت کی خدمت کا فریضہ انجام
دے رہے ہیں۔

حکیم خالد محمود کبیرہ اہلی ولد حکیم محمد یونس اہلی
نوشاب کبیرہ دواخانہ دہلوی موڈ کچا کھوہ خانیوال

محرکات

اجزاء و ترکیب ساخت :
محرک و مقوی اعضائے ریڑھ : جوز بوا، بسباسہ، قرفل

دارچینی، بشکرف زوی، عرق قرحا، اجوائن خراسانی جملہ ادویہ
تھوڑی سفوف بنالیں اور آب اورک کی مدد سے خوب



حکیم بشیر احمد چوہدری

آپ ۱۵ اپریل ۱۹۳۷ء

بمقام نشادی وال ضلع فیروز پور
(بھارت) میں پیدا ہوئے اور

ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ بعد ازاں ہجرت کر کے پاکستان چلے آئے اور میٹرک کا امتحان گورنمنٹ ہائی سکول چک R-135 تحصیل ضلع خانیوال سے پاس کیا۔ کراچی یونیورسٹی سے بی اے کی سند حاصل کی اور طبی اسلامی سے خصوصی دلچسپی کی بناء پر اسلامیہ طبیہ کالج ملتان میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۳ء میں فاضل الطب البجراحت کی سند حاصل کی جس کی تعلیم کے دوران فارمیسی اسٹینٹ کا کورس پاس کیا۔ اور عملی طب شروع کیا۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم بشیر احمد چوہدری ولد چوہدری فتح محمد
چوہدری میڈیکل ہال ٹھٹھہ صادق آباد خانیوال

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: باد بزرگ ۲ تولہ
برائے دیدان شکم: منقرا خروٹ ۲ تین تولہ کھانڈ دیسی پانچ
تولہ سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: اماشہ سے دو ماشہ تک ہمراہ میٹھا۔
فوائد: دیدان شکم ہر قسم کیلئے مفید ہے پانچ گھنٹہ تک خوراک
دیں دوبارہ نہیں ہوں گے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
سفوف اکسیری عرق النساء: موصلی سفید دو تولہ۔

حکیم مسعود احمد نظامی ولد الحاج حکیم محمد فاروق نظامی
نظامی دواخانہ ٹھٹھہ صادق آباد ضلع خانیوال

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ فولاد جہاں والا
اکسیر نسواں: ایک تولہ مرنگی ایک تولہ ہینگ تین ماشہ
ایلا مصفیٰ اتولہ زعفران تین ماشہ کھل کر کے خوب بخود تیار
کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ ہمراہ شیر۔
فوائد: جملہ امراض نسواں ایام کی بے قاعدگی۔ بندش
درم رحم، کمزوری رحم، درد کمر، بانجھ پن کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: صلیبہ قشر بیضہ
اکسیر کوریبا: مرغ دو تولہ کشتہ مرجان دو تولہ۔
ست مازو دو تولہ کشتہ فولاد دو تولہ۔ تخم سریالہ پانچ تولہ۔
سندر سوکھ پانچ تولہ جفت بلوط پانچ تولہ علیحدہ علیحدہ سفوف
بنا کر باہم کر لیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر۔
فوائد: سیلان الرحم کی ہر قسم میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مانیں مدبر
اکسیر کثرت طمث: (آب پتہ گاؤں) دو تولہ دم لاناؤں
دو تولہ رال سفید سوختہ پانچ تولہ۔ توڑے کی سیاہی تین تولہ
رال کو بچھلا کر توڑے کی سیاہی ملاتے جائیں جب سیاہی ٹم
ہو اتار کر جلد ادویہ شامل کر کے سفوف تیار کر لیں اور بڑے
کیپسول بھریں۔

مقدار خوراک: ایک کیپسول صبح و شام ہمراہ شربت انجبار۔
فوائد: کثرت طمث میں مفید ہے۔

مغز سرکشتک نرسات ماشہ - جڑ پان - شہد کی مدد سے خوب
بقدر بخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی حسب برداشت ہمراہ شیر۔
فوائد: مقوی اعصاب، رئیسہ مقوی باہ و مہی خاص ہے۔

روغن مقوی اعصاب (طلا خاص) اجزاء و ترکیب
ساخت:

روغن بیضہ مرغ - چربی سانڈہ ہر ایک تولہ - عود سک چھ ماشہ
فرالی پان میں ڈال کر روغن حاصل کر لیں بعدہ زعفران چار
رتی - کستوری چار رتی - جلو تری دو ماشہ - عطر قرعہ دو ماشہ
جالیفل دو ماشہ شامل کر کے تین یوم کھل کریں۔

استعمال: بوقت ضرورت دورتی تک مالتش کریں ٹھنڈے
پانی سے پرہیز۔

فوائد: عضو کے جملہ عوارضات میں مفید ہے۔

ترباق ذیابیطس: اجزاء و ترکیب ساخت: کنڈرا کریملا
خشک، برگ نیم خشک، مغز جان

کلو بنی ہر ایک پانچ تولہ باریک سفوف بنالیں - گڑ مار بوٹی۔

ایک پاؤلے کو دو سیر پانی میں رات بھر بھگو کر صبح جوشیدی۔

جب پانی تین پاؤلے جاگے مل چھان لیں اور دوبارہ آگ

پر رکھیں - جب قوام گاڑھا ہو جلے مذکورہ سفوف شامل کر کے

جوب بقدر بخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: دو گولی بوقت صبح ہمراہ آب۔

پتھری تور: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ سنگ ہر دو پانچ تولہ

(درخندہ ریٹھ ایک پاؤلے سنگ سرہی پانچ تولہ

پھٹکڑی پانچ تولہ - سوڈا بایکارب پانچ تولہ - باریک سفوف

بنالیں اور کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کیپسول صبح دوپہر شام ہمراہ شربت دیں

فوائد: سنگ گردہ کے اخراج میں مفید ہے۔

سگند ناگوری دو تولہ - بیلگری دو تولہ - سورنجاں شیریں دو تولہ -
فل فل سیاہ دو تولہ - فل فل دراز دو تولہ - کوزہ مصری دو تولہ سفوف
تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ شیر نیم گرم۔

فوائد: عرق النساء میں مفید و معمول ہے۔



حکیم محمد فاروق نظامی

حکیم الحاج محمد فاروق نظامی

سر سلع حصار (بھارت) میں

مطابق مورخہ ۱۰ اپریل ۱۹۳۰ء

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل

کی پھر میٹرک کا امتحان چک - ۱۳۵ گورنمنٹ ہائی سکول سے

پاس کیا۔ فن طب آپ کو وراثت میں ملا۔ آپ کے والد

بزرگوار ایک نامور طبیب اور گرانقدر کتب کے مؤلف تھے۔

ارزاں پٹیلے اور صحیفہ رحمت انکی معروف کتب ہیں آپ نے

فن طب کے روز و نکات سے آگاہی اپنے والد صاحب جناب

حکیم رحمت اللہ سلمانی مرحوم و مغفور سے ہی حاصل کی اور عملی طب

بھی انہی سے سیکھا۔ آپ طب اسلامی کے علمبردار ہیں ایک ماہر

طبیب کی حیثیت سے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم الحاج محمد فاروق نظامی ولد حکیم رحمت اللہ سلمانی

ٹھٹھہ صادق آباد تحصیل و ضلع خانیوال

مجربات

اکسیر مقوی باہ و مہی: اجزاء و ترکیب ساخت: اشتاقل

مصری دو تولہ - پینیر مایہ شتر اربالی

نومائشہ - ریگ ہسی سات ماشہ - عنبر اشہب اماشہ - زعفران تین ماشہ

اجزاء و ترکیب ساخت: جوکار۔ قلمی شورہ، کلکتی
شریت: کرنس۔ ریش مکئی، چھلکا خر بوزہ۔ چینی تین پاؤ
 بطریق معروف شریت تیار کریں۔
 مقدار خوراک: ایک سے دو تولہ پانی ملا کر۔



حکیم میاں عقیل الرحمنؒ

آپ پندرہ جنوری ۱۹۶۰ء
 کو خانیوال کے ایک معزز گھرانے
 میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی
 درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی چونکہ آپ کے خاندان کے
 اکثر افراد اس فن شریف سے منسلک ہیں لہذا فطری لگاؤ کی
 وجہ سے طب کی طرف مائل ہوئے۔ ۱۹۸۳ء میں بطور وکیلینئر
 محکمہ صحت سے وابستہ ہوئے۔ فن طب کے رموز و نکات
 سے آگاہی حاصل کرنے کیلئے دور دراز علاقوں کا دورہ کیا
 بعد ازاں ابن سینا طبیہ کالج میں داخل ہوئے۔ عملی مطب کے
 ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم میاں عقیل الرحمنؒ

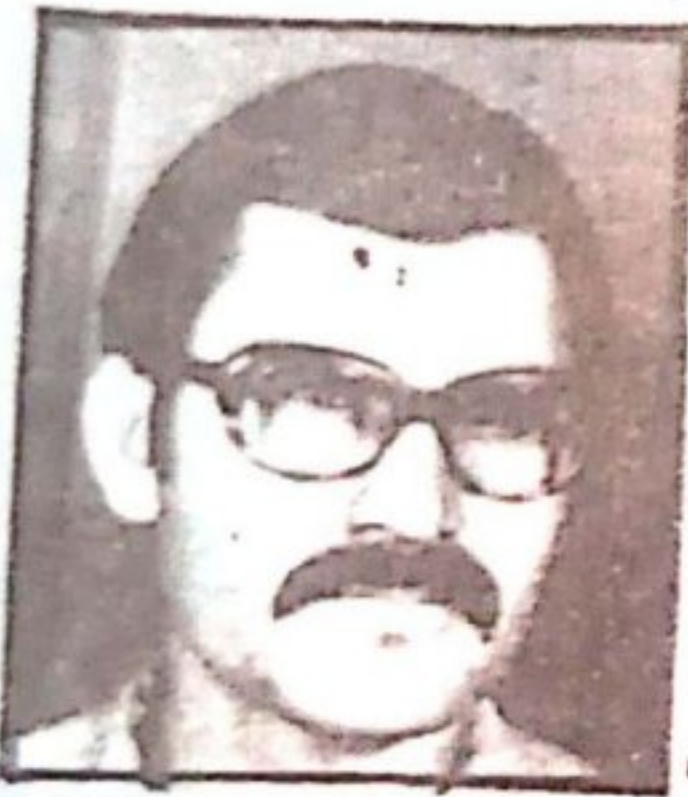
مکان ۲۵ بلاک ۱۔ لائن ۳۔ خانیوال

محربات

اجزاء و ترکیب ساخت: ثعلب مصری، مغز تخم
اکسیر نسواں: سرس۔ سنجر۔ احت۔ لاکھ (مفسول)
 گل سپاری۔ زہر ہرہ خطائی ہر ایک ایک تولہ۔ صمغ عربی چھ ماشہ
 کشتہ صدف تین ماشہ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے حبوب بخودی
 تیار کریں۔

مقدار خوراک: اگر گولی صبح دوپہر شام۔
 فوائد: معین عمل، اسقاط و اٹھرا۔ بیکور یا میں مفید ہے
 اجزاء و ترکیب ساخت: چاندی
برائے تقویت قلب: ایک تولہ۔ آئینہ ہدی دو سو پچاس
 گرام۔ چاندی کے باریک پتے کر لیں۔ کوزہ گلی میں آئینہ ہدی
 کے درمیان چاندی رکھ کر گلی حکمت کر کے دس سیراپوں
 کی دو مرتبہ آگ دیں پھر عرق گلاب اور بید مشک میں کھل
 کر کے محفوظ کریں۔

مقدار خوراک: اگر رتی سہراہ بدرقہ مناسبہ۔
 فوائد: تقویت قلب کیلئے مفید ہے۔



حکیم محمد رمضان شایرؒ

آپ ۱۹۵۷ء کو تحصیل
 کبیر والا کے معروف مشہر مخدوم
 پور پھوڑاں میں پیدا ہوئے آپ

کے والد گرامی علاقہ کے معروف ماہر طبیب کی حیثیت سے جانے
 جاتے ہیں۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر
 حاصل کی۔ میٹرک کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کرنے
 کے بعد طب اسلامی سے خصوصی لگاؤ کی بنا پر ۱۹۷۳ء
 میں جامعہ طبیبہ اسلامیہ فیصل آباد میں داخلہ لیا اور ۱۹۷۸ء
 میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ دوران تعلیم
 والد صاحب سے عملی مطب اور طب کے رموز و نکات سے
 آگاہی حاصل کی اور تعلیم سے فارغ ہو کر ان کے ساتھ ہی
 مطب میں معاونت کرتے رہے۔ بعد ازاں علیحدہ مطب شروع
 کیا۔ اور خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

زکام۔ کھانسی اور درد شکم وغیرہ میں بے حد مفید ہے۔ مقوی دماغ۔ مقوی معدہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گڑ مار بونی ۱ ماشہ
برائے ذیابیطس: گلو خشک ۲، تولہ ۲، زمر و اخضر ۳، تولہ ۲
نیخ مرجان یعنی بسد محرق ۳، ماشہ ۳، کشتہ فولاد ۳، ماشہ ۳، مغربان
خستہ ۱، تولہ ۱۔

ترکیب استعمال: تمام ادویہ کو باریک پیکر باہم ملا لیں۔ ۳ ماشہ
صبح و شام ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔
ذیابیطس سادہ شکری میں بے حد مفید ہے۔ اس نسخہ سے
مرض کلی طور پر ترورفع نہیں ہوتی۔ لیکن پچھتر فیصد اس دوا سے
فائدہ رہتا ہے۔ اور مسلسل استعمال کرنی پڑتی ہے میرا معمول
مطب ہے۔ اور مفید ثابت ہوئی ہے۔

حکیم غلام محمد قاسمی

آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد

اپنے والد ماجد قاری میاں

محمد بخش مرحوم سے عربی و فارسی کی تعلیم کے ساتھ ساتھ طبی تعلیم
حاصل کی اور حافظ الاطباء حکیم میاں سلطان محمود صاحب کے
بھی عملاً و سبقاً استفادہ کیا۔ بعد ازاں عملی مطب کے ذریعے
خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم غلام محمد قاسمی ولد میاں محمد بخش۔
چاہ مرید ڈاک فائز کوٹ والا براہ سرائے سدھو تحصیل کیر والا
ضلع خانیوال

محرّبات

حکیم محمد رمضان نیاز ولد حکیم غلام حسین
چوہان دروازہ مخدوم پور پورٹال تحصیل کیر والا ضلع خانیوال

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل ایک تولہ فلفل
سفوف ہیفضہ: سیاہ ایک تولہ۔ سہاگہ بریاں ایک تولہ۔ نمک
سو پھر ایک تولہ۔ حلتیت چھ ماشہ۔ آب سہا بخنہ بقدر ضرورت۔
تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر باہم ملا لیں۔ اور آب سہا بخنہ
میں بخودی گولیاں تیار کر لیں۔

فوائد: درد شکم۔ نفخ شکم۔ قے۔ اسہال وغیرہ غرضیکہ معدہ
کی ہر تکلیف میں کارگر ہے۔ ۲ گولی صبح دو گولی شام ہمراہ آب
تازہ استعمال کرائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کافور ایک تولہ۔
مرہم کافور: سلفانا مائیڈ پوڈر دو تولہ۔ سیبا زول گولی
۸ عدد۔ ایکری فلون چھ ماشہ۔ ویزلین پانچ تولہ۔

تمام ادویہ کو باریک پیکر باہم ملا لیں اور ویزلین میں
یک جان کر لیں۔

ترکیب استعمال: مرہم جلے سڑے زخم۔ پھوڑے پھنسی نر منیکہ
تمام قسم کے جلدی زخموں کو بہت ہی جلد اندمال کرتی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: خشک ۱۰، تولہ ۱۰
سفوف نزول: کشیز خشک ۵، تولہ ۵، بادیاں ۲، تولہ ۲

زنجبیل ۱، تولہ ۱، کچور ۲، تولہ ۲، چاکسو ۱، تولہ ۱، دال چنے خستہ ۱۰، تولہ ۱۰
فلفل سیاہ ۱، تولہ ۱، روغن زرد (دسی گھی خالص) حسب ضرورت۔
ترکیب: ماسولے روغن زرد باقی تمام ادویہ کو الگ الگ باریک
پیس لیں۔ اور پھر تمام ادویہ کو باہم ملا لیں۔ بعدہ خالص روغن زرد
چرب کر کے محفوظ رکھیں۔

استعمال: رات کو سوتے وقت دو تولہ کھلائیں۔ پیرا نازلہ

برائے دق الاطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر
محرق، صمغ عربی۔ کثیرا بہت گلوغاب، رب السوس ہوزن منقوش
تیار کریں۔

مقدار خوراک: جوانوں کو ۱/۲ ماشہ بچوں کو ۲ رتی سے
۴ رتی تک حسب عمر بچوں کے سوکھاپن خصوصاً جس کے ساتھ
کھانسی بھی ہو مفید ہے۔ بڑوں کے نفث الدم۔ ابتدائے سل
و دق میں مفید ہے نیز مقوی قلب، دمر قلبی، انجاش شک
میں دل کی قوت کو بہت جلد بحال کر دیتا ہے۔

شربت برائے امراض قلب و صدر: اجزاء و ترکیب ساخت:
گاد زبان ۳، تولہ ابریشم
مقرض ۲، تولہ۔ الاچھی خورد ۶، ماشہ۔ قند سفید ۳ پاؤ۔ حسب دستور
شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲/۲ تولہ مناسب بدرقہ کے استعمال کریں۔
فوائد: ضعف قلب، اختلاج قلب، خفقان القلب،
درم حجاب القلب، یا غلاف قلب کے جوف میں رطوبت
تراوش پا جانا نیز ضعف دماغ الرجب۔ زکام، نزله کھانسی
غلاف کشن میں لمف (ہائیڈرو تھوریکس) میں مفید ہے۔



حکیم سید
قربان حسین شاہ ہمدانی

آپ ۶ جون ۱۹۲۷ء
کو پیدا ہوئے۔ آپ کا تعلق
علاقہ کے ایک معزز سید گھرانہ

سے ہے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم سے فراغت کے بعد فن
طب کی طرف راغب ہوئے اور نامور حکماء سے عملاً و سبقاً
استفادہ کیا۔ بعد ازاں علی مطب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف

ہوئے۔

حکیم سید قربان حسین شاہ ہمدانی ولد سید شرف شاہ ہمدانی
زادہ کلینک پک چیمبر ۱۲ براہ کھوہ تقبیل ضلع میانوالی

محرقات

اکسیر سنگرہنی: اجزاء و ترکیب ساخت: اندر جود تولہ، مغز کدو
ایک تولہ، طباشیر کبود ایک تولہ، تنفختہ
۲، تولہ، گل دھوا ۲، تولہ، پوست سماق ۶، ماشہ، بادیان بریا
۱، تولہ، ایفون مصفی ۳، ماشہ، کچھ مدبر، کشتہ فولاد ۱، تولہ ملا کر
۴ رتی کے قرص بنالیں۔

فوائد: سنگرہنی، اسہال و پیش کی نہایت موثر دوا ہے
طریقہ استعمال: اسے صبح و شام چھاپچھ۔ آب چاول یا پانی
سے کھائیں۔ اسے سنگرہنی کی آخری دوا کہا جائے تو مبالغہ
نہ ہوگا۔

مقدار خوراک: ۲.۲ قرص صبح و شام۔

اکسیر حمی: اجزاء و ترکیب ساخت: آئس عمدہ ۲، تولہ، گلو تازہ
برگ چرائیہ، برگ نیم متزع سیاہ ہر ایک ۱۰، تولہ
سب کو ۳ سیر پانی میں جوش دیں۔ کہ ۱۰، تولہ پانی رہ جائے۔
چھان کر اس میں مندرجہ ذیل اشیاء باریک پیسکر کھل کریں۔
مغز کدو ۲، تولہ، کونین سفید اسلی، ریوند عصارہ ہر دو ۶، ماشہ
دانہ الاچھی خورد ۳، ماشہ، بست گلوخانہ ساز، کشتہ طرآل، گاد و نستی
ہر ایک ۶، ماشہ، دانہ الاچھی خورد ۳، ماشہ،
کشتہ ابرک سفید، کشتہ

ابرک سیاہ ہر دو ایک ایک تولہ، طباشیر عمدہ ۶، ماشہ
سب کو خوب صلا یہ کر کے حبوب بقدر بخود بنائیں۔ ہر ایک قسم کے
بخاروں کے لئے اکسیر لا جواب ہے۔
ترکیب استعمال: صبح و شام ایک یا دو گولیاں بقدر ضرورت ہمراہ

کلیا نوی والد بزرگوار سے گہرے دوست تھے اُن کی شفقت و محبت نے طب کی طرف مائل کیا۔ ۱۹۴۲ء سے جناب قبلہ حکیم مرحوم سے طبی تعلیم حاصل کی اور قبلہ حکیم سیح الدین صاحب مرحوم فتح پور بلوچ سے اُن کے مطلب پر باقاعدہ تعلیم طب حاصل کی۔ گیارہ فروری ۱۹۴۶ء کو استاذی حکیم سیح الدین صاحب مرحوم نے اپنے دست مبارک سے سند جاری فرمائی اور مطلب کرنے کی اجازت بخشی جن کی کم و بیش بارہ کتب جو کہ ان محضرت باپ کی تھیں جو کہ آپ نے اپنے دست مبارک سے خود لکھی تھیں۔ بوقت وفات آپ کو بخش دیں۔

حکیم عبدالسلام صاحب ہزاروی حکیم نور احمد صاحب گوالیاری اور دیگر اطباء حضرت سے فیض حاصل کیا قیام پاکستان کے بعد خانیوال میں رہائش کی اور عملی مطلب شروع کیا۔

۱۹۵۴ء سے پنجاب پرائیویٹ ہسپتال کافرہ کے ممبر ہیں۔ اور ۱۹۵۴ء سے (انجمن اطباء خانیوال) آئینری جرنل سیکریٹری کے فرائض انجام دے رہے ہیں۔ غسلی آب، علاج شمسی، ہومیو پیتھک میں بھی عبور حاصل ہے۔ اس طرح آپ طویل عرصہ سے عوام کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم رحیم الدین خلجی ولد حاجی رحیم بخش خلجی

مکان ۳۵ گلی ۲ بلاک برہ خانیوال

محررات

اکسیر سیلان الرحمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: رال سفید ۲ تولہ کریں بشکر سفید ۸ تولہ شامل کریں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح ہمراہ آب تازہ دیں۔

برائے کثرت طمث: اجزاء و ترکیب ساخت: کبریاہ شمشی ارماشہ رال صاف عمدہ ارماشہ

آب یا مناسب بدقت دیں۔

نوٹ: اس میں کشتہ جات کشتہ ابرک سفید قلمی شورہ دگوتازہ میں تیار شدہ کشتہ ابرک سیاہ قلمی شورہ کے بعد شتر میں تیار شدہ کشتہ گوندنی بھاتل میں تیار شدہ شامل کئے جائیں۔

جریانول: اجزاء و ترکیب ساخت: کثیرا کاہو متقشر موصلی سفید حجر الیہود بادیان تخم کاسنی کشنیز سبوس اسپنول ستاور دانہ الاچی خورد۔ بیروزہ خشک ہر ایک ۲-۲ تولہ کشتہ قلمی ایک تولہ یا کشتہ سردھاتہ ایک تولہ مصری نصف پاؤ۔

خوراک: ۳ ماشہ یا حسب ضرورت ہمراہ شیر گاؤ۔ جریان حار میں بھی مفید ہے۔ منی کی اصلاح بھی کرتا ہے۔

اکسیر نسواں: اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف رومی سہاگہ بریاں ناگیسہ فلفل سیاہ ہر ایک ایک تولہ

مستبر زرد۔ ہینگ فافص ۲-۲ تولہ دارچینی ایک تولہ بہیرائیس زعفران فافص ۶-۶ ماشہ تمام ادویہ کو باریک پیسکر لعاب لھیکواریا آب اورک تازہ کے ہمراہ خوب بخودی تیار کریں۔

فوائد: عسر طث، دم رحم، بے قاعدگی ایام، احتباس نفاس پرسوت وغیرہ اور امراض نسوانی کا تریاق کامل ہے۔

مقدار خوراک: دو (۲) گولیاں صبح و عصر کو ہمراہ عرق بادیان استعمال کریں۔



حکیم رحیم الدین خلجی

آپ ۲۵ مارچ ۱۹۲۶ء

کو پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد ۱۹۴۵ء کو

پنجاب یونیورسٹی سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ آپ کو بچپن سے ہی طب سے لگاؤ تھا کیونکہ جناب استاذی حکیم امام احمد صاحب

دافع سرعت انزال مقوی اعصاب ریسیہ مہی۔ مسک
مفرح ہے۔ مجرب اور بیش قیمت چیز ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مسکہ ۵ تولہ
حب صحت: سفوف سنگاڑہ ۵ تولہ، بادام گری ۵ تولہ
ہر بڑی ۵ تولہ، ہر چھوٹی ۵ تولہ، سب کو شہد کے ہمراہ برابر خوردی
گوئیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام بعد طعام ایک گولی ہمراہ آب تازہ دیں
دائمی قبض میں اکسیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ فولاد اترتی
مقوی دماغ: کچھ مدبر ۲ رتی موصی سفید ۳ ماشہ صبح و
شام ہمراہ دودھ دیں۔ انشاء اللہ چند یوم کے استعمال سے دماغ
میں بہت قوت پیدا ہوگی۔ حافظہ درست ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر اصل
سفوف سوزاک: ۲ تولہ، پھٹکڑی خام سفید ۱ تولہ۔
سنگ جراثیم ۱ تولہ، سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ سستی شیر خام بزدیں۔ ایک ہفتہ میں
مکمل طور سے آرام ہوگا۔ انشاء اللہ!

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز پستہ مغز
حب ضعیف مثانہ: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز پستہ مغز
بادام، چھو ہارہ ہوزن لیکر جنگلی بیر برابر گولی بنائیں۔ صبح و شام ہمراہ
شیر نیم گرم دیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کنول گٹہ، گل نیلوفر
تقطیر بول: کھیل دھان، مکہ ۳ ماشہ پانی میں بھگو دیں۔ یہ
ایک خوراک کا نسخہ ہے۔ دن میں ۳ مرتبہ پلائیں۔ انشاء اللہ آرام
نصیب ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: برادہ مندل سفید، بیلید
حب پیش: سیاہ خورد، مغز اقل س جلد ہوزن لیکر خوب
پیس کر برابر خوردی گوئیاں بنائیں صبح و شام ایک دو گولی ہمراہ آب

لکھنؤ ماشہ، سنگ جراثیم ۲ ماشہ، دم الاخوان ۲ ماشہ، کوزہ
مصری ۱ ماشہ، ہمراہ شربت نیلوفر ۲ تولہ، عرق گاؤ زبان ۵ تولہ
صبح و شام دیں انشاء اللہ دو تین خوراک میں آرام آجائے گا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: عرق گلاب
اکسیر ضعف معدہ: سہ آتشہ ایک بوتل میں لونگ
ایک ایک ڈال کر چالیس یوم دھوپ میں رکھیں۔ بعدہ چھان
کر دوسری صاف بوتل میں عرق مذکور رکھیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ تا ۳ ماشہ صبح نہار منہ استعمال کرائیں
انشاء اللہ معدہ کی حالت درست ہوگی۔ خوب بھوک لگے گی
اس مریض میں کبھی بھوک نہ کبھی دست وغیرہ ہوتے ہیں یہ
عرق ہر حالت میں بہت مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اعلیٰ قسم سنگ
اکسیر سنگر مہنی: بصری چار تولہ کو ترش دہی کے پانی
میں ایک سو بار بھاؤ دیں۔ پھر باریک میکس ۳ ماشہ جادوری
کا سفوف بنا کر خوب اچھی طرح ملا دیں۔

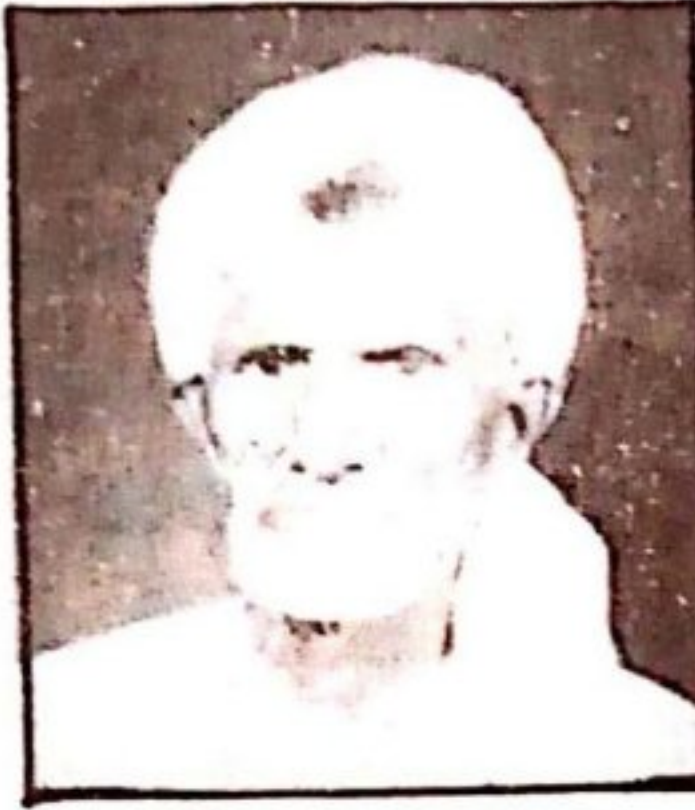
مقدار خوراک: ۲ رتی ہمراہ ملائی یا مسکہ میں ملا کر دیں
بعدہ دہی کی سستی دیں۔ ضعف معدہ، بے سہمی، پرانے دست اور
سنگر مہنی کو بہت مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: جادوری ۳ ماشہ
مقوی باہ مسک: زعفران اصلی ۳ ماشہ، دارچینی ۳ ماشہ
بہن سرخ ۳ ماشہ، بہن سفید ۳ ماشہ، شقائق مصری ۳ ماشہ، خونجائ
۳ ماشہ، ریگ ہی ۳ ماشہ، مشک خالص ۲ سرح، عنبر اشہب ۲ سرح
لکھنؤ ۳ ماشہ، مصری ۲ تولہ، عنبر و مشک و ورق علیحدہ کھل
کریں تمام ادویات سفوف کریں۔ بعدہ خوب اچھی طرح کھل میں
سب کو یک جان کریں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ دودھ نیم گرم استعمال کریں بوقت
شام۔

تازہ کھلائیں جوئی اسہال و جیش میں اکیر ہے۔

حکیم محمد بخش



آپ ۱۹۱۰ کو مخدوم پور
پہوڑاں تحصیل کبیر والا میں پیدا
ہوئے۔ بعد ازاں نقل مکانی کر کے

چک ۵۸/۱۵۰ آباد ہوئے۔ آپ کا تعلق ایک دیندار طبی گھرانہ سے
ہے۔ طب اسلامی سے دلی لگاؤ کی بناء پر طبی تعلیم کے لئے اپنے
والد گرامی اور علاقہ کے نامور اطباء سے استفادہ کیا۔ بعد ازاں
عملی مطب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم محمد بخش ولد میاں لعل

چک نمبر ۵۸/۱۵۰ ڈاک خانہ ۵۹ تحصیل و ضلع خانیوال

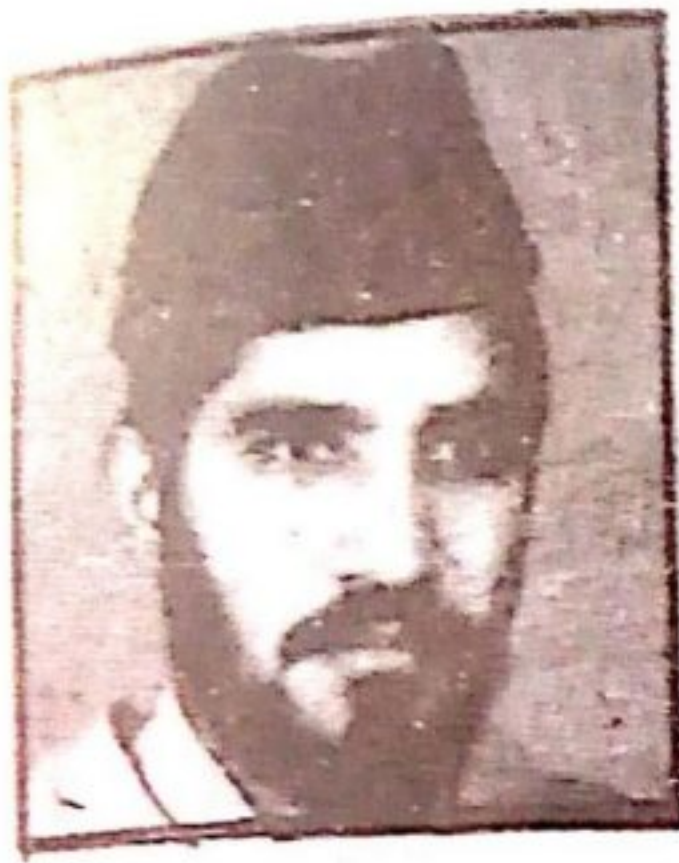
محرّبات

برائے سوزاک: اجزاء و ترکیب ساخت: ہر ٹیچہ ۵ عدد۔
مصطکی رومی ۳ ماشہ۔ دونوں کاسفوف
کر کے صبح نصف رتی مکھن میں ملا کر لیں۔
بارہا کا تجربہ ہے کہ سوزاک کی بیخ اکھاڑتا ہے۔

برائے سوزاک: اجزاء و ترکیب ساخت: زاج سفید ۵ تولے
گاجنی میٹ ۱۰ تولے۔ پانی ۵ سیریتوں
اجزاء پانی میں حل کریں۔ ۱۰ منٹ بعد پانی نکالیں۔ اور کڑا ہی
میں ڈال کر پانی خشک کر لیں۔ جو دوائی کڑا ہی میں لگ جائے۔
اس کو کھریج کریں۔ ۴ رتی سے ۱ ماشہ تک ہمراہ دودھ کی لسی
میں پلاویں۔ انشاء اللہ نسخہ برائے گا۔

برائے کھانسی و تپ بلغمی: اجزاء و ترکیب ساخت: ہڑتال گاؤنی
۲ تولے۔ نیو فرہ ۵ تولے میں ہڑتال

کی ڈلی رکھ کر کپڑوں کی کمریں اور ۵ سیراوپوں کی آگ میں بھرنے
پر کشہ تیار ہوگا۔ ۴ رتی بدرقہ مناسب میں نوش کروائیں انشاء
نسخہ برائے گا۔



حکیم محمد منیر جہانگیر

ابتدائی دینی و درسی تعلیم
سے فراغت کے بعد آپ طب
اسلامی کی طرف راغب ہوئے

مزید طبی تعلیم کیلئے طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا اور ۱۹۸۰ء میں
فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ دورانِ تعلیم نامور اطباء
سے عملی مطب کے سلسلہ میں استفادہ کیا۔ تعلیم سے فارغ ہو کر
ذاتی مطب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم محمد منیر جہانگیر ولد شیخ منظور احمد

چک ۲۸/۸۰ ڈاک خانہ ۲۹ تحصیل و ضلع خانیوال

محرّبات

اکسیر سعال: اجزاء و ترکیب ساخت: صمغ عربی گوند کثیرا
رب السوس کا کڑا سنگی، تخم باقلا سیاہ۔ تخم کتان شکر تیغال
جملہ ادویہ ہموزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوداک: ۱ ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ آب نیم گرم۔
فوائد: ہر قسم کی کھانسی میں مفید ہے۔

ترباق معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل چھ ماشہ۔
فلفل سیاہ تین تولے۔ پودینہ تین تولے۔ انار دانہ

تین تولے۔ زیرہ سیاہ تین تولے۔ زیرہ سفید تین تولے۔ فلفل دراز
بارہ ماشہ۔ مغز کنول گڑ بارہ ماشہ۔ الاچی خورد دو تولے۔ ست لیموں
اکھارہ ماشہ۔ ست پودینہ بارہ ماشہ۔ نمک سفید آٹھ تولے۔ قند سی

کو حسین آباد اول میں پیدا ہوئے

ابتدائی تعلیم خاندانی دستور کی بنا پر

اپنے نانا قبلہ قاری حافظ محمد بخش صاحب سے حاصل کی قرآن پاک ناظرہ اور قرأت سے فراغت کے بعد درسی تعلیم سے فارغ ہوئے اور اپنے ماموں حکیم غلام محمد صاحب سے طب کی تعلیم حاصل کی جو علاقہ کے معروف طبیب اور روحانی شخصیت ہیں آپ نے طب کی عملی اور درسی تعلیم سے فراغت کے بعد عملی مطلب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم محمد صدیق ایاز ولد مولوی احمد بخش
حسین آباد اول ڈاک خانہ کو توالہ براہ سرے سے جھونپڑا

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : ریگ مٹی شکر
حب مقوی باہ : رومی - مازو - بونگ ہر ایک چار گرام

زعفران - مشک - ایون ہر ایک ایک گرام ورق طلا - نمک چکنی ہر ایک تین گرام کا پھل - دارچینی - کشتہ فقرہ ہر ایک سات گرام سب ادویہ کو حسب قاعدہ کوٹ چھان کر شہد کی مدد سے گولیاں بقدرِ نحو بنائیں۔

مقدارِ خوراک : ایک گولی صبح و شام ہمراہ نیم گرم دودھ استعمال کروائیں۔ امساک کیلئے وقتِ خاص سے دو گھنٹے قبل کھلائیں۔ فوائد : ضعفِ باہ سرعتِ انزال کیلئے مفید ہے۔ شہوتِ جماع اور نظامِ شہوانی کو تقویت دے دیتی ہے اور قضب کا امساک پیدا کرتی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سپاری چکنی
اکسیر سیلان الرحم : دس تولہ - مائیں خورد پانچ تولہ۔

کمر کس پانچ تولہ ہمیری دس تولہ شیر گاؤ دو سیر - سپاری کو باریک کر کے دودھ میں ڈال کر ملکی آگ پر پکائیں۔ جب دودھ خشک

اکھو سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک : چھ ماشہ بعد از غذا۔

فوائد : جملہ امراضِ معدہ و تجیر کا مجرب نسخہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سورنجاں
حبوب و جمع المفاصل : شیریں - پوست ہیلہ زرد معبر سیاہ

ہموزن لیکر گودہ گھیکوار میں کھل کر کے حبوبِ نخودی تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک : اگولی صبح و شام ہمراہ عرفِ سولف۔

فوائد : عرق النساء - گھنٹھیا اور دیگر ریاحی امراض میں مفید ہے

اجزاء و ترکیب ساخت : گیر و دو تولہ نوشادر

برائے میلیریا : ٹھیکری تین تولہ - کونین سلفاس اتولہ

لوشادر پھلی اتولہ - طباشیر اتولہ - زعفران عمدہ تین تولہ - جملہ ادویہ

سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک : تین ماشہ صبح دوپہر شام۔

فوائد : میلیریائی اور نوبتی بخاروں میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : گل نیلوفر دس تولہ۔

معجونِ ملیّین : گلِ نبشہ دس تولہ - گلِ سُرخ دس تولہ - تربہ برنج

دس تولہ - جملہ ادویہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں پھر ترنجبین کو

عرقِ گلاب میں بھگو کر چھان کر صاف کریں۔ آدھ سیر اور شہدِ خالص

اسیر ملا کر قوام درست کریں اور آخر میں شمش سبز ایک سیر

پیس کر قوام میں ملا لیں اور بقیہ ادویہ کا سفوف روغنِ بادام

میں چرب کر کے شامل کر لیں۔

مقدارِ خوراک : چھ ماشہ تک۔

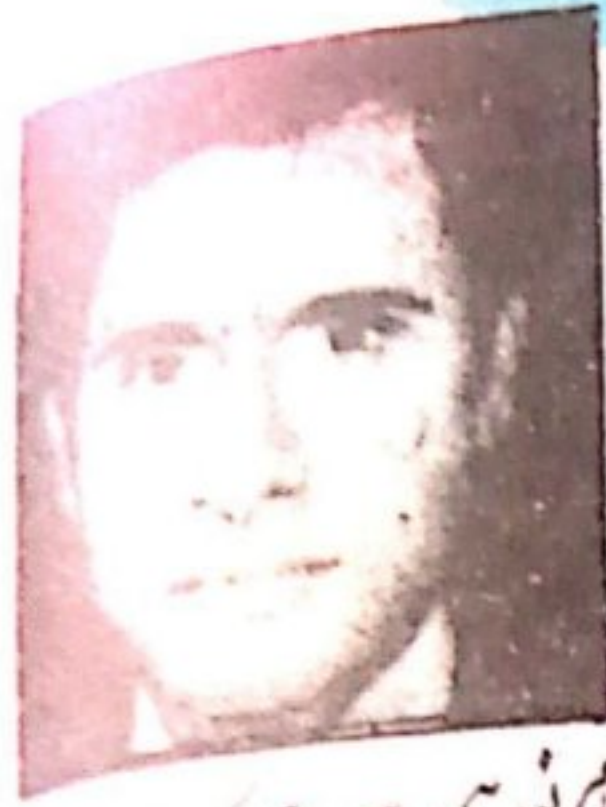
فوائد : بے ضرر اعلیٰ ملیّین ہے



حکیم محمد صدیق ایاز

آپ گیارہ نومبر ۱۹۳۸ء

حکیم منظور احمد



آپ ۱۹۴۴ء کو جام پور

شہر میں پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم

جام پور ہی میں حاصل کی اور مدلل

کا امتحان بھی امتیازی نمبروں میں جام پور ہی سے پاس کیا چنانچہ
کی زبردست خواہش اور اپنی دلچسپی کے باعث دیکھی نسلیت
کی خدمت کیلئے زندگی وقف کرنے کا تہیہ کر لیا۔ پیسے بتائی
ترتیب یہاں کے معروف اور قدیمی حکیم احمد بخش صاحب سے
حاصل کی جو کہ آپ کے خالو ہیں۔ انہوں نے نہایت توجہ سے طب
کی باریکیوں اور طب کے مشہور و معروف اساتذہ کے نمونے
روشناس کرایا۔ علم اکھیری پر چابکدستی سے دسترس حاصل کی
عرصہ تین چار سال طبیہ کالج لاہور کے استاد محترم سید محمد اکرم
صاحب کیساتھ صحبت رہی۔ وہاں سے کافی معلومات کا ذخیرہ
حاصل کیا۔

حکیم منظور احمد ولد میاں اللہ بخش

نظامی دواخانہ محلہ چمن شاہ جام پور ضلع راجن پور

محررات

اکسیر برقان: اجزاء و ترکیب ساخت: عناب ۵ دانہ، آلو بخارا
۵ دانہ، تخم کاسنی ۵ ماشہ، مکوہ خشک ۵ ماشہ
گل نیلوفر ۵ ماشہ، گرم پانی میں بھگو کر صبح کو مل چھان کر آب
مکوہ سبز ۴ تولہ، مروق آب کاسنی سبز ۴ تولہ، مروق ملا کر شربت
بزوری ۲ تولہ ملا کر، روز متواتر پلائیں (مروق یعنی پھاڑ پانی)

ہو جائے بقیۃ اجزاء شامل کر لیں اور سرد ہونے پر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ دودھ۔

فوائد: جمد امراض نسوان خصوصاً سیلان الرحم میں مفید ہے۔

حب ادراقی: اجزاء و ترکیب ساخت: ادراقی مدبر ایک تولہ
مغز بادام شیریں ایک تولہ، مویز منقہ ۱ تولہ
جملہ ادویہ سفوف بنا کر خوب بخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ارگولی بوقت شب ہمراہ دودھ۔

فوائد: مغوی اعصاب اور امراض مفاصلیہ میں مفید ہے۔

حکیم محمد خان جعفر

آپ جنوری ۱۹۴۸ء میں

پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی
تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔

۱۹۶۵ء میں طب کی تعلیم کیلئے طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا اور ۱۹۶۹ء
میں فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی اور اپنے والد گرامی
کے ساتھ مطب کی عملی تربیت حاصل کرنا شروع کی۔ عملی تربیت
سے فارغ ہو کر ۱۹۷۲ء میں اپنا ذاتی مطب شروع کیا۔ آپ تصنیف و
تالیف کے علاوہ جڑی بوٹیوں پر تحقیقاتی کام میں دلچسپی رکھتے ہیں۔
خدمت خلق اور رفائی کاموں میں بھرپور کردار ادا کرتے ہیں جس
کی بنا پر علاقہ کے عوام نے بلدیاتی انتخابات میں کونسلر منتخب کیا۔
آپ سماجی تنظیموں کے علاوہ طبی تنظیموں سے بھی وابستہ
ہیں اور طب سیاست میں موثر کردار ادا کر رہے ہیں۔ آپ طب اسلامی
کے علمبردار ہیں اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد خان جعفر ولد حکیم احمد خان
ٹولہ شریف ضلع ڈیرہ غازیخان،

آدھا چنے کے برابر ۲ گولی رات کو سوتے وقت۔



چوہدری ریاض احمد وڑائچ گجراتی

آپ ۱۹۴۵ء کو ضلع

رحیم یار خان میں پیدا ہوئے۔

آپ کے آباؤ اجداد کا تعلق ضلع گجرات سے ہے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۶۱ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ تعلیم کے دوران ایک سیاسی سے ملاقات کیوجہ سے فن کیمیا گری کی طرف مائل ہوئے پھر فلم طلب کا شوق ہوا علاقہ کے معروف نیک صفت طبیب محمد دین صاحب سے استفادہ کیا۔ آپ کے مجربات درج ذیل ہیں۔

چوہدری ریاض احمد وڑائچ گجراتی
بمقام چک ۹۴ تحصیل خانپور ضلع رحیم یار خان

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ مرجان
اکسیر فیما بھٹس: جوہر والا ۳ ماشہ، تخم سردالی ۲ ماشہ۔

صندل سفید اسلی ۴ ماشہ، کافور ۴ ماشہ، دھنیہ ۴ ماشہ، خشکاش

۲ ماشہ، نیو فر ۲ ماشہ، گل سرخ ۲ ماشہ، دار چینی ۴ ماشہ، ستور ۲ ماشہ

گلو خشک ۲ ماشہ، گوند کبکیر ۲ ماشہ، گل انار ۲ ماشہ، گل ارمنی ۲ ماشہ

موصلی سفید ۲ ماشہ، گاؤ زبان ۲ ماشہ، ملٹھی ۲ ماشہ، مروارید کو عرق

گلاب میں بکھاویں اور باریک تیس لیں، باقی تمام ادویات

باریک تیس لیں۔ میٹھانہ کھاویں

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ آب دہی یا آب کدو۔ غذا

پرندوں کا گوشت زیادہ سے زیادہ کھاویں۔ گھی کم کھاویں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: برنجاسف ۵ ماشہ
نصف حبر: گل بنفشہ ۷ ماشہ، منقہ ۹ دانہ، بادیان ۵
ہش، گل گاؤ زبان ۵ ماشہ، مکوہ خشک ۵ ماشہ، رات کو بھگو کر
صبح چھان کر شربتہ بنفشہ ملا کر صبح و شام پلائیں۔ غذا مشورہ
چھاتی، شبنم، چھترہ کی ترکاری کھائیں۔

کھانسی کیلئے بے نظیر نسخہ:

اکسیر سرمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: کاکڑا سنگھی ۱ ماشہ

شکر تھال ۱ ماشہ، زنجبیل ۱ ماشہ، پیلا مول ۱ ماشہ، باریک مسک شہد

۱۲ تولہ میں ملا کر تھوڑا تھوڑا چٹاتے رہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: آسٹخودوس ۲ ماشہ

آدھے سر کا درہ: دھنیہ خشک ۴ ماشہ، کالی مرچ ۷ عدد

کو چھانک پانی میں پیس کر چھان کر ذرا سی شکر ملا کر سورج نکلنے

سے پہلے پی لیا کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ سنگ جراث

سیلان الرحم: ۲ تولہ، مائیں خورد اتولہ، لودھ پٹھانی ۲ ماشہ

پنیا گوند ۲ ماشہ، مصری ۲ تولہ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں اور

صبح و شام ۲ ماشہ گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

دیگر برائے سیلان الرحم: معجون سپاری، ماشہ

گائے کے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ تو بہت مفید ہے۔

اکسیر قلب: یہ نسخہ دل کی دھڑکن کو بھی دور کرتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مفرح بارد ۲ ماشہ

افل کاکڑق گاؤ زبان ۵ تولہ، شربت نیو فر ۲ تولہ، اوپر سے

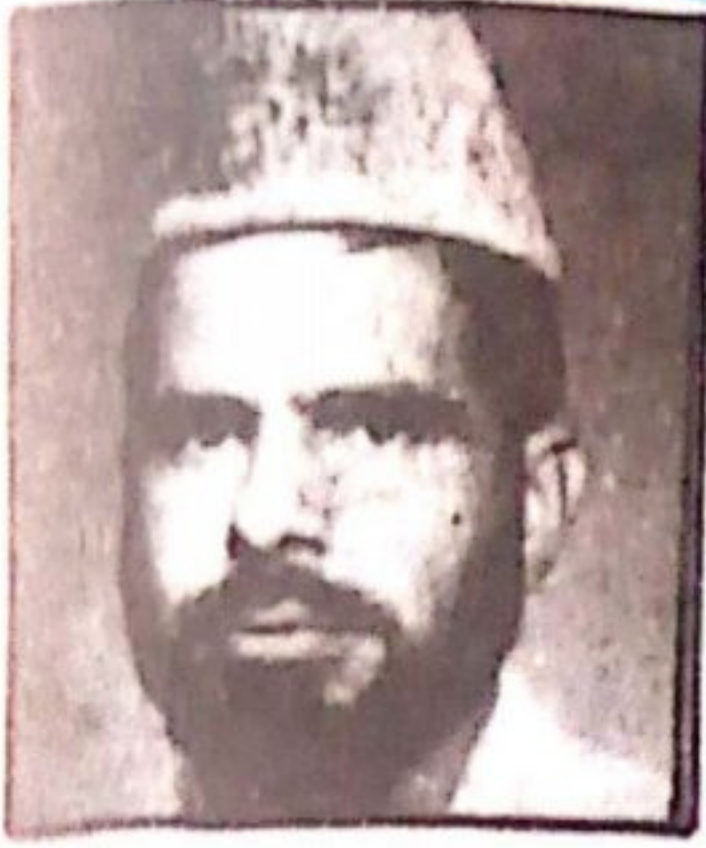
پانی، نشاء اللہ سات روز کے اندر ٹھیک ہو جائیگا۔

اکسیر قبض: دائمی قبض نزلہ زکام، کھانسی، ذمہ، تبخیر معدہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مصر اتولہ بست ملٹھی

اتولہ گوند کثیر اتولہ، چھکا اتولہ، تربہ درمیان کی ٹکڑی نکال کر

پھینک دیں۔ بادام روغن حسب ضرورت ملا کر گولیاں بقدر



حکیم عبدالرحمن

آپ ۱۶ اکتوبر ۱۹۴۸ء کو ایک معزز طبی گھرانے میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۶۵ء میں ملتان بورڈ سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ فن طب سے خصوصی لگاؤ کی بناء پر ۱۹۶۷ء میں گورنمنٹ طبیہ کالج بہاولپور میں داخلہ لیا اور ۱۹۷۱ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کر کے اپنے والد محترم کے ساتھ علی مطلب کا تجربہ حاصل کیا۔ ۱۹۷۴ء میں پنجاب فارمیسی کونسل کی سند حاصل کی اور کچھ عرصہ ڈسٹنٹ کام سیکھا۔ ۱۹۸۰ء میں بی فارماسسٹ کا امتحان پنجاب یونیورسٹی سے نمایاں پوزیشن میں پاس کر کے سند حاصل کی اور علی مطلب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم عبدالرحمن ولد حکیم عبدالغفر
رحمن میڈیکل سٹور چک ۱۳ فیروزہ۔ ضلع جیم پاران

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: ست بیروزہ۔ دانہ الائچی فور
گنورین: سرد چینی ہر واحد ۲۰ تولہ۔ طباشیر نقرہ تولہ۔ روغن
صندل تولہ۔ تمام ادویہ کو باریک پیس کر روغن صندل اصلی ملا کر محفوظ
رکھیں۔

فوائد: سوزاک اور پیشاب کے جل کر آنے کیلئے مفید ہے۔

خوراک: ۳ ماشہ صبح ۳ ماشہ شام ہمراہ سستی یا دودھ وغیرہ دیں۔

سر دیوں میں صرف ہمراہ دودھ دیں۔

اکسیر سیاہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سیما ۲ تولہ گندھک

ردی خشک کھادیں۔ ردی کی نسبت دس سیر جو دس سیر چنا۔
اور ۳ سیر گندم ملا کر پیسکر ردی پکا دیں اور تین ماہ تک دانی
استعمال کریں بعض دفعہ اگر پرندوں کا گوشت نہیں مل سکا۔
تو ہلکا نمک ردی میں ملا کر کھلا دیں لیکن گوشت ضرور استعمال کریں
کھانسی پھیپھڑے کے امراض گرمی کو فائدہ
شربت صدر: کرتا ہے دل کو طاقت بخشتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گل سرخ اتولہ۔ گل نیلوفر اتولہ۔
گل بانسہ اتولہ۔ زودہ اتولہ۔ پرشاوشاں اتولہ۔ بلٹی اتولہ۔ غلاب
۳ تولہ۔ سوڑیاں ۴ تولہ۔ انجیر ۳ عدد۔ سرطان ہندی ۱۰ اتولہ۔ الائچی
سفید ۳ تولہ۔ گلو ساختہ ۲ تولہ۔ گل گاؤ زبان ۲ تولہ۔ بکری کا دودھ
اسیر تمام ادویات کو کوٹ کر تین سیر پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو
دودھ ڈال کر دو بوتل عرق کشید کریں۔ اور ۱/۲ اسیر پانی ڈال کر
شربت بنادیں۔ رنگ رس بھری حسب ضرورت۔ ایسنس
رس بھری حسب ضرورت ایک چھٹانک شربت دودھ میں ملا
کر دیا جاتا ہے۔ حکیم لوگ مناسب طریقے سے استعمال کر سکتے
ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: موصلی سفید۔
اکسیر جربیان: موصلی سیاہ۔ ستا در۔ ثعلب نہ۔ موچرکس
گوند کیرا۔ بیج کوپنج۔ تودری سرخ۔ تالکھانہ۔ سمندر سوکھ تخم اونگن
برہمی۔ چار مغز ہر ایک ایک تولہ کشتہ قلعی اتولہ کشتہ ابرک
۳ ماشہ کشتہ مرجان ۳ ماشہ۔

تمام ادویات باریک کر کے کشتہ جات ملائیں۔
خوداک: ۳ ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ۔ گلے۔
پرہیز: مرج۔ گرد۔ نمک زیادہ نہ کھائیں۔

❖ ❖ ❖

۱۔ سارم تولہ۔ دونوں کی کجلی بنالیں۔ مردار سنگ تولہ۔ نیدہ تولہ ۱۱ ماشہ
باجی ۲ تولہ۔ ان تینوں ادویہ کو باریک پیکر کجلی میں ملا کر کھل کریں۔
بس تیار ہے۔

موبری کیلئے خالص زخم پر ڈال کر ویزلین سادہ کی پٹی کر دیں۔
نام گندے زخموں جسمانی خارش۔ جالے مخصوصہ کی خارش کیلئے اور
داد۔ چنبل کیلئے مکھن۔ ویزلین میں ملا کر مالش کریں اور لگائیں تو
انشاء اللہ اکسیر سے کم نہ ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: چربی بڑہوم ولایتی ہر
۱۔ واحد ایک پاؤ۔ روغن تارپین ۲ تولہ۔ روغن

بارہ ۲ تولہ۔ روغن ناریل ۲ تولہ۔ جلوتری تولہ۔ جالفل اعدہ۔ قرفل
۵ تولہ۔ روغن سرشف ۲۰ تولہ۔ روغن سرشف میں جالفل اور قرفل کا
سفوف ملا کر جلایں۔ بعد چربی اور ہوم ملا کر لیں اور باقی دواؤں
کو باریک کوٹ چھان کر شامل کر دیں اور محفوظ رکھ لیں۔

فوائد: مفلوج شدہ جسم اور کمزور بازو اور ٹانگوں کی مالش کر دیں
ٹوٹی ہوئی ہڈی کے مقام کے درد اور چوٹ۔ ریح وغیرہ کے لئے
بیظہر مجرب اور آزمودہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: رسپیور ۱ تولہ
مرہم رسپیوری: کافور تولہ۔ شنگوف تولہ۔ سفیدہ کاشغری

۱۱ تولہ۔ مردہ سنگ تولہ۔ سندھور ۱ تولہ۔ بورک ایسڈ ۲ تولہ۔ کھنجر
غلایہ و فارم تولہ۔ پوست یخ مدار تولہ۔ جملہ ادویات کو باریک
پیکر دو چند ویزلین ملا لیں۔ بس تیار ہے۔

فوائد: تمام قسم کے زخموں۔ ناصور۔ بھگندہ۔ قروح۔ خبیثہ
کیلئے اکسیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شوره تولہ۔ شتیبانی
۱۔ ایزرون: خام ۳ ماشہ۔ شب یمانی بریاں ۳ ماشہ۔ کافور

خالص ۱ ماشہ۔ عرق گلاب ایک بوتل۔ تمام دواؤں کو باریک پیکر
عرق گلاب میں ملا کر نتھار کر چھان لیں۔ دن میں تین چار دفعہ

قطرہ قطرہ آنکھ میں ڈالیں۔

فوائد: آشوب چشم۔ درد چشم۔ خارش اور کمرخی کیلئے مفید ہے
نوٹ: ایزرون کے استعمال سے قبل بورک ایسڈ کے ایک فیصد
لوکشن سے آنکھ کو دھونے سے درد اور ککے وغیرہ کو ختم
کر دیتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: روغن سرشف
روغن سرخ: ۱ کلو میں رتن جوت ۱ تولہ۔ بصرہ بستہ

ڈالکر پکائیں۔ جب جھاگ ختم ہو جائے ٹھنڈا ہونے پر کاربالک ایسڈ
۲ تولہ ملا کر سنبھال رکھیں ہر قسم کے کٹے پھٹے زخموں کیلئے اور
کان کے زخموں کیلئے اکسیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کلورل ۱ پیڈریٹ، کافور
وینٹول: روغن لانگ ہموزن شیشی میں ملا کر دھوپ میں
رکھیں۔

فوائد: دانت درد میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: گندم جلی ہوئی۔ انجبار، نبات سفیدہ
کمند: ہموزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوداک: چھ ماشہ۔ شربت انجبار تین تولہ کے ہمراہ۔
فوائد: خونی پیش۔ نکسیر۔ کثرت طث میں مفید ہے۔



حکیم اختر علی ظفر

آپ نے ابتدائی درسی و
دینی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی
۱۹۷۱ء میں میٹرک کا امتحان

پاس کیا۔ فن طب سے خصوصی لگاؤ کی وجہ سے نظریہ مفرد اعضاء
سے متاثر ہوئے۔ اور لٹریچر کا مطالعہ کیا۔ آپ نے طبی ڈائریکٹری
کیلئے درج ذیل نسخہ جات ارسال کئے ہیں۔



حکیم محمد خلیق الرحمن

آپ کا تعلق ایک معزز علمی ادبی و طبی گھرانے سے ہے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم

مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۷۵ء میں میٹرک کا امتحان نمایاں حیثیت سے پاس کیا۔ ایف ایس سی کا امتحان بھی امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ چونکہ آپ کو خاندانی حوالے سے فن طب سے خصوصی لگاؤ تھا۔ اسی شوق کی تکمیل کیلئے طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ دوران تعلیم آپ ایک ہونہار طالب علم کے ساتھ ساتھ سرگرم سماجی کارکن کی حیثیت سے نمایاں رہے۔ ۱۹۸۲ء میں فاضل طب و الجراحات کی سند حاصل کر کے علمی مطب شروع کیا۔

اپنی پیشہ دارانہ مصروفیات کے باوجود مختلف سماجی اور دینی کاموں میں خصوصی دلچسپی رکھتے ہیں۔ مقامی طور پر تنظیم ینگ اسلامک مشن کے پیئر میں، مؤتمر عالم اسلامی کے رکن کے علاوہ طبی سیاست میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں علاوہ ازیں ادبی رجحان کی وجہ سے انجمن ترقی ادب کے جنرل سیکرٹری کے عہدہ پر فائز ہیں۔ آپ نے طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیلئے ایک طبی مجلہ بھی شائع کیا۔ آپ ایک نوجوان مستند طبیب سماجی کارکن علم و ادب کے سرپرست کی حیثیت سے ممتاز مقام کے حامل ہیں۔

حکیم محمد خلیق الرحمن ولد حکیم حبیب اللہ سید
الحبیب دواخانہ ۵۰ - شاہینک سنٹر - رحیم یار خان

محرّبات

(بلڈ پریشر مالیخولیا) اجزاء و

دوائے فشار: ترکیب ساخت: اسرول ۵ تولہ۔

اختیار علی ظفر
بمقام چک ۴۸ عباسیہ تحصیل لیاقت پور ضلع رحیم یار خان
B.R.

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ ۱ تولہ۔
اکسیر جگر: نشادر ٹھیکری ۱ تولہ۔ ریوند چینی ۱ تولہ۔ کشتہ فولاد
دسی ۳ تولہ۔

خوراک: ۲ تا ۴ رتی صبح کھانا کھانے کے بعد۔
پرہیز: تیل والی چیزیں نہ کھائی جائیں۔

اکسیر باہ: یہ نسخہ ایک فقیر آدمی سے حاصل ہوا۔ جو بعد
میں مجھے نہیں مل سکا میں نے اس نسخہ کو استعمال
کر دیا اور خود بھی استعمال کیا اور کامیاب پایا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شکر ف۔ میٹھا تیل۔ افیون لونگ
سونڈھ۔ سہاگہ۔ زیرہ سفید ہر ایک ایک تولہ لیں۔
تمام اشیاء کو کھل کر یں جب چمک ختم ہو جائے تو منقہ
ملا کر پختے کے برابر گویا بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ شام سوتے وقت ۵ دن
استعمال کریں روزانہ گوشت استعمال کریں رنگ سرخ ہو جائیگا۔
پرہیز: عورت سے پرہیز کیا جائے ایک ماہ تک۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اجوان دسی ۳ تولہ
اکسیر پیش: گندھک ۳ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ اور

نشادر ٹھیکری ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ کر کپڑ چھان کر کے رکھ لیں
مقدار خوراک: ضرورت کے وقت ایک ماشہ سے ۴ ماشہ
تک دن میں چار مرتبہ دیں۔

فوائد: مقوی معدہ۔ درد فم معدہ کی اشتہا اور خوبی پیش
میں مفید ہے۔

طبی ڈانر بکٹری

محررات

کشتہ شنگرف: اجزاء و ترکیب ساخت، شنگرف رومی دو تولہ۔ کچلہ مدبر چار عدد۔ گھی گائے ایک کلو۔ شہد اعلیٰ ایک کلو۔ شنگرف کو کچلوں میں پیسٹ کر اس پر تار کس کے باندھ دیں تاکہ محفوظ رہے۔ اب تار کا سرا کپڑے سے باندھ لیں۔ گھی کو آگ پر گرم کریں۔ پہلے ڈلی کو گرم گھی میں ڈبوئیں جب گرم ہو جائے تو شہد میں بھاؤ دیں۔ یہ عمل گھی کے جلنے تک کریں۔ کشتہ شنگرف اعلیٰ برآمد ہوگا۔ گھی ضائع نہ کریں مقوی اعصاب ہے۔

نفل دراز ۲ تولہ۔ باریک کر لیں اور ۴ رتی سے اماشہ تک صبح و شام ہمراہ پانی استعمال کریں۔

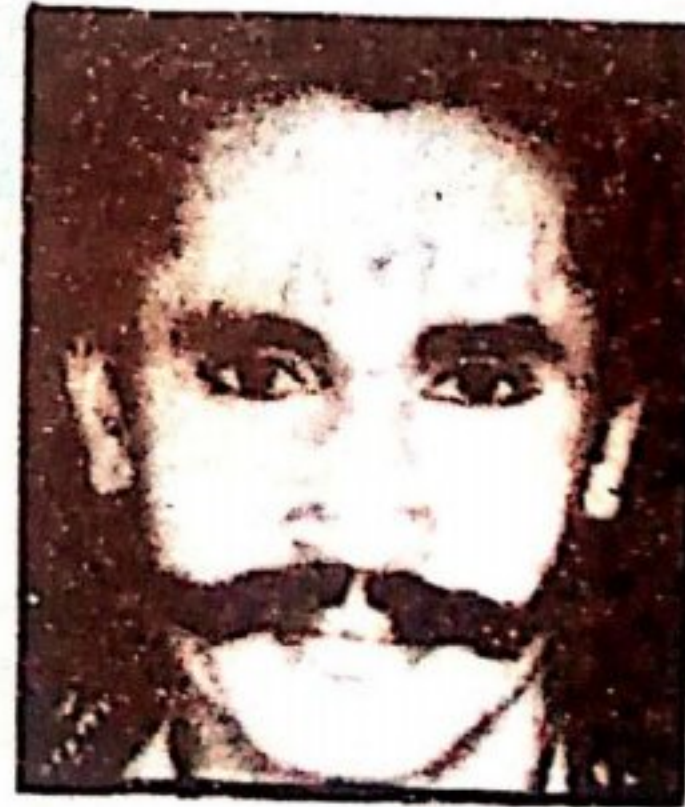
(بخار خصوصاً حنی اطفال

سفوف طیب: اور بول الفرائش)

اجزاء و ترکیب ساخت: لوبان کوڑیہ سفید ۵ تولہ، کشتہ سنکھ ۲ ماشہ۔ باریک سفوف بنا کر ۴ رتی سے اماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان یا آب تازہ استعمال کرائیں۔

ضماد عجیب: (محلل اور ام صلبہ و قرحہ وغیرہ) اجزاء و ترکیب ساخت: تخم کتان ۱۰ تولہ

تخم حبہ ۱۰ تولہ، اشنک گوند ۱۰ تولہ، مقل ارزق ۱۰ تولہ، جاد شیر ۱۰ تولہ، کتان، حبہ کو خوب باریک کریں۔ اشنک، مقل اور جاد شیر کو کم از کم ایک گھنٹہ علیحدہ چوٹ لگائیں پھر یک جان کر کے دوبارہ کوئیں۔ اب بقدر حاجت دوائے کر آب برگ مکوسنبر یا آب برگ مکوسنبر نہ مل سکے تو آب تازہ میں سرکہ میں ملا کر ضماد کریں۔



حکیم حضور بخش خانی تپانی

آپ ۵ اپریل ۱۹۵۵ء کو پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی

۱۹۷۱ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ آپ کو فن طب سے قدرتی لگاؤ تھا۔ طبی تعلیم ایک غیر مسلم حکیم سیر مل سے حاصل کی جو فن بعض شناسی میں ماہر تھا۔ انہی سے فن کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ ۱۹۷۸ء میں واپس چلے آئے اور حدیث غلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم حضور بخش خان تپانی ولد فقیر محمد خان تپانی
بمقام چک ۱۹۸/۳ ڈاکخانہ چک ۳۲ تحصیل صادق آباد ضلع جیم یا خان

حکیم قاضی شکور اللہ



آپ حکیم مٹی ۱۹۴۷ء کو
بمقام شیرگڑھ ضلع اڈکارہ میں پیدا
ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم مقامی طور پر والد محترم سے حاصل کی اور اسلامیہ ہائی سکول
اڈکارہ سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ ۱۹۶۳ء میں ڈسٹرکٹ
ہیڈ کوارٹر ہسپتال ساہیوال سے ڈسپنسر کورس پاس کیا ۱۹۶۷ء
سے ۱۹۷۸ء تک حکومت کی مختلف ڈسپنسریوں میں بطور ڈسپنسر
خدمات انجام دیتے رہے۔ طب یونانی سے خصوصی لگاؤ کی وجہ
سے ۱۹۷۸ء میں ملازمت سے مستعفی ہو کر اہل طبیہ کالج میں داخلہ
لیا۔ ۱۹۸۳ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔
ذاتی مطب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔
حکیم قاضی شکور اللہ ولد قاضی محمد لطیف (ہیڈ ماسٹر)
۱۶۔ کچنار روڈ۔ واہ کینٹ ضلع راولپنڈی

محررات

اکسیر خاص: برائے لیکوریا، احتلام، سرعت، انزال
اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر ۴، تولہ۔
موسلی سفیدہ، تولہ۔ ست اسپنول ۴، تولہ۔ الائچی خورد ۲، تولہ۔
ثعلب دانہ ۲، تولہ۔ تخم ریحان ۲، تولہ۔ تخم بھنگ ۱، تولہ۔
تمام ادویہ کو باریک میکس کر ۶، ماشے صبح۔ دوپہر۔ شام ہمراہ
کچی لسی یا شربت بزوری۔

ماسخوڑہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ملتے دانت۔ پیپنوں
دانت درد کے لئے بحد مفید ہے۔ تو تیار ۲ تولہ
کتھا ۶ ماشہ۔ پھسکڑی ۶ ماشہ۔ مازو ۶ ماشہ۔ گبرو ۹ ماشہ۔ برکہ

۵ ماشہ۔ سوائے گبرو کے باقی تمام ادویہ کو باریک میکس کر کر میں آگ
پر خشک کریں۔ بعد میں گبرو کے میکس اس میں شامل کر کے دوبارہ
پیسں۔ رات کو سوتے وقت تھوڑا دانتوں پر مل کر سو جائیں صبح
کو کلی کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔

اکسیر کلیہ: درد گردہ کیلئے، اجزاء و ترکیب ساخت: شورہ قلمی
۱۰، تولہ۔ بھلانوہ ۸ عدد۔ ایون ۱، تولہ۔ قلمی شورہ
کو لوسے کی کڑاہی میں گرم کریں۔ جب قلمی شورہ پانی بن جائے
تو ایک عدد بھلانوہ اس میں ڈالیں وہ حل ہو جائے گا۔ اسی طرح
اسٹھ عدد بھلانوے جلائیں۔ پھر تمام ادویہ کو باریک میکس اس میں
اتولہ۔ ایون شامل کریں۔ ۴ ماشہ ہمراہ کچی لسی کے ساتھ دیں۔



حکیم عنایت اللہ سہاسی

آپ گوجرانوالہ کے ایک
متاز گھرانہ میں پیدا ہوئے ابتدائی
دینی و درسی تعلیم سے فارغ ہو کر

اعلیٰ تعلیم حاصل کی۔ آپ نے ایم اے (اُردو) ایم اے اسلامیات
ایم اے سیاسیات۔ سی ایم آئی بی پی۔ ڈی اے آئی بی پی
(انعام یافتہ) بی آئی ایم ایس۔ ایم ڈی ایچ۔ ڈی۔ ایم پی ایس
کی اعلیٰ ترین اسناد کے علاوہ انگلینڈ سے انڈسٹریل مینجمنٹ
اور بلڈنگ سپروائزر میں ڈپلومہ جات حاصل کئے۔ چونکہ آپ کا
تعلق ایک علمی ادبی اور طبی گھرانہ سے ہے۔ اس لئے آباؤ اجداد
کے اس فن شریف سے منسلک رہنا پسند کیا۔ ابتدائی طبی
تعلیم اپنے والد محترم بابونذیر احمد صاحب سے حاصل کی۔ جو علمی اور
طبی لحاظ سے ایک ممتاز مقام رکھتے ہیں۔ ازاں بعد کئی ایک
ممتاز اطباء کرام سے استفادہ کیا جن میں گجرات کے معروف
طیب حکیم سوہنے شاہ راولپنڈی کے حکیم محمد اسلم صاحب، حکیم

ایک روز مزید ملایہ کریں بقیہ ادویہ سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک: ارماشہ سمراہ عرق گلاب۔

فوائد: درج بالا دونوں نسخہ جات سے مرد اور عورت دونوں کے نقص سے اولاد کا نہ ہونا۔ کی صورت میں استقرار حمل میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نخود خام صبح کو پانی **برائے بواسیر:** میں بھگو دیں۔ شام کو خشک کپڑے میں رکھ کر نیچے کے نیچے دے کر سوئیں۔ جب خشک ہو جائیں بھاڑیں بھنوائیں۔

مقدار خوراک: روزانہ دوسے چار تولہ کھائیں۔

روزانہ آب دست سے پہلے آگ کے پتے سے صفائی کریں پھر پانی سے مسوں کو دھو لیں روزانہ ایک پتہ اضافہ کریں سات دن کے بعد ایک ایک پتہ کم کرتے جائیں۔ بواسیر کا خاتمہ ہو جائے گا۔



حکیم تنویر احمد

آپ ۱۹۶۳ء کو راولپنڈی کے نواحی قصبہ کہوٹہ میں پیدا ہوئے۔ ناظرہ قرآن پاک اور دینی

تعلیم اپنے والد محترم حکیم محمد شفیع صاحب سے حاصل کی جو کہ اپنے علاقہ کے معروف طبیب اور معزز دیندار شخصیت تھے انہوں نے طویل عرصہ تک فن طب کی خدمت کی اور علاقہ کے عوام کو مستفید کیا وہ امرائن چشم کے خصوصی معالج تھے۔

آپ نے ۱۹۸۰ء میں میٹرک کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ ۱۹۸۱ء میں طب کی مزید تعلیم کیلئے راولپنڈی کی قدیم طبی درسگاہ اجل طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۵ء میں فاضل الطب و اجزاء

حکیم شرف الحق صاحب اور گوجرانوالہ کے حکیم

برکت صاحب و حکیم ابراہیم صاحب شامل ہیں۔

اسی شوق کی تکمیل کے لئے اجل طبیہ کالج سے فاضل الطب و اجزاء کی سند حاصل کی اور لاہور کے کئی طبی اداروں سے منسلک رہے۔ آپ سٹیٹ بینک آف پاکستان راولپنڈی میں میڈیکل اور انجینئرنگ سیکشن میں بطور انچارج خدمات انجام دے رہے ہیں۔ اور فارغ اوقات میں طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم داکٹر عنایت اللہ ساہی ولد بابو نذیر احمد
مکان نمبر/۹۴۸ ڈھیری حسن آباد راولپنڈی صدر

محرّبات

برائے استقرار حمل: (برائے مرد) اجزاء و ترکیب ساخت: الہچی خورد۔ ست سلاجیت، اندر جو شیریں، پکھان بید ہر ایک دس ماشہ۔ ورق نقرہ بیس عدد۔ موصلی سفید چار تولہ، موصلی سینہل آٹھ تولہ، سپاری چار تولہ، ثعلب مصری چار تولہ، مصطکی رومی ایک تولہ، چہار مغز آٹھ تولہ، کشتہ قلعی اعلیٰ پانچ تولہ، قند سفید ہونہ جملہ ادویہ بمعجون بطریق معروف بنالیں۔
مقدار خوراک: چھ ماشہ سمراہ شیر گاؤ۔

برائے عورت: اجزاء و ترکیب ساخت: بادرنجبویہ، گل گاوزبان، سداب، گل سرخ، برادہ منہل سفید، جادری، مغز کشنیز ہر ایک سات ماشہ، زعفران، دم الاخوان، گل ارمنی، کہر بار، برادہ ہاتھی دانت، بسد، مرجان مرارید، ناسفتہ، شاخ گوزن سوختہ، ہر ایک تین ماشہ، مشک، مغز دو ماشہ، ورق نقرہ ایک ماشہ، اول مرجان بسد، مرارید کوندو، عرق گلاب میں کھل کریں بعد میں ورق نقرہ ملا کر

کی سند حاصل کی اور اپنے والد محترم کے ساتھ مطب میں معاونت شروع کی۔ اس طرح علی مطب کا تجربہ والد صاحب کی زیر نگرانی حاصل کیا۔ ۱۹۸۸ء میں اپنے والد کی وفات کے بعد مطب کی ذمہ داری سنبھالی اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔
حکیم تنویر احمد ولد حکیم حاجی محمد شفیع
اسلامی دواخانہ میں بازار کھوٹہ۔ ضلع راولپنڈی

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت، پوست آملہ
حب سیاہ مسہل: پوست پیڑہ، پوست ہرڑ، تربد مخوف
باوچ، نوشادر، کرنجہ ہر ایک ایک تولہ، گندھک آملہ سارچھ ماشہ
پارہ تین ماشہ، جالگوٹہ مدتر ایک تولہ، گندھک اور پارہ کی
بھجلی بنالیں اور بقیہ ادویہ باریک سفوف بنا کر شامل کریں اور
آب انار کی مدد سے حب بقدر فلفل سیاہ بنالیں۔
مقدار خوراک: دو گولی ہمراہ آب
فوائد: زہر خوردنی، زہریلے اور فاسد مادوں کے اخراج
میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سیاہ
برائے بخار ملیر یا وبائی: نوشادر، گبرو ہر ایک ہموزن ایک
تولہ باریک سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک: چار رتی دن میں دو یا تین مرتبہ۔
فوائد: وبائی بخاروں ملیر یا۔ درم جگر و طحال میں مفید ہے۔

حکیم محمد شبیر احمد ملک



آپ ۲ مئی ۱۹۵۲ء کو
مری کے ایک گاؤں روات میں

پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔
۱۹۶۰ء میں گورنمنٹ ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا اور
ڈگری کالج مری میں داخل ہوئے۔ چونکہ فن طب آپ کا خاندانی
سلسلہ ہے اسلئے بچپن سے ہی فطری طور پر اس طرف رجحان
رہا۔ ایف اے کرنے کے بعد کشمیری بازار مری میں اپنے
تایا جان کے مطب سے وابستہ ہوئے۔ اور فن طب کے رموز و
نکات اور عملی تجربات سے آگاہی حاصل کی۔ ۱۹۸۲ء میں مزید
تعلیم کے لئے طبیبہ کالج میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۸ء میں فاضل الطب
والجراحت کی سند حاصل کی۔ دورانِ تعلیم علی مطب شروع کیا۔
آپ کے بڑے بھائی بھی اسی فن شریف سے وابستہ ہیں اس طرح
آپ اپنی تمام تر صلاحیتوں کے ساتھ خدمتِ خلق میں مصروف
ہیں۔

حکیم محمد شبیر احمد ملک ولد محمد یعقوب ملک
باب الحکمت، سر دس روڈ، صادق آباد۔ راولپنڈی

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: پھلی ببول (خام) خشک
برائے جریان: دو سایہ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے خوب
بقدر بیر بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ۔
فوائد: جریان و سرعت انزال میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بنسلوچن
برائے اطفال: زیرہ سفید، تخم الاچی خورد سفوف
بنالیں: بچوں کے منہ آنے یا چھالوں میں لگانا فائدہ مند
ہے۔

حکیم غلام جیلانی زرگر



آپ نے ابتدائی دینی درسی تعلیم کے بعد طب کی تعلیم اپنے والد محترم حکیم حسن الدین زرگر

صاحب سے حاصل کی وہ اپنے وقت کے ماہر طبیب اور سیاسی تھے انہیں فنِ کشتہ سازی پھر عبور حاصل تھا۔ آپ نے فنِ کیمیا گرمی اور فنِ طب کے رموز و نکات سے آگاہی انہیں سے حاصل کی۔ بورڈ آف یونانی اینڈ آیور ویدک سسٹم آف میڈیسن کے تحت رجسٹرڈ ہوئے۔ اور علی مطلب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ علاقہ کی ایک معزز شخصیت اور سماجی کارکن کے حوالے سے ممتاز ہیں اور مقامی سیرت کمیٹی کے ممبر بھی ہیں۔

حکیم غلام جیلانی زرگر ولد حکیم حسن الدین زرگر
مقام چوہا خالصہ۔ تحصیل کہوٹہ۔ ضلع راولپنڈی

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سیاہ بقدر
برائے درد گردہ: ضرورت گائے کے پتلے میں بھر کر خشک
ہونے پر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: حسب مزاج و قامت دورتی تک۔
فوائد: درد گردہ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے سنگ گردہ و مثانہ: حیرا یہود آب موئی
میں کھل کر کے ہکیہ بنالیں۔ اور کوزہ گلی میں گودا گھیکواری نیچے
اوپر رکھ کر گلی حکمت کر کے دس سیرا دیوں کی آگ دیں۔ سرد

ہونے پر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ رتی ہمراہ جوشاندہ مکی۔

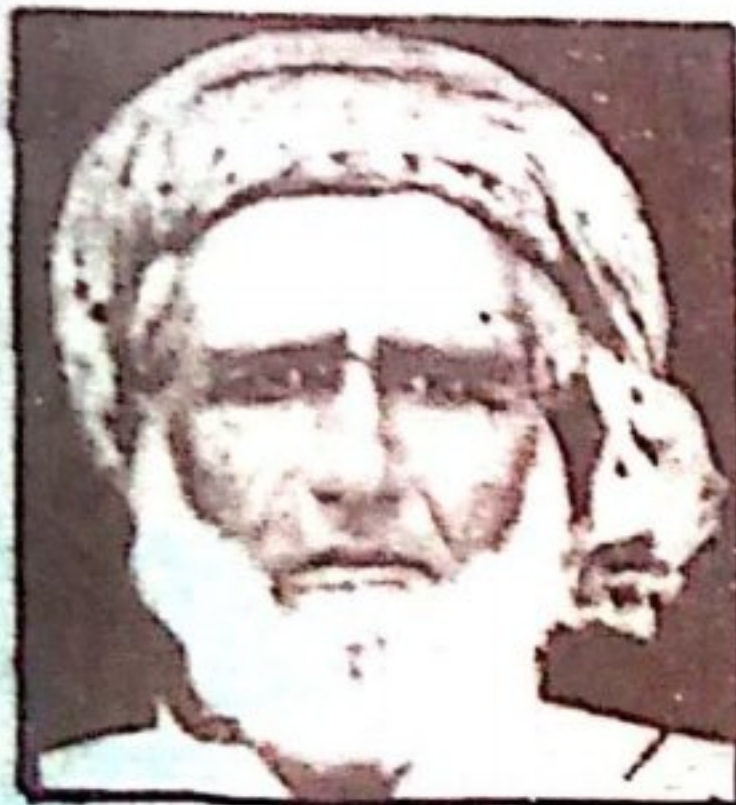
فوائد: سنگ گردہ و مثانہ کے اخراج میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سہاگہ بریاں دو تولہ
حب تنکار: اجوائن خراسانی ڈھائی تولہ فلفل سیاہ بارہ تولہ
صبر سقوطری اٹھارہ تولہ جملہ ادویہ سفوف بنا کر گودہ گھیکواری کی
مدد سے خوب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: اگولی سے چار گولی تک۔

فوائد: جملہ امراض معدہ میں مجرب ہیں۔

حکیم مولوی محمد نذیر



ابتدائی دینی و درسی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کی۔ جناب
مولوی عطا محمد و مولانا بخش نیر مولوی

عل الدین صاحب سے فارسی عربی اور طب کی تعلیم کیلئے اکتساب
کیا اور طب کا عملی تجربہ حاصل کرنے کے لئے طویل عرصہ تک طب
سے منسلک رہے۔ پھر محکمہ مال میں بحیثیت پٹواری علاقہ کے نکاح
رجسٹرار اور جامع مسجد میں بطور خطیب خدمات انجام دیتے رہے
اس کے ساتھ ساتھ آپ علی مطلب کے ذریعے خدمتِ خلق میں
مصروف ہوئے۔

مولوی حکیم محمد نذیر ولد حکیم محمد خلیل
سکنہ لک تحصیل و ضلع سرگودھا

محرّبات

تیل نوشادر برائے داد و چنبیل: اجزاء و ترکیب ساخت:

کو بھی سوراخ کر لیں اور ادویات ذیل اس میں ڈالیں۔
چھوہارہ چھ عدد کورات دودھ میں بھگو دیں۔ صبح ان کو
سے دبا کر نرم کر کے گٹک نکال کر ہر چھوہارہ میں ایک ایک
شنگرف ۲ ماشہ ڈال کر ناز جیل میں داخل کر کے نکال کر
برگد سے پڑ کر کے اوپر آرد گندم کا ایک ایک انگل خول پڑھا
کر اندر رکھ دیں۔ اکتالیس دن کے بعد اوپر والی ہڈی کو توڑ
کر گری والا کھوپڑا نکال کر اس پر پھر ایک ایک انگل آرد گندم
چڑھا کر اتنا روغن زرد حس میں گولا ڈوب جائے۔ اتنا بھونیں
کہ آٹا سرخ ہو جائے۔ اب آٹا اتار کر گولا کو کوٹ کر مہینہ کر
کے جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

خوداک : ایک گولی روزانہ سمراہ دودھ۔



حکیم شیر احمد

۴ جون ۱۹۳۶ء کو ضلع

سرگودھا کے ایک گاؤں کوٹ

خدا بخش میں پیدا ہوئے سلسلہ طبابت خاندانی ہے آپ کے
جد حکیم حافظ صاحب محمد صاحب ضلع سرگودھا میں ایک مشہور فاضل
طیب ہو گزرے ہیں۔ آپ کے بڑے برادران حکیم محمد صدیق
صاحب اور حکیم محمد رفیق صاحب بھی اسی پیشے سے منسلک
ہیں۔ اس طرح یہ پیشہ آپ کا خاندانی بن چکا ہے۔ آپ کے
والد صاحب بہت عرصہ تک آبائی گاؤں کوٹ خدا بخش میں پختہ
کرتے رہے لیکن اس کے بعد آپ وہاں سے منتقل ہو کر
لک تشریف لے آئے اور وہاں پختہ شروع کر دی جلد ہی
آپ کی شہرت کا پیر چا پھیل گیا۔
آپ نے ابتدائی تعلیم اپنے والد صاحب سے ہی حاصل

صحت خورد آدھ سیر۔ نوشادر ٹھیکری آدھ سیر دونوں کو ملا کر کوزہ لگی
آب ناریسہ میں ڈال کر حسب معمول کشتہ بنالیں۔ کشتہ بندہ کو
نکال کر کھلے برتن میں رکھیں کچھ دیر تک تیل بن جائے گا۔ بطور پھیری
مقام ماؤف پر استعمال کریں۔



الحاج حکیم ملک حسین بخش

آپ ۱۹۱۲ء کو پیدا

ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ ابتداء سے ہی عربی تعلیم کا شوق ہوا
لہذا درسی تعلیم کی طرف متوجہ ہوئے اور نظم و نحو۔ منطق و فقہ
اصول فقہ۔ حدیث، تفسیر، مناظرہ وغیرہ کی تعلیم مکمل کی۔ بعد ازاں
والد صاحب کی خواہش کا احترام کرتے ہوئے طبیبہ کالج لاہور میں
داخلہ کیا۔ لیکن عربی کتب کے اردو تراجم شامل رضائے تھے اور
آپ کو عربی پر عبور تھا لہذا کالج کو خیر باد کہا اور عربی دان حکما
کی تلاش شروع کی تاکہ طب کو عربی زبان میں پڑھا جائے۔
آخر کار علاقہ قتل کے شہر بنیال کے حضرت مولوی فضل الکریم
نے عربی نصاب مکمل کروایا۔ تعلیم مکمل کر کے عملی مطب کے ذریعے
خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

الحاج حکیم ملک حسیم بخش ولد الحاج ملک اللہ یار

بمقام نواں لوک دھولکہ براہ ستانوالی ضلع سرگودھا

محررات

اکسیر ضعف باہ : یہی جس میں اس کا اپنا پانی بھی موجود
ہو اس کی اوپر والی ہڈی کو سوراخ کر کے نیچے مری دے گا

کوٹ چھان کر پانی میں اگر ٹکس ہو تو گائے کے پتے میں ملا کر
شیاف تیار کریں ہر وقت رکھا رہنے دیں۔ خواہ کتنے ہی عرصے
کا بندہ ہو اللہ تعالیٰ تین یوم میں جاری ہو جائیگا۔ بشرطیکہ ہر وقت
اسی طرح رکھا رہے۔

کم خرچ۔ بالانشین۔

تریاق پتھری: ہلدی کی دو گانٹھیں لیکر ان کو یوموں
کے دو سیر پانی میں اس طرح رکھیں کہ پانی جلد جذب ہو جائے
جب پانی جذب ہو جائے چنے کے برابر گولیاں بنالیں تیار رہے
ایک گولی صبح و شام استعمال ہر اہ پانی کریں۔ پتھری کو جڑ
سے نکالنا ہے مجرب ہے معمول مطب ہے۔ پیشاب برتن میں
کرائیں۔ اگر پتھری سیر برابر بھی ہو تو کنکر پیشاب کے راستے
باز آجائیگی۔

اکسیر بوا سیر: (مداہ) کڑے رنگ کی گائے کا ایک
پتہ لیں تھوڑا سا منہ سے سوراخ کر کے
اس میں نیلا تھوٹھا ایک تولہ اور زفت رومی سفید ایک تولہ اس
سوراخ میں ڈال دیں اسکو کسی کمرے میں اسی جگہ لٹکالیں۔
جہاں ضائع نہ ہوں خشک ہونے پر پیس لیں بس نشہ تیار ہے
خود اک: آدھا چاول کے برابر وزن میں ایک بار مکھن
کیساتھ استعمال کریں ہر قسم کی بوا سیر کا شافی علاج ہے۔ یہ
دوا بہت مجرب ہے۔ بندہ کا تجربہ شدہ ہے ہفتہ عشرہ کے استعمال
سے بوا سیر کا نام تک نہیں رہتا۔

حب نزلہ وسعال: اجزاء و ترکیب ساخت: افیون
زعفران اجوان خراسانی تخم کابو
مقشرہ صمغ عربی۔ رب اصل السوس کندر کیتراہر مکی: بہیدانہ برابر
وزن لیکر بقدر دانہ جوار گولی بنالیں، ایک ایک گولی صبح و
شام استعمال کریں ہر قسم کے نزلہ کھانسی اور زکام کیلئے مفید
ہے مجرب اور معمول مطب ہے۔ چند دن کے استعمال کے

کی اور دیگر کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ اسکے
بعد آپ نے طب کے پیشے میں سوچ بوجھ حاصل کر لی شروع کڑی
اور جلد ہی آپ کو طب کی سند مل گئی لیکن ابھی تک آپ کو
پڑنے لکھنے کا بہت شوق تھا۔ اسلئے آپ نے دوبارہ تعلیم حاصل
کرنے کا ارادہ کیا اور ایف اے کا امتحان گورنمنٹ کالج سرگودھا
سے پاس کیا۔ ڈسپنسری کلاس میں داخلہ لے لیا اور ڈسٹرکٹ ہیڈ
کوارٹر ہسپتال سے پاس کیا۔ اور ضلع بھر میں تیسری پوزیشن
میں کی۔ لیکن کچھ دن بعد آپ کے والد صاحب کا انتقال ہو گیا
اور گھر کا سارا بوجھ اٹھانا پڑا۔ اور گھر میں ہی طب شروع کر دیا۔
آپ علاقہ میں ایک ماہر طبیب اور سماجی کارکن کی حیثیت سے
مقام کے حامل ہیں۔

حکیم بشیر احمد ولد حکیم حافظ صالح محمد
مقام دذاک خانہ ملک۔ تفصیل و ضلع سرگودھا

محررات

غارش تر و خشک: اجزاء و ترکیب ساخت:
ایک تولہ گوند بول اصلی ایک تولہ رال سفید ایک تولہ گندک
ایک تولہ سب کو بکری کے دودھ میں پیس کر صبح و شام
غارش پر پیس کریں اور بعد دو گھنٹہ یا ایک گھنٹہ گرم پانی سے
صاف کریں تین روزیا کم دزائد۔

قطور: قطور کان کے درد کیلئے جو سردی و ریح کے سبب
ہو بہت مفید ہے۔ بسن کے جوئے ۵ عدد کو
دھن کنبہ اتور میں جلا کر صاف کر کے افیون اماشہ نصف اس
میں حل کر کے نیم گرم قطور کریں۔ یہ مفید ہے۔

شیاف مدر جیش: اجزاء و ترکیب ساخت: برگ سداب
اماشرہ ابلہ اماشرہ پودینہ جگلی اماشرہ

اس کے بعد دس سال تک معروف دینی درسگاہ دارالعلوم ضیاء الشمس الاسلام سیال شریف ضلع سرگودھا کے شعبہ اسلامیات تدریس سے منسلک رہے اور ساتھ ساتھ دینی تعلیم کا حصول بھی جاری رکھا وہاں سے دورہ حدیث شریف اور دورہ قرآن عربی فاضل کی سند حاصل کی۔ بعد ازاں ۱۹۷۸ء میں دینی تعلیم کے حصول کی خاطر طبیہ کالج خوشاب میں داخلہ لیا اور ۱۹۸۲ء میں فاضل الطب و الجراحات کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔ دوران تعلیم ہر سال نیشنل کونسل فار طب کے سالانہ امتحانات میں اول اور امتیازی پوزیشن حاصل کی۔ تعلیم سے فارغ ہو کر ذاتی مطلب کا سلسلہ شروع کیا اور خدمت خلائق میں مصروف ہوئے آپ ایک ماہر طبیب دینی سکالر اور سماجی کارکن کی حیثیت سے ممتاز مقام رکھتے ہیں۔

حکیم میاں محمد شفیع ولد میاں محمد شریف
الحامد دو خانہ بمقام ڈاک خانہ جکڑالہ تحصیل شاہ پور
ضلع سرگودھا

محرّبات

اکسیر خسرہ، حیات اطفال؛ اجزاء و ترکیب ساخت؛
نقرہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، خوب کلاں ۲ تولہ، دارچینی
۶ ماشہ، فلفل دراز ۶ ماشہ۔

تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک سفوف بنالیں حبہ
ہمراہ بدرقہ مناسبہ آب تازہ صبح، دوپہر، شام استعمال کریں
اور بچہ کو کھانے کیلئے نرم غذا دیں۔

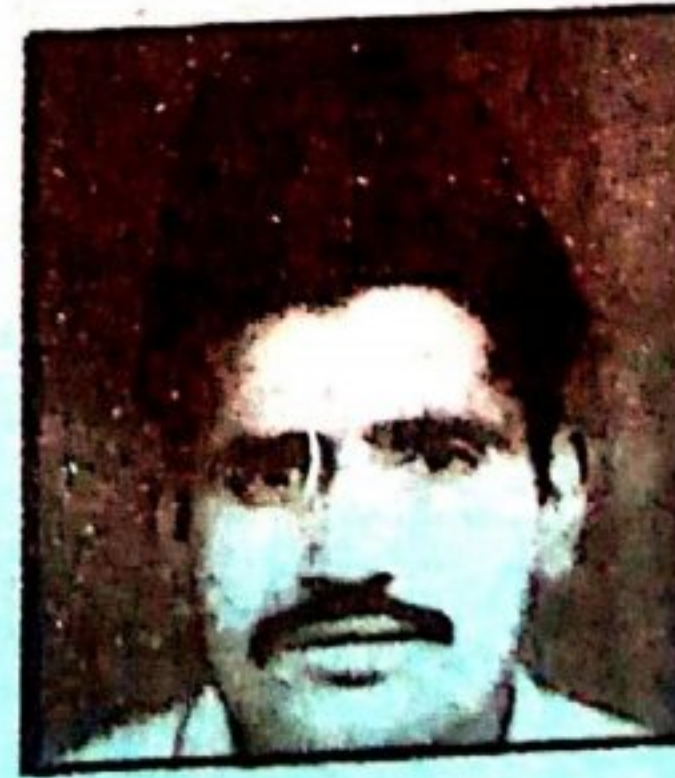
سفوف صنیق النفس؛ اجزاء و ترکیب ساخت؛ سسٹوڈوس
منڈی، پرسیاوشاں، برہی
بادیان، کباب چینی، زرد گل نبفشہ، اصل السوس مقشر، مکوشک

بعد کھانسی نزلہ، زکام کا مکمل خاتمہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت؛ سنکھیا سفید
اکسیر حنبل؛ چھ ماشہ لیکراچی طرح باریک کر لیں پھر
اس کو ۵ تولہ مٹی کے تیل میں اچھی طرح ملا کر ۲ گھنٹے کھل کریں
مُرعی کے پُرسے حنبل پر ایک بار لگائیں۔ اگر ضرورت پڑے
تو دوسری بار لگائیں۔ انشاء اللہ تیسری بار دوا لگانے کی نوبت
نہ آئے گی۔

دیگر؛ سانپ کی کنج لیکر اُسے تیل تیل میں جلا لیں جب
کنج جل جائے اور تیل کالا ہو جائے تو اس کو مرعی
کے پُرسے حنبل پر لگائیں۔ انشاء اللہ چند دن میں آرام آجائیگا۔
یہ نسخہ بندہ کا تجربہ شدہ ہے۔

حب مقوی باہ؛ اجزاء و ترکیب ساخت؛ جالفل ۳ ماشہ
مصطکی رومی چار ماشہ، حرمل سات ماشہ
جلوتری ۷ ماشہ، اجوائن خراسانی ۴ ماشہ، عقرقر حادو ماشہ
الاچی خورد ۲ ماشہ، افیون ۶ ماشہ، کافور ۳ ماشہ، زعفران ایک ماشہ
تمام ادویات کو باریک کر کے بقدر خود گو لیاں بنالیں۔ ایک گولی
بوقت عصر ہمراہ دودھ لیں۔ یہ سجد مفید ہے مقوی باہ ہے۔



حکیم میاں محمد شفیع قریشی

آپ ۱۰ اپریل ۱۹۴۶ء کو
موضع شیخوالی ضلع خوشاب کے
ایک موثر علمی ادبی اور دینی

معزز گھرانہ میں پیدا ہوئے۔ آپ کے آباؤ اجداد علاقہ میں
تبلیغ دین کا فریضہ انجام دیتے رہے۔ آپ نے ابتدائی دینی درسی
تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ میٹرک کا امتحان خوشاب ایف اے
جوہر آباد ادبی، اے کی سند پنجاب یونیورسٹی سے حاصل کی

محررات

ایک نادر نسخہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفار سفید ۲ تولہ اور پٹاس ۴ تولہ۔ سم الفار سفید کو باریک پاؤڈر کر کے پٹاس ملا کر لوہے چینی کے برتن میں رکھ کر سلگتے ہوئے گولوں پر رکھ دو۔ دستی پکھاسے ہوا دور دو منٹ میں پٹاس دھواں معمولی دیکر چلی جائے گی۔ اور سم الفار کو قائم النار جاری کر جائیگی۔ پھر اس میں سفید گلیسرین ملا کر آگ پر رکھ دو تاکہ محلول بن جائے اگر مس کو کئی بار مذکورہ محلول میں بکھاؤ دیئے جائیں تو مس کو لاپل کرے گا۔ میرا ذاتی تجربہ ہے۔ یہ محلول اور کشتہ امراض کمزوری، نامردی میں کسیر ہیں اور طلا کے طور پر بھی مستعمل ہے۔

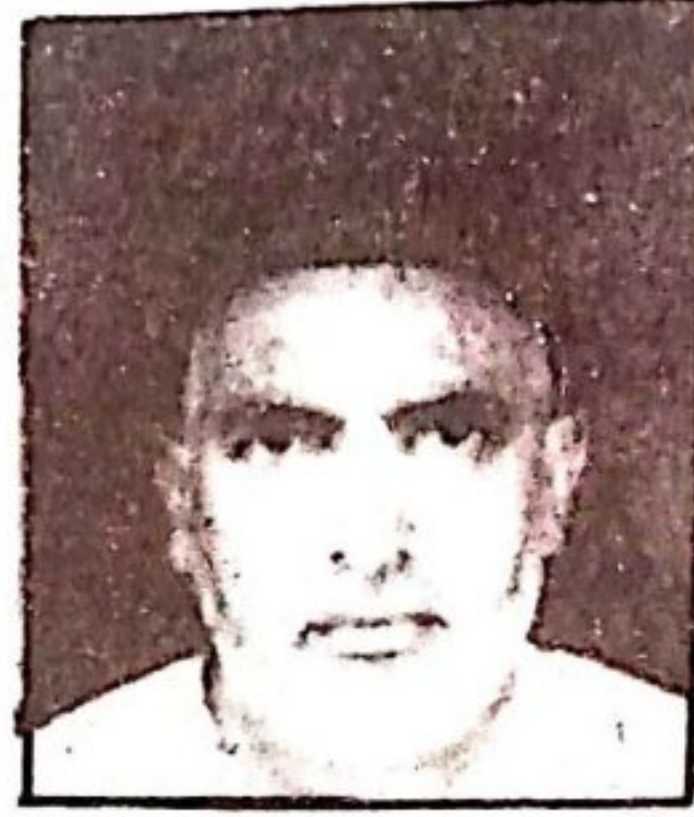
(نوٹ) پٹاس پٹاخوں والی درکار ہے سرخ سم الفار کو قائم اور جاری نہ کریں کیونکہ اس میں گندہک ہے۔ آواز دیکر پھٹ جائے گی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سیر ہونٹی
اکسیر نامردی اور کمزوری: ایک سیر میکرو صفا کر لیں۔ لٹنی شیشی میں ڈال کر چادروں کی دیگ لیں دم پخت کے وقت دریاں میں رکھ لیں۔ دیگ کا دم کھلنے پر حفاظت سے نکالیں تو سرخ رنگ کام لٹنی تیل برآمد ہوگا۔ یہ تیل بطور طلا استعمال کرنے میں معجزہ نمائی دکھاتا ہے بلکہ عورت کو زندگی بھر غلام بنا دیتا ہے۔ بلکہ شیدائی ہو جاتی ہے یہ تیل اگر ڈلی شنگرف کو پلایا جائے تو شنگرف کو سو میا کر دیتی ہے جو کہ امراض نامردی میں بیشال ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: دو درجن
روغن شنگرف: انڈے مرغ کے بیکر اچھی طرح ابال لیں ٹھنڈا ہونے پر سفیدی اور زردی علیحدہ کریں۔ زردی میں شنگرف سفوف کو اچھی طرح کھل کریں اور دھوپ میں رکھیں۔ ایک گھنٹہ بعد تیل برآمد ہوگا۔ یہ تیل خوراک کی طور پر بھی

ہر ایک دوا پانچ تولہ۔ چینی سفید تین پاؤ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویات کا حسب دستور سفوف تیار کر لیں مقدار خود اک ۳۱ ماشہ ہمراہ بدرجہ مناسبہ دن میں تین بار کھلائیں افعال و خواص: منیق النفس و دیگر کشتش امراض کے لئے کسیر ہے نزلہ زکام نیا ہو یا پرانا۔ صداع۔ شقیقہ۔ سعال بخار حثی کہ تپ دق میں بھی مفید ہے۔



حکیم میاں غلام رسول

آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم سے فارغ ہو کر ۱۹۵۲ء میں میٹرک کا امتحان

پنجاب یونیورسٹی سے پاس کیا۔ مزید دینی و طبی تعلیم کیلئے معروف درسگاہ دارالعلوم منیارشہس میں شیخ المشائخ قبلہ خواجہ محمد قمر الدین کی زیر نگرانی دس سال تک حصول علم میں مصروف رہے۔ یہاں سے دینی اور طبی سند حاصل کی۔ آپ نے پنجاب یونیورسٹی سے بی اے کا امتحان پاس کیا اس کے ساتھ ساتھ عربی، فارسی اور انگریزی تعلیم بھی حاصل کی۔ آپ کا سلسلہ نسب حافظ چغتایا صاحب ملتان ہے۔ سلسلہ ملاقات حشیتی اجیری سے ہے اس مناسبت سے مطلب کا نام حشیتی اجیری دواخانہ رکھا۔ حضرت خواجہ محمد سیمان تونسویؒ سے علم بصیرت عطا ہوا۔ آپ ایک دینی و روحانی شخصیت کے علاوہ ماہر طبیب کی حیثیت سے علاقہ میں قدر و منزلت کی نگاہ سے دیکھے جاتے ہیں۔

حکیم میاں غلام رسول ولد مولانا مولوی محمد ہاشم حشیتی اجیری دواخانہ چک نمبر ۲۱ جنوبی براہ کوٹ موئن تحصیل بھلوال ضلع سرگودھا

سے فن طب میں درسی و علمی اکتساب کیا۔ تعلیم کے فارغ ہونے کے بعد
آبائی گادوں چک نمبر ۱۳۳ میں علی مطب شروع کیا اور خدمتِ تعلیم
میں مصروف ہوئے۔

حکیم مہراحمدمیار لالی ولد مہرا میرخان لالی چک ۱۳۳
ڈاک خانہ سلازالی تحصیل دھنچ سرگودھا۔

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: ایک عدد درجہ اکابر
قوتِ باہ: صاف کر کے درمیان ہدی دیسی کی ڈلیاں
رکھ کر پیٹ سی کر ڈولی میں گل حکمت کر کے دو سیراد پلہ چورہ کی
آگ دیں۔ ٹھنڈا کر کے نکالیں۔ ہدی نکال کر سفوف کر کے
شہد وغیرہ میں ایک خوراک دانہ چنے برابر استعمال کر ایمین قوت
باہ کیلئے ملائی میں استعمال کر ایمین۔ اگر بعد میں کشتہ تانبہ سفید
شیر مٹھو ہر والا ساتھ ملا لیں تو اکیس کا درجہ رکھتا ہے۔

فوائد: قوتِ باہ۔ دردِ رینگن۔ لقوہ۔ رعشہ وغیرہ میں مفید ہے

اجزاء و ترکیب ساخت: رسنت اسی
برائے بواسیر: مغز تخم نیم۔ تربد محوف تینوں کو علیحدہ

علیحدہ سفوف کر کے پھر ملا لیں۔ ایک بڑی مولی دیسی لیکر درمیان
میں سورخ کر کے مرکب ڈال دیں۔ اور خنجر جسے مولی کا خالی حصہ
بند کر کے دوا لگی مولی کو گل حکمت کر کے دھوپ میں خشک کر
کے تین سیراد پلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں۔

مولی کے اوپر سے مٹی اتار کر دونوں طرف سے ۴-۴ انگلی کاٹ
دیں۔ درمیان واسے حصہ کو کوٹ کر گولیاں بقدر جھلکی ہر بنا لیں
خوداک: ۱۔ اگلی صبح و شام ہمراہ شربت مندل۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مرغ نر
برائے ذمہ بلغمی: سیاہ رنگ جوان کا گوشت ایک

پاؤ کوٹ کوٹ کر بائیک کر لیں اور پھر مغز تخم متحشر

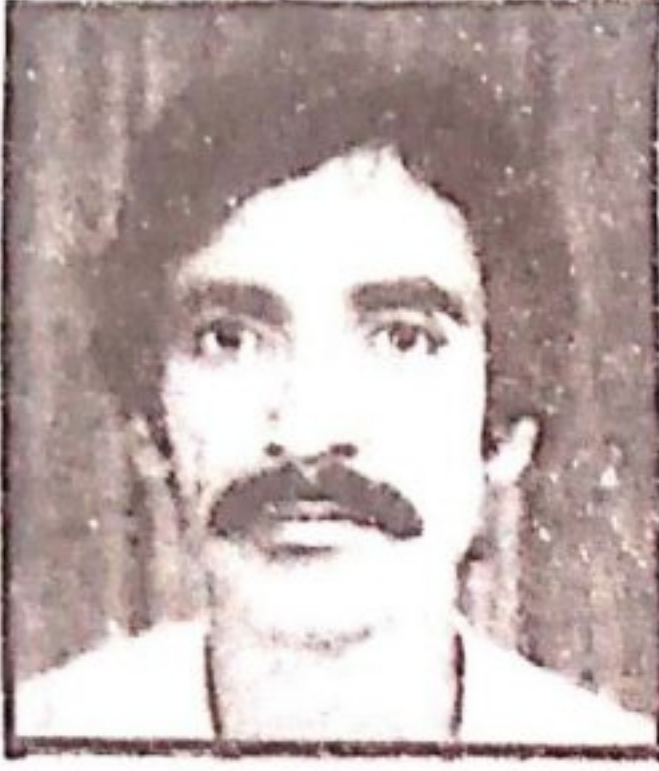
استعمال ہوتا ہے۔ نو نیا۔ سرسام۔ فاج۔ لقوہ۔ استرخاد، رعشہ و
دیگر امراض میں بھی مفید ہے۔ بدرقہ مناسب برائے طبیب کامل یہ
تیل سیردنی طور پر بھی مستعمل ہے۔ سوکھے ہوئے بچوں کی مالش
میں اعجازِ مانتھ ہے۔ جن بچوں کی ٹانگیں سوکھ گئی ہوں تو روغن
زیتون میں ملا کر مالش کریں اور خاص دودھ چائے میں ملا کر خوراک
استعمال کریں تو نپٹے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اکثر بار بزرگوں اور
بچوں کو اس تیل میں سے بیتال فائدہ ہوگا۔ مغیہ ترین دوائیوں
میں اس تیل کا شمار ہے۔ لائق طبیب اپنی اپنی بصیرت کی مطابقت
استعمال کر سکتے ہیں۔ اس طریقہ سے دیگر روحانی اجزاء کا بھی
تیل برآمد ہو سکتا ہے مگر وہ اجزاء زہریلے ہیں۔ سوچ سمجھ کر اسکو
استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سنگھ کا کسی معتبر
کشتہ ہرنال ورقیہ: طریقہ سے کشتہ کر لیں ہرنال ورقیہ
کو شہد خالص میں ست پت کر کے کسی گھی برتن میں ہرنال ورقیہ
کے زیر دبا لاکشتہ سنگھ دیکھ گل حکمت کریں اور اچھی طرح خشک
کریں ۲۰ سیراد پلوں کی رات کو گڑھے والی آگ دیں۔ سرد ہونے
پر ہرنال ورقیہ نکال کر سیس لیں۔ تیار ہے۔ امراض نسواں میں اپنی
مثال آئی ہے۔ اس سے بڑھ کر میرے ذہن میں اور کوئی دوا
امراض نسواں میں نہیں ہے۔ بدرقہ مناسب برائے طبیب امراض
رعشہ۔ لقوہ۔ استرخاد۔ فاج دیگر ایسے امراض میں مثال ہے۔



حکیم مہراحمدمیار لالی

ابتدائی دینی و درسی تعلیم
کے بعد میٹرک کا امتحان پاس کیا
فن طب سے آپ کو ابتداء سے
ایک خصوصی دلچسپی تھی۔ چنانچہ طبی تعلیم کے لئے جناب حکیم نورالزمان حشری



حکیم ملک طالب حسین

آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی
ابتداری سے آپ کو فن طب سے

خصوصی لگاؤ تھا۔ چنانچہ میٹرک کا امتحان پاس کرنے کے بعد
والد محترم کی خواہش کے مطابق ربوہ طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔
عرصہ تین سال بعد طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لے کر تعلیم مکمل کی اور
فاضل الطب و الجراحت کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی
۱۹۷۵ء میں کالج سے فارغ ہو کر علاقہ قحل سکھ بلو ضلع جھنگ
صدر میں علی مطب شروع کیا گیارہ سال تک علاقہ کے عوام
کی خدمت کرنے کے بعد اپنے آبائی چک ۱۲۶ شمالی میں
آگے اور اس فن کے ذریعے خلوص نیت سے دیکھی انسانیت
کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم ملک طالب حسین ولد حاجی ملک غلام محمد
بمقام چک ۱۲۶ شمالی (سلا نوالی) تحصیل وضع سرگودھا

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: موصلی سفید۔

سفوف مغلاظ: موصلی سیاہ، تالمکھانہ، بیچیند، ثعلب
مصری، ثعلب پنجہ، بہمن سرخ، بہمن سفید، ستا اور، شفا قتل
ہر ایک ہوزن اتولہ اتولہ کا پی مصری ۲ چھٹانک، اسپنول
سالم ۲ تولے۔

ترکیب تیاری: پہلی دس ادویہ کو اکٹھا کوٹ چھان لیں۔
بعد مصری کا پی کوٹ کر ملا لیں۔ اس کے بعد آخر میں اسپنول
سالم ویسے بغیر کوٹے ملا لیں۔

ایک پاؤ کوٹ کر دونوں ملا کر نغذہ تیار کریں، درمیان
شکر ف اتولہ رکھ کر کپڑا منہل میں باندھ میں باندھ کر
بسی گھی نصف کلو میں پکائیں۔ آہستہ آہستہ پکانے سے
جب گھی ختم ہونے پر آجائے اور نغذہ پک کر سرخ ہو جائے
ترنگال کر شکر ف کا سفوف بنائیں دمر بلغمی کے لئے شہدیں
نہار منہ دانہ گندم برابر استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ دمر بلغمی
ہمیشہ کے لئے ختم ہو جائیگا۔ ایک ہفتہ دینے سے دمر بلغمی
کا خاتمہ ہو جائیگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بردا گھاس کی
اکسیر پتھری: جڑیں پانی ساو سے دھو کر کوٹ کر پانی
پور لیں۔ صبح نہار منہ مریض کو نصف کلو یعنی چھڑا گھاس پانی بڑا
گھاس میں قدرے نمک ملا کر پلا دیں۔ تین روز روزانہ تکرار
عمل کرنے سے تمام پتھری ریت بن کر پیشاب کے ذریعے
نکل آئے گی بعد میں مریض کو دھوئیں کیلئے روغن بہر وزہ قطرہ
قطرہ پتاسہ میں نہار منہ استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گڑ مار بوٹی اتولہ
اکسیر ذیابیطس: مغز خستہ جامن اتولہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ
کا فور قالم النار۔ بے بو ۲ ماشہ (آب غنیزیل اور ان بھج چونا
میں قالم شدہ ہوتا ہے)

نام دوا کھل کر کے سفوف بنالیں اور جو شانہ بوٹی
گڑ مار کی مدد سے گولی دانہ چنے برابر بنالیں (استعمال) ایک
گولی روزانہ صبح نہار منہ جو شانہ گڑ مار سے استعمال کریں۔
انشاء اللہ مرض کا ایک دو ہفتہ کے اندر خاتمہ ہو جائیگا۔

خصوصی لگاؤ رہا حکیم راجہ شاہ صاحب کے مطب سے تعلق رکھتا تھا۔ پھر آپ نے سیشن جج کی کچہری ملازمت اختیار کر لی ۱۹۵۲ء میں انٹرمیڈیٹ کا امتحان پاس کیا۔ پھر حکیم حاجی بادشاہ صاحب سنیاسی انبالوی اور شمس الدین سنیاسی انبالوی سے ملاقات ہوئی اور فن طب میں ان سے اکتساب کیا۔ ان میں ملازمت سے سبکدوش ہو کر فیصل آباد سے طب کی تعلیم حاصل کی اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم حاجی محمد سلیم اعوان ولد حاجی محمد شریف
۱۱ جناح پارک، ریلوے روڈ سرگودھا

اجزاء و ترکیب ساخت: کشنیز خشک

سفوف جریان: کوکنار چھلکا اسبغول، قند سفید کشتہ فولاد ہر ایک تین ماشہ۔ کشنیز اور کوکنار کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان لیں اس طرح قند سفید علیحدہ باریک کر لیں۔ تنوں اجزاء ملا کر کشتہ فولاد اور چھلکا اسبغول شامل کر لیں۔ (چھلکا سالم ملائیں)

مقدار خوراک: تین ماشہ صبح نہار منہ ہمراہ شربت بزوری فوائد: مغلظ ہے جریان احتلام و سرعت انزال میں مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سیاہ **سفوف ہاضم:** بیس تولہ نمک لاہوری پانچ تولہ۔ تیزاب گندھک پانچ تولہ۔ آب لیموں ایک پاؤ۔ چیتی کے پیالے میں فلفل سیاہ ڈال کر اور سفوف نمک ڈال دیں اور اس پر گندھک کا تیزاب اور آب لیموں ڈال کر برتن کو ڈھانپ دیں جب تمام پانی جذب ہو جائے۔ فلفل سیاہ محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: پانچ سے سات عدد فلفل سیاہ بعد غذا فوائد: ہاضم اور پیٹ درد قے و متلی میں مفید ہے

ترکیب استعمال: ۶ ماشہ صبح اور ۶ ماشہ شام دودھ سے کھائیں۔ یہ نسخہ ہمارا معمول مطب ہے اور جریان۔ احتلام و مغلظی کمزوری۔ قوتِ باہ اور منی کو گاڑھا کرتا ہے۔ جریان کو بالکل ختم کر دیتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ ۵ تولہ۔ **سفوف مدر:** ریوند چینی ۵ تولے۔ جو کھارہ ۵ تولے۔ زبرد سفید ۵ تولے۔ شکر سفید ۱۰ تولے، ان تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر سفوف بناؤ۔ یہ سفوف مدر بول ہے اور حوض کیلئے جو کہ درد سے آتا ہو کو مفید ہے۔

خوراک: ۳ ماشہ عرق بادیان سے یا پانی سے استھلا کر دینا اجزاء و ترکیب ساخت: برگ پودینہ **سفوف ہاضم:** بادیان۔ فلفل سیاہ۔ نمک سانہجر۔ نمک شیشہ۔ نوٹا درٹھیکری اجوان دیسی۔ سہاگہ۔ سندھ زہر سیاہ ہر ایک ۱۰ تولے ہموزن۔ ترکیب: تمام ادویہ کو اکٹھا کوٹ لیں اور سفوف بنالیں۔ خوراک: ۳ ماشہ سے ۵ ماشہ تک خوراک ہے۔ فوائد: یہ نظام ہاضم اور تہیجیر معدہ۔ قبض۔ گھیس۔ نفخ۔ شکم بدھنی وغیرہ کیلئے مفید ہے۔



حاجی محمد سلیم اعوان

آپ ۱۹۳۵ء کو بمقام تحصیل بھلوال ضلع سرگودھا میں پیدا ہوئے بعد ازاں آپ کے والدین

بوجہ زمینداری رتو کالائ تحصیل بھلوال میں مقیم ہو گئے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۵۳ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ بچپن سے ہی آپ کو فن طب سے

راجہ معظم طاہر

آپ ۵ فروری ۱۹۶۲ء میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ طب یونانی اور آیور ویدک طریقہ علاج سے آپ کو خصوصی لگاؤ ہے۔ طبی ڈائرکٹری کیلئے آپ کے مجربات درج ذیل ہیں۔

شیدائے فن راجہ معظم طاہر
چک نمبر ۶۲ جنوبی ڈاک خانہ خاص براہ بلند پل تحصیل سلاوالی ضلع سرگودھا

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: آرد سنگاڑا
برائے جریان و سرعت: سبوس اسپنول، گوند بول پستان کاہی، مصطکی، ثعلب مصری، گوکھرو، ستا در، تالمکھا، تخم اوٹنگن، مغز تخم کوچ، بوملین، تودریں بہمن، ست برگند، بوپھی جملہ ادویہ ایک ایک تولہ، مصری نموزن ادویہ اگر اس میں کشتہ قلعی جھنگ والا، مرجان دشتہ عقیق چھ چھ ماشہ ملائیں تو قوی الاثر ہے۔
مقدار خوراک: تین ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔
فوائد: جریان احتلام، سرعت اور ضعف باہ میں مفید ہے نیز منغلظ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: عرق قرعہ، زنجبیل
حب مسک: جائفل، جلو تری، قرنفل، زعفران، پیل تریاق (درعرق کھلاب سائیدہ)، جملہ ادویہ نموزن سفوف بنا کر شہد کی مدد سے خوب بقدر دانہ ماش ملائیں۔
مقدار خوراک: اگولی ہمراہ شیر دو گھنٹہ قبل۔

تصحیح اکیسر ذیابیطس: (طبی ڈائرکٹری جلد دوم ص ۷۳)
حکیم محمد اسلم ضیا چکوال

اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفار ایک تولہ، رس پیٹھ ڈھائی سیر میں نرم آگ پر پکا کر بعدہ ایک دو پھٹا تک رس میں سخی، بلع کریں۔ اور ٹکیہ بنا کر خشک کریں۔ اس ٹکیہ کو ایک کلویٹھ میں رکھ کر مین سیراد پلوں کی آگ دیں تو کشتہ مذکورہ اکیسری فوائد کا حامل ہوگا جیسا کہ مفتاح الخزان کے باب القصادیق میں تصدیق ہو چکی ہے۔
مقدار خوراک: اتادو چاول بعد از ناشتہ مکھن یا بالائی میں رکھ کے کھلائیں اور عصر کے وقت گڑ مار بوٹی تین ماشہ، گلو سبز تین ماشہ کا گھوٹ پُن چھان کر پلائیں، گرم میں یونہی اور سردی میں نیم گرم۔
فوائد: ذیابیطس، مضعف اعصاب و ضعف باہ میں مفید ہے۔

(میرا ذاتی تجربہ ہے)
برائے ضعف الدم: اسرول، سرپ گندھا لیکر سفوف بنالیں
مقدار خوراک: چھ رتی۔

فوائد: مسکن، منوم اور ضعف الدم میں مجرب ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: بیج بند ستا در،
برائے جریان: بہر پھلی، ثعلب مصری، تالمکھا، لیش برگند ہر ایک ڈھائی تولہ، مصطکی رومی دو تولہ، دانہ الاچی خوردا ایک تولہ تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر۔
فوائد: منغلظ ہے نیز جریان احتلام و سرعت انزال میں مفید ہے۔

حکیم فضل الرحمن شاپوری



آپ ۱۹۴۳ء میں ایک معزز علمی خاندان میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی سطح پر حاصل کیا۔ ایف۔ ایس۔ سی مے کالج سیالکوٹ میں کرنے کے بعد طبیہ کالج لاہور میں طبی تعلیم حاصل کی۔ دوران تعلیم

میں

طبی ڈائریکٹری

شاہ پوری گولڈ میڈلسٹ سے متاثر ہو کر فن طب کی طرف مائل ہوئے اور طبیہ کالج راولپنڈی میں داخلہ لیا اور ہر کلاس میں نمایاں حیثیت میں کامیاب ہوتے رہے۔ دوران تعلیم علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی سے ایف اے کا امتحان پاس کیا اور ساتھ ہی تحریک تجدید طب اور تجویز و تشخیص میں مہارت حاصل کی۔ ۱۹۹۰ء میں فاضل الطب الجراحات کی سند حاصل کی اور خدمت خلق میں مصروف ہوئے آپ ایک نوجوان طبیب اور سرگرم سماجی کارکن ہیں۔

حکیم عامر شہزاد شیخ ولد شیخ محمد شریف
مکان نمبر ۲۸-۶ محلہ مبارکپورہ سیالکوٹ شہر

محرمات

برائے ذکاوت حس: اجزاء و ترکیب ساخت: بوبان
ار تولہ: کافور تین ماشہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: آدھا ماشہ ہمراہ آب بعد از غذا۔
فوائد: ذکاوت حس و سرعت انزال پیلے مفید ہے۔
برائے سیلان الرحم: اجزاء و ترکیب ساخت: رال سفید

پانچ تولہ: گوند کیکر پانچ تولہ، مورچس پانچ تولہ، بیلگری
پانچ تولہ، تیری فولاد و دعائی تولہ۔
مقدار خوراک: تین ماشہ صبح اور بوقت عصر ہمراہ بدقہ مناسب
فوائد: سیلان الرحم کیلئے مجرب و آزمودہ ہے۔

نمایاں حیثیت کے طالب علم ہونے کی وجہ سے طبیہ کالج میگزین کی مجلس ادارت میں شامل ہوئے۔ آخری سندی امتحان میں اول آئے اور گولڈ میڈل حاصل کیا۔ خاندان کے سبھی افراد حکماء اور ڈاکٹر ہیں۔ آپ کے والد مرحوم نے ۱۹۲۰ء میں "الحیات" دواخانہ کی بنیاد رکھی جو بفضل تعالیٰ آج تک فن و قوم کی خدمت بجالا رہا ہے۔ آپ طب اسلامی کے علمبردار ہیں۔ ایک ماہر طبیب علمی ادبی اور سماجی شخصیت ہونے کی وجہ سے ملاقات میں ممتاز حیثیت رکھتے ہیں۔

حکیم فضل الرحمن شاہ پوری ولد حکیم حیات اللہ شاہ پوری
الحیات دواخانہ۔ ایٹ روڈ سیالکوٹ

محرمات

لبواسیر خونی: اجزاء و ترکیب ساخت: ماز و سبزیس عدد۔
مریکی بارہ گرم دونوں ادویہ کو صاف سنہرا کر کے باریک سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

تین گرم یہ سفوف دودھ کے ہمراہ دیں۔ سات یوم کا استعمال کافی ہوگا۔ انشاء اللہ صحت کلی ہوگی۔

حکیم عامر شہزاد شیخ



آپ ۱۹۷۰ء کو محلہ کھٹیاں سیالکوٹ کے ایک معزز گھرانہ میں پیدا ہوئے

ابتدائی دینی تعلیم حاصل کرنے کے بعد خواجہ ماڈل ایسڈمی سکول میں داخلہ لیا۔ میٹرک کا امتحان پائلٹ ہائی سکول سے درجہ اول میں پاس کیا۔ علاقہ کے معروف طبیب فضل الرحمن

بن جائے۔ تو خشک کر کے کوزہ لگی میں رکھ کر دس سیرادپلوں
کی آگ دیں سرد ہونے پر سفوف کر لیں تیار ہے۔
مقدار خوراک: ارتی ہمراہ مکھن۔ دودھ۔ گھی کا استعمال ضرور کریں۔
فوائد: جریان۔ سرعت۔ احتلام میں مجرب ہے۔
برائے پیش: اجزاء ترکیب ساخت: موچرکس۔ سنگدانہ مرغ
رال سفید۔ بیگری جملہ ادویہ ہموزن سفوف
تیار کر لیں۔

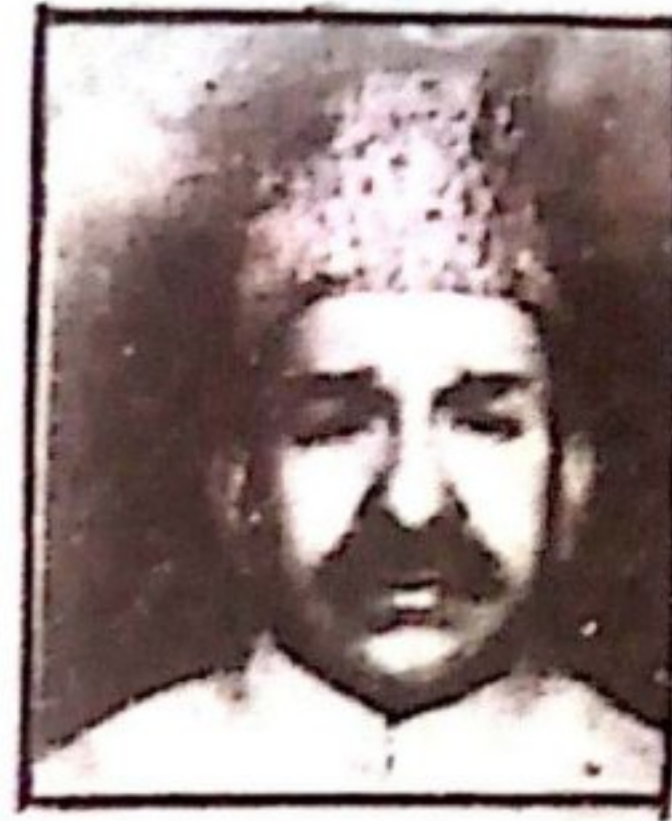
مقدار خوراک: برائے اطفال دورتی بڑوں کیلئے دو ماشہ ہی
میں ملا کر دیں۔
فوائد: پیش کی ہر قسم میں مفید ہے۔



حکیم محمد داؤد قریشی

آپ کا تعلق علاقہ کے
ایک معروف معزز علمی طبیب گھرانے
سے ہے۔ آپ کے آباؤ اجداد محمود

غزنوی کے عہد میں افغانستان کے مشہور شہر جلال آباد سے
ہجرت کر کے برصغیر میں مقیم ہوئے۔ آپ کے خاندان میں بڑے
نامور اطباء اور علمائے دین پیدا ہوئے۔ عہد حاضر میں حکیم
خادم علی سیالکوٹی اور حکیم محمد اسحاق وزیر آبادی جیسے
طیب اور بزرگان کا تعلق بھی اسی خاندان سے ہے۔
ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد آپ نے ایف اے کا امتحان
پاس کیا۔ طب کی تعلیم اپنے والد بزرگوار جناب حکیم عبدالحی سے
حاصل کی۔ علاوہ ازیں اپنے نانا جان سے بھی فیض حاصل کیا۔
جو ریاست جموں کشمیر میں ایک معروف طبیب اور خدا ترس
بزرگ تھے۔ آپ علمی مطب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف
عمل ہیں۔



حاجی برکت علی ڈوگر

آپ ۲۷ دسمبر ۱۹۱۸ء کو
موضع بیگوال تحصیل ڈسکہ ضلع
سیالکوٹ میں پیدا ہوئے
دینی تعلیم سے فارغ ہو کر مدلل کا

امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ فن طب سے آپ کے
خاندان کا عرصہ داز سے تعلق چلا آرہا ہے۔ آپ کے برادر
حکیم ذوالفقار علی ڈوگر داداجان حاجی حکیم جلال الدین اپنے
عہد کے نامور طبیب تھے۔ آپ کے بڑے بھائی جناب حکیم
شاہ سوار صاحب کا بھی ایک کامل طبیب کی حیثیت سے
کافی شہرہ ہے۔

آپ کا بھی ابتداء ہی سے فن طب سے فطری لگاؤ تھا
چنانچہ درسی تعلیم سے فارغ ہو کر طب کی تعلیم کا شوق ہوا۔ حکیم
غلام محمد عرف نور دین صاحب عالم گڑھ ضلع گجرات سے دینک
کی تعلیم حاصل کی۔ اور طب کی تعلیم کے لئے حکیم نذیر احمد موضع
بیگوال سے استفادہ کیا۔ آپ تقریباً پچاس سال سے خدمتِ
خلق میں مصروف ہیں۔ آپ کے صاحبزادہ سکندر ذوالقرنین صاحب
بھی اسی شعبہ سے منسلک ہیں۔

حکیم حاجی برکت علی ڈوگر دلہ حکیم محمد دین ڈوگر
متلوردواخانہ۔ محلہ مغلپورہ۔ ڈسکہ
ضلع سیالکوٹ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: قلعی بارہ
برائے سرعت انزال: ہموزن ایک ایک تولہ چھلکا کر گڑھ
کر لیں۔ پھر کھل میں ڈال کر آب لہسن جذب کر لیں۔ جب ٹیکہ

حکیم محمد اودقریشی ہاشمی ولد حکیم عبدالحمید
موضع ساہووالہ تحصیل ڈسکہ ضلع سیالکوٹ

مغربات

اجزاء و ترکیب ساخت: نہایت آسان۔
برائے یرقان: کم قیمت اور فوائد میں بے نظیر سمندر جھاگ
خوب باریک کر کے اترولہ میٹھا سوڈا ۴ اترولہ (چار تولہ) اچھی
طرح ملا لیں۔ بقدر تین ماشہ رات کو ایک پاؤ خوشاندہ ٹھنڈے
کئے ہوئے دودھ میں اچھی طرح حل کر کے صاف لگا دیں۔ صبح
بلو کر پی لیں۔ سات یوم کافی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ذکاوت جس
سفوف اکسیری: کثرت احتلام۔ جریان۔ سرعت انزال
اور رقت منی کے لئے انتہائی مفید ہے۔ کشتہ قلعی پارہ شورے
والا اترولہ۔ پھٹکڑی اور افیون کا مرکب اترولہ رال سفید عمدہ
اترولہ۔ چھوٹی چندن اترولہ رال اور چندن کو خوب باریک کریں
کہ سرور کی طرح ہو جائیں۔ پھر دوسرے اجزاء ملا کر تھوڑی دیر
کھل کریں تیار ہے۔

مقدار خوراک: ارماتہ صبح ارماتہ شام ہمراہ دودھ یا بیدرتہ
مناسب پھٹکڑی اور افیون کا مرکب۔ پھٹکڑی چار تولہ خوب
باریک پس کر درمیان میں افیون رکھ کر تھوڑے سے چورہ
ادبوں کی آغ دیں۔ تاکہ پھٹکڑی اچھی طرح بریاں ہو جائے
کچی نہیں رہنی چاہیے۔ اگر چکھنے پر خام معلوم ہو تو پھر تھوڑے
سے چورہ ادبوں کی ایک اور آغ دیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بعض مزاجوں
معجون براباہ: میں حیرت انگیز فائدہ کرتی ہے۔
زنجبیل اترولہ۔ جوزبوا ایک تولہ۔ جلوتری دو تولہ۔ مصطکی ایک تولہ
دارچینی ایک تولہ۔ عود خالص دو تولہ۔ کلونجی دو تولہ۔ قند سیاہ

دو تولہ۔ شہد خالص دو چند بطریق معروف معجون تیار کریں۔
مقدار خوراک: اترولہ۔ بے حد مقوی اور مسک ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: نہایت کامیاب
برائے اولاد زریعہ: نسخہ ہے۔ یخ مرجان ۳ ماشہ
صدف مروارید ۳ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ۳ ماشہ۔ نازیل درمائی
۳ ماشہ۔ مروارید ناسفتہ ایک ماشہ۔ ورق نقرہ کلال ۲۲ عدد
سب کو تین روز کسی مناسب عرق یا پانی میں کھل کریں اور
ڈیڑھ ڈیڑھ رتنی کی گولیاں بنائیں۔ حمل ظاہر ہونے پر ایک
ایک گولی روزانہ ہمراہ پانی کھلائیں۔ سب کھلاویں۔
اجزاء و ترکیب ساخت: درد و نذاں خصوصاً جبکہ
منجن: ٹھنڈا پانی بالکل برداشت نہ ہوتا ہو۔ سر زرد
کالی مزج برابر وزن۔ دونوں اشیاء الگ الگ سرور کی مانند
باریک کر کے ملا لیں۔ بوقت ضرورت دانتوں پر مل کر رال ٹپکائیں
نیز ایک ماشہ۔ پانی سے کھلائیں۔



حکیم مشتاق احمد چغتائی

آپ ۱۹۴۳ء کو بمقام عاکو کا
ضلع بہاولنگر کے ایک معروف و معزز

طبی گھرانہ میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و دسی تعلیم کے علاوہ فارسی
تعلیم اپنے دادا جان حکیم عبدالحق صاحب سے مکمل کی جو اپنے وقت کے
نماز عالم اور ماہر طبیب تھے۔ ۱۹۵۸ء میں قبولہ شہر میں منتقل ہو
ہو گئے اور ۱۹۶۰ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا اور دو سال تک
اپنے والد محترم حکیم حافظ محمد نور الحق صاحب سے طب کا عملی تجربہ
حاصل کیا اور طب میں معاونت کی مزید طبی تعلیم کیلئے طبیہ کالج
لاہور میں داخلہ لیا اور ۱۹۶۷ء میں زبدۃ الحکماء کی سند امتیازی طور

مغز پستہ اتولہ مغز اخروٹ اتولہ۔ مغز چربی اتولہ۔ تخم گد ۳ ماشہ
تخم پیاز ۳ ماشہ۔ دارچینی ۱۰ ماشہ۔ لونگ ۳ ماشہ۔ تخم ۳ ماشہ۔ زعفران
۳ ماشہ۔ الائچی خورد اتولہ۔

سب ادویہ کو چھ انڈوں کی زردی میں رگڑ کر گولہ بنا کر
ایک دو انڈوں میں بھر کر انڈوں کا منہ بند کر کے بھو بھل میں پکا
کر سرد ہونے پر نکالیں پیکر منقہ میں گولیاں بقدر جنگلی بیر بنادیں
خود راگ : ایک گولی۔ بعد از غذا۔ روزہ گئی وغیرہ استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : مغز بادام اپاد۔ سونف
مقوی مانع : اپاد۔ بھنگرہ اپاد۔ اسطوخودوس اپاد۔ نفل غنیہ

دکنی اچھا نک۔ چینی برابر ادویات ملائیں صبح و شام ہمار منہ
استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : گبر دایک تولہ نوشا
برائے خارش : ایک تولہ۔ قلعی شورہ اتولہ۔ کانور تین ماشہ
جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خود راگ : ایک ماشہ ہمراہ کچی لستی۔

حکیم رشتی احمد سیٹھی (وارثی)

ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد طبی تعلیم لکھنؤ میں حاصل
کی عملی تربیت بھیمے حکیم محمد علی صاحب سے وابستہ رہے پاکستان
بننے کے بعد یہاں آکر حکیم سید احمد حسن صاحب کووری سے فنی طب
کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی اور طویل عرصہ تک ان کے
مطب میں عملی تربیت حاصل کی۔ بعد ازاں اپنا ذاتی مطب شروع
کیا۔ آپ کو عصر العالج امراض کے معالج پر عبور حاصل ہے آپ
طویل عرصہ سے فن طب کے ذریعہ خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم رشتی احمد سیٹھی وارثی دلہ میاں اللہ بخش سیٹھی
وارثی دواخانہ (جسٹڈ) پاشا سٹریٹ سہی والہ

پر حاصل کی اور کالج میں دوسری پوزیشن رہی۔ آپ کی قابلیت
کے پیش نظر کالج کی طرف سے بوریلوالہ ڈسپنسری کا انچارج مقرر
کیا گیا۔ بعد ازاں اپنا ذاتی مطب شروع کیا اور خدمت خلق میں
مصروف ہوئے۔ آپ طب اسلامی کے علمبردار مابہر طبیب اور
سہمی کارکن کی حیثیت سے ممتاز مقام رکھتے ہیں۔

حکیم مشتاق احمد چغتائی دلہ حکیم حافظ نور الحق چغتائی
داردما بہادر گوردوارہ قبولہ صلیع سہیوال

محررات

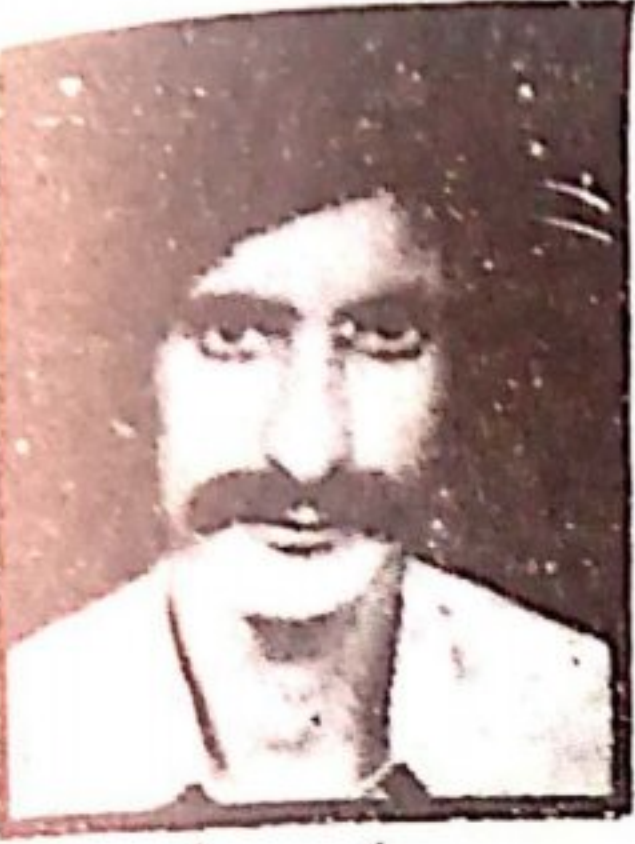
اجزاء و ترکیب ساخت : کافور بھیم سیٹھی دو تولہ۔
سر مرہ عینک توڑ : سر مرہ سیاہ ڈلی والا دس تولہ۔ زنگار چھ ماشہ
سفید کا شغزی ۱۰ ماشہ۔ آب سرس ۱۰ تولہ۔ سب سے پہلے سر مرہ کی ڈلی
کوٹلوں کی آہنی پر رکھیں سرخ ہونے پر آب سرس ۱۰ تولہ میں بھائیں
اسی طرح دس بار کریں پھر آب لیوں میں آٹھ مرتبہ بھائیں پھر مانند
سر مرہ سب اجزاء ملا کر باریک کریں۔ ماشہ شمار ہو جائے۔ رات
سوئے وقت دو سلائی آنکھ میں ڈالیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : بھالہ سوا تولہ۔ ایک
وجع المفاصل : گھنٹہ پانی میں بھگو کر ۲ تولہ چینی ۱۰ تولہ لکھی
ملا کر آگ پر جوش دیں پانی سوختہ نہ ہو۔ گرم گرم کھا کر سوریں۔
رات کو پانی نہ پیئیں یہ عمل رات کو کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : نمکی اتولہ۔ تخم شونگی اتولہ
میں حمل : ناگ کیر اتولہ تین پڑیہ بنادیں جیش کے بعد دوسرے
دن شروع کریں۔ ایک پڑیہ روزانہ استعمال کریں۔ ناف میں درد
کو بہتہ کر دیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : ادھنگ ۱۰ ماشہ
تب مقوی مہی مکش : شونف ۱۰ ماشہ۔ ریگڑی ۱۰ ماشہ
پوری ۳ ماشہ۔ انون ۳ ماشہ۔ برہلی سفید اتولہ۔ مغز بادام اتولہ

مقدار خود پاک: تین ماش پر ہر چار گھنٹہ بعد ہمراہ لعاب سفید
تین ماشہ لعاب بیہیدانہ تین ماشہ۔ تین دن میں یقیناً شفا
ہوتی ہے۔



حکیم سید سید حسن
شمسی سبزواری

آپ فیصل آباد کے قریب
ایک گاؤں چک نمبر ۳۶۸ گ ب
تحصیل جڑانوالہ میں پیدا ہوئے

ابتدائی تعلیم اسی گاؤں کے سکول سے حاصل کی اور میٹرک الی
سکول سیال سے پاس کیا۔ ۱۹۶۱ء میں

میٹرک کے بعد جامعہ طبیہ اسلامیہ میں داخلہ لیا۔ ۱۹۶۵ء میں

طبیہ کالج سے طب کی سند حاصل کی۔ ۱۹۶۶ء میں ایف۔ اے

کا امتحان پاس کیا اور شیخوپورہ کے ایک قصبہ بچکی میں علی مطب

شروع کیا۔ آپ کے والد صاحب سید ملازم حسین شمس صاحب

نامور حکیم ہیں اور طب سے بڑا لگاؤ رکھتے ہیں۔ کچھ ان کی

رہمت کیونکہ سے اور کچھ طب سے فطری لگاؤ کیونکہ سے طب

کی طرف مائل ہوئے۔ والد صاحب نے بھی شعبہ طب کو پسند کیا

تاکہ آپ فن طب کے ذریعے دکھی انسانیت کی خدمت کر

سکیں۔ آپ ایک نوجوان پُر عزم طبیب اور طب اسلامی

کے علمبردار ہیں۔

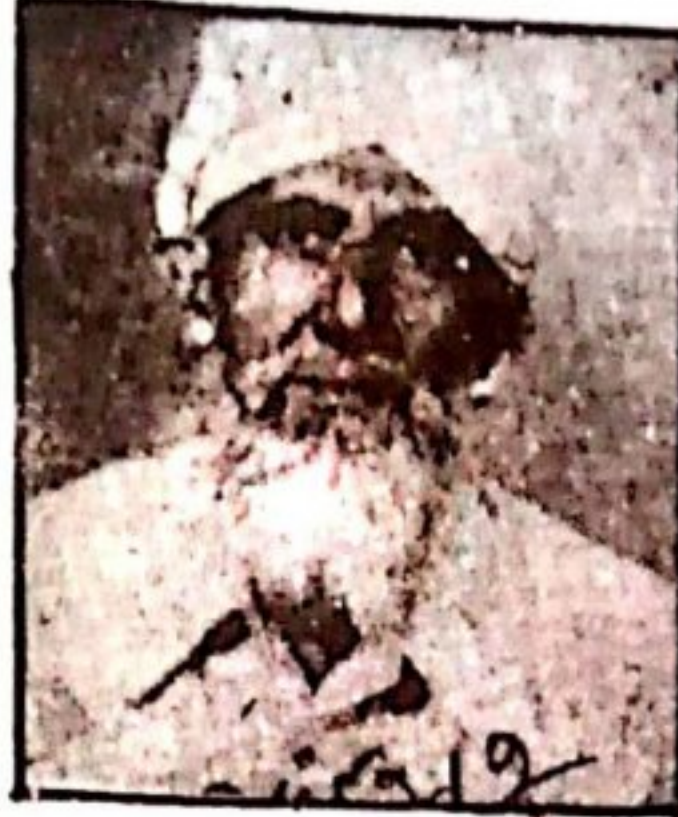
حکیم سید سید حسن شمس سبزواری ولد سید ملازم حسین شمس سبزواری

شمسی کلینک بچکی تحصیل ننکانہ۔ ضلع شیخوپورہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: پشکری سرخ

اکسیر در دگرودہ: ۲ تولہ۔ خون مرع ۶ تولہ۔ پشکری کو



حکیم جلال الدین

آپ یکم جنوری ۱۹۱۹ء
کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی
تعلیم کے بعد ۱۹۳۵ء تک درسی

طبی تعلیم حاصل کرتے رہے۔ آپ کا آبائی پیشہ کاشتکاری ہے
اب اس میں بھی دلچسپی رہی۔ تعلیم سے فراغت کے بعد ایک ماہر
طیب حکیم ملا رام سکھ سب والا کے پاس طبی تعلیم کیلئے رجوع
کیا اور ۱۹۴۰ء تک ان سے فن طب کے رموز و نکات سے
آگاہی حاصل کی۔ پھر علی مطب شروع کر کے خدمت خلق میں
مصروف ہوئے۔

حکیم جلال الدین ولد شاہ محمد عرف شاماں
بمقام چک ۲۲ تحصیل ننکانہ ضلع شیخوپورہ

محرّبات

برائے نمونیا: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ بارہ سنگھا
دو گرین، نرشارد دو گرین۔ سوڈا سلی سلاس
دو گرین کشتہ گاؤدنی دو گرین۔ یہ ایک خوراک کا وزن ہے
ہمراہ جو شانہ اصل السوس تین ماشہ۔ لسوڑی تین ماشہ۔ خطی
خیازی تین ماشہ۔ پر سیاوشاں تین ماشہ۔ آدھ سیر پانی میں
جوشن دیکر نصف رہ جائے تو چینی ملا کر ایک خوراک دیں۔ مقام
در و پد رانی کا یپ کریں۔

برائے تب محرقہ اسہالی: اجزاء و ترکیب ساخت:
طباشیر ایک تولہ۔ کافور ایک
ماشہ۔ دانہ لاکچی خورد اتولہ۔ ست گلو ایک تولہ۔ بھری کوزہ دو تولہ
سفوف بنالیں۔

دادا جان اور والد صاحب نے اس سلسلے میں گراں بہا خدمت انجام دی۔ اہل خاندان نے کبھی حکمت کو آمدنی کا ذریعہ نہیں بنایا بلکہ خدمتِ خلق کو پیش نظر رکھا۔ یہ سعادت آپ کو درستی طور پر نصیب ہوئی۔

ابتدائی دینی تعلیم مکمل کرنے کے بعد آپ نے ۱۹۷۲ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا اور والدین کی شدید خواہش پر طبیہ کالج لاہور میں

سے ۱۹۷۷ء میں طب کا کورس پاس کیا۔ اور گاؤں آکر پریکٹس شروع کر دی۔ چند سال بعد مانا نواز قصبہ میں دارا شفا کے نام سے مطب بنایا اور آج بھی وہیں دُکھی انسانوں کی خدمت میں مصروف ہیں جو خلوص اور دیانتداری اپنے بزرگوں سے درستی طور پر ملتا ہے۔ وہی آپ کے اصول زندگی ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت : قرنفل ۶، ماشہ ۶، تخمِ احرار
اکسیر ہضہ : ۶ ماشہ، برہم سفید، اتولہ سفوف بنالیں اور شیشی میں محفوظ رکھیں۔ یا گولیاں بنالیں جس میں ۶ کتے، اسہال بہت زیادہ آتے ہوں کسی چیز سے نہ رکتے ہوں تو ایک رتی کی گولی یا سفوف ہمراہ تازہ پانی کھلائیں۔ اگر پہلی خوراک اسی سے نکل جائے تو دوسری خوراک دے دیویں۔ انشاء اللہ تعالیٰ خوراک کبھی نہیں نکلے گی۔ اور اسی اسہال ختم ہو جائے گی۔

اجزاء و ترکیب ساخت : صلیت چھ ماشہ
اکسیر معدہ : نوشادر ایک تولہ، نمک سیاہ ۱۲ تولہ، عرق سونف ایک بوتل۔ ادویہ کو باریک کھل کر کے عرق میں ملا کر مقدار خوراک : ایک تولہ بعد از غذا پانی ملا کر۔

فوائد : درد گردہ، توبخ، سستی، درہم مگر د باؤ گود میں جربہ
 اجزاء و ترکیب ساخت : دارچینی، عطر قرعہ، دارو
ملذذ : شہد، اتولہ، گھس کر پ کریں اور خشک ہونے پر مصروف ہوں۔

اسی آہنی کڑا ہی یا تو بے دینہ پر رکھ کر نیچے آگ چلائیں
 اس سے مربع ذبح کر کے ٹون ڈال دیں۔ جب پھٹکری
 میں ٹون جذب ہو کر اچھی طرح پھل جائے تو خشک ہونے پر
 نیچے اتار لیں درد گردہ کے لئے ایک ماشہ بھر کی پڑیر چائے
 کے ساتھ مریم کو کھلا دیں۔ انشاء اللہ بفضلِ تعالیٰ پانچ منٹ
 میں درد سے نجات ہو جائیگی خواہ جتنی درد کیوں نہ ہو اس
 درد کے صورتِ نوعیہ کے کمال سے لا علاج درد گردہ ٹھیک
 ہو جائے گی۔ سال ہا سال سے نسخہ میرا معمول بنا ہوا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : نمک برگ بانہ
اکسیر زُسخہ : اتولہ، نمک پٹھکنڈہ، اتولہ، نوشادر
 ٹھیکری، ماشہ، گلِ نبشتہ، اتولہ، زردف خشک، اتولہ۔
 دونوں نمک علیحدہ علیحدہ حاصل کر کے ملا دیں۔ دُور

ادویات خوب باریکت پس کر چھان کر دونوں نمکوں میں
 ملا دیں۔ ایک رتی صبح و شام۔ شربت نبشتہ جو کہ ۱۲ اتولہ
 گلِ نبشتہ سے ایک بوتل تیار ہو، کے ہمراہ کھلائیں خداوند مالک
 حقیقی کے فضل و کرم سے پُرانا سے پُرانا نزلہ، زکام، دُور ہو
 جائیگا اور درمیں کو کھانسی کیلئے خصوصاً کالی کھانسی کیلئے بھی
 بہت مفید ہے۔

حکیم شمس الحق



آپ ضلع شیخوپورہ کے
 گاؤں رسو پور جہاں میں پیدا
 ہوئے آپ کے خاندان کو حکمت

سے حاصل لگاؤ تھا۔ آپ کے والد جناب حکیم حاذق محمد خورشید عالم
 صاحب بھی ساری زندگی حکمت سے ہی وابستہ رہے آپ
 اپنے والد زبدۃ الحکماء حکیم سخی رحمت علی کے ہی شاگرد ہیں۔

عرق گلاب ایک بوتل میں حل کر لیں۔
مقدار خوراک: تین قطرے آنکھ میں ڈالیں۔
فوائد: آشوب چشم، درد سرخی و خارش چشم میں مفید ہے۔

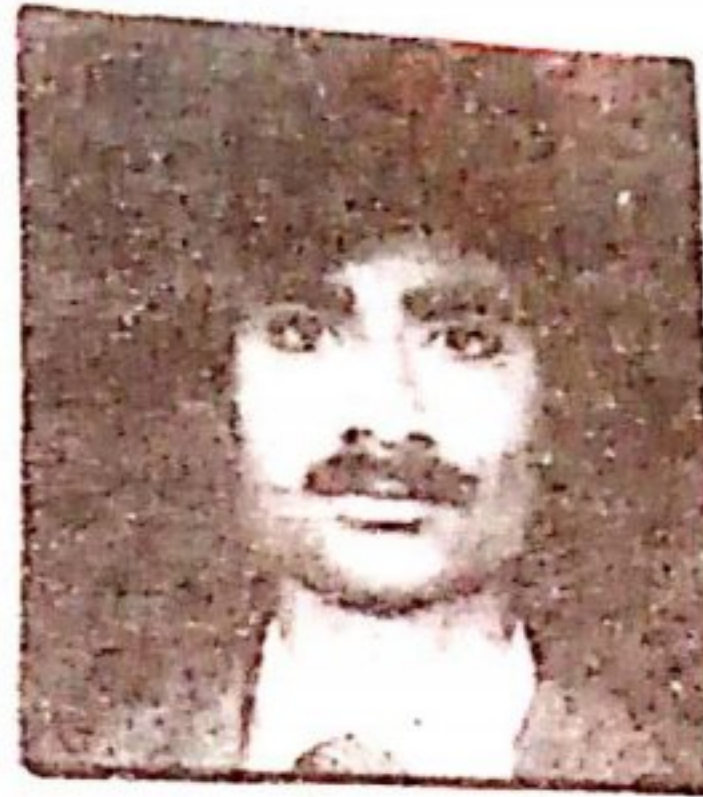
حکیم بابا افضل محمد

آپ کے بزرگ ہجرت
کے بعد نکو در میں آباد ہو گئے
تھے ابتدائی تعلیم قرآن مجید

کی حاصل کی آپ کی والدہ ماجدہ اپنے وقت کی ماہر طبیبہ تھیں
آپ نے ابتدائی طبی تعلیم انہیں سے حاصل کی۔ طبیہ کالج علی گڑھ
سے طب کی تعلیم کے بعد فوج میں ملازمت اختیار کر لی۔ تعلیم
کے بعد پاکستان میں ہجرت کی اور مہاجرین کیلئے بے شمار خدمات
انجام دیں۔ اسی دوران فاروق آباد میں آباد ہو گئے۔ پھر یہاں
سے ننکانہ صاحب منتقل ہو گئے۔ یہاں طب کی طرف خصوصی توجہ
دی اور والدین کے زیر سرپرستی قلمی طب کے روز نکات حاصل
کئے اور خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ فن طب کے علان
تبلیغ دین کے سلسلہ میں بھی ہم خدمات انجام دے چکے ہیں۔
حکیم بابا فستق محمد (میڈسٹ) رلد سردار فستق خان
سیٹلائٹ ٹاؤن روڈ وارڈ نمبر ۱۱ ننکانہ ضلع شیخوپورہ

مجزبات

اجزاء و ترکیب ساخت: کستوری، فانی
اکسیر و بے اطفال: زعفران، چند بیڑ مستر، مصبر، مغز جالندہ
مدر، مغز کریم، فلفل سیاہ، زنجبیل، ہر ہوتی، عصارہ ریلوند
تمام ادویہ ہوزن ایک ایک ماشہ۔ آب ادراک اتولہ۔ آب
ہسن ایک اتولہ۔ ادویہ کا سفوف دونوں پانی میں کھل کریں اور



محمد شفیق خان میو

آپ یکم مئی ۱۹۶۷ء کو
پیدا ہوئے ابتدائی دینی تعلیم
ایم سی ہائی سکول میں داخل ہوئے

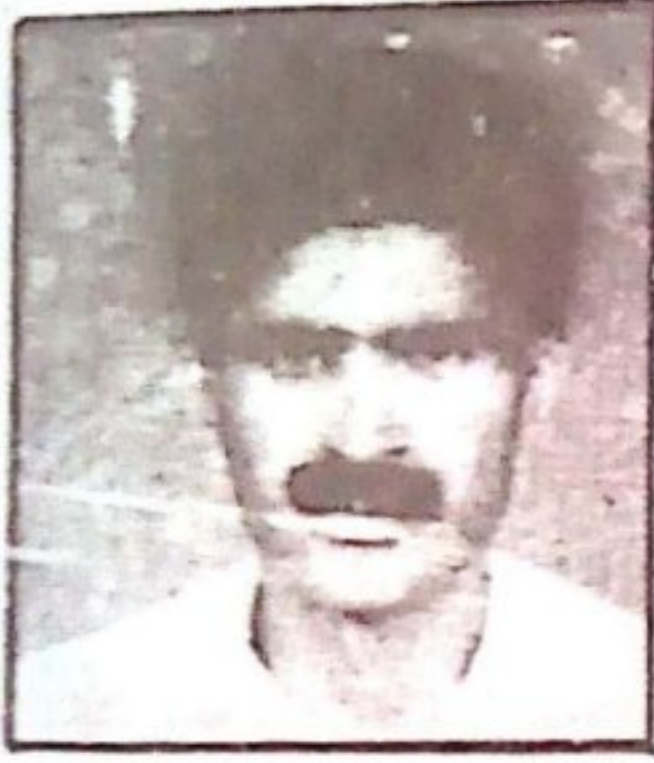
میٹرک کا امتحان پاس کر کے ڈگری کالج ننکانہ میں داخلہ لیا۔ بعد
ازاں نیشنل بینک سے منسلک ہو گئے۔ چونکہ آپ کا خاندان فن طب
سے منسلک تھا لہذا طب کی طرف فطری رجحان ہونے کی وجہ سے
اصحت یونانی کالج میں داخلہ لیا۔ آپ نے طب کی ابتدائی
تعلیم اپنے والد محترم جناب محمد ارشاد خاں سے حاصل کی۔ اور
فن طب کے روز نکات سے آگاہی حاصل کی۔ آپ ایک
نوجوان پر عزم طبیب اور خدمت خلق کے جذبہ سے سرشار ہیں۔
حکیم محمد شفیق خان میو ولد حکیم محمد ارشاد خان نوشاہی
گلی جامعہ مسجد اہلحدیث، ننکانہ صاحب ضلع شیخوپورہ

مجزبات

اجزاء و ترکیب ساخت: ہوپکس ایک اتولہ
سفوف کمر کس: ہوپکس ایک اتولہ۔ تالکھانہ ار تولہ۔
شعب مصری ایک اتولہ۔ کشتہ مردارید چھ ماشہ۔ زعفران چھ ماشہ
جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر نیم گرم۔

فوائد: جریان، لیکوریا کیلئے مفید ہے مقوی باہ اور منقظ ہے
حرم منی کی انفرائش کیلئے ہمراہ سفوف پیل ایک چم استعمال کریں
برائے آشوب چشم: اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ چار
تولہ پھٹکڑی خام ار تولہ پھٹکڑی
یہاں آدھ اتولہ کا فورٹین ماشہ جملہ ادویہ سفوف بن کر



حکیم حسان محمود

آپ یکم ستمبر ۱۹۵۶ء بمبئی
گاؤں میں پیدا ہوئے آپ کا
تعلق ایک زمیندار گھرانہ سے

ہے۔ دو سال کی عمر میں شفقت پوری سے محروم ہو گئے۔
ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد گورنمنٹ واربرٹن ہائی سکول
سے تعلیم مکمل کی۔ دوران تعلیم فن طب سے خصوصی لگاؤ پیدا ہوا۔
۱۹۷۴ء میں بی اے کی سند حاصل کرنے کے بعد تھیں جینتو
کے جذبہ کے تحت کئی نامور اطباء سے استفادہ کیا۔ ۱۹۸۱ء میں
نیشنل بینک سے منسلک ہو گئے۔ ۱۹۸۷ء میں طب کی تعلیم باقاعدہ
حاصل کرنے کیلئے طبیہ کالج میں داخل ہوئے۔ آپ اس فن شریف
کو جذبہ خدمت کیلئے استعمال کرنے کے خواہاں ہیں۔

خالد محمود مان ولد محمد صاحب
مقام بمبئی۔ تحصیل ترکانہ ضلع شیخوپورہ

محرمات

اجزاء و ترکیب ساخت : پھٹکڑی سفید آلودہ
روغن چنیل : سیر۔ پیاز ایک عدد۔ ایک قلعی شدہ تانبہ کے
برتن میں پیاز کو رکھ کر اس کے اوپر پھٹکڑی ڈال دیں۔ اور
برتن کے منہ پر کاسی کا کٹورا رکھ دیں۔ گل حکمت کر کے آگ پر
رکھیں۔ اوپر رکھے ہوئے برتن میں ٹھنڈا پانی ڈال دیں اور بطریق
معروف روغن تیار کر لیں۔
فوائد : چنیل کیلئے مفید ہے پھریری سے مقام ماؤف پر استعمال
کریں۔

نور بقدر دانہ مونگ تیار کریں۔

مقدار خوراک : دو گولی یا بقدر برداشت ہمراہ شیر مادر تین وقت
فوائد : ذہن اطفال اور اقم العصبیان میں اکسیری علاج ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت : سڑتال گاؤدنتی دس تولہ۔
یونا کونین : کشتہ سنکھ پانچ تولہ۔ کشتہ ابرک سفید پانچ تولہ۔
کشتہ صدف مردارید پانچ تولہ۔ ست گلو مصفی پانچ تولہ۔ سنکھ
کو کھل کر کے جلد ادویہ باہم کر لیں۔ دو گھنٹہ متواتر کھل کریں۔
مقدار خوراک : ایک تائین رتی تین مرتبہ دن میں۔
فوائد : ہر قسم کے بخار۔ ملیریا۔ تپ۔ محرقة۔ بسل، دق،
کھاسی۔ نزلہ و زکام میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : ست صبر سقوطی چار تولہ۔
نسوانی : مرنگی چار تولہ۔ زعفران تولہ۔ کشتہ فولاد تولہ۔
بیگ بریاں تولہ جلد ادویہ سفوف بنا کر کشتہ شامل کریں اور خوب
بقدر نور تیار کریں۔

مقدار خوراک : ایک گولی صبح و شام ایام سے چند دن پہلے شروع
کروائیں۔

فوائد : جلد امراض نسوان بے قاعدگی۔ درد۔ کمی خون، اختناق
الرحم۔ نفع۔ ضعف جگر وغیرہ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : اسگند ناگوری
اکسیر مایخولیا : قسط شیریں، اجمود۔ زیرہ سیاہ و سفید
زنجبیل۔ فلفل گرد، فلفل دراز۔ پاڑہ۔ سیندھانک۔ سنکھاہولی
جلد ادویہ ہوزن سفوف تیار کر لیں اور ادویہ کے ہوزن سفوف
پانچ شامل کریں اور عرق برہمی میں دس مرتبہ خشک و تر کریں۔
مقدار خوراک : تین ماشہ ہمراہ شہد صبح و شام۔
فوائد : مایخولیا اور جنون کی ابتدائی علامات میں مجرب نسخہ ہے۔

مرغ رنگ کا شربت تیار ہو جائیگا۔ اب اس میں پانی ملا کر
ڈال کر بوتل کا منہ بند کر دیں۔ مریض کو ہر پندرہ منٹ بعد ایک گلاس
دیتے ہیں۔ بچوں کو حسب عمر دیں۔ دستوں اور تھکے ہوئے پانی کو
آرہے ہوں۔ فوری آرام آجاتا ہے۔

کثرت حیض: سنگ جراح عمدہ ایک تولہ، گیر دایک تولہ
اس کا سفوف بنا کر دو ماشہ شربت انجیر پانی
یا خمیرہ خشک شش سے کھلائیں۔ جاری خون، نفث الدم، قے ثونی
خونی اسہال، کثرت حیض کے لئے معجزہ نما اثر رکھتی ہے۔

اکسیر قلب: اجزاء و ترکیب ساخت: الاچھی کلاں، کباب مینی
ہر ایک تولہ تولہ، آملا ۹ ماشہ، کشنیز ۹ ماشہ، سفید
سفید ۹ ماشہ، کشتہ عقیق ۲ ماشہ، کونہ مصری ایک چٹا ٹمک، جلد
ادویہ علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر مصری شامل کر کے باہم کریں۔
مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح شام ہمراہ شیر بنز۔

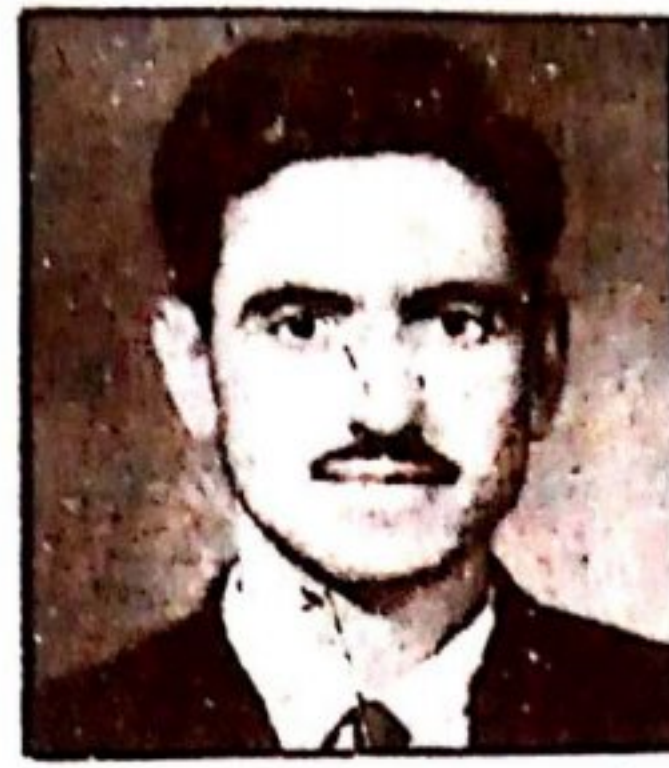
فوائد: خفقان و اختلاج قلب میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: نوٹا در ٹھیکری ۲ تولہ، انحال
ہاضمی: ۲ تولہ، دانہ الاچھی کلاں، گبرو، قرفل ہر ایک ایک تولہ
ست لیموں چھ ماشہ، ست پودینہ چھ ماشہ۔ ادویات علیحدہ علیحدہ
پیس کر ست شامل کر لیں۔
مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ آب۔

فوائد: جملہ امراض معدہ میں مفید ہے۔ دو بوند مرتد دھارا اضافہ
کرنے سے فوائد دو چند ہو جاتے ہیں۔



حکیم سید منظور حسین مسکین

حکیم سید منظور حسین مسکین گیلانی
۱۹۵۳ء تا ۱۹۸۰ء تحصیل سمندری
ضلع فیصل آباد میں پیدا ہوئے۔



حکیم حاجی محمد اسلم خان

آپ ۱۹۳۷ء میں چک ۶۹
گ سب ملکی کے افغان پٹھان
گھرانہ میں پیدا ہوئے میٹرک تک

تعلیم حاصل کرنے کے بعد داہڑا میں سیکورٹی انسپٹر بھرتی ہو گئے۔
چند سال بعد داہڑا سے ملازمت چھوڑ کر گورنمنٹ ٹرانسپورٹ
میں بطور سیکورٹی انسپٹر منسلک ہو گئے۔ طب کا شوق بچپن سے
ہی تھا۔ اسی شوق نے ملازمت سے خیر باد کہلوائی بعد ازاں
حکیم الحاج محمد عبداللہ صاحب مرحوم پاڑہ منڈی لاہور کے قائم
کردہ مسیح الملک کالج سے طبی تعلیم حاصل کی اور حکیم الحاج محمد عبداللہ
صاحب مرحوم کی شاگردی کی۔ ۱۹۷۲ء میں پاکستان طبی بورڈ
لاہور سے B کلاس رجسٹریشن کروائی۔ اور افغان دواخانہ
کے نام سے مطب کھولا۔ ۱۹۸۲ء میں حج بیت اللہ کیا۔ اور ایک
سال سعودی عرب میں بطور میڈیکل اسسٹنٹ ایک فرم میں
کام کیا۔ آج کل اپنے مطب موصوفہ افغان دواخانہ میں دن رات
مریضوں کی خدمت میں کوشاں ہیں۔

حکیم حاجی محمد اسلم خان ولد محمد یعقوب خان
افغان دواخانہ ۶۹ ملکی ڈاک خانہ خاص تحصیل جڑانوالہ
ضلع فیصل آباد

محررات

ست لیموں ۳ ماشہ، کھانڈ سفید ۵ تولہ، زردہ رنگ
اکسیر میفہ: ۲ لاری، پانی ۵ تولہ۔

ترکیب: پہلے کسی صاف بوتل میں پانی، کھانڈ اور زردہ
رنگ ڈال کر مل کر لیں۔ پھر ست لیموں بائیک کر کے ڈال دیں۔

میرک کی تعلیم تانڈیا نوالہ ہائی سکول میں حاصل کی۔ اسکے بعد ایف ایس سی میڈیکل گروپ گورنمنٹ اسلامیہ کالج فیصل آباد میں تعلیم حاصل کی۔ بعد ازاں طبیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے آپ نہایت قابل اور محنتی طالب علم تھے۔ طبیہ کالج میگزین کے ۱۹۷۳ء میں معاون ایڈیٹر رہے۔ تعلیمی قابلیت کی وجہ سے آپ کو کالج کی طرف سے اعزازی سرٹیفکیٹ اور سلور میڈل دیا گیا۔ آپ نے ۱۹۷۷ء میں فاضل الطب و الجراحت کا امتحان پاس کیا۔ اس کے بعد یونانی پریکٹس شروع کی۔ آپ کے والد حکیم سید اکبر علی شاہ گیلانی خود ایک ماہر طبیب ہیں۔ آپ کے دادا بھی اسی پیشہ سے منسلک تھے اسیلئے آپ اپنے والد صاحب کیساتھ ہی مطب کرتے ہیں۔ بالخصوص غریب اور مستحق مریضوں کا علاج مفت کرتے ہیں۔ آپ بہت نیک۔ رحمدل۔ پرکشش ہر دلعزیز طبیب ہیں۔

حکیم سید منظور حسین مسکین ولد ڈاکٹر حکیم سید اکبر علی شاہ گیلانی
تھانہ بازار تانڈیا نوالہ۔ ضلع فیصل آباد

مَجَرَّات

سِفوف نظامی: اجزاء: سیلگری ۳ تولہ۔ حب الاس ۳ تولہ۔ نبات سفید ۱۰ تولہ۔ کوٹ چھانکر سفوف بنالیں۔ پنجوں کے ہرے پیلے دستوں کے لئے نہایت مفید و مجرب ہے۔ مقدار خوراک: ۲ تا ۴ رتی پڑیاں بنا کر صبح دوپہر و شام ہمراہ پانی یا مناسب بدرقہ لیں۔

سِفوف نظامی عورتوں کے امراض مزمنہ جریان خون بالخصوص کثرت الطمث نکسیر کے لئے بہت مفید ہے۔

سِفوف تَکسین: اجزاء: تخم خرفہ ۵ تولہ۔ نبات سفید ۵ تولہ۔ (یا گلو کوڈی) سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک: ۳ ماشہ، ۴ ماشہ صبح شام ہمراہ پانی یا شربت صندل کیستہ فوائد: اختلاج القلب۔ پیاس۔ حدت جگر۔ پیشاب کی جلن

کے لئے مجرب ہے۔

سِفوف عطائی: اجزاء: ریونڈ خطائی ۵ تولہ۔ زیرہ سفید ۵ تولہ۔ قلمی شورہ ۵ تولہ۔ جو کھارہ ۵ تولہ۔ دانہ کو ۵ تولہ۔ کشتہ فولاد ۱۰ تولہ (پتھری فولاد) پھٹکڑی بریاں ۱۰ تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

فوائد: ۱۔ یرقان کیلئے ۳ ماشہ کی پڑیاں ہمراہ لستی دن میں تین بار استعمال فرمائیں۔ انشاء اللہ شدید یرقان صرف سات یوم میں مکمل ہو جائیگا۔ (انگریزی ادویہ استعمال نہ کریں)

عورتوں کے امراض میں بالخصوص عسر الطمث (حیض کی تنگی) یا حیض کے دوران کی تکالیف کیلئے پیشاب کی جلن۔ خون کی دفعہ جگر چہرے پر چھائیاں پڑ جانا۔ رنگت زرد ہو جانا ان تمام امراض میں نہایت مفید ہے۔

اجزاء: طباشیر اصلی ۳ تولہ۔ زہر مہرہ ۳ تولہ۔ عرق اکسیر قلب: گلاب بوتل دونوں ادویہ کا سفوف بنا کر ایک بوتل عرق گلاب میں کھل کریں۔

مقدار خوراک: ۱ تا ۳ رتی روزانہ صبح و شام ہمراہ آب تازہ عرق بید مشک و شربت صندل کے ساتھ۔

فوائد: خفقان۔ اختلاج القلب۔ کمزوری کی وجہ سے دُورے پڑنا دل کی گھبراہٹ۔ عام کمزوری۔ مقوی اعصاب کے لئے نہایت مجرب ہے۔ اجزاء: بزرالبنج (اجوائن خراسانی) صرف ایک تولہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا ۱۰ رتی کھانا کھانے کے بعد ہمراہ تازہ پانی استعمال کریں۔ بالخصوص جوان مریض جو کہ جریان، اختلام، سرعہ۔ انزال کے مایوس ترین مریضوں کیلئے اکسیر حیات ہے۔

حَب شَبَابِے رشامی: اجزاء: سم الفار سفید ۵ تولہ۔ افیون ۵ تولہ۔ زعفران اصلی ۵ تولہ۔ عرق گلاب اصلی ایک بوتل۔ تینوں ادویہ کو عرق گلاب میں کھل کر کے دانہ مسور کے

محرّبات

دواء الالبیض: اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ ایک تیزاب گندھک (تیز) ایک تولہ قلمی مثل غبار کر لیں۔ پھر تیزاب ملا کر خوب کھل کر کریں یکجان پر پلاسٹک کی بڑی ڈبیہ میں ڈال کر بند کر دیں دو چاندن بعد ہلکا سنتی رنگ ہوگا۔ بعد ازاں سفید سفوف تیار ہوگا اسے باریک پس لیں۔

مقدار خوراک: ۲۰ سال سے زائد کیلئے امانتہ تک۔

فوائد: درد معدہ، ہیضہ، سوراخ، ہضمی تجمیر معدہ میں دن میں تین مرتبہ درد گردہ میں مفید ہے۔

فوائد مزید: دواء الالبیض دس تولہ، سرمہ سیاہ غبار کی طرح باریک کر لیں بہترین سرمہ تیار ہے، لکڑے رے ہے فارش چھین میں مفید ہے۔

فارش کیلئے اتولہ دواء الالبیض ۵ تولہ تیل سرسوں میں ملا کر بدن پر ملیں گھنٹہ بعد غسل کریں۔

مسخن کیلئے دواء الالبیض ۵ تولہ نمک خوردنی سفوف بنا کر کپڑ چھان کر لیں۔ دانتوں کی جملہ امراض میں مفید ہے۔

لال دواء: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کونجہ ۹ تولہ قلمی شورہ ڈھائی تولہ، نوشادر ٹھیکری ڈھائی تولہ گیر دھائی ڈھائی تولہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ ہمراہ چائے صبح دوپہر شام۔

فوائد: نزلہ زکام و موسمی بخاروں میں مفید ہے۔

برابر گولیاں بنالیں۔ وقت باہ کیلئے یمثال چیز ہے مقوی اعصاب ہے۔ سختی اور تندہی بہت پیدا کرتی ہیں۔ بالخصوص اساک بہت پیدا کرتی ہیں بعض خاص میں خاص قسم کی شوخی اور طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔ کبر سنی کے مریضوں کیلئے بہت مفید ہے۔

ترکیب استعمال: بوقت ضرورت استعمال کیلئے ایک گولی شام ۴ بجے ہمراہ نیم گرم دودھ اور دوسری گولی۔ وقت خاص سے ڈیڑھ گھنٹہ قبل استعمال کریں۔

عام جسمانی و اعصابی کمزوری، ضعف باہ کیلئے روزانہ ایک گولی روزانہ شام ہمراہ دودھ صرف تین ہفتہ استعمال کریں بلا ضرورت استعمال نہ کریں۔



حکیم خالد محمود شیخ

آپ پندرہ جون ۱۹۳۲ء

کو بھکنتہ میں پیدا ہوئے۔ اور ابتدائی تعلیم میرٹک تک وہیں

حاصل کی تقسیم کے بعد پاکستان منتقل ہوئے۔ بچپن میں والدہ محترمہ کی وجہ سے طب اسلامی کی طرف راغب ہوئے چنانچہ اسی لگاؤ اور شوق کی وجہ سے اس فن شریف کو اپنانے کا فیصلہ کیا۔ ابتداء میں زبدۃ الحکماء حکیم سید منظور احمد زیدی الہری صاحب سے حکیم حاذق کا نصاب مکمل کیا۔ پھر زبدۃ الحکماء سید حبیب اللہ صاحب سے طب اسلامی کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی انہوں نے کمال شفقت سے آپ کی علمی اور عملی راہنمائی فرمائی پھر علمی مطلب کی طرف متوجہ ہوئے اور تاحال خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم خالد محمود شیخ دلہاجی حیم بخش کلکتہ

۳/۲ بلاک ۲ گلی ۲ مدینہ ٹاؤن فیصل آباد،





حکیم محمد لقمان خان

آپ فیصل آباد میں پیدا ہوئے
آپ کے اباؤ اجداد اسی فن شریف
سے منسلک رہے چنانچہ فن طب

آپ کو دراشنا منتقل ہوا، آپ کے اباؤ اجداد قصور سے دہلی گئے۔
جہاں اس فن میں کمال حاصل کیا۔ آپ کے والد گرامی — تحریک
پاکستان کے ایک سرگرم رکن رہے جن کی خدمات ناقابل فراموش
ہیں تقسیم کے بعد یہ خاندان فیصل آباد منتقل ہوا۔ آپ کے دادا حکیم
سلطان خان (دہلی) اپنے عہد کے نامور طبیب تھے جبکہ آپ کے
والد گرامی جناب حکیم سلیمان خان صاحب بھی ماہر طبیب کی حیثیت
سے عوام و خواص میں مقبول ہیں۔ آپ اپنے اجداد کے نقش قدم
پر چلتے ہوئے اس فن شریف سے منسلک اور خدمت خلق میں
مصرف ہیں۔

حکیم محمد لقمان ولد حکیم محمد سلیمان خان
صابری لطفی کلینک ۲۷/۲ علامہ اقبال روڈ فیصل آباد

محرزات

اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک آملہ سارہ تولہ

تریاق معدہ: فلفل سیاہ سوا تولہ، الائچی کلاں سوا تولہ سفوف
بنالیں۔

مقدار خوراک: ماشہ سے ۲ ماشہ تک بعد از غذا ہمراہ آب۔

فوائد: معدہ کی جملہ امراض میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مصطکی رومی سوا تولہ،

اکسیر قلب: دارچینی ڈھائی تولہ، گلاب ڈھائی تولہ، صندل

نرخ ڈھائی تولہ، طباشیر نقرہ سوا تولہ، تیز پات چھ ماشہ، شہدہ ۱۰۰ تولہ



حکیم محمد فاروق

آپ بمطابق ۱۹۵۷ء جنگ
مدریں پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کی۔ آپ کا

تعلق ایک فنی اور علمی ادبی معزز گھرانہ سے ہے۔ آپ کے والد گرامی
پروفیسر حکیم ظفر حسین صاحب زبده الحکماء (گولڈ میڈلسٹ) جامعہ طیبہ
اسلامیہ فیصل آباد کے پرنسپل ہیں۔ آپ نے انہیں کی توجہ اور سرپرستی
میں طبی تعلیم حاصل کی۔ ۱۹۷۷ء میں جامعہ طیبہ اسلامیہ سے فاضل
الطب و اجرائحت کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی بعد ازاں
۱۹۸۳ء میں سرگودھا سے تجدید طب کی سند حاصل کی۔ آپ نے
اپنے والد گرامی کی صحبت میں علمی اور عملی اکتساب کیا اور رموز فن
سے آشنا ہوئے بعد ازاں علمی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں
مصرف ہیں۔ آپ ایک نوجوان پرمعزم اور ہر دلعزیز طبیب اور
طب اسلامی کے علمبردار ہیں۔

حکیم محمد فاروق ولد زبده الحکماء حکیم ظفر حسین (گولڈ میڈلسٹ)
مین بازار ڈگلنس پورہ فیصل آباد

محرزات

اجزاء و ترکیب ساخت: شیر برگہ ۳۰ تولہ، دال ماش
جریان: ۲۰ تولہ، افیون ۲ تولہ، دال ماش کو شیر برگہ میں بھگو

دیں اور افیون مصفی ملا کر کھیں روزانہ ہلائیں اور سایہ میں خشک

ہونے دیں بعدہ خوب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: اگر فی روزانہ ہمراہ شیر نیم گرم۔

فوائد: جریان احلام، سرعت میں مفید ہیں نیز مغلظ اور مسک

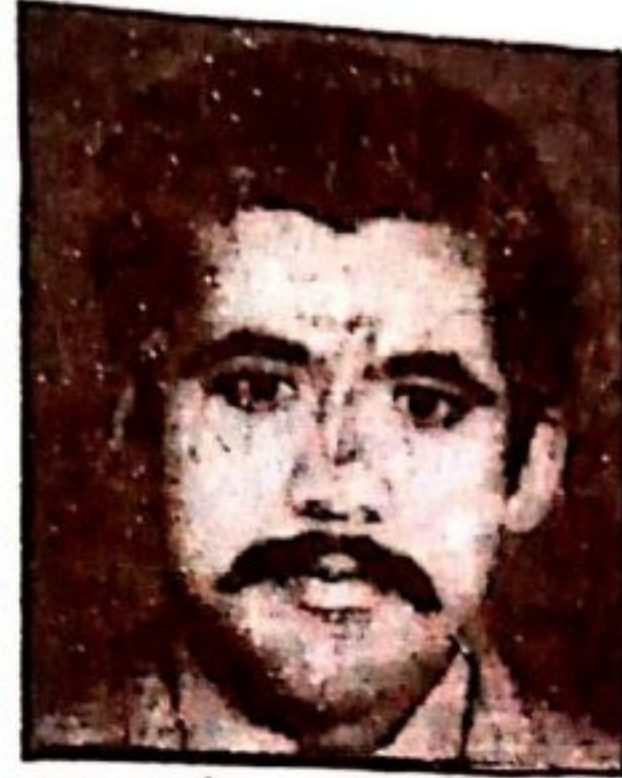
ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: غیر ۲، رتی بوم افار
اکسیر نامردی: ۱ ماشہ، کتھ سفید ۱ ماشہ، آب برگ پان
 ۵۰ عدد میں ادویہ مذکورہ کھل کر کے گولیاں بقدر دانہ مونگ
 تیار کریں۔ ایک گولی روزانہ ہمراہ دودھ۔
 ایک ہفتہ کے استعمال سے تیس سال تک قوت کم
 نہیں ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: حسب ضرورت
حب نمسک: موچرس ایک چینی کے برتن میں ٹالکر
 شیر بڑھ میں نزد خشک کریں۔ سات بار کریں اور حبوب بقدر
 نخود تیار کریں۔ اگر دو گولیاں وقت خاص سے ایک گھنٹہ
 قبل ہمراہ دودھ کھاوے۔ جب تک نخود بریاں نہ کھاویں
 انزال نہ ہوگا۔ سفوف درد گردہ اور دافع اخراج سنگ درد
 قلمی شورہ اتولہ۔ انگورہ اتولہ۔ جو کھار اتولہ۔ نمک سیاہ
 ۶ ماشہ۔ ۶ ماشہ۔ اجوائن خراسانی ۹ ماشہ۔ سفوف
 ۹ ماشہ۔ مریح سیاہ ۹ ماشہ۔ تمام ادویہ کو کوٹ چھان کر
 سفوف بنادیں۔ صبح و شام ہمراہ پانی مریض کی عمر وزن
 جسم کے مطابق۔

سنگجراحت۔ کتھ سفید سفوف تیار کریں
برائے سوزاک: خوراک: ڈیڑھ ماشہ ہمراہ گاؤ۔
 اجزاء و ترکیب ساخت: برگ حنا۔
سفوف مہل: تربد مجوف حب النيل ہر ایک
 چار تولہ۔ پوست ہلیہ زرد دو تولہ۔ نمک ہندی۔ سنڈھ۔ کھیرا
 ہر ایک چھ ماشہ کوٹ چھان کر روغن بادام یا روغن گل سے
 چرب کریں۔
 خوماک: نصف تا ایک تولہ ہمراہ شربت دینار۔

ادویہ سفوف بنا کر شہد ملا لیں۔
 مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح شام ہمراہ عرق گاؤ زبان۔
 فوائد: امراض قلب خفقان اختلاج ضعف میں مفید ہے۔



حکیم محمد اعظم بھٹی

آپ مورخہ ۵ مئی ۱۹۵۶ء
 کو فیصل آباد کے نزدیک
 تانڈیا نوالہ میں پیدا ہوئے
 ابتدائی تعلیم مقامی طور پر اعلیٰ نمبروں سے میٹرک تک
 حاصل کی بعد ازاں فیصل آباد اسلامیہ کالج میں داخلہ لیا لیکن
 والد محترم کی خواہش کے مطابق طبی کالج لاہور میں داخل ہوئے
 اور ۱۹۷۷ء میں فاضل الطب الجراحت کا امتحان نمایاں حیثیت
 سے پاس کیا اور والد صاحب کے ساتھ مطب میں مصروف
 ہوئے اور یہ سلسلہ تاحال جاری ہے۔

حکیم محمد اعظم بھٹی ولد حکیم اصغر علی بھٹی
 موضع چک بریل تانڈیا نوالہ تحصیل سمندری ضلع فیصل آباد

محررات

بغیر تکلیف کے داڑھ نکالنے کیلئے: ڈاکٹر صاحبان
 میں مگر بعض اوقات پھر بھی جوڑے سے داڑھ ٹوٹ جاتی ہے۔
 زخم بن جاتے ہیں۔ انکس ہو جاتی ہے۔ مگر طبی نسخہ جو کہ فوری
 اثر رکھتا ہے۔ اس سے کہیں بہتر ہے۔ گھاس بیل کے تازہ پھول
 کارس پھوڑیں۔ انگلی کی مدد سے داڑھ کے دونوں طرف لٹائیں
 اور چند سیکنڈ میں انگلی کی مدد سے نکال دیں۔



حکیم غلام مرتضیٰ

آپ نے ابتدائی دینی اور
درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد

فن طب کی خدمت کی فیصلہ کیا اور جامعہ طبیبہ اسلامیہ فیصل آباد
سے فاضل الطب و الجراحت کی سند امتیازی حیثیت سے
حاصل کی اور عملی مطب شروع کیا۔

آپ جڑی بوٹیوں پر تحقیقی کام کر رہے ہیں۔ آپ ایک
نوجوان پرمعوم طبیب ہیں اور فن طب کی ترویج اور اشاعت
کے لئے عملی طور پر کوشاں ہیں۔

حکیم غلام مرتضیٰ ولد مولوی قمر الدین
چک نمبر ۲۳ گ۔ ب شمالی ڈاک خانہ چک ۲۳ تحصیل منٹھنہ فیصل آباد

محرّبات

اکسیر سعال : اجزاء و ترکیب ساخت : دانہ الائچی خورد آلود

دانہ الائچی کلاں ارتولہ طباشیر اصل ارتولہ دارچینی ارتولہ ناک
ارتولہ فلفل سیاہ ۶ تولہ صندل سفید ۱۲ تولہ چینی سفید ۱۲ تولہ
ورق طلا ۴ رتی۔ کستوری ۴ رتی۔

تدکیب : ورق طلا کو چینی میں کھرل کریں۔ حتیٰ کہ چمک
باقی نہ رہے۔ باقی ادویہ یکے بعد دیگرے ملا کر کھرل کریں۔
بمقدار خوراک : اراشہ صبح اراشہ شام کو ہمراہ عرق کیوڑہ یا
تازہ پانی میں دیں۔ نئی پُرانی۔ ترو خشک کھانسی کیلئے نہایت
سریع الاثر مجرب دوا ہے۔

نوٹ : غلیظ بلغم کی حالت میں پہلے بلغم کو خارج کرنا ضروری ہے
اجزاء و ترکیب ساخت :
حب مسک و مقوی باہ : عاقر قرقا اراشہ دارچینی



حکیم محمد ارشد سلمیٰ

آپ یکم جنوری ۱۹۵۲ء
کو پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کرنے کے

بعد ۱۹۶۲ء میں ایف اے کا امتحان پاس کیا اور شعبہ طب
کی طرف مائل ہوئے۔ اس سلسلہ میں ۱۹۶۳ء میں طبیبہ کالج
لاہور میں داخل ہوئے اور فاضل الطب و الجراحت کی سند
امتیازی حیثیت سے حاصل کی اور عملی مطب شروع کیا
۱۹۸۱ء میں جامعہ طبیبہ اسلامیہ فیصل آباد میں بطور اسکچر
مقرر ہوئے اور اس طرح آپ فن طب کی ترویج و ترقی
میں نمایاں خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد ارشد سلمیٰ ولد چوہدری محمد علی
ڈگر انواں روڈ ارشد سٹریٹ فیصل آباد

محرّبات

اکسیر بواسیر خونی : اجزاء و ترکیب ساخت پھول
ہار سنگھار ایک تولہ بھنگ

چھ ماشہ مرزح سیاہ تین ماشہ۔ جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔
بمقدار خوراک : تین ماشہ ہمراہ آب۔

ترکیب استعمال : نہایت استعمال کریں اور جس قدر پانی
پی سکیں پٹیں بقیہ سارا دن جلیبیاں کھلائیں صرف ایک
پڑیہ استعمال کریں۔

خوراک: ۳ رتی سے ۶ رتی تک ہمراہ آب گرم۔
 فوائد: ہیضہ، بھوک نہ لگنا، ترش دکاروں کا آنا، نفخ
 قراقر، سوجھن، پیٹ درد، اچھا راسب کیلئے یکساں مفید ہے۔
 اجزاء و ترکیب ساخت: ضعف دل، خفقان
اکسیر قلب: دل کی دھڑکن وغیرہ، تمام امراض میں معجز
 اور بے نظیر دوائی ہے۔

نسخہ: کشتہ عقیق، کشتہ مرجان، کشتہ سنگ یشب
 ست گلو اہلی، طباشیر، کبود، الائی خورد، مغز کنول گٹہ ہر ایک
 تولہ، ورق نقرہ ایک دفتری، ورق طلا ۲۰ عدد جملہ ادویہ
 کو باریک کر کے رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۴ رتی شام ہمراہ کھن یا ملائی، اوپر سے
 پاؤ بھر دودھ گاڑیں۔ دل کی تمام بیماریوں کیلئے اکسیر
 حیات ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شکر ف رومی اتولہ
حب اسہال: سہاگہ اتولہ، مصطکی رومی اتولہ، اندر جو
 شیریں اتولہ، ایون اتولہ، تمام چیزوں کو کوٹ کر گولیاں
 ہمراہ پانی بقدر نخود بنائیں۔

خوراک: ایک گولی صبح، ایک شام ہمراہ بدرقہ مناسبہ دستوں
 کو پہلی ہی خوراک سے آرام ہوگا۔ انشاء اللہ!

اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر
حب ہاضم طعام: قلعی مبصر، زنجبیل، فلفل گرد
 ہموزن لیکر کنوار گندل کے گودہ میں ایک گھنٹہ کھل کر کے
 گولیاں نخودی بنائیں۔ ایک گولی بعد از غذا پانی کے ہمراہ
 استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گڑ مار بونی ۸ تولہ
اکسیر ذیابیطس: گٹھلی جاس ۲۰۰ عدد فلفل سیاہ سفوف
 ۵۰۰ عدد سفوف تیار کریں ۳ ماٹھے صبح ۳ ماٹھے شام، ہمراہ

ارماشہ، قرفل ارماشہ، زعفران ارماشہ، شکر ف ارماشہ
 ہر ایک ایک ماشہ سفید ارنیزہ (قلعی کا کشتہ) جابل کلان
 ایک عدد کنجشک زرخنگی، اندر سے ۱۰ ماشہ جابل کوکارد
 سے خالی کر کے ایون جسقدر اس میں آوے ڈالیں، اور شکم
 کنجشک کا آلائش سے پاک کر کے جابل کو اس میں ڈالیں
 اور تار سے باندھیں، اور روغن زرد میں بریاں کریں، بعدہ
 نکال کر کوٹیں اور باقی ادویہ ہر ایک جڈا جڈا کوٹ کر ملا دیں
 اور ۲۰ گولیاں بنائیں، چار گھڑی قبل مجامعت کے ایک
 حب کھائیں۔



حکیم مولوی شاہ محمد

ملین خاص: سفوف ادرکیب ساخت
 منقہ سورنجان شیریں، گری بادام

ہر ایک مسادی وزن، سب کو پیسکر گولیاں بقدر نخود بنائیں
 ایک گولی رات کو سوتے وقت ہمراہ پانی، صبح کو اجابت کھل
 کر آوے گی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند خطائی
سفوف اطفال: پوست ہلیلہ زرد، زرخور سوڈا بایکارب
 سب کو ٹیلحہ علیحدہ پس کر سفوف بنائیں، ایک چٹکی ہمراہ
 شیر مادر دیں، اگر قے ہو جاوے تو دوسری بار اس وقت نہ
 دیں، صبح و شام دیویں، انشاء اللہ بچوں کے سبز رنگ کے
 دستوں کیلئے بہت فائدہ مند ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر ۵ تولہ، فلفل گرد
نسخہ: ۳ تولہ گبر ۲ تولہ، ست اجوائن ۳ ماشہ ست
 الائی، مشک کا فور ۳ ماشہ۔

آپ تازہ استعمال کریں۔ ذیابیطس شکرہ وغیرہ شکرہ میں مفید ہے۔

حکیم مولوی شاہ محمد ولد عمر الدین
موضع گنوالہ چک ۱۹۹ تحصیل وضع فیصل آباد



حکیم محمد سلیم اختر

آپ مئی ۱۹۲۷ء کو
ضلع فیصل آباد کے ایک مشہور
قصبے راجہ چک جالندھر

میں پیدا ہوئے۔ آپ کے والد حکیم محمد طفیل صاحب اسی گاؤں
میں عرصہ سے طبابت کا پیشہ اختیار کئے ہوئے تھے
آپ کے آباؤ اجداد سے طبابت کا پیشہ

چلا آرہا ہے۔ آپ نے ابتدائی تعلیم گاؤں کے سکول میں حاصل
کی۔ آپ نے ۱۹۵۴ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا۔
اس کے بعد اسلامیہ کالج فیصل آباد میں میڈیکل گروپ میں داخلہ لیا
چند ماہ بعد گورنمنٹ طبیہ کالج بہاولپور میں داخلہ کا اعلان ہوا۔
آپ کے والد صاحب نے طب یونانی سے لگاؤ رکھتے ہوئے آپ کو
گورنمنٹ طبیہ کالج بہاولپور میں داخل کروایا۔

آپ کا خاندان طبی دنیا میں کافی مشہور و معروف
تھا۔ لہذا آپ طبی تعلیم میں کافی دلچسپی لیتے تھے۔

آپ نے ۱۹۵۷ء میں کالج کا کورس ختم کیا۔ اس کے بعد
آپ نے اپنے والد بزرگوار کے ساتھ مطب میں کام شروع
کر دیا اور بڑی کامیابی کے ساتھ مطب چلا رہے ہیں آپ کے
والد بزرگوار ۱۹۷۱ء میں وفات پا چکے ہیں۔ اس کے بعد
اب تک آپ بڑی دلچسپی سے مطب چلا رہے ہیں
آپ کے والد مرحوم کی کافی تعداد میں طبی کتابیں اور طبی رسائل

مکمل لائبریری آپ کے پاس ہے۔ آپ گورنمنٹ
طبیہ کالج بہاولپور کی اولڈ بوائز ایسوسی ایشن کے سرگرم رکن ہیں
آپ طبیہ کالج گریجویٹ فیڈریشن رچی کے بھی رکن ہیں۔

حکیم محمد سلیم اختر ولد حکیم محمد طفیل
سلیم کلینک چک ۲۶۷ جالندھر ضلع فیصل آباد

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت : زردی پھسٹ
برائے کمزوری : ابالی ہوئی بریاں کردہ ۴۰ عدد بنجیل
۳ تولہ۔ فلفل دراز ۳ تولہ۔ قرنفل ۳ تولہ۔ جاودتری ۳ تولہ۔
زعفران اعلیٰ قسم ۱ تولہ۔ خونچاں ۳ تولہ۔ آب پیاز ۱۰ تولہ۔ آب
ادرک ۱۰ تولہ۔ باریک پیسکر شہد چند ماشہ ملا کر معروف طریق
سے معجون بنادیں۔

خوداک : علی الصبح ۱ تولہ ہمراہ شیر گاؤ۔

اجزاء و ترکیب ساخت : افیون خالص ۱۴ ماشہ
طلسم مقوی : زعفران ۴ ماشہ ۴ رتی۔ مشک خالص ۲ رتی
روغن یاسمین ۲ تولہ۔ اشیاد باریک پیسکر روغن میں ملا کر
جو شس دیں طلسم تیار ہے۔ جو مریض مجلوق کو بہت فائدہ دیتا
ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : زعفران ۱ تولہ
برائے آتشک : قرنفل ۲ تولہ۔ کافور بھیم سینی ۲ تولہ۔
تیل قلمی ۲ تولہ۔ رسکپور ۳ تولہ۔ دانہ الاچی خورد ۳ تولہ۔
بھڑکا گھی ۴۰ تولہ۔ مردہ سنگ ۲ تولہ۔ اول رسکپور کے
جوہر لیں۔ بعدہ سب کو گھی میں ۹۰ روز تک کھل کریں
کھل لوسے کا ہو۔

خوداک : ۴ رتی صبح و شام دیویں انشاء اللہ شفا ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ سہ دھاتہ
اکسیر جریان : ار رتی۔ پوٹاشیم برومائیڈ ۳۰ رتی۔ ایسی
ایک خوراک صبح و ایک شام۔ جریان، احتکام۔ ذکاوت حس
کیتے مفید ہے۔



حکیم محمد اکرم

آپ ۱۹۵۱ء میں پاک
آرمی سے منسلک ہوئے مختلف

فیلڈ میڈیکل یونٹ اور ملٹری ہسپتالوں میں ٹریننگ حاصل
کی۔ اور ساتھ ہی ساتھ طب کی طرف متوجہ رہے بہترین
مہربان افسران کی زیر نگرانی اپنے پیشے میں مہارت حاصل
کی۔ پاک بھارت جنگوں ۱۹۶۵ء تا ۱۹۷۱ء میں زخمیوں کی دیکھ بھال
طبی امداد اور علاج معالجہ میں بھرپور حصہ لیا۔ ۱۹۷۳ء میں
ملازمت سے فارغ ہوئے چونکہ آپ کے نانا اور چچا پیشہ ور
حکیم تھے۔ انہی صحبت میں طب میں دسترس حاصل کیا اور کامیابی
سے فن کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد اکرم ولد چوہدری مہر الدین
چک ۲۲ براہ کھڑیا نوالہ ضلع فیصل آباد

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت : سکھیا دودھیا
تریاق مارگزیدہ : سفید اتولہ۔ ہر تال درقیا اتولہ پوٹاش
میگانیٹ اتولہ۔ باریک مثل غبار سپر شیشی مضبوط کارک ڈال
مغفوط کر لیں۔ ایک چمکی سانپ کاٹے کے زخم میں بھسریں
انشاء اللہ فوراً زہر زائل ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کیرا۔ بقم۔ کھنڈ
اکسیر نزلہ : کیلے اکسیر اور درد فم معدہ کیلے لاجبہ
نمک چار برابر وزن دودھ دار میں ترکیب کریں۔ ایک
کی آگ دیں۔ گل حکمت کرنے کے بعد آگ ٹھنڈی ہو
مذکورہ دوائی نکال کر تھوڑی چمکھ لیں۔ اگر کڑواہٹ محسوس
پھر آگ دیں۔ تاکہ ذائقہ کڑوا نہ رہے۔ ایک تولہ دوائی
آدھ سیر کھانڈ میں ملا کر شیشی میں بند کریں۔

خوراک : تولہ صبح تولہ دوپہر تولہ شام مریض کو کھلائیں۔
یاد رہے دوائی کھلانے کے بعد کم از کم آدھ پون گھنٹہ

مریض کو پانی نہ پلائیں۔ درد کی صورت میں اگر پیٹ میں درد ہو
اپھارہ ہو تو دوائی مذکور میں سے ار رتی تولہ کھانڈ میں ملا کر
کھلائیں اور پانی نہ دیں فوراً درد اور اپھارہ غائب ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت : گنٹھیا۔ ریکی درد
اکسیر گنٹھیا : جوڑوں کی سوجن وغیرہ کیلے کنڈیاری بیج

پھل۔ سمبھالو کے پتے۔ پیک۔ ایک۔ دھتورہ۔ امریل رتی
ہر مل سہا بنجہ۔ کریر برابر وزن کتر کر پانی میں ڈال کر مثل ساگ
کے پکائیں جب پانی آدھ سیر رہ جائے رچوڑ لیں۔ پھوگ

وغیرہ پھینک دیں۔ حاصل کردہ پانی آدھ سیر میں گڑ پُرانا آدھ
سیر۔ سوٹھ اچھٹانک۔ فلفل گردا اچھٹانک ڈال کر پکائیں۔

گاڑھا ہونے پر اتار لیں۔ گولیاں سیر کے برابر بنائیں اگر نہ بن سکیں
تو مقدار خوراک ۳ ماشہ ہمراہ ایک گھونٹ ویسی لگی کیساتھ کھلائیں

نیا اور پرانے سے پُرانا گنٹھیا چند دنوں میں ٹھیک ہوگا۔

حکیم مولوی جلال الدین

آپ تعلیم کے بعد پاکستان
آئے اور ابتدائی دینی و درسی
تعلیم کا سلسلہ شروع کیا دینی تعلیم

کیلئے کر دیں۔ آپ مدرسہ باب العلوم میں سات سال تک
علوم دینیات حاصل کئے بعد ازاں خانپور میں مدرسہ عربیہ
خزان العلوم میں شیخ الحدیث مولانا محمد ابراہیم سے اکتساب
کیا جو کہ ایک عالم اور معروف طبیب بھی تھے۔ آپ نے
انہیں سے فن طب سے آگاہی حاصل کی۔ بعد ازاں دینی
علوم کی تدریس کا پیشہ اپنایا اور ساتھ ساتھ طبابت بھی
باری ہے۔

حکیم مولوی جلال الدین ولد اللہ بندہ
خطیب جامع مسجد محمدی اسلامی چوک سول کوارٹرز
غلام محمد آباد فیصل آباد

مجرّبات

صَبِّ مَقْوٰی اَعْصَا : اجزاء و ترکیب ساخت : اذراق مدبر
مغز بادام مقشر فلفل سیاہ ہوزن
سفوف بنا کر منقہ کی مدد سے خوب بخودی بنالیں۔
مقدار خوراک : ایک تا دو گولی صبح و شام۔
فوائد : نزلہ زکام کھانسی درد ریاحی و اعصابی کمزوری
کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ
سفوف جریان : قلعی اتولہ۔ درق نقرہ تین ماشہ

طبائشیر اعلیٰ ڈھائی تولہ۔ الاچی خورد ڈھائی تولہ۔ کشتہ حلزون
اتولہ۔ تمام کو باریک سفوف کر کے کشتہ جات ملا لیں۔
مقدار خوراک : دو تا چار رتی ہمراہ مکھن۔
فوائد : ذکات حس جریان اختلام و سرعت میں مفید ہے
اجزاء و ترکیب ساخت : جوہر نوشادر
اکسیر درد معدہ : پانچ تولہ۔ سوڈا بایکارب دس تولہ
ست اجوائن تین ماشہ۔ ست پودینہ تین ماشہ۔ سقمونیا چھ ماشہ
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : دو رتی ہمراہ آب نیم گرم۔
فوائد : درد معدہ و گدہ میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت : ریوند خطائی پانچ تولہ
اکسیر جگر : فولاد پتری چھ ماشہ۔ قلعی شوره ایک تولہ۔
نوشادر قلعی اتولہ۔ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک : ایک ماشہ صبح و شام۔
فوائد : امراض جگر میں مفید ہے۔



مہر نوشیر خان شاہر

آپ ۱۹۴۲ء کو چک
۳۵۴ گ۔ ب میں پیدا ہوئے
ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل

کرنے کے بعد فن طب کی طرف مائل ہوئے حکیم محمد خان چیمہ
سے فن طب میں اکتساب کیا۔ بعد ازاں مزید تعلیم کیلئے لاہور
آگئے کچھ عرصہ منل شیخ پورہ میں مطب کیا پھر آبائی گاؤں میں
عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کر رہے ہیں۔

مہر نوشیر خان شاہر ولد مہر نگر خان
چک ۳۵۴ گ۔ ب تحصیل جڑانوالہ ضلع فیصل آباد

طبی ڈاکٹری

اجزاء و ترکیب ساخت: دار چینی قلمی نو ماسٹ

ملو: عقرقر حانوماشہ، الاچی خورد نو ماسٹہ، جوز پوانی

مشک خالص چھ ماشہ جو ب بقدر بخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی حسب برداشت

فوائد: مقوی ہے نیز ایک گولی لعاب سے طلا کرنا ملد



ملک مختار حسن شاد

آپ ۱۲ ستمبر ۱۹۴۳ء

کو رجوع سادات ضلع جھنگ

کے ایک معزز اعران خاندان

میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد والد بزرگوار

حکیم ملک صالح محمد مشتاق صاحب سے جو علاقہ کے معروف

طیب تھے ان سے فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی

حاصل کی پھر بھی تعلیم کو جاری رکھا۔ تعلیم سے فارغ ہو کر والد صاحب

کی زیر نگرانی یونانی طریقہ علاج کے ذریعے خدمت خلق کا سلسلہ

شروع کیا آپ اپنے آبائی گاؤں میں بھی علاقہ کے لوگوں کو

علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کر رہے ہیں۔

ملک مختار حسن شاد ولد حکیم ملک صالح محمد مشتاق (رجسٹرڈ کلاس)

ہمدرد شفا خانہ نزد قادر آباد چوک کشمیر روڈ غلام محمد آباد فیصل آباد

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: جل نیم

برائے خارش: (خوردنی) رسونت، مریح سیاہ، برگ نیم

کیٹشیم جملہ ادویہ ہوزن سفوف بنا کر بخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: صبح و شام ایک ایک گولی۔

برائے خارش: اجزاء و ترکیب ساخت: کافور، نیلو، کیلہ

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: الاچی

برائے امراض جگر و مثانہ: خورد دو تولہ، طباشیر دو تولہ،

قلمی شورہ دو تولہ، نوٹا درد دو تولہ، مشک کافور دو ٹکیہ،

کوزہ مصری پانچ تولہ جملہ ادویہ سفوف بنا کر تین حصے کر

لیں۔ ایک کلو دودھ اُبلا ہوا میں چار کلو پانی ملا لیں اور

ایک حصہ دوا شامل کر لیں اور مرین کو سارا دن پی لیں

استعمال کروائیں۔ روٹی بھی اسی کے ساتھ دیں۔

فوائد: حدت مثانہ و جگر یرقان کیلئے سر روزہ علاج



حکیم رائے اشتیاق احمد

آپ ۱۹۶۶ء کو کھل

گھرانے میں پیدا ہوئے میٹرک

کا امتحان کوٹ کچیر سے پاس کیا۔

حکمت کا شوق بچپن سے ہی تھا چنانچہ حکیم اسلم خان دہلوی

صاحب سے اکتساب کیا۔ آپ طبی اسلامی کے علمبردار ہیں

رائے اشتیاق احمد ولد رائے غلام عباس کھل

چک نمبر ۳۵۳ گ ب روڈی چک نمبر ۱۲۸ گ ب

تفصیل جڑانوالہ ضلع فیصل آباد

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: سورنجاں شیریں،

برائے بواسیر: ریوند عصارہ، مصتر بصلگی رومی ہوزن آب

گھیکوار کی مدد سے جو ب بقدر بخود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: آگولی صبح دوپہر شام۔

فوائد: بواسیر ہر قسم میں مفید ہے۔

بطور ڈسپنسر کام شروع کیا۔ بی اے کرنے کے بعد فاضل
الطب و الجراحت کا امتحان الصحت یونانی کالج سے پاس کیا۔
آپ ایک پرمعزم نوجوان طبیب اور طب اسلامی کی ترویج و
ترقی کیلئے مصروف کار ہیں۔

حکیم میاں عمر دراز ولد میاں عبدالکریم

لیول کراسنگ ڈچکوٹ روڈ فیصل آباد

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک آملہ سا
خارش سفوف: کا فور۔ کیدہ اصلی۔ زنک آکسائیڈ۔
مردار سنگ۔ ہموزن کھل کر کے پوڈر بنائیں اور ناریل کے
تیل میں ملا کر مالش کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شاہترہ ۵ تولہ
شربت مصفی: چراۓ ۵ تولہ۔ سرھوکلا ۵ تولہ۔ منڈی
۵ تولہ۔ ہلیہ سیاہ کوفتہ ۵ تولہ۔ عشب مغربی ۲ ۱/۲ تولہ۔ پودینہ خشک
۵ تولہ۔ ولایتی انیسوں ۲ ۱/۲ تولہ۔ عناب ۵ تولہ۔ بادیان ۵ تولہ
سناہ مکی ۲ ۱/۲ تولہ۔ سفید اتولہ۔ مہندی ۲ ۱/۲ تولہ۔ شنب
دواؤں کو رات کو بھگو دیں۔ کہ پانی تر ہو جائے۔ صبح مل چھان
کر چوبے پر چڑھا دیں۔ جب ۲ پانی رہ جائے تو پانی کھڑ
چھان کریں اور اسکے ساتھ ۲ ۱/۲ کلو شکر شامل کر لیں اور فوراً
شربت بنالیں۔

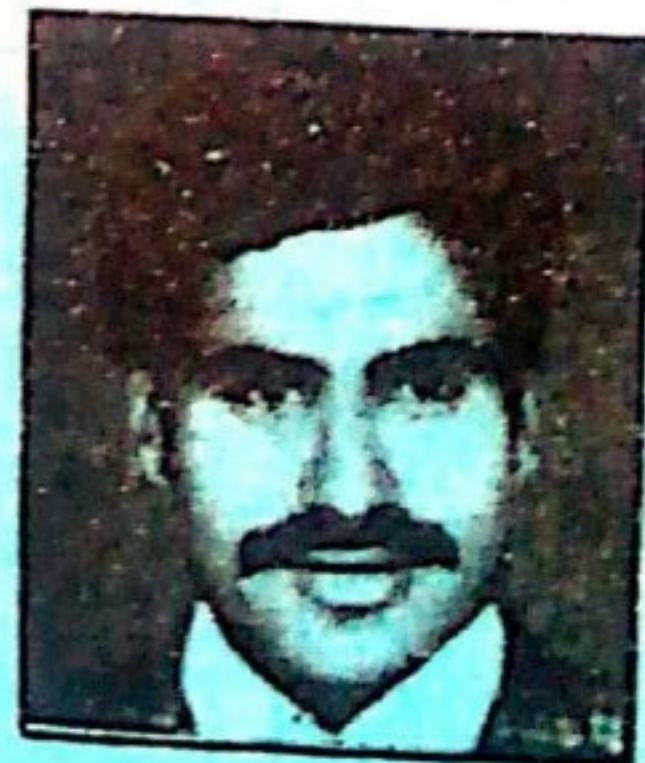
خوراک: چائے کا ۲ کپ صبح اور شام ۵ بجے۔

پودھیز: تیل۔ کھائی اور بادی۔
فوائد: پھوڑے پھنسی خارش کیلئے اکیر ہے اور مصفی خون بھی
نوٹ: یہ شربت تلخ کافی ہوگا مگر فوائد کے اعتبار سے
اس کا جواب نہیں۔

مردار سنگ۔ گندھک آملہ سار۔ سہاگہ سفید۔ جملہ ادویہ کا
ہموزن سفوف بنا کر تیل سرسوں میں ملا کر جسم پر مالش کریں
آدھ گھنٹہ کے بعد غسل کر لیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: جوکھار۔ پھٹکڑی
برائے درد گردہ: سفید۔ قلمی شورہ۔ نوشادر ٹھیکڑی
ہیرا سنگ ہموزن۔ جوکھار اور پھٹکڑی توڑے پر بریاں
کر کے شامل سفوف کر لیں۔
مقدار خوراک: تین ماشہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: برگ نیم سبز
برائے بواسیر: پانچ سیر خنظل (تمہ) چار عدد۔ برہمی
برہمی آدھ سیر۔ رسونت دو چھٹانک۔ ایک بڑے پتیلے میں
پانچ کلو پانی ڈال کر برگ نیم بھگو دیں اور اس میں بقیہ ادویہ
بمہ خنظل کاٹ کر شامل کر لیں۔ چوبیس گھنٹہ بعد ہلکی آگ پر
جوش دیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے پر
مل چھان لیں۔ اور پانی دوبارہ آگ پر رکھیں جب رُب تیار
ہو جائے۔ گولی بقدر ایک ماشہ بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام۔
فوائد: بواسیر خونی و بادی میں مفید ہے نیز مصفی خون ہے

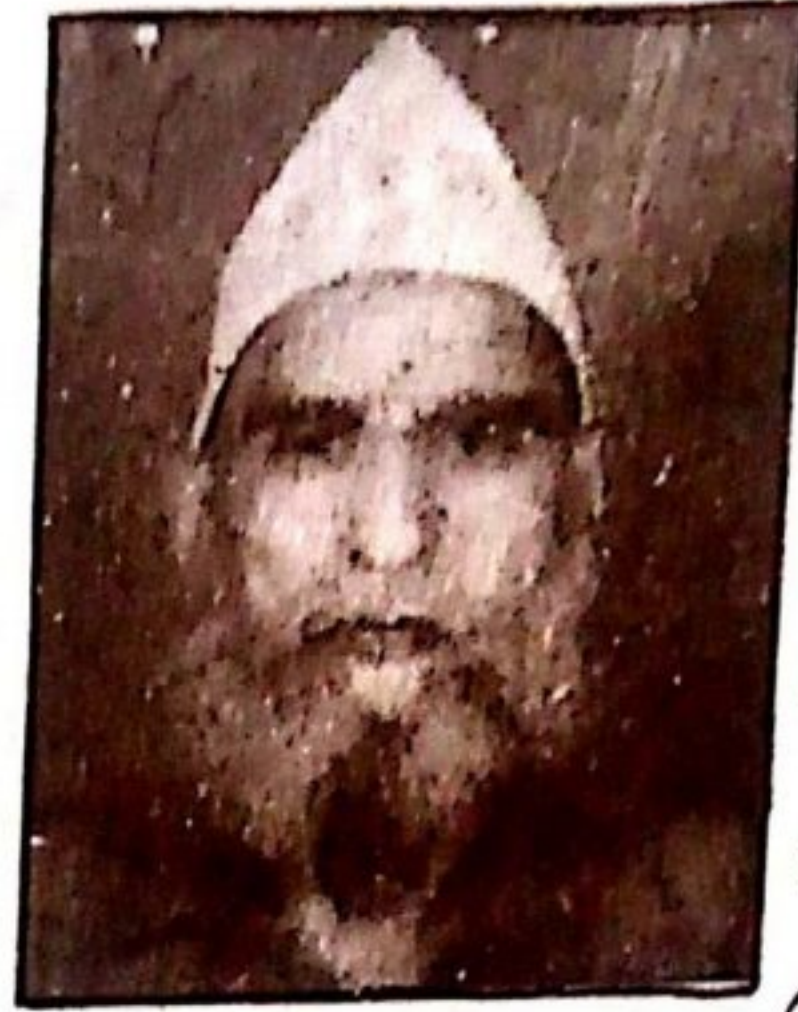


حکیم میاں عمر دراز

آپ فیصل آباد میں پیدا
ہوئے ابتدائی دینی و درسی
تعلیم کے بعد نامساعد حالات

کی بنا پر ملازمت اختیار کی تاہم ساتھ ساتھ تعلیم جاری رکھی
ایف اے کا امتحان پاس کرنے کے بعد مقامی ہسپتال میں

حکیم محمد حنیف بھٹی



آپ بروز اٹھارہ اگست ۱۹۲۴ء کو بمقام سہوال ضلع قصور میں پیدا ہوئے اور ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی بعد ازاں درس نظامی مختلف مدارس عربیہ سے حاصل کیا اور سند فراغت التمر سے

سے حاصل کر کے ۱۹۴۴ء میں فاضل فارسی کا امتحان پنجاب یونیورسٹی سے پاس کیا۔ آپ طویل عرصہ تک شعبہ تدریس سے بھی منسلک رہے۔ طب سے لگاؤ کی بناء پر طبی تعلیم حاصل کر کے ۱۹۵۰ء سے عملی طور پر مطب شروع کیا۔ ۱۹۸۲ء سے ۱۹۸۶ء تک عزیزہ دواخانہ تنوکی میں بطور انچارج کام کیا بعد ازاں ذاتی مطب پیغام صحت دواخانہ کے نام سے شروع اور یہ سلسلہ تاحال جاری و ساری ہے۔

آپ ۱۹۸۰ء میں نظریہ مفرد اعضاء کے مطالعہ سے متاثر ہوئے اور اسے فطرت کے عین مطابق پاتے ہوئے اسی طریقہ علاج پر کاربند ہیں نیز تحریک تجدید طب سے منسلک ہیں۔

پتہ: حکیم محمد حنیف بھٹی ولد حکیم محمد اسماعیل بھٹی
پیغام صحت دواخانہ - فیصلہ کاوٹی
تنوکی تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محررات

برائے سچش: اجزاء و ترکیب ساخت: سونف ڈھائی تولہ گلفندہ ۵ تولہ باریک پیس کر پانی ملا کر پین چھان لیں مقدار خوراک: اسی قدر دن میں تین مرتبہ دیں۔

برائے وجع المفاصل: اجزاء و ترکیب ساخت: سورنجاں شیریں ۳ تولہ جلابہ ہڑ ۳ تولہ۔

سقمونیا عمدہ ۲ تولہ باریک پیس کر گولی بقدر نخود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک نادو گولی ہمراہ آب۔

برائے تبخیر معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ نانخواہ ۵ تولہ نوشادر ۵ تولہ سوڈا یا یکارب ۵ تولہ دارچینی چھ ماشہ زنجبیل اتولہ مگھاں چھ ماشہ ست پودینہ چھ ماشہ ست لیموں چھ ماشہ پوست ہلیلہ زرد اتولہ زیرہ سیاہ ایک تولہ فلفل سیاہ اتولہ زیرہ سفید دو تولہ حنظل خشک ڈیڑھ تولہ تمام ادویہ صاف کر کے باریک سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔

حب احتلام: اجزاء و ترکیب ساخت: گوند بول، گوند کتر، سنگھاڑ خشک ہر ایک چار چار تولہ ثعلب مصری تاملکھانہ ہر ایک پونے تین ماشہ مازد سبز دو تولہ کشتہ قلعی ایک تولہ رُب اذراقی ۳ ماشہ تمام ادویہ باریک پیس کر دورتی کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: دو دو گولی صبح و شام ہمراہ آب نیم گرم۔

قاطع جریان: اجزاء و ترکیب ساخت: مصطکی ردی، طباشیر اصلی، موہلی سفید ہر ایک تین تین تولہ سوڈا خوردنی، شوٹا فاسفیٹ ایک ایک تولہ دانہ ہیل ۵ تولہ کہربار ۲ تولہ بہن سفید ۳ تولہ ست گلو ۳ تولہ باریک سفوف بنالیں چار پتی کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: دو دو گولی صبح و شام ہمراہ دودھ نیم گرم۔
نوائد: جریان کیلئے قابل اعتماد دوا ہے۔



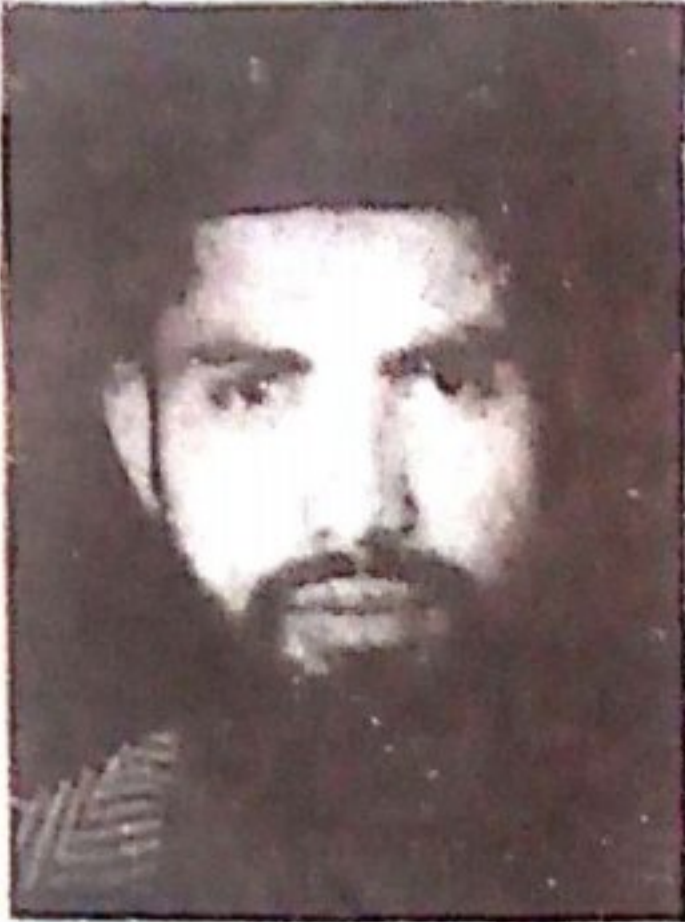
حکیم عبدالرحمن غزنوی

آپ ضلع اوکاڑہ کے

چک ۱۶/۸۰ سرور پور میں ۱۹۲۹ء کو پیدا ہوئے اور ابتدائی تعلیم

طبی دانہ گیری

حکیم محمد افضل میو



حکیم محمد افضل میو

پندرہ جنوری ۱۹۴۲ء کو ضلع قصور
کے چک پڈھانہ ۲۵ میں پیدا
ہوئے۔ ابتدائی تعلیم اپنے آبائی
گاؤں کے گورنمنٹ سکول سے
حاصل کی بعد ازاں گورنمنٹ ہائی

سکول پڈھانہ چک ۲۵ سے مڈل اور میٹرک کا امتحان امتیاز جی حیثیت
سے پاس کیا۔ اپنے قریبی عزیز جناب محمد ادریس

حکیم حاذق کی وجہ سے طب کا شوق ہوا۔ لہذا ابتدائی طبی تعلیم انہیں
کی زیر سرپرستی حاصل کی۔ اس کے بعد پاکستان کے نامور حکیم جناب
الحاج نعمان حکیم حافظ محمد طیب مرحوم و مغفور سے عملی مطلب کے رموز و
تکات سے آگاہی ہوئی۔ اس کے بعد حکیم انقلاب جناب دوست محمد
صابر ملتان کے نامور شاگردان حکیم الحاج محمد شریف اور محمد یسین
آف دنیا پور (ماہر قانون نظریہ مفرد اعضاء و علاج بالغذا) سے ملاقات
ہوئی اور ان کی شاگردی قبول کی اور اکتساب کیا۔ ۱۹۷۹ء میں
زبدۃ الحکماء طبیب فاضل کی اور ۱۹۸۶ء میں فاضل نظریہ مفرد اعضاء
کی سند حاصل کی۔ اب آپ ایک دوا ساز ادارہ سے منسلک ہیں
اور فارغ اوقات میں قانون نظریہ مفرد اعضاء علاج بالغذا کے
تحت مطلب چلا رہے ہیں۔ اور دیکھی انسانیت کی خدمت میں
مصروف ہیں۔

حکیم محمد افضل میو ذیل محمد تیا خان میو (پتھر)

پڈھانہ چک ۲۵ ڈاکوئی نامی خاص تحصیل چوینا ضلع قصور

محررات

محلوط طب اسلامی: (آزموں) سونف ڈھانی تولہ سودا بائیکاٹ

مقامی طور پر حاصل کی۔ آپ کے والد صاحب فن طب سے منسلک
تھے چنانچہ بچپن سے ہی آپ کو طبی اور علمی ماحول ملا۔ آپ نے
مختلف مدارس سے درس نظامی حاصل کیا اور سند فراغت ڈھلیانہ
ضلع ساہیوال سے حاصل کی۔ بعد ازاں علی مطلب کی طرف راغب
ہوئے۔ اور ۱۹۶۰ء سے باقاعدہ مطلب کا آغاز کیا۔

۱۹۸۰ء میں نظریہ مفرد اعضاء کے مطالعہ سے اسی طریقہ علاج
سے منسلک اور خدمت خلق میں مصروف ہیں آپ تحریک تجدید طب
سے بھی وابستہ ہیں۔

حکیم عبدالرحمن عزیز ولد حکیم مولانا محمد حسین صاحب
عزیز یہ مطلب کالونی پتوکی ضلع قصور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: سونف، الائچی
برائے تبخیر معدہ: سودا بائیکاٹ، چینی جلد ادویہ ہوزن
سغوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ۔
فوائد: تبخیر معدہ میں مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پر خشک پیاس
برائے دست و پیش: مغز خشک، انجہ کہنہ بریاں، بیلید
سیاہ بریاں، بلیان وزیرہ سفید بریاں، الائچی خورد، تمام ادویہ
ہوزن سغوف بنالیں۔ اسپنول سالم تین گنا شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ دن میں تین مرتبہ۔
فوائد: آئیکش و دست میں مفید ہے۔

حکیم بشیر احمد صادق (اعوان)



آپ ۱۹۲۳ء میں پیدا ہوئے اور ابتدائی تعلیم جوڑا تحصیل و ضلع قصور میں حاصل کی بعد ازاں درس نظامی کی سند جامعہ محمدیہ گوجرانوالہ سے حاصل کی۔ آپ کا رجحان بچپن سے ہی طب کی

جانب تھا۔ چنانچہ ابتدائی تعلیم سے فراغت کے بعد طب کی طرف توجہ کی اور اس فن شریف کے رموز و نقاط سے آگاہی حاصل کی۔ اور اعلیٰ مطب شروع کیا۔ اب تقریباً بارہ سال سے فیصل کالونی تپوکی میں اسلامیہ دواخانہ کے نام مطب چلا رہے ہیں آپ ایک دیندار، صالح اور خدا ترس طبیب ہیں اور خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم بشیر احمد صادق ولد جان محمد (مرحوم)

اسلامیہ دواخانہ فیصل کالونی تپوکی تحصیل چوہانیا ضلع قصور

محررات

برائے بچش اطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: پودینہ ہرڑ سبز، ترومی جملہ ادویہ ہموزن سفوف بنالیں، مقدار خوراک: ۳ رتی یا عمر کے مطابق کم و بیش۔

کثیر الفوائد: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ فولاد چھ ماشہ، کشتہ مرجان چھ ماشہ، کشتہ چاندی چھ ماشہ، کشتہ ابرک (آب ٹولی میں تیار کردہ) چھ ماشہ، کچلہ مدبر چھ ماشہ، مرتبہ سیب ۱۱ پاؤ میں باہم کریں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ دودھ صبح و شام۔
فوائد: ضعف جگر، ضعف اعصاب میں مفید ہے نیز مولد خون

۳ ماشہ، نمک طعام ۳ ماشہ، انڈے کی سفیدی ایک عدد پانی ۲۰ تولہ، چینی ۵ چمچے چائے والے۔

ترکیب تیاری: سفوف کو جو کو ب کر کے پانی میں شامل کر کے جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے اتار کر ٹھنڈا کریں بعد میں باقی ادویات باریک پس کر آبِ سفوف میں شامل کریں اور پلائیں۔ زرد رنگ کا بھگدار محلول تیار ہوگا۔

ترکیب استعمال: اچھے ہر پندرہ منٹ کے بعد استعمال کروائیں۔

فوائد: اسہال اطفال میں نمکیات کی کمی پوری کرنے کے لئے انگریزی ادویہ سے بہتر اور مؤثر محلول ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ ۵ تولہ، اکسیر جگر: نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ، ریوند خطائی ۵ تولہ، باجھڑ ۲ تولہ، ہیرا کسبس ۲ تولہ، تمام ادویہ کو علیحدہ علیحدہ پس کر یک جان کریں۔

مقدار خوراک: آدھا ماشہ سے ایک ماشہ تک ہمراہ ہر وقت مناسب۔
فوائد: گرمی خشکی سے پیدا ہونے والی تمام علامات یعنی یرقان زرد، ضعف جگر، عظم جگر، کمی خون، اعصابی کمزوری پیشاب کی جلن اور سوزش جسم میں مفید ہے۔

سفوف مفرح خاص: اجزاء و ترکیب ساخت: کشنیز خشک تازہ ۱ تولہ، الاچی خورد سبز ۱ تولہ، گلکوز ایک چھوٹا پیکٹ، ادویہ باریک سفوف کر کے گلکوز شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۲ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان، سفوف یا گلاب صبح و شام استعمال کریں۔

فوائد: اختلاج قلب، سردرد، تبخیر معدہ، گرمی خشکی کی تمام علامات ضعف جگر، یرقان، کثرتِ خون حوض، نحس پیشاب کی جلن سرکھانے کیلئے جادو اثر دوا ہے۔

حکیم محمد اسحاق ولد جیون صاحب
مدنی دواخانہ پرانی جوئی نزد ریوس اسپیش
پتوکی تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محررات

شریت اکسیر جگر: (آزمودہ) اجزاء و ترکیب ساخت: کل کتاب
ایرانی ۵ تولہ۔ پودینہ خشک ۳ تولہ دارینی
ڈھالی تولہ چینی ۳ پاؤ، پانی ڈیڑھ کلویطریق معروف شریت تیار کر لیں
مقدار خوراک: ڈھالی تولہ پانی ملا کر صبح دوپہر شام استعمال کریں۔

سفوف اکسیر جگر: (آزمودہ) اجزاء و ترکیب ساخت: پتیری فولاد
ولایتی تولہ کشتہ مرجان تولہ کشتہ
عقیق تولہ طباشیر نقرہ تولہ ورق نقرہ ۲۱ عدد جملہ ادویہ باریک
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: امانتہ همراه شریت اکسیر جگر صبح و شام۔
فوائد: صنف جگر عظم جگر بحس، کمی خون، یرقان میں مفید ہے۔
حب تخمیر: (آزمودہ) خشک (تہ)، گندک آملہ سارہر
اجزاء و ترکیب ساخت: رائی، خنظل
ایک پانچ پانچ تولہ تمام ادویہ باریک پس کر حبوب بخودی بنالیں۔
مقدار خوراک: دو گولی ہمراہ نیم گرم پانی صبح و شام۔
فوائد: گیس، بدہمی، دائمی قبض، اچھارہ میں مفید ہے۔



حکیم عطاء محمد

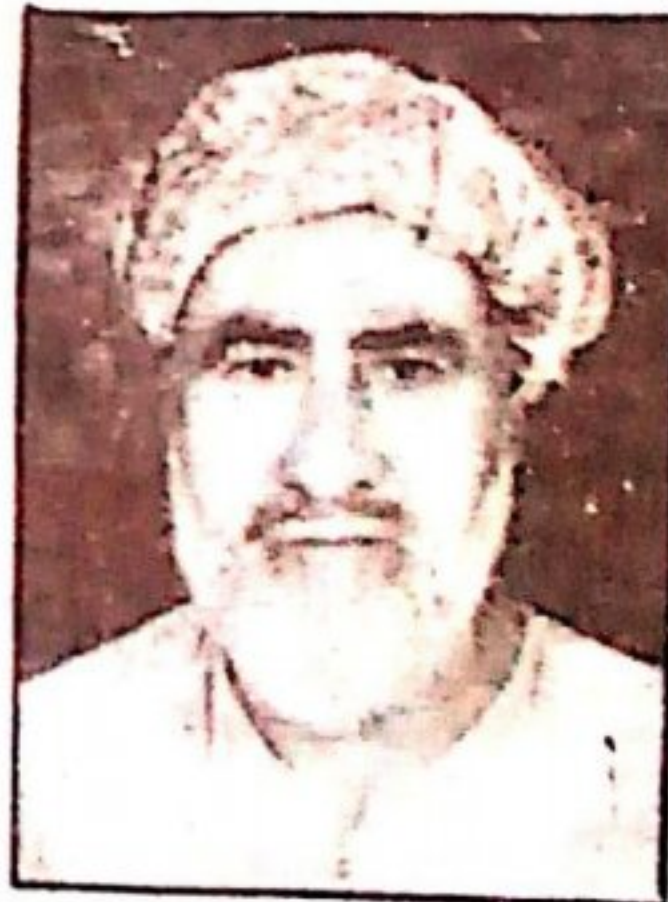
آپ ۱۹۲۷ء میں بھارت
کے ضلع فیروز پور کے قصبہ پیر محمد
پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم گورنمنٹ
سکول چک ۱۲۳ تحصیل سندھ

اجزاء و ترکیب ساخت: شکر ف
برائے صنف باہ: ۵ تولہ۔ مالگنی ایک چٹا مک، شہد، اتلہ
گھی دیسی، اتلہ۔ تمام ادویہ کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ جلا میں جب
دھواں ختم ہو نکال لیں اور سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی ہمراہ دودھ گھی شامل کردہ صبح و شام۔

حب اٹھرا: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کربجہ ۵ تولہ۔
پاکسود تولہ، زنجبیر تولہ، رسونت تولہ، مچ
سیاہ تولہ۔ تمام ادویہ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے گولی بقدر
نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی محل سے بچے کے دودھ چھڑانے تک
جاری رکھیں۔



حکیم محمد اسحاق

آپ بمقام گورنمنٹ ایم ڈی
چک ۱۲ تحصیل چوئیاں ۱۹۲۸ء
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم

گورنمنٹ سکول حسین خانوالہ سے حاصل کی۔ بعد ازاں دینی تعلیم جناب
مولوی محمد یوسف صاحب سے حاصل کی۔ آپ اوائل عمری سے
ہی طب کا شغف رکھتے تھے لہذا دینی تعلیم سے فارغ ہو کر جیسے جیسے
میں جناب حکیم حافظ دوست محمد صاحب سے فن طب درموز تشخیص
سے آگاہی حاصل کی۔ آپ عرصہ بیس سال انہیں کے ساتھ رہے۔
اور بطور معاون معالج کام کر کے علی مطلب کا تجربہ حاصل کیا۔ جڑیشن
کے بعد عرصہ پچیس سال سے مطلب کر رہے ہیں اور اپنی خداداد
صلاحیتوں اور خلوص سے فن شریف کے ذریعے دیکھی انسانیت
کی خدمت کے لئے شبانہ روز مصروف عمل ہیں۔

سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔
فوائد: اگیس قبض، اپھارہ، بدہمی، درد شکم میں مفید ہے۔

حکیم عبدالستار رانا

آپ بھارت کے ضلع فیروز پور تحصیل زیرہ موضع جوہا نوالہ
۱۹۳۹ء میں پیدا ہوئے۔ تقسیم کے بعد ہجرت کر کے پتوکی سے
نزدیک ڈھولن چک میں مقیم ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مقامی طور پر
امیازی حیثیت سے حاصل کی۔ دوران تعلیم ڈاکٹر جعفری مرحوم سے
روابط کی بناء پر طب سے دلچسپی ہوئی۔ دوران ملازمت آپ مختلف
وسائل سے طب کی تعلیم حاصل کرتے رہے مختلف کالجوں میں
انچارج ڈسپنسری کی حیثیت سے خدمات انجام دیں۔ آپ تحریک
طب جدید سے متاثر ہیں اور انہیں خطوط پر معالجات پسند کرتے ہیں۔

حکیم عبدالستار رانا ولد ایم بالانخش
عباس پارک۔ پتوکی تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محرّبات

برائے خارش: گندھک آملہ سارسات حصّے، پارہ ایک حصّہ
ویزین آدھا کلویک جان کریں بطور مرہم خارش میں مفید ہے۔
جڑ بھنڈی توری، مغز ترہندی ہموزن اور چینی دونوں
مغلط: کے برابر وزن ملا لیں اور سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ نہار منہ ہمراہ آب۔

برائے نزلہ: ہرڑ سوختہ۔ گندھک آملہ سار ہموزن سفوف
بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ آب یا چائے۔

برائے سوکھا مسان: چھلکا جڑ پٹھکنڈا، مڑج سیاہ ہموزن باریک

ضلع فیصل آباد سے حاصل کی آپ بچپن سے طب میں دلچسپی لیتے
تھے۔ چنانچہ خوش قسمتی سے آپ کو طبی ماحول میسر رہا۔ شادی کے بعد
اپنے سسر جناب حکیم حاجی محمد شفیع منشی فاضل سے طب کی تعلیم
حاصل کی اور علی مطب میں اُن کیساتھ عرصہ تیس سال (۳۲) کام کیا۔
اور رموز تشخیص و معالجات سے آگاہی حاصل کی ۱۹۵۸ء میں لاہور
آگئے۔ یہاں حکیم احمد الدین سے ملاقات ہوئی مزید تحصیل علم کیلئے
اُن سے استفادہ کیا اور فخر الاطباء کی سند حاصل کی آپ عرصہ
۱۶ سال سے اپنا ذاتی مطب چلا رہے ہیں۔ آپ ایک خداترس
شریف الطبع طبیب ہیں جو خدمتِ خلق کو مقصدِ حیات بنائے
ہوئے ہیں۔

حکیم عطا محمد ولد نظام الدین
دواخانہ حکیم محمد شفیع پرانی منڈی پتوکی تحصیل چوئیاں
ضلع قصور

محرّبات

اکسیر استخاضی: اجزاء و ترکیب ساخت: نسپال خشک،
سنگجرات عمدہ، گوند کیکر ولایتی، گیر ملتان
ہر ایک پانچ تولہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ سے ۶ ماشہ ہمراہ شربت انجبار۔

فوائد: کثرت طمث، نکسیر، اور خون آنے میں مفید ہے۔

اکسیر بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کرنبوہ ۲ تولہ، نوشادر
ٹھیکری ۲ تولہ، فلفل دراز ۲ تولہ، گیر ۲ تولہ۔

تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ بدرق مناسبہ۔

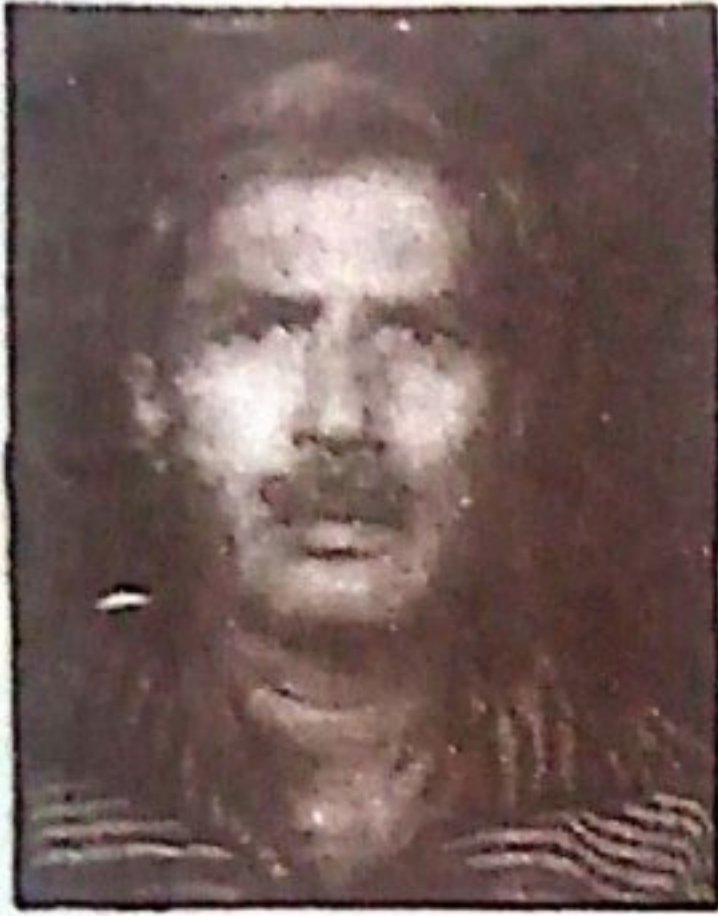
اکسیر ہاضم: اجزاء و ترکیب ساخت: سونف، اجوائن دیسی
فلفل سیاہ، نوشادر ٹھیکری، سوڈا بائیکاربنات، نمک

سیاہ، قلمی مٹورہ ہر ایک ۵۰ گرام، بست پودینہ ۳ ماشہ، تمام ادویہ باریک

طبی دار کسیری

حکیم شہادت علی

سفوف بنا کر گولی بقدر دانه جوار بنالیں۔



آپ محلہ اسلام پورہ جڑوالہ
ضلع فیصل آباد میں ۱۹۵۰ء میں پیدا
ہوئے۔ ابتدائی تعلیم گورنمنٹ سکول
رینالہ سے حاصل کی۔ علم طب سے
قدرتی شغف کی بناء پر طبی تعلیم
کے لئے حکیم حاذق عبدالغفور صاحب

سے اکتساب کیا اور دس سال تک ان کے مطب میں سبقاً اور علماً
علم طب حاصل کیا۔ آپ کی بہترین طبی خدمات کے پیش نظر طبیہ کمیٹی
قصور نے آپ کو حسن کارکردگی کی سند سے نوازا۔ بعد ازاں آپ نے
لاہور سے ۱۹۷۸ء میں زبدۃ الحکماء طبیب فاضل کی سند حاصل
کی اور اب عرصہ پندرہ سال سے پتوکی میں مطب کر رہے ہیں آپ
زیادہ تر کشتہ جات اور مفردات کا استعمال کرتے ہیں اسی لئے
عوام میں سنیاسی کے نام سے مشہور ہیں۔

حکیم شہادت علی سنیاسی ولد نواب دین
کرمانوالہ شفا خانہ نزد نسیم محل سینما پتوکی ضلع قصور

مجرّبات

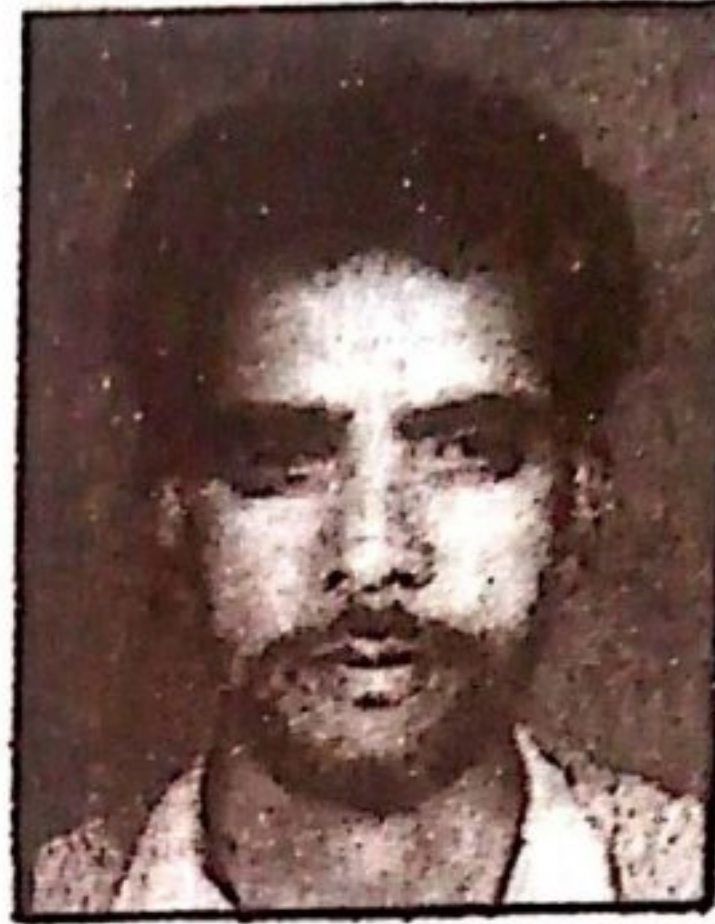
سفوف اکسیری: اجزاء و ترکیب ساخت: موصلی سفید اتولہ،
ستا در اتولہ، تخم ریحان اتولہ، عطر قرھا اتولہ، کشتہ چاندی چھ ماشہ،
تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خود اک: ۳ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: جربان، احتلام، سرعت انزال، ذکادت جس میں مفید ہے

حبوب ممسک: اجزاء و ترکیب ساخت: جڑ بھنڈی توری اتولہ
مغز تمر ہندی کلاں اتولہ، جڑ مینگن اتولہ۔

گڑ پڑانا ۵ اتولہ، تمام ادویہ باریک میکر حبوب بخود کلاں تیار کر لیں۔



حکیم عبدالغفور رانا

آپ ۱۹۳۲ء میں بھارت
کے مقام نکھن سہرا ضلع جالندھر
میں پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم
اختر آباد اور بعد ازاں گورنمنٹ

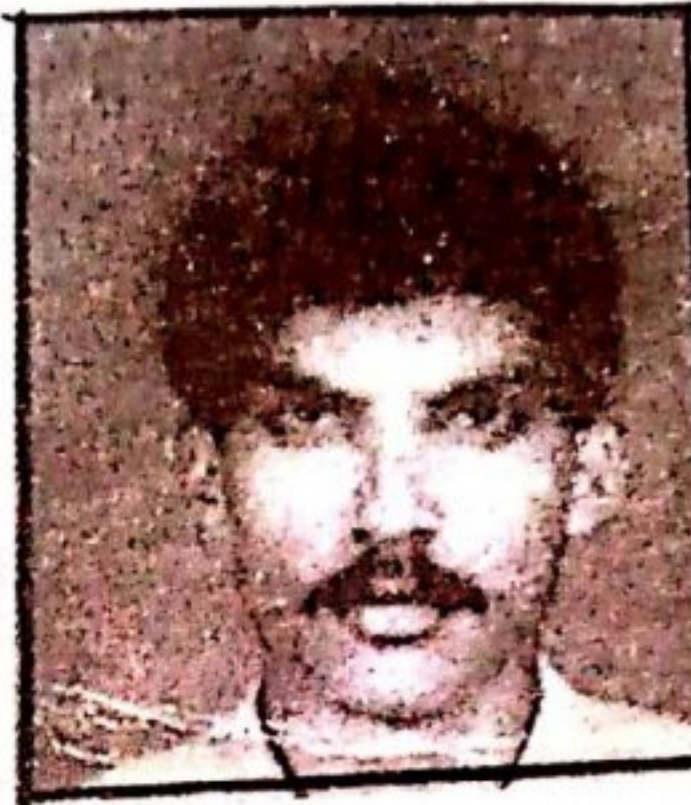
بانی سکول رینالہ خور د سے حاصل کی۔ طب سے دلچسپی کی بناء پر
جرحہ شاہ مقیم میں حکیم مولوی منور صاحب سے طب کی تعلیم حاصل
کی اور علمی و عملی طور پر استفادہ کیا۔ پھر گوجرانوالہ میں حکیم غلام مصطفیٰ
صاحب سے اکتساب کیا اور فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی
حاصل ہوئی۔ اس عملی تجربہ کے بعد آپ نے جامعہ طبیہ لاہور سے
زبدۃ الحکماء طبیب فاضل کی سند حاصل کی اور رجسٹریشن کے بعد
عملی مطب شروع کیا۔ آپ عرصہ تیس (۳۰) سال سے فن شریف
سے منسلک ہیں۔ آپ ایسی ادویات کیساتھ روحانی معالجہ بھی کرتے
ہیں اور کلام الہی (تریاق خاص) سے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم عبدالغفور رانا ولد دلاور خان
کرمانوالہ شفا خانہ ہلہ روڈ پتوکی ضلع قصور

مجرّبات

اکسیر کثرت طمث: اجزاء و ترکیب ساخت: کٹکل بوٹی
کا پانی ڈیڑھ چھٹانک، پھسکڑی سفید پانچ اتولہ بوٹی کا پانی تھوڑا
تھوڑا ڈال کر پھسکڑی کو توڑے پر بریاں کر لیں اور سفوف بنالیں۔
مقدار خود اک: نصف ماشہ ہمراہ دہی کھلائیں۔ کھانے میں صرف
دہی دیں۔

مقدار خوراک: دو گولی ہمراہ دودھ صبح شام بوقت ضرورت دو گھنٹے قبل
فوائد: ضعف باہ، اور اساک کے لئے فائدہ مند ہے۔



حکیم محمد طفیل تبسم

آپ مورخہ یکم مئی ۱۹۶۵ء
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم
ضلع اڈکارہ کے مقام پھالکے میں

حاصل کی بعد پتوکی میں میٹرک امتیازی حیثیت سے پاس کرنے
کے بعد دارالعلوم جامعہ حنفیہ (جسٹریڈ) قصور سے درس نظامی کی سند
حاصل کی۔ علاوہ ازیں طب نبوی کا دو سالہ کورس کرنے کے ساتھ ساتھ
ایف اے فاضل اردو اور فاضل پنجابی کے امتحانات امتیازی
حیثیت سے پاس کئے شعبہ تحقیق سے آپ کی خصوصی دلچسپی ہے۔
۱۹۸۰ء سے تاحال آپ ذاتی مطب سے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔
محمد طفیل تبسم ولد فتح محمد
۱۹۲۰ء کے چک نمبر ۹ براہ پتوکی ضلع قصور

محررات

تریاق الحیات الفصلیہ: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز، کمرنبوہ ۲۰
گرام، آیس ۳۰ گرام، فلفل دراز ۲۰ گرام۔ اسے پیسی پاؤڈر جملہ ادویہ
باریکت سیس لیں۔

مقدار خوراک: ۳ گرام صبح و دوپہر شام۔

فوائد: تمام موسمی اور نوبتی بخاروں میں مفید ہے۔

برائے اولاد فریہ: تخم قنب سفوف ایک ماشہ صبح ہمراہ
آب۔ تخم شولنگی چار عدد۔ بوقت شام
ہمراہ آب۔ عمل سے دو ماہ بعد شروع کروا کے تیسرا پورا ماہ استعمال
کروائیں۔

دوائے سرعت: اہلی تازہ کے بیج ۴۰ گرام۔ پانی میں
ترکیں۔ نرم ہونے پر چھلکا اتار دیں۔ مغز کے ہموزن چینی لگا کر
کریں۔ اور گولی بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گولی صبح و شام۔

فوائد: کم خرچ مؤثر نسخہ ہے چالیس روز تک کریں۔

دیگر: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز اہلی کلاں ۴۰ گرام، الائچی خور
۱۰ گرام، تخم ریحان مسلم ۲۰ گرام پہلی ادویہ سفوف بنا کر تخم ریحان مسلم
شامل کریں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ صبح شام۔

فوائد: حار مزاج کے لئے سرعت و رقت میں مفید ہے۔

حکیم شوکت علی



آپ چک ۴ پٹمانہ ضلع قصور
میں مورخہ ۵ مئی ۱۹۶۸ء کو پیدا
ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مقامی طور پر
حاصل کی سلسلہ تعلیم

جاری رکھتے ہوئے ایف اے پاس کرنے کے بعد فنی تعلیم سی ٹی
کی سند حاصل کی۔ آپ کو شروع سے طب اسلامی اور دینی علوم
سے شغف رہا۔ دینی تعلیم ابتدائی طور پر جناب مولانا محمد اقبال صاحب
سے حاصل کی۔ پھر دورہ قرآن اور درس نظامی کی اسناد جامعہ
حنفیہ قصور سے حاصل کیں۔

طبی تعلیم میں آپ جناب حکیم محمد افضل میو صاحب سے
بھی اکتساب کیا۔ ۱۹۸۶ء میں طبیہ کمیٹی قصور نے آپ کی طبی
خدمات کے پیش نظر سند حسن کارکردگی عطا کی۔ آپ عرصہ چار
سال سے طب اسلامی کے اصول و ضوابط کے تحت فن اور
انسانیت کے خدمت میں مشغول ہیں۔

کیا۔ اور اس شعبہ میں مہارت حاصل کی۔ آپ عرصہ بارہ سال سے طب اسلامی کے قواعد و ضوابط کے تحت عملی مطب چلا رہے ہیں۔ اور طبیہ کمیٹی قصور کے سرگرم رکن ہیں۔ طبیہ کمیٹی قصور آپ کی خدمات کو سراہا چکی ہیں۔ علاقہ میں آپ کی فنی اور سماجی خدمات کو قدر کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔

حکیم برکت علی ولد صاحب دین
ڈنٹل کلینک دو خانہ مین بازار تپو کی تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محرّبات

سفوف مغلظ اکسیری: اجزاء و ترکیب ساخت: موصلی سفید اعلیٰ ۵ تولہ، ثعلب پنجہ ۵ تولہ، ثعلب مصری۔ مصطکی مدوی ڈھائی تولہ۔ الاچی خورد ڈھائی تولہ، پھلی لکیر ۵ تولہ، تالکھانہ ۵ تولہ، تخم ریحان ۵ تولہ چھلکا اسبغول۔ اتولہ کشتہ قلعی (بھنگ والا) اتولہ، کشتہ فولاد اتولہ، کوزہ مصری۔ اتولہ، ادویہ کو باریک سفوف بنائیں اور کشتہ جات شامل کر لیں۔ مقدار خوراک: اتولہ رات کو دودھ میں بھگو کر رکھ دیں۔ صبح یہ کھیر کھالیں۔

فوائد: اختلام، جریان، مُرعت، رقت اور ذکات جس میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: پھٹکڑی سفید بریاں
سفوف یرقان: ۲ تولہ، مشک کا فور ۳ ماشہ اچھی طرح کھول کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی ہمراہ بدرقہ مناسبت صبح و شام۔

فوائد: یرقان میں قابل استواء ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پوست جاس تازہ
شربت اکسیر جگر: اکلو، پوست انار تازہ ۲ پاؤ، پتری فولاد اعلیٰ ۵ گرام پانی ڈھائی تولہ، چینی ۳ پاؤ بطریق معروف شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ڈھائی تولہ صبح شام پانی یا دودھ میں ملا کر۔

حکیم شوکت علی ولد محمد طفیل (آرائیں)

جک نمبر ۴ پڑھانہ خاص تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محرّبات

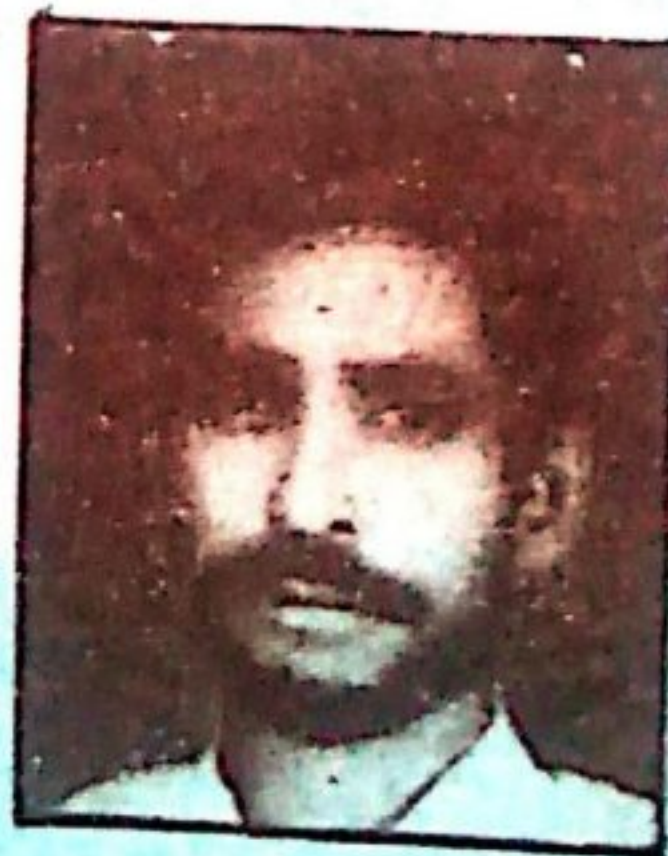
سفوف اکسیر معدہ و امعاء: اجزاء و ترکیب ساخت: نمک سا بھر، اتولہ، نمک لاہوری، اتولہ، نوشادر ٹھیکری، اتولہ، تخم کرفس اتولہ۔ اجوائن دیسی اتولہ، سٹھ اتولہ، فلفل سیاہ اتولہ، قرفنفل اتولہ، زیرہ سفید اتولہ، زیرہ سیاہ آدھا اتولہ، جالفل اتولہ، جادتری اتولہ، سونف اتولہ۔ تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی ہمراہ آب بعد از طعام۔

فوائد: تبخیر معدہ، ضعف معضم، بدہضمی، درد شکم، قبض میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند چینی اتولہ، کباب

اندری جلاب: چینی اتولہ، الاچی خورد اتولہ، قلمی شوره ۲ تولہ، گلی سرخ ۲ تولہ، پینی سفید ۹ تولہ تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے چھ ماشہ ہمراہ شربت بروری یا بدرقہ مناسبت
فوائد: سنگ گردہ، سوزاک، جلن و بندش بول میں مفید ہے۔

حکیم برکت علی



آپ ہمہ خورد تحصیل چوئیاں

میں ۱۹۲۷ء کو پیدا ہوئے۔

ابتدائی تعلیم یہیں حاصل کی بعد

ازال طب کی طرف راغب

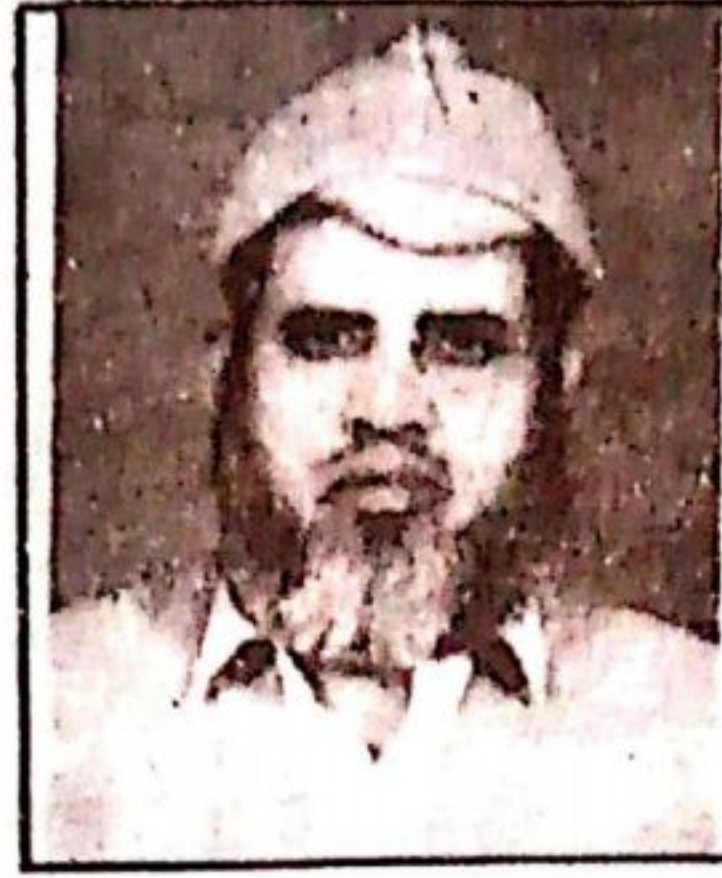
ہوئے اور طبی کتب کا مطالعہ شروع کیا اسی شوق کی بنا پر ملک کے نامور اطباء کی خدمت میں رہے۔ اور ان سے فن شریف کے رموز و نقاط سے آگاہی حاصل کی۔ عملی مطب کے تجربات کے علاوہ آپ نے سرکین میڈیکل کالج سے ڈنٹل سرجری کا ڈپلومہ بھی حاصل کیا۔

فوائد: ضعف جگر کی خون ریزی میں مفید ہے۔

حکیم حاجی محمد یونس

آپ ۱۹۳۲ء میں تحصیل چوینا

کے مقام بھویہ اصل میں پیدا ہوئے
ابتدائی درسی اور دینی تعلیم مقامی
طور پر حاصل کی۔ کوٹ رادھا کشن



سے میٹرک کرنے کے بعد آپ طب کی طرف مائل ہوئے اور اس
مقصد کے حصول کیلئے لاہور تشریف لے آئے۔ آپ نے طب کی
ابتدائی تعلیم جناب حکیم حاجی محمد شفیع نظام پوری صاحب سے حاصل
کی جہاں آپ نے فن طب کو سبقاً و در عملاً سمجھا۔ عملی تجربہ اور
ڈپلومہ حاصل کرنے کے بعد آپ نے بھٹیڈیاں کلاں میں مطب کا
اجراء کیا اور تقریباً بارہ سال تک علاقہ کے عوام کے لئے علاج
معالجہ کی خدمات انجام دیں۔ رجسٹریشن کے بعد دوا سازی کی طرف
مائل ہوئے اور یہ سلسلہ تا حال جاری و ساری ہے۔

حکیم حاجی محمد یونس ولد میاں صاحب الدین

سویہ دواخانہ حبیب آباد (واں رادھا رام)
ڈاکخانہ فاضل تحصیل چوینا ضلع قصور

محرّبات

لیور ٹانک سیرپ: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ فولاد ۱ تولہ،
ترکشاہ تولہ، تربچلہ ۵ تولہ، اجوائن ۳ تولہ، بابڑنگ ۳ تولہ، ناگرو تھا
۳ تولہ، پستہ ۳ تولہ، گل دھوا ۲ تولہ، قند مصفیٰ ۳ پاؤ، طریقہ معروف
سے شربت تیار کر لیں بعد میں کشتہ فولاد ملا لیں۔
مقدار خود اک: ۲ بڑے چمچے صبح دوپہر شام ہمراہ شیر گاؤ۔
فوائد: ضعف جگر کی خون ریزی میں مفید ہے۔

اکسیر بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کرنجودہ ۵۰۰ گرام اسارون
۲۰۰ گرام، آتیس شیریں ۳۰۰ گرام، افستین ۵۰۰ گرام
گل غافث ۴۰۰ گرام، عشبہ مغربی ۴۰۰ گرام، قند مصفیٰ تمام ادویہ کا پچ
بوتل عرق کشید کر کے قند سفید ملا کر شربت تیار کر لیں۔
مقدار خود اک: ۲ چمچے صبح و شام۔

فوائد: ملیریا اور موسمی بخاروں میں مفید ہے۔

تبخیری (سیرپ): اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل ۵۰۰ گرام
تیز پات ۵۰۰ گرام، اجوائن دیسی ۵۰۰

گرام، سونف ۲۰۰ گرام، سوڈا خوردنی ۱۰۰ گرام، زیرہ سفید ۳۰۰ گرام
کیا یہ خنداں ۵۰۰ گرام، فلفل دراز ۲۰۰ گرام، فلفل سیاہ ۲۰۰ گرام
خونجاں ۳۰۰ گرام تمام ادویہ کا دس بوتل عرق کشید کریں اور قند بھید
آٹھ کلو شامل کر کے شربت تیار کریں۔ اور بعد ازاں ست پودینہ
۲۰ گرام ست اجوائن ۲۰ گرام، مشک کا فور ۲۰ گرام شامل کریں۔
مقدار خود اک: ۲ چمچے چائے والے صبح دوپہر شام ہمراہ آب۔
فوائد: تبخیر معدہ، بد ہضمی، درد شکم، ضعف ہضم میں مفید ہے۔

اکسیری: اجزاء و ترکیب ساخت: مسبر زرد، ریوند عصارہ ہون
گولی بقدر نخودی بنالیں۔

مقدار خود اک: ۲ گولی صبح شام ہمراہ آب نیم گرم۔
فوائد: دائمی قبض، اور ہضم کے اخراج میں مفید ہے۔

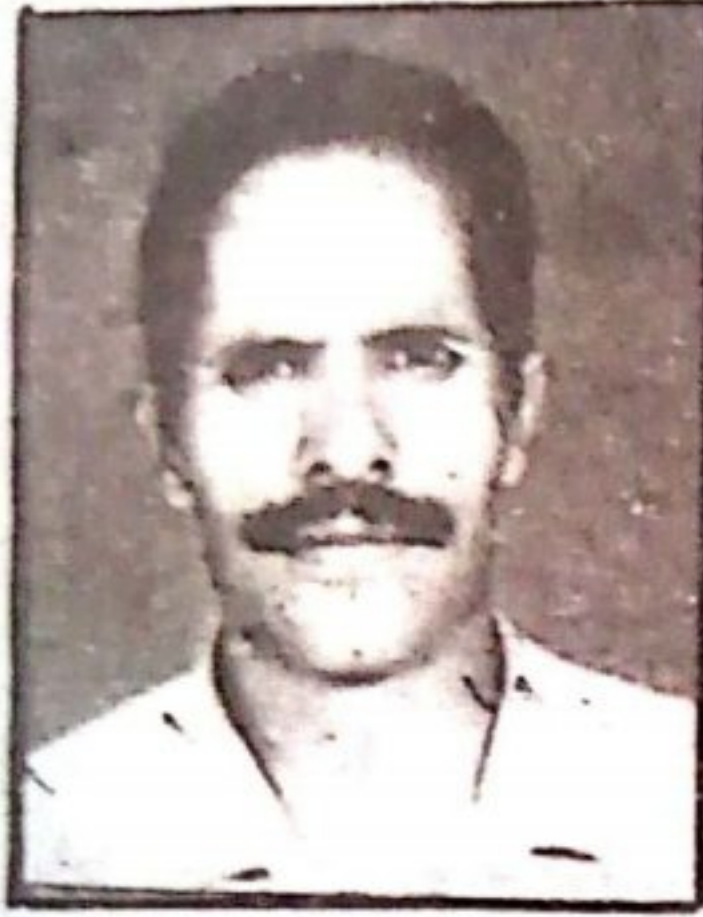
حکیم عبد الحکیم بھٹی



آپ ضلع اوکاڑہ کے مقام
یالہ بالا میں ۱۹۳۶ء کو پیدا ہوئے
اور ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل
کی ۱۹۶۵ء میں گورنمنٹ ہائی سکول

اوکاڑہ سے میٹرک کرنے کے بعد گورنمنٹ پولی ٹیکنیکل انسٹی ٹیوٹ

حکیم محمد عاشق رسولپوری



آپ حکیم دسمبر ۱۹۴۴ء کو ضلع قصور کے مقام رسولپور میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم رینالہ خور ضلع اوکاڑہ میں حاصل کی اور بعد ازاں دینی تعلیم کی طرف رجوع کیا اور مدرسہ اسلامیہ ڈھلیانہ سے فیض یاب ہوئے۔

ابتداء ہی میں آپ کا رجحان طب کی طرف تھا چنانچہ معالجات میں گہری دلچسپی کیوجہ سے طب یونانی اور ہومیو پیتھک طریقہ علاج کا فن مختلف ذرائع سے حاصل کیا رجسٹریشن کے بعد آپ علی مطلب کی طرف متوجہ ہوئے۔ آپ عرصہ طویل سے اس فن شریف سے منسلک ہیں۔ ۱۹۷۶ء میں لیسرچ فاریسی کا اجراء کیا تحقیقات اور مطب کا یہ سلسلہ تاحال جاری و ساری ہے۔

حکیم محمد عاشق رسولپوری ولد میاں فضل الدین
اتفاق یونانی دواخانہ نئی منڈی حبیب آباد تحصیل جیالہ
ضلع قصور۔

محرّبات

اکسیر حیات : اجزاء و ترکیب ساخت : مغز کر بخوہ ۱۲ چھٹانک
نوشادر ٹھیکری ۱۱ چھٹانک، قلعی شور ۱۱ چھٹانک، گیر و ڈیر ۵
چھٹانک، آملا ۵ چھٹانک، زاج ایض بریاں ۵ چھٹانک جلد
ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : امانتہ تا دو ماشہ ہمراہ ہررقہ مناسبہ۔
فوائد : ہر قسم کے بخار میں مفید ہے۔

مقام سے ایسوسی ایٹ ٹیکنیکل انجینئر کا ڈپلومہ حاصل کیا اور ساتھ ساتھ ایف کا امتحان بھی پاس کر لیا۔ تعلیم مکمل کرنے کے بعد واہ کینٹ میں ملازمت کا آغاز کیا۔ دوران ملازمت آپ نے اپنے شوق کی خاطر اچھل طبیہ کالج میں داخلہ لیا اور ۱۹۸۱ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ آپ نے خدمتِ فنی کے پیش نظر ملازمت کو خیر باد کہا اور کل وقتی اس نام میں مصروف ہو کر فن اور انسانیت کی بے لوث خدمت میں مصروف ہیں۔
حکیم عبد الحکیم بھٹی ولد حاجی محمد علی بھٹی
نہلم اعلیٰ قصور شفاء (ریٹریڈ) حبیب آباد ضلع قصور

محرّبات

اکسیر قلب : اجزاء و ترکیب ساخت : پیپتہ، زہر مہر، کہربا
شمعی، نار جیل دریائی، صدف ہمزون باریک کر کے حب بقدر
نخود تیار کر لیں۔

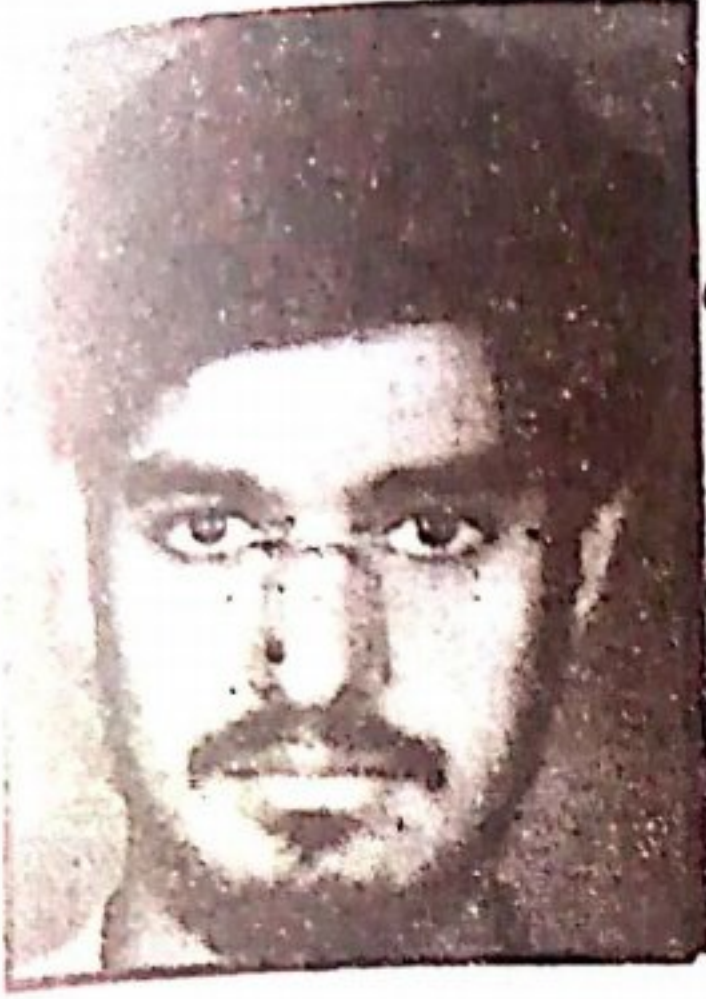
مقدار خوراک : اگولی صبح دوپہر شام ہمراہ عرق گاؤ زبان
اجزاء و ترکیب ساخت : پارہ، گندھک آملا سار
شبابی : جوز مائل مکد چھ ماشہ مسلسل چھ گھنٹہ تک
کھل کریں اور حبوب بقدر دانہ مونگ تیار کر لیں۔
مقدار خوراک : اگولی دو گھنٹہ بعد از غذا ہمراہ شیر نیم گرم ضرورت
کے وقت دو گولی۔

فوائد : ممسک اور مقوی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : عنصل،
برائے امراض سینہ : برگ بانسہ، مگرم، زودنا، سم کلپا
اسل السوس، اسی، میتھے، حب الآس ہر ایک ۲ گرام عرق کشید
کر کے ایک بوتل شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : دو چمچ صبح دوپہر شام بعد از طعام۔
فوائد : بلغم کھنسی، سہل و دیگر امراض سینہ میں مفید ہے۔

طبی ڈاکٹر حکیم عبد الغفور عابد



آپ فاروق آباد چک ۱۳
منبع قصور میں مورخہ چھ اپریل ۱۹۶۷ء
کو پیدا ہوئے آپ نے میٹرک
تک ابتدائی تعلیم گورنمنٹ ہائی سکول
حبیب آباد میں حاصل کی پھر گورنمنٹ
ڈگری کالج پتوکی سے ایف اے

کرنے کے بعد اپنے شوق اور دلچسپی کے باعث لاہور طبیہ کالج
میں داخل ہوئے اور فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی آپ
ایک نوجوان طبیب ہیں۔ اور فن شریف کی ترویج و ترقی اور سماجی
خدمت کے جذبہ سے سرشار ہیں۔

حکیم عبد الغفور عابد ولد بشیر احمد
عابد پونانی کلینک شیرگڑھ بازار واں رادھارام
تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محررات

ہیئر اسٹائل : اجزاء و ترکیب ساخت : سیکا کائی ۳ تولہ، آملہ خشک
۲ تولہ، بالچھڑ ۳ تولہ، روغن کنجد ۲۰ تولہ، روغن ناریل ۱۰ تولہ۔ حسب
ترکیب تیل کر لیں۔

فوائد : بال خشک کر کے استعمال کریں خشکی اور بالوں کو دراز
کرنے میں مفید ہے۔

برائے دندان : اجزاء و ترکیب ساخت : عطر قرھا ۲ تولہ، لوہا ۲ تولہ
نمک سیاہ ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۲ تولہ، فلفل دراز
۱ تولہ، پھٹکڑی بریاں ۳ تولہ، سفوف کر لیں، اور بطور منجن صبح شام
استعمال کریں۔

فوائد : دانتوں کی جملہ امراض میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : ایلوہ ۱ تولہ، سقمونیا
برائے تھیر معده : دلائی ۱ تولہ، غاریقون ۱ تولہ، تخم حنظل ۱ تولہ
اجوائن خراسانی ۱ تولہ، شہد خالص بقدر ضرورت لیں اور حبوب بقدر
نمود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ۲ گولی صبح شام، ہمراہ آب۔

فوائد : تھیر معده اور قبض میں مفید ہے۔

شربت مصف : اجزاء و ترکیب ساخت : انسنتین ۴ تولہ، عشبہ ۲ تولہ
چرائے ۲ تولہ، منڈی بوٹی ۲ تولہ، برہم ڈنڈی
۴ تولہ، صندل سفید ۲ تولہ، صندل سرخ ۲ تولہ، عناب مینی ۳ تولہ۔
گل بنفشہ ۴ تولہ، گل سرخ ۲ تولہ، چوب چینی ۲ تولہ، چھال نیم تازہ آدھ پاؤ
برادہ شیشم آدھ پاؤ، شاہترہ ۲ تولہ، کھوی ۵ تولہ، ہرڑ سیاہ ۵ تولہ، پانی
۵ کلو بطریق معروف شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک : ۲ چمچے صبح دوپہر شام بعد از طعام۔

فوائد : انتہائی مصفی خون اور خارش میں مفید ہے۔

شربت اکسیر جگر : اجزاء و ترکیب ساخت : ہرڑ، بھیرہ، آملہ،
جنگ ہرڑ، گل سرخ، یادیان، یخ بادیان
کاسنی، مکو، کھوی، زرنچور، زرشک، پودینہ جنگلی، مجیٹھ، زنجبیل،
پتھر کا فولاد، ہر ایک پانچ تولہ۔ پانی دس کلو معروف طریقہ سے شربت
تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ۲ چمچے صبح دوپہر شام بعد از طعام۔

فوائد : درم جگر عظم طحال، ضعف جگر میں مفید ہے۔

اکسیر بواکیر : اجزاء و ترکیب ساخت : فلفل دراز ۱۰ تولہ،
فلفل سیاہ ۵ تولہ، رسونت اعلیٰ ۱ تولہ، آب موی
۴ بوتل تمام اشیاء سفوف بنالیں اور کھل میں آب موی سے رگڑائی
کر کے سایہ میں خشک کریں اور حبوب بقدر نمود تیار کریں۔

مقدار خوراک : ۱ گولی نہار نہ اور بوقت عصر۔

فوائد : بواکیر خونی و بادی میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ثعلب مصری ۳ تولہ۔

اکیر بریان: ثعلب پنجہ ۲ تولہ، بہن سرخ اتولہ، بہن سفید اتولہ، چھکا اسنول ۲ تولہ، تخم ریحان ۲ تولہ، سمندر سوکھ ۳ تولہ، عقر قرقا ۳ تولہ، تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: احتلام، جریان، سرعت اور ذکاوت جس میں مفید ہے۔

حکیم سعید احمد شہزاد



آپ ضلع اوکاڑہ کے مقام اختر آباد میں مورخہ گیارہ اکتوبر ۱۹۶۵ء میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم اپنے محترم والد صاحب

سے مکمل کی بعد ازاں ۱۹۶۵ء میں حبیب آباد میں سکونت اختیار کر لی اور مزید تعلیم کا سلسلہ شروع کیا۔ دینی تعلیم کا سلسلہ بھی اپنے والد صاحب کی زیر سرپرستی جاری رکھا چونکہ آپ کے والد جناب میاں نذیر احمد عالم دین ہیں لہذا پرائمری پاس کرنے کیساتھ قرآن مجید کا ناظرہ بھی مکمل کیا۔ ۱۹۷۸ء میں میٹرک کا امتحان پاس کرنے کے ساتھ قرآن مجید کا ترجمہ بھی مکمل کیا۔ گورنمنٹ کالج پتوکی سے گریجویشن مکمل کرنے کے بعد جناب حکیم محمد مشتاق صاحب کی توجہ سے ملتی تعلیم کے حصول کا شوق بڑا چنانچہ ۱۹۸۵ء میں طبیہ کالج میں داخل ہوئے اور فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ آپ نے علوم اسلامیہ سے خصوصی دلچسپی کے باعث پنجاب یونیورسٹی سے ایم اے کرنے کے ساتھ ساتھ ادویہ سازی کی طرف بھی خصوصی توجہ دی ہے آپ ایک پرمعوم، باصلاحیت نوجوان طبیب ہیں جو کہ فن شریف کو ایک فطری معالجہ کی حیثیت سے ذہنی اور عملی طور پر اپنائے ہوئے ہیں۔

حکیم میاں سعید احمد شہزاد ولد میاں نذیر احمد

ملت دواخانہ (جہڑ) حبیب آباد (وال ادھارام)

ضلع قصور

بحر بات

برائے قبض دائمی: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بارام ۵۰ گرام، منقہ ۵۰ گرام، سفونیا ولایتی ۵۰ گرام، ادویہ کو باریک کر کے باقم کریں۔ اور گولی بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گولی ہمراہ شیر نیم گرم بوقت شام۔

برائے آبلہ دہن: پودینہ ۵۰ گرام کوٹ کر ملا لیں بصورت چٹنی بنے گی۔

مقدار خوراک: آدھا چمچ دن میں چار مرتبہ کھائیں۔

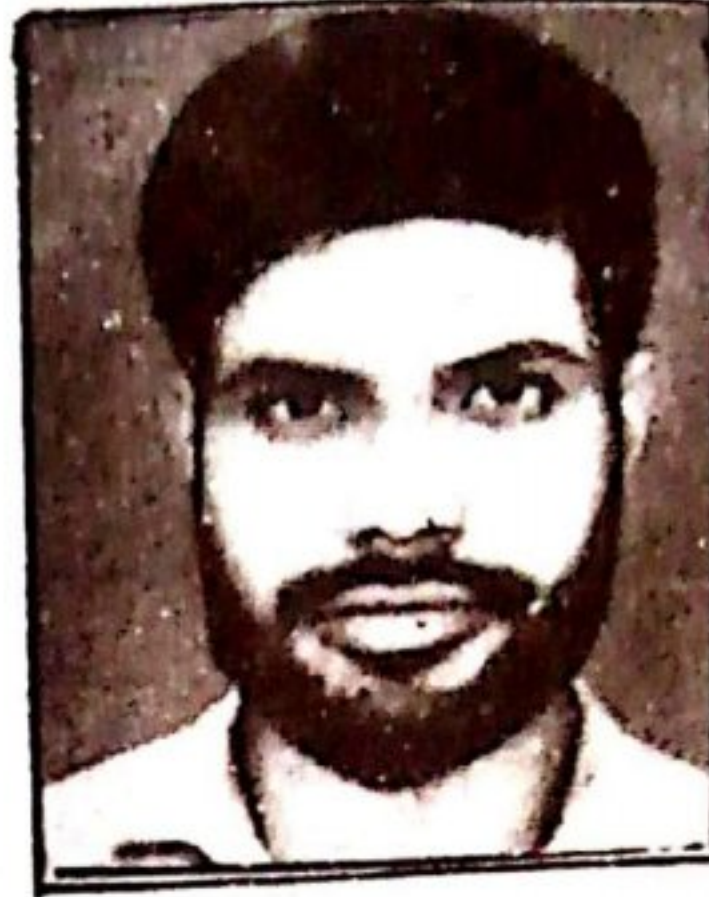
سفوف مغلط: اجزاء و ترکیب ساخت: ثعلب مصری ۶ ماشہ، سمندر سوکھ ۲ تولہ، چھکا اسنول ۲ تولہ، تخم ریحان اتولہ، تالمکھانہ اتولہ، بیج بند گجراتی ۲ تولہ، موصلی سیاہ اتولہ، موصلی سفید اتولہ، تمر ہندی ۸ تولہ، کشتہ قلعی ۶ ماشہ، کوزہ مصری ۱۰ تولہ، تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ صبح شام۔

عادر بول: اجزاء و ترکیب ساخت: اندر جو شیریں ۵ تولہ، قلعی شورہ ۵ تولہ، جو کھار ۵ تولہ، ریوند چینی ڈھائی تولہ، زیرہ سفید ڈھائی تولہ، سوڈا بائیکارب ڈھائی تولہ، گیری حسب ضرورت سفوف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب۔

حکیم مقصود احمد



آپ مورخہ ۱۹ اپریل ۱۹۴۳ء کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم حبیب آباد میں حاصل کی اور یگانہ امتحان گورنمنٹ ڈگری کالج توپوں سے پاس کیا۔ آپ نے دینی تعلیم کے لئے حضرت مولانا ذریعہ صاحب سے فیض حاصل کیا۔ آپ کے والد ایک ماہر طبیب ہیں اسی لئے طب سے شغف اور دلچسپی نے فنی تعلیم کے حصول کی طرف راغب کیا۔ آپ ابتداء میں اپنے والد صاحب کے مطب پر فائز اوقات میں رموز طب اور عملی مطب کے قواعد و ضوابط سے آشنا ہوئے بعد ازاں طبعیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے اور فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کر کے عملی مطب شروع کیا اور ساتھ ساتھ والد صاحب کی سرپرستی میں ادویہ سازی کا کام جاری کیا اور یہ سلسلہ جاری و ساری ہے۔

حکیم مقصود احمد ولد حاجی محمد یونس

سعودیہ دو خانہ (رجسٹرڈ) حبیب آباد ضلع قصور

محررات

سیرپ مفرح قلب: اجزاء و ترکیب ساخت: گل گاؤ زبان ۲ تولہ، گاؤ زبان ۲ تولہ، ابریشم مقرض ۲ تولہ، الاچی خورد ۲ تولہ، حسن مفید ۲ تولہ، گل سیوطی ۲ تولہ، گل گرہل ۲ تولہ، زہر ہرہ خطائی ۲ تولہ، بادرنجبویہ ۲ تولہ، تخم بالنگوا ۲ تولہ، چینی ۳ پاؤ پانی ڈھانی کلو، آل مسدل ۲ ماشہ، روح کیوڑہ ۲ ماشہ، روح بید مشک ۲ ماشہ بطریق معروف شربت بنائیں۔
مقدار خوراک: ۲ تولہ صبح دوپہر شام ہمراہ عرق گاؤ زبان۔

فوائد: اختلاج قلب، ضعف قلب، گھبراہٹ میں اکیر، اجزاء و ترکیب ساخت: تخم کاسنی ۲ تولہ، چینی ۲ تولہ، سولف ۲ تولہ، جڑ سولف ۲ تولہ، کٹوٹ ۲ تولہ، کرنس ۲ تولہ، مغز خیار ۳ تولہ، آلو بخارا ۵ تولہ، ۵ تولہ، زرشک شیریں ۵ تولہ، چینی ۳ پاؤ بطریق معروف شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ ہمراہ آب صبح دوپہر شام۔
فوائد: یرقان ہر قسم اور گرمی کے لئے مفید ہے۔

شریت کافور: اجزاء و ترکیب ساخت: سنبل الطیب ۲ تولہ، کچور ۲ تولہ، نمک سیاہ ۵ تولہ، اجوائن دیسی ۵ تولہ، پودینہ ۵ تولہ، انار دانہ ۳ تولہ، تخم سداب ۲ تولہ، کبابہ خنداں ۲ تولہ، ست پودینہ ۳ ماشہ، مشک کافور ۳ ماشہ، ست اجوائن ۳ ماشہ بطریق معروف عرق کشید کریں اور چینی ملا کر شربت بنا کر تمام ست بعد میں شامل کریں۔
فوائد: دست، ہیضہ، عطش، تخیر معدہ میں مفید ہے۔

حکیم غلام مصطفیٰ گوہر



آپ یکم اکتوبر ۱۹۸۱ء کو ضلع اوکاڑہ کے مقام عمر سکھانا دیو کا میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی اور گورنمنٹ لائی

سکول داں رادھارام سے ۱۹۸۶ء میں میٹرک کی سند حاصل کی طب سے خصوصی دلچسپی کی بنا پر فنی تعلیم حاصل کرنے کے لئے طبعیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا اور فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی۔ آپ ایک نوجوان پرعزم طبیب ہیں جو کہ ادویہ سازی کے شعبہ کی طرف خصوصی توجہ دے رہے ہیں اس غرض سے آپ ایک ادویہ ساز

ادارہ کی بنیاد رکھ چکے ہیں جس کا مقصد خدمت خلق اور سستا علاج فراہم کرنا ہے۔

حکیم غلام مصطفیٰ ولد بشیر احمد

ایم اے دواخانہ (جرٹڈ) حبیب آباد تحصیل چوئیاں
(ضلع قصور)

محررات

گیسٹو فیکس سیرپ : اجزاء و ترکیب ساخت : زنجبیل اکلہ،

الچی کلاں آدھا کلو، فلفل سیاہ

اکلو، دارچینی آدھا کلو، اجوائن رسی اکلہ، زیرہ سفید ایک کلو، سوئے

ایک کلو، سنگدانہ مرغ ۳ پاؤ۔ پودینہ خشک ایک کلو، سہ کوئی آدھا کلو

لونگ آدھا کلو، تیز پات آدھا کلو، جنگ برٹ ایک کلو، کبابہ خزاں

ایک کلو، سونف ۳ پاؤ بطریق معروف شربت تیار کر لیں چینی ڈھال ہن

مقدار خوراک : ۲ چمچے صبح دوپہر شام ہمراہ آب۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سرٹ ایک کلو، بیڑہ

الحدید سیرپ : ایک کلو، آملہ آدھا کلو، فلفل سیاہ ایک پاؤ

زنجبیل آدھا کلو، کاسنی دو پاؤ، ناگر موٹھا آدھا پاؤ، دارچینی آدھا پاؤ

بری فولاد پچاس گرام، الچی خورد دو تولہ، چینی ۲۴ کلو، ٹٹری ۱۲ تولہ

شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ۲ چمچے تین وقت۔

فوائد : امراض جگر کے لئے مفید ہے کاروباری نسخہ ہے۔

سنگزینا سیرپ : اجزاء و ترکیب ساخت : گاؤ زبان، سوم کپیا

اجوائن خراسانی، برگ بانسہ، ہل السوس،

پریاڈنشاں، کا کڑا سنگی، زردہ، شادترہ، پودینہ خشک، کاسنی

سونف، نوشادر ٹھیکری ست ملٹی تمام ادویہ آدھا آدھا پاؤ پانی

پندرہ کلو، چینی دس کلو، گلو کوز لیکوڈہ کلو بطریق معروف شربت

بنائیں۔

مقدار خوراک : ۲ چمچے تین وقت۔

فوائد : خشک و تر کھانسی کے لئے مفید ہے۔

گلوبین سیرپ : اجزاء و ترکیب ساخت : سرٹ آدھا کلو،

بہیڑہ آدھا کلو، آملہ آدھا پاؤ، ناگر موٹھا

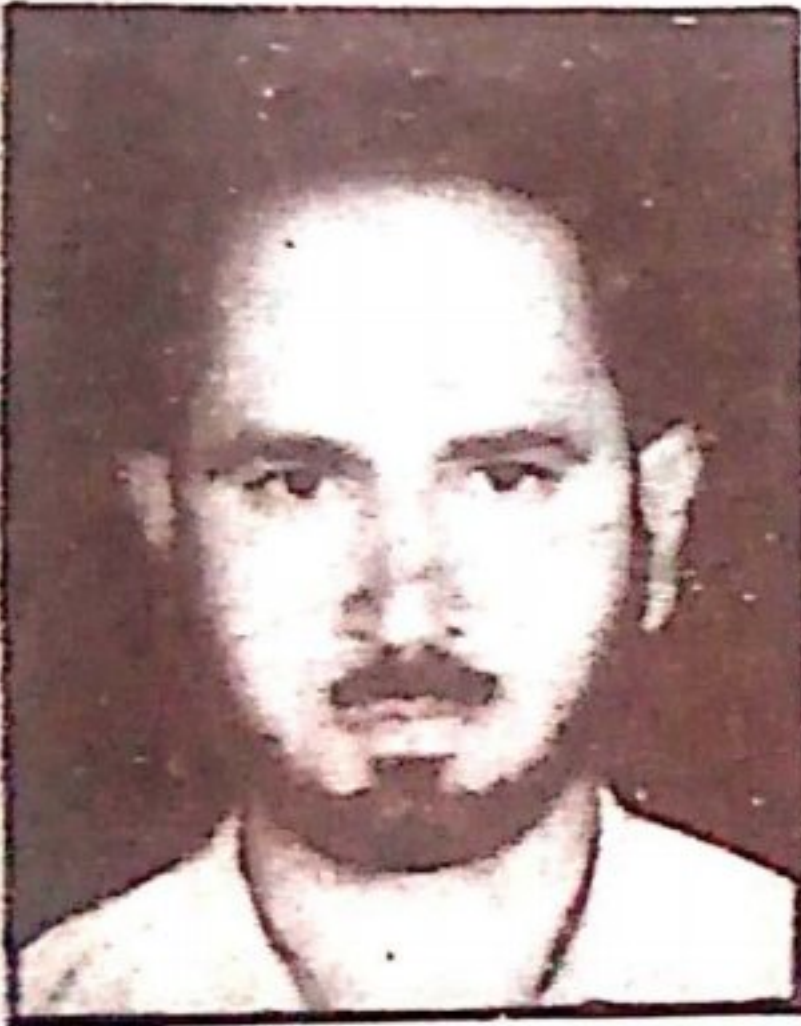
آدھا پاؤ، زنجبیل آدھا پاؤ، دارچینی آدھا پاؤ، کاسنی آدھا پاؤ،

کالی مرچ آدھا پاؤ، زعفران آدھا تولہ، چینی پچیس کلو، پانی حسب

ضرورت شربت تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ۲ چمچے صبح دوپہر شام۔

حکیم محمد ظفر اللہ بھٹی



آپ ۱۹۵۲ء کو تحصیل

چوئیاں کے مقام سجدہ ال چکنہ

گیارہویں پیدا ہوئے ابتدائی دینی

تعلیم جناب مولوی عنایت اللہ

صاحب سے حاصل کی اور ساتھ ساتھ درسی تعلیم کا سلسلہ بھی جاری

رکھا چونکہ آپ کے والد محترم علاقہ کے نامور طبیب تھے جن کے

پاس دن رات مریضوں کا جہوم رہتا تھا۔ اُن کی اس خدمت کو دیکھ کر

آپ نے بھی طب کی طرف توجہ دی اور ابتدائی طبی تعلیم علمی و عملی

طور پر اپنے والد صاحب سے حاصل کی اور دس سال تک مسلسل

آپ اُن کی زیر سرپرستی فن اور علم کا اکتساب کیا۔ آپ طب اسلامی

کے علمبردار ہیں عرصہ سولہ سال سے مطب اور ادویہ سازی کا سلسلہ

شروع کر رکھا ہے۔ اور اس فن شریف کے ذریعہ خدمت خلق

میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد ظفر اللہ بھٹی ولد زبیدہ اکمل الحاج حکیم رحمت اللہ

بھٹی (مرحوم)

جذہ دواخانہ نئی منڈنی حبیب آباد ضلع قصور

سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے چھ ماشہ تک۔
فوائد: قبض، تخییر معدہ، موٹاپا کیلئے مفید ہے۔

حکیم محمد اکرم



آپ ۱۹۵۴ء ضلع بہاولنگر کے مقام مخن آباد میں پیدا ہوئے اور ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی چونکہ آپ کے والد گرامی حکیم

حاذق اور اپنے علاقہ کی معروف شخصیت تھے اسی لئے آپ نے ابتدا ہی سے طبی ماحول میں پرورش پائی جس کی وجہ سے طب کی طرف آپ کی فطری لگاؤ رہا آپ کے نانا جان حکیم عنایت اللہ خاں مستند طبیب کالج دہلی اور والد گرامی حکیم عبد الجبار نے آپ کو فن شریف کے رموز و نکات سے آگاہ کیا اور طب کی باقاعدہ تعلیم دی بعد ازاں طبی کونسل فیصل آباد سے ڈگری حاصل کی۔ اور علمی مطب شروع کیا جو کہ عرصہ اٹھارہ سال سے جاری ہے علاوہ ازیں آپ نے یونانی فارسی بھی شروع کر رکھی ہے اور فن شریف طب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد اکرم ولد حکیم عبد الجبار
تھری سٹار یونانی دوا خانہ (رجسٹرڈ) چونیاں ضلع قصور

محرّبات

پیرپرنٹ کیپسول (خود ساختہ) اجزاء و ترکیب ساخت: ست پونڈ

باہم سفوف ملائیں اور ۴ رقی کے کیپسول بھر لیں۔
خوراک: ایک کیپسول۔

فوائد: تخییر معدہ، درد شکم، اچھارہ، مدہنی میں مفید ہے۔

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: بچی خورد ۱ تولہ،
برائے اطفال: سہاگہ بریاں ۱ تولہ، سفوف ۱۰ تولہ، چینی یا گلوکوز

۱۲ تولہ، جملہ ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماہ تک انگلی سے چٹائیں چھ ماہ سے حسب
آٹھ رقی تک۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تہ پچھلہ دس تولہ، زیرہ سفید ۲ تولہ، سوڈا بائیکاہ ۲ تولہ، فلفل سیاہ ۱ تولہ، الائچی خورد ۱ تولہ، سفوف ۲ تولہ، نمک سیاہ ۲ تولہ، گل گلاب خشک ۲ تولہ، ست لیموں چھ ماشہ تمام ادویہ باریک سفوف بنا کر ست لیموں شامل کریں۔

مقدار خوراک: چار سے چھ ماشہ تک ہمراہ آب۔

فوائد: امراض معدہ، دماغی نزلہ اور ضعف بصارت کیلئے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: الائچی خورد چھ ماشہ
برائے جریان: مغز کشنیز ۵ تولہ، مغز قمر بندی کلاں ۱ تولہ
سہاگہ بریاں چھ ماشہ، زیرہ سفید ۲ تولہ، چھلکا اسبغول ۲ تولہ سب
ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ سے ۶ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔

فوائد: جریان احتلام و ذکات جس میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گل سپاری ۵ تولہ،
برائے لیکوریا: گل رھاوا ۵ تولہ، سہاگہ بریاں ۱ تولہ گوند

مولسری ۵ تولہ، مورچس ۵ تولہ، کشتہ قلعی ۳ ماشہ، کشتہ بیضہ مرغ
۳ ماشہ، ورق چاندی ۱۰ عدد، کوزہ مصری ۲۰ تولہ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ شیر نیم گرم۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سنائی ۵ تولہ،
برائے تخییر معدہ: گل گلاب خشک ۵ تولہ، نمک سیاہ ۵ تولہ

زنجبیل ڈھائی تولہ، نوشادر ٹھیکری ڈھائی تولہ، لہسن مقشر ۵ تولہ
مرق سیاہ ڈھائی تولہ، اندرون خشک ڈھائی تولہ، تمام ادویہ

سربی۔ فارسی اور اردو پر کامل دسترس تھی انہیں کے ذریعے آپ کو یہ علم دراشنا منتقل ہوا۔ آپ نے ابتدائی طبی تعلیم کیلئے اپنے والد صاحب سے استفادہ کیا بعد ازاں ۱۹۴۳ء میں فاضل طبیب اور زبدۃ الحکماء کی اسناد حاصل کر کے عملی مطلب شروع کیا کچھ آپ فوج میں خدمات انجام دیتے رہے اور دوران ملازمت مختلف مقامات پر نباتات پر کام کیا۔ اب ملازمت کے بعد عوام کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم سید غلام دستگیر نقوی ولد سید نذیر حسین نقوی (مرحوم)
نیرونقوی دداخانہ مارکیٹ بازار بھائی پھیر (ضلع قصور)

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: زیرہ سفید ۵ تولہ،
سفوف ریخ شکن: نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ، نمک سیاہ ۱۰ تولہ
باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ سرکہ انگوری چھ ماشہ پانی میں ملا کر۔
اجزاء و ترکیب ساخت: خوب کلاں ۲ تولہ، شکر
سفوف بنجار: ۳ تولہ، گل گاؤ زبان اتولہ، ریوند چینی ۲ تولہ۔
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح دوپہر شام۔

سرطان نہری مدبر.....
برائے اٹھرہ: مقدار خوراک: ماشہ نہار منہ سات یوم تک۔
اجزاء و ترکیب ساخت: سقمونیا اتولہ، ست ملٹی اتولہ
حب ملین: گوند کثیرا اتولہ، گل بنفشہ اتولہ، شہد ملا کر جو ب
بقدر بیر جنگلی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی بمطابق مزاج بوقت شام۔
فوائد: بے ضرر ملین اور تجیر میں مفید ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سرہ سفید چار مغز،
برائے جریان: گیرد، سمندر سوکھ، موسلی سفید، قلمی شوره ہون

اجزاء و ترکیب ساخت: پوٹاشیم برومائیڈ ۵ گرام
شریت ٹھنڈک: قلمی شوره ۵ گرام، ایک پاؤ پانی میں دونوں
ادویہ اور ۵۰ گرام چینی ڈال کر بوتل شریت تیار کر لیں۔

خوراک: ایک تادو چھ (چائے والے) صبح دوپہر شام۔
فوائد: گرمی مشانہ، پیشاب کی جلن، سوزاک، احتلام، زکات و
ص وغیرہ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بلٹھی مقشر سہاگر بریاں
سفوف استحا ضہ: ہمزون سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ آب صبح دوپہر شام۔
اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف اتولہ، نمک سیاہ اتولہ
مدر حیض: غبار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی ایام سے پانچ روز پہلے شروع کریں روزانہ
رات کو ہمراہ دودھ نیم گرم۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شیر برگد ۱۰۰ گرام
حب ممسک جدید: اجوائن خراسانی ۱۰۰ گرام، کافور ۱۰۰ گرام
شنگرف ۱۰۰ گرام کھل کر کے دورتی کی جوب بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گولی دو گھنٹہ قبل از وقت خاص۔
فوائد: خود ساختہ مجرب ہیں اور اساک کیلئے مفید ہیں۔



حکیم سید غلام دستگیر نقوی

آپ مورخہ ۱۹۵۵ء
بہم بخشہ علاقہ رائے وندہ ضلع
قصور لاہور میں پیدا ہوئے ابتدائی
تعلیم ڈی سی ہائی اسکول بھائی پھیر
سے حاصل کی۔

چونکہ آپ کے والد محترم استاد اطفال اور عالم تھے جن کو

۴ تولہ - منڈی بولی تولہ - جنگلی سریر تولہ - فلفل سیاہ ۲ ماشہ
بادام ۲ تولہ - تمام ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح شام ہمراہ شیر نیم گرم۔

فوائد: زکام نزلہ کیرا اور ضعف دماغ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم سولف، جڑ سونف
شربت اور ارحض: تخم کاسنی، جڑ کاسنی، تخم تر بوزہ، تخم نمون

حب، القلب، تخم کرفس، جڑ کرفس، الاچی کلاں، گوکھر دکاں، تخم سونف
تخم قرطم جملہ ادویہ دو، دو تولہ چینی ایک، کلویطری معروف شربت
تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲ چمچے صبح و شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: صندل سفید برادہ
برائے درد شقیقہ: ۳ ماشہ کشت نیز خشک ۳ ماشہ، فلفل سیاہ

۳ ماشہ، اسطوخودوس ۳ ماشہ۔ تمام ادویہ باریک سفوف کر کے نوند
خوراکیں بنالیں۔

مقدار خوراک: پہلے روز ایک خوراک دوسرے روز صبح و شام۔
تیسرے روز ۳ وقت چوتھے روز صبح شام پانچویں روز صبح۔



حکیم سید ذوالفقار علی نقوی

آپ گھمنے تحصیل چوئیاں
ضلع قصور میں ۱۹۶۲ء کو پیدا ہوئے
ابتدائی درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل
کی اور ساتھ ساتھ دینی تعلیم اپنے

دالہ گرامی سے حاصل کرتے رہے۔ آپ کے گرامی حکیم حاذق اور
علاقہ کے معروف معالج تھے چنانچہ آپ بچپن سے ہی اس فن شریف
میں دلچسپی لینے لگے میٹرک کے بعد علی مطب کا تجربہ اور طبی کتب
پڑھنے کے سلسلہ میں والد صاحب سے استفادہ کیا۔ ۱۹۷۸ء میں

ایک ایک تولہ کوزہ معری پانچ تولہ شامل کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح اور دوپہر ہمراہ شیر۔
اجزاء و ترکیب ساخت: روغن ناریل ایک پاؤ

برائے خارش: سینل تولہ، مشک کافور ایک تولہ، تیزاب
گندھک ایک تولہ، گوی فرنیل ایک تولہ، روغن ناریل میں تیزاب

ملا کر بعدہ بقیہ ادویات شامل کر کے محلول بنالیں۔

فوائد: بیرونی استعمال کیلئے خارش میں مفید ہے۔



حکیم عبد الحمید نظامی

آپ ۱۹۵۲ء کو بمقام
سولپورہ بھائی پھیر میں پیدا
ہوئے اور ابتدائی تعلیم مقامی طور
پر حاصل کی۔ آپ کے والد گرامی

حکیم حاذق تھے چنانچہ شروع ہی سے آپ کو فن شریف سے وابستگی
رہی۔ درسی تعلیم کے ساتھ ساتھ اپنے والد گرامی اور حکیم حاذق
جناب دیوان علی صاحب سے طبی تعلیم حاصل کرتے رہے آپ کی
اعلیٰ طبی خدمات کے صلے میں طبیہ کمیٹی قصور نے آپ کو جرن کارکردگی
کی سند سے نوازا۔ آپ عرصہ دراز سے علی مطب کے
ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں علاوہ ازیں آپ علاقہ کے
ممتاز شاعر ہیں۔ آپ کا کلام قومی اخبارات و جرائد میں شائع ہوتا
رہتا ہے۔ آپ کا مجموعہ کلام زیر طبع ہے۔

حکیم عبد الحمید نظامی ولد الحاج حکیم محمد ابراہیم
میرپنسا سٹور و دو خانہ فیصل ہارکیٹ بھائی پھیر
(ضلع قصور)

محررات

برائے نزلہ و ضعف دماغ: اجزاء و ترکیب ساخت: اسطوخودوس

برابر وزن چینی ملا لیں۔

مقدار خوداک: ۳ ماشہ ہمراہ شیر۔

فوائد: جریان احتلام، ذکاوت حس میں مفید ہے۔

اکسیر کوریا: اجزاء و ترکیب ساخت: گٹھلی آم ۲ تولہ، گٹھلی
کھجور ۲ تولہ، گیری ۲ تولہ، پھلی ببول ۲ تولہ

گوند ببول ۲ تولہ، شیر برگد ۲ تولہ، کونیل برگد ۲ تولہ، ریش برگد ۲ تولہ
ثمر برگد ۲ تولہ جملہ ادویہ سفوف کر کے شیر میں ملا لیں۔

مقدار خوداک: ۳ ماشہ ہمراہ دودھ۔

فوائد: خواتین کی جملہ امراض میں مفید ہے۔

اکسیر پیش: اجزاء و ترکیب ساخت: گٹھلی آم ۲ تولہ، نپال اتولہ
سرف اتولہ، بیگری اتولہ، چینی اتولہ، تمام

سفوف بنالیں۔

مقدار خوداک: ۳ ماشہ سے ۳ ماشہ تک ہمراہ آب۔



حکیم محمد اسماعیل

آپ ۱۹۲۳ء بمقام قلعہ

کوٹوالہ ضلع شیخوپورہ میں پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم مقامی سطح پر حاصل کی
اور ساتھ ساتھ دینی تعلیم بھی مکمل کر

لی۔ آپ کے والد گرامی حکیم حاذق اور ممتاز معالج تھے چنانچہ طب کی
طرف آپ کا رجحان بچپن ہی سے رہا اور والد صاحب سے طبی تعلیم اور
روز و نکات فن حاصل کرتے رہے۔ بعد ازاں سیح الملک، طبیبہ کالج میں
باتا، مدہ تعلیم کی غرض سے داخلہ لیا اور ۱۹۵۴ء میں حکیم حاذق کی سند
حاصل کر کے آپ ۷۵ دراز سے اس فن شریف سے
منسلک ہیں۔

دینی معاملات کے ساتھ ساتھ آپ روحانی علاج بھی کرتے

باقاعدہ طبی تعلیم کی طرف رجوع کیا اور والد صاحب کے ساتھ طلب
شروع کیا۔ ان کی وفات کے بعد آپ ۷۵ دراز سے علی
طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم سید ذوالفقار علی شاہ نقوی ولد حکیم سید نذیر حسین شاہ
نقوی درخانہ ماریٹ بازار بھائی پھیر تحصیل چوئیاں
(ضلع قنور)

محربات

حب اکسیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر ٹھیکری اتولہ
جو کھار ۲ تولہ، قلمی شوره ۲ تولہ، ریوند خطائی
۲ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوداک: ۳ ماشہ ہمراہ شربت فولاد و حب فولادی۔

حب فولادی: اجزاء و ترکیب ساخت: تربچہ ۲ چٹانک،
پتری فولاد ۲ تولہ، نوشادر ٹھیکری اتولہ
ریوند چینی اتولہ، جو ب بقدر نخود تیار کریں۔

مقدار خوداک: ۲ گولی۔

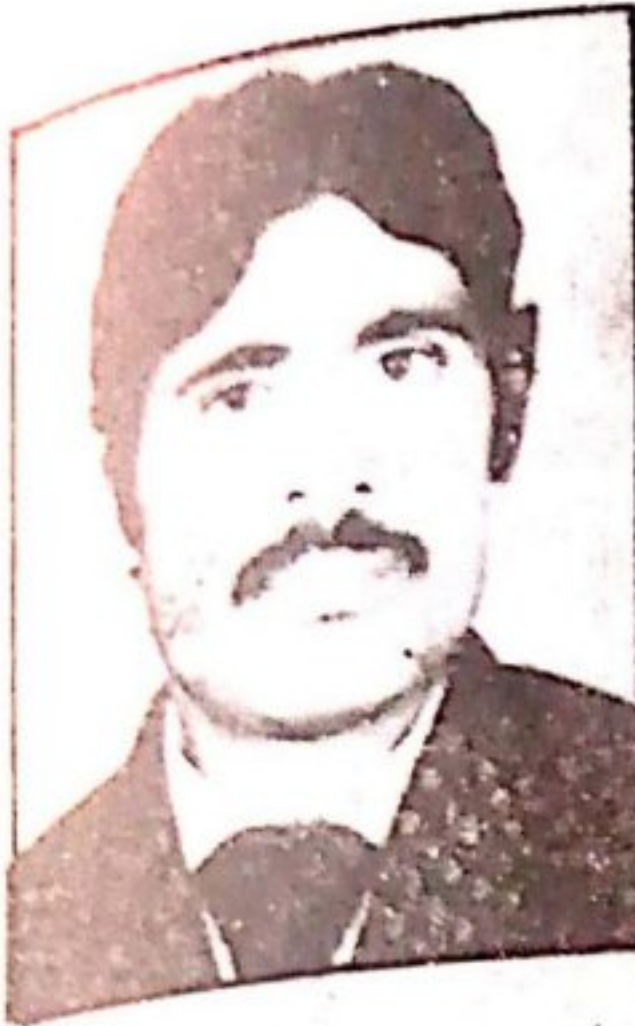
فوائد: جگر کی گرمی، ضعف جگر، گرمی مثانہ، جریان واحتلام
لیکوریا، اعصابی کمزوری میں مفید ہے۔

برائے مثانہ: اجزاء و ترکیب ساخت: جو کھار اسلی اتولہ،
قلمی شوره اتولہ، اندر جو شیریں اتولہ، الاچی خود
اتولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوداک: ۳ ماشہ ہمراہ شربت بزدوری۔

برائے سرعت: اجزاء و ترکیب ساخت: بیجند اتولہ، بہن سفید
اتولہ، بہن مرغ اتولہ، کمرکس اتولہ، تخم سردالی
اتولہ، شقاق مصری اتولہ، ثعلب مصری اتولہ، موصلی سفید اتولہ، موصلی
سیاہ اتولہ، بولنجیاں اتولہ، تخم فندق اتولہ، مغز نار جیل اتولہ، ریش برگد
اسکند اتولہ، پھل مکھانہ اتولہ، گوند آم اتولہ، گوند ڈھاک اتولہ، ست
بروزہ ۲ تولہ، پھال ارجن ۲ تولہ، سبوس اسبغول ۳ تولہ سبکے

فوائد: انشاء اللہ حیض جاری ہوگا۔



حکیم محمد شریف

آپ ۴ مئی ۱۹۵۷ء بمقام

چک ۳۲ چانگامانگا تحصیل چڑیاں

ضلع قصور میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی

تعلیم مقامی طور پر حاصل کی پھر میٹرک

کی تعلیم کیلئے گورنمنٹ ہائی سکول پٹوکی میں داخل ہوئے بعد ازاں

گورنمنٹ ڈگری کالج سے بی اے کا امتحان پاس کیا۔ فن طب

سے خصوصی لگاؤ کے پیش نظر پاک جامعہ طبیہ کالج سے طب کی

سند حاصل کی اور عملی مطب شروع کیا۔ آپ علاقہ کے عوام کیلئے

علاج معالجہ کی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد شریف ولد مہرجان محمد

چک نمبر ۳۲ ڈاک خانہ چانگامانگا تحصیل چڑیاں

(ضلع قصور)

محرّبات

اکسیر موتی جھرا: (ٹائیٹائیڈ) اجزاء و ترکیب ساخت: الپچی خورد

طبائشیر نقرہ، ست گلو خانہ ساز

کشتہ ابرک سفید، کشتہ ابرک سیاہ، ہوزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی ہمراہ شربت دینار۔

اکسیر بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: اتیس شیریں ۵ تولہ،

مغز کرنبوہ ۳ تولہ، فلفل دراز اتولہ، جملہ ادویہ

باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ ہمراہ چائے۔

دیگر: اجزاء و ترکیب ساخت: آفستین رومی، مغز کرنبوہ۔

بچوں کی امراض پر آپ کو بہارت ماہل ہے۔ آپ رومانی اور نئی

طور پر دیکھی انسانیت کی خدمت میں منورف ہیں۔

حکیم محمد اسماعیل ولد حکیم میاں محمد لہماں

نئی مارکیٹ بھائی پھیر و ضلع قصور

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: اندر جو شیریں

اندری جلاب (آزمودہ) طبائشیر نقرہ، قلمی شورہ، الپچی خورد،

جو کھار جملہ ادویہ ہوزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ سے ۴ ماشہ ہمراہ بدرتہ مناسبہ۔

فوائد: گرمی خشکی کی تمام علامات اور گردہ مثانہ کی صفائی میں

مفید ہے۔

پتھری توڑ: آزمودہ: اجزاء و ترکیب ساخت: سنگ یہود اپاؤ،

۵ تولہ، سنگ یہود کو بھنگرہ کے نغذہ میں دسے کر کوزہ گلی میں بند

کر کے ۲۰ سیراپلوں کی آگ دیں۔ سنگ یہود ریت، ہوگا بعد میں

آب ٹوٹی دو بوتل۔ آب پتھر چٹ، بوٹی دو بوتل میں سنگ یہود

باری باری کھل کر کے خشک کر لیں۔ اور بڑے بڑے سائز کے

کیپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ کیپسول سبج دوپہر شام ہمراہ شربت بزوری۔

فوائد: گیارہ یوم کے استعمال سے پتھری ریزہ ریزہ ہو کر خارج

ہوگی اور دوبارہ پیدا نہ ہوگی۔

سفوف مدر حیض: اجزاء و ترکیب ساخت: سنگ کلاں اپاؤ

کند یاری خورد اپاؤ، سنگ کلاں کو کند یاری

کے نغذہ میں دیگر سمیٹ کر کے ایک گڑھے میں ۵ سیراپلوں

کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر سفوف کر کے محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ گلغندہ و دودھ نیم گرم۔

موضع سید پور ڈاکخانہ کھڈیاں تحصیل وضع قنور

محررات

کھانسی کا شربت : اجزاء و ترکیب ساخت : کنڈیاری بوٹی کا پودا

کے ۳ کلو پانی میں شبانہ روز بھگو کھیں بعد میں جوش دیں جب پانی ایک کلو رہ جائے مل چھان لیں دیو کھو چینی ملا کر بطریق معروف شربت تیار کریں آخر میں نوشادر ٹھیکری ۴ تولہ حل کر لیں۔

مقدار خوراک : اچھ بڑا تین وقت بہتوں کو حسب ضرورت۔

فوائد : کھانسی یعنی خشک اور مداومت دہ کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : شیر عثر اتولہ چینی ۱۰ تولہ

دیی کوئین : ملا کر کھل کر کے خشک کریں۔

مقدار خوراک : حسب عمر ایک رتی سے ایک ماشہ تک۔

فوائد : تمام اقسام بخاروں میں بدرجہ مناسب سے دینا مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : اجرائن دیسی ۱۰ تولہ نوشا

ترباق معدہ : اتولہ تیزاب گندھک اتولہ ادویہ ہر ایک پیکر

تیزاب ملا لیں۔

مقدار خوراک : ارتی سے ماشہ تک۔

فوائد : جملہ امراض معدہ و جگر میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : اسگندہ ناگوری ۵ تولہ

عصائے پیری : زنجبیل اتولہ، فلفل سیاہ اتولہ، مقل مصفی

۲ تولہ، کچلہ مدبر اتولہ۔ جملہ ادویہ سفوف بنالیں اور گودہ گھیکواریں دیو

کھل کریں اور خوب کناروشتی بنالیں۔

مقدار خوراک : اگلی صبح دشام۔

فوائد : سر سے پاؤں تک جملہ امراض میں مفید ہے۔ یعنی امراض

کا ترباق مولد خون مقوی اعصاب اور کایا کلپ ہے۔

بواسیری : اجزاء و ترکیب ساخت : جل نیم خشک ۱۰ تولہ

سرد اسلی سلاس ہوزن سفوف

مقدار خوراک : ۴ رتی۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کوزہ مصری

سفوف مغلظ : آزمودہ : اتولہ ہمز تخم اعلی کلاں بریاں

۱۰ تولہ تخم بھنڈی ۱۰ تولہ جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : ۳ ماشہ ہمراہ دودھ صبح شام۔

فوائد : جریان احتلام سرعت کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : ثعلب مصری ۵ تولہ موصلی

سدا جوانی : سفید ۵ تولہ مغزینہ دانہ ۵ تولہ ستادرہ تولہ

زعفران چھ ماشہ، چھلکا اسفول ۱۰ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : ۳ ماشہ ہمراہ دودھ بعد دوپہر۔

(نوٹ) چھ ماشہ پاؤد دودھ میں بھگو دیں صبح کھیر ہارنہ استعمال

کریں مفید ہے۔



حکیم محمد اسماعیل طاہر

آپ نے ۱۹۵۴ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا زمانہ تعلیم سے ہی طب سے لگاؤ تھا چنانچہ طبی کتب کا مطالعہ شروع کیا۔

دوران تعلیم ہی سہل الحصول، قلیل الاجزاء نسخہ جات بنا کر عملی تجربات شروع کئے۔ اسی دوران طب اکبر، میزان الطب کے علاوہ دیگر طبی کتب سے استفادہ کیا۔ رجسٹریشن ایکٹ کے تحت باقاعدہ رجسٹرڈ ہوئے اور عملی طب کا آغاز کیا۔ آپ یونانی مساجد کے پابند ہیں اور علاج المفردات پر عمل پیرا ہو کر فن اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد اسماعیل طاہر ولد میاں مراد علی

فل فل سیاہ ۲ تولہ، گبرو ۲ تولہ جملہ ادویہ سفوف بنا کر آب گروند کیساتھ
دو یوم کھل کریں اور خوب بقدر کناروشی تیار کریں۔
مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام۔
فوائد: بواسیر میں مفید اور مصفی خون ہے۔

حکیم افتخار حسین عرشی



آپ ۳۱ جولائی ۱۹۴۲ء
بمقام قصور پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم
قصور ہی میں حاصل کی اور ساتھ
ساتھ دینی تعلیم کا سلسلہ جاری

رہا۔ بعد ازاں آپ نے پنجاب یونیورسٹی سے بی اے کا امتحان پاس کیا
چونکہ آپ کے والد گرامی جناب حکیم شہاب الدین زبدۃ الحکماء صدر
طبیہ کیٹی تھے۔ آپ دوران تعلیم ان سے فن شریف کے رموز و نکات
سے آگاہی حاصل کرتے رہے بعد ازاں باقاعدہ طبی تعلیم کے لئے
طبیہ کالج لاہور سے فاضل الطب و اجراحت کی سند حاصل کی پھر
تجزیاتی تکنیک حاصل کرنے کے لئے کیونٹی کالج آف میڈیسن
لاہور سے لیبارٹری ٹیکنیشن کا امتحان پاس کیا اب آپ عرصہ
چھ سال سے طب اسلامی کے تحت عملی مطب چلا رہے ہیں اور
معالجہ کی سہولیات فراہم کر کے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم افتخار حسین عرشی ولد زبدۃ الحکماء حکیم شہاب الدین
سرگزرد و زندیشل فلوریل قصور

مجزبات

مریم اکسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک آملہ سار ۷ تولہ،
پارہ مصفی اتولہ، بزرک ایڈ اتولہ۔ زہک اکسائیڈ اتولہ
دیزلین ۲۰ تولہ بطریق معروف مریم تیار کریں اور بیرونی طور پر

استعمال میں لائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ہند
ہندی اتولہ۔ حجر الیہود اتولہ سفوف

بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ آب صبح و شام۔

فوائد: فارش خشک، الرجی، گردوں کی خرابی میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: چھلکا اسبغول ۵ تولہ،
اکسیر مغلط: پوست جڑ بھنڈی ۵ تولہ، مغز تمر ہندی کلاں

۵ تولہ۔ چینی دلاستی ۵ اتولہ سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمار منہ ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد: جریان، احتلام و سرعت میں مفید اور مغلط ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ہریٹ سیاہ بریاں ۵ تولہ،
اکسیر نرلی: گندھک آملہ سار ۵ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ ہمراہ چلے یا قہوہ۔

فوائد: نزلہ زکام کھانسی کے لئے مفید ہے۔

حکیم خادیم حسین



آپ ۱۹۴۲ء کو بمقام پنڈ

چھینہ بدی چند امرتسر (بھارت)

میں پیدا ہوئے۔ آپ نے ابتدائی

تعلیم اولکھ ادتاڑ میں حاصل کی۔

بعد ازاں کلرک آباد گورنمنٹ ہائی سکول سے میٹرک پاس کیا دینی

تعلیم جناب مولوی حافظ محمد دین صاحب سے حاصل کی چونکہ آپ کا خاندان

فن شریف سے وابستہ تھا اسلئے آپ کا رجحان قدرتی طور پر طب

کی جانب رہا کچھ عرصہ تک آپ نے اپنے بھائی حکیم محمد حنیف صاحب

کے پاس مطب پر کام کر کے عملی تجربہ حاصل کیا۔ ۱۹۴۲ء میں طبیہ کالج

حکیم محمد حنیف بھٹی

آپ بمطابق ۱۹۴۸ء
شمس آباد ضلع لاہور میں پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم حسین خانوالہ ضلع لاہور

سے حاصل کی آپ شروع ہی سے طب کی طرف راغب تھے چنانچہ
تعلیم کے بعد حکیم محمد علی چغتائی صاحب کے مطب پر آگئے اور طبی تعلیم
کے علاوہ عملی مطب کا تجربہ حاصل کیا۔ رجسٹریشن ایکٹ کے تحت
رجسٹرڈ ہوئے اور مطب کی اجازت حاصل کی اور عملی مطب کے
ذریعے دکنی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد حنیف بھٹی ولد میاں صوبہ خان
شفائے رحمت مقصود روڈ نزد پٹرول پمپ
ٹھینگ موڑ تحصیل چرنیاں ضلع قصور

مجرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: دار چینی اتولہ، مونگ اتولہ،
برائے باہ: عرق قرعہ اتولہ، شنگرف ۲ اتولہ، تخم اوسنگن ۲ اتولہ،
افیون اتولہ، زعفران چھ ماشہ جند بیدستر اتولہ۔ سفوف بنا کر شہد کی
مدد سے گولی بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: اگلی صبح دشام ہمراہ شیر نیم گرم۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بہن سرخ ۵ اتولہ، بہن سفید
مغلط ۵ اتولہ، برصی سیاہ و سفید ۵ اتولہ، ثعلب ۲ انہ ۳ اتولہ،
ثعلب پنجہ ۳ اتولہ، ثعلب مصری ۳ اتولہ، شقائق مصری ۳ اتولہ، عرق قرعہ
۲ اتولہ، مصطکی رومی ۵ اتولہ، ستادر ۳ اتولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اتولہ ہمراہ شیر گاؤ صبح شام۔

حب اٹھرہ: اجزاء و ترکیب ساخت: عود صلیب اتولہ،

لاہور میں داخلہ لیا اور حاذق الحکما کی سند حاصل کی اور عملی مطب
شروع کیا۔ رجسٹریشن ایکٹ کے تحت آپ کو درجہ اول میں
رجسٹرڈ کیا گیا۔ آپ عرصہ دراز سے دکنی انسانیت کیلئے
علاج معالجہ کی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم خادم حسین ولد سراج دین
بمقام چھینہ اوتار تحصیل ضلع قصور

مجرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: چنے سلم، مسور
اکسیر کثرت حیض: مونگ، ماش ہر ایک دو، دو تولہ، بازو
بلا سوراخ اتولہ۔ مشک کافور اعلیٰ چھ ماشہ، جملہ ادویہ نیم بریاں
کر کے سفوف بنالیں اور اچھی طرح کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ بدرقہ صبح و شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گوندنی اتولہ،
اکسیر مقوی قلب: سیب تازہ گولڈن وزن ڈیڑھ پاؤ
سیب میں سوراخ کر کے گوندنی داخل کریں اور گلی حکمت کر کے دس
سیرادپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کشتہ تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۲ رتی تک۔

فوائد: منف قلب، اختلاج قلب میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
اکسیر زکام: (آزمودہ) زنجبیل اتولہ، فلفل دراز اتولہ،

لوکنار اتولہ۔ جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: آدھ ماشہ تین وقت۔

فوائد: نزلہ، زکام و کھانسی میں مفید ہے۔

طباشیر نقرہ، جو کھار، قلعی شورہ، الاچی خورد، ہمزون ادویہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اچھ ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب۔

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل ۲۰ گرام، فلفل سیاہ ۲۰ گرام، فلفل سیاہ ۲۰ گرام۔

تبخیری: ۲۰ گرام۔ ست پودینہ ۳ گرام۔ ست اجوان ۳ گرام۔

سفوف بنا کر ست ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل ۲۰ گرام، فلفل سیاہ ۲۰ گرام، فلفل دراز ۲۰ گرام، سورنجان شیریں ۲۰ گرام، مہر سیاہ ۱۰ گرام، منقہ ۵۰ گرام۔

سفوف بنا کر منقہ کی مدد سے خوب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: اگلی صبح دوپہر شام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، مونگ ۵ تولہ، مگھاں ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، ٹھیکری ۵ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید ۵ تولہ، زیرہ سیاہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، نمک سانچر ۵ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، مونگ ۵ تولہ، مگھاں ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، ٹھیکری ۵ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید ۵ تولہ، زیرہ سیاہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، نمک سانچر ۵ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، مونگ ۵ تولہ، مگھاں ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، ٹھیکری ۵ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید ۵ تولہ، زیرہ سیاہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، نمک سانچر ۵ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، مونگ ۵ تولہ، مگھاں ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، ٹھیکری ۵ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید ۵ تولہ، زیرہ سیاہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، نمک سانچر ۵ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، مونگ ۵ تولہ، مگھاں ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، ٹھیکری ۵ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید ۵ تولہ، زیرہ سیاہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، نمک سانچر ۵ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ ماشہ ہمراہ آب بعد از طعام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۵ تولہ، زنجبیل ۵ تولہ، مونگ ۵ تولہ، مگھاں ۵ تولہ، نوشادر ۵ تولہ، ٹھیکری ۵ تولہ، فلفل سیاہ ۵ تولہ، زیرہ سفید ۵ تولہ، زیرہ سیاہ ۵ تولہ، الاچی کلاں ۵ تولہ، نمک خوردنی ۱۰ تولہ، نمک سانچر ۵ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

جدوا خوراک: اولہ، جندیدہ ستر، اشہ سنگدانہ مرغ اولہ، زعفران

چھ ماشہ، سہد حسب ضرورت حسب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ تین ماہ تک۔

اجزاء و ترکیب ساخت: منقہ ۳ تولہ، بنفشہ ۲ تولہ، زرد اولہ، خطی اولہ، خبازی اولہ۔

نثریت سعالی: ۲ تولہ، ریشہ خطی اولہ، ابرشیم مقرض اولہ، برگ بالہ ۳ تولہ، انجیر زرد ۱۰ تولہ، ملٹھی ۲ تولہ، حب الاس ۵ تولہ، پوست ڈودہ ۲ تولہ، پھیند ۲ تولہ، پستھ ۲ تولہ، حب الاس ۵ تولہ، پوست ڈودہ ۲ تولہ، بطریق معروف نثریت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲ چمچے تین وقت۔

حکیم محمد ابراہیم خلیل

آپ بمطابق ۱۹۴۱ء سولہ

ضلع فیروز پور بھارت میں پیدا ہوئے

ابتدائی تعلیم بنگلہ کوٹیرہ ضلع اوکاڑہ

سے حاصل کرنے کے بعد دیوبند

کی طرف متوجہ ہوئے اور جامعہ محمدیہ اوکاڑہ سے سند حاصل کی طب

اسلامی سے لگاؤ کے پیش نظر آپ رائے پور میں حکیم محمد علی صاحب

کے ہاں چلے گئے اور طبی تعلیم کے ساتھ ساتھ عملی تجربہ حاصل کیا۔

مزید برآں حبیب آباد میں حکیم نواب الدین صاحب سے بھی اکتساب



حکیم محمد صدیق

آپ بمطابق ۱۹۵۴ء کو

تحصیل و ضلع قصور میں پیدا ہوئے

اور ابتدائی تعلیم چک ۱۴ کھڈیاں

میں مکمل کی، طبی تعلیم کیلئے آپ کا

والہانہ شوق آپ کو حکیم محمد افضل میو کی صحبت میں لے گیا۔ ان سے

طبی تعلیم حاصل کی بعد ازاں تحریک تجدید طب کے مہربنے اور نظریہ مفرد

عضد

محررات



حکیم برکت علی

آپ نے ابتدائی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کی اور فن طب
کی طرف فطری رجحان کے پیش نظر

طبی تعلیم حاصل کرنے کا تہیہ کیا۔ اس غرض سے آپ نے جناب حکیم
محمد علی چغتائی سے سبقاً و عملاً استفادہ کیا بعد ازاں مزید تعلیم کیلئے
لاہور آگئے جہاں سے آپ نے مقامی طبیہ کالج سے طب کی سند
حاصل کی اور طب شروع کیا جو تاحال جاری اور خدمتِ خلق میں
مصروف ہے۔

حکیم برکت علی ولد محمد الدین
بمقام کاندو کھارا ڈاک خانہ
تحصیل چوئیاں ضلع قصور
سیدھا اڈا

محرّبات

اجزاء و ترکیبِ ساخت: شکر، آٹو، افیون

تقویتِ باہ: ۳ ماشہ، شیر مدار ۵ تولہ، برگد کے ڈنڈا میں بھر
کے گلکھمت کر کے پیس سیراوپلوں کی آگ دیں جو تیار کر لیں۔
مقدارِ خوراک: بقدرِ نخود شام کو ہمراہ شیر نیم گرم۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت: ریوند خطائی ۵ تولہ، نوشادر

اکسیرِ جگر: آٹو، قلمی شوره ۵ تولہ، بالچھڑ آٹو، سادج ہندی آٹو
سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ۸ رتی سے ۲ ماشہ تک ہمراہ ہر وقت مناسب۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت: زہر مہرہ ۵ تولہ، کشنیز

اکسیرِ قلب: ۲ تولہ، طباشیر نقره ۵ تولہ، الاچی خورد چھ ماشہ
عرق گلاب دو بوتل میں کھل کر لیں۔

سے استفادہ کیا پھر مزید تعلیم کیلئے لاہور آگئے اور زبدۃ الحکماء و
طیب ناضل کی اسناد حاصل کیں اب آپ عرصہ دراز سے
علاقہ میں علاج معالجہ کی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد صدیق ولد محمد بشیر احمد آرائیں
تارکڑھ چک نمبر ۴۴ تحصیل چوئیاں ضلع قصور

محرّبات

اجزاء و ترکیبِ ساخت: زنجبیل،

روغنِ اکسیری: (آئودہ) لونگ، جائفل، جلو تری، سادج
ہندی، گھونچی سرخ و سفید، عقرقرا، زیرہ سیاہ، تل سیاہ، مگھان
مالکتنی، فلفل سیاہ جلد ادویہ دو دو سو گرام تیل سرسوں ہزار گرام
روغن زیتون ۲۵۰ گرام پانی مصفیٰ ہزار گرام، رتن جوت پچاس
گرام، ادویات کو جو کوب کر کے پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش
دیں پانی آدھا رہ جائے تو مل چھان کر مقل کر لیں پھر تیل سرسوں
ملا کر پکائیں۔ تیل جل جانے پر اتار لیں۔ اور روغن زیتون بھی
شامل کر لیں۔

مقام ماؤف پر مالش کریں اور محفوظ اہوا رکھیں۔

فوائد: جوڑوں کے درد، اعصابی درد، فالج، پولیو، سوکھائیں
مفید ہے۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت: بیوں خشک

برائے تجیرِ معدہ: (آئودہ) زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، نوشادر ٹھیکری

نارنج خشک، دارچینی، فلفل سیاہ، فلفل دراز، زنجبیل، اجوائن
دسی، سونف، گل سرخ، نمک سیاہ، نمک سفید، ہر دو پاتھ پانچ
تولہ چینی ۲۰ تولہ سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ۳ ماشہ بعد از طعام۔

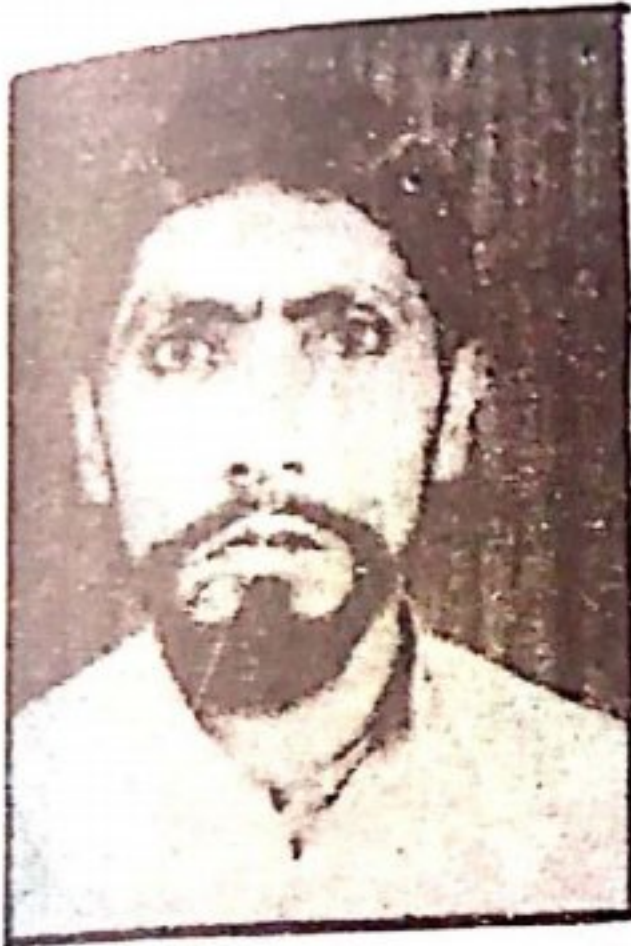
فوائد: جملہ امراضِ معدہ میں مفید ہے۔

تخم سریالی: طباشیر نقرہ اتولہ، ریش برکد، کوکنار اجوائن غسانی
الانچی خورد جملہ ادویہ ایک ایک تولہ، پوٹاشیم برومائید چھ ماش
باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اماشہ صبح و شام۔

اکسیر بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: فسنٹین رومی خشک شاد
باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ بدرقہ۔



حکیم الشہودتہ

آپ نے ابتدائی دینی تعلیم
اپنے والد گرامی سے حاصل کی بعد
ازاں گورنمنٹ سکول چک ۵۳
۱۷.8 تحصیل و ضلع دہاڑی سے تعلیم

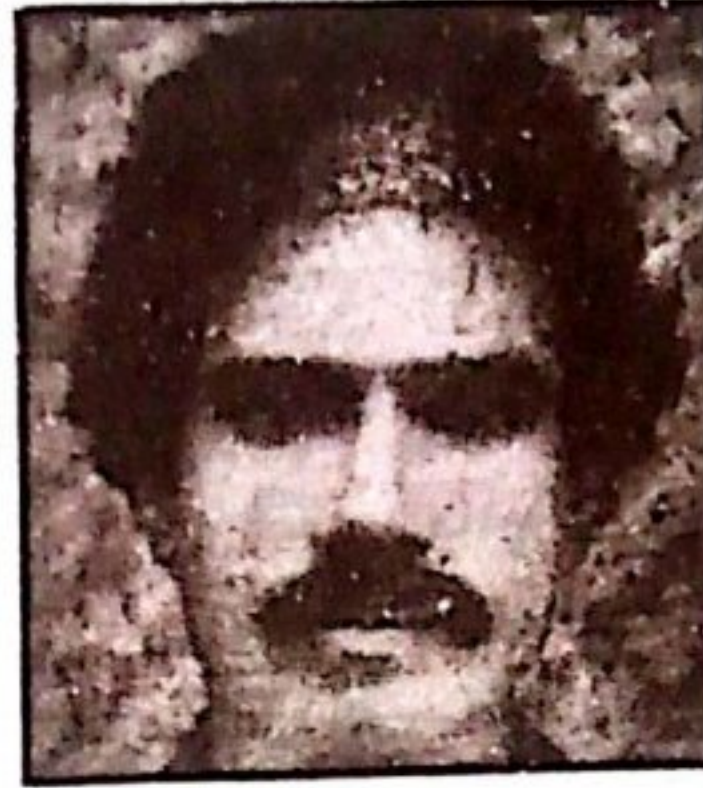
مکمل کرنے کے بعد طب کی طرف مائل ہوئے فن طب آپ کا
خاندانی پیشہ ہے لہذا آپ کی دلچسپی اور شوق قدرتی تھا۔ آپ نے
فن طب کے رموز و نکات اور عملی طب کی تعلیم حکیم فقیر احمد صاحب
سے حاصل کی جو کہ چک ۴۵ میں مقیم تھے۔ مزید تعلیم کے لئے
لاہور بورڈ سے طب کی سند حاصل کی اور نقشبندیہ مرقدیہ
دواخانہ کی بنیاد رکھی دو سال بعد آپ پیال کلاں ضلع قصور
منتقل ہو گئے۔ جہاں خدمت خلق کا سلسلہ تاحال جاری ہے۔

حکیم الشہودتہ ولد حکیم الہدین
مقام پیال کلاں تحصیل و ضلع قصور

مجزبات

طبہ اطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: قر نفل ۳ ماشہ سہاگہ
سفید بریاں اتولہ، مصتر سیاہ چھ ماشہ باہم

مقدار خوراک: ۲ رتی تا ایک ماشہ ہمراہ مرنہ سبب گاجر آملا۔
فوائد: مقوی قلب ہے اختلاج میں مفید ہے۔



حکیم محمد سلیم

آپ بمقام چھینہ اوتا تحصیل
ضلع قصور ۱۹۶۱ء کو پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل

کی ساتھ ساتھ دینی تعلیم کا سلسلہ بھی جاری رہا۔ طب آپ کو
وراثتاً ملی چنانچہ ابتداء سے ہی اس فن شریف کی طرف لگاؤ
رہا اور اس خاندانی فن سے آگاہی حاصل کرتے رہے آپ کی
تعلیم میں آپ کے والد گرامی کی شفقت اور توجہ شامل رہی۔
کتب کے علاوہ عملی طب کا تجربہ حاصل کیا۔

بعد ازاں آپ تحریک تجدید طب سے وابستہ ہوئے اور
نظریہ مفرد اعضاء سے استفادہ کیا۔
عملی طب کا سلسلہ شروع کئے ہوئے ہیں اور خدمت فن و خلق
خدا میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد سلیم ولد حکیم خادم حسین
مقام چھینہ تحصیل و ضلع قصور

مجزبات

سفوف ضیق نفس: اجزاء و ترکیب ساخت: چنے سالم (دسی)
۲ تولہ شیر مدار حسب ضرورت چنے
شیر مدار میں تر کر کے کوزہ گلی میں گلحمت کر کے پانچ سیراپلوں
کی آگ دیں سرد ہونے پر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی صبح شام ہمراہ بالائی۔
اکسیر ذکاوت حس: اجزاء و ترکیب ساخت: برگ بیکرہ بھیند

ملاکر مسلسل تین گھنٹے کھل کریں۔

مقدار خوراک: ایک دن سے ایک سال تک ارتی ہمراہ شیر مادر۔
ایک سال سے ۲ سال تک ڈیڑھ رتی مزید حسب عمر دورتی تک
۳ مرتبہ۔

فوائد: ذہ اطفال کے لئے مجرب اور آزمودہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: شب میانی چھ تولہ،
برائے جمی لرزہ: سہاگہ سفید اتولہ، قلمی شورہ آٹھ تولہ،

اجرائی دیسی چھ تولہ، فلفل سیاہ اتولہ۔ پہلی تین ادویہ کو آہنی
کرہی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ پگھلنے پر بقیہ ادویہ کا سفوف
ادھر چھڑکتے جائیں ختم ہونے پر اتار کر سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: اماشہ صبح شام۔

حکیم سید مظفر حسین شاہ



آپ کا تعلق علاقہ کے
ایک معزز سادات خاندان سے
ہے۔ طب کی طرف فطری رجحان

کے پیش نظر دوران تعلیم اپنے چچا جان سے عملی مطب کا تجربہ حاصل
کرتے رہے۔ ابتدائی تعلیم مکمل کرنے کے بعد ڈاکٹر حکیم سید
خالد حسن صاحب مستند دہلی طبیہ کالج اور جناب حکیم محمد علی چغتائی
صاحب سے باقاعدہ فن طب سیکھتے رہے اور ساتھ ساتھ
عملی تجربات حاصل کئے بعد ازاں محکمہ ہیلتھ سے وکسینیشن کا کورس
کیا اور بلدیہ چونیاں میں ملازمت حاصل کی دوران ملازمت
بھی حصول علم کا سلسلہ جاری رہا۔ طبی بورڈ سے سند حاصل
کرنے کے بعد پیرامیڈیکل فیکلٹی سے سنٹیشن کا کورس کیا۔ آپ
آپ علاقہ کے معروف طبیب سماجی شخصیت اور طبیہ کمیٹی کے
سرگرم رکن اور اہم عہدہ دار ہیں جو گزشتہ تیس سال سے خدمت

خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم سید مظفر حسین شاہ ولد سید عارف حسین شاہ
مین بازار گلی ڈاکٹر گنپت راکھم مقام چونیاں ضلع قصور

مغربات

اجزاء و ترکیب ساخت: گل ارنی اتولہ زہرہ
برائے کثرت حیض: خطائی چھ ماشہ، سنجر احت اتولہ طباشیر
نقرہ چھ ماشہ، جزا بنجار ۲ تولہ، گیر ۲ تولہ دم الاخوان اتولہ، کھرباد شمشی
چھ ماشہ جملہ ادویہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح شام ہمراہ برقعہ منہ بہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بادام ۱۰ عدد
حلوہ مقوی اعضائے رئیسہ: شیر گائے ایک کلو، زردی بیضہ مغ
۲۰ عدد، قند سفید ایک کلو، آب ادراک اکلو، آب پیاز ایک کلو۔
مغز بادام دودھ میں پیس کر زردی بیضہ ملا کر لیجان کر لیں۔ گھی کو
آگ پر رکھیں۔ آب ادراک اور پیاز شامل کر کے ہلائیں۔ خشک ہونے
مغز بادام ڈال کر ہلائیں۔ جب اچھا پک جائے۔ چینی شامل کر لیں
قوم پختہ کر کے اتار کر ٹھنڈا کریں اور روح کیوڑہ شامل کر لیں۔
مقدار خوراک: ۴ تولہ تک صبح۔

اجزاء و ترکیب ساخت: جدار خطائی زعفران
حب خوش کیف: دار چینی، سببہ، عطر قرعہ، ایفون

برگ بھنگ، تمام ادویہ ایک ایک ماشہ، مغز بادام، جوز بوا، خویلا
ثعلب مصری دوا دو ماشہ گولی بقدر خود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی تک۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گھیکوڑا، شیر گاؤ، پانچ سیر،
حلوہ گھیکوڑا، مغز بادام ۵ اتولہ، مغز پیستہ ۵ تولہ، خرما ۵ تولہ۔

ورق نقرہ اتولہ، زعفران ۳ ماشہ، شکر سفید سوا سیر، گودا گھیکوڑا دودھ
میں شامل کر کے نرم آگ پر پکائیں۔ گاڑھا ہونے پر شکر اور مغز بادام

ساتھ ساتھ علی مطب کے ذریعے دکھی انسانیت کی خدمت میں
مصرف ہیں۔

حکیم مہرلیاقت علی حقانی ولد مہر برکت علی
حقانیہ دواخانہ مقام راجہ جنگ ضلع قلعہ

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: پھٹکڑی سفید ۱۰ تولہ
اکسیر یرقان: ہیرا کیسیس ۵ تولہ، ایک کڑاوی میں ۱۰ صلی پھٹکڑی
باریک کر کے بچھائیں اور قلمی شورہ اور ہیرا کیسیس ڈال کر باقی پھٹکڑی
بچھادیں اوپر مٹی کا برتن رکھ کر نیچے آگ جلا لیں ادویہ پھل کر دوبارہ
سوختہ ہونے پر کڑھائی اتار لیں اور اس میں ۲ تولہ ریوند عصارہ بھی
شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ صبح شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد: تمام امراض کبد و طحال و یرقان میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم کاسنی، ریوند خطائی،

اکسیر الکبد: نوشادر ٹھیکری ہر ایک دو، دو تولہ، فلفل سیاہ،

قرنفل، ہلیہ زرد ایک ایک تولہ، کشتہ فولاد ڈیڑھ تولہ سفوف بنالیں

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ ہمراہ شربت بزوری۔

فوائد: ضعف، ورم و سدہ جگر اور یرقان میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر ایک تولہ، مصبر زرد ۲ تولہ

طحالی: قلمی شورہ ۳ تولہ، سہاگہ خام ۴ تولہ، سرکہ انگوری خالص

۱۰ تولہ تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ سفوف کر کے سرکہ انگوری میں کھل کر

لیں سرکہ جذب ہونے پر خوب بقدر خود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی تین وقت ہمراہ آب۔

فوائد: تلی کے جملہ امراض میں مفید و محرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سمندر سوکھ، ہوبھلی

امراض الرجال: شربگہ مستاور مغز تخم قمر ہندی ہر ایک

شامل کر لیں اور قوام بنائیں۔ بقیہ اجزاء عرق گلاب میں ملا کر شامل
کر لیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ۔

فوائد: تمام امراض ریاحی و لمبی میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز ناریل کوشت

سرماکاناشہ: ایک سیر کشمش مقشر ایک سیر مغز پستہ نیم کو

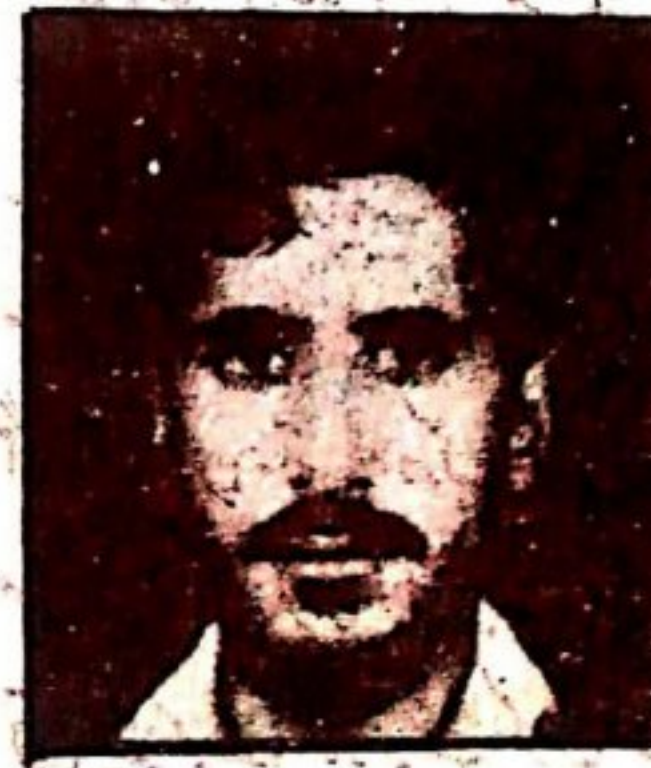
ایک پاؤ، مغز اخروٹ ایک پاؤ، گھی ایک سیر نشاستہ گندم آدھ سیر

چینی حسب ضرورت گھی نرم آگ پر پکائیں اور نشاستہ گندم ڈال کر

بھون لیں بعد ازاں چینی اور مغزیات ملا کر لیجان کر لیں۔

مقدار خوراک: پانچ تولہ۔

فوائد: مقوی دماغ اور غذائی ٹانگ ہے۔



حکیم مہرلیاقت علی حقانی

آپ ۱۹۵۸ء قلعہ راجہ

جنگ ضلع قلعہ میں پیدا ہوئے۔

دو سال کی عمر میں شفقت پدی

سے محروم ہو گئے۔ والدہ ماجدہ نے دینی تعلیم کے لئے دارالعلوم

ضیاء السنہ میں داخل کروایا۔ ۱۹۷۳ء میں میٹرک کا امتحان پاس

کرنے کے ساتھ ساتھ قرآن مجید کی تعلیم مکمل کی۔ آپ کو بچپن سے

طب کا شوق تھا۔ ابتدائی طبی تعلیم کیلئے زبدۃ الحکماء حکیم خیر الدین

صاحب فیروز پوری جناب حکیم محمد یعقوب خان دہلوی سابق پرنسپل

مسبح الملک طبیہ کالج اور حکیم قاضی عبدالحکیم صاحب سے بھی اکتساب

فیض کیا۔ طبی سند اور بعد ازاں ڈان میڈیکل کالج سے بائیو میڈک

کی سند حاصل کی اور راجہ جنگ سے قریب موضع جونیکے میں حقانیہ

دواخانہ کی بنیاد رکھی پھر راجہ جنگ میں منتقل ہو گئے اور درس و

خطابت کا سلسلہ بھی ساتھ شروع کیا۔ آپ خدمت دین کے

محرّبات

اکسیر دمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: بیخ خنظل آدھ سیر، تر کندیاری آدھ سیر، پوست کچنار آدھ سیر، برگ نیم آدھ سیر، برگ ببول کوہی آدھ سیر، مصبر سیاہ تولہ، کوہار ۲ تولہ، جملہ اجزاء کو چھ سیر پانی میں آٹھ پہر بھگو رکھیں اور بطریق معروف عرق کشید کریں۔

عرق اٹھرا: اجزاء و ترکیب ساخت: عناب، عشبہ، صندل سفید، صندل سرخ، گل نیلوفر، کاسنی، بنفشہ، برہم ڈنڈی، مونڈی ہر ایک دو تولہ، رتن جوت تولہ، برگ کرنجہ تولہ، برگ نیم ۲ تولہ، چھلکا بکائن ۲ تولہ، برگ بکائن ۲ تولہ، دھویاں بوٹی ۲ تولہ، گل سرخ ۲ تولہ، شاہترہ ۲ تولہ، جلیوتری تولہ، بوگ حنا تولہ، کچور تولہ، چاسکو ۲ تولہ، بادیان ۲ تولہ، کرش تولہ، سنبل الطیب ۲ تولہ، بلیہ ۲ تولہ، بلیہ ۲ تولہ، برنجاسف ۲ تولہ، سنارمکی تولہ، انجبار ۲ تولہ، آملہ ۲ تولہ، گل غاص ۲ تولہ، بالچھر ۲ تولہ، افسنتین ۲ تولہ، منقی ۲ تولہ، بکوشک ۲ تولہ، جوکھار ۲ تولہ، پودینہ سی ۲ تولہ، اسٹوخودوس ۲ تولہ، بنجیل تولہ، اناردانہ ۲ تولہ، سرکہ انگوری ایک بوتل۔ جملہ ادویہ کو (علاوہ سرکہ) باریک کر کے آٹھ پہر بھگو رکھیں۔ بعد سرکہ ملا کر بطریق معروف عرق کشید کریں۔

مقدار خوراک: ایک چھٹانک روزانہ پانی ملا کر۔
فوائد: اٹھرا کے لئے مفید ہے۔

برائے سیلان الرّم: اجزاء و ترکیب ساخت: چہار گوند، لودھ، پٹھانی، چھلکا اسبنول، بلکتہ گل دھان، سنگھاڑا، سنگ جراحی، گل سپاری، کاٹھی سپاری، ثعلب مصری، موصلی سفید سیاہ، گل انار، مائیں، موچرس، مازوسبز، انجبار ہر ایک ۲ تولہ، اسگندہ ڈیڑھ تولہ، الاچی خورد تولہ، طباشیر فقرہ تولہ، جملہ ادویہ سفوف بنا کر ہوزن مصری اضافہ کریں۔

پانچ تولہ کشتہ قلبی دو تولہ کشتہ سدھاتہ دو تولہ کشتہ فولاد دو تولہ۔
زعفران چھ ماشہ۔ جملہ ادویہ الگ الگ سفوف کر کے کشتہ جات ملا لیں۔ زعفران عرق گلاب میں حل کر کے شامل کریں اور خشک کر لیں۔ سفوف شیر برگد سے تر کر کے جنوب بخودی بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی صبح شام۔
فوائد: جریان احتلام، سرعت میں مفید ہے۔



ابوالقاسم حکیم حفیظ اللہ تائب

آپ بھقام خدیری معروف گاؤں گنجہ کلاں مطابق ۱۹۲۸ء ایک تعلیم یافتہ دینی و طبی آرائیں گھرانے میں پیدا ہوئے۔

آپ کا خاندان چار پشتوں سے فن طبابت سے منسلک ہے اپنے اپنے زمانہ میں ہر ایک بزرگ دین متین اور فن شریف میں یدِ بولی رکھتا تھا۔ آپ کے والد ماجد حکیم نعمت اللہ مرحوم کو اپنے اباؤ اجداد کی طرح دین سے گہری لچپی اور حکمت میں مہارت تمامہ حاصل تھی۔ یہی وجہ ہے کہ آپ کے سات بھائی دین اور طبابت سے وابستہ ہیں اور شب و روز خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔ آپ نے ابتدائی تعلیم میٹرک اور درس نظامیہ جامعہ سلفیہ فیصل آباد کے علاوہ ادارہ تقویت الاسلام لاہور سے اسناد حاصل کیں اور درس و تدریس کے ساتھ ساتھ مطب اعظم دارالصحت کے نام سے قائم کیا۔

آپ جبرائیل ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے اور تاحال عملی مطب کے ساتھ ساتھ اباؤ اجداد کے ورثہ فن شریف اور دین متین کی سربندی کیلئے کوشاں ہیں۔

ابوالقاسم حکیم حفیظ اللہ تائب ولہ حکیم نعمت اللہ مرحوم اعظم دارالصحت تمام عثمانیہ نوالہ تفصیل منع قسور

حکیم محمد اسلم بٹ ولد خوشی محمد بٹ
مصطفیٰ آباد (لیانی) تحصیل ضلع قصور

محررات

اسطوخودوس ایک تولہ - مغز بادام ۵ عدد -
برائے درد شقیقہ : دھنیا خشک ۳ ماشہ - کالی مرچ ۵ عدد - سون

نکلنے سے قبل بطور سردائی گھوٹ چھان کر پلاٹیں - کشتہ گھونٹتی ایک
رتی پتاشہ میں رکھ کر اوپر سے سردائی پلاٹیں - انشاد اللہ فائدہ ہوگا -

گندم اتولہ - نمک لاہوری اتولہ - قند
سفوف کالی کھنسی : سیاہ ۲ ۱/۲ تولہ - کاکڑا سینگی اتولہ - کوزہ

میں گل حکمت کر کے - اسیر اوپلوں کی آگ دیں - بعد میں نکال کر
کے شیشی میں محفوظ رکھیں -

مقدار خوراک : اماشہ دن میں ۳ بار ہمراہ شہد چٹائیں -
پوہیز ، بادی اور کھٹی چیزوں سے پرہیز کریں -

سنگھیا سفید ۲ ماشہ - نمک لاہوری تولہ - دونوں
اکسیر دمہ : کوکبوتر خشکی کے پیٹ میں رکھ کر سلائی کر دیں اور

۵ اسیر اوپلوں کی آگ دیں - دوا سرد ہونے پر کھل کر کے سفوف
بنالیں -

مقدار خوراک : ارتی تا ۲ رتی مناسب بدرقہ کے ساتھ -
نوشار درٹھیکری اتولہ - انشتین اتولہ - قلمی شورہ اتولہ

اکسیر جگر : فیری ایٹ کوئین - سائٹراس اتولہ - ریونڈ خطائی اتولہ
ان سب کو خوب پیس کر محفوظ رکھو -

مقدار خوراک : عرق کاسنی - اتولہ کے ہمراہ ایک ایک ماشہ صبح و
شام استعمال کریں -

فوائد : یرقان - درم جگر - ہاتھ پاؤں کا درم - استفادہ بھی کیلئے
نہایت مجرب ہے -

دائی قبض کیلئے : مغز جالگوڑ پتہ دو دریا ہوا اتولہ پست آملہ

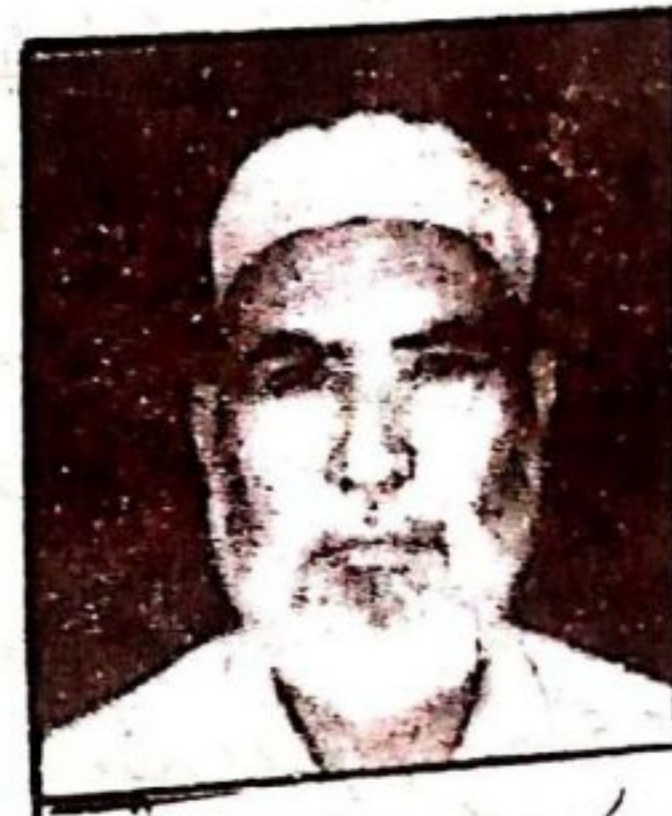
مقدار خوراک : چھ ماشہ ہمراہ شیر صبح و شام -
فوائد : رجم کی جگہ امراض میں مفید ہے -

اجزاء و ترکیب ساخت : شنگرف رومی ایک تولہ اندک
اکسیر باہ : میں سوراخ کر کے سفیدی نکال لیں اور شنگرف زردی

آرد ماش سے بند کریں اور تیل سروس میں نرم آگ میں سرخ کر لیں
تین انڈوں میں بھی مل کریں - بعدہ ایک عدد چڑا لیکر اسے آلائش

سے پاک کریں اور اس میں شنگرف رکھ کے آٹا لگا کر دس سیر
اوپلوں کی کیری میں رکھیں سرد ہونے پر بھر چڑا کوٹ کر بقدر بخود گولی

بنالیں -
مقدار خوراک : حسب مزاج ایک گولی روزانہ -



حکیم محمد اسلم بٹ

۱۹۳۲ کو ضلع جالندھر
کے ایک چھوٹے سے قصبہ ملیاں

میں پیدا ہوئے اور آپ نے قصبہ
ہذا کے سکول سے ابتدائی تعلیم حاصل کی اور بزرگ پیر پاک دہندہ کی لکھنم

کے بعد آپ ضلع قصور کے قصبہ (لیانی) مصطفیٰ آباد میں قیام پذیر
ہو گئے - نامساعد حالات کی وجہ سے آپ مزید تعلیم جاری نہ رکھ سکے

تھا - آپ کو شعبہ طب کا شوق
بچپن ہی سے تھا - کیونکہ آپ کے دادا جان بھی شعبہ طب سے

منسلک تھے لہذا آپ نے بھی ۱۹۵۹ء سے اس شعبہ کو اپنایا -
آپ نے طبی میدان میں طبع آزمائی کی اور اب آپ اچھے شہرت

یافتہ بلند پایہ کے حکیم ہیں - آپ شعبہ طب کے ساتھ ساتھ حکیم
پراجیکٹ فائنانسی بہبود پروگرام میں بھی حصہ لے رہے ہیں - آپ

طب اسلامی کے علمبردار اور سرگرم سماجی کارکن ہیں نیز فن طبابت
کے ذریعے خدمت خلق کا فریضہ انجام دے رہے ہیں -

چھوٹی چندن کلو باریک پیکر کیمپول میں بھریں۔
اکسیر جنوں: بوقت ضرورت خوراک ایک کیمپول دن میں ۲ مرتبہ استعمال کریں۔

فائدہ: جنوں کے علاوہ مرگی و اختناق الرحم کے لئے بھی لاجواب اکسیر ہے۔



حکم چوبدہی اللہ دتہ

آپ نے ۱۹۵۲ میں
 گورنمنٹ ہائی سکول چوئیاں ضلع قنور
 سے میٹرک کا امتحان I ڈویژن میں

پاس کیا۔ طب کا شوق ایک دوست کے پاس بیٹھنے کی وجہ سے ہوا۔
 ۱۹۵۴ میں داخلہ مل سکا۔ سارا سال طبی۔ ایلوپیتھی۔ ہومیو پیتھی کی
 کتب کے مطالعہ میں گزارا۔ ۱۹۵۵ میں گورنمنٹ نارمل سکول گنور
 ضلع گوجرانوالہ میں بطور S.V. ٹیچر داخلہ مل گیا۔ وہاں پورا ایک سال
 ڈسپنسری میں کام کرنے کا موقع ملا۔ لیکن

ایلوپیتھی سے ہمیشہ بیزار رہے۔ کتب اور طبی نصاب کو اچھی طرح پڑھ کر
 کام کا آغاز کیا۔ آپ نے اس مقدس پیشے کو صرف اور صرف خدمت
 خلق کے اپنایا ہوا ہے اور زیادہ تر معالجات ایسی ادویہ سے کرتے ہیں۔
 گل اسٹون خود دس، ۵ گرام، شحم حنظل، ۵ گرام جرب خودی

اکسیر سردرد: ہمراہ پانی دو، دو گولی صبح و شام اگر اجابت زیادہ ہو
 تو کم کر دیں۔ سردرد ہر قسم کیلئے آزمودہ نسخہ ہے۔

مغز تخم کرنبوا، بست گلو، کشتہ ابرک سیاہ ہمزون سفوف
اکسیر بخار: بنالیں ۲ رتی دن میں تین بار بدرقہ مناسب دیں۔

میلریائی نوبتی بخاروں کو مفید ہے۔ درج ذیل بدرقہ نہیں ایک بار دیں۔
 بدرقہ: اجوائن ۳ گرام، گلو ۳ گرام، مرچ سیاہ، عدد۔ مغز بادام عدد
 گھوٹ کر صبح دیں۔

۲ تولہ۔
 ترکیب تیاری: آملہ کو قدرے کوٹ کر مٹی یا چینی کے برتن میں
 ڈال دیں اور اسی طرح جما لگوٹہ بھی تھوڑا تھوڑا کوٹ کر مٹی اسی پیالہ
 وغیرہ میں ڈال دیں اور گاڑھی سستی اس قدر ڈالیں جس سے دوا خوب
 دھب جائے۔ بلکہ سی دوا کے اوپر دو انگلی چڑھ جائے گرمیوں کے
 موسم میں ایک دن رات اور سردیوں میں ۳ دن رات پڑا رہنے
 دیں۔ پھر کھل میں ڈال کر باریک پیکر گولیاں ۲۰۲ رتی کی بنالیں
 خشک ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

مقدار خوراک: اگلی رات کو سوتے وقت پانی یا دودھ کیساتھ
 کھلائیں۔ صبح اجابت با فراغت ہو جاتی ہے۔ اگر جلاب یسنا
 مقصود ہو تو تین چار گولیاں کھلا دیں۔ اگر جلن سی محسوس ہو تو مصری
 کا شربت پلائیں۔

سم الفار سفید ایک تولہ شنگرف
حب مقوی باہ و اعصاب: ایک تولہ۔ ہڑتال و رتی اتولہ
 کستوری ۳ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے سم الفار شنگرف، ہڑتال کو دس تولہ
 آب سفید پیاز میں کھل کر لیں۔ بعد آب ادراک میں کھل کر لیں۔
 اس کے بعد آب لیموں دس تولہ میں کھل کر لیں۔ اس کے بعد
 کستوری زعفران شامل کر کے کھل کر لیں۔ اگر اس میں ۳ ماشہ
 کشتہ چاندی بھی شامل کر لیں تو زیادہ اچھا ہے۔ حب بقدرے
 مونگ بنالیں۔

مقدار خوراک: اگلی صبح ایک گولی شام دودھ کے ساتھ استعمال
 کریں۔ دودھ گھی خوب استعمال کریں۔

اکسیر موتی جھره: کشتہ گوندنی، کشتہ صدف مر و ارید ہر دو کو
 ملا کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

مقدار خوراک: ۲ رتی کھاڈ میں دیں صبح و شام استعمال کریں۔
 پڑھیز: تیز گرم چیزوں سے مثلاً گوشت، انڈا، پھلی گرم مصالحہ وغیرہ

حکیم محمد احمد امجد رضوی



آپ علامہ کے معزز دینی
وہابی گھرانے میں ۱۹۳۵ء کو پیدا
ہوئے۔ ابتدائی تعلیم والہ آدھن

سے حاصل کی۔ دینی تعلیم کی تکمیل کے لئے ۱۹۵۱ء تک جامع حضرت
میاں صاحب شریکوثر شریف سے علوم اسلامیہ و السنۃ شریفہ کی
اسناد حاصل کیں فن طب ورثے میں ملا چنانچہ فطری رجحان اور
ماحول کی وجہ سے طب کی طرف خصوصی توجہ رہی ۱۹۵۴ء میں پنجاب
یونیورسٹی سے فاضل فارسی کی سند حاصل کی۔ وسیع تجربہ اور صلاحیتوں
کی بناء پر رجسٹریشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے آپ ایک خدا ترس
معالج ہیں۔ اور دُکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد احمد امجد رضوی ولد میاں محمد عبداللہ
رضوی دواخانہ شائع قائد اعظم میو کی ضلع قصور

مجرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت : صندل سفید، صندل سُرخ
برائے اٹھرا : بھینٹ، کچور، برگ نیم، برگ خنا، برگ ملٹھی، گیری
ہرچی، کالی زیری، ریونڈ خطائی، مرتج سیاہ، اجوائن دیسی، کلونجی
دھمائیں، سر بھوکہ، تخم کاسنی، رسونت، جملہ ادویہ ہوزن کوٹ کر گولی
بقدر دورتی بنالیں۔

مقدار خودک : گولی صبح و شام بعد از غذا ابتداء سے وضع حمل تک
فوائد : اٹھرا کی جملہ اقسام میں مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سمندر سوکھ ۵ تولہ
اکسیر جربان و احتلام : بیج بند ۵ تولہ، تخم سردالی ۵ تولہ، تخم بھنگ
۵ تولہ، کشتہ مثلث اتولہ ادویہ سفوف بنا کر کشتہ ملائیں۔

جوارش کوئی ۱۰۰ گرام، مرتبہ بیلہ ۱۰۰ گرام، کلقدہ ۱۰۰
اکسیر معدہ : گرام بادام ردغن ۵۰ گرام ملا رکھیں۔ رات سوتے
وقت اتولہ چبا کر کھالیں۔ درد معدہ، تبخیر معدہ اور معدہ کی ریاضی تکلیف
اور قبض کے لئے انتہائی مفید مرکب ہے۔
کشتہ مرجان جواہر والا انتہائی مفید قلب ہے۔

اکسیر قلب

مصفیٰ اعظم : رسونت ۳ گرام، زکچور ۳ گرام، چاسکو ۳ گرام،
کشتہ سفید ۳ گرام، رات کو آب گرم بقدر ۳ چھٹانک میں بھگو دیں۔
صبح زلال نوش کریں۔

فوائد : انتہائی مصفیٰ خون دوائی ہے۔ آتشک سوزاک بواسیر
پھوڑے پھنسی کو نابود کر کے بدن کو کندن بنا دیتی ہے
خون سے آتشک وغیرہ کے جراثیم ختم کر دیتی ہے۔

ریونڈ عصارہ، مصبر، مصطکی، رومی، ہوزن، حبوب، نخودی بنالیں
اکسیر قبض : رات کو سوتے وقت دو تین گولیاں کھالیں ہمراہ
گرم دودھ بہترین قبض کشائی ہوگی۔

اکسیر جگر جدید : قلمی شوره ۱۰ گرام، نوشادر ۱۰ گرام، ریونڈ خطائی
۱۰ گرام، کشتہ فولاد ۵ گرام، سفوف بنالیں

۴ رتی ہمراہ عرق کاسنی، سونف، بکومرکب ۵ تولہ دن میں تین دفعہ
انشاء اللہ جگری عوارض دور ہوں گے۔

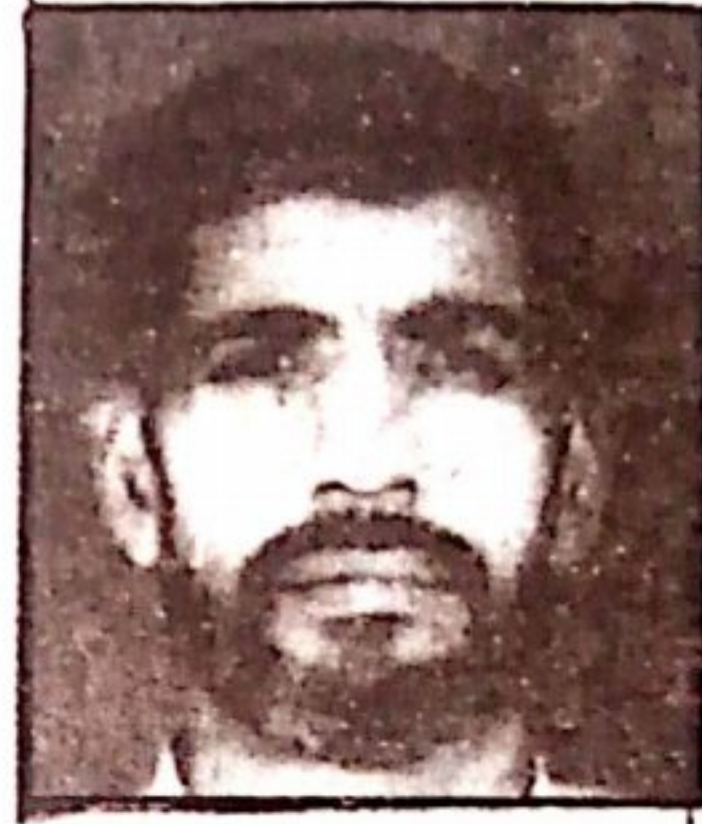
بہیدانہ ۱۰ گرام، سوڑیاں ۱۰ گرام، سوڑی
اکسیر یرقان : ۵ گرام دہنے ہوئے چنے کا چھلکا رات

اسیر پانی میں کورسے برتن میں بھگو دیں صبح اچھی طرح بلو کر سارا
پانی دن میں تین مرتبہ پی لیں اور صبح کشتہ قلعی پارے شورے والا
بقدر ۴ رتی ہمراہ لستہ کھالیں تین چار روز میں یرقان کو آرام ہوگا۔

حکیم چوہدری اللہ دتہ ولد چوہدری وارث علی
بقام نظام پورہ چک ۲ تحصیل چوئیاں ضلع قصور

مقدار خوراک: ۲ گرام صبح نہار ہمراہ آب ۲ گرام شام ہمراہ سبوس
اسفول سات گرام۔
فوائد: جریان احتلام سرعت میں بخیدے۔

حکیم محی الدین



آپ کے والد گرامی مرحوم
حکیم احمد دین علاقہ کے معروف
طیب اور ایک ماہر نباض تھے۔

آپ نے اس طبی ماحول میں آنکھ کھولی۔ اور بچپن سے ہی اس
ماحول سے مانوس ہو گئے۔ دینی تعلیم کے ساتھ ساتھ طب کا عملی تجربہ
ہوا۔ ابتدائی تعلیم عثمان نواز سے ہی حاصل کر کے طبیہ کالج سے منسلک
ہوئے دو سال بعد والد گرامی کے ساتھ مطب میں معاونت کرتے
سے اور پانچ سال تک ان سے فن طب کا درسی اور عملی تجربہ
حاصل کیا رجسٹریشن کے بعد عملی مطب کا سلسلہ شروع کر کے علاقہ
کے عوام کے لئے علاج معالجہ کی خدمات انجام دے رہے ہیں
آپ کے دادا حکیم محمد صالح صاحب اور سر حکیم محمد دین صاحب
بھی اپنے اپنے وقت کے کامل طبیب تھے۔ جن کے تجربات آپ
کے لئے مشعل راہ ہیں۔

حکیم محی الدین ولد حکیم احمد دین (مرحوم)
مقام ڈاک خانہ عثمان نواز تحصیل ضلع قصور

مجزبات

شربت ثنائی: اجزاء و ترکیب ساخت: آلو بخارا، ۵ گرام
املی، ۵ گرام، گل بنفشہ، ۱۰ گرام، صندل سفید
۱۰ گرام، سونف، ۱۰ گرام، گاؤ زبان، ۱۰ گرام، تخم کاسنی، ۲۰ گرام، زرشک
شیریں، ۵۰ گرام، الائچی خورد، ۱۰ گرام، تخم خربوزہ، ۱۰ گرام، تخم خیار، ۱۰ گرام

کشینز، ۱۰ گرام، چینی الکوحل، دستور ۱، بوتل شربت تیار کریں۔
اجزاء و ترکیب ساخت: الائچی خورد، ۱۰ گرام، صندل سفید
سفوف ثنائی: نفقہ اتولہ، زمر مرہہ خطائی چھ ماشہ، کشتہ قلعی
چھ ماشہ، ست گلوچھ ماشہ، ست گلوچھ ماشہ، کشتہ صدف چھ ماشہ
کشتہ منورچھ ماشہ، کشتہ عقیق چھ ماشہ، کشتہ مرجان چھ ماشہ، کشینز
چھ ماشہ، کوزہ مصری اتولہ، جلد ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: شربت، ۵۰ گرام پانی ملا کر۔
مقدار خوراک: سفوف ۴ رتی صبح شام ہمراہ شربت۔
فوائد: ہاتھ پاؤں کی جلن، جریان احتلام و دیگر صفرادی امراض
میں انتہائی مفید ہے۔ مصفی خون و مفرح قلب ہے۔



حکیم محمد امیر چشتی

آپ بمطابق ۱۹۳۲ء کو
پیراں ضلع قصور میں پیدا ہوئے
ابتدائی تعلیم مقامی اداروں سے
حاصل کی۔ آپ کے والد گرامی قصور کے نامور طبیب تھے جنہوں نے
فن شریف کیلئے گرانقدر خدمات انجام دیں۔ آپ نے انہیں کے
زیر سایہ طبی تعلیم حاصل کی بعد ازاں قصور کے فاضل عالم اور نامور معالج
جناب حکیم احمد علی صاحب اور صدر طبیہ کمیٹی حکیم محمد شہاب الدین
صاحب سے بھی اکتساب فن کیا۔

آپ عرصہ تیس سال سے اس فن شریف سے منسلک ہیں
آپ اپنے علاقہ کے سرگرم سماجی کارکن اور مختلف سماجی تنظیموں کے
علاوہ اطباء کی تنظیم طبیہ کمیٹی کے جنرل سیکرٹری بھی ہیں۔ آپ اطباء
کے حقوق اور طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیلئے اہم خدمات
انجام دے رہے۔

حکیم محمد امیر چشتی ولد حکیم محمد صدیق (مرحوم)

حکیم خوشی محمد ولد میاں رانا
یونانی دوا خانہ کنگن پور ضلع قصور

محرّبات

برائے فالج و لقوہ: اجزاء و ترکیب ساخت: عقرقرھا ڈیڑھ تولہ
زنجبیل ڈیڑھ تولہ، فلفل دراز ڈیڑھ تولہ
فلفل سیاہ ڈیڑھ تولہ، دانہ الاچھی کلاں اتولہ، لونگ اتولہ، جالفل
اتولہ، اذراقی مدبرنوماشہ، سورنجاں شیریں اتولہ، دارچینی اتولہ،
جلوتری اتولہ۔ بیش مدبرچارماشہ جملہ ادویہ باریک سفوف بنالیں
مقدار خوراک: چھ رتی صبح شام بعد از غذا۔

برائے سنگرہنی و اسہال: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ نر مہر اتولہ
کشتہ ناقوس اتولہ، گندھک آملہ سار
چھ ماشہ، سیماب چھ ماشہ۔ فلفل سیاہ چھ ماشہ، گندھک پارہ کی
باجم کریں جملہ ادویہ شامل کر کے ۱۰ تولہ عرق لیموں میں کھل کر لیں
اور حبوب بقدر نخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی تین دقت (دودھ سے پر سبز کریں)

حکیم خوشی محمد



آپ بطنابق ۱۹۱۷ء گاؤں
کھنہ والا میں پیدا ہوئے ابتدائی
تعلیم ممتاز عالم جناب رحمت اللہ

صاحب سے حاصل کی بعد ازاں مدرسہ فریدیہ حنیفہ میں داخل ہوئے لیکن
بیماری کی وجہ سے سلسلہ تعلیم قطع کرنا پڑا جب شفا یاب ہوئے
تو ضلع محقر پارک میں مولوی عبدالستار گیلانی صاحب سے عربی فقہ کی
تعلیم حاصل کی فن طب کا شوق اور تجربہ ہوا تو رجسٹریشن حاصل کر
کے گاؤں میں عملی مطلب شروع کیا۔ اور یہ سلسلہ تاحال جاری ہے
آپ علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے کی خدمات

محرّبات

برائے تقویت قلب: اجزاء و ترکیب ساخت: تربوز بڑا ایک
عدد، چہار اجوائن ۵ تولہ، چہارنگ
۵ تولہ کشتہ خبث الحمیدہ ۵ تولہ، جملہ اجزاء سفوف بنا کر تربوز میں
سوراخ کریں اور شامل کر کے سوراخ بند کر دیں۔ مٹی کے برتن میں
گندم ڈال کر تربوز دبا دیں۔ خشک ہونے پر چھلکوں کے علاوہ
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: پانچ رتی ہمداد مکھن یا بدرقہ مناسبہ نہار منہ۔
فوائد: جملہ امراض قلب و خفقان میں مفید ہے۔

سفوف سنگرہنی: اجزاء و ترکیب ساخت: ہرڑ سیاہ ۱۰ تولہ
سونف ۱۰ تولہ، گوند کتیرہ، ہرڑ سیاہ اور سونف
بریاں کر لیں۔ تینوں یکجان کر کے سفوف بنائیں اور ہوزن قند سفید
مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ لستی یا شربت انجبار۔
فوائد: سنگرہنی کی تمام حالتوں میں مفید ہے۔

برائے نزلہ مزمن: اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان ۱۰ تولہ،
کشتیز ۱۰ تولہ، چہار مغز ۱۰ تولہ، میوہ ۱۰ تولہ۔

ناریل ۱۰ تولہ، خشخاش بریاں ۱۰ تولہ، مغز بادام ۱۰ تولہ، ترپھلہ آدھا کلو،
بیسن ۲۰ تولہ، گھی گاؤ ایک کلو۔ ترپھلہ کو ڈیڑھ کلو پانی میں بھگو کر صبح
جوش دیں۔ ڈیڑھ پاؤرہ جائے تو اتار کر چھان لیں چینی شامل کر کے
چاشنی بنالیں۔ بیسن کو گھی میں بریاں کر لیں اور جملہ ادویہ باریک کر کے
ساتھ شامل کر لیں۔ ورق نقرہ حسب منشاء ڈال کر معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۵ تولہ ہمراہ میٹر بوقت شب۔

فوائد: نزلہ زکام، کیرہ وغیرہ میں مفید ہے مقوی دماغ ہے۔

حکیم تاج محمد

اجزاء ترکیب ساخت

برائے قوت باہ، شکر ف مدبر

چھ ماشہ بگھاں چھ ماشہ زنجبیل

چھ ماشہ بقرقرا، فلفل سیاہ چھ ماشہ، دارچینی چھ ماشہ، کچلہ مدبر تولہ۔
زعفران ۳ ماشہ، شکر ف کو بطریق مسدوف شہد دیسی گھی اور بھلا نوال
کی مدد سے مدبر کر لیں۔ جملہ ادویہ باریک کر کے خوب بقدر نچود
تیار کریں۔

مقدار خوراک: اگلی صبح دشام، ہمراہ دودھ۔

فوائد: قوت باہ اور امراض مفاسلیہ میں مفید ہے۔

برائے پیش: اجزاء و ترکیب ساخت: گوند لیکر تولہ، کچور
تولہ، زنجبیل تولہ، ہلیہ سیاہ تولہ، سونف

تولہ، کشنیز تولہ، اناردانہ، گیر و چھ ماشہ، پہلے چار اجزاء دیسی گھی

میں بریاں کر لیں بعد میں باقی ادویہ بریاں کر کے باریک سفوف

بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ شربت انجاریا بدرقہ مناسبہ۔

حکیم تاج محمد ولد حکیم محمد ابراہیم (مرحوم)

بمقام بھویہ اصل تحصیل چرنیاں ضلع قصور



سید مقصود حسین شاہ

پیدائش ۱۹۳۸ء

تحصیل راجوری، خاندان

سادات میں ہوئی۔ ابتدائی دینی

دورسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی، کیمیاگری خاندانی پیشہ تھا۔

آپ کے باپ دادا بھی حکیم تھے۔ حکمت کا بیج شوق تھا ایسے
والدہ محترمہ نے تالیف محترم کے حوالے کر دیا۔ آپ نے انکی زیر
سرپرستی کام سیکھا۔ استاد محترم نے جو کہ حکیم سید ولایت حسین
شاہ مفتی اعظم تحصیل راجوری کے نام سے جانے جاتے ہیں۔
ان کیساتھ ہی رہے اور ان کی زیر نگرانی ہی کام کیا۔ اور
۱۹۶۵ء کی جنگ میں مہاجر ہو کر چلے آئے اور آزاد کشمیر
بمقام کھوئی ٹمپس پنساری کی دوکان رکھی اور ساتھ حکمت کا
کام کرتے رہے۔ اس کے بعد میں گوہر انوالہ میں ذاتی مطب
شروع کیا اور تاحال اس فن شریف سے منسلک ہیں۔

سید مقصود حسین شاہ ولد سید مقبول حسین شاہ
نئی آبادی کوٹ امیر خان ڈاک خانہ جہن تحصیل ضلع گوہر انوالہ

محررات

شربت اکسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: خشکی گرمی کیلئے
شربت دق بسل بخاروں کیلئے ایک تولہ

مغز کدو تولہ، مغز خر یوزہ تولہ، مغز تر بوز تولہ، مغز بادام تولہ۔

خشخاش تولہ، سونف تولہ، کاشنی تولہ، جڑ کاشنی ۵ تولہ، جڑ سونف

۵ تولہ، ایک تخم کرنس، تخم کثوث تولہ، انگوری سرکہ ایک پاؤ۔

ترکیب: تخم اور نغذہ الگ پانی میں رات کو بھگو دیں اور جڑ

کاشنی، جڑ سونف اور سونف اور کاشنی اور کرنس ۲ سیر پانی

الگ پانی میں ڈال کر اس کو جوش دیں اور کثوث کو ایک کپڑے

کی تھیلی میں بند کر کے تقریباً آدھا گھنٹہ دھچکی میں ڈال دیں۔

آدھے گھنٹے بعد اس کو نکال لیں۔ اور اُسے پھینک دیں۔

اور پھر جب پانی سیرہ جائے۔ ان جڑی بوٹیوں کو کپڑے میں

چھان لیں اور اس میں تین پاؤ چینی ڈالیں پھر اس کو آگ پر

رکھ دیں۔ اور تمام مفردات کو پیسکر اس میں ڈال دیں اور جب

شربت تیار ہو جائے تو اس میں سرکہ ڈال دیں اور جوش

پرھیز : کھٹی تیل والی اشیاء سے پرہیز۔ موٹا گوشت
نسخہ سب سے پہلے آپ کو لکھا ہے۔ اور میرا یہ نسخہ
آزمودہ نسخہ ہے۔ حکما روگ اس کی قدر کریں۔



حکیم سید کفایت حسین زیدی (چاند میاں)

حکیم سید کفایت حسین زیدی عرف چاند میاں نے دسمبر
۱۹۴۰ء کے وسط میں یوپی بھارت کے مشہور شہر سہانپور محلہ،
جعفر نواز خاں (کھالہ پار) کے ایک انتہائی معزز اور مذہبی
سید زیدی گھرانہ میں جنم لیا۔ حکیم سید ڈاکٹر علی پور چٹھ
ضلع گوجرانوالہ میں گلستہ صحت کے نام اپنا ذاتی مطب بھی
چلاتے رہے۔ ان سے تشریح کبیر۔ طلب اکبر۔ میزان الطب
بیاض کبیر۔ حیات القانون و قانونیہ، مخزن الادویہ مرجعہ
کتاب الکلیس، افادہ کبیر کلیات نفسی، کلیات قانون شرح اسباب
علم الادویہ۔ رسالہ القہض، افادہ جلیل۔ تجویز جلیل، مخزن المفردات
جڑی بوٹیاں از ڈاکٹر سکھارام، ناصر المعالجین، طبی کتب پڑھیں اور
مطب گلستہ صحت میں عملی تربیت حاصل کرتے رہے۔ ساتھ ہی
مسکتی تعلیم گورنمنٹ ہائی سکول علی پور چٹھ سے جاری رکھی۔ اور

۱۹۵۷ء میں سائنس کے ساتھ ایسٹریک کیا

۵۷ تا ۶۰ مکمل طور پر طبی تعلیم و تربیت کی تکمیل کے ساتھ والد محترم

کے ہمراہ مطب میں مصروف رہے علی پور چٹھ ہی میں ستمبر ۲۶

سے مطب جاری کیا۔ جو کہ تاحال بنام چاند شفا خانہ جاری ہے۔

طبی تحقیق کے لئے عربی اور فارسی زبانیں سیکھیں۔ چونکہ طبی تحقیق و

تفتیش سے زیادہ شغف ہے۔ ملازمت سے سبکدوش ہونے

دے کراتا رہیں۔ ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں بند کر لیں تو پھر اچھی
طرح بند ہونی چاہیے۔ ایک چھانک شربت تین چھانک پانی
میں ڈال کر ہمراہ کشتہ ہر تال ۲ رتی کے ساتھ کھائیں تقریباً
۴۰ دن تک انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔

پرھیز : کھٹی اور تیل والی اشیاء سے پرہیز کریں۔

اکھیر بخار : برائے ذمہ یعنی اور یعنی بخار ایک سال کا
یعنی دق قسم کا بخار جس کی ساتھ کھانسی اور بھم
بہت زیادہ ہو۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ گندھک آمہ سار ۲ تولہ، فلفل دراز

۱ تولہ، فلفل سیاہ ۶ ماشہ، دارچینی ایک تولہ، جابل ۶ ماشہ، لونگ

۶ ماشہ، بجنیل ایک تولہ، زیرہ سیاہ ۱ تولہ، الاچی کلاں تولہ، جلوتری

تولہ، چھڑ گوندی، باکھر۔ ایسوں تولہ۔ پودینہ سیاہ ۲ تولہ۔

گندھک آمہ سار۔ سوہے کی ایک کڑھی میں ڈال کر تقریباً

۲ تولہ لگی دیسی کڑھی میں ڈال کر گندھک ڈال لیں۔ اور

اس کڑھی کو نیم آگ پر رکھ کر جوش دینا شروع کر دیں۔ اس

کڑھی میں چا تو یا چھری سے گندھک کو ہلاتے رہیں جب لگی

اور گندھک ایک ہو جائے تو اسے ایک پاؤدودھ میں ڈال

دیں۔ دودھ کچا ہونا چاہیے۔ دودھ والا برتن روغنی مٹی کا ہونا

چاہیے۔ دودھ سے اس گندھک کی ڈلی کو دوبارہ کڑھی میں

ڈال دیں۔ پھر جوش دیں۔ چھری سے ہلائے جائیں۔ پھر لگی کی

ضرورت نہیں ہے۔ سات مرتبہ یہ عمل کریں۔ ہر دفعہ دودھ میں

ڈالتے رہیں۔ باقی تمام اشیاء اچھی طرح کوٹ چھان لیں ان

میں کشتہ گندھک بھی ملا دیں اور بعد میں ڈیڑھ پاؤدودھ غائب

میں ڈال کر بخور تیار کر لیں۔

مقدار خود اک : ۳ ماشہ سے لیکر ۶ ماشہ تک چالیس دن

استعمال کرنے سے انشاء اللہ ذمہ اور بخار والی کھانسی ختم ہو

جائے گی۔

مقدار خوراک: ۴+۴ رتی ہمراہ شربت بزوری سادہ یا شیر گاؤ نیم گرم شیریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: **اکسیر بنجر معدہ، نفخ و قراقر شکم**: پوست بلیہ زرد۔

پوست بلیہ کابی، بلیہ سیاہ، بلیہ آملہ منقہ، زکچور، زنجبیل، فلفل دراز، فلفل سیاہ، نوشادر ٹھیکری، سہاگہ بریاں، نمک لاہوری، نمک سانہر، ہمہ ادویہ ہوزن کوفتہ بختہ سفوف سازیدہ مقدار خوراک: ۲ ماشہ بعد طعام یا وقت ضرورت ہمراہ آب تازہ یا عرق مناسب۔

برائے درد دل (انجائنا) **اکسیر قلب**: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ شاخ مرغیان

۱، تولہ۔ دانہ الاچی خورد ۱، تولہ۔ طباشیر نقرہ ۲، تولہ۔ کشتہ حقیق ۲، ماشہ۔ سنگجراحت سوختہ ۳، تولہ۔ کشتہ چاندی ۲، ماشہ۔ سفوف سازید۔

مقدار خوراک: سفوف مذکورہ ۳ ماشہ ہمراہ مرتبہ سیب ۵ تولہ۔ سفوف بہ ورق طلا کلاں یک عدد روزانہ صبح نہار اور وقت سہ پہر۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ریگ ہی ۲ تولہ۔ **حبوب مقوی باہ**: سلاجیت ۲، تولہ۔ جندبید ستر ۲، تولہ۔

زعفران ۲، تولہ۔ ورق طلا ۳ ماشہ۔ سنگرف رومی ۳، ماشہ۔ انیون ۲، تولہ۔ جدوار ۲، تولہ۔ بوزن ۲، رتی حبوب سازند ایک گولی وقت سہ پہر اور ایک گولی وقت خفتن ہمراہ شیر نیم گرم روزانہ اور اس کے ساتھ ہی علی الصبح روزانہ نہار منہ۔ مرتبہ آملہ ۳، تولہ۔ اور مرتبہ سیب ۵، تولہ۔ ورق نقرہ ۲ عدد سے سفوف کر کے استعمال کرائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: **نسہ ہائی بلڈ پریشر**: ضغطہ الدم: نوشادر ٹھیکری

کے بعد تحریر و تصنیف کی جانب رجوع کیا۔ طب کے میدان میں زیر تالیف ہیں (i) کتاب بحکمت مشتمل بر علم الابدان علم الامراض علم الادویہ۔ علم العلاج (ii) طب یونانی یا طب اسلامی یہ ایک خالص تحقیقی اور علمی مضمون ہے۔

حکیم سید کفایت حسین زیدی عرف چاند میاں ولد سید علی اکبر زیدی چاند شفا خانہ علی پور چٹھہ گوجرانولہ

محررات

نسخہ جوہر دافع بخار۔ حمی ملغمی و ذوبی ہر قسم۔

اکسیر بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کونجہ تولہ مرچ سیاہ تولہ۔ طباشیر اسی ۲ ماشہ۔ گبروہ تولہ۔ کافور ماشہ۔ ست گلو (خانہ سانہ) ۲ ماشہ۔ کشتہ گوندنی ۲ ماشہ ہمراہ لعاب گھیکوار پھٹکڑی بریاں ۲ ماشہ۔ سفوف سازید۔

مقدار خوراک: اتا ماشہ۔ ہمراہ آب تازہ یا عرق بادیان یا عرق گلاب بدرقہ مناسب مطابق مزاج۔ موسم اور نوعیت مرض۔

نسخہ برائے سسل ابول (ماسک شانہ) **اکسیر شانہ**: اجزاء و ترکیب ساخت: زعفران تولہ۔ انیون تولہ۔ مشک خاص ۳ ماشہ۔ سنکھیا سفید ۱، ماشہ۔ حبوب بمقدار دانہ فلفل سیاہ سازید۔

مقدار خوراک: ۲ صبح شام بعد طعام ہمراہ شیر نیم گرم شیریں یا بدرقہ مناسب۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مردمان لیکوریا۔ **سفوف جریان**: (مستورات) مدت گرده و شانہ۔ کشتہ شاخ مرجان (مکھن والا) ۵ تولہ۔ طباشیر اسی ۲ تولہ۔ دانہ الاچی خورد ۲ تولہ۔ سنگجراحت سوختہ ۹ تولہ۔ گبرو تولہ۔ سفوف سازید۔

اتود۔ گندم کے آٹے کے پیڑے میں بھول میں پیڑے کو پکا کر
مدتر کر لیں بعدہ اسرول اتود۔ (پھوٹی چندن) اضافہ کر کے
سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲-۲ رتی صبح، دوپہر شام ہمراہ عرق بادیان
۱۰ اتود استعمال کر لیں۔

حکیم ملک نجیب اللہ اعوان



آپ تیرہ نومبر ۱۹۱۲ء کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ میٹرک کا امتحان ایف۔ سی
انی سکول سے پاس کرنے کے بعد طبیہ کالج لاہور میں طب کی تعلیم
حاصل کرنے کے لئے داخلہ لیا۔ چونکہ آپ کے والد مرحوم و مغفور
اسی فن شریف سے منسلک تھے۔ اور آپ نے ابتدائی درسی و
تعلیمی انہی سے حاصل کی۔ چنانچہ اس سلسلہ کو جاری رکھا۔
فاضل الطب و البحرحت کی سند حاصل کر کے والد صاحب کے
مطلب کو دوبارہ جاری کیا اور ان کے فروع کئے ہوئے
کشن پر عمل پیرا ہو کر خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم ملک نجیب اللہ اعوان ولد حکیم عبدالرحمن
دواخانہ رحمانیہ مقام ڈاک خانہ قلعہ مہیاں سنگھ
تفصیل وضع گوہر النوالہ

مجزبات

برائے خنازیر: اکٹھ مالہ اجزاء و ترکیب ساخت: قاص
چاندی کے گیارہ توئیز توئیں
ہن میں ایک ماشہ سم الفار سفید معدنی فی توئیز ڈال کر اچھی طرح

بند کر دیں تاکہ دوائی باہر نہ نکل سکے۔ سفوف دوا سے
پرودیں اور مرہین کے گلے میں اس طرح ڈالیں کہ دوا
سے اچھی طرح مس کریں۔ انشا اللہ العزیز چند دنوں میں
نام و نشان باقی نہیں رہیگا۔ نیز یہ توئیز صرف خنازیر پر
پیلے کارآمد ہوں گے۔

برائے دق الاطفال: بچوں کا سوکھا پن، اجزاء و ترکیب
پنیر گائے ۲ اتود۔ سفوف دوا
اتود۔ نمک سیاہ ۱ ماشہ۔ حب بقدر فلفل سیاہ۔ صبح۔ دوپہر شام
ایک ایک گولی ہمراہ عرق ہرا بھلا۔

حب دق الاطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: ایواہ ماشہ
شہاگ سفید غام ۵ ماشہ۔ مرکیہ ماشہ
فلفل سیاہ ۵ ماشہ۔ فلفل دراز (مگھاں) ۵ ماشہ۔ سندھ
۲ ماشہ۔ نیلا تھوٹھا بریاں ۲ ماشہ۔ قند سیاہ کہنہ ۴ اتود۔ ۱ ماشہ
شامل کر کے حب بقدر کوکنار دشتی بنائیں۔

ایک گولی صبح ایک گولی شام۔ شیر مادر یا مناسب بدقہر۔
برائے پیٹ درد و پیچش: اجزاء و ترکیب ساخت
مصطکی رومی اصلی اتود۔ زیرہ سفید ۲ اتود۔ گلقد آفتابی اتود۔
باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح۔ دوپہر شام۔ عرق بادیان ۱۰ اتود
کے ہمراہ۔

اکسیر قلب: اجزاء و ترکیب ساخت: برگ گاؤ زبان مصفی
۵ اتود۔ طباشیر نقرہ۔ اصلی اتود۔ گلوکوز اتود
دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: ۱ ماشہ صبح و شام قبل طعام ہمراہ آب تازہ۔
خفتان۔ اختلاج اور ضعف قلب کے لئے اکسیر ہے۔

حکیم کرامت اللہ



آپ اپریل ۲۰۱۹ء
کو مقام سوہدرہ تحصیل وزیر آباد
ضلع گوجرانوالہ میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ آپ کے والد محترم
حکیم محمد حسین حکیم حاذق معروف طبیب تھے چنانچہ شروع ہی سے
اس فن سے لگاؤ رہا۔ ابتدائی طبی تعلیم سبقتاً و عملاً انہیں سے حاصل
کی اور طب میں ان کی معاونت کرتے رہے۔ پھر طبی تعلیم تکمیل کر کے
ایڈمیٹھی میں بھی ڈپلومہ لیا۔ اور طبی بورڈ سے رجسٹرڈ ہو کر اپنا ذاتی
مطب شروع کیا۔ آپ مختلف سماجی تنظیموں کے سرگرم رکن اور
تحریک فاکسار سے منسلک ہیں۔ فن شریف کے ذریعے خدمتِ خلق
میں مصروف ہیں۔

حکیم کرامت اللہ ولد حکیم حاذق محمد حسین
سوہدرہ تحصیل وزیر آباد۔ ضلع گوجرانوالہ،

محررات

جوازش مقوی دماغ و بصر، اجزاء و ترکیب ساخت :

سوف مسفی بریاں سات تولہ۔ مغز بادام شیریں مقشر یکصد
پانچ مدد۔ مغز پستہ سبز یکصد پتیس مدد۔ گلفقد آفتابی پندرہ
تولہ۔ بطریق معروف معجون تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : چھ ماٹہ ہمارا شیر نیم گرم۔
فوائد : مقوی دماغ اور بصارت کو قائم رکھنے میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : مغز بادام مقشر ڈھائی
حب ملین : تولہ۔ ہرٹ جلا پہ ڈھائی تولہ۔ سقمونیا دلائی

ایک تولہ۔ منقہ پانچ تولہ گھوٹ کر جو ب بخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : دو گولی ہمارا ہر قدر مناسب۔

فوائد : دائمی قبض گیس۔ اپچارہ میں مفید ہے۔

سوف اذراقی : اجزاء و ترکیب ساخت : کچلہ مدبر
ایک تولہ۔ قنفذ سیاہ، تولہ۔ قنفذ

ایک تولہ۔ زنجبیل ایک تولہ۔ قنفذ ایک تولہ۔ سہاگہ بریاں

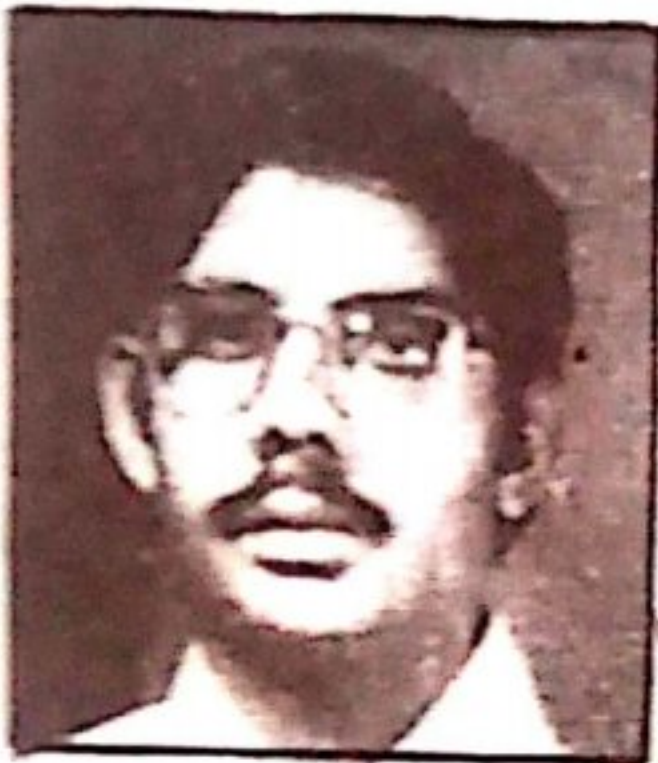
ایک تولہ۔ سوف بنالیں۔ اور کھسول پھر لیں

مقدار خوراک : ددرتی ہمارا شیر نیم گرم۔ کھسول

فوائد : وجع المفاصل، اعصابی کمزوری، تقویت باہ خارج

و لقمہ کیلئے مفید ہے۔

حکیم انعام اللہ بھٹی



آپ یکم جون ۱۹۵۲ء

کو ضلع گوجرانوالہ کے ایک گاؤں

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی

و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ بعد ازاں گوجرانوالہ شہر

منتقل ہو گئے اور میٹرک کا امتحان پاس کر کے مقامی بینک کی

ڈسپنسری سے منسلک ہو گئے۔ طب کی تعلیم حاصل کرنے

کیلئے طبیہ کالج لاہور میں ۱۹۷۲ء کو داخلہ لیا۔ دورانِ تعلیم

طلبا، سرگرمیوں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔ ۱۹۷۶ء میں فاضل طب

و اجرائت کی سند حاصل کی اور گوجرانوالہ میں نوجوان اطباء کی تنظیم

کی داغ بیل ڈالی اس کے ساتھ ساتھ مختلف قومی اخبارات

میں صحافتی شعبہ اور مقامی سماجی تنظیموں سے منسلک ہیں۔

آپ گوجرانوالہ کارپوریشن میں شعبہ طب میں خدمات انجام دے

رہے ہیں۔

حکیم انعام اللہ بھٹی ولد حکیم منظور احمد بھٹی

۳۱۱/۸ ماڈل ٹاؤن۔ گوجرانوالہ،

محرّبات

برائے نفث الدم : اجزاء و ترکیب ساخت : گبر و کافور
گاؤدنتی برابر وزن پس کر محفوظ رکھیں

مقدار خوراک : دو ماشہ ہمراہ شربت مندل صبح و شام

برائے قوت باہ : اجزاء و ترکیب ساخت : اسپند بڑا
سفوف ایک تولہ دار چینی سفوف

ایک تولہ ملا کر کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک : ایک کپسول صبح و شام ہمراہ شیر۔

زبدۃ الحکماء

حکیم رانا حبیب احمد



آپ کا تعلق پاک وہند
کے معروف دینی و طبی گھرانہ سے

ہے۔ آپ کے والد بزرگوار حکیم نبی بخش صاحب جالندھری اپنے
عہد کے معروف طبیب تھے جنہیں تشخص و معالجات پر عبور
حاصل تھا وہ ایک نیک خداترکس اور خدائرسیدہ شخصیت
ہونے کی وجہ سے علاقہ میں ممتاز اور قابلِ تکریم تھے حکیم رانا
حبیب احمد نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم اپنے والد گرامی کی زیرِ سرپرستی
حاصل کی۔ مروجہ علوم کے ساتھ ساتھ فارسی، عربی اور طب کی
تعلیم کے لئے والد صاحب نے خصوصی توجہ دی۔ میٹرک کے
بعد فن شریف سے والہانہ لگاؤ کے باعث طبیہ کالج لاہور سے
زبدۃ الحکماء کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی اور نعلِ طب
کے لئے معروف اور کہنہ مشفق اطباء سے زانو ادب ملے۔ آپ
نے اپنے عہد کی جن شخصیات سے کسب فیض کیا ان میں افتخار

الاطباء عاییناب حکیم محمد عبدالرحیم جیل کا نام نامی سرمد
آپ ان کی حیات میں باقاعدگی سے ان کے مطب پر مدد
دیتے اور ان کی خصوصی نظر کرم
عنایت کی وجہ سے رموز و نکات حاصل کرتے رہے۔

حکیم محمد عبدالرحیم جیل کو رانا حبیب اللہ نے غرض
محبت تھی۔ اور آفتاب طب حکیم آفتاب احمد قریشی کے حوالے
گھرے روابط رہے۔ آپ حکیم محمد ضیاء الرحمن کے خیر دوست
میں شامل ہیں۔ طبی سیاست میں آپ نے گرانقدر خدمات
انجام دی ہیں۔ اور سماجی تحریکوں میں بڑھ چڑھ کر حصے لیتے ہیں
آپ عہدِ حاضر کی ان چند ایک شخصیات میں شامل ہیں جنہیں
معالجات پر خصوصی عبور حاصل ہے۔ ایک معروف طبیب کے
علاوہ علم و ادب کے سرپرست طبی سیاسی راہنما اور اپنی بے لوث
علم الطبع شخصیت کے حوالے سے مقبول و ممتاز ہیں۔ ۱۹۵۷ء
سے عملی مطب شروع کیا۔ اور تاحال اس فن شریف کے ذریعے
خدمتِ خلق کو اپنا شعار بنارکھا ہے۔

زبدۃ الحکماء حکیم رانا حبیب احمد
ولد حکیم نبی بخش صاحب جالندھری
طاہر دواخانہ لکھنؤ بحریہ نوالہ وزیر آباد ضلع گوجرانوالہ

محرّبات

سفوف شری (چھپاکی) : اجزاء و ترکیب ساخت :
ایک کلو عقرقرہ آدھا کلو۔ ناگیسرا اور عقرقرہ باریک سفوف
بنالیں اور مالکٹنی کو علیحدہ ہادون دستہ میں کوٹیں۔ باریک بننے
پر ناگیسرا اور عقرقرہ کا سفوف ملائے جائیں تاکہ مالکٹنی کا تیل
جذب ہوتا رہے۔

سے نوازا۔ آپ ایک نوجوان پُر عزم، ماہر طبیب اور سماجی کارکن کی حیثیت سے علاقہ میں ممتاز مقام رکھتے ہیں اور ہر خاص و عام میں عزت کی نگاہ سے دیکھے جاتے ہیں۔

حکیم رانا نیر جیلانی فاضل الطب البجراحت
مطب جیلانی لکھنؤ یا نوالہ وزیر آباد ضلع گوجرانوالہ

محرّبات

سفوف زحیر مجرب: اجزاء و ترکیب ساخت: سنگجراحت
تولہ۔ تخم لاجبوتی پانچ تولہ۔ تخم ریحان پانچ تولہ۔ سنگجراحت مثل
غبار کرکے قیفہ ادویہ سالم شامل کریں۔
مقدار خوراک: تین ماشہ سے چھ ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ
بدرقہ مناسبہ۔

فوائد: زحیر ریاحی، زحیر سدّی، زحیر دموی و دیگر متعلقہ امراض
میں اکیر ہے۔

سفوف مجرب: اجزاء و ترکیب ساخت: زیرہ سفید پچاس
گرام۔ بسموتیادس گرام۔ ننگ خوردنی
دس گرام۔ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ صبح شام ہمراہ آب۔

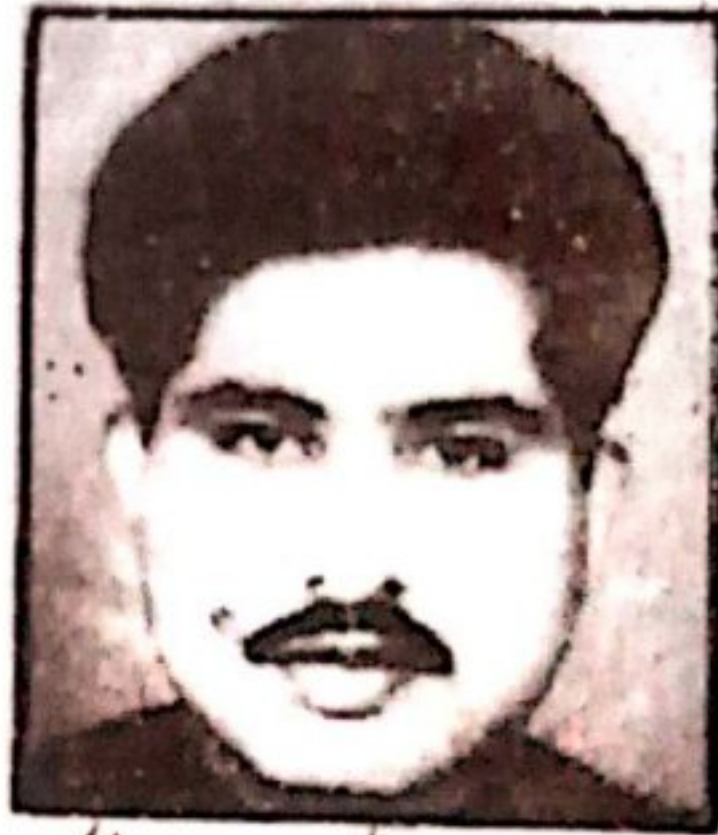
فوائد: دائمی قبض تزلزل صفراوی نیز جریان و احتلام میں مفید ہے۔

فشارین: اجزاء و ترکیب ساخت: دم الاخوان پچاس گرام
چھوٹی چندن پچاس گرام۔ میگ کارب پچاس گرام
منہل سفید پچاس گرام۔ پرمیشیم برومائیڈ پچاس گرام۔ وائٹ اپلی خورد
پچاس گرام۔ طباشیر نقرہ پچاس گرام سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گرام تک ہمراہ عرق گاوڑ زبان پچاس
گرام۔ عرق کاسنی پچاس گرام صبح و شام۔

مقدار خوراک: ڈیڑھ ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ جو شاذہ
بزرگ پودینہ بیس عدد۔ شکر دیسی حسب ذائقہ پانی آدھا
کلو جوش دیں۔

فوائد: یہ عارضی مرض ہے جس کا غلبہ عموماً رات کو ہوتا ہے۔
شدید خارش ہوتی ہے کیلئے انتہائی موثر و مفید ہے۔ جس کو سرد
ہوئے محفوظ رکھیں۔



حکیم رانا نیر احمد جیلانی

آپ کا تعلق برصغیر کے
نامور دینی و طبی گھرانے سے ہے۔

آپ کے دادا حکیم نبی بخش جاندھری اور والد گرامی زبدۃ الحکماء
حکیم رانا حبیب اللہ صاحب ہیں۔ فن طب وراثت میں ملا۔
آپ کی پرورش دینی اور طبی ماحول میں ہوئی دینی و درسی تعلیم
کے بعد ۱۹۶۹ء میں ایم سی ہائی سکول وزیر آباد سے میٹرک
کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا اور خاندانی فن کوجاری
وسادی رکھتے ہوئے مزید طبی تعلیم کے لئے ۱۹۸۰ء میں طبیہ کالج
لاہور میں داخلہ لیا۔ ۱۹۸۵ء میں فاضل الطب البجراحت کی
سند حاصل کی۔ دوران تعلیم نصابی و غیر نصابی سرگرمیوں میں بڑھ
چڑھ کر حصہ لیتے رہے آپ کا شمار کالج کے ہونہار طلباء میں ہوا۔
طبی تعلیم مکمل کرنے کے بعد دو سال تک والد گرامی سے فن طب
کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کرتے رہے۔ اور عملی طب کا
تجربہ حاصل کیا۔

۱۹۸۸ء میں ان کی اجازت سے مطب جیلانی کے

نام علیحدہ مطب شروع کیا۔ ۱۹۹۰-۹۱ء میں طبی خدمات میں
بہترین کارکردگی کے جلیل حکومت پاکستان نے خصوصی ایوارڈ

گیا۔ طبیہ کالج کے سالانہ جلسہ تقسیم انعامات میں ہر سال گولڈ میڈل حاصل کیا۔ دورانِ تعلیم آپ طلباء کی نصابی اور غیر نصابی سرگرمیوں میں روح رواں رہے۔ طلباء یونین کے قیام اور اسکو فنڈ بنانے میں اہم کردار ادا کیا۔ کالج کے میگزین کے لئے ادارتی سطح پر گرانقدر خدمات انجام دیں۔ انجمن حمایت اسلام کے جشنِ صد سالہ کی تقریب میں آپ کی خدمات کے اعتراف کے طور پر گولڈ میڈل سے نوازا گیا۔ طبی تعلیم کے ساتھ ساتھ آپ نے درسی تعلیم بھی جاری رکھی بی اے کا امتحان پاس کرنے کے بعد ایم اے سیاسیات اور ایم اے اردو کی اسناد امتیازی حیثیت سے حاصل کیں۔ طبی سیاست میں نوجوان اطباء کی ملک گیر تنظیم بینک طبی کونسل کے نائب صدر کی حیثیت سے گرانقدر خدمات انجام دیں اور اطباء کو ایک پلیٹ فارم پر جمع کرنے کیلئے انتھک جدوجہد کی۔ علاوہ ازیں آپ کی صحافتی خدمات کسی تعارف کی محتاج نہیں۔ روزنامہ جنگ نوائے وقت۔ زندگی قومی صحت چٹان ایشیا طبیب حاذق جیسے قومی اخبارات و جرائد میں آپ کے تحقیقی مضامین شائع ہوتے رہتے ہیں۔ روزنامہ نوائے وقت کے ساتھ بطور نمائندہ اعزازی منسلک ہیں۔ علاوہ ازیں برصغیر پاک و ہند کے دارِ قدیم باقاعدہ اور کثیر الاشاعت طبی مجلہ نئی مجلس ادارت کے اہم رکن ہیں۔ آپ فی الوقت مقامی ڈگری کالج میں شعبہ سیاسیات سے منسلک ہونے کے علاوہ جلاپور جیل میں صابریہ شفا خانہ اور گجرات میں علی شفا خانہ کے انچارج کی حیثیت سے فن طب اور خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔ آپ ایک پُر عزم ماہر طبیب سرگرم سماجی کارکن علمی ادبی و طبی شخصیت کے حوالے سے انتہائی اہم مقام کے حامل ہیں۔

حکیم پروفیسر سید صابر علی شاہ ایم اے
ولد حکیم پروفیسر سید نذر حسین شاہ ایم اے

فوائد: بلڈ پریشر۔ سدر و دوار، مراق، مایخویا و دیگر دماغی امراض میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سوماکلیا ایک تولہ، موٹا پا دور: آدھ کلو پانی میں بوقت شب بھگو دیں۔ صبح خوب جوش دیں۔ جب پانی ایک پیالی رہ جائے قدرے چینی یا نمک حسب ذائقہ ملا کر صبح نہار منہ استعمال کریں۔
فوائد: جسم سے زائد چربی اور ختم کر کے مٹا یا دور کرتا ہے۔



حکیم پروفیسر
سید صابر علی ایم اے

آپ کا تعلق برصغیر کے

ایک نامور معزز علمی ادبی۔ دینی

و طبی گھرانہ سے ہے۔ آپ کے والد گرامی پروفیسر حکیم سید نذر حسین صاحب ایم اے درس و تدریس، فن طب اور علمی و ادبی اور تبلیغ دین کے حوالے سے ممتاز مقام کے حامل ہیں۔ پروفیسر حکیم سید صابر علی شاہ اپنے ننھیال نوچک شمالی نزد بھوال ضلع سرگودھا میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم سے فارغ ہو کر ۱۹۴۳ء میں میٹرک کا امتحان اسلامیہ ہائی سکول جلاپور جٹاں سے اعلیٰ پوزیشن سے پاس کیا۔ ۱۹۴۶ء میں زمیندار ڈگری کالج سے ایف ایس سی کی تعلیم کے بعد ۱۹۴۷ء میں طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ دورانِ تعلیم ہر سال بورڈ آف یونانی اینڈ آیوریدک سسٹم آف میڈیسن (نیشنل کونسل فار طب) کے سالانہ امتحانات میں مشرقی و مغربی پاکستان کے تمام طبیہ کالجوں میں پہلی پوزیشن حاصل کرتے رہے ۱۹۷۱ء کے سالانہ امتحان میں بورڈ میں اول آنے اور امراضِ اطفال پر خصوصی مقالہ پر گولڈ میڈل اور اعزازی اسناد سے نوازا

طبی شفا خانہ بھمبر روڈ بھمبرات

محررات

برائے برص: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم سدرہ چھ ماشہ۔
صبح گھوٹ کر پین چھان کر ایک کپ پانی پلائیں
چند دنوں تک متاثرہ جلد پر باریک دانے نکل آئیں گے۔ جن سے
غلیظ پانی نکلتا ہے۔ اور بعض اوقات جلن پیدا ہوتی ہے۔
چند دنوں کے بعد کارنگ تبدیل ہونا شروع ہوگا۔ اس کے ساتھ
تخم نیوٹ۔ گندک آمہ سار۔ تخم بابچی ہوزن کا سفوف تیار کر لیں
ایک چمچ بقدر چھ ماشہ پانی میں بھگو کر صبح زلال پیئیں اور بقیہ
عاب متاثرہ جلد پر لگائیں۔ آنکھوں کو نہ لگنے دیں چند دنوں
تک خاطر خواہ فوائد حاصل ہوں گے۔

برائے ذیابیطس: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم چاسکو۔
(مدبر در شیر) پوست ہیلہ زرد۔ تخم
سرس سیاہ۔ تینوں ادویہ برابر وزن باریک سفوف بنالیں۔
اور کیپسول درمیانہ سائز بھر لیں۔

مقدار خوراک: دو کیپسول صبح دوپہر شام خالی معدہ۔
فوائد: اگر مریض انسولین استعمال نہیں کر رہا تو ہفتہ عشرہ
میں ایلو پیتھی دوا آہستہ آہستہ ختم کی جاسکتی ہے۔ ذیابیطس کی
مرہم میں مفید ہے۔

برائے فشار الدم: اجزاء و ترکیب ساخت: صندل سفید
پانچ تولہ۔ آفتیمون ڈھائی تولہ۔
در دنج عقری ڈھائی تولہ۔ شاہترہ ڈھائی تولہ۔ پوست لیموں
پانچ تولہ۔ کچور دو تولہ۔ گل گڑھل پانچ تولہ۔ جلد ادویہ کو خشک
کر کے صاف چھان کر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب صبح دوپہر

شام۔

فوائد: فشار الدم میں مفید و معمول مطلب ہے۔

حکیم سید گل حسین شاہ



آپ کے والد کا نام نائی
آم گرامی سید میراں شاہ ہے۔
آپ نے ابتدائی دینی و درسی

تعلیم اپنے والد گرامی سے حاصل کی۔ وہ علوم مخفیہ اور علم طب میں
بے مثل عالم تھے۔ آپ درنیکر مڈل کا امتحان پاس کر کے علم دین
کی طرف راغب ہوئے اور مولوی محمد سلام اللہ چک عمر سے علم
دین میں اکتساب کیا۔ پھر لقمان الملک شمس الاطباء حکیم مولوی
شمس الدین چوکنوالی سے علم طب سبقتاً و عملاً حاصل کیا اور
طیب حاذق کی سند سے نوازا گیا۔

طب کی تعلیم مکمل کر کے اسرار شفاء کے نام سے ذاتی
دوا خانہ شروع کیا۔ اور خلق خدا کی خدمت میں مصروف ہوئے
آپ نے مطب کے ساتھ ساتھ درس و تدریس کا سلسلہ بھی جاری
رکھا۔ فن طب اور علوم مخفیہ میں آپ کے بے شمار شاگردان ہیں۔
علوم مخفیہ خصوصاً رمل، نجوم، علم جفر و علم الاعداد پر آپ کو کامل
دسترس حاصل ہے۔

آپ ایک ماہر طبیب، ماہر علوم مخفیہ اور ایک دیندار
باعمل، صاحب کردار شخصیت کے حوالے سے کسی تعارف کے
محتاج نہیں۔ زبدۃ الحکماء حکیم محمد عبدالرحیم جیل سے ذاتی دوستی
رہی جسے تمام عمر نبھاتے رہے۔ آپ کے طبی کارنامے کسی
تعارف کے محتاج نہیں۔ معروف و مقبول طبی کتب آپ کے
تذکرہ سے بھری پڑی ہیں۔ جن میں خصوصی طور پر رموز حکمت

ہسٹینس۔ نمک بھر۔ شمع خنفل۔ اجمود۔ پوست ہیلہ زرد ہیلہ
سیاہ۔ بادیاں۔ فلفل سیاہ۔ دار فلفل بھڑکے پودہ جملہ ادویہ
ہموزن سفوف بنا کر موزینتی میں گولیاں بقدر خود بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔



حکیم پیر محمد کاوش

آپ کا تعلق ایک دینی
و طبی گھرانہ سے ہے۔ آپ کے والد
گرامی ایک درویش صفت انسان

تھے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔
پھر اسلامیہ ہائی سکول میں داخلہ لیا۔ تعلیم سے فراغت کے بعد
۱۹۳۱ء میں خوشنویسی کی طرف راغب ہوئے۔ اور ساتھ ساتھ
فن طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کرنا شروع کی۔ دواخانہ دارالعلما
کے دارالتجارب سے منسلک رہے اور زبدۃ الحکماء حکیم محمد عبدالرحیم
جیل سے خصوصی مراسم ہوئے۔ علم طب میں اس جلیل القدر ہستی
سے استفادہ کیا اور ادارہ طبیب حافظ کے خصوصی معاذین میں
شامل ہو گئے۔

۱۹۴۶ء میں سمٹریال ضلع سیالکوٹ میں خزانہ صحت کے
نام سے دواخانہ جاری کیا۔ کچھ عرصہ بعد واپس گجرات منتقل ہو گئے
اور تصنیف و تالیف کا آغاز کیا اور آسان سہل الحصول نسخات
کا مجموعہ بعنوان بیش قیمت مروریہ شائع کیا۔ فن طب کے ساتھ ساتھ
شعر و شاعری سے خصوصی شغف رہا۔ پنجابی زبان کے سہری جہاں
پرفنسل گجراتی صاحب نے کاوش تخلص عطا کیا۔ گجرات کی ادبی
تحریکوں میں بھرپور شرکت کی۔ ۱۹۵۶ء میں ماہنامہ خزانہ صحت
کا اجراء کیا جو طبی حلقوں میں مقبول رہا۔ ۱۹۵۷ء میں حفظ صحت

گنج شایگان، مجربات، نسلطانی، مجربات الاطباء، حفظ صحت
سرفہرست ہیں۔ آپ گذشتہ پچاس سال سے ادارہ طبیب حافظ
کی سرپرستی فرما رہے ہیں۔ اور آپ کے تحقیقی و علمی مضامین اس
معروف طبی مجلہ کی زینت بنتے رہے ہیں۔

گزار ہدایت، بجواب البطل غرایت بیاض گل۔
کتاب ابھڑا گھڑا کیا۔ رسالہ مستفصل، بیاض گل حصہ دوم جیسی
معمرۃ الآثار تصانیف آپ کی حذات علمی کا منہ بولتا ثبوت ہیں
حکیم سید گل حسین شاہ گل
چھو کر کلاں تحسین کھاریاں ضلع گجرات

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: چھوٹی چندن پانچ تولہ
زوداثر: فلفل سیاہ پندرہ ماشہ۔ سنبل الطیب پندرہ ماشہ
اسٹوخودوس پندرہ ماشہ علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر یکجان کر لیں
اور حبوب بقدر ددرتی تیار کریں۔
مقدار خوراک: دوسے چار گولی ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔
فوائد: سردرد، بخار، نزلہ زکام، بے خوابی، گٹھیا، تشنہ،
درد ایام، کثرت احتلام جریان، ذکات حس، فشار الدم، اعصابی
تناؤ و احتناق الرقہ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: رسونت ایک تولہ
برائے بوا سیر خونی: گندہ بونی دو تولہ۔ سفوف بنا کر
ترب بقدر کابی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ۔
فوائد: بوا سیر خونی میں انتہائی مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سورجیاں
حسب و مع الفاضل: تیغ۔ سیر۔ ترب۔ سفید۔ سنار کی

فوائد : مردوں کے جریان اختلام اور عورتوں کے سيلان الرحم میں مفيد ہے۔

مخرج بلغم : اجزاء و تركيب ساخت : فلفل دراز ایک تولہ۔
 لاکڑا سينی ایک تولہ۔ نو شادر تین ماشہ۔
 تمام ادویہ سفوف بنالیں یا موزمنے مناسب مقدار شامل کر کے خوب بخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : دو سے آٹھ رتی تک ہمراہ شربت جوشانہ تین مرتبہ۔

فوائد : نزلہ دز کام۔ کھانسی۔ تنگی نفس میں مفيد ہے۔



حکیم امان اللہ خان

آپ کا تعلق ایک دینی

طبی گھرانہ سے ہے ابتدائی دینی تعلیم کے بعد درسی تعلیم کیلئے میٹرک

کا امتحان پاس کیا اور طبی تعلیم اپنے والد گرامی سے سبقتاً و عملاً حاصل کی۔ ۱۹۶۲ء سے ۱۹۶۹ء تک والد صاحب کی سرپرستی میں ان کے ساتھ مطب پر کام کیا۔ ۱۹۷۰ء میں طب کی سند حمایت اسلام لاہور سے حاصل کی۔ اور ملک وال شہر میں عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم امان اللہ خان خفروی ولد حکیم غلام حسین خفروی دو خانہ ملک وال۔ ضلع گجرات

برائے در و گروہ : اجزاء و تركيب ساخت : تخم موی
 دس تولہ۔ آب موی بیس تولہ دونوں کو ملا کر رکھ دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے سفوف بنالیں۔
 مقدار خوراک : ایک ماشہ ہمراہ آب۔

شائع کی جسے خاص دعام میں پسند کیا گیا۔ ۱۹۵۸ء میں باقاعدہ امتحان دے کر حاذق الاطباء کی سند حاصل کی۔ ۱۹۵۹ء میں ناموس الاطباء کی اشاعت کا اعلان کیا۔ جس کی تکمیل کے لئے شنبہ روز محنت کی اور اطباء کی ایک کثیر جماعت نے اس کتاب کیلئے بھرپور حصہ لیا۔ اطباء کے مجربات و کوائف کا یہ مجموعہ انتہائی مقبول ہوا۔

آپ نے اپنی ساری زندگی علم و ادب و فن طب کی خدمت میں گزاری ہے خصوصاً فن طب کے لئے آپ کی گرانقدر خدمات ہیں۔ خدمت فن اور خدمت خلق کا سلسلہ عملی مطب اور تصانیف و تالیف کی صورت میں تاحال جاری ہے۔ آپ ایک انتہائی کہنہ مشق طبیب معروف دینی و سماجی شخصیت ہیں اور علاقہ میں ممتاز مقام کے حامل ہیں۔

حکیم پیر محمد کاوش خربینہ صحت سہد دگی شاہدولہ روڈ گجرات

مجربات

برائے اطفال : اجزاء و تركيب ساخت : کچور ایک تولہ۔
 زہر مہرہ خطائی ایک تولہ مثل غبار کر لیں۔
 مقدار خوراک : ایک سے چار رتی تک ہمراہ عرق گاڈ زبان یا سونف صبح۔ دوپہر۔ شام۔

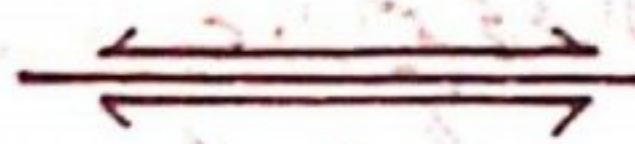
فوائد : پتھوں کی پیاس سے۔ دست و بدہمی کیلئے مفيد ہے۔
 اجزاء و تركيب ساخت : تخم املی بریاں بچہ بند
حب خاص : مقشر، سپاری دکنی۔ کشتہ سگجراحت ہوزن
 سفوف بنالیں۔ اور گوند کیکر کی مقدار سے خوب بخودی تیار کر لیں۔
 مقدار خوراک : دو سے چار گولی تک۔

پیش کیں جنہیں ملک بھر کے اطباء اور ارباب اختیار کی طرف سے پذیرائی ملی۔
 انہیں خدمات کے پیش نظر حکومت پاکستان نے آپ کو ۱۹۸۲ء کے جج طبی وفد میں شامل کیا۔ طبی سیاست
 میں بھی آپ نے کارہائے نمایاں انجام دیئے۔ پاکستان بھر کے نوجوان اطباء کی تنظیم یٹک طبی کونسل کے ایڈیشنل سیکریٹری
 جنرل اور نمبر سپریم کونسل کے عہدہ پر فائز رہ کر اطباء کے حقوق کے لئے کارہائے نمایاں انجام دیئے۔
 والد گرامی کی وفات کے بعد ادارہ طبیب حاذق اور مطب جمیل کے سرپرست اعلیٰ کے فرائض انجام دے رہے۔

حکیم محمد ضیاء الرحمن (گولڈ میڈلسٹ)

ولد حکیم محمد عبد الرحیم جمیل

ادارہ طبیب حاذق شاہد ولد روڈ گجرات



کی ڈبیہ میں بند کر کے روڑی گوبر ایک فٹ گہرے گڑھے میں
۴۰ یوم دبا دیں۔ دانہ باجرہ کے برابر گولیاں بنا کر بعد درق نقرہ
چڑھائیں۔

مقداد خوراک: اگلی روزانہ پندرہ دن تک۔
فوائد: جملہ امراض متعلقہ میں مفید ہے۔

حکیم بشیر احمد علوی

آپ بمقام لاہور ۲۱۹۳۶

میں پیدا ہوئے اور ابتدائی تعلیم
پبلک ہائی سکول سے حاصل کی۔

درسی تعلیم کے ساتھ ساتھ آپ نے دینی اور طبی تعلیم کا سلسلہ بھی
جاری رکھا۔ آپ کے والد گرامی علاقہ کے فاضل طبیب تھے چنانچہ
ان سے فن طب کی تعلیم درسی اور عملی طور پر حاصل کی معالجات کا
شیغف اور نجسی آپ کو دراشتاً منتقل ہوئے

مطب کے ذریعے خدمت فن اور خدمت خلق میں
مصرف ہیں آپ نہ صرف ایک ماہر فن ہیں بلکہ روزِ فن پرکشی اعلیٰ
کتب کے مصنف بھی ہیں جن میں غذاؤں سے علاج، تجربات
صابر، جنسی رموز، رہبر علاج بالغذا جیسی کتب مقبول عام ہیں۔
علاوہ ازیں آپ اس فن شریف کی ترویج و ترقی کے لئے ماہنامہ
طبی ڈائجسٹ کی اشاعت کے علاوہ خزانہ حکمت کے نام سے
اشاعتی ادارہ کے منتظم بھی ہیں۔

حکیم بشیر احمد علوی (مدیر طبی ڈائجسٹ)

ولد الحاج علاء حکیم غلام نبی ایم اے (گولڈ میڈلسٹ)

مکتبہ و دواخانہ خزانہ حکمت ۹۳ میکلوڈ روڈ لاہور ۶

تجربات

حب اسرار باہ علوی: اجزاء و ترکیب ساخت، شکر و مدبر و تخم جمل

حکیم حافظ محمد اسلم قادری

آپ ۱۹۳۸ء کو بمقام

راولپنڈی پیدا ہوئے بعد ازاں

بہاولپور منتقل ہوئے اور درسی

تعلیم کے ساتھ ساتھ حفظ قرآن کی سعادت حاصل کی، صادق آباد
میں رہائش کے دوران جناب حکیم عبدالحق صاحب کی صحبت نے
فن طب کی طرف راغب کیا اور انہیں سے اکتساب کیا ۱۹۵۸ء
میں آپ لاہور منتقل ہو گئے اور بیشتر وقت حکیم محمد انور صاحب
پیری کی خدمت میں گزارا اور ان سے فن شریف کے رموز و
کلمات سے آگاہی حاصل کی۔

بوعلی دواخانہ میں خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم حافظ محمد اسلم قادری ولد محمد میر زمان

بوعلی دواخانہ مین بازار داتا صاحب لاہور

تجربات

برائے بواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت، زہرہ گاؤں ہمیشہ تولہ،
ہائیں بے سوراخ ۳ تولہ باہم ملا کر خوب لقمہ
نورس لیں۔

مقداد خوراک: اگلی صبح و شام۔

فوائد: بواسیر ہر قسم میں مفید ہے۔

درم فم موعده: کے لئے دورتی، انگوزہ کیپسول میں بھر کے
ہمراہ آب نیم گرم استعمال کریں۔

برائے جریان و سرعت: اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفار

اول، افیون شدہ اول اول

کو پختہ کھل کر کے تریاق شامل کریں، اور ملا لیں پلاسٹک

مقدار خوراک: ۳۰ سی سی سے ایک ماشہ صبح شام ہمراہ دودھ سے



طیب بشیر احمد ظفر عظیمی

۲۱ اپریل

۱۹۳۶ء کو قصبہ کھجورہ لاہور تحصیل چنگوڑہ

ضلع جالندھر (مشرقی پنجاب) کے

مشہور و معروف زمیندار گجر گھرانے میں پیدا ہوئے۔ ۱۹۵۱ء میں پاکستان آ گئے۔ ۱۹۵۳ء میں اسلامیہ ہائی سکول غازیوال سے پنجاب یونیورسٹی کامیٹرک کا امتحان سائنس مضامین کے ساتھ پاس کیا۔ مشرقی علوم و فنون سے فطری لگاؤ کے باعث کالج کی تعلیم چھوڑ کر طب اسلامی (یونانی) کی تحصیل کی طرف متوجہ ہو گئے۔ اور ۱۹۵۵ء میں ۱۹۵۶ء کو گورنمنٹ عباسیہ طبیہ کالج بہاولپور میں داخل ہو کر طبی زندگی کا آغاز کیا۔ طبی تعلیم کے بعد ماہنامہ راہنمائے صحت فیصل آباد کے معاون ایڈیٹر بنے۔ مطلب اشرف میں بطور طبیب مطلب بڑا درخشاں کارخانہ بازار فیصل آباد بطور اپنچارج طبی خدمات سرانجام دیں ۱۹۷۵ء میں جامعہ طبیہ اسلامیہ فیصل آباد میں بطور پروفیسر کام کیا۔ طبیہ کالج لاہور میں بطور پروفیسر بھی خدمات سرانجام دیتے رہے۔ ریٹائرمنٹ کے بعد عملی مطلب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

طیب بشیر احمد ظفر (عظیمی) جالندھری

ولد چوہدری نسیم محمد

مطلب بازار ذاتا دارہ بارہ لاہور

محررات

اکبر اطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: عود صلیب ۳ ماشہ، کہربار ۳ ماشہ، سٹمی ۳ ماشہ، گل سرخ ۲ تولہ، بادیاں ۳ تولہ۔ طباشیر اصلی ۳ ماشہ، زہر ہرہ خطائی ۳ ماشہ، الاچھی خورد ایک تولہ۔

ایک تولہ، زعفران، دارچینی، جالفل، عتر قرھا، لونگ، جند بیدستر، مصطلی، رومی، اینون ہر ایک ایک تولہ، عنبر، سم الفار، مردارید تین تین ماشہ، ہر دو علیحدہ علیحدہ سفوف بنا کر ملا لیں اور روغن بیضہ مرغ حسب ضرورت ملا کر حب بقدر دانہ نخود بنالیں۔ مقدار خوراک: اگلی روزانہ۔

فوائد: صنعت باہ کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: زنجبیل اتولہ، سانج جوارش مفرح، ہندی چھ ماشہ، دارچینی چھ ماشہ، قرنفل اتولہ، خولجاں چھ ماشہ، سنبل الطیب چھ ماشہ، جوزبوا چھ ماشہ، درونج عترتی ۲ تولہ، ورق نقرہ اماشہ مشک ۳ ماشہ، شہد خالص سہ چند بطریقہ معروف معمون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۳ سے چھ ماشہ۔

فوائد: مفرح اور مقوی ہے نیز امراض بارد میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ورق نقرہ سفوف جریان: ۵۰ عدد، کشتہ قلعی ۳ ماشہ، سرچینی اتولہ، الاچھی خورد اتولہ، طباشیر نقرہ ۵ ماشہ، ثعلب مصری ۲۱ ماشہ۔ اصل السوس مقشر ۲۱ ماشہ جملہ ادویہ باریک سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: جریان میں مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گل دھاوا، ثعلب مصری تریاق سیلان: گل سپاری گل پستہ، گوند ڈھک، سوچرس تخم موسری، اسگند ناگوری، کشتہ بیضہ مرغ، موصلی سفید تمام ادویہ ایک ایک تولہ سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ ہمراہ دودھ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ستاورہ اتولہ، ہرطسیاہ سیلان الرجم: ۸ تولہ، ہیرا کیس ۳ تولہ، تالکھا ۸ تولہ، گل سپاری ۸ تولہ سفوف بنالیں۔

نک سنگ ۲ تولہ۔ پودینہ خشک ۲ تولہ۔ شیرہ مویر منقہ ۵ تولہ سے
ایک رتی کے قرص بنالیں۔
فوائد: بچوں کے اکثر امراض کو دفع کرنے میں صریح الاثر اور
لاٹانی ہے۔ ہر قسم کے دست، قے، پیش، اچھارہ، بدہضمی اور قہض
کے لئے نافع ہے۔

مقدار خوراک: حسب ضرورت و حسب موقعہ ایک گولی ماں کے
دودھ یا پانی میں کھل کر لیں۔ شدید صورتوں میں دن میں ۴-۵ مرتبہ دینا
ہر سال گنوونتی کو برگ اڑوسہ میں متعدد بار کشتہ
اکسیر بخار: کر کے تیار کر لیں۔ ایک رتی کے قرص بنالیں۔
فوائد: ہر قسم کے پرنے بخاروں کیلئے اکسیر ہے۔ تپ لرزہ
میں خاص طور پر دی جاتی ہے۔ بخار کے ساتھ کھانسی ہو تو اسے
بھی نفع پہنچاتی ہے۔

مقدار خوراک: اسے ۴-۵ ماشے برگ اڑوسہ کے جو شانڈے
کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ پانی سے بھی کھایا جاسکتا ہے۔
موچرس احقہ گبرو ۲ حصہ۔ کلکریا سلف
اکسیر پیش: ۲ ایکس بیگنیشیا فاس ۲ ایکس ۲ حصہ ملا کر
۲ رتی کے قرص تیار کر لیں۔

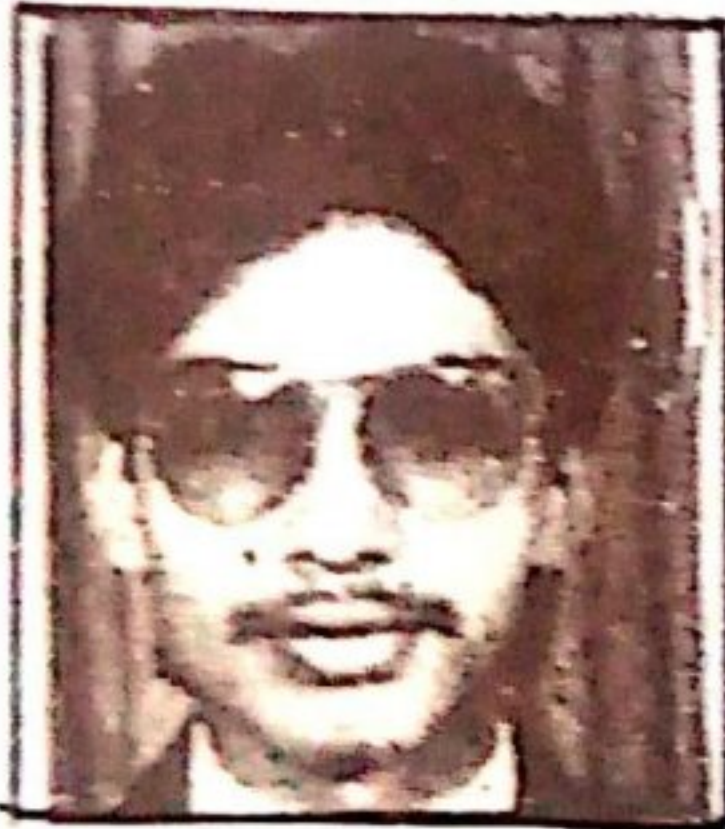
فوائد: زحیر صادق اور زحیر کاذب پر مرد و صورت میں یکساں
مفید ہیں۔ اسے دن میں تین مرتبہ ۴-۵ گھنٹے کے وقفے سے
استعمال کرائیں۔

مقدار خوراک: ۲، ۳ قرص ہمراہ سادہ پانی۔

اکسیر احتلام: گوند کثیرا، سنگھاڑ خشک۔ صمغ عربی ہر ایک
ہر ایک ۴ تولہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ ۹ ماشہ
تالکھانہ دو تولہ ۹ ماشہ۔ مازوسبز ۲ تولہ۔ مصطلی رومی دو تولہ کشتہ
قلعی ایک تولہ۔ رب اذراقی ۲ ماشہ ملا کر ۲ رتی کے قرص بنالیں
فوائد: یہ قرص کثرت احتلام اور جریان منی کے بہت مجرب
ہے۔ ہفتہ عشرہ میں مرض کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔

مقدار خوراک: دو قرص صبح نہار منہ اور اگر ضرورت ہو تو شام
کو ۵ بجے بھی میٹھے گرم ایک کپ دودھ کے ساتھ کھلائیں۔
اکسیر نسائی: اسگند ناگوری۔ اندر جو شیریں ہر ایک ۴ تولہ۔
کشتہ قلعی کشتہ مرغان ہر ایک ۶ ماشہ کشتہ عقیق ۲ ماشہ
۲ رتی کے قرص بنالیں۔

فوائد: سیلان الرحم اور ضعف رحم وغیرہ حالتوں کیلئے نہایت
مفید مجرب دوا ہے۔ اگر خراش اور زخم رحم کی وجہ سے سیلان کی
شکایت نہیں ہے تو محض اسی دوا سے یہ شکایت رفع ہو جاتی ہے
مقدار خوراک: اسے ۲ قرص صبح شام یا صرف نہار منہ دودھ
یا پانی سے کھلائیں۔



حکیم قاضی ام احمد

آپ نے، نومبر ۱۹۶۶ء
میں وزیر آپ کے قریب ایک

معروف گاؤں دھونگل کے طبی خانوادے میں آنکھ کھولی۔ طبی
ماحول کی بنیاد پر فطری طور پر فن شریف کی طرف رجحان رہا ۱۹۸۳ء
میں میٹرک کے بعد طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا اور فاس ۳ ب
فالج راحت سہی سند حاصل کی۔

دوران تعلیم آپ نے بھارت، خیال، بنگلہ دیش، تھائی لینڈ
ہانگ کانگ اور چین میں مقامی دسی طریقہ لئے علاج کے مطالعہ
کی غرض سے دورے کئے۔

آپ ایک نوجوان پرمعوم طبیب طب اسلامی کے علمبردار
ہونے کے علاوہ بین الاقوامی سطح پر شعبہ صحافت سے منسلک ہیں
نیز فن طب کی ترویج و ترقی کے علاوہ سماجی حیثیت سے ایک

فعال کارکن ہیں۔
حکیم قاضی ایم اے خالد ولد حکیم قاضی محمد خورشید عالم (رحم)
خالد خاندانی دواخانہ ۲۲۔ آؤیلڈ اردو چھرہ لاہور

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: سفید رال عمدہ ۱۰۰ گرام
سفوف رال: سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: اگر صبح شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔

فوائد: سیلان الرحم، جریان، السرة، سوزش معدہ و امعاء میں
مفید اور معمول مطب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سبوس اسبغول
سفوف ابض: ۵ گرام، کتیرا ۲۰ گرام، کوکنار ۲۰ گرام
کشتیز ۲۰ گرام، گل سرخ ۲۰ گرام، مغز تخم املی کلاں (بریاں) ۲۰
گرام، مصری ۱۰۰ گرام۔ ادویہ سفوف بنا کر سفوف اسبغول
شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: ۵ گرام صبح و شام ہمراہ دودھ۔

فوائد: جریان و احتلام میں مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تخم املی کلاں ۲۰ گرام، اذراق
دیگر: مدبر ۱۰ گرام باریک کر کے جو ب بقدر نخل بنالیں۔

مقدار خوراک: اگلی صبح و شام۔

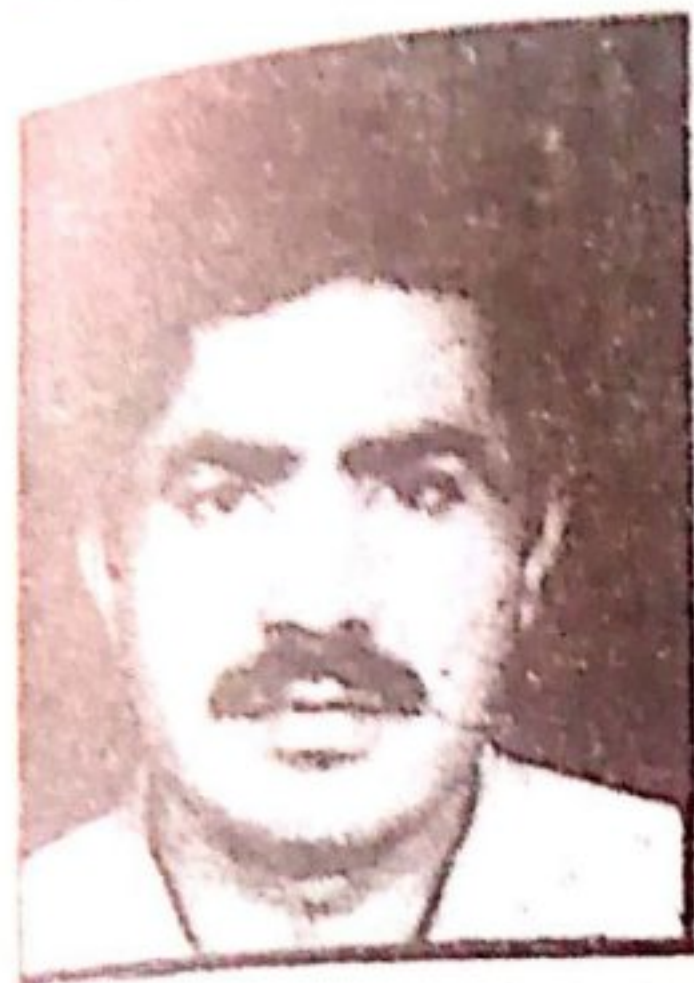
فوائد: جریان میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: روغن ساندہ
طلّا جندبیدستر: ۱۰ گرام میں جندبیدستر ۳ گرام کھل
کریں تیار ہے بطریق معروف استعمال کریں۔

فوائد: اعصاب کو بڑی گتہ اور عضوں میں سختی پیدا کرنے کیلئے
موزر اور سہل طلّا ہے۔

طلّا سمن: اجزاء و ترکیب ساخت: کاڈیوراکل۔

در روغن مہی، ۱۰۰ گرام، زعفران ۵ گرام، رانی ۳ گرام، پیر
۳ گرام، روغن لونگ، روغن دارچینی ۳، ۳ گرام، عاؤق
بارہ گھنٹے برابر کھل کریں تیار ہے۔ اگر بطریق معروف
کریں اور برگ پان باندھیں۔ خواہ فرہی اور درازی کیلئے



حکیم مقبول احمد

آپ ملتان خور و تحصیل تلنگ
ضلع چکوال بمطابق ۲۲، مارچ
۱۹۵۸ ایک علمی ادبی گھرانے

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم مکمل کرنے کے بعد طبیبہ کالج لاہور
میں داخل ہوئے۔ پرائیویٹ ایف اے کرنے کے ساتھ ساتھ
فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی اور عملی مطب کا سلسلہ
شروع کیا۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی کے لئے کوشاں
ہیں ایک سرگرم سماجی کارکن ہونے کے ساتھ ساتھ عملی مطب کے
ذریعے دیکھی انسانیت کی خدمت میں شبانہ روز مصروف ہیں۔

حکیم مقبول احمد ولد میاں محمد موسیٰ

مقبول دواخانہ۔ آراء بازار لاہور کینٹ،

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: پٹکڑی سفید ۲ تولہ، شنگرف
راحی: رومی اتولہ کو آب گھیکوار میں ایک پہر سق کریں اور
مکیہ بنا کر آہنی کڑاہی میں ڈال کر آگ جلائیں اور چھڑی سے ہلاتے
جائیں جب پھول کو خشک ہو ست سلاجیت اتولہ ملا کر سفوف
بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ سرخ ہمراہ چائے یا دودھ گرم۔

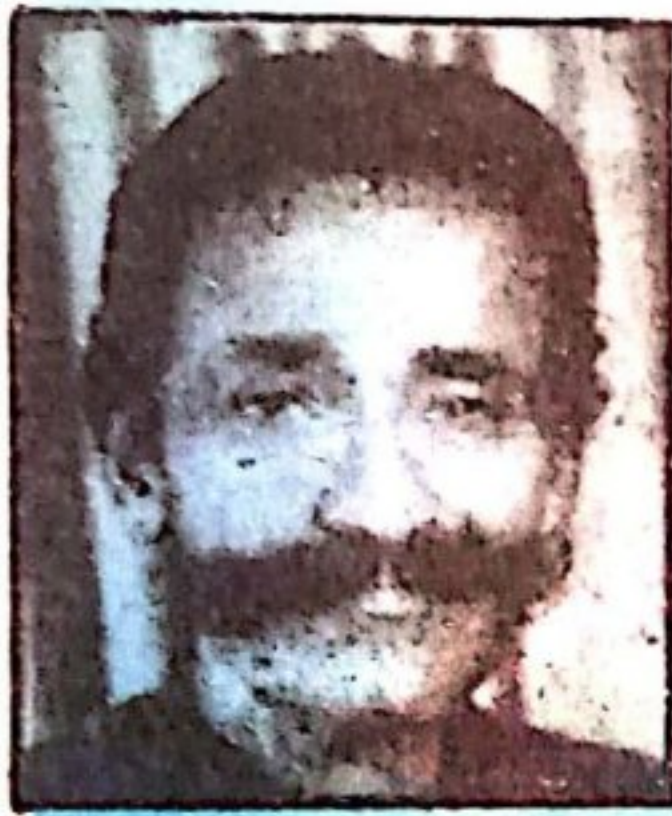
فوائد: ضربہ و سقطہ درد و الم بیرونی و اندرونی میں مفید ہے۔

افیون اتولہ: شنگرف باریک پیس کرا فیون شامل کر لیں جب یکجان ہو لو بان ملا لیں اور بعد ازاں کا فور ملا کر کھول کر لیں جب بقتدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی ہمراہ شیر دو گھنٹہ قبل وقت خاص گولی روزانہ ہمراہ شیر برائے ضعف باہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ مرواریہ اولاد نرینہ (آنہو کا) کشتہ سنگ لیشب کشتہ مرجان زہر ہرہ خطائی، دودھی بونی (خشک در سایہ) جملہ ادویہ مساوی الوزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی روزانہ ہمراہ شیر ابتدائے حمل سے



حکیم معشوق احمد علوی

آپ بمطابق ۱۲ اپریل ۱۹۵۸ء جمہوریت شریف ضلع چکوال میں پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی آپ

کو بچپن سے ہی فن شریف سے لگاؤ تھا چنانچہ اس فن کو سیکھنے کا شوق ہوا۔ استاد گرامی ابوالسنیاس حکیم غلام محمد حکیم حاذق سے ابتدائی طبی تعلیم حاصل کی عملی تجربات اور علمی اکتساب کے بعد پاکستان یونانی طبیہ کالج لاہور سے حاذق الاطباء کی سند حاصل کی اور عملی مطب کے ذریعے علاج معالجہ سے دیکھتی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم معشوق احمد علوی ولد محمد فیان علوی

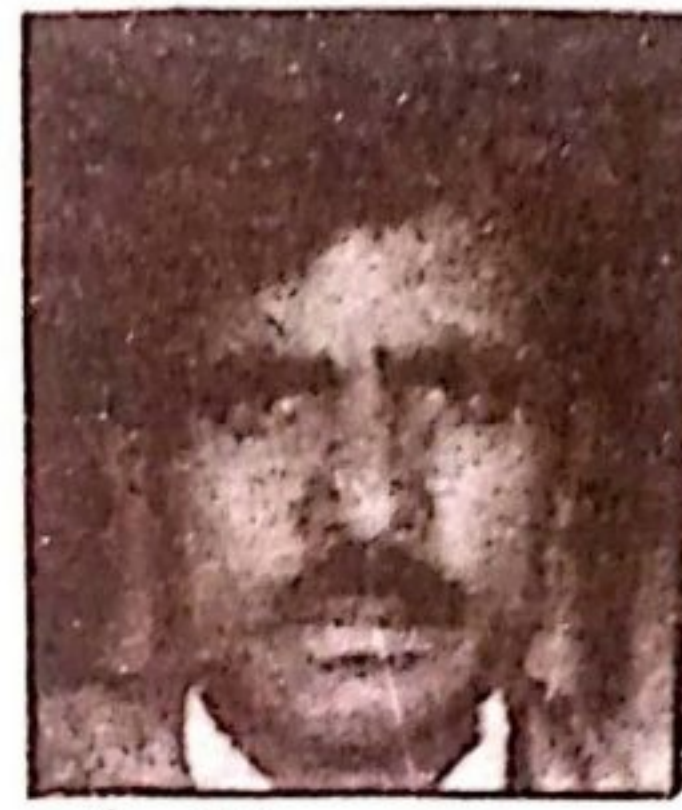
مین بازار برکی تحصیل کینٹ ضلع لاہور

تجربات

اکیر فمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر کدھا چھٹا

اجزاء و ترکیب ساخت: اجوائن دیسی اتولہ تخم حمض خارش: اتولہ صندل سرخ اتولہ توتیاٹے سبز چھ ماشہ گندھک آملہ سار اتولہ، فلفل سیاہ ۵ دانہ باریک سفوف بنا کر دواؤں کی شیشیوں میں روغن سر شف ۲ اتولہ ڈال کر سفوف چھ ماشہ ڈال دیں۔

خارش پر مالش کریں دو گھنٹہ بعد نہالیں۔ فوائد: خارش خشک وتر میں مفید ہے۔



حکیم محمد رمضان گھاسیروی

آپ موضع گھاسیرو تحصیل موضع گڑگنوا (بھارت) میں ۱۹۳۶ء کو پیدا ہوئے بقیہ کے بعد

اب خانہ پاکستان منتقل ہو گئے۔ یہاں آپ نے ابتدائی تعلیم برکی ضلع لاہور میں مکمل کی۔ فن طب سے آپ کو فطری لگاؤ تھا۔ چنانچہ طبی تعلیم کی طرف توجہ دی۔ خاندان شریفی کے شاگرد بانی و پرنسپل سید الملک طبیہ کالج لاہور جناب حکیم الحاج عبداللہ صاحب سے ملاقات ہوئی اور ان کی شاگردی میں عملی و علمی مطب کا تجربہ حاصل کیا۔ بعد ازاں آپ نے عملی مطب کا سلسلہ شروع کیا اور علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے کی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد رمضان گھاسیروی

بقام گھاگاڈاک خانہ خاص براہ برکی تحصیل کینٹ ضلع لاہور

تجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف جنوب سرعت بندہ: رومی اتولہ یوبان اتولہ کا فور علی اتولہ



حکیم سید نذر حسین شاہ گیلانی

آپ یکم نومبر ۱۹۴۲ء میں
پٹی بھارت کے قریب گھڑیاں
شریف کے ایک سادات خاندان

میں پیدا ہوئے یہاں دربار بابا شیر شاہؒ ولی کامل زیارت خان
عام تھا۔ علاقہ میں اس خاندان کی دینی، روحانی، طبی اور سماجی
خدمت زبان زد خاص و عام ہیں۔ آپ نے ۱۹۵۸ء میں انجمن
برکی سے میٹرک پاس کیا۔ پھر فاضل فارسی کے علاوہ ایم اے
اردو ایم ایڈ پنجاب یونیورسٹی سے کیا اور تدریسی شعبہ سے
منسلک ہو گئے۔ آپ کے والد گرامی حکیم سید عاشق حسین شاہ
صاحب امرتسر سے مستند طبیب حاذق تھے چنانچہ ان کی توجہ
اور سرپرستی میں فن طب کی تعلیم عملی اور علمی طور پر حاصل کی۔
فن شریف سے منسلک اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم سید نذر حسین شاہ گیلانی ولد حکیم سید عاشق حسین شاہ گیلانی
گورنمنٹ انجمن ہائی سکول برکی تحصیل کینٹ ضلع لاہور

محررات

اکسیرالم: اجزاء و ترکیب ساخت، سنگجراحت ۵ تولہ، گیردہ تولہ
مازو سبز بلا سوراخ ۵ تولہ، بیج انجیر ۵ تولہ۔
سفوف بنالیں۔

فوائد: جسم کے کسی حصہ سے جاری خون کو بند کرنے میں مفید ہے۔

اکسیر نسوان: (بیاد والد گرامی) اجزاء و ترکیب ساخت:

مکس، مازو، مائیں، پھٹکڑی سفید بریاں
پچھور پوست فالسہ، سپاری کا ٹھیا، سپاری تیلیہ، سنگجراحت ۵ تولہ

سہاگ سفید اچھٹانک، دارچینی اچھٹانک، جلد ادویہ ایک جنگلی
خروگوش کا پیٹ صاف کر کے داخل کریں اور پیٹ سی دیں۔
کوزہ لگی میں بند کر کے ایک من اوپوں کی آگ دیں سرد ہونے
پر کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: اماشہ ہمراہ چائے صبح شام۔

فوائد: دمہ کیلئے مفید اور صدی نسخہ ہے۔

برائے سنگ گردہ و مثانہ: اجزاء و ترکیب ساخت:

سنگ یہودہ تولہ، قلمی ستورہ
آدھا پاؤ۔ نوشادر ٹھیکری آدھا پاؤ، جو کھارہ تولہ۔ ادویہ یحجان
کر کے درمیان میں سنگ یہود رکھیں مٹی کے گھڑے میں آب
مٹولی ایک بوتل ڈال کر ادویہ بھگو دیں۔ دس دن بعد ۲۰ سیر
ادویوں کی آگ دیں۔ تین مرتبہ عمل کریں آب مٹولی ڈالتے رہیں۔
مقدار خوراک: ۲ رتی ہمراہ شربت بزوری صبح شام۔

اکسیر امراض خبیثہ: اجزاء و ترکیب ساخت: کنڈیاری خورد اکلو، نیلا تھو تھا دلاستی اتولہ۔

کنڈیاری کو اتنا کھل کریں کہ مرہم بن جائے ایک آہنی
کڑی میں نصف کنڈیاری پچھا کر اوپر نیلا تھو تھا رکھ کر بقیہ
کنڈیاری اوپر رکھیں چوہا پر چڑا کر دو چوبی آگ جلا لیں جب
کنڈیاری اوپر تک جل جائے سرد ہونے پر نیلا تھو تھا کی
ڈلی نکال کے سفوف بنالیں کشتہ برنگ سفید ہوگا۔

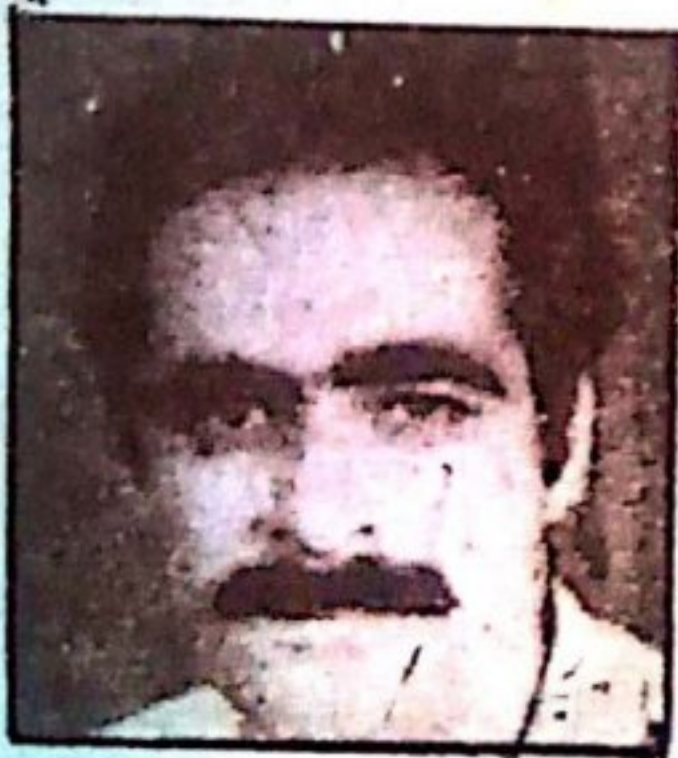
مقدار خوراک: اچا دل سے ۲ تک ہمراہ مکھن بعد از غذا۔

فوائد: آتشک، قرعہ، سوزاک، ہنجر و دیگر جلدی امراض
میں مفید ہے۔

اطباء میں سے ہیں جنہیں شفاء الملک حکیم محمد حسن قریشی جیسی شخصیت سے فیض ملا آپ اُن کے شاگردوں میں شامل ہیں اور طویل عرصہ تک اُن کے ساتھ کام کرنے کا اعزاز حاصل کر چکے ہیں۔

فن طب آپ کو وراثتاً منتقل ہوا اور اپنے والد گرامی جناب حکیم عبدالرحیم صاحب سے علمی اور عملی اکتساب کیا اور طب میں اُن کی معاونت سے علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کر رہے ہیں فن طب معالجات اور تشخیص پر آپ کے طبی مضامین قومی اخبارات اور جرائد میں شائع ہوتے رہتے ہیں۔ جنہیں طبی برادری میں قدر کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔

حکیم آفتاب احمد بٹ ولد حکیم عبدالرحیم
۱۹ مین بازار گڑھی شاہو لاہور نمبر (۵)



حکیم سراج عبدالخالق صحتی

آپ ایک ممتاز طبیب
وکیل مقرر، ادیب اور نوجوان دانشور

ہیں۔ آپ نے انٹر میڈیٹ تک گورنمنٹ کالج کوٹلی سے تعلیم حاصل کی دوران تعلیم طالب علم یونین کے کونسلر نوید سحر کے معاون مدیر سائنس سوسائٹی کے سیکرٹری اور صدر کے علاوہ بہترین مقرر اور طلباء تنظیم کے صدر رہے۔ پھر طبیہ کالج لاہور میں داخل ہوئے دوران تعلیم آپ کی ایک پُر عزم باصلاحیت نوجوان کی حیثیت پہچانے گئے کالج میگزین سٹوڈنٹس طبی کونسل کے چیئرمین رہے مباحثوں اور مذاکروں میں اعلیٰ کارکردگی پر گولڈ و سلور میڈل حاصل کئے۔ آپ کی طبی خدمات کے پیش نظر قریشی نیشنل فاؤنڈیشن کی طرف سے بھی آپ کو قریشی گولڈ میڈل کے اعلیٰ اعزاز سے نوازا جا چکا ہے۔

معروف خشک طلوہ تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۲ سے ۳ تولہ تک ہمراہ دودھ۔

نوائد: سیلان الرحم، درد کمر، اسقاط اور حیض کی بے قاعدگی میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر نقرہ اماشہ،
سفوف خاص: الاچھی خورد اماشہ، مربع سیاہ ۲ ماشہ
تک سینہ صاف ۴ ماشہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک ہمراہ شربت کنبین صبح شام۔

نوائد: حاملہ کی قے خرابی معدہ اور امراض جگر میں مفید ہے
شربت کنبین: اجزاء و ترکیب ساخت: عرق گلاب اپاد
سرکہ انگوری اپاد، چینی ۳ پاؤ عرق گلاب
کو چینی میں شامل کر کے جوش دیں۔ بعد ازاں سرکہ ملا کر قوام بنالیں۔

مقدار خوراک: اچھا تک شربت تین گنا پانی ملا کر۔



حکیم آفتاب احمد بٹ

آپ ایک معروف طبیب
اور علاقہ کی ممتاز سماجی شخصیت
ہیں۔ رفاہی اور سماجی سرگرمیوں

میں آپ کا نام ہمیشہ سرفہرست رہا۔ ملک کے طول و عرض میں طبی کمپوں میں آپ نے بے پناہ خدمات انجام دی ہیں۔ جنگ کے دوران آپ نے لاہور کے فوجی ہسپتال میں رضا کارانہ خدمات سر انجام دیں۔

آپ نے ابتدائی تعلیم مکمل کرنے کے بعد طبیہ کالج لاہور سے فاضل الطب و لاجراحت کی سند حاصل کی۔ آپ ان خوش قسمت

حکیم امان اللہ ولد حکیم حاذق میاں محمد (مرحوم)
موضع برکی تحصیل و ضلع لاہور،

محررات

برائے اطہراہ: اجزاء و ترکیب ساخت، چاسکو، رسونت اصل
برگ نیم (خشک) ہموزن عرق گلاب کی مد
سے خودی جوب بنالیں۔

مقدار خوداک: ایک گولی صبح و شام نہار منہ ہمراہ دودھ یا عرق
سونف آغاز سے وضع حمل تک۔

فوائد: دوران حمل جملہ امراض و اطہراہ میں مفید ہے۔

برائے وجع المفاصل: اجزاء و ترکیب ساخت: فریون اولہ
گودہ خنظل خشک ۲ تولہ مصقبہ ۳ تولہ
گوگل بھینسیا ۴ تولہ، مویز منقی۔ ادویہ کوٹ چھان لیں۔ گوگل عرق
گلاب میں حل کر کے کھل کریں منقی ملا کر محلول گاڑھا کریں اور جملہ
ادویہ شامل کر کے لیجان کر لیں اور جوب بقدر خود تیار کریں۔

مقدار خوداک: دو گولی سے چار تک بوقت شام ہمراہ شیر نیم
گرم حسب مزاج کمی و اضافہ کر لیں۔

فوائد: گنٹھیا، نقرس، وجع المفاصل پرانے سردی میں مفید ہیں
تنقیہ دماغ کرتی ہیں (حاملہ کیلئے مضر ہیں)



حکیم میاں انعام اللہ بنار

آپ کا تعلق ایک معروف
طبی گھرانے سے ہے حکیم فروری
۱۹۵۲ کو ضلع ساہیوال کے موضع

اٹاری ڈنڈیانوالی میں آنکھ کھولی۔ آپ نے نانا حاذق حکیم الملک

آپ قانون کی تعلیم حاصل کرنے کے دوران بھی پورے
سٹوڈنٹس یونین کے کونسلر اور شیر سٹوڈنٹس و ایڈیٹر ایسوسی ایشن
کے صدر رہے۔

آپ دوران تعلیم پاکستان طبی کالج لندن سے منسلک ہے
طبیہ کالج اولڈ بلانز ایسوسی ایشن اور بینک طبی کونسل کے قانونی
مشیر بھی ہیں۔

آپ ایک نوجوان پرمعزم طبیب اور طبی اسلامی کی ترویج
و ترقی کے لئے ہر وقت کوشاں ہیں۔

حکیم سردار عبدالحق دہی ولد سردار محمد صدیق خان
معرفہ دواخانہ شفاء الملک افتخار بلڈنگ پوربوری لاہور



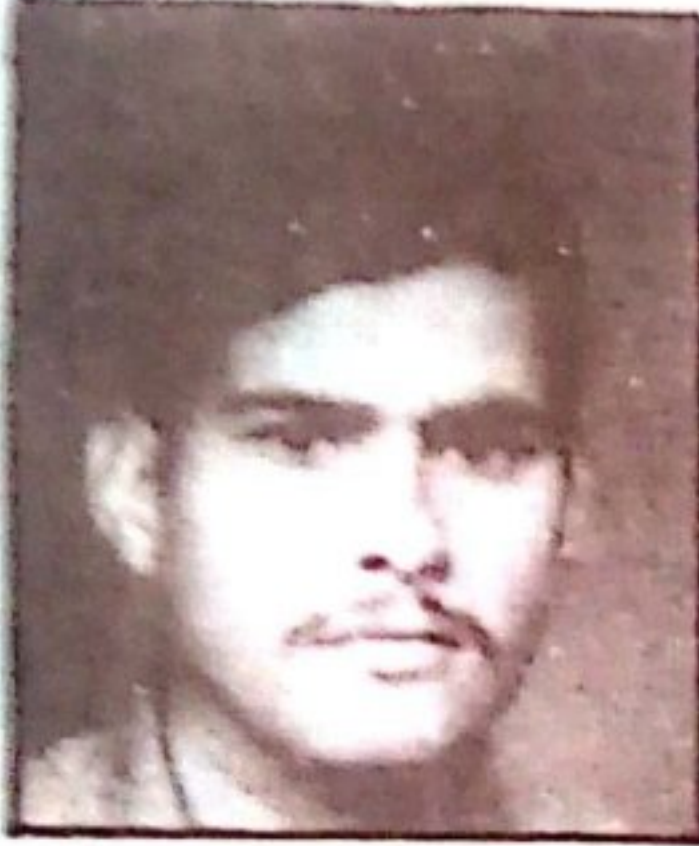
حکیم امان اللہ

آپ ۳ جولائی ۱۹۲۲ء بروز
سوموار موضع کرباٹھ تحصیل و ضلع
لاہور میں پیدا ہوئے ابتدائی تعلیم

مقامی طور پر حاصل کی پھر اسلامیہ ہائی سکول کینٹ سے میٹرک کا
امتحان پاس کیا۔ آپ کے والد گرامی حکیم حاذق میاں محمد صاحب
علاقہ کے واحد مسلمان مستند تھے فن طب آپ کو درانتا منتقل ہوا۔
بعد ازاں حصول علم کے لئے ۱۹۴۰ء میں طبیہ کالج لاہور داخل ہوئے
جہاں شفاء الملک حکیم محمد حسن قرشی مرحوم حکیم حافظ جلیل احمد نصاری
مرحوم حکیم فضل الہی مرحوم جیسی نابھہ روز شخصیات کی شاگردی کا اعزاز
حاصل کیا۔

والد گرامی کی وفات کے بعد موضع برکی میں مطب شروع کیا
اور ساتھ ڈسٹرکٹ کونسل کے طبی شفاخانہ کے انچارج مقرر ہوئے
آپ علاقہ کے نامور طبیب اور سماجی شخصیت ہیں جو خدمت خلق
میں مصروف ہیں۔

حب پیش اجزاء و ترکیب ساخت: مائیں خورد، مازد سبز گل
ارمنی، گيرو، صمغ عربی، انجبار گل، نار، پشلی
سفید بریاں، رب کوکنا، جملہ ادویہ بموزن لعاب ہیداشت سے جوہب
بقدر دانہ ماش بنالیں۔
مقدار خوداک، بچوں کیلئے اگلی بڑوں کیلئے دو گولی سے حسب
ضرورت۔



حکیم محمد طارق چوہدری

آپ مورخہ ۱۳ جون ۱۹۵۳ء
بمقام لویو کی چک ۴۲ ضلع فیصل آباد
میں کمبرہ برادری کے معزز گھرانے

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ میٹرک لے کر
لاہور سے کیا اور دیال سنگھ کالج سے ایف اے کرنے کے بعد
طیبہ کالج لاہور میں داخل ہوئے۔ اور فاضل الطب و الجراحت
کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔ آپ ایک نوجوان طبیب
سرگرم سماجی کارکن اور طب اسلامی کے علمبردار ہیں۔ عملی طب
کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد طارق چوہدری ولد چوہدری عبد الغنی
بمقام چاہ جموں والا نیو سمن آباد۔ لاہور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت، قلمی شورو اپارہ۔
سفوف ٹھنڈک، گندھک آم، سار آدھا پاؤ، آسنی کڑھی
میں شورو ڈال کر اوپر گندھک ڈالیں اور آگ جلا لیں۔ شورو
پانی بن جائے تو اوپر آگ لگا دیں۔ جسنے پر سفوف بنالیں۔
مقدار خوداک: ایک ماش۔

مکہ دارین صاحب کے ہاں اولاد نہ رہنے نہ ہونے کے باعث
آپ کو ان کی آغوش عاطفت میں دے دیا گیا۔ ابتدائی تعلیم
مقامی طور پر حاصل کی دس سال کی عمر میں تھے کہ نانا کا سایہ سر
سے اٹھ گیا۔ تعلیم مکمل کرنے کے بعد ان کی وصیت کے مطابق
طیبہ کالج لاہور میں داخل ہوئے۔ ۱۹۷۱ء میں ایف اے اور
۱۹۷۲ء میں فاضل الطب و الجراحت کی اسناد حاصل کیں اور
ملی مطب شروع کیا ۱۹۷۵ء میں بی اے کیا اور ۱۹۷۹ء میں
لاہور منتقل ہو گئے۔ آپ ایک نوجوان پرمعزم طبیب سماجی کارکن
اور طب اسلامی کے علمبردار ہیں اور خدمت خلق و خدمت فن میں
مصروف ہیں۔

حکیم میاں انعام اللہ نثار ولد حکیم محمد عبد اللہ
۸ فنی سٹریٹ شالامار ٹاؤن لاہور نمبر ۹

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: گيرو ماشہ، نوشادر
سفوف اکسیر بخار، ٹھیکری ۳ ماشہ، کرنبجہ اتولہ قلمی شورو
۳ ماشہ سفوف بنالیں۔
مقدار خوداک: ایک ماشہ۔
فوائد: حمی صفراوی میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: صندل سفید ماشہ۔
سفوف فیاطس، مغز تخم بکائن ماشہ، طباشیر ۳ ماشہ، لاپچی
خورد ۳ ماشہ، گڑ مار بونی ٹچھ ماشہ، پوست بلیلہ زرد، مغز تخم جامن
۳ ماشہ، کشہ زمر و ماشہ پستور سفوف بنالیں۔
مقدار خوداک: ایک ماشہ صبح شام ہمراہ آب۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گل گاؤ زبان ۳ ماشہ، گاؤ زبان
اکسیر نزلہ، ۳ ماشہ، عناب و پستان آٹھ دانہ، خطمی ۳ ماشہ
بادرنجبویہ ۳ ماشہ، پستور نقوع بنالیں یا بطور جوشانہ استعمال کریں۔

داخلہ لینے سے پہلے والد صاحب کے ساتھ علی مطب کا تجربہ حاصل کیا۔ مئی ۱۹۸۴ء میں فاضل الطب والمجراحت کی سند حاصل کی۔
غازی آباد اور شاہراہ قائد اعظم بینک اسکوائر میں مطب شروع کئے اور خلق خدا کی خدمت کے علاوہ سماجی و فلاحی کاموں اور دینی سرگرمیوں میں مصروف ہیں۔

حکیم کرم نواز صابری ولد حکیم مقبول احمد صابری
مطب صابری مین بازار غازی آباد مغلیہ لاہور

محرّبات

سفوف اسودا کھیری: اجزاء و ترکیب ساخت: سیماب اتولہ کبریت ۲ اتولہ (گندھک آملہ سارہ ہلیہ سیاہ ۲ اتولہ۔ سب سے پہلے سیماب کو کچی اینٹ میں کھل کر کریں۔ بطریق عام اسکے بعد مصفی سیماب برآمد ہوگا۔ اسکو کبریت ۲ اتولہ میں ڈال کر سختی بلوغ کریں کہ سیماب کی چمک ختم ہو جائے بعد ہلیہ سیاہ عکدہ پھلنی سے چھان کر اس تیار شدہ کھلی (سفوف) میں ڈال کر ملکے ہاتھ سے کھل کر کریں صرف ۵ منٹ۔ بعد محفوظ طریقے سے سفوف شیشی میں بند کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: اسال تا ۱۲ سال: ۲ رتی تا ۴ رتی۔
ترکیب استعمال: ۱۲ سال تا ۲۰ سال: ۴ رتی ۲۰ سال سے زائد ماشہ ہمراہ دودھ۔ صبح و شام قبل از غذا استعمال کریں۔
فوائد: بول فی الفراش، مسلسل بول، ضعف، مثانہ، جریان و اختلام، ابتدائی ذیابیطس کیلئے مفید ہے۔

نسخہ ۲: اجزاء: پھٹکری سفید اپاؤ، ہیرا کیس اپاؤ، قلمی شورہ اپاؤ۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو نیم کوب کر کے ایک کوزے میں بند کر دیں۔ کوزہ مضبوط اور دوا سے ۴ گنا بڑا ہو اس کے بعد کوزے کو مضبوط گھل حکمت کر کے دھوپ میں خشک کر لیں۔ ۵ سیر

فوائد: جگر، مثانہ کی گرمی و سرعت میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر اتولہ، قلمی شورہ
اکسیر جگر: ۲ اتولہ، سنستین ۳ اتولہ، ریوند چینی ۴ اتولہ، تخم کاسنی ۵ اتولہ، سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۳ ماشہ صبح شام ہمراہ شربت بزوری صندل یا غناب۔

فوائد: امراض جگر اور یرقان میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: سرمہ سفید اتولہ، مغز کول برائے لیکوریا: دودھ چھ اتولہ، پنیر حیزات تازہ ۵ اتولہ۔ سرمہ میں پنیر تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کر کریں جب پنیر ختم ہو مغز کول دودھ ڈال کر کھل کر کریں سفوف بن جانے پر تیار ہے۔
مقدار خوراک: ۲ رتی سے ۴ رتی تک ہمراہ لسی جریان الرحم میں مازو، سپاری دکنی ہوزن سفوف بنا کر ۲ رتی بوقت شام۔
فوائد: جریان الرحم و سیلان میں مفید ہے۔



حکیم کرم نواز صابری

آپ جولائی ۱۹۴۲ء بروز منگل باغیا پورہ لاہور میں پیدا ہوئے۔ پرورش غازی آباد

مغیورد میں ہوئی۔ ابتدائی دینی تعلیم والدہ ماجدہ سے حاصل کی پر امیری فیڈرل گورنمنٹ سکول لاہور کینٹ سے بعد میٹرک اسلامیہ بانی سکول لاہور کینٹ سے اسلامی تعلیمات

کا بہت شوق تھا۔ اسی شوق کی بدولت مسجد میں اہل محلہ کے بچوں اور نوجوانوں کو قرآن پاک پڑھانا سکھانا شروع کیا۔ اس کے بعد کالج میں داخلہ لے لیا۔ دس قرآن پاک کے ساتھ ساتھ پچوشتاخوان مصطفیٰ علی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہونے کا بھی شرف حاصل ہے۔ طبیہ کالج

خستہ جامن ۴۰ گرام۔ تمام ادویہ دھشتہ جات ملا کر خوب بقدر بخود
یا اقراض ۳ گرین کے تیار کریں۔

مقدار خوداک: ایک قرص صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ مناسب بدرقہ

انجیر زرد ۱۰ عدد۔ چوب چینی ۵ گرام (سفوف

وجع القلب: باریک کیا ہوا

ترکیب: انجیر کورات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کھل میں رگوڑ کر

جب چٹنی کی مانند ہو جائے چوب چینی باریک کی ہوئی ملا دیں۔

مقدار خوداک: ایک گرام صبح ایک گرام شام۔

بادیان بسن۔ بوزیدان۔ زنجبیل۔ سورنجاں شیریں

نقرس: ہموزن خوب بقدر بخود بنائیں۔

وغیرہ میں مفید ہے۔

حکیم سید عارف حسین گیلانی



آپ بقا فینسل آباد مورخہ

۲ مئی ۱۹۵۲ء میں پیدا ہوئے

ابتدائی درسی و دینی تعلیم حاصل

کرنے کے بعد ایم سی ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا پھر

گورنمنٹ کالج سے ایف ایس سی کی سند حاصل کرنے کے بعد

۱۹۸۰ء میں کرد موچیتی کا کورس کیا۔ فن طب سے لچپی کی بنا پر آپ

نے طب اسلامی اور تحریک تجدید طب کی اسناد حاصل کیں اور نظر

مفرد اعضاء کے اصولوں کے تحت عملی مطب شروع کیا جو تاحال

جاری اور مصروف خدمت ہے۔

حکیم سید عارف حسین گیلانی ولد سید خادیم حسین گیلانی

چشتیہ کھینک ۲۰ ذیلدار روڈ داتا دربار لاہور

مجزبات

ادویوں کی آمیخ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر باہر نکال کر احتیاط سے
پرچہ میز کریں۔ تو گھر سے سرخ رنگ کا سفوف لے گا۔ اس کو
شیشی میں بند کریں۔

ترکیب استعمال: اسال ۲۰ سال ۲۰ سال ۲۰ سال ۲۰ سال

مقدار خوداک: ۲۰ سال ۲۰ سال ۲۰ سال ۲۰ سال ۲۰ سال ۲۰ سال

مناسب بدرقہ۔ یرقان ہو تو شربت بزروری احتلام ہو تو شربت

منزل سیلان الرحم ہو تو شربت انجیر شربت انار جریان ہو تو

کشتہ مرجان ارقی۔ کھار شیریں ارقی ملا کر ہمراہ بخون آرد خرمالہ ماش

استعمال کر دہیں۔ جریان خون کسی بھی طریقہ سے ہو تو اس کی چند

نورائیں شربت انجیر سے دینے سے مرض کا فور ہوگا۔



حکیم فرخ نعیم

آپ بچپن سے اپنے نانا

حکیم یعقوب علی خان صاحب کی

وجہ سے فن طب میں دلچسپی لیتے

ہے۔ ابتدائی تعلیم مکمل کرنے کے بعد انیس کے زیر سایہ فنی تعلیم

اور تجربات کا آغاز کیا ۱۹۷۷ء میں بی اے کرنے کے بعد طبیہ کالج

لاہور سے فاضل الطب و اجراحت کی سند حاصل کی اور عملی طب

کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔ آپ ایک نوجوان طبیب

اور طب اسلامی کے علمبردار ہیں۔

حکیم فرخ نعیم ولد حسن علی خان

دہلی سنٹرل دو افانہ ۳۶۔ ریلوے روڈ۔ لاہور

مجزبات

کشتہ فولاد ۱۰ گرام کشتہ زمرد ۱۰ گرام کشتہ

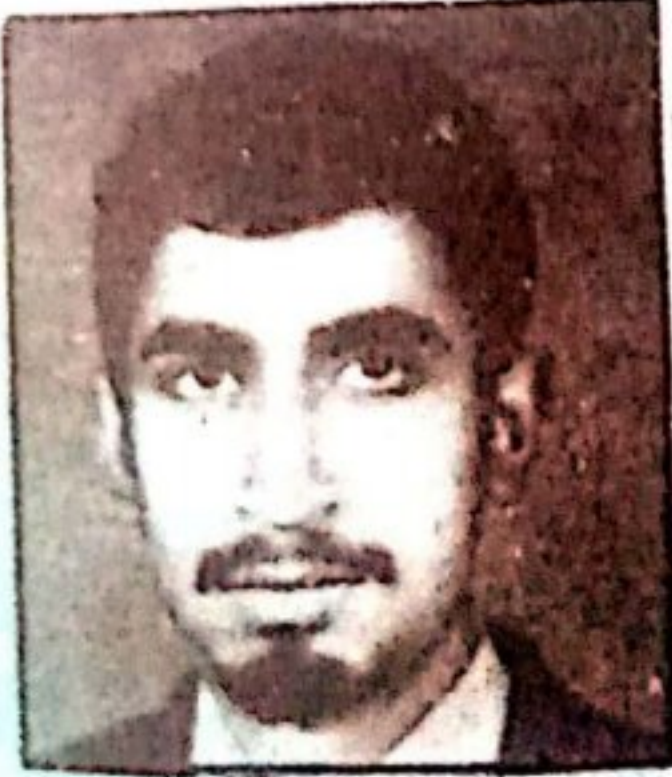
برائے فیابیس: بیضہ مرغ ۱۰ گرام کشتہ قلعی ۱۰ گرام کشتہ

حکیم سیف الرحمن خالد ولد حکیم مولانا سیف الرحمن
فاضل الطب البجراحت و دینی
صیاد دواخانہ چٹاؤن بالہا بل شہر
جی ٹی روڈ شاہدرہ لاہور

محررات

کثیر الفوائد: اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل سفید ۵ تولہ
قلی شورہ ۵ تولہ برگہ ۵ تولہ کافور اتھوڑ
سفوف سازندہ خوراک ۳ ماشہ ہمراہ آب تازہ یا شربت گل
فوائد: بلڈ پریشر چھپاکی (الرجی) مثانہ کی گرمی پیٹ میں
پودینہ خشک ۱۲ ماشہ حسب دستور قہوہ بنا کر قدرے نمک ملا کر
صبح شام بعد از غذا۔

حکیم سعید شاہ جیلانی



آپ ضلع سیالکوٹ کے
گاؤں موضع بھگوال اعوان بھٹاتی
۱۹۶۴ء میں پیدا ہوئے بعد ازاں

آپ کے اہل خانہ گجرات میں منتقل ہو گئے وہاں آپ نے درسی
اور دینی تعلیم حاصل کی اور ایف اے کرنے تک اپنے والد
گرامی سے طبی تعلیم سیکھا و عملاً حاصل کرتے رہے۔

تعلیم سے فارغ ہونے کے بعد آپ محکمہ عشر و زکوٰۃ حکومت
پنجاب سے بطور سٹینو گرافر منسلک ہو گئے۔

آپ نے فن طب میں مہارت حاصل کرنے کے لئے
لاہور میں حکیم عارف حسین صاحب اور حکیم حیات اختر صاحب کے
اکتساب کیا اور چشمیہ کلینک کے نام سے داتا صاحب کے
قرب میں خدمتِ غفلت میں مصروف ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک آملہ سار اتھوڑ
خارش خشک: بندق اتھوڑ نمک خوزدنی اتھوڑ اجوائن
دسی ۲ تولہ باریک سفوف بنالیں۔

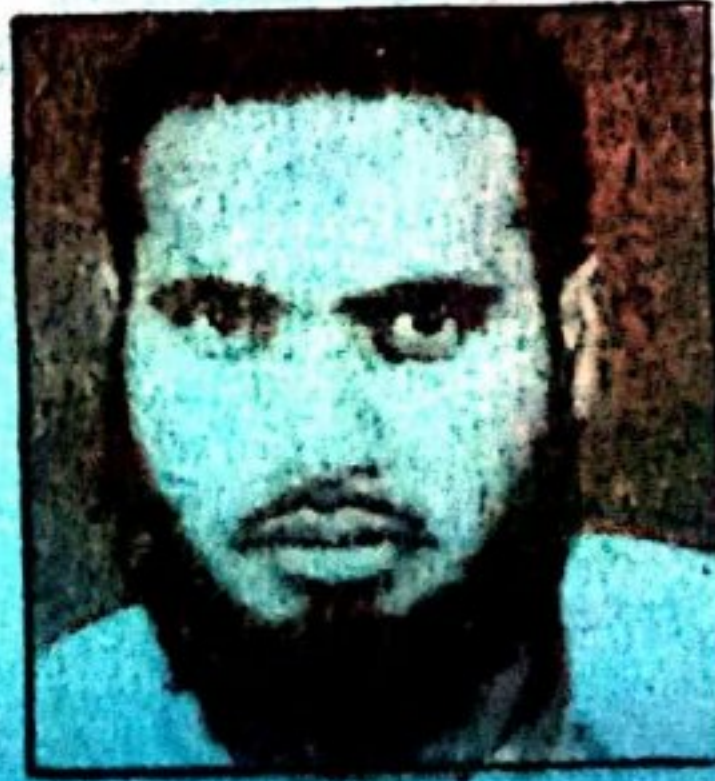
مقدار خوراک: ۴ رتی سے ایک ماشہ تین دقت۔
بادی و ترش اشیاء تیز مصالحات سے پرہیز کریں۔

سیلان الرجم: اجزاء و ترکیب: گل سرخ ۵ تولہ تخم کاسنی
۵ تولہ سہاگہ سفید بریاں ۳ تولہ شیر عشر
آدھا تولہ جملہ ادویہ ملا کر شیر عشر تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل کریں۔
مقدار خوراک: ۲ رتی ہمراہ دودھ تین دقت۔

برائے قبض دائمی: اجزاء و ترکیب ساخت: اجوائن دسی ۱۲ ماشہ
مقدار خوراک: بعد غذا ایک ایک گولی ہمراہ آب تازہ استعمال کریں۔
برائے حیات ہر قسم: کشتہ گاؤدنی ۱۱ گرام خاکسیر ۱۲ کلو۔
ترکیب: خاکسیر کو ایک کلو پانی میں
جوش دیں جب چوتھائی رہ جائے چھان کر گاؤدنی کو اس میں
کھل کریں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک گرین صبح و شام ہمراہ مناسب بدرقہ۔

حکیم سیف الرحمن خالد



آپ نے ابتدائی تعلیم حاصل
کرنے کے بعد اپنے والد بزرگوار
کے زیر سایہ گیارہ سال تک ٹلی

مطب کا تجربہ حاصل کیا اور ساتھ ساتھ دینی اور طبی کتب شرح اسباب
تک پڑھیں پھر کراچی منتقل ہو گئے اور مجدد دواخانہ سے منسلک
ہوئے تقریباً ستائیس سال تک وابستہ رہے اور اب لاہور
میں ذاتی مطب جاری ہے اور علاقہ کے عوام کیلئے علاج معالجہ
کی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

فیوض المعید سید نجم السعید شاہ جیلانی
ولد حکیم ابوالصباح سید اسفندی اللہ جیلانی
چشتیہ کلینک ۲۰ ذیلدار روڈ، داماد بار لاہور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت : برگ ہندی
برائے امراض جلد : ۲ تولہ - مردار سنگ ۲ تولہ - کتھ سرخ
۲ تولہ - کلا ۲ تولہ - مشک کافور و ٹکیہ، کوڑا تولہ، کالی زیری
تولہ، نیلا تھوٹھا آدھ ماشہ - جملہ ادویہ آدھ پاؤ مکھن میں
مرہم بنالیں اور مقام ماؤف پر استعمال کریں۔
فوائد : چنبل، داد، خارش میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : تخم جان گڑ مار بوٹی
اکسیر ذیابیطس : تخم کرپلا، پر سیاہ شاں، کشتہ فولاد علیحدہ
علیحدہ باریک سفوف بنا کر ملا لیں۔

مقدار خوراک : ۳ ماشہ تین دقت ہمراہ قہوہ لونگ دار چینی۔

اجزاء و ترکیب ساخت : عرق قرھا، لونگ زعفران
منسک مقوی : دار چینی، جائفل، مصطکی، رومی، شکر، افیون
جملہ ادویہ بموزن ایک پاؤ آب پیاز میں سمیٹ کر لیں اور جو ب بقدر
نمود تیار کر لیں۔

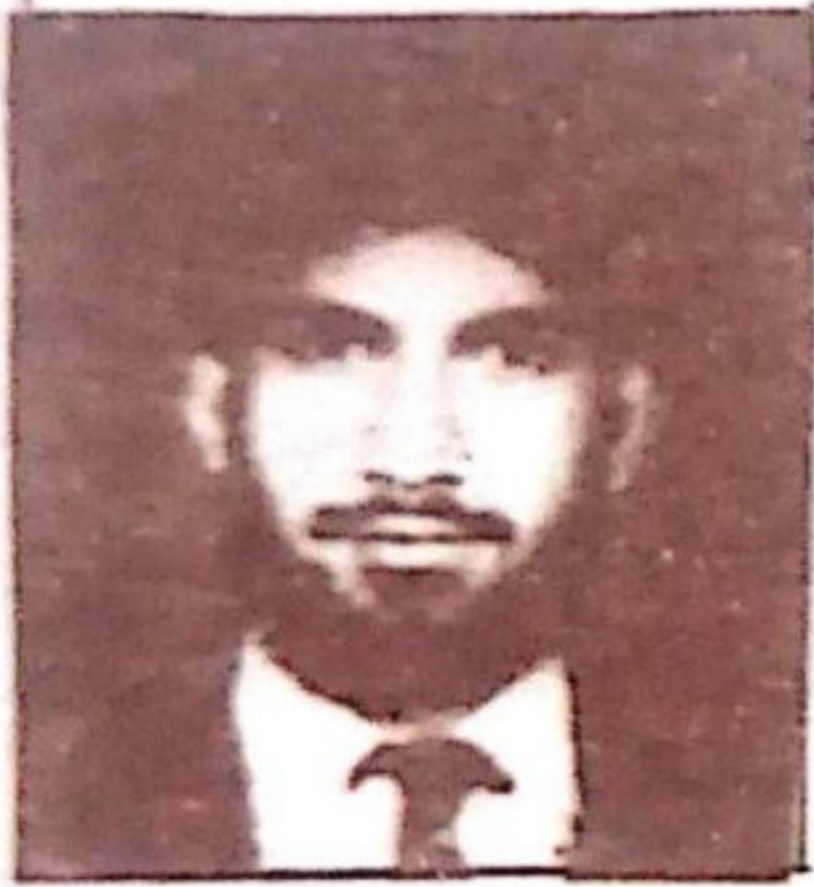
مقدار خوراک : دو گولی دو گھنٹہ قبل از وقت ہمراہ شیر تقویت
کے لئے ایک گولی دو یا تین دقت روزانہ ہمراہ قہوہ لونگ، دار چینی

اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ مرگانگ، کشتہ مرگانگ، کشتہ
برائے سکوریہ : کشتہ مرجان چھ ماشہ، کشتہ سک ۳ ماشہ،
مرہ سیاہ اماشہ، کشتہ عقیق چھ ماشہ - کتھ سرخ ۲ تولہ، الائی سبز
۲ تولہ، دم الاخوان ۳ تولہ، طباشیر اصلی ۳ تولہ - سمندر سوکھ ۳ تولہ،
کوڑا تولہ، کشتہ فولاد ۲ تولہ - جملہ ادویہ علیحدہ علیحدہ پیس کر ملا لیں۔
مقدار خوراک : ڈیڑھ ماشہ صبح دوپہر ہمراہ مکھن یا بالائی۔

اجزاء و ترکیب ساخت : تخم سیٹھ ڈیڑھ چنگ
برائے بندش : باؤ بڑنگ ڈیڑھ چھٹانک تین حصے کر لیں
اور بطور قہوہ ایام شروع ہونے سے دو روز قبل صبح دوپہر پانی گود
شامل کر کے استعمال کریں ساتھ درج ذیل شاذ استعمال کریں۔
ایلو ۲ تولہ، خنظل چھ ماشہ - مرنگی چار تولہ باریک
بتیاں بنالیں۔

فوائد : رحم کو تحریک دے کر حیض جاری کرنے میں مفید ہے۔

قاری منیر خان مھٹا



آپ بمطابق ۲۳ اپریل
۱۹۶۵ء لاہور میں پیدا ہوئے

ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی

سطح پر حاصل کی۔ گورنمنٹ مسلم لیگ ہائی سکول لاہور سے
میٹرک پاس کرنے کے بعد اسلامیہ کالج ریلوے روڈ سے
ایف اے کا امتحان پاس کیا۔ پھر سرکاری ملازمت سے
دابت ہو گئے۔ دوران ملازمت سی ایل۔ آئی۔ ایس ٹی
کام اور بی اے کے امتحانات پاس کئے۔ آپ کو حکمت
سے دلچسپی عوائل عمری سے ہی تھی۔ آپ نے فن طب میں
بہت قابل اور نامور اطباء سے استفادہ کیا بعد ازاں
ہومیو پتھی میں چار سالہ کورس کیا آپ ہومیو پتھی کیساتھ
ساتھ یونانی طریقہ علاج سے بھی علاج کرتے ہیں۔

قاری منیر احمد خان ولد بشیر خان
مکان نمبر ۲۱ گلی نمبر ۳ نواب پارک گھوڑے شاہ روڈ لاہور



حکیم صوفی محمد اکبر

آپ ۱۹۴۰ء کو ضلع

امر تسر میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی

دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر

حاصل کی بعد ازاں لاہور میں تعلیم مکمل کرنے کے بعد اپنے

والد گرامی کیساتھ مطب میں حکمت کے رموز و نکات سے آگاہی

حاصل کی اور ان کی زیر نگرانی ادویہ سازی پر تحقیقی کام

شروع کیا۔ آپ اس فن شریف کے ذریعے عوام کو علاج

معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے کے ساتھ ساتھ فن طب کی

خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم صوفی محمد اکبر ولد حکیم محمد شفیع

کوٹھی نمبر ۱۶ بلاک نمبر ۱۲ ٹاؤن شپ المدینہ روڈ لاہور

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: برادہ
برائے اکھڑا لیکوریا: ہاتھی دانت ایک تولہ طباشیر
نقرہ دو تولہ۔ الائچی خورد دو تولہ۔ سہارہ دو تولہ۔ تمام ادویہ
سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: چھ ماشہ نہار منہ اور رات ہمراہ آب تازہ۔
فوائد: دو ماہ کا مکمل استعمال مرض اکھڑا لیکوریا کا خاتمہ
کرتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بیضہ مرغ
برائے ذیابیطس: دیسی ایک عدد، سرکہ انگوری چار سو
گرام۔ مصطکی رومی ایک تولہ۔ اندھے کو سرکہ میں رات بھر بھگو رکھیں
صبح جوش دیو مصطکی رومی کے ہمراہ کھائیں۔

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت: پوست
برائے وجع المفاصل: بیخ آکسن (خشک کردہ درسیہ)
چھ تولہ۔ کشتہ شاخ گوزن (در شیر مدار) ایک تولہ۔ زنجبیل ایک تولہ۔ فلفل
گرد ایک تولہ، سودا سلی سلاس دو تولہ۔ سودا ابائیکارب تین تولہ
ریوند خطائی ایک تولہ۔ زنجبیل بیخ آکسن۔ اور فلفل گرد کو سفوف
بنالیں بعد میں بقیہ ادویہ شامل کر کے سفوف کریں اور
ایک ماشہ کے کپسول بھریں۔
مقدار خوراک: ایک کپسول (صبح و شام)۔

فوائد: وجع المفاصل نیز ریاحی دواؤں کیلئے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: برادہ صندل
روغن حیات: سفید چالیس تولہ۔ کافور دیسی دانہ الائچی
خورد کچھ سفید، کباب چینی، رال سفید، دم الاخوان، پچان پید
پھٹکڑی سفید ہر ایک دس دس تولہ۔ شورہ قلمی دو تولہ۔
سلاجیت اہلی سوا تولہ تمام ادویہ باریک سفوف بنا کر اڑھائی شیر
گندہ۔ بیروزہ میں آمیز کر کے آتش شیشی میں ڈال کر بذریعہ
پتال جنتر بیس تولہ روغن کشید کریں اور اس میں روغن بلسان
پانچ تولہ شامل کریں۔

مقدار خوراک: دس قطرے صبح دوپہر شام تماشے یا چینی
کیساتھ۔

فوائد: نئے دہانے سوزاک میں از حد مفید ہے مثانہ کی
جلن میں فائدہ مند ہے۔

طبی ڈائریکٹری

محررات

فوائد: سلسلہ ابول و ذیابیطس میں ایک ہفتہ کا استعمال
فائدہ مند ہے۔

حکیم محمد انوار الحق



ابتدائی دینی و درسی
تعلیم کے بعد ۱۹۳۷ء میں مدرسہ
جامعہ قادریہ فیروز پور چھاؤنی

میں عربی اور فارسی کی تعلیم تین سال تک حاصل کی اور کتب
فد صرف و نحو سے فارغ ہوئے۔ بعد ازاں دوسری عالمگیر
جنگ کے دوران فوج میں بطور حوالدار بھرتی ہوئے پھر
۱۹۴۲ء میں فوج سے رخصت ہو کر طب کی تعلیم مکمل کی۔
پاکستان بننے پر آپ نے تحریک پاکستان میں گرانقدر
خدمات انجام دیں۔ اور مہاجرین کو علاج معالجہ کی سہولیات
مفت فراہم کرتے رہے۔ پنجاب یونیورسٹی سے ایب فاضل
کا امتحان پاس کیا۔ پھر آبائی علاقہ اننگ تحصیل و ضلع خوشاب
میں عرصہ دس تک مطب کیا۔ ۱۹۵۶ء میں ساہیوال کی جاگیر
پر منتقل ہوئے۔ اور لاہور میں رہائش اختیار کر لی لیکن ہر ماہ
میں ایک ہفتہ چک ۹۹ میں علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ
کی سہولیات فراہم کرتے ہیں اس طرح آپ فن طب کے
ذریعے دکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد انوار الحق ولد برہان الدین
مطب انوار الشفاء چیمبر فیض سلطان باہو۔ گلی نمبر ۵۶/B
سید پارک نزد ابدالی چوک اسلام پورہ لاہور

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز ستیا سپاری
سفوف جریان: بیجند، کشنیز، گاد زبان، خستہ قمر بندی
کوکنار، گل سرخ، گوند کیترا، سوڈیم برومائیڈ چھلکا اسبغول
جملہ ادویہ ہوزن اور چھلکا اسبغول پانچ گنا (ایک جزد سے)
چینی تمام کے ہوزن۔

مقدار خوراک: چھ گرام ہر ماہ دودھ۔

فوائد: جملہ امراض سرعت، ذکات حس جریان احتلام
میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے امراض قلب فشار الدم: چھوٹی چندن، با پھر
دار چینی، دانہ الاچی خورد، بادیان، گل سرخ، سوڈیم برومائیڈ
کاپی مصری تمام اجزاء ہوزن کاپی مصری سہ گنا (ایک جزد
سے) سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ صبح و شام۔

فوائد: ہائی بلڈ پریشر اور اس سے متعلقہ امراض قلب میں
مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بادیان
برائے امراض مہردہ: تخم سداب، زیرہ سفید، با پھر
برگ پودینہ، ہیلہ زرد، ہیلہ سیاہ، آملہ، برگ سنار، گشنیز
فلفل سیاہ، تربد مجوف سفید، کشنیز، اجوائن دیسی، نور شادر
ٹھیکری، نمک سیاہ، نمک سانہر، نمک لاہوری، ہر ایک
تولہ تولہ بست لیوں چھ ماشہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ بعد از غذا۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے وجع المفاصل: سورنجاں شیریں، زنجبیل،
بیش مدبر سفید، فلفل دراز، بیخ اسگندہ ناگوری، پوست

میں داخلہ لیا۔ وہاں سے فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ اسکے ساتھ ساتھ جدید تعلیم بھی جاری رکھی اور بی۔ اے کی ڈگری حاصل کی۔ اب آپ حیدر آباد میں ایک مقامی فیکٹری میں امامت کے فرائض کے ساتھ فن طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم حافظ محمد نواز ناڈرا ولد امیر علی
مقام بستی ناڈرا تحصیل کروڑ۔ ضلع لیہ

محرمات

اجزاء و ترکیب ساخت: نمک چکنی ۳ رتی
سفوف عشرت: کا پھل ۴ رتی۔ لونگ ۴ رتی۔ شکر ف
۴ رتی۔ ورق طلا ۴ رتی۔ زعفران ارتی۔ دارچینی ارامشہ کستوری
اماشہ۔ ریگ ماہی ارامشہ۔ افیون ۴ رتی۔ ورق نعروہ ۴ رتی۔
ہر ایک دو اکو پیس چھان کر سفوف تیار کریں۔
مقدار خوراک: ۲ چاول تا ۴ چاول صبح بعد از مرغن ناشتہ استعمال کریں۔
نوٹ: یہ نسخہ سخت گرم خشک مزاج والوں کے علاوہ ہر ایک
شخص بخوبی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

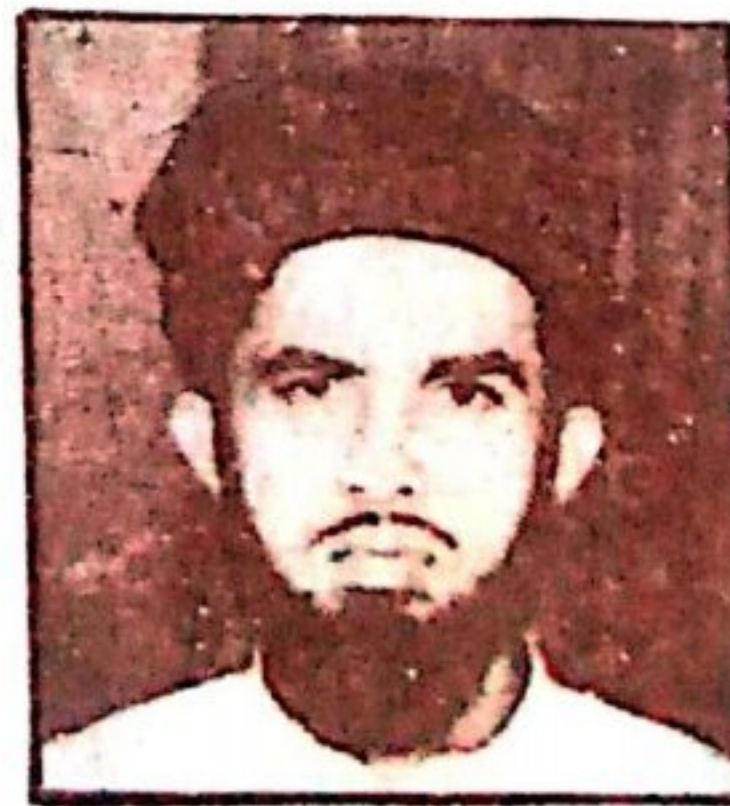
اجزاء و ترکیب ساخت: گوند کیترا ۲ تولہ۔
برائے جریان: موصلی سفید ۲ تولہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔
سبوس اسپغول ۲ تولہ۔ طباشیر کبود ۴ ماشہ۔ دانہ لالچی خورد اقولہ۔
مصری ۱۰ تولہ۔ پاؤدودھ سے استعمال کریں۔ انشاء اللہ دس
دن میں کافی فائدہ ہوگا۔

نوٹ: یہ نسخہ صفراوی طبع صاحبان کے لئے از حد مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: سونٹھ اقولہ۔ فلفل
سفوف ہاضم: سیاہ دو تولہ۔ پیل تین تولہ۔ نمک
سیاہ ۲ تولہ۔ گندھک آملہ سارپانچ تولہ۔
ان سب کو عرق میوں تازہ میں دس روز کھل کر کے

بیخ آک مضمول، سوڈیم سیل سلاس فینٹین ہوزن سفوف بنالیں
مقدار خوراک: تین گرام صبح و شام ہمراہ دودھ۔
فوائد: جملہ امراض مفاصلیہ و درد مفاصلیہ و ریاحی میں مفید ہے
اجزاء و ترکیب ساخت: تربید سفید
تریاق الاطفال: بخوف، پوست ہلیدہ زرد، برگ پودینہ
باغی، سوڈیم بائیکارب، گلسرخ۔ گلوکوز، ہوزن سفوف
کپڑ چھان کریں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ و بھاتی عمر روزانہ ہمراہ عرق بادیا
فوائد: بچوں کی جملہ امراض میں مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: روغن مالکنگنی بذریعہ
طلّاء: پتال خبز کشید کریں اور روغن کے برابر
شیر مدار (آک کا دودھ) شامل کر کے آگ پر رکھیں۔
جب دودھ جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو تیل
کے برابر وزن روغن بیضہ مرغ اور روغن سانڈہ ملا کر رکھیں بطریق
عروف طلا کر کے روغن ارند باندھیں ہفتہ دس میں جملہ نقائص
لج لاغری کوتاہی میں انتہائی فائدہ مند ہے۔

❖ ❖ ❖



حکیم حافظ

محمد نواز ناڈرا

آپ کا تعلق ایک متوسط
گھرانے سے ہے۔ آپ بستی ناڈرا

میں پیدا ہوئے اور ابتدائی تعلیم مقامی طور پر ہی حاصل کی پھر
دینی تعلیم کی طرف راغب ہوئے۔ اور اس مقصد کے لئے ملتان
لاہور اور حیدر آباد کے سفر کئے۔ دینی تعلیم سے فراغت کے بعد
آپ طب اسلامی کی طرف متوجہ ہوئے اور اعظم طبیہ کالج حیدر آباد

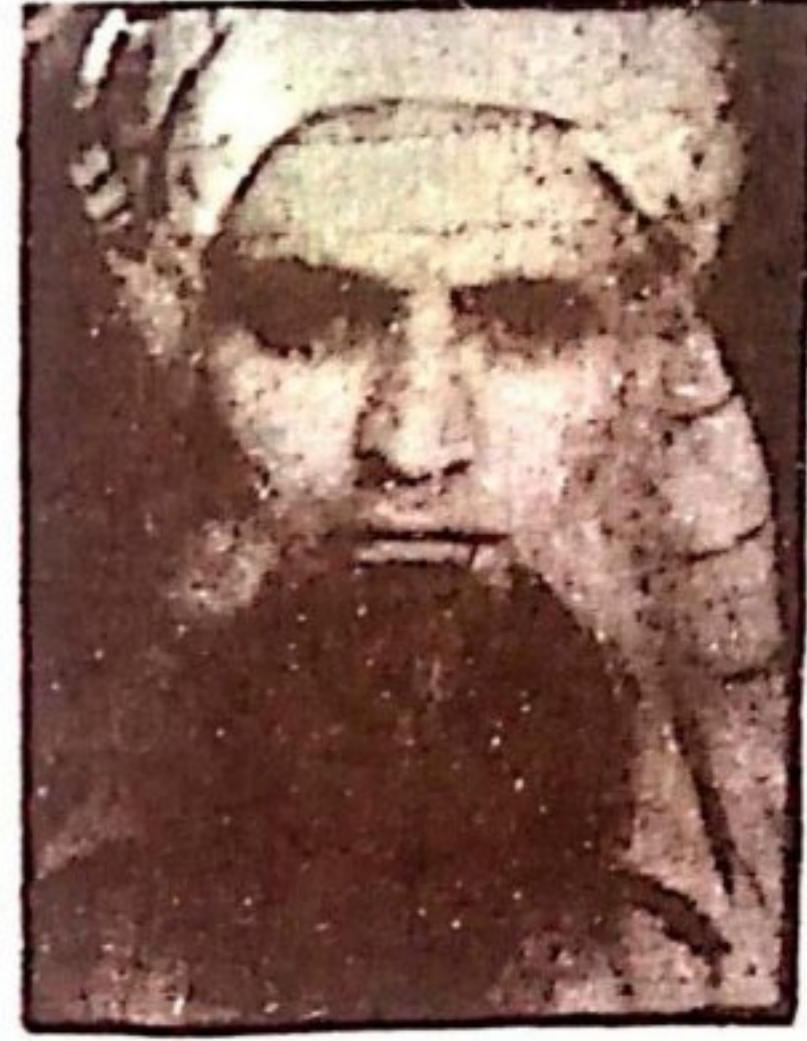
سفر بنالیں۔

مقدار خوراک : دورتی غذا کے پہلے یا بعد میں پانی کیساتھ استعمال کریں۔ قبل از طعام کھانے سے اشتہائے صادق پیدا کرتا ہے۔ بعد از طعام استعمال سے ہضم ہوتا ہے۔

حکیم صوفی

محمد ذکار اللہ

نمبر دار



آپ ۱۱ اکتوبر ۱۹۴۳ء

موضع بارانداری شرق پور شریف ضلع شیخوپورہ میں پیدا ہوئے۔ حکمت کا سلسلہ آپ کے خاندان میں پشت در پشت چلا آ رہا ہے۔ اپنے محترم والد صاحب سے ہی طب کی تعلیم حاصل کی جس میں شرح اسباب، قانونچہ، مخزن حکمت، طب اکبر، قرابا دین، علم الادویہ وغیرہ پڑھیں۔ والد محترم سے ہی دینی تعلیم بھی حاصل کی۔ چنانچہ ۱۹۴۸ء کو طبی بورڈ نے رجسٹرڈ کیا۔ اور عملی طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔ طب کے موضوع پر آپ کی تصنیف ضیاء المجربات زیر طبع ہے۔

حکیم صوفی محمد ذکار اللہ نمبر دار ولد حکیم حاجی غلام رسول مولوی دواخانہ سنتھ پور تحصیل کروڑہ ضلع لیہ۔

محررات

حب امٹھرا : اجزاء و ترکیب ساخت : برگ نیم جو خود بخود گرے ہوں۔ اس کو تین یوم کسی مٹکے میں بھسور کھیں۔ بعد تین یوم کے جوش دیں۔ جب نصف پک چکے تو اتار کر پین کر دوبارہ آگ پر رکھیں اور رب حاصل کریں۔ جو کہ

گولی بنانے کے قابل ہو جائے گولیاں بقدر مسور بنائیں۔ صبح نہار منہ ایک گولی ہمراہ عرق بید مشک ۱۰ تولہ استعمال کریں۔ امٹھرا کے لئے مجرب ہے۔ علاوہ ازیں صنعت قلب، فاج، ادھنگ کو مفید ہے۔ آزمائیں اور بندہ کو دعائے خیر سے یاد فرمائیں۔

معجون امٹھرا : اجزاء و ترکیب ساخت : رب نیم ۳ تولہ، مرورید اماتشہ کہربائے شمع ۲ تولہ، طباشیر نقرہ ۱ تولہ، عود صلیب ۱۲ تولہ، ورق نقرہ ۱۲ عدد۔ غبرالستہب اماتشہ، شہد خالص حسب ضرورت بطریق معروف معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک : چھ ماشہ تا ایک تولہ۔ ہمراہ شیر گائے تازہ بوقت صبح استعمال کریں۔ امٹھرا کے لئے تریاق ہے۔ مقوی قلب اور مقوی اعصابیہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : برائے دھدر : نیلا تھوٹھا چھ ماشہ، کیدہ ۳ ماشہ، بایچی ایک تولہ، گندہک آملہ سار ایک تولہ، چوب چینی ایک تولہ، مردہنگ ۱ تولہ، تمام ادویات کو باریک پیکریموں کے رس میں پتی سی مرہم بنا کر لگائیں۔ یا مندرجہ بالا ادویات کو باریک پیکریمر کرانگوری خالص ۲ چھٹانک میں ملا کر شیشی میں بند رکھیں بوقت ضرورت دھدر پر لگائیں۔ سرکہ ملانے کی صورت میں سب سے پہلے گندہک آملہ سار میں اتولہ پارہ کا اضافہ کریں۔ مرض کا نشان تک نہ رہیگا۔

معجون مقوی دماغ و اعصابیہ : اجزاء و ترکیب ساخت : پوست ہرڑ زرد ۲ تولہ، ہرڑ کاہلی دو تولہ، ہرڑ سیاہ۔ آملہ مقشر، بیلہ ہر ایک ۲.۲ تولہ، کشنیز ۲ چھٹانک، مغز بادام ۴ چھٹانک، مغز کھیرا ایک پاؤ، روغن بادام ۵ تولہ، چینی ۲ کلو، گل گاوزبان ۱ تولہ، گل سرخ ۱ تولہ، سونف اچھٹانک، خشکی ۳ چھٹانک، مغز پستہ ۲ چھٹانک، الاچی خورد ۱ تولہ، تمام ادویات کو باریک کر کے معجون تیار کریں۔

حکیم فقیر میاں

الہی بخش لکھی سرائی



آپ ۹ ستمبر ۱۹۲۸ء میں

پیدا ہوئے۔ پانچ سال کی عمر میں اس زمانہ کے دستور کے مطابق اسلامی پرائمری مدرسہ مسجد محمد بقا صاحب والی میں بیہ چارم تک حاصل کرنے کے بعد جماعت ہفتم میں گورنمنٹ الی سکول لیتے ہیں داخل ہوئے۔ بعض ناگزیر حالات کی بنا پر تعلیم کا سلسلہ منقطع کرنا پڑا۔ سکول چھوڑ کر جامع مسجد لیتے کے بزرگ مولوی جناب عبدالرحیم صاحب سٹے فارسی شروع کی اس کے بعد قاسم العلوم میں جناب غلام حسین صاحب نعمانی سے ایک عرصہ تک فارسی کی تعلیم حاصل کی اسی دوران جناب شیخ کریم صاحب جولیہ کے جید حکیم تھے ان سے شفا دالامراض اور میں پڑھی ان کے انتقال کے بعد جناب حاجی سید محمد اسلم شاہ صاحب سامانوی سے فارسی میں طب اکسیر پڑھی۔ آپ جڑی بوٹیوں اور کشتہ سازی میں مہارت تامہ رکھتے تھے۔ ۱۹۴۶ء میں میونسپل کمیٹی کی ملازمت اختیار کی اور مختلف عہدوں پر خدمات انجام دیں۔ پیش کی درخواست دی اور طب کے ذریعے خدمت خلق کا فیصلہ کیا۔ عملی طب کے ذریعے فن تشریف اور خدمت خلق میں مصروف ہیں۔ طبی مجلس لیتے کے سیکرٹری نشرد اشاعت اور کئی سماجی تنظیموں میں کارہائے نمایاں انجام دے چکے ہیں۔

حکیم فقیر میاں الہی بخش لکھی سرائی ولد میاں بلاول
مطلب نزد جہل پوسٹ آئرش۔ لیت

مقدار خودک : صبح نہار منہ ۲ تولہ ہراد پانی استعمال کریں۔
اجزاء و ترکیب ساخت : زہر مہرہ خطائی
دوائے جنون : صندل سفید۔ کھر باد شمع۔ جدوار خطائی
ابیشم مقرض ہر ایک ایک تولہ۔ افیون خالص ۴ ماشہ تخم کاہو
۳ تولہ۔ بادیمان ۳ تولہ۔ بادرنجبویہ ۳ تولہ۔ سفوف تیار کریں۔
ترکیب استعمال : ایک سے ڈیڑھ ماشہ ہمراہ آب تازہ
استعمال کریں۔

فوائد : جنون۔ مایخو بیا۔ مراقی۔ ہذیان۔ بے خوابی۔ اعتناق
الرحم میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : ۵ کلو دودھ لیکر
طلّاء اکبر : اس میں کنیر سفید کی جڑ کی چھال ایک پاؤ
لیکر دودھ میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ دودھ پکنے لگے تو
دو تولہ سم الفار سفید باریک کر کے ملا دیں۔ تھوڑی دیر پکنے
کے بعد دودھ ٹھنڈا کر کے کنیر کی چھال ملکر نکال لیں۔ بعد
میں دودھ میں جن لگا کر وہی بنالیں۔ وہی کو رڑک کر مکھن
نکال لیں۔ مکھن کو کھل میں ڈال کر اس میں بیر بہوٹی اتولہ
جو تک اتولہ۔ عطر قرھا اتولہ۔ زفت ردی اتولہ۔ لونگ۔ جوزبوا
دارچینی ہر ایک ایک تولہ۔ زعفران اصلی ۴ ماشہ کھل کریں۔
انڈہ دیسی۔ مرغی کالی لیکر اس کی زردی پر ادویہ ڈال کر کھل
کریں۔ یہاں تک کہ وہ انڈے کی زردی کھل ہو جائے۔
پھر پتال جنتر کے ذریعے یا کڑھی کے ذریعے تیل کشید کریں۔
یکے بعد دیگرے آلہ تناسل پر لگا کر پٹی باندھ دیں۔ تین
پٹی کے بعد معمولی دانے نکل آئیں گے تو اس کے اوپر بادام
روغن یا مکھن لگائیں۔ صرف دو یوم میں آرام ہوگا۔ تیسرے
چوتھے روز پھر ایک پٹی لگائیں۔ مکمل صحت یاب ہوگا۔
فوائد : کمزوری۔ ٹیڑھاپن۔ مردہ رگوں کو زندہ کر دیتا ہے

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شورہ
برائے بواسیر خونی: گندہک آمہ سارا تولہ۔ ہر ایک
بموزن سیکڑہ علیحدہ علیحدہ باریک کر کے رکھیں۔

پہلے قلمی شورہ کی تہہ کسی آہنی برتن میں بچھائیں اسکے
پر گندہک اسی طرح آخر میں بھی اوپر قلمی شورہ کی تہہ آئے۔

گندہک اچھی طرح سے دھک جائے۔ نیچے دہکتے ہوئے
کوئلوں کی آگ دیں۔ آگ کی تیزی سے گندہک کو آگ لگ
جائے تو علیحدہ باریک شدہ قلمی شورہ کی چٹکی سے آگ کو ختم
کریں یعنی قلمی شورہ ڈالیں۔ اس ترکیب سے گندہک بھسم ہو
جاتی ہے۔ ٹھنڈا ہونے پر دوائی محفوظ کریں۔

ار رتی سے دور تہی تک صبح بکھن میں مریض کو دیں، ہفتہ
شورہ کوئی ہے۔ انشاء اللہ شفا ہوگی۔ مستوں پر لگانے کے لئے
لہے کا یکصد دو بار دھویا ہوا مکھن ایک شارک افیون ۳ رتی
سندھوہ رتی باہم ملا کر مرہم سی بنالیں۔ مستوں پر لگایا کریں
محرر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: میٹھا تیل ایک پاؤ
برائے چنبل: برگ مدار دو شارک کپڑا سے صاف کریں۔

گودہ خبا کو نہ دھوئیں تیل کو آگ پر گرم کریں۔ جب تیل میں
بوش آجائے تو برگ مدار سبز جو قینچی وغیرہ سے ٹکڑے ٹکڑے
بنے پڑے ہوں گے احتیاط سے تیل میں ڈالیں آنکھوں اور
بہرہ کا خیال رکھیں۔ جب دہ پتے ڈالے جاتے ہیں تو تیل
کی بونہیں بند ہو کر باہر آ جاتی ہیں۔ اسلئے احتیاط ضروری
ہے۔ آنکھ چہرہ وغیرہ پر نہ پڑیں۔ جب پتے جل جائیں اتار
لیں۔ احتیاط سے پتے جلے ہوئے باہر پھینک دیں۔ تیل مقام
مرحل پر لگایا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلدی شفا ہوگی۔

برائے بلغمی کھانسی و دمہ: اجزاء و ترکیب ساخت: نمک
سیاہ ایک پاؤ باریک شدہ

شیر مدار کسی گلی برتن میں ڈالیں یہاں تک اس برتن میں ایک
پاؤ رہنے دیں۔ جب تک ایک سیر شیر مدار خشک نہ ہو جائے
بعد اس برتن کو گل حکمت کر کے گچ پٹ کی آگ دیں سرد
ہونے پر نکال کر باریک کر کے محفوظ کر لیں۔

ایک رتی سے چار رتی تک گرم پانی سے انشاء اللہ تعالیٰ
بلغمی کھانسی رفع دفع ہو جائے گی۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے پائیوریہ و درد دانت: کتھ ایک تولہ پچھلری

سفید ایک تولہ۔ الاچی خورد ۳ ماشہ۔ ان تینوں ادویات کو
باریک کر کے بعدہ ۴ ماشہ کا فور باریک کر کے شامل کریں۔

گاگردالی شیشی میں محفوظ کر لیں۔ دن میں ایک دفعہ مسخن کی
صورت میں دانتوں کو ملا کریں۔ غلیظ اور عفونت شدہ پانی
خارج ہوگا۔ درد پائیریہ وغیرہ رفع ہوگا۔ ساتھ ہی ہٹے ہوئے
دانت بھی مضبوط ہو جائیں گے۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سفوف برائے دفع
جوہر ہاضم: ریاح مقوی ہاضمہ دافع درد شکم بھوک کو

بڑھاتی ہے۔ جوہر پودینہ ۴ ماشہ۔ جوہر نوشتا در ۳ تولہ۔ فلفل سیاہ
فلفل دراز۔ جو کھار۔ نمک مولی۔ کھار۔ چرچہ۔ کھار کیشی خورد۔
ہر ایک ایک تولہ۔ دانہ الاچی کلاں ۳ تولہ۔ نمک لاہوری ۳ تولہ
ہر مچی مسٹے ۵ تولہ۔ سب کو باریک کر کے باہم ملا لیں۔

ہفتہ در خورک: ۴ رتی ہمراہ عرق بادبان ۲ تولہ لیا کریں محرر ہے۔
نوٹ: جوہر نوشتا در اگر کیلے کی جڑ میں کھل کر کے حاصل کیا
جائے تو از حد مفید ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت فائدہ ہوگا۔

نوٹ: اس کے ہوزن چینی یا گلوکوز ملا لیں تو ذرا شیریں ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک ہر روز
بزدوری آب سادہ دودھ کی لستی عرق گاؤ زبان۔
فوائد: یہ دوا دماغ و اعصاب میں تحریک جگروندہ
میں تحلیل قلب و عضلات میں انتہائی سکون پیدا کرتی ہے
پیشاب کی جلن منٹوں میں دور ہو جاتی ہے جب خون
میں جوش اور تیزی ہو جسم پر چھپا کی نکلی ہوئی ہو پیشاب بند
ہو صفراوی پتھریاں ہوں ان کے لئے لاجواب ہے۔ بلڈ
پریشر کے لئے لاجواب ہے۔

سفوف صحت: اجزاء و ترکیب ساخت: کبرخود ۵ تولہ
آملہ ۵ تولہ۔ پھٹکڑی بریاں ۱۰ تولہ
ہلیہ سیاہ بریاں ۲۰ تولہ۔ کشتہ ہڑنال گود و نستی ۴۰ تولہ خوب
خوب کھل کر کے رکھیں بس تیار ہے۔

مقدار خوراک: چار رتی سے ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ
قہوہ لونگ دیں۔
فوائد: دل کو تحریک دیکر جگر میں تسکین ہو کر اعصاب میں
تحلیل پیدا کرتا ہے۔ بلغمی امراض کو جڑ سے پھینک دیتی ہے۔
بلغمی دمر۔ بلغمی کھانسی۔ نزلہ زکام۔ درد سر۔ زکام۔ سرسار۔
بلغمی جریان چپک۔ ملیر یا بخار۔ حشرہ۔ تپ دق۔ تپ محرقہ
اسہال اور کالی کھانسی۔ سکون قلب۔ ذیابیطس میں حل
ہے (موریا میں مضر ہے)

سفوف مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت: لونگ ۱۰ تولہ۔
صلوتری ۴ تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ۔ کشتہ
بارہ سنگا ایک تولہ۔ سب کو خوب کھل کر رکھیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی سے ماشہ تک دن میں چار بار
ہمراہ شہد چٹا دیں۔ اور قہوہ دیں۔



حکیم میاں فیصل احمد

جھنڈیر عباسی

آپ کا تعلق جھنڈیر کے
معروف روحانی خاندان سے

ہے جس کا سلسلہ سادات خاندان سے ملتا ہے۔ ان خاندان
میں بہت سی عظیم المرتبت بستیاں ہو گزری ہیں۔ آپ نے
بتدائی دینی دور سے تعلیم اسی ماحول میں حاصل کی۔ برادر جناب
میاں محمد غوث جھنڈیرہ کو آپ سے خصوصی لگاؤ تھا۔ ان کی وجہ سے
طب کی طرف راغب ہوئے۔ اسی شوق کی تکمیل کیلئے مسیح الملک
طبیہ کالج لاہور سے امتحان پاس کر کے رجسٹریشن ہوئی۔ قدیم
مذہبی کتب سے آپ کو خصوصی لگاؤ ہے۔ ملتان کے معالج
حکیم محمد شریف مسد تحریک تجدید طب کی کتابوں سے استفادہ
کیا اور نظریہ مفرد اعضاد کے بانی جناب الحاج حضرت حکیم
دوست محمد صابر ملتان سے فیضیاب ہوئے۔ آپ علاقہ کے
ایک معروف روحانی رہنما اور طبی شخصیت ہیں جو
خدمت خلق کو اپنا شعار بنائے ہوئے ہیں۔

حکیم میاں فیصل احمد جھنڈیر عباسی ولد حکیم میاں نور محمد جھنڈیر
فیض الشعار انقلابی روحانہ۔ چھب موڑ غریب آباد
کرم و این تحصیل ضلع بونہرا

مجزبات

تسکینی: اجزاء و ترکیب ساخت: قلمی شہد ۵ تولہ
منسل سلیہ ۵ تولہ۔ تخم کاسنی ۵ تولہ۔ دھنیا
خشک ۵ تولہ۔ لاکھی خندہ ۵ تولہ۔ گل سرخ ۳۰ تولہ۔ سب
کو خوب کھل کر کے پیر چھان کر کے تیار ہے۔

فوائد: دل کو طاقت دیکر حرارت غریزہ پیدا کرتی ہے اس کے استعمال سے جگر گرم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ نمونیا کے لئے اعلیٰ ہے محرکہ بخار دستوں کو روکتی ہے۔

دامعہ: بلغمی ذمہ نزلہ۔ زکام۔ جھینکس زیادہ آنا۔ نھوک کی زیادتی پرانے دست۔ سنگریسی۔ کثرت بول کا بوس کھاری دکاریں آنا کالی کھنسی۔ درد اعصابہ پیٹ و کلوئی۔ درد باؤ گولہ۔ لیکوریا فاج۔ لقوہ۔ دل کا پھول جانا۔ مدحیض۔ پوریو کیلئے لاجواب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اجوائن ۵ تولہ۔ باچی ۵ تولہ۔ تیز پات ۵ تولہ۔ رائی ۵ تولہ۔ گندھک ۳ ملہ سار ۲۰ تولہ۔ خوب کھل کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ آب تازہ۔ فوائد: یہ دوا جگر کو تحریک عضلات میں تحلیل اعصاب میں تسکین پیدا کرتی ہے۔ محافظ حرارت غریزی ہے صفرا پیدا کرتی ہے۔ معدہ و امعاء کے درد بے چینی۔ ریاخ شکم۔ یورک ٹیڈ کی زیادتی۔ خونی پیمش۔ قویج۔ گردہ و مثانہ کی پتھریاں۔ قبض۔ پھوڑے۔ پھنسی۔ داد۔ چنبل۔ فارش۔ اور سوزش نزلہ۔ مدحیض۔ چہرے پر سیاہ دھبے۔ بواسیر۔ سرطان۔ خشک دمر کھنسی۔ درد دانت۔ تبخیر مفاصل اور عتہ کیلئے لاجواب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مرتج سیاہ ۱۰ تولہ۔ نوٹا درہ ۲ تولہ۔ سونٹھ ۵ تولہ۔ سنارنگی ۵ تولہ۔ ریوند چینی ۸ تولہ۔ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ سودا بائیکاز ۲۰ تولہ کوٹ کر کھل کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ عرق سورف چار جوائن آب تازہ کیساتھ۔

فوائد: یرقان ہر قسم کی بواسیر صفرا کی زیادتی۔ پیشاب میں جلن و سوزش۔ پھوڑے پھنسیاں۔ خارش پرانی۔ پیمش عظم طحال و عظم جگر صفراوی بخاروں کے لئے لاجواب

ہے۔ استسقا ہر قسم کی دھوی کی دوا ہے۔ ہاتھ پاؤں پر ورم۔ اباس۔ مایخویا۔ سراقی جنون۔ کثرت طمث و جمع المہل ریاحی درد۔ سرعت انزال۔ اخلام کیلئے لاجواب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سہاگہ بریاں ۴ تولہ۔ ملٹھی پوڈر ۱۰ تولہ۔ یاست ملٹھی خالص ۱۰ تولہ۔ ریوند خطانی ۱۰ تولہ۔ ہلدی ۱۰ تولہ۔ شیر مدار ۱۰ تولہ۔ خوب کھل کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی سے ماشہ تک دن میں چار بار ہمراہ آب تازہ یا دودھ کے ساتھ۔

فوائد: پرانی پیمش کیلئے لاجواب ہے۔ تپ دق و سل جریان خون کو بند کرتی ہے۔ سوزاک۔ تقطیر البول۔ دانغ سوزش۔ گردہ و مثانہ و امعاء دانغ حرارت کثرت طمث نزلہ۔ خشک کھنسی۔ سرعت۔ انزال۔ لیکوریا۔ جلن دار چھپا کی ہر قسم کے خون کو بند کرتی ہے۔



حکیم محمد رفیق

آپ ۱۹۲۵ء کو ضلع قصور کے شہر کھڈیاں کے ایک معروف دینی و طبی گھرانہ میں پیدا ہوئے۔ آپ کا خاندان چار پشتوں سے فن طب سے منسلک ہے۔ آپ کے والد ماجد حکیم علاؤ الدین مرحوم کو بھی اپنے آباؤ اجداد کی طرح دین سے گہری دلچسپی تھی۔ اور حکمت میں مہارت تامہ حاصل تھی۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد اپنے والد محترم کے ساتھ حکمت میں ہاتھ بٹانا شروع کیا۔ اور ساتھ ساتھ طب کی تعلیم عملاً و سبقاً حاصل کی۔ ۱۹۶۵ء میں رجسٹریشن کے بعد باقاعدہ عملی طب شروع کیا۔ اور اشاعت دین کے ساتھ ساتھ خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد رفیق ولد حکیم علاؤ الدین
قصوی دواخانہ ۳۶ ڈاک خانہ ۳۵ تحصیل ضلع لودھراں

محررات

اکسیر دق: اجزاء و ترکیب ساخت: ابرک محبوب پانچ تولہ۔
ہر تال ورقہ چھ ماشہ۔ دونوں کو چار پہر کھل
کر کے گودہ گھیکوار ملا کر غولہ بنالیں۔ خشک ہونے پر گولوں پر
نرخ کر کے آب گھیکوار میں بجھا دیں پھر اس گولہ کو کھل میں
ڈال کر مزید چھ ماشہ ہر تال ورقہ ملا کر پیس کر پیسے کی طرح عمل ہر ایک
یہ عمل دس مرتبہ کریں۔ کشتہ اکسیر دق تیار ہوگا۔
مقدار خوراک: ایک رتی منفی میں رکھ کر دیں۔

فوائد: دق کے لئے تیر بہدف ہے۔

اکسیر امٹرا: اجزاء و ترکیب ساخت: جذہ رخطائی چھ ماشہ
عود صلیب نو ماشہ۔ سنگ بہود چھ ماشہ۔ مردارید دورتی
فلفل سیاہ تین ماشہ۔ روح کیوڑہ ایک شیشی ادویہ کو کیوڑہ
میں چار یوم کھل کر کے صوب بخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: تل کے تیسرے ماہ سے آخر تک روزانہ
ایک گولی نہار نہ ہمراہ آب باسی۔ پیدائش کے بعد بچے کو
ماں کے دودھ میں چوتھائی گولی سے آدھی گولی دواؤں تک دیں۔

برائے جمی اطفال: اجزاء و ترکیب ساخت: دارچینی
تین ماشہ۔ الائچی خورد چھ ماشہ
کھال ایک تولہ۔ طباشیر دو تولہ۔ چینی چار تولہ۔ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک رتی سے ایک ماشہ تک دودھ یا
شہد میں ملا کر۔

روحن بالچر: اجزاء و ترکیب ساخت: ایک مددینڈک
کو ذبح کر کے گولوں پر نکال دیں سوختہ
ہونے پر خاکستر ایک حصہ کو دو تین کچھ آٹھ حصہ میں ملا لیں۔ بالچر

پر روزانہ جذب کریں۔ مجرب ہے۔

حکیم محمد رفیق

آپ کے آباؤ اجداد ضلع
حصار ہندوستان سے ۱۹۲۷ء
میں ہجرت کر کے قطب پور میں

قیام پذیر ہوئے۔ آپ پندرہ مارچ ۱۹۲۹ء کو قطب پور میں
پیدا ہوئے۔ بچپن سے ہی والدین کا سایہ سر سے اٹھ گیا آپ
تایا جان حکیم قطب الدین مستند دہلی نے آپ کی پرورش کی وہ
ایک دیندار خداترس اور ماہر طبیب کی حیثیت سے علاقہ میں
معروف ہیں۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد
فن طب کے روز و نکات انہیں سے سیکھے بعد ازاں چار سالہ
نصاب مکمل کر کے حکیم قطب الدین صاحب کے مطب میں خدمات
انجام دے رہے ہیں۔

حکیم محمد رفیق ولد کوڈا
رحمانی دواخانہ بمقام قطب پور تحصیل ضلع لودھراں

محررات

حب صرع: اجزاء و ترکیب ساخت: مصبر ایک تولہ۔
مقل ارزق ایک تولہ۔ جند بیدستر تین ماشہ۔
عود صلیب تین ماشہ۔ سب کو پیس کر عرق نیم میں حل کر کے
حبوب بقدر دانہ موٹھ بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک سے تین گولی روزانہ ہمراہ آب۔

مقوی دماغ: اجزاء و ترکیب ساخت: ترچھلہ پانچ تولہ۔
ترکٹا تین تولہ۔ مغز بادام شیر سارے تین تولہ۔
مغز کدو سوا تولہ۔ مغز اخروٹ سوا تولہ۔ مغز پستہ سوا تولہ۔ مغز

میں معروف ہیں۔

حکیم محمد شفیع میو ولد کریم خان میو
چاہ کفتری والا موضع نصیر الدین واہن ڈاک خانہ گوٹھ بہار
براہ کمر وڑپکا تحصیل دھرم پور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: گرو عمدہ
برائے نفث الدم: ایک تولہ دم الاخوان اتولہ کشتہ
سنجرات (بھتل والا) ایک تولہ جملہ ادویہ سفوف بنالیں
مقدار خوراک: ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ ہمراہ شربت اعجازیا
انجبار (ماخوذ شرح اسباب)

اجزاء و ترکیب ساخت:
کشتہ سنجرات (بھتل والا) سنجرات حسب ضرورت

روغن گاؤ میں تر کر کے بھتل (جنگلی گوبھی) کے نغہ میں گلیمکت
کر کے بیس کلو ادبوں کی آگ دیں۔ کشتہ تیار ہوگا۔ یہ کشتہ
لیکوریا جریان، کثرت طمث اور خروج رحم میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
وجع المفاصل: (معمول مطب) سورنجا شیریں۔
مہبر مصطلی رومی۔ ہلیلہ سبز سنار کی جملہ ادویہ ایک ایک تولہ۔
سفوف بنا کر عرق بادیاں میں خوب بخودی بنالیں۔

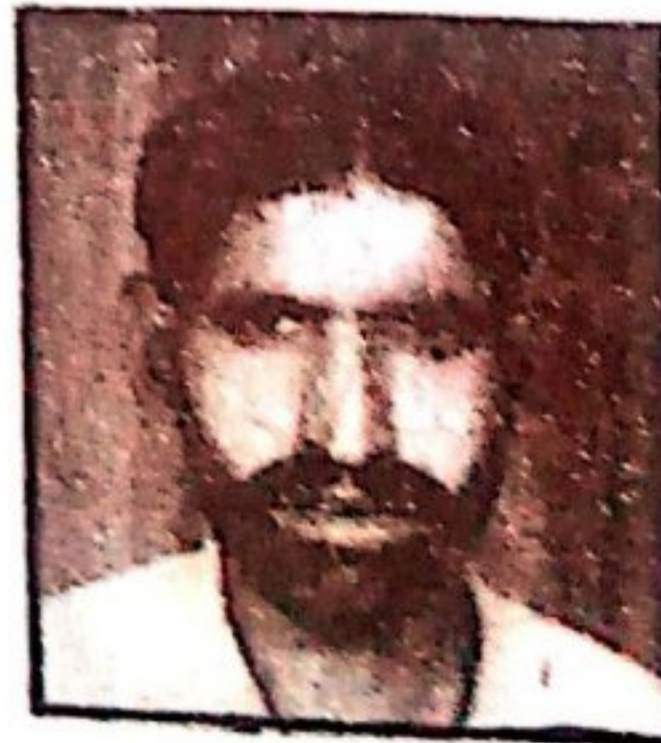
مقدار خوراک: ایک سے دو گولی رات سوتے وقت
فوائد: گھٹیا عرق النساء اور دائمی قبض میں مفید ہے۔
(ماخوذ طبی ڈائریکٹری ۲۸۸)

ترپوز سوا تولہ۔ خشک سوا تولہ۔ تودری سرخ سوا تولہ۔ تودری
سفید سوا تولہ۔ بہمن سرخ سوا تولہ۔ بہمن سفید سوا تولہ۔ برگ برہی
دو تولہ۔ زعفران چھ ماشہ۔ ورق لقرہ پچاس عدد۔ شہد خاص
ادویہ سے دو گنا سفوف ادویہ روغن گاؤ پانچ تولہ۔ میں چرب
کے شہد میں معجون بنالیں۔
مقدار خوراک: نو ماشہ روزانہ ہمراہ شیر۔

فوائد: ضعف دماغ، بیان میں مفید ہے۔ مقوی قلب و جگر مقوی
بدن و مولد خون ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: طباشیر لقرہ
حب معین حمل: بیٹھ۔ تخم ارنگین۔ الہچی خورد جافل
زعفران۔ ناگیسر۔ لونگ۔ تخم سروالی۔ مالکھانی
گل دھوا۔ سپاری مکہ چھ ماشہ سفوف بنا کر خوب بقدر خود
تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ ہمراہ شیر چالیس یوم۔



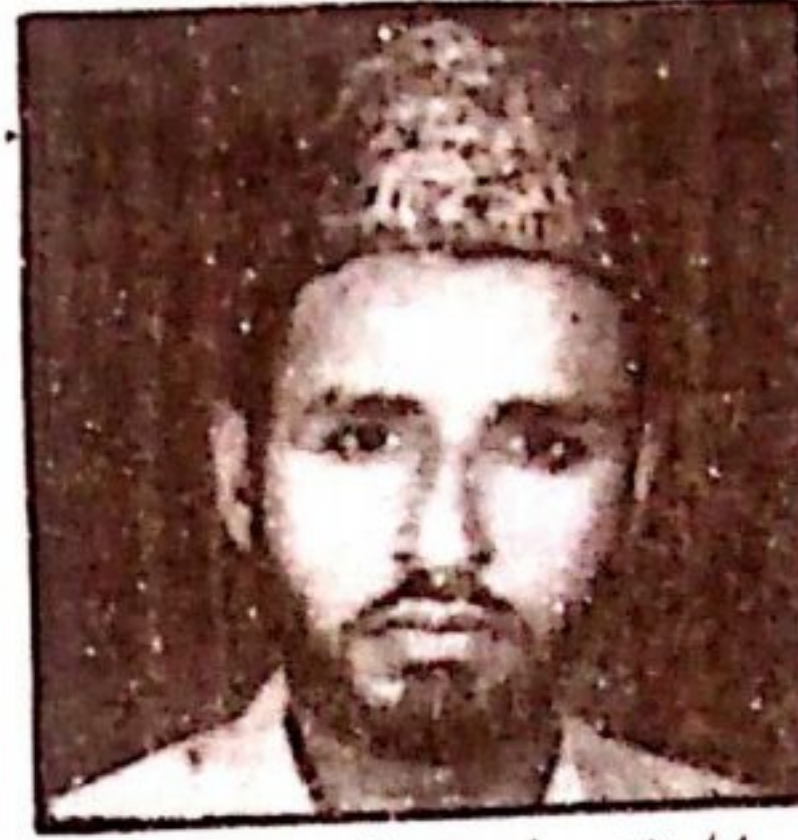
حکیم محمد شفیع میو

آپ کروڑپکا کے نواحی

علاقہ نصیر الدین واہن میں پیدا
ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم مقامی طور پر حاصل کی ۱۹۷۰ء میں میٹرک کا امتحان پاس
کیا۔ آپ کا آبائی پیشہ زراعت ہے تاہم آپ کو طب سے
خصوصی شغف رہا۔ علاقہ میں علاج معالجہ کی سہولیات
کا فقدان تھا۔ چنانچہ آپ نے خدمت انسانی کو پیش نظر رکھتے
ہوئے اس فن کی باقاعدہ تعلیم حاصل کی۔ ابتدا میں ایک
نیک دل بزرگ استاد اللہ دیوایا سے طب کی تعلیم سیکھا
اور حاصل کی۔ بعد ازاں ذاتی مطلب کے ذریعے خدمت

حکیم محمد سلیم



آپ ۲ فروری ۱۹۲۲ء کو پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی

ایف اے کرنے کے بعد مسیحائی کی تعلیم مکمل کر کے شعبہ تدریس سے منسلک ہوئے۔ آپ کے والد گرامی اور دادا جان حکمت کے شعبہ سے منسلک ہیں۔ چنانچہ آپ کو اس فن سے فطری لگاؤ رہا۔ ۱۹۴۵ء میں اسلامیہ طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔ اور فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ ۱۹۸۱ء میں اپنا ذاتی مطب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔
حکیم محمد سلیم فاضل الطب و الجراحت و لدجائی فیض بخش محلہ ماتم والا بیرون پاک گیٹ ملتان

محررات

طلاب خاص: اجزاء و ترکیب ساخت: ۱۰ کلو اسکندنا گوری۔

تیل میٹھا سیر تیل ساڈھا ۱۰ تولہ بتانے کا طریقہ ۱۰ کلو اسکندنا گوری کو ۲ حصوں میں کر لیں۔ یعنی ۲۵ گرام اسکندنا گوری الگ الگ دو برتنوں میں ایک ایک سیر پانی میں بھگو رکھیں صبح و دنوں برتنوں کو جوش دیں جب ۱۰ سیر پانی رہ جائے تو ایک برتن کے پانی کو اسی تیل میٹھا میں نرم آپٹ پر پکائیں۔ جب پانی اور اسکندنا جل جائے تو چھان کر ۱۰ تولہ تیل ساڈھا ایک جان کر کے محفوظ رکھیں۔

پہلے نیم گرم پانی سے دھو کر خشک کریں پھر تھوڑا سا تیل لے کر نرم ہاتھوں سے عضو پر ماسش کریں اس کے اوپر

کوئی پٹی نہیں باندھنی دن میں دو دفعہ تین دفعہ ماسش کر سکتے ہیں۔
پڑھیں: جماع۔ ٹھنڈا پانی سے پرہیز کریں۔
نوٹ: ایسا مریض لازمی طور پر دماغی و قلبی کمزوری میں مبتلا ہوگا۔ مریض کے مزاج کے مطابق مقوی اعصابی و ریشہ ادویات استعمال کریں۔ اور ماسش بھی ساتھ کریں۔

رفیق احمد بھٹی



آپ کو بچپن سے ہی علم طب کا بہت زیادہ شوق تھا۔ میٹرک پاس کر کے باقاعدہ

طور پر علم طب کی سند حاصل کی اسکے بعد عایینہ حکیم شمس الدین احمد مسیح۔ معالج خاص امراض جنسیات مرحوم و مغفور بیرون حرم گیٹ اور عایینہ حکیم مولوی مبارک علی صاحب مرحوم مغفور جیسے اساتذہ کی شفقت اور نظر عنایت سے فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ آپ کے بزرگ عایینہ زبدۃ الحکماء۔ افضل الاطباء حکیم میاں عبدالغفور عرشہ قادری۔ مؤلف ریاض السکنین فی انوار العارفین کتاب مذہب اپنے وقت کی بہت نایاب کتاب ہے۔ آپ کے بزرگ حکیم میاں عبدالغفور عرشہ صاحب گولڈ میڈلسٹ اعلیٰ طبی کونسل کے نائب صدر ہیں جو آپ کے سرپرست اعلیٰ ہیں۔ اور آپ کی اداروں منظور شدہ طبیب ہیں۔

خلق اللہ کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم رفیق احمد بھٹی ولد عنایت محمد بھٹی

بھٹی دواخانہ اور رنگ زیب روڈ بیرون دہلی گیٹ ملتان

محرّبات

جوب ممسک: اجزاء و ترکیب ساخت: عنبر الشہب ۳ ماشہ، شنگرف رومی ۳ ماشہ، بزر بنیل ۳ ماشہ، زعفران کشمیری ۲ ماشہ، جوز مثل سیاہ ۳ ماشہ، دارچینی ۳ ماشہ، افیون ۱ ماشہ، ان ادویہ کو باریک پیس کر آب اورک ۱/۲ پاؤں میں کھل کر کے جوب بخودی تیار کریں ایک حب ہمراہ نیم گرم دودھ سے دو گھنٹہ قبل کھائیں۔

جوب مقوی باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ورق طلا، ارامشہ، ورق نقرہ، ارامشہ، مروارید، ناسفہ ارامشہ، عنبر الشہب، ارامشہ، کستوری، ارامشہ، شنگرف مدبر، ارامشہ، یا قوت، ارامشہ، زمرد اخضر، ارامشہ، ریگ ماسی، زعفران الی ۲ ماشہ، افیون ارامشہ۔

ان ادویہ کو باریک پیس کر روح کیوڑہ، روح گلاب، یہ خشک میں خوب کھل کر کے گولیاں بقدر بخودی تیار کریں۔
فوائد: قوت باہ جوانی کی کھوئی ہوئی طاقت، اعضائے پیر، دل جگر، دماغ، گردہ، مثانہ کو بے حد طاقت پیدا ہو جاتی ہے جوانی کی انگ بیدار ہو جاتی ہے۔ رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔
مقدار خودک: ایک گولی صبح ناشتہ کے بعد رات سوتے ۱۵ دن ہمراہ نیم گرم دودھ۔

لال گولی مقوی باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: مہاراجوں، بادشاہوں کے لائق ہے۔ اپنے فوائد کے لحاظ سے لائق ہیں۔ تمام اعضاء کو فوری طور پر قوت دیکر مرد کامل بنا دیتی ہے شرط یہ ہے کہ اجزاء خالص ہوں۔

زعفران کشمیری ۲ تولہ، افیون ۱/۲ تولہ، شنگرف رومی

۱ تولہ، شراب براندی اپاؤ، ان ادویہ کو شراب براندی میں کھل کریں۔ خشک ہونے پر مندرجہ ادویہ کاٹ لیں۔
جند بیدستر ۳ ماشہ، کبر باد شمشمی ۳ ماشہ، عنبر الشہب ارامشہ، کستوری خالص ارامشہ، کشتہ طلا، ارامشہ، کشتہ جوہر مرہ، ارامشہ، ورق نقرہ، ارامشہ، کشتہ یا قوت، ارامشہ، کھل کر کے شہد کی مدد سے جوب بخودی تیار کریں۔
مقدار خودک: ایک گولی رات سوتے وقت ہمراہ نیم گرم دودھ صرف ایک ہفتہ کافی ہے۔ ضرورت ہو تو مزید ہفتہ استعمال کریں۔

طلّا برائے محلو قین: اکسیر اعظم کا حکم رکھتا ہے۔ اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفارغید، ۲ تولہ، بیر بہونی ۲ تولہ، خراطین مصفی ۲ تولہ، جوہر خشک ۲ تولہ، سیماب ۲ تولہ، زردی بیضہ مرغ ۲۵ عدد۔

سم الفاراد سیماب کو اچھی طرح کھل کریں۔ جب پارہ نابود ہو جائے بقیہ ادویہ کو کوٹ پیس کر زردی بیضہ میں ملا کر کھل کر کے جوب بخودی نما بنائیں۔ بعد خشک ہونے کے پتال جھتر روغن کشید کریں۔ محلو قین کے لئے اکسیر اعظم ہے دورتی عضو مخصوص پر ماس کر کے برگ پان یا پتہ ارند باندھیں صبح کو نیم گرم پانی سے صابن سے دھو ڈالیں۔
فوائد: کمزوری، نامردی، کوتاہی، لاغری، ٹیرھاپن، رگوں کا بھرنہ، کچی وغیرہ کے لئے۔ اکسیر اعظم ہے۔

سفوف ٹا سیفایید: اجزاء و ترکیب ساخت: مرزید ناسفہ، ۲ رتی، الاچی خورد بند ۳ ماشہ، ست گوفانہ ساز ۳ ماشہ، طباشیر نقرہ ۳ ماشہ، کشتہ سنگہ ۲ رتی، چینی ۹ ماشہ۔

ان ادویہ کو کوٹ پیس کر سفوف بنادیں ۲ رتی ایک سال کے بچے کے لئے جو شانہ ذیل سے دیویں۔ خوب صاف

اجزاء کو علیحدہ علیحدہ کوٹ چھان کر پانی کی مدد سے کوئیں
بقدر فلفل سیاہ تیار کریں۔ جو لوگ کھانسی کے
ایک لمحہ آرام نہ لیتے ہوں۔ ان کیلئے آب حیات سے
نرلی میں بھی بہت مفید ہے ایک سے ۲ گولی رات کو
وقت ہمراہ آب تازہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت : شہم خنظل ۲
جنوب یونڈ : مصبر زرد ۳ ماشہ۔ ریونڈ چینی ۲ ماشہ
کتیرا ماشہ۔ زنجبیل ار ماشہ۔

سب ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیکر۔ ٹھکانے
میں گولیاں بقدر نخود تیار کریں۔
مقدار خوراک فوائد : ۲ گولی بوقت خفتن دائمی قبض
از حد مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت :
جنوب قبض کشا علی درجہ : سفوف نیا مدبر ۲ تولہ
جلابہ ہر ۲ تولہ۔ عصارہ ریونڈ ۲ تولہ۔ مصطلکی رومی ۲ تولہ
زنجبیل ۱ تولہ۔ مرکی ۱ تولہ۔ صبر زرد ۲ تولہ۔ ان تمام ادویہ
کو پس کر پانی کی مدد سے جنوب نخودی تیار کریں۔ اعلیٰ درجہ
کی قبض کشاد دوائی ہے۔ علاوہ ازیں جگر کے سُدہ کو بھی
مفید ہے۔ جن لوگوں کو ہمیشہ قبض کی شکایت رہتی ہو ان
کے لئے نعمت غیر مرقہ ہے۔ اسلحہ اخلاط ثلاثہ ہے دائمی
قبض کیلئے بہت مفید پرتا ہے۔
مقدار خوراک : ۲ گولی بوقت خفتن ہمراہ نیم گرم دودھ
سے استعمال کرائیں جو اطباء اس نسخہ کو تیار کریں گے وہ
اس کے اثرات دیکھ کر حیران رہ جائیں گے۔ منجملہ عجائبات
طب میں سے ہے۔

قوت باہ۔ سرعت انزال۔
جنوب نقرانی خاص : جبریان کیلئے نایاب ہیں

۳ ماشہ۔ عناب دلائی ۳ ماشہ۔ منقہ ۳ ماشہ۔ گاؤ زبان
۳ ماشہ۔ پانی میں جو شانہ بنا کر استعمال کرا دیں اکسیر ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت : ہڑتال گودنتی
کشتہ گاؤنتی : ۵ تولہ کوٹکاس بیل۔ یا گلو سبز کے
میں تولہ نگدہ کے درمیان دے کر خفیف گل حکمت کر کے
دس اوپوں کی آگ دیں۔

فوائد : ان بوٹیوں میں جس سے کشتہ کیا جاوے اقسام
تپ دق کیلئے مفید ہے بچے سے لے کر بوڑھے تک کو ہر ایک
تپ میں موسمی ہو یا تپہ۔ چوتھیا ہر قسم تپ میں مفید ہے اور اکسیر
ہے۔ خوراک ۳ رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت :
کشتہ ہڑتال گودنتی : ہڑتال گودنتی چار تولہ لیکر

میں پھل آٹھ عدد۔ سختی کر کے اس پر ضما د کریں اور ایک عدد
چاک دستی پر رکھ کر اور پلے جو ہاتھ سے بنے ہوئے ہوں۔
دائیں بائیں رکھ کر گوشہ میں با حفاظت آگ دیوں مثل
چونا سفید ہوگا۔

فوائد : امراض بلغمی مثل کھانسی۔ ترو خشک بلغمی دمر جو
بوڑھوں کو ہوتے ہیں۔ اور در درجہ میں بہت مفید ہے۔
مقدار خوراک : ۲ چاول سے ایک رتی تک یا زیادہ
حسب ضرورت، طاقت مریض کو دیوں ہمراہ برگ تبزل
استعمال کرا دیں۔ نیز گلے کے واسطے جس کو گھسیکا کہتے ہیں
نافع ہے۔ خشک مقدار ماشہ گلے پر مل کر اس پر روٹی
پڑانی خشک باندھیں۔ بس مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت :
جنوب نزلہ خواب آور : اجوائ خراسانی۔ زعفران
کشمیری۔ افیون۔ تخم کاہو۔ صمغ عربی۔ اصل السوس مقشہ۔
کندر۔ کتیرا۔ مرکی۔ ہسی دانہ ہر ایک ۳۔ ۳ ماشہ۔ ہر ایک

منہ تفسیق تولید میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ثعلب مصری ۱ تولہ۔ عاقر قرحا ۱ تولہ۔
 لک ای ۱ تولہ۔ جادوری ۱ تولہ۔ موصل سفید ۱ تولہ۔ بادکن
 ۱ تولہ۔ غریباں ۱ تولہ۔ دارپینی ۱ تولہ۔ جدوا غلطی ۱ تولہ۔ جافل
 ۱ تولہ۔ مغز قمر ہندی بریاں ۱ تولہ۔ ماجو ۱ تولہ۔ موچر ۱ تولہ۔
 جاشیر نقرہ ۱ تولہ۔ قرنفل ۱ تولہ۔ زعفران کشمیری ۱ تولہ۔
 درق نقرہ خاص ۴ ماشہ۔ درق طلا خاص ۲ ماشہ۔ تمام ادویہ کو
 گوند پختہ کر کے شہد کی مدد سے خوب بخودی تیار کریں۔
 اوپر سونے چاندی کے درق چڑھائیں۔ ایک دو گولی بوقت
 شفق ہمراہ نیم گرم دودھ۔

مزوری اعضائے رئیسہ بخصوصاً مردانہ
جوب رسا بن: سستی۔ سرعت۔ انزال۔ جسدیان
 کثرت احتلام کو از حد مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ست سلابجیت ۵ تولہ۔ کچلہ مدبر
 ۵ تولہ۔ کشتہ فولاد ۴ تولہ۔ فلفل دراز ۱ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱ تولہ۔
 زعفران کشمیری ۱ تولہ۔ آسنہین ۱ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان
 کر شہد کی مدد سے جوب بخودی بناویں۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
اذراقی مدبر کر نیکی ترکیب: اذراقی کو ایک برتن میں
 ڈال کر اس کے اوپر شیرہ بونی۔ کنوار گندل اتنا ڈالیں۔ کچلے
 دوب جائیں۔ یعنی پندرہ یوم اسی طرح رہنے دیں۔ اگر شیرہ
 کنوار گندل کم ہو جائے اور ڈال دیں۔ جب پندرہ یوم
 گزر جائیں۔ کپھوں کو ڈال کر چھیل کر پتہ درمیان میں ہوتا ہے۔
 نکال کر اسی طرح آب ادک میں پندرہ یوم رکھیں بعد پندرہ یوم
 نکال کر کام میں لاویں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ست ملٹھی ۵ تولہ
نزاد کھاسی: زعفران ۳ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ پہلے

زعفران اور افیون کو پانی میں کھل کر کے ست ملٹھی کو چک
 کر کے ۱۰ گلو پانی سب کچھ ڈال دیں۔ اور پکا دیں۔ سوچا
 جوش آنے پر ۱۰ گلو پانی ڈال کر شربت پکا دیں۔ تمام کتے
 پر ٹھنڈا ہونے پر بوتلوں میں بھر لیں۔ بس تیار ہے۔
 مقدار خوراک: ۱۰ تولہ سے دو تولہ شربت چنگی چنگی پلائی
 ملا کر استعمال کریں۔

فوائد: خشک کھاسی۔ ذمہ تر کھاسی۔ سانس کا پھٹنا
 کے لئے اکسیر ہے پڑا شیر خشک۔ اللہ تعالیٰ ثابت ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: روغن زیتون
طلّاء بے نظیر: ۱ تولہ۔ روغن بیرہوئی ۱ تولہ۔ روغن

خراطین ۱ تولہ۔ روغن قرنفل ۱ تولہ۔ روغن جویبک ۱ تولہ۔
 چربی سانڈہ ۱ تولہ۔ چربی شیر ۱ تولہ۔ روغن بیجہ ۱ ماشہ۔ گیٹ ہی
 ۹ ماشہ۔ زعفران ۱ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ حلیت ۱ ماشہ
 مصطکی رومی ۵ ماشہ۔ کھل کرنے والی ادویات کو علیحدہ علیحدہ
 کھل کریں۔ روغنات۔ چربیات کو ایک جگہ کر کے روغنات
 شامل کر کے چار گھنٹہ زور دیا ہاتھوں سے کھل کریں پس تیل ہے
 یہ مرہم ملاحظہ تیار ہے۔ عضو مخصوص کی تمام خرابیوں کا
 بیرونی علاج ہے۔ حلق۔ اعظام۔ نامردی۔ کچی۔ کوتاہی۔
 لاغری۔ گوں کا ابھرنا۔ تناؤ۔ پھیلاؤ میں مفید ہے۔
 بقدر ۲ رتی ماش کھر کے جذب ہونے پر بگ پان

یا ارٹھ بانڈھیں صبح کو نیم گرم پانی صابن سے غسل دیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: موصل سفید

سفوف مغلط: ۱ تولہ۔ بہمن سرخ ۱ تولہ۔ طباشیر نقرہ ۱ تولہ۔

موصل سیاہ ۱ تولہ۔ ستا در ۱ تولہ۔ بہمن سفید ۱ تولہ۔ قلم قنب ۱ تولہ
 ماجو بریاں ۱ تولہ۔ گھی میں بھنا ہوا۔ پھلہ اسپنل ۵ تولہ۔ حلق
 نقرہ کلاں ۵ عدد۔ تمام ادویہ کو کوٹ چکر سفوف بنا دیں
 بعد میں درق نقرہ ملا دیں بس تیار ہے۔

شامل سفوف کریں۔ بس تیار ہے۔

مقدار خوراک : ۲ ماشہ صبح دوپہر شام ہمراہ آب تازہ پیٹ درد۔ بخمد معده۔ بدہضمی کھٹی ڈکاریں۔ بخوک کا بندنا وغیرہ کیلئے اکسیر ہے۔

سفوف ہاضم : اجزاء و ترکیب ساخت : یادیاں اٹولہ۔ زنجبیل اٹولہ۔ اجوائن دیسی اٹولہ مرچ سیاہ اٹولہ۔ دارچینی اٹولہ۔ فلفل دراز اٹولہ۔ پودینہ خشک اٹولہ۔ نمک سیاہ اٹولہ۔ سبھاگ اٹولہ۔ نوٹ درٹھیکری اٹولہ۔ ست لیموں اٹولہ۔ قرنفل اٹولہ۔ مصطکی رومی اٹولہ۔ ست پودینہ اڑ ماشہ۔ تمام ادویہ کو۔ کوٹ پیسکر سفوف بناویں۔

فوائد : پیٹ درد۔ اپھارہ۔ قے۔ متلی۔ بدہضمی۔

مقدار خوراک : ۲ ماشہ سے ۳ ماشہ تک دن میں چار مرتبہ آب تازہ۔ درد فم معده۔ ننھے بچوں کے لئے خاص مفید ہے۔



حکیم وزیر بخش فقیر

آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ کچھ عرصہ بعد نامساعد حالات

کا شکار ہوئے۔ لیکن فن طب سے وابہانہ لگاؤ کی وجہ سے طب کی تعلیم جاری رکھی۔ طب اکبر۔ طب عثمانی۔ طب میزان پڑھی۔ کافی عرصہ سنیا سیوں، فقیروں اور ویدوں کی خدمت میں رہے کئی نسخے حکیموں کے طبی بیاضوں سے حاصل کئے۔ اور طبی بورڈ سے رجسٹریشن کے بعد ابھی تک دھپسی ہے عوام کی خدمت سرانجام دے رہے ہیں۔

حکیم وزیر بخش فقیر ولد حاجی جان محمد
بقام ڈاک خانہ ترگرہ اڈہ بستی صول تحصیل ضلع ملتان

مقدار خوراک : ۲ ماشہ صبح نہار ۲ ماشہ۔ رات کو ہمراہ دودھ تازہ۔ مادہ تولید کو گارھا کرتا ہے رگا وٹ پیدا کرتا ہے۔ سرعت۔ انزال۔ جریان کوناغ ہے۔

سفوف مغلط : اجزاء و ترکیب ساخت : موصلی سفید اٹولہ۔ موصلی سیاہ اٹولہ۔ بخوبلی اٹولہ۔ تاملکھانہ اٹولہ۔ طباشیر نقرہ اٹولہ۔ شقاقل مصری اٹولہ۔ بہمن سفید اٹولہ۔ بہمن ٹرخ اٹولہ۔ قلعہ مصری اٹولہ۔ الاچی خورد سفید اٹولہ۔ تودری سفید اٹولہ۔ بھکا اسپخول ۵ تولہ۔ مصری کوزہ ۱۰ تولہ۔ تمام ادویہ کو کوٹ پیس کر سفوف بناویں یہ سفوف مغلط منی ہے۔ مادہ منی کو گارھا کر کے قابل املا و بنا تا ہے سرعت انزال۔ احتلام کے لئے اکسیر پڑتا ہے۔

مقدار خوراک : ۳ ماشہ صبح نہار ۲ ماشہ۔ رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ تازہ۔

سفوف ہاضم عرشی صاحب والا : یہ سفوف میں نے اپنی سرپرست امی۔ غائبناہ زبدۃ المحکمہ، افضل الایہاد گولڈ میڈلسٹ حکیم عبدالغفور عرشی قادری صاحب کی یاد کو تازہ رکھنے کیلئے تجویز کیا ہوا ہے میرے مطب میں سیروں کی مقدار میں بنتا ہے اور استعمال ہوتا ہے۔

کشیہ نمک نوشادر ٹھیکری : اجزاء و ترکیب ساخت : نمک چہار پاؤ۔ پاؤ۔

الاچی خورد ۵ تولہ نمک خوردنی پاؤ۔ نوشادر ٹھیکری پاؤ۔ دونوں کو کوٹ پیسکر۔ اسیرا دیوں کی آگ دیویں، جو کچھ برآمد ہوا نمک چہار۔ الاچی خورد۔ شامل کر کے کوٹ پیس لیں۔ بعد فست پودینہ اٹولہ۔ ست اجوائن اٹولہ۔ ست سفوف اٹولہ۔ ست الاچی اٹولہ۔ ان چار ست کو ایک شیشی میں ملا کر تھوڑی دیر دھوپ میں رکھیں۔ پانی ہونے کی صورت میں

محرّبات

اکسیر مدر : اجزاء و ترکیب ساخت : قلمی شورہ ۱ تولہ۔
 سہاگہ ۶ ماشہ۔ نوٹا در ۶ ماشہ۔ پٹھکڑی
 ۶ ماشہ۔ جو کھار ۶ ماشہ۔ تمام ادویات کو کھل کر کے کڑا ہی
 میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب پگھل جائے تب ہلاتے ہیں
 خشک ہونے پر اتار لیں۔ گھنڈا ہونے پر کھل کر لیں۔
 مقدار خوراک : ۱ ماشہ ہمراہ نیم گرم پانی دیں۔
 فوائد : پسینہ لاتی ہے پتھری کو خارج کرتی ہے پیشاب
 کھلتی ہے۔ اچھارہ۔ درد پیٹ۔ بخار۔ پیشاب رگ رگ
 کراسنا وغیرہ۔

اکسیر دمہ : اجزاء و ترکیب ساخت : نوٹا در ٹھیکری
 ۱۰ تولہ۔ قلمی شورہ ۱۰ تولہ۔ دودھ مدار ایک
 پاؤ۔ ادویات کو باریک کر کے کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں
 آگ تیز جلا لیں۔ دودھ مدار تھوڑا تھوڑا ڈالتے رہیں۔ نسوی
 رنگ کا سفوف تیار ہوگا۔

اکسیر بخارین ہر قسم : اجزاء و ترکیب ساخت : ست لگو
 ۳ ماشہ۔ طباشیر ۲ تولہ۔ الاچی خورد
 ۱ تولہ۔ کشتہ ابرک سفید ۱ تولہ۔ کشتہ ابرک سیاہ ۱ تولہ۔
 کشتہ حلزون ۱ تولہ۔ کشتہ گودنتی ۱ تولہ۔ سفوف بنالیں۔
 مقدار خوراک : ۲ رتی ہمراہ پانی یا عرق شربت مناسب
 مرکب دیں۔

امیری جلاب : اجزاء و ترکیب ساخت : سفوف بریاں
 ۱ تولہ۔ سقرینا ۱ تولہ۔ گھنڈا دس تولہ بجان
 کر کے رکھ دیں۔

مقدار خوراک : ۳ تولہ ماشہ ہمراہ دودھ گرم یا تازہ پانی۔

اکسیر راحت : اجزاء و ترکیب ساخت : طباشیر ۳ تولہ
 الاچی خورد دانہ ۳ تولہ۔ سفید سفید ۳ تولہ
 کشنیز خشک ۳ تولہ۔ ناریل دریائی ۱ تولہ۔ کشتہ مرجان
 ۱ تولہ۔ کشتہ عقیق ۱ تولہ۔ کشتہ سنگ شب ۱ تولہ۔ زم زمہ
 ۱ تولہ۔ کشتہ صدف مرداریدی ۱ تولہ۔ ورق نقرہ یک حصہ۔
 پہلے طباشیر اور الاچی کو کھل کریں۔ اور ورق نقرہ ایک
 ایک کر کے ملائے جائیں۔ جب ورق خامتر ہو جائیں تو باقی
 ادویات باریک شدہ اور کشتہ جات ملا کر کھل کریں۔ دو
 گھنڈہ برابر کھل کریں۔

فوائد : مقدار خوراک : ۲ ماشہ مناسب بدرق عرق
 شربت گرمی کی تمام بیماریوں کا شافی علاج۔ مثلاً یاس
 گھبراہٹ۔ بے چینی۔ بخار۔ تپش۔ اسہال۔ دل ڈوبنا
 دل کی دھڑکن۔ سر چکرانا۔ جریان۔ احتلام۔ سوزاک۔ ٹکڑی وغیرہ۔
 برائے تقویت باہ۔ تغلیظ منی۔ جریان۔
تعلیمی : احتلام سیلان۔

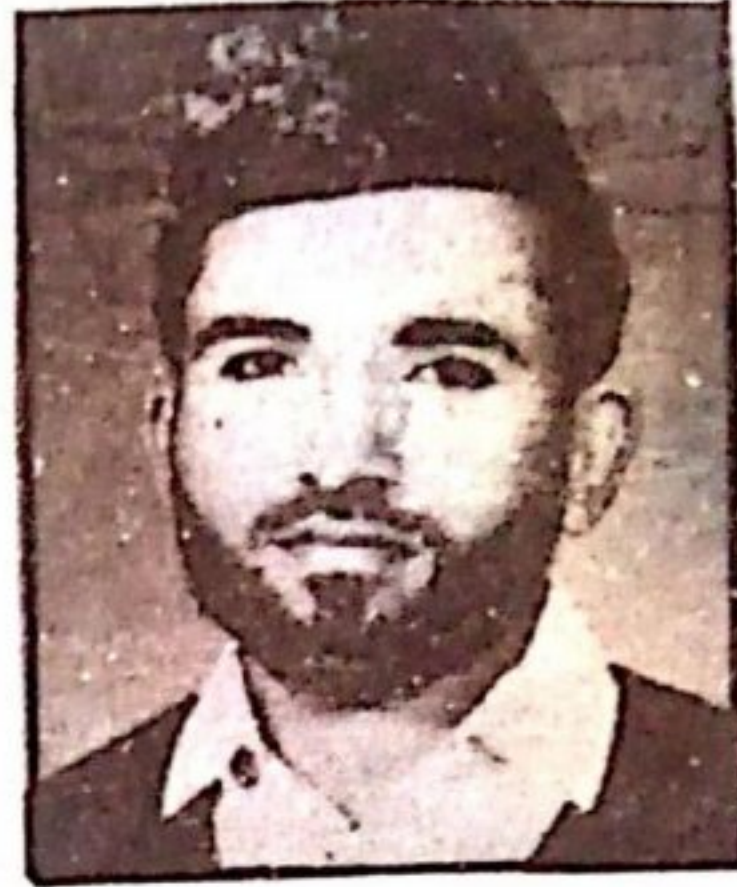
اجزاء و ترکیب ساخت : شلب مصری ۸ تولہ۔ موسی سینہ
 بہمن سفید۔ اندرجو۔ مالکھانہ۔ بوپلی۔ سنگاڑے ہر ایک
 ۲ تولہ۔ آرد خوا خشک ۳ تولہ۔ مصری کوزہ ۲ تولہ۔ ورق
 نقرہ یک حصہ سفوف بنالیں اور اس کی سو پڑیا بنالیں۔

مقدار خوراک : ایک پڑیا صبح ایک پڑیا شام ہمراہ دودھ
جوانی پڑ : اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ سفوف جوتہ
 ۱ تولہ۔ آرد خوا خشک ۳ تولہ۔ مصری کوزہ ۲ تولہ۔ ورق
 نقرہ یک حصہ سفوف بنالیں اور اس کی سو پڑیا بنالیں۔
 مقدار خوراک : ایک پڑیا صبح ایک پڑیا شام ہمراہ نیم گرم دودھ
 فوائد : جریان۔ احتلام۔ سرعت۔ قوت باہ۔ دوسرے کئی

مقدار خوراک : الولی صبح الولی شام ہمراہ نیم گرم دودھ
 فوائد : جریان۔ احتلام۔ سرعت۔ قوت باہ۔ دوسرے کئی

میں مفید ہے۔

حکیم محمد غوث شاہ



حکیم محمد غوث شاہ قریشی
اشہی ایک خاندانی طبیب ہیں
درعہ پندرہ سال سے

لکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں ۲۲ فروری ۱۹۳۱ء
نواپنے آبائی قصبہ مخدوم رشید میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم
یٹرک تک قصبہ مذکور میں پائی۔ علم طب کے علاوہ عربی۔
فارسی اور دینی تعلیم اپنے والد بزرگوار سے حاصل کی ۱۶ سال
کی عمر میں تمام علوم سے فارغ ہو کر اپنے والد محترم کے ساتھ
سعاد بن مطب ہو گئے۔ ۱۸ سال جامع مسجد ملحقہ دربار مخدوم
عبدالرشید حقانی میں درس و تدریس کا سلسلہ رہا اور خطیب رہے
آپ کے والد بزرگوار حکیم محمد شاہ نوبہار مرحوم ایک ماہر نباض
ممتاز عالم دین اور شعلہ نوا شاعر تھے جن کی تصنیفات ایک
درجن سے زائد کتب سرائیکی میں موجود ہیں۔

والد صاحب مرحوم کی وفات کے بعد حکیم محمد غوث شاہ
نے مطب کو اپنی سرپرستی میں لا کر پہلے سے زیادہ جگمگایا۔ اور
فن طب میں ایک کتاب ”معین العلاج“ بھی تصنیف کی ہے
جس کی ترتیب دی جا چکی ہے۔ جو عنقریب شائع ہو کر
شائقین فن کے لئے مشعل راہ ثابت ہوگی۔ ماشاء اللہ
آپ حضرت غوث بہاؤ الدین ذکریا ملتانی کے عم زادہ حضرت
مخدوم عبدالرشید حقانی کی اولاد سے ہیں جن کا عرس مبارک
ہر سال ۱۵ جون سے ۱۵ جولائی تک بڑے دھوم دھام سے
منایا جاتا ہے۔ اس خاندانی روایت اور اعزاز کو برقرار
رکھنے کے لئے ان کے فرزند ارجمند حکیم محمد عبدالقیوم شاہ نے

۱۹۹۱ء میں اسلامیہ طبیہ کالج ملتان سے فاضل الطب
واجتراحت کے امتحان میں اول پوزیشن حاصل کی اور
اب لکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔
حکیم سید محمد غوث شاہ ولد حکیم محمد شاہ نوبہار
غوثیہ دواخانہ مخدوم رشید تحصیل ضلع ملتان

محرّبات

قوت باہ کا شاہی نسخہ مجرب: اجزاء و ترکیب
سالم ٹکڑا با تھنوں قدرے دوسیر میں ڈال کر آگ پر تقریباً
۸ گھنٹے پکائیں اور کس پیچ وغیرہ سے نکال لیں مگر ہاتھ نہ
لگائیں یہ ہمیشہ مدبّر ہے۔

اب یہ ہمیشہ مدبّر ۲/۲ گرام۔ مشک خالص ۲/۲ گرام
زعفران کشمیری خالص ۲/۲ گرام۔ تریاق خالص ۲/۲ گرام۔ ہر
چہار ادویہ کو آب ادرك مقطر ۱۰۰ ملی لیٹر میں کھل کر کے جب
بقدر دانہ جوار بنادیں اور چاہیں تو درق نقرہ وغیرہ چڑھائیں
فقط سات گولیاں ایک ایک گولی روزانہ ہمراہ مکھن
کھلائیں۔ تمام نقائص دور ہو کر قابل شادی ہوگا البتہ مادرزاد
ناکارہ نہ ہو۔ یہ نسخہ ہنگام ضرور ہے مگر مشک نایاب نہیں میرا
ذاتی تجربہ شدہ ہے۔

اولاد نرینہ: اس کے استعمال کرنے سے مایوسیاں
باپ کی جھولی سرسبز ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اسگند ناگوری ۵ گرام۔ کز کبیرہ ۱
گرام۔ قند سیاہ کہنہ ۲ گرام ہر سہ ادویہ باریک کر کے ملا کر نوے
گولیاں بنائیں اور دوسرا ماہ شروع ہوتے ہی ایک گولی روزانہ

مقشر شیریں - سپاری - تیلیا ہر چار وزن برابر کوٹ پیسکر
سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: چار گرام صبح اور شام ہمراہ دودھ شیریں
نیم گرم۔

فوائد: سرعت، انزال، جریان اور حدت مثانہ میں
مفید ہے۔

• دیگر: اجزاء و ترکیب ساخت: موصلی سفید اعلیٰ پچاس گرام
ثعلب مصری پچاس گرام - سبوس اسبنول پچاس

گرام - سفوف تر پچھلے پچاس گرام - بنسلوچن کبودی پچاس
گرام - دانہ ہیل خورد بیس گرام، قند سفید یکصد گرام سفوف
بنالیں۔

مقدار خوراک: تین سے چھ گرام تک رات کو سوتے
وقت ہمراہ شیر گاؤ۔

فوائد: جریان احتلام سرعت میں مفید ہے نیز مغلظ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
برائے سنگرہنی و تبخیر معدہ: بادیان - ہیل خورد مغز

کنول گڑ - بنسلوچن سماق، پودینہ خشک، دارچینی نمک سیاہ
پوست سنگدانہ مرغ ہر ایک تولہ تولہ، سوڈا خوردنی چار تولہ
مست پودینہ دو ماشہ - علیحدہ علیحدہ سحق بین کر کے یکجان
کر لیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ بعد از غذا صبح و شام ہمراہ آب۔



حکیم محمد عبد القیوم شاہ

آپ ایک خاندانی معالج
ہیں حکمت کا سلسلہ آباؤ اجداد
سے وراثتاً چلا آتا ہے آپ کے

علی صبح ہمراہ آب کھلائیں۔ یہ دوائی طاقتور ہے۔ رحم کی خلط
کو بدل دیتی ہے۔ یعنی رحم کی سردی کو ختم کر کے گرمی اور
طاقت پیدا کر دیتی ہے۔ جسے عورت خود بخود محسوس کرتی ہے
یہ نوے گویاں ایک گولی روزانہ تین ماہ تک کھلائی جائیں
اور دوسرے ماہ سے شروع کرنی ہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ لڑکا
ہی پیدا ہوگا۔ اور ساتھ ہی اس کے یہ عمل بھی کرنا ہے کہ کسی
ملحہ مسجد میں تیل ڈالتے رہیں یا بجلی کے بل میں ہر ماہ حسب
توفیق ادائیگی کرتے رہیں اور ہر نماز کے بعد حاملہ عورت اور
اس کا خاوند درج ذیل دعا پڑھتے رہیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ
لڑکا ہی پیدا ہوگا۔

ربنا حسب لنا من اذواجنا و ذریتنا قرۃ اعین واجلنا
للمتقين اماما (پ ۱۹، رکوع ۲)

(محرّب) اجزاء و ترکیب ساخت:
حب بو اسیر: فرار مصفی - کبریت احر ہر واحد وزن برابر
لعاب گھیلوار میں مسلسل تین گھنٹے کھل کر کے حب بقدر خود تیار
کر لیں۔

ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح - دوپہر - شام ہمراہ دودھ
گائے صرف ہفت یوم کیلئے کافی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: رب اذراقی
حب قوت باہ: ولایتی نکسوامیکا سفوف میش خام
سفید یا سیاہ - عقر قرقا - جوز بوا ہر واحد وزن برابر باریک پیسکر
ہمراہ شیر برگد ۵ حب بقدر دانہ مٹر بنا دیں۔ سرد مزاج والوں
کے لئے خاص کر غضب کا کام کرتی ہیں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ
ہر شب کو استعمال کرائیں صرف ایک ہفتہ تک کافی ہے۔
محب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت ثعلب مصری
رقت منی (جریان) موصلی سفید (انڈیا) بادام

پانچ تولہ شنگرف چار تولہ علی الترتیب غرا کو ہاون دتر میں
کوئیں کہ مثل موم ہو جائے تو نمبر ۱۲ اور نمبر ۱۳ ایک ایک ملاتے
اور کوٹتے جائیں جب ہر ادویہ معجون کی طرح ہو جائیں
تو کڑا ہی کے پینے میں شنگرف چار تولہ اس نندہ کے
درمیان رکھ کر اوپر پانچ پاؤنمک سیندھا پیسکر داب دیں
اور درمیانی آگ جلائیں پھر آگ بڑھا دیں۔ بیس گھنٹہ بعد
آگ بند کر دیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر شنگرف نکال کر زردی
بیضہ مرغ دیسی دو عدد میں کھل کر کے اسی انڈے کے
خول میں رکھ کر دوسرا خول چڑھائیں اور گل حکمت کر کے
تندور کی بھو بھل میں رکھ دیں صبح نکال کر سفوف بنالیں
تیار ہے۔

مقدار خوداک : ایک چاول مکھن میں بلحاظ عمر۔
فوائد : فایح لقوہ۔ وجع المفاصل، رینگن قوت باہ۔
نامردی کیلئے انتہائی مفید ہے۔

برائے سیلان الرحم : اجزاء وترکیب ساخت : شب میانی
شکفتہ۔ بنسلوچن کیود کشتہ
صدف مرداریدی، خرہرہ زرد سوختہ، کشتہ فولاد، دانہ پیل
خورد ہر ایک مساوی الوزن مرکب کر لیں اور درمیانہ کیپسول
بھریں۔

مقدار خوداک : ایک کیپسول ہمراہ شیر بوقت شام
فوائد : سیلان الرحم اور متعلقہ امراض میں ایک ہفتہ کا
استعمال مرض ختم کر دیتا ہے۔

برائے بوا سیر : اجزاء وترکیب ساخت : رسونت مصفی
پچاس گرام، مغز نیم پچاس گرام، مغز
بکائٹن پچیس گرام، چاکسو پچیس گرام، زکچور پندرہ گرام، مغز کزنل
پچاس گرام، آب ترب مروق (مولی کا پانی) چار سوٹی گرام
تمام ادویہ علیحدہ علیحدہ سفوف کر کے ملا لیں۔ اور رسونت کو

والد گرامی جناب حکیم محمد غوث شاہ صاحب کا شمار ہمہ حاضر
کے معروف و ممتاز اطباء میں ہوتا ہے۔ آپ طویل عرصہ سے
ماؤن کمیٹی مخدوم رشید میں مطب کر رہے ہیں۔ اسی جگہ انکے
والد جناب حکیم محمد شاہ نوبہار مرحوم و مغفور چالیس سال تک
خدمت خلق میں مصروف رہے وہ اپنے عہد کے ماہر طبیب
اور نبض شناس تھے۔

ان کا سلسلہ مشہور صوفی بزرگ حضرت مخدوم عبدالرشید
حقانی سے جاملتا ہے۔ جن کا عرس ہر سال پندرہ جون سے
۱۵ جولائی تک رہتا ہے۔ عرس کے دوران چشمہ شفاء
سے لاکھوں عقیدت مند فیض ہوتے ہیں۔

حکیم عبدالقیوم شاہ نے گورنمنٹ ہائی سکول مخدوم رشید
سے میٹرک کے امتحان میں اول پوزیشن حاصل کی۔ اور
انٹرمیڈیٹ کے بعد اسلامیہ طبیہ کالج ملتان سے فاضل طب
والجراحت کی سند حاصل کر کے نشتر ہسپتال سے ڈسپنسر کلاس
میں ڈپلومہ حاصل کیا۔ علاوہ ازیں ہومیوپیتھک میڈیکل کالج
سے چار سالہ کورس اور اسسٹنٹ فارماسٹ کا امتحان بھی
پاس کیا۔ اسی دوران محکمہ صحت سے منسلک ہوئے اور
گورنمنٹ ہیلتھ سنٹر میں بطور انچارج خدمات انجام دینے کے
علاوہ والد صاحب کے مطب اور ذاتی مطب پر بھی
خدمت میں مصروف ہیں۔

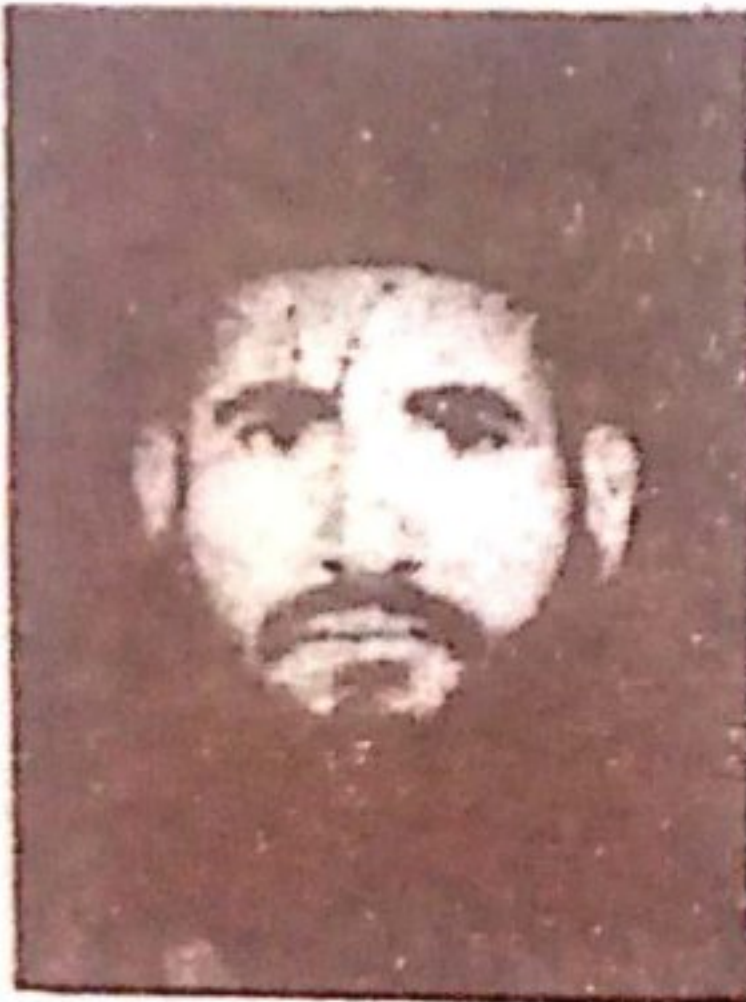
حکیم و ڈاکٹر محمد عبدالقیوم شاہ
والد حکیم سید محمد غوث شاہ
غوثیہ دارال علاج (رجسٹرڈ) مخدوم رشید ضلع ملتان

محررات

کشتہ شنگرف : اجزاء وترکیب ساخت : کنجد سیاہ
پانچ تولہ، قلمی شورہ پانچ تولہ، بلادور

آب ترب میں مل کر کے سفوف میں تھوڑا تھوڑا ڈال کر کھل
کرتے جائیں۔ جب خوب بنائے کے قابل ہو خودی خوب
بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک سے دو گولی صبح شام۔
فوائد: خونی، بادی، بواسیر میں چالیس روز کا استعمال انتہائی
فائدہ مند ہے۔

گاؤ زبان دو تولہ۔ گل سرخ دو تولہ۔ سبز کشنیز آٹھ تولہ۔
زہر مہرہ خطائی تین تولہ۔ طباشیر نقرہ دو تولہ۔ دانہ الائچی خورد
دو تولہ۔ کوزہ مصری پندرہ تولہ۔ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ آب صبح دوپہر شام۔
فوائد: خفقان، گھبراہٹ، صنف جگر، یرقان و عطش
میں مفید ہے۔



حکیم چوہدری فضل محمد

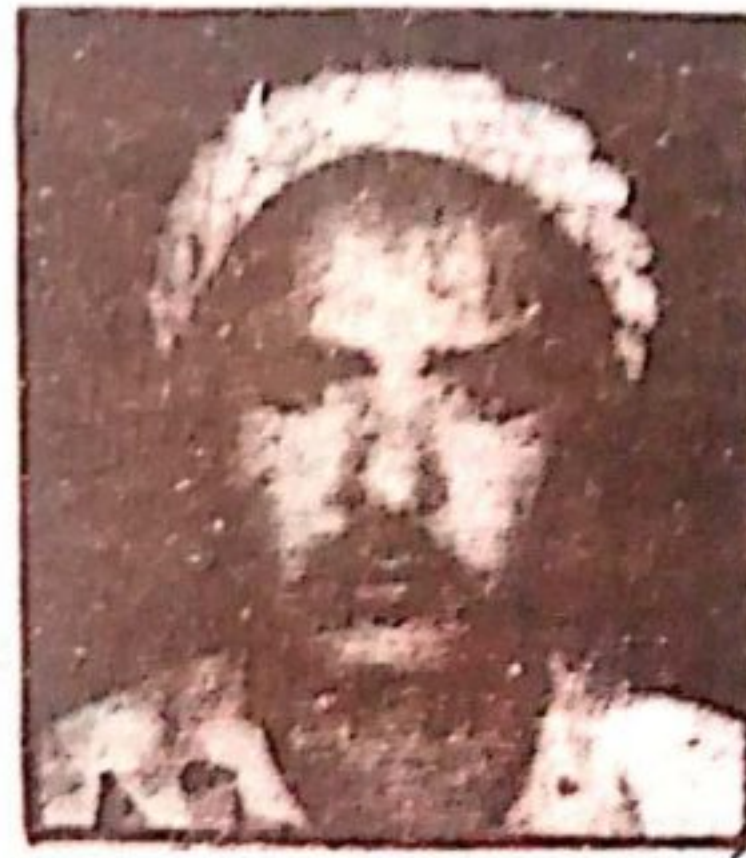
آپ کا تعلق علاقہ کے
معروف راجپوت گھرانہ سے
ہے۔ آپ ۱۹۴۴ء میں پیدا

ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد میٹرک کا امتحان
پاس کیا۔ اور ملازمت اختیار کر لی۔ اسی دوران ایک حادثہ
نے آپ کے دل میں خدمتِ خلق کا جذبہ بیدار کیا۔ حکیم عطاء محمد
صاحب ڈیرہ غازیخان سے فیض یاب ہوئے۔ اور ملتان طبیہ
کالج سے فاضل الطب و الجراحات کی سند حاصل کی اور عملی طب
کے ذریعے انسانیت کی خدمت کو اپنا شعار بنائے ہوئے ہیں۔

حکیم چوہدری فضل محمد فاضل الطب و الجراحات ولد چوہدری فتح محمد
دارالعلیٰ فاضلہ ریلوے روڈ مظفر گڑھ

محرکات

اجزاء و ترکیب ساخت: فستقین ۱۲ تولہ۔
شربت اکسیر جگر: زرشک ۱۲ تولہ۔ اسلی ۱۲ تولہ۔
کاسنی ۱۲ تولہ۔ گاؤ زبان ۱۲ تولہ۔ گل سرخ ۱۲ تولہ۔ گل خروار
۱۲ تولہ۔ باپھر ۱۲ تولہ۔ گل بنفشہ ۱۲ تولہ۔ ریوند چینی ۱۲ تولہ۔ تخم کثوث



حکیم نذیر احمد قریشی

آپ ۸ مارچ ۱۹۴۱ء
کو موضع اعظم ہانس تحصیل و ضلع
ملتان میں پیدا ہوئے ابتدائی

دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی اور گورنمنٹ ہائی
سکول عام خاص باغ سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ آپ
کے والد محترم حکیم حاذق تھے۔ چنانچہ طب سے آپ کو فطری لگاؤ
رہا۔ اور ان کے ساتھ مطب میں معاونت کرتے رہے نیز
درسی اور علمی تعلیم کا سلسلہ جاری رکھا۔ ۱۹۶۳ء میں طبیہ کالج
لاہور سے حاذق اعلیٰ کی سند حاصل کی اور ۱۹۶۵ء میں
رجسٹرڈ ہوئے۔ علاوہ ازیں پنجاب فارمیسی کونسل سے فارمیسی
کا امتحان پاس کیا۔ اور عملی طب کے ذریعے اپنے اجداد
کے نقش قدم پر چلتے ہوئے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔
حکیم و ڈاکٹر نذیر احمد قریشی ولد حکیم خورشید احمد قریشی
نذیر کلینک سستی جی ٹاؤں پور روڈ۔ ملتان

محرکات

اجزاء و ترکیب ساخت: برادہ صندل
سیر خفقان: سفید دو تولہ۔ تخم خرفہ دو تولہ۔ برگ

کی عملی و درسی تعلیم مکمل کی۔ ۱۹۸۳ء تک ڈیرہ غازی خان میں مطب کا سلسلہ رہا۔ بعد ازاں مظفر گڑھ منتقل ہوئے۔ اور عملی مطب کے ذریعے فن اور خلق خدا کی خدمت میں مصروف ہیں۔ آپ کے مختلف مضامین قومی اخبارات اور جرائد میں شائع ہوتے رہتے ہیں۔ علان بالغذا اور روٹی منجلیات پر آپ کو عبور حاصل ہے۔

حکیم رانا احمد علی خان ولد حاجی وزیر علی
سلیمانہ دواخانہ۔ قائم والا۔ مظفر گڑھ

محرّبات

کثرت طشت: اجزاء و ترکیب ساخت: ملتان میٹھی ایک چھٹانک ایک بوتل میں ملا کر تھرا ہوا پانی دن میں دو تین بار پانچ پانچ تولہ پلانا ماہواری کی یاد دہانی کو روک دیتا ہے۔

بندش حوض: اجزاء و ترکیب ساخت: پوٹاشیم پرمنیٹ ایک رتی قند کہنے میں ملا کر نہار منہ کھلانے سے رات کا رکا ہو جیض جاری کرتا ہے۔

مقوی باہ: اجزاء و ترکیب ساخت: پھلی ببول خام سیارہ میں خشک کردہ ہوزن مصری ملا کر چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ استعمال کرنا قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے۔

سفوف باضم: اجزاء و ترکیب ساخت: فلفل دراز فلفل سیاہ۔ ہینگ بریاں۔ زنجبیل اجوائں دسی۔ نمک سیندھا۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ ہینگ بریاں ہر ایک مساوی الوزن ایک تولہ سفوف بنائیں۔

مقدار خود رک: ایک رتی سے چار رتی تک ہمراہ آب نیم گرم فوائد: جملہ امراض معدہ میں مفید ہے باضم و کا سرریاح ہے۔

۱۔ تولہ۔

مندرجہ بالا ادویات کو دوسیر پانی میں رات کو بھگوئیں تخم کثوت کو کپڑے میں پوٹلی باندھ کر ڈالیں۔ صبح اس کو آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی تین پاؤ کے قریب رہ جائے تو چھان کر اس میں آدھ کلو چینی ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ مقدار خود رک: صبح و شام دو تولہ۔ شربت استعمال میں لائیں۔ فوائد: عظم جگر۔ پُرانا بخار۔ وجع الفوائد۔ ورم رحم۔ مدر حین جدت جگر۔ سوہمضم صنف معدہ اور قبض کشا ہے۔ جوامراض تحریر کر چکا ہوں۔ اللہ کے فضل و کرم سے سوفیصدی

کام کرتا ہے اور میرا آزمودہ نسخہ ہے۔

اکسیر ذیابیطس: مندرجہ ذیل نسخہ برائے شوگر اکسیر ہے اور میرا آزمودہ ہے۔ کشتہ بیضہ مرغ کشتہ قلعی کشتہ سدھاتہ کشتہ عقیق کشتہ صدف کشتہ نقرہ ہر ایک ماشہ اس کے وزن اس میں چینی ملاؤ اور بارہ پڑیہ بناؤ ہر روز ایک پڑی مکھن کیساتھ استعمال میں لاؤ۔ انشاء اللہ شوگر میں بینظر نسخہ ثابت ہوگا۔

حکیم رانا احمد علی خان



آپ ۱۹۴۵ء کو کستھل ضلع کرنال (ہندوستان) میں پیدا ہوئے۔ ۱۹۴۷ء میں آپ کے

آباؤ اجداد ہجرت کر کے پاکستان میں آباد ہو گئے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم یہیں حاصل کی۔ ۱۹۶۲ء میں میٹرک کا امتحان ڈیرہ غازی خان سے پاس کیا۔ مولوی فاضل اور منشی فاضل کا امتحان پاس کرنے کے ساتھ ساتھ طب

اجزاء و ترکیب ساخت : سیراپنگ چھ ماشہ
اکسیر معدہ : کی ڈلی گرم توے پر رکھ کر بھون لیں۔
 نمک سیاہ۔ فلفل دراز۔ اجرائن دیسی۔ سوٹھ ایک ایک تولہ۔
 زیرہ سفید بھونا ہوا ایک تولہ۔ سہاگہ بریاں اور ست لیموں
 چھ ماشہ۔ آگ کے پھول کا لونگ ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو الگ
 الگ باریک میکس ملا لیں اور پیاز کے پانی سے کھل کر کے چنے
 سے کسی قدر بڑی گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کریں۔ ایک تا
 دو گولی بعد طعام کھائیں۔ یہ خوش ذائقہ گولیاں اکثر امراض معدہ
 بد ہضمی۔ درد شکم۔ اچھارہ اور باؤ گولہ تک کیسے از حد مفید ہیں۔
 میرا تجربہ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : دو تولے اسگند کو
گود بھری : گائے کے دودھ میں پیس کر لگدی بنا لود اور
 قلعی دار برتن میں رکھ کر ایک پاؤ گائے کا دودھ اور ایک تولہ
 گائے کا گھی ڈال کر نرم آگ پر پکاؤ جب تین چھٹانک دودھ
 رہ جائے تو اتار کر چھان لو۔ اس دودھ کو استعمال کر نیوالی
 نورت کو حمل ضرور ٹھہر جاتا ہے۔
مسک : بیخ کنیر سفید سایہ میں خشک کر دہ ایک تولہ
 مسک گاؤدو تولہ میں کھل کریں اور دونوں پاؤں کے تلوؤں
 پر مضام کریں اور مشغول جماع ہوں۔ تعجب خیز اثر ہوگا۔
 اجزاء و ترکیب ساخت : عقرقرہ ایک تولہ
مسک : تخم ریحان آٹھ تولہ۔ چینی نو تولہ۔ باریک پیس
 لیں۔ ایک تا تین ماشہ روزانہ صبح نہار دودھ سے ہفتہ عشرہ
 بد جماع کرنے پر امساک خوب ہوگا۔ اس سے منی گاڑھی ہوگی
 چالیس یوم کھالیں تو کورس مکمل ہو جائے گا۔

اجزاء و ترکیب ساخت : کوپنج
نامردی تین خوراک میں ختم : جو ایک مشہور بیل ہے اس
 کی جڑ کا سفوف ایک ماشہ دودھ سے نوش کریں۔ صرف

تین یوم کافی ہے۔

محمد اسلم خان

اجزاء و ترکیب ساخت : متلی۔ قے
اکسیر معدہ : اچھارہ۔ پیٹ درد۔ کھٹے ڈکار۔ بد ہضمی
 اور بھوک نہ لگنا۔ تیخیر معدہ میں بھی مفید ہے۔
 زنجبیل تولہ۔ فلفل سیاہ تولہ۔ فلفل دراز تولہ۔ دارچینی تولہ
 الاچی کٹاں تولہ۔ نمک سیاہ ۳ تولہ۔ میٹھا سوڈا ۵ تولہ۔ ست
 پودینہ ۳ ماشہ۔

ست پودینہ کے علاوہ سب چیزوں کو باریک کوٹ
 چھان لیں بعد میں ست پودینہ ملا کر تھوڑی دیر رگڑ لیں تیار
 ہے۔ بندنہ کی بوتل میں رکھیں۔

مقدار خوراک : عام حالت میں ایک ماشہ تازہ پانی سے
 دن میں تین بار دیں۔ بد ہضمی اور بھوک کی کمی میں دونوں
 وقت بعد غذا ایک ایک ماشہ کھلائیں۔

اکسیر جریان : اجزاء و ترکیب ساخت : جریان ۱۰ احتلام۔
 سرعت۔ انزال اور منی کی کمی کیسے۔

بجبنہ ۵ تولہ۔ سمندر سوکھ ۵ تولہ۔ کیکر کی کچی پھلیاں ۵ تولہ۔
 بھاٹیہ یعنی سنگھرحت شگفتہ ۵ تولہ۔ تخم ریحان ۵ تولہ۔ تخم ریحان
 کے علاوہ سب ادویہ باریک کوٹ چھان لیں۔ تخم ریحان سالم
 شامل کر لیں۔ پھر تمام ادویہ کے برابر وزن چینی کھانڈ شامل کر لیں۔
 مقدار خوراک : چھ ماشہ صبح چھ ماشہ شام۔ پاد بھر نیم گرم دودھ
 کے ہمراہ۔ اس کی ہر خوراک میں کشتہ سرخ۔ پشکڑی چار چار
 رتی شامل کریں۔ سرخ پشکڑی ایک چھٹانک کو کوٹ کر توے
 پر بچھالیں۔ اور توا چولہے پر چڑھا کر ہلکی ہلکی آغ دیں۔ جب
 پگھل جائے تو گلے کا پاؤ بھر دودھ تھوڑا تھوڑا کر کے اس پر

حکیم محمد حسن جوہر



آپ ۱۵ جون ۱۹۳۵ء
موضع بلند تحصیل نور محمد تھل
ضلع خوشاب میں ایک متوسط

درجہ کے زمیندار صوفی میاں نور محمد جوہر کے گھر پیدا ہوئے
ناظرہ قرآن پڑھنے کے بعد ۱۹۴۰ء میں اسی گاؤں میں تھل
کے پرائمری مدرسہ میں داخل ہو کر بہترین طالب علم کی حیثیت سے
پرائمری پاس کر کے گورنمنٹ ہائی سکول مٹھ ٹوانہ تحصیل و ضلع
خوشاب میں داخل ہو کر ۱۹۵۱ء میں میٹرک پاس کیا۔ اسی سال
سرکاری ڈسپنسری لاوہ میں ڈسپنسر کلاس کی تربیت حاصل کر کے
پنجاب سیٹل میڈیکل فکولٹی سے ۱۹۵۲ء میں امتحان پاس کیا۔
۱۹۵۴ء میں طب کا کورس لاہور میں پاس کر کے ایک مستند
طیب کی حیثیت سے اپنے گاؤں بلند میں "مطب حکیم محمد حسن جوہر"
کے نام سے ۱۹۵۴ء میں ہی مطب کا آغاز کر دیا۔

۱۹۶۳ء میں فاضل اردو کا امتحان پرائیویٹ پاس کیا۔
۱۹۶۴ء میں شہر منتقل ہو گئے۔

۱۹۶۴ء کو تھل یونانی میڈیکل سروس کے نام سے جامعہ
بازار قائد آباد میں افتتاح کیا۔ پورے دو سال یہاں مطب
کرنے کے بعد ستمبر ۱۹۶۶ء میں مستقل نقل مکانی کر کے

کنڈیاں ضلع میانوالی میں مکمل رہائش پذیر ہوئے اور میں بازار
کنڈیاں میں تھل یونانی میڈیکل سروس کے نام سے مطب
شروع کیا۔ یہاں ایک کامیاب معالج کی حیثیت سے مشہور ہوئے
جولائی ۱۹۸۴ء میں حسن طبی ہسپتال کنڈیاں کی بنیاد رکھی اسی
ہسپتال میں دکنی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔

ڈالتے رہیں۔ جب خشک ہو جائے اتاریں۔ ٹھنڈا ہونے پر پیس
میں بس تیار ہے۔

یہ اکسیر پھلکڑی۔ عورتوں کے سیلان الرحم اور جریان
خون میں بھی بہت مفید ہے۔ ایک ماشہ تک مکھن میں پیٹ کر
صبح نہار منہ کھلاتے رہیں۔ ہفتہ عشرہ میں فوائد معلوم ہوں گے۔
بہت مجرب ہے۔

اکسیر وجع المفاصل: اجزاء و ترکیب ساخت: درد کمر۔
گھٹنوں کا درد۔ ریاجی درد۔

کچھ مد تر تولہ۔ فلفل دراز تولہ۔ فلفل سیاہ تولہ۔ سب کو کوٹ
پیس کر بخودی گولیاں بنالیں صبح نہار منہ ایک گولی۔ آدھ سیر
گرم دودھ سے کھلاتے رہیں بہت مفید ہے۔

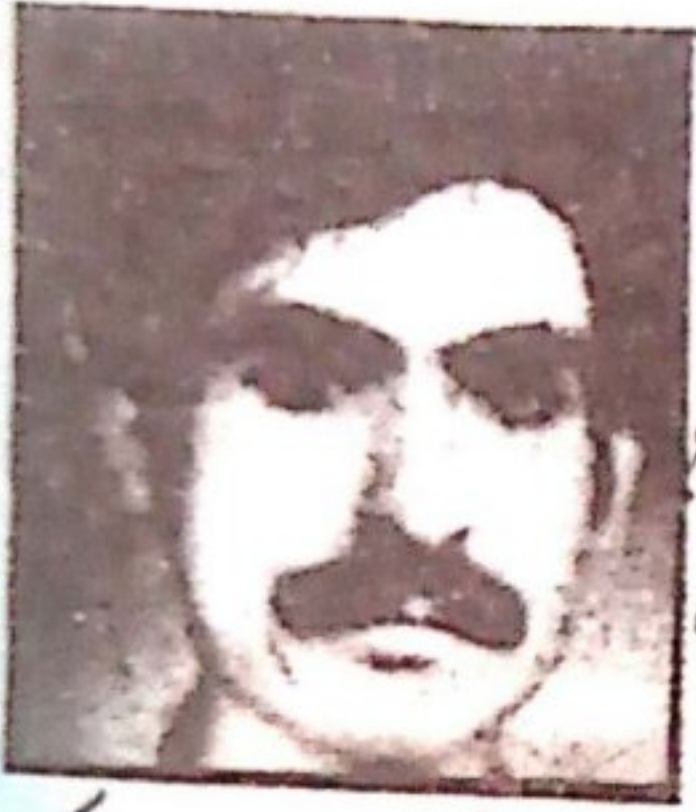
قوت باہ کا مریض اگر یہی گولیاں صبح نہار منہ گرم دودھ
سے چالیس یوم با پرہیز استعمال کریں تو تمام کمزوری دور ہو
جائیگی۔ میرا تجربہ ہے۔

اعصاب کے پیری: اجزاء و ترکیب ساخت: ایک تولہ سم لہار
سفید کو کھل میں ڈال کر تولہ تولہ

بھڑکا دودھ شامل کر کے رگڑتے رہیں۔ دس تولہ بھڑکا دودھ
جذب کر دیں۔ گاڑھا ہونے پر مونگ کے دانہ برابر گولیاں
بنالیں۔ سردیوں میں بوڑھوں کے لئے تحفہ ہے۔ ٹیڑھی
کمر والے بھی سیدھے ہو کر چلنے لگ جاتے ہیں۔

حاجی محمد اسلم خان ولد محمد حسن خان
موضع چوہڑکانہ ڈاک خانہ خان کڑھ ضلع مظفر گڑھ

فوائد: گرمی، بھس، جریان و احلام، سرعت، انزال کا حکمی علاج ہے۔ دو ہفتے کے استعمال سے مکمل آرام ہو جاتا ہے۔ نظام انہضام ٹھیک رکھنے کیلئے مریض کو جوارش جالینوس استعمال کرائیں۔ ۶ ماہ صبح و شام بعد از طعام۔



حکیم محمد اقبال

آپ ۱۲ مارچ ۱۹۵۹ء

میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی

و درسی تعلیم مقامی سطح پر حاصل

کی۔ گورنمنٹ سنٹرل ماڈل سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا

اور فن طب کی طرف راغب ہوئے۔ یونانی میڈیکل کالج خوشاب

سے ۱۹۸۶ء میں فاضل الطب و اجراحت کی سند حاصل کی اور

عملی طب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔ آپ ایک

نوجوان طبیب اور سرگرم سماجی کارکن ہیں۔

حکیم محمد اقبال ولد غلام محمد

محکمہ تانی خیل پوسٹ آفس، کمر مشانی، تحصیل عیسیٰ خیل ضلع ساہیوال

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت، نوشادر ٹھیکری
سفوف تریاق: ایک تولہ، نمک سیندھا چھ ماشہ

نمک سیاہ چھ ماشہ، فلفل سیاہ نو ماشہ، جڑ پان ایک تولہ،

ملٹی مقرر ایک تولہ، باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک، دو تین رتی شہد میں ملا کر دن میں چار پانچ

مرتبہ حسب عمر۔

فوائد: تنگی، تنفس، خراش، بلغمی کھانسی اور بلغمی میں

مفید ہے۔

حکیم محمد حسن جوئیہ ولد میاں نور محمد
محکمہ طبی ہسپتال کنڈیاں، ضلع میاںوالی

محررات

تریاق الاذن: یہ کان کے درد، کان کا بہنا، کان کا
بند ہو جانا، کان کا درم اور کان کی
پھنسیوں اور کان کے کپڑوں کے لئے تیر بہدف ہے میرا
معمول مطبے اور سوفیہ کا میاب ہے۔

بیخ مدار تازہ کا چھلکا اتار کر پانی سے مٹی وغیرہ سے صف
پاک کر کے اچھٹا نمک ایک پاؤنڈ تیل تارا میرا میں ڈال کر اس
قدر پکائیں کہ چھلکا جل کر سیاہ ہو جائے اتار کر موٹے
کپڑے سے چھان کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ کان کے ہر
مریض میں صبح و شام ۶ قطرہ کان میں ٹپکائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: لونگ
حب تریاق شکم: گل مدار فلفل سیاہ، نمک سیاہ

ہر ایک ۱۰ اچھٹا نمک سب کو خوب باریک تیس کر خوب کھول کریں
اور خوب بقدر کنار دشتی بنائیں۔

ترکیب استعمال: ۲ تا ۳ گولی بعد از طعام ہمراہ آب تازہ
صبح و شام بہترین ہضم کا سرریاح اور معدہ امعاء کے جملہ
عوارضات کیلئے مفید ہے۔ درد شکم کی صورت میں ۳ گولی
اکٹھی دیں۔

اجزاء و ترکیب استعمال: لونگ
سفوف جریان: کینر دسی، گل کیکر، بھلی قرھا کیکر

گونڈ کیکر، چھال کیکر ہر ایک ۲ تا ۳ تولہ سایہ میں خشک کر کے

باریک تیس چھان کر ادویہ کے وزن کے برابر نبات سفید ملا کر

مخفوط رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۶ تا ۹ ماشہ صبح و شام ہمراہ دودھ استعمال کریں

خانہ دانی شغل زمیندارہ و طب و درس و تدریس سے ثابت
اہلسنت نظام مصطفیٰ رفاه عامہ کیٹی۔ طبی کمیٹیاں سماجی کمیشن
آباد کاری مہاجرین۔ رفہا کاران اور رافل کمیٹیوں میں بڑے ترور
سہہ لیا۔ طب یونانی میں آپ کے کئی شاگردان خدمتِ خلق میں
مصروف ہیں۔

حکیم غلام نبی مشتاق گولڈ میڈلسٹ ولڈ چوہدری بہاول الدین
دواخانہ "مشتاق الشفا" (جسٹڈ) موقع بہلیاں
ڈاک خانہ ندو کے تحصیل و ضلع نارووال

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: سٹرکینا ایک ماشہ معوی
جوہر مقوی: کوزہ ۹۹ ماشہ دونوں کو بارہ گھنٹے کھل کریں
خوراک: ۲ چاول سے ایک رتی تک ہمراہ بدرقہ مناسبہ علی
درجہ کا مقوی بدن و باہ ہے۔ تمام اعفائے رئیسہ کو طاقت دیتا ہے
اور عصبی امراض کو دور کرتا ہے۔ آزمائش شرط ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
دارچینی، اترتولہ، فلفل دراز
اتولہ، فلفل سیاہ اتولہ، عاقرقرا اتولہ، زنجبیل اتولہ، کچھہ بدر
اتولہ، افیون ۳ ماشہ، ہمراہ منقہ حب بقدر بخود۔ دو گولی ہمراہ
دودھ، پرہیز، ترشی، بادی، اچار۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ست سنہا
حب مسک مہبی: مشک خالص، اسگند ناگوری۔
عروسک باریک پسک آئینہ کر کے گولی بقدر بخود۔ ایک گولی
قبل آدھ گھنٹہ ماشہ دودھ گائے ترشی سے پرہیز۔ درد کمر
امراض عصبی ریگی میں بے حد مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مرض نزلہ، زکام خواہ
نزلیں: کتنا پُرانا ہو قطعی طور پر قائمہ ہوتا ہے سفوف



حکیم غلام نبی مشتاق

آپ ۱۹۱۴ء کو پیدا
ہوئے ابتدائی تعلیم کی تکمیل کے
منشی فاضل اور منشی مولوی فاضل

کا امتحان پاس کیا۔ پھر "طیب ہاذق" حکیم محمد الدین صاحب سراج
سے تین سال تک طب پڑھی اور فاضل طب و جراحت مسیح
الزمان حکیم محمد الدین صاحب آف پچو والی شاگرد مسیح الملک
حکیم محمد اہمل خان صاحب سے تین سال تک عربی طب کی کتب
اور عملی مطب سیکھا۔

اسی دوران منشی فاضل
پاس کیا بعد میں شاہدہ طبہ کالج میں ممتاز الاطباء کیا۔ ایورڈیک
اینڈ طبہ کالج سے دوسرے سال میں داخلہ لے کر سند اور میڈل
حاصل کیا۔ مہاراجہ کالج سے سند اعزازی حاصل کی۔ مطب اپنے
ہی گاؤں میں شروع کیا کامیابی نے اللہ کے فضل سے
قدم چڑھے۔ ایک سال موضع سہیول ضلع شیخو پورہ میں مطب کیا
پھر گاؤں میں آکر مطب اور زمیندارہ کیا۔ استادان کا ملاں مسیح
ہر دو حکیم محمد الدین صاحبان و استاذ الاطباء حکیم احمد دین صاحب
موجد طب جدید و البوترا ب حکیم عبدالحق حکیم شمس الحق صاحبان و
مسیح زمان۔ زبدۃ الاولیاء حکیم خادم علی صاحب سیالکوٹی سے
خصوصی فیض حاصل کیا۔

آپ نے سماجی کارکن کی حیثیت سے ہر وفا کی کام میں تامل
حقہ لیا ہے۔ ایک درس کو جس کا نام دارالعلوم ضیاء القرآن عربیہ
اسلامیہ نقشبندیہ ہے۔ آپ تبلیغ و اشاعت دین کا اہم فریضہ
انجام دے رہے ہیں۔ ۸۹۴۳ء میں حج بیت اللہ کی سعادت
نصیب ہوئی۔



حکیم تاج الدین

حافظی حثی

آپ ۱۹۲۵ء کو ریاست

جہوں کشمیر میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی دینی و درسی تعلیم سے فارغ ہو کر علم تصوف، حدیث و قرآن اور طب کی تعلیم حاصل کی۔ زمانہ طفولیت سے ہی چند بزرگانِ طریقت سے فیض حاصل کیا۔ پھر فخر العارفین حافظ عبدالمکریم صاحب کی خدمت اقدس میں مسلسل بارہ سال تک رہ کر علم دینیات و طب کا اکتساب کیا۔ میٹرک کر کے انجمن خادم الحکمت لاہور سے افتخار الاطباء کی سند حاصل کی ۱۹۶۵ء میں غنی بورڈ سے رجسٹرڈ ہوئے اور عملی طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

تاج الاطباء حکیم تاج الدین حافظی حثی دلفرخ علی
بمقام دڈاک فنانڈینڈی پوریاں تحصیل شکر گڑھ ضلع، نارووال

محرّبات

کشتہ نو لکھا: اجزاء و ترکیب ساختہ پارہ قلبی چاندی
جست: سکان پانچوں کو حسب دستور
چھبند کریں۔ ہر جزو دس گرام لے کر قلبی چاندی: جست: سکہ
کو باہم ملا کر پارہ بنالیں۔ اب اس گرہ کو کھل میں ڈال کر
پیس لیں اور اس میں کشتہ فولاد، صدف مرداریدی عقیق
یا قند نامی ہر ایک دس گرم ڈال کر کھل کھتے تھیں نصف
یہ عرق گلاب میں ان سب کو کھل کے ٹیکہ بنا کر کوزہ گلی میں
گلی حکمت کر کے سوکھنے پر بارہ کلوا دلوں کی آگ دیں۔ کشتہ
سفید تیار ہوگا۔ پس کوششی میں محفوظ رکھیں۔

نچھیل ہر ماشہ۔ قند کھنڈ ہر ماشہ۔ رسوت مسنی ہر ماشہ۔ یخن
ہر ماشہ۔ روغن زرد۔ اترقہ۔ پہلی تین اشیا کی ٹیکہ بنا میں پھر
روغن کھوری میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ روغن کے اوپر یخن
اور اس کے اوپر ٹیکہ۔ جب ٹیکہ جل کر سیاہ ہو جائے۔ روغن
پھان لیں۔ دوپہر کے وقت ایک ایک بوند ناک میں ڈالیں
کیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساختہ :
برائے امراض معدہ : پیلیہ سیاہ سات تولہ۔ پیلیہ کلا

سات تولہ۔ نچھیل سات تولہ۔ پروینہ ایک پاؤ۔ منغر بادیاں ایک
پاؤ۔ لفلل سیاہ دس تولہ۔ کھوچی ایک پاؤ۔ نوشادر دس تولہ
زیرہ سفید ایک پاؤ۔ رسنارنگی ایک پاؤ۔ ریوند خطائی ایک پاؤ۔
ہوائی دسی ایک پاؤ۔ نمک سیاہ آدھ سیر۔ پیلیہ سیاہ اور
پیلیہ کلاں کو روغن دسی میں بریاں کر لیں۔ پھر جملہ ادویہ مسنون
بنا کر باہم کر لیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ ہمراہ آب بعد از غذا۔
خواہد: جملہ امراض معدہ میں مفید ہے۔ تجیز معدہ کو روکتا ہے۔
برائے استکلام: اجزاء و ترکیب ساختہ: کوکنار چار تولہ
شطب مصری چار تولہ۔ جو خشک شبن چار تولہ۔
مسنگی رومی چار ماشہ۔ سوس اسبنول پانچ تولہ۔ ادویہ کا مسنون
بنا کر سوس اسبنول شامل کر لیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ صبح و شام۔
خواہد: کثرت احتلام کیلئے مجرب ہے۔

تعلیم کے بعد میٹرک کا امتحان سائنس کے مضامین کیساتھ درجہ اول میں پاس کیا۔ اور گورنمنٹ کالج فیصل آباد میں میڈیکل گروپ میں داخلہ لیا۔ لیکن بوجہ تعلیم جاری نہ رکھ سکے۔ بعد ازاں فیصل آباد ہسپتال میں ڈسپنسر کورس میں داخلہ لے لیا۔ دورانِ تعلیم حکیم غلام علی صاحب کی وساطت سے حکیم انقلاب دوست محمد صاحب بریلوئی سے بالمشافہ ملاقات کی اور آپ نظریہ مفرد اعضاء سے متاثر ہو کر طبی تعلیم کی طرف مائل ہوئے۔ کوالیفائیڈ ڈسپنسر کورس کے ساتھ آپ نے بی فارمیسی اسسٹنٹ کی سند حاصل کی اور طبی رجسٹریشن بورڈ سے رجسٹرڈ ہو کر عملی مطلب شروع کیا۔ ساتھ ساتھ آپ نے تصنیف و تالیف کا سلسلہ بھی جاری رکھا۔ علم طب، معالجات اور عملیات پر آپ نے متعدد کتب لکھیں جو زیرِ طبع ہیں۔ آپ عسر العلاج امراض کے معالجہ پر خصوصی مہارت رکھتے ہیں اور اس فن شریف کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم افتخار احمد ولد چوہدری شمس الدین راجپوت،
فیض سچتن پاک انقلابی کلینک نزد پوسٹ آفس
ظفر دال ضلع نادر دال

محرمات

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ عقیقہ ہر تولد ہر نف
اکسیر معدہ: سوڈا بائیکارب۔ گل عشر۔ الاچی خورد۔ سیاہ
بریاں۔ نوشادر ٹھیکری۔ نمک بولی خود ساختہ ہر تولد ہر نف
اتولد۔ گلقدہ تولدے۔ حب کوکنار۔

مقدار خوراک: احب روزانہ پانی سے۔

فوائد: تیزابیت معدہ میں آج کل کافی لوگ مبتلا ہیں۔
جس سے سینہ میں جلن رہتی ہے۔ اور آہستہ آہستہ اس سے
معدہ میں درد ہونے لگتی ہے جس سے السر تک نوبت بھی
آتی ہے۔ اس مرض کے ازالہ کے لئے جیلوسل گولیاں اینڈرک

یہ کشتہ ایک دفعہ تیار کر لیں اور تمام پوشیدہ مرضی امراض کا
شفا فی علاج آپ کے پاس ہوگا جو کہیں خطا نہیں جائیگا۔ اسکے
دیگہ فوائد کامل حکماء خوب جانتے ہیں۔

مقدار خوراک: چار چاول سے آٹھ چاول تک مکھن میں رکھ کر
کھلائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پارہ مصفایہ گرام
کشتہ پارہ: لے کر آب کنڈیاری بونی ڈھانی مسو گرام
(مقطر) میں کھل کریں خشک ہونے پر پارہ گرہ ہوگا۔ اسی بونی
کے ایک سو پچیس گرام نغہ میں رکھ کر گل حکمت کر کے آٹھ کلو ادپوں
کی آگ دیں کشتہ ہموزن اور قائم النار برآمد ہوگا۔
یہ سینہ کا راز ہے۔ اسکو کشتہ پارہ با وزن بابونی اور قائم النار
کہتے ہیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو چاول تک مکھن میں دیں۔

برائے خنازیر: اجزاء و ترکیب ساخت: جب حیران
احتمام پر کوئی دوائی اثر نہ کرے تو اس کشتہ پارہ کو آزمائیں۔
بزرگانِ چشتیہ کا صدقہ کبھی خطا نہیں جائیگا ضرور آزمائش کریں۔
خالص سونا تین گرام لیکر اس کا تعویذ کسی زرگر سے بنوائیں
اور اس کے اندر حسبِ گنجائش سم الفار سفید بھر دیں۔ اور تعویذ بند
بند کر کے اس پر سوئی سے بہت ہی باریک چھوٹے چھوٹے سوراخ
کر دیں جو کہ تعداد میں طاق ہوں۔ یہ تعویذ خنازیر دوائے مرض کے
گٹھے میں ڈال دیں۔ انشاء اللہ الغریز خنازیر جڑ سے جاتی رہیں گی۔



حکیم افتخار احمد

آپ دسمبر ۱۹۴۲ء کو
گورداسپور (بھارت) میں پیدا
ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم

فوائد: خون بواکسیر کو جلد روکنے کیساتھ درد جلن کو ختم کرتی ہیں۔

دافع درد دانت: اجزاء و ترکیب ساخت: ست اجزاء
۱۔ تولہ ست پودنیہ ۳ ماشے تیل
تاریین دو تولہ سب ملا کر دھوپ میں رکھیں تیل ہو جائیں گے۔
بطور پھیری دانت پر لگائیں درد فوراً بند ہوگا۔ سردی کے
بھی پیشانی پر لگانے سے درد موقوف ہو جاتا ہے۔

اکسیر نامردی: اجزاء و ترکیب ساخت: سیماہ
گندھک املہ سار کچلہ مدبر شکر
ہر ایک دس دس گرام۔ لونگ دار چینی تخم حرم، ریگ ماہی ہر
ایک ایک کس گرام۔ جملہ ادویہ کم از کم دو گھنٹہ کھل کریں۔
مقدار خوراک: آدھ گرام دن میں دو مرتبہ ہمراہ دودھ لگی ملا کر
فوائد: چالیس سال سے زائد عمر کے مریضوں بالخصوص بادی
مزاجوں کے لئے اکسیر ہے۔

اکسیر درد گردہ ریاحی: اجزاء و ترکیب ساخت: اذراق
مدبر بمبیر زرد، سورنجاں تلخ۔
ترید مجوف۔ قرفل جملہ ادویہ سفوف بنا کر خوب بقدر آدھا
گرام بنالیں۔

مقدار خوراک: اسے دو گولی تک دورہ کے وقت ہمراہ چائے
فوائد: درد گردہ ریاحی سے مکمل نجات دلاتی ہے۔ تین
بقتے کا استعمال کریں روزانہ ایک گولی صبح و شام۔

اکسیر کثرت حیض: اجزاء و ترکیب ساخت: سنگجراحت
پچاس گرام، کشتہ شاخ مرجان
دس گرام ملا لیں تیار ہے۔

مقدار خوراک: اسے دو گرام تک دودھ یا شربت انجنار
سے دیں۔
فوائد: کثرت حیض کیلئے سریع الاثر ہے۔

غیر استعمال کرتے ہیں جن سے وقتی فائدہ کے کچھ حاصل نہیں
ہوتا۔ مذکورہ نسخہ بفضلہ تریاق و اکسیر کامل میرا مجوزہ ہے۔ چند
روز کا استعمال بفضلہ مکمل شفا یابی کا ضامن ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اذراق مدبر زنجبیل
دیگر: قرفل۔ بسفاج۔ فسقی۔ فلفل۔ ایض۔ فلفل سیاہ
قالہ کبار۔ تربد۔ خنظل بغیر تخم۔ مصطکی رومی۔ ہلیہ سیاہ کرفش
برگ سداب۔ نمک سیاہ۔ نوٹ در ٹھیکری سوکے سب
۱۰ تولہ شہد ۳ چھٹانک میں ملا لیں۔

مقدار خوراک: ۱۔ ۲ ماشہ دن ۳ بار نیم گرم پانی سے
فوائد: درد معدہ۔ درد فم معدہ تو بچ بلفی۔ کھچاؤ معدہ
دائمی نفخ۔ تبخیر معدہ غرضیکہ اس کا رکی ہر سرد مرض کیلئے اکسیر و تریاق
ہے۔

اکسیر ریج البواسیر: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ
کچلہ ۲ تولے۔ زنجبیل۔ قشر ہلیہ کالی
دہلیہ زرد۔ ہلیہ سیاہ۔ فلفل دراز۔ فلفل سیاہ۔ عقرقرحار۔
دارچینی۔ دانہ الاچی کٹاں۔ تاج پات۔ ناگ کیسر تخم حرم۔
کلوچی۔ بار بنگ ہر تولہ تولہ مناسب ہر رقم سے حب کو کنا
بنالیں۔

مقدار خوراک: احب دن میں ۲ بار تازہ پانی سے۔

فوائد: بواکسیر ریج کیلئے اکسیر و تریاق کامل ہی نہیں ہے
بلکہ اس سے وجع المفاصل۔ اعصابی در دیں۔ تبخیر معدہ۔
گنٹھیا اسی تمام امراض سے بفضلہ ہمیشہ کیلئے نجات ہوتی ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت: رسونت عمدہ

حب خونی بواکسیر: مغز تخم کربجہ۔ چاکسو مدبر سب
ہموزن بیکریانی کی مدد سے حب کو کنا بنالیں۔
مقدار خوراک: احب صبح شام دودھ میں ۳، ۴ تولے لگی
ملا کر دیں۔

سید ۱۹۳۲ء میں مطب میسی میں منتقل کر لیا اور تاحال خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد عبدالصمد ولد حکیم مولوی دین محمد
نظامیہ شفا خانہ میسی۔ ضلع وہاڑی

محرّبات

معمون برائے سرد و دوار و دروسر: اجزاء و ترکیب ساخت:

خم خشک سفید صاف ۲، تولہ بمغز بادام شیریں مقشّر ۱، تولہ
سوخنے ۳، ماشہ زعفران خالص ۱ ماشہ بمغز کشنیز ۳، تولہ انگور
سیاہ کال ۵، تولہ روغن بادام خالص ۲، تولہ گلی گاؤسی ۲، تولہ
مصری ایک پاؤ کا قوام کر کے اس میں بالادویات باریک شدہ
ملا کر معمون بنالیں۔

مقدار خوراک: اتولہ صبح و شام دیں ملین ادویہ ضرور دیں۔

فیرونی تمد و کزاز و تشنج: اجزاء و ترکیب ساخت:

خمدید ستر اصل ۳ ماشہ
قرین ۳ ماشہ میوہ سائلہ اصلی ۳ ماشہ۔ موم سفید اصلی ۲، تولہ۔
روغن بید بخیر۔ موم کورون بید بخیر میں پگھلا کر ادویہ باریک شدہ
ملا کر رکھ دیں اور کپڑے پر لگا کر عضو ماؤف پر چسپاں کر دیں
مفید ہے۔

اطریفیل مقوی دماغ: دافع نزله و زکام و قبض

والسبی:

اجزاء و ترکیب ساخت: آرد تر بھلہ ۲، تولہ آرد برگ سناء
صاف ۲، تولہ عناب خشک دور کردہ ۲، تولہ گل سرخ صاف ۲، تولہ
ترید موم سف ۲، تولہ دراکھ منقّی ۲، تولہ آرد اسطوخودوس ۱، تولہ
خمر کشنیز خشک ۲، تولہ باریک کر کے قند سفید آدھ سیر کا قوام
کر کے اس میں ملا کر اطریفیل بنالیں۔

مقدار خوراک: اتولہ تا ۲ تولہ دن میں دو بار دیں۔

ضیق النفس: اجزاء و ترکیب ساخت: اول بلغمی ضیق النفس
میں کسی دوا سے قے کرالیں پھر کافور اصل
۱، تولہ اجوائن دیسی صاف شدہ ۴، تولہ برگ بھنگ ۲، تولہ۔
باریک سفوف کر کے ملا کر رکھ دیں۔

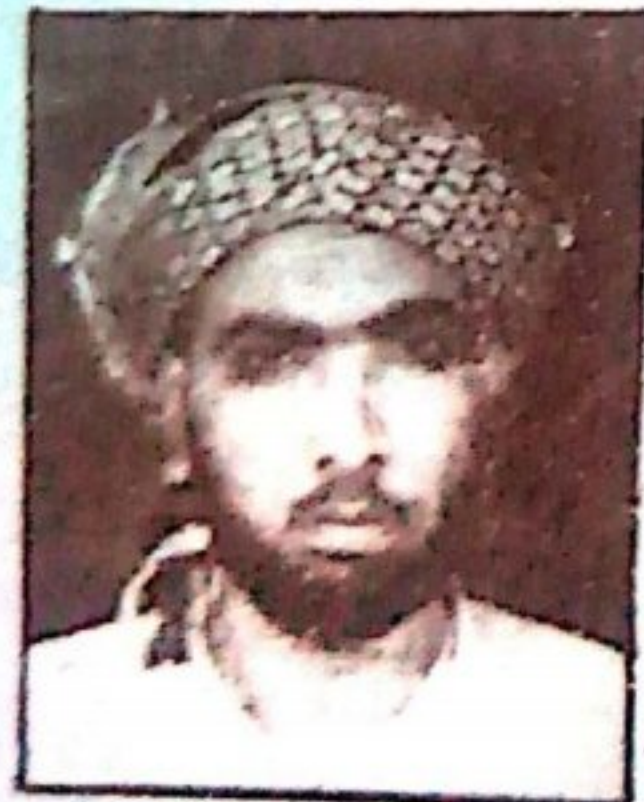
مقدار خوراک: ۵ رتی دن میں تین بار لیں۔ ۱۵ رتی تک
کھلا دیں۔ بہت مفید ہوگا۔

شریت شفاء نظامی: اجزاء و ترکیب ساخت: عناب کالی
کوفتہ ۵، تولہ۔ لسوڑہ کوفتہ ۵، تولہ۔

گل نیلوفر صاف ۵، تولہ۔ ان کو ایک سیر پانی میں جوش دیں جب
۱/۴ پاؤ پانی رہ جائے تو چھان کر ڈیڑھ پاؤ چینی ملا کر شریت
بنالیں۔

مقدار خوراک: ۲، تولہ دیں دن میں تین بار پلائیں۔ ذات
الجنب۔ ذات الریہ۔ ربوہ۔ ضیق النفس۔ حیات خونی و صغراوی
کو از حد مفید ہے۔

حکیم لعل حسین حشّی



آپ کا تعلق ایک طبی
گھرانہ سے ہے آپ ۱۹۳۸ء
میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی اور

درسی تعلیم کے بعد ڈل سکول کرم پور میں تعلیم مکمل کی اور ملازمت
اختیار کر لی۔ دوران ملازمت دینی تعلیم مکمل کی اور فن طب
کی طرف راغب ہوئے۔ والد ماجد کی کتب سے استفادہ کیا
اور عملی تجربات حاصل کئے۔ رجسٹریشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ
ہوئے اور باقاعدہ مطب خادم حشّیہ یونانی شفا خانہ کے
نام سے عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے

حکیم نعل حسین چشتی ولد حافظ خادم حسین چشتی
موضع چھتانی تحصیل میلسی ضلع دہاڑی

محرّبات



حکیم سلیم حسن سلیمی

آپ ۱۲ جون ۱۹۵۵ء

میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مکمل کرنے کے بعد فن

طب کی طرف رجحان ہوا۔ ۱۹۷۱ء کو طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا
دوران تعلیم آپ طلباء کی نصابی و غیر نصابی سرگرمیوں میں بڑھ
چڑھ کر حصہ لیتے رہے۔ ۱۹۷۵ء میں فاضل الطب و البحر ات
کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔ ۱۹۸۱ء میں ذاتی مطب
پیام صحت کلینک کے نام سے شروع کیا۔ اور خدمت خلق میں
مصروف ہوئے۔ آپ ایک نوجوان طبیب اور سماجی کارکن کے
علاوہ طبی سیاست میں ممتاز مقام کے حامل ہیں۔

حکیم سلیم حسن سلیمی ولد حکیم چوہدری محمد ایوب
پیام صحت کلینک پیپلز کالونی۔ دہاڑی

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت:
سنگ گردہ و مرارہ: سنگ ہودہ تولہ۔

جو کھارہ تولہ بھٹکڑی ۵ تولہ۔ افیون ۵ تولہ۔ پتھر چونے کا پانی
ایک پاؤ پتھر چٹ کا پانی ایک پاؤ۔ موٹی کا پانی ایک پاؤ پیاز
کا پانی ایک پاؤ۔ قلمی شورہ ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری: پانچوں چیزوں کو لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر
لیں اور پھر چاروں چیزوں کا پانی اکٹھا کر لیں۔ کڑا ہی کو چولہے پر
رکھیں اور آگ جلا لیں اور تھوڑا تھوڑا پانی ڈالیں۔ تمام پانی ختم
ہو جائے۔ اور جب بھورے رنگ کا سفوف تیار ہو جائے۔

کشتہ ابرک سیاہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ابرک سیاہ
کو ورق ورق کر کے دس تولہ
لے کر ایک پیالہ میں ڈال کر اس پر بکن بوٹی کا تازہ پانی ڈالیں
کہ دو انگل اوپر آجائے۔ اور گل حکمت کر کے ایک من اوپوں
کی آگ دیں۔ شگفتہ ہوگا اور کوزہ بھر جائیگا۔ باریک کر کے
رکھ دیں۔

مقدار خوداک: صبح ایک رتی شام کو ایک رتی اور پھر
صبح کو دیں۔
فوائد: کثرت خون۔ استحاضہ اور لازمی دائمی بخار کو از حد
مفید ہے۔

اکسیر خارش: اجزاء و ترکیب ساخت: ڈنڈا گندھک
۵ تولہ لے کر ڈلی ہو۔ پانچ سیر دودھ
میں ڈال کر کاڑھ لیں۔ دودھ گاڑھا ہو جائے کھو بہ بن جائے
ڈلی سالم ڈنڈا گندھک کی نکال کر خشک کر کے باریک کر لیں
اور باجی ۲ تولہ باریک پیسکر ملا لیں۔

مقدار خوداک: ایک رتی پانی سے دیں اور چھ ماشہ لیکر
کھن ۵ تولہ میں ملا کر بدن پر مالش کریں چنبیل داد دیگر خارش
کو مفید ہے سکون پہنچاتی ہے۔

مکان ۳۲، غوثیہ کالونی، کالج روڈ چوٹی ۴ بوروالا
ضلع دہاڑی

محرّبات

نسخہ برائے فالج : اجزاء و ترکیب ساخت : رنگین ہمہ قسم
چوڑوں کے دردوں کیلئے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : حمرل در سایہ خشک کردہ لے کر
سکھا کر رکھ لیں اعداد منکامیں بیس کلو پانی بھر جائے۔ حمرل جتنی
بھی ہو اس کو جلا کر راکھ کر کے ایک ہفتہ بھر پانی میں بھگو کر روزانہ
ایک دو دفعہ پلاتے رہیں بعد میں ایک ہفتہ کے پانی راکھ شدہ کو
نتھار کر آہنی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر رکھ کر پانی خشک کریں
سفید رنگ کا سفوف کڑاہی کے پیندے میں رہ جائے گا۔
اس سفوف کی ایک دن کامل رگڑائی کر کے شیشی میں محفوظ
رکھیں اکیر تیار ہے۔

استعمال : نمک مذکورہ خوراک اررتی حسب مزاج مریض بدقہ
کے استعمال کر انہیں سات خوراک سے زیادہ مت دیں انشاء اللہ
کامل شفا ہوگی۔

مرہم اکیر : اجزاء و ترکیب ساخت : یہی نمک حمرل اتولہ
قلعی چونا۔ آب نارسیدہ ار تولہ۔ مکھن ۱۰۰ ادفعہ
دھویا ہڑا ۱۵ تولہ۔

ترکیب : مکھن کو ۱۰۰ دفعہ پانی سے دھو کر نمک حمرل اور چونا
باریک پسکر مکھن میں شامل کر کے مرہم تیار کریں۔

نوائد : یہ مرہم چنبل ہمہ قسم۔ داد جلدی امراض کیلئے اکیر ہے
اجزاء و ترکیب ساخت : بھلانہ ار تولہ۔

اکیر درد : شیریں سورجیاں ار تولہ۔ گری (کھوپہ) ار تولہ۔

ترکیب : ایک لمبی لوسہ کی سلائی لے کر اس میں بھلانہ کو
پرد کر آگ پر سیکھ دیں۔ اور اپنے آپ کو دھوئیں سے بچائیں۔

نوائد ہیں۔

مقدار خوراک : ایک رتی سفوف ہمراہ مکھن صبح و شام۔

نوائد : گردہ میں پتھری اور پتھری مرارہ میں بہت مفید ہے

اجزاء و ترکیب ساخت : زعفران اصلی

برائے اولاد زریہ : ۶ ماشہ۔ باریک پسکر ایک ایک ماشہ

کی چھ پڑیہ بنالیں۔ روزانہ صبح ایک خوراک منہ میں ڈال کر کھڑے

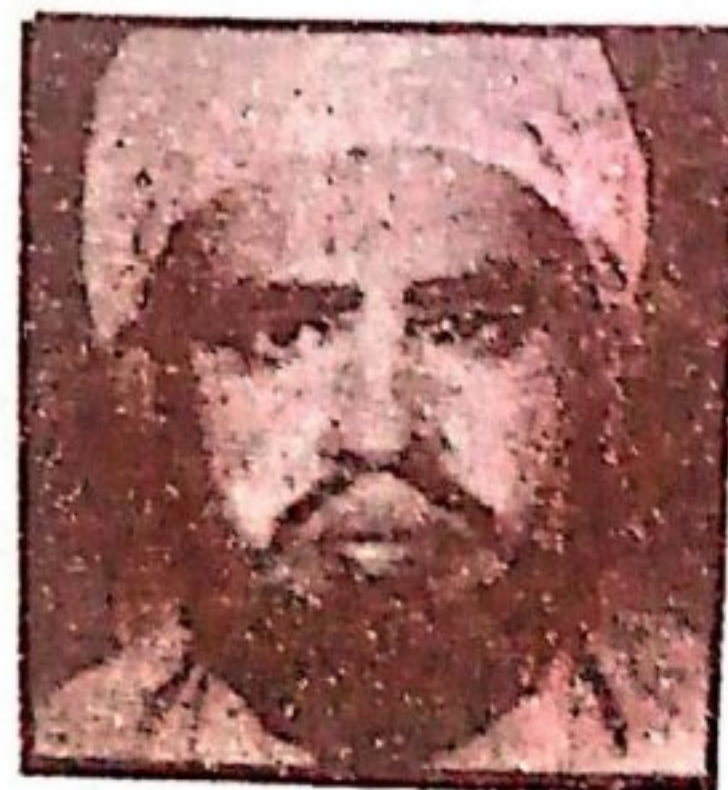
دالی گائے کا دودھ حیض کے بعد پلا دیا کریں جب استقرار حمل

کو چالیس روز گزر چکے ہوں تو اسی دوا کے اسی طریقہ پر استعمال

کرنے سے جن عورتوں کے ہاں لڑکیاں پیدا ہوتی ہونگی

انشاء اللہ لڑکا پیدا ہوگا۔ جو یقیناً ذہین خوش اخلاق اور

خوب صورت ہوگا۔ بارہا مرتبہ کا تجربہ شدہ ہے۔



حکیم میاں محمد بشیر صوفی

آپ نے ایک دینی ماحول
میں آنکھ کھولی۔ آپ کے دادا

جان بوروالا میں تبلیغ دین اور جامع مسجد میں امامت کے

فرائض انجام دیتے تھے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم

مکمل کرنے کے بعد پانچ سال تک مدرسہ عربیہ اسلامیہ میں

قرآن مجید کی اور دیگر فارسی عربی کی تعلیم حاصل کی۔ مولوی

حکیم محمد یوسف صاحب سے عربی تعلیم کے علاوہ طبی تعلیم سبقتاً و عملاً

حاصل کی آپ نے وہیں سے ادویہ سازی اور فن طب کے

دو روز نکات سے آگاہی حاصل کی۔ قبلہ حکیم صاحب ایک مستند

طیب اور فاضل دیوبند تھے۔ طب کی تعلیم مکمل کر کے ان کی

اجازت سے فاتی مطلب کے ذریعہ خدمتِ خلق میں مہر دین

حکیم میاں محمد بشیر صوفی ولد میاں محمد شریف کھوکھر

جب بھلاؤ کو سیکھ آجائے لیکن بھلاؤ بالکل جل نہ جائے۔
گرم گرم بھلاؤ کو سنی یا رنبر میں دے کر اچھی طرح سے تمام
بھلاؤ کو لعل کریں جب یہ عمل ہو جائے تو مدبر شدہ بھلاؤ
اور سورنجاں شیریں اور گری کھوپہ کو علیحدہ علیحدہ کوٹ کر یگان
کر کے حب بمقدار چنا کے بناویں اور محفوظ رکھیں۔
فوائد: تمام جوڑوں کے دردوں - نمونہ - رنج کیلئے اکسیر کا
حکم رکھتی ہے۔

استعمال: حسب مزاج مریض بدرجہ مناسبہ سے استعمال کریں۔
(شوگر) تجربہ شدہ:

برائے ذیابیطس: اجزاء و ترکیب ساخت: بیروزہ خشک
۱۰ تولہ، آٹا بھنے ہوئے چنوں کا ۵ تولہ، بیروزہ کو لیکر ایک دفعہ کامل
کھل کریں۔ اسکے بعد بیروزہ ۱۰۰ دفعہ پانی سے دھوئیں۔ جب
اچھی طرح دھوئیں بعد میں تھوڑا سا مدبر شدہ چنوں کا آٹا شامل کر
کے کھل کریں اور جب بمقدار چنا کے تیار کریں۔ اکسیر شوگر تیار
ہے۔

استعمال: اگر کوئی صبح اور دوپہر اور شام ہمراہ سادہ پانی
کے کھائیں۔

برائے لیکوریا ہسٹریا کیلئے مجرب المہرب: اجزاء و ترکیب
ساخت: موچر س ار تولہ، پھل بوہڑ اتولہ، سنگھاڑے اتولہ
انجبار اتولہ، پھول کیلئے اتولہ، پھول دھاوا اتولہ، مہری یا کھانڈ
۵ تولہ، پھول انار اتولہ۔

استعمال: ۶ ماشہ سفوف ہمراہ شربت انجبار یا کسی بدرجہ کیساتھ کھائیں
ترکیب: تمام جملہ ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ میں چھان کر
اور مہری یا کھانڈ ملا کر سفوف تیار کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں۔

برائے نمونہ: اجزاء: بیر بہوٹی اتولہ، جائفل اتولہ
شہد حسب مقدار

ترکیب: جملہ ادویہ کو علیحدہ علیحدہ باریک پیکرے لیجان کر کے
شہد خالص شامل کر کے حب بمقدار دانہ موٹھ تیار کریں۔
معمون بناویں شہد چار گنا ڈال دیں۔

مقدار خوراک: معمون ار ماشہ ہمراہ چائے وغیرہ

اجزاء: ڈنڈا تھوہر لمبا انت
برائے منجھیریں وغیرہ: موٹا ۴ اینچ، نمک سیاہ ۱۰ تولہ۔

ترکیب: ڈنڈا تھوہر میں سے گودا نکال کر نمک سیاہ بھر دیں۔
ڈنڈا تھوہر کو گل حکمت کر کے پانچ سیرا دیلہ کی آگ دے دیں
نمک نکال کر پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک: ار ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔



حکیم حاجی فقیر محمد نسیم

آپ ۱۵ نومبر ۱۹۲۰ء
کو موضع تھون تحصیل پھلور ضلع
جاندھریں پیدا ہوئے قیام

پاکستان پر ضلع دہاڑی کے چک نمبر ۱۵۹ میں آباد ہوئے ابتدائی
دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد طب کی تعلیم مکمل کی۔
۱۹۶۵ء میں طبی کونسل سے رجسٹرڈ ہوئے۔ نسیم دواخانہ کے
نام سے عملی طب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں آپ
علاقہ کی کئی سماجی و دینی تنظیموں کے سرگرم رکن ہیں۔ فلاح و
بہبود کے کاموں میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیتے ہیں۔

حکیم حاجی فقیر محمد نسیم ولد چوہدری پیر محمد
نسیم دواخانہ پوسٹ بکس نمبر ۵۹ دہاڑی

محررات

سرمد منظر

سشیم۔ بڑا پیپل نیم ایک ایک پاؤ کو عرق کشید کریں
چار بوتل عرق کو ایک تابنے کے دیگے میں ڈال دیویں۔ دیگی
قلبی نہ کیا گیا بلکہ کورا ہو نیچے آگ جلا نہیں یعنی نمک حاصل کریں
چار تولہ نمک سبز رنگ کا برآمد ہوگا۔ کھل کریں۔ بس سر مرہ بنظر
تیار لگائیں۔ اور قدرت کائنات کا مشاہدہ کریں۔ کمزوری نظر
دھند کا کسیر علاج ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:

جریان کا صدری علاج: موصلی شنفیدہ: تا ملکھانہ

ستاور۔ ہر ایک ایک تولہ۔ افیون صرف چھ ماشہ کا سفوف
تیار کریں اور بعد کھانے کے صبح و شام دودھ سے استعمال کریں
خام کو نیک دعاؤں سے یاد فرمائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت:

خارش کی کسیری مرہم: مکھن۔ گائے۔ نیلا تھوٹھا
مشک کا فور۔ گندھک آملہ سار۔ گائے کے مکھن کو پانی میں
ایک سو ایک مرتبہ دھولیں۔ بعد میں تین چیزوں کو مکھن میں
شامل کریں۔ متاثرہ جسم پر ملیں۔ خدا کے فضل سے چند دنوں
میں خارش بالکل ختم ہو جائے گی۔ طب صرف خلق خدا کی
خدمت کا نام ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:

عرق صفا خون: ابوتل۔ شورہ قلمی ۶ ماشہ۔ فولاد انگریزی

ایک تولہ۔ سالٹ حسب منشا۔ تیزاب گندھک ۱۰ قطرے۔
ایک خالی بوتل میں تیزاب گندھک کے دس قطرے ڈال
کر عرق سونف۔ شورہ قلمی۔ فولاد انگریزی ڈال کر پلائیں
بس عرق تیار ہے۔ یہ بخون صفا پیدا کرنا۔ جگر کی کمزوری
کو دور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:

شوگر ختم کرنے والی بوٹی: سبز پتہ۔ اور ایک دانہ کالی

مرح ۱۰۔ ۲۱ دن تک ایک پتہ نیم سبز اور ایک دانہ کالی مرح
کی گولی تیار کریں۔ مرہین کو ایک دن دے دیویں ہر روز
ایک پتہ اور ایک دانہ کالی مرح کا اضافہ کرتے جاویں۔ اس
طرح ۱۰ دن میں ۱۰ پتے اور ۱۰ دانہ کالی مرح کی گولی تیار کر کے
دیویں۔ گیارہویں دن ۹ پتے نیم اور نو دانے کالی مرح کی گولی
بنائیں اور کھلائیں۔ اس اٹھ عمل سے ایک پتہ نیم اور ایک
دانہ کالی مرح تک لے آئیں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے
شوگر ختم ہو جائے گی۔ جو پھر کبھی نہیں ہوگی۔ غذا مرغن دیویں



حکیم غلام محمد

آپ ۱۹۴۸ء کو آبائی گاؤں جھنڈیر میں پیدا
ہوئے ابتدائی دینی تعلیم کے

بعد ۱۹۶۵ء میں جھنڈیر واہ (دنیا پور) سے میٹرک کا امتحان
پاس کیا۔ ۱۹۶۷ء میں گورنمنٹ کالج بوسن روڈ ملتان۔
سے ایف اے پاس کیا۔ والد گرامی کی خواہش کے مطابق فن طب
کی طرف راغب ہوئے۔ اور گورنمنٹ طبیہ کالج بہاولپور میں
داخلہ لیا اور ۱۹۷۱ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل
کی۔ آپ کے والد گرامی کو فن طب سے دلی لگاؤ تھا۔ ان کی
کی خصوصی توجہ سے آپ نے اس فن شریف کو خدمت خلق کا
شعار بنایا اور علاج کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات
فراہم کر رہے ہیں۔

حکیم غلام محمد ولد میاں دین محمد موضع سردار پور جھنڈیر

تحصیل میسی ضلع دہاڑی

محررات

اکسیر یرقان: اجزاء و ترکیب ساخت: ریوند چینی ۳ رتی

مقدار خوراک: دو دو آلوہ صبح دوپہر شام
فوائد: پیچش سدی و خونی میں مفید ہے۔



حکیم بابا عبادلرزاق جگرانی

آپ کا تعلق برصغیر پاک
ہند کے ایک معروف علمی و ادبی
گھرانہ سے ہے آپ ۵ نومبر ۱۹۰۵ء

میں پیدا ہوئے۔ آپ شفا الملک حکیم فقیر محمد چشتی نظامی کے بھانجے
اور شفا الملک کے استاد اول جناب حکیم مولوی محمد عبد اللہ
جگرانی کے صاحبزادے

اور حکیم مولوی عبدالرحیم جگرانی کے پوتے اور حکیم
مولوی محمد حبیب اللہ جگرانی کے بیٹے ہیں جن کا تذکرہ تفصیل کے
ساتھ رموز اطباء جلد دوم اور رموز حکمت میں درج ہے آپ نے
ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد منشی فاضل کا امتحان امتیازی حثیت
سے پاس کیا۔ اور منشی فاضل کے پانچویں پرچے کے نگران مقرر ہوئے
۱۹۳۰ء میں شفا الملک کے ایماں پور لاہور آئے اور طبی

تعلیم حاصل کرنی شروع کی۔ حکیم فقیر داسلی مرحوم سے دوستی ہوئی
پھر دوبارہ جگراؤں جا کر باقاعدہ مطلب کا آغاز کیا۔ مولوی حثیت اللہ
جگرانی اور مولوی مرتضیٰ حسین اسطوہاہ ستارہ جند سے خصوصی کثرت
کیا۔ اور حکیم میاں ولی محمد صاحب کی خصوصی مشاورت سے فہمت
خلق میں معروف ہوئے آپ جلد ہی سادات جگراؤں اور علاقہ کے
رؤسائیں معروف ہوئے۔ تقسیم کے بعد سیالکوٹ، جھنگ، ملتان
اور حیدرآباد میں مطلب کا باقاعدہ اجراء کیا اور ممتاز نام ہادابی
کے لقب سے معروف ہوئے۔

آپ کے شاگردوں میں حکیم علی محمد نجی، در پوری حکیم محمد علی
حکیم سید علی (بی اے)، ممتاز نظام کے عامل ہیں۔ حکیم محمد سید علی

دہی میں ملا کر جو نہار منہ کھالیں۔ تین دن میں مکمل آرام ہو گا۔
خاص کونچوں کے لئے عجیب نسخہ۔ بڑوں
اکسیر اسپال: کو بھی مقدار خوراک بڑھا کر۔ استعمال کیا
جا سکتا ہے۔ سنگدانہ مرغ ۱۰ گرام۔ شب یمانی ۱۰ گرام افیون
۲ گرام۔ سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔

۱۔ ارقی مناسب عرق میں ملا کر پلائیں۔ بڑوں کو کم، مہرتی
کھلائیں۔

اکسیر دمر: اجزاء و ترکیب ساخت: دھتورہ سیاہ سا جواڑ
خراسانی برابر وزن منقہ میں گولیاں بخودی
تیار کریں۔

مقدار خوراک: صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ پانی۔

جگرینا شربت: اجزاء و ترکیب ساخت: یرقان عظم الکبد
ضعف کبد، شلب الکبد، ضعف جگر۔
سور القینہ۔ حدت جگر۔ وغیرہ کے لئے بہترین شربت۔

قرندہی ۵۰ گرام۔ آلو بجرا ۲۰ گرام۔ انسنتین ۲۰ گرام
برگ کاسنی ۲۵ گرام۔ تخم کثوث الصرد سیٹہ ۲۵ گرام۔ بادرنجبویہ
۲۰ گرام۔ زرد فاختک ۲۰ گرام۔ ریوند خطائی ۲۰ گرام۔ تخم کاسنی
۲۰ گرام۔ اساروں ۳۰ گرام۔ برگ مکو ۳۰ گرام۔ تخم مکو ۲۰ گرام
انٹیوں ۳۰ گرام۔ بنفہ خیارین ۵۰ گرام۔ تخم کوفس ۲۰ گرام۔
پوست یخ کبد گنگو یال ۲۵ گرام۔ عرق انسنتین ۳ بوتل۔
آب مصفٰۃ ۲ بوتل۔ رات کو عرق اور پانی میں بھگو رکھیں۔

صبح پانی ۳ کلوں۔ ۲ گرام ملا کر بطریق معروف شربت تیار کریں۔
۳۰۔ ۳۰ ملی لیٹر صبح و شام مناسب عرق میں ملا کر پی
لیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پیپاڈ پیاس
جگرین کیریب: ۱۰ گرام۔ پکا بھد سو گرام۔ تند سیاہ
۲۰ گرام۔ شربت تیار کریں۔

سکھے ۱۹۴۷ء میں پاکستان میں آباد ہوئے اور بلدیہ دہاڑی میں بطور انسپکٹر ملازمت اختیار کر لی۔ دوران ملازمت حکیم فضل محمد صاحب کی زیر نگرانی عملی طب کا سلسلہ شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم چوہدری عبدالمجید راہیں ولد چوہدری شیر محمد
دواخانہ دارالشفا جنرل بس سٹینڈ دہاڑی :-

محرّبات

اجزاء و ترکیبِ ساخت : موچر کس۔
برائے سنگڑہنی : (محرّب) نائیں۔ گل دھوا۔ بیلگری۔ کوکنار
رال خشک ہر ایک دو تولہ مصطکی رُوی چار تولہ۔ جملہ ادویہ سفوف
بنائیں۔

مقدارِ خوراک : ساڑھے چار ماشہ۔ صبح و شام ہمراہ لستی یا دہی۔
فوائد : سنگڑہنی جدید و کهنہ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت : چوب چینی۔ عشبہ
اکسیر سوزاک : طباشیر۔ الائچی سفید۔ رال۔ سپاری ہر ایک

چھ ماشہ۔ سفوف بنا کر روغنِ صندل شامل کر کے خوب بخودی بنائیں۔
مقدارِ خوراک : تین گولی صبح۔ دوپہر۔ شام۔

فوائد : سوزاک کهنہ و جدید میں جادو اثر ہے۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت : مغز جملگوٹ۔ مغز زیتہ
طلّاء نامردی : ہر ایک دو تولہ۔ کرم محل (بیر بہوٹی) چھ ماشہ

باریک سفوف کریں اور پوٹلی میں باندھ کر ایک تھال میں رکھ کر
نیچے کوئے کی آگ جلا میں گرم ہونے پر آہنی دستے سے دبا کر روغن
برآمد کریں اور بطریقِ معروف بطور طلّاء دوسرے استعمال کریں۔

پاکپتن شریف آپ کے خصوصی معقدین میں شامل ہیں۔ آپ
ایک فدا رسیدہ ماہر طبیب ہیں جو فنِ طب کی ترویج و ترقی میں
ایک نماز قوم رکھتے ہیں۔

حکیم عبد الرزاق بابا جگرانوی ولد حکیم مولوی محمد عبداللہ بکلاوی
مشرقی دواخانہ قحانہ بازار میسوی ضلع دہاڑی

محرّبات

اجزاء و ترکیبِ ساخت : عقرقر چار تولہ کچلہ
محرکِ خصوصی : مدبر تین تولہ۔ بیر بہوٹی ایک تولہ۔ سنگڑ
مدبر ایک تولہ الگ الگ سفوف بنا کر باہم کر لیں اور خوب بقدر
نمود تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک : صبح و شام ایک گولی حسبِ برداشت۔
فوائد : محرک اور مقوی ہے۔

اجزاء و ترکیبِ ساخت : اسگند ناگوری،
اکسیر مفاصل : فلفل سیاہ۔ فلفل دراز۔ اجوائن خراسانی
گوگل ہر ایک ہونون تولہ۔ میٹھا تیلیہ مدبر چھ ماشہ۔ خوب بقدر
نمود تیار کر لیں۔

مقدارِ خوراک : صبح دوپہر شام ایک ایک گولی ہمراہ شیرینم
گرم۔

فوائد : جملہ امراضِ مفاصلیہ میں مفید ہے۔

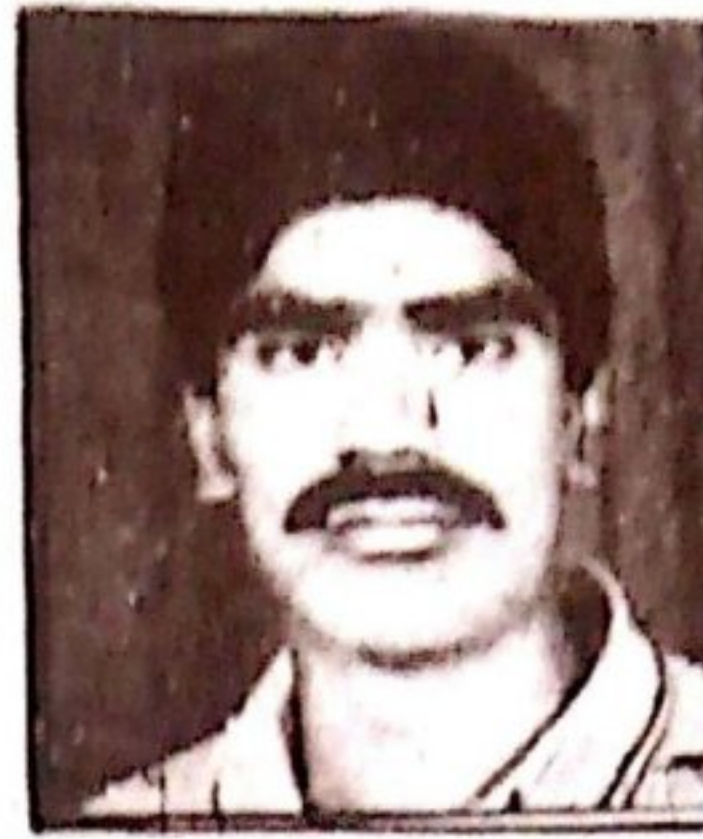


حکیم حاجی عبدالمجید

آپ موضع ڈالریاست
کوہ قلعہ (بھارت) میں پیدا ہوئے
ابتدائی دینی و درسی تعلیم میرٹھ

میں حاصل کی اور طبیہ کالج دہلی میں داخلہ لیا۔ اس کے
بعد ماہر طبیب چوہدری نور محمد صاحب سے فنِ طب کے رموز و کثات

حکیم محمد اسلم



آپ ۱۹۶۷ء کو کرم پور تحصیل میلسی میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی دینی و درسی تعلیم قدسی پور

حاصل کی اور بہاولپور منتقل ہو گئے۔ اپنے والد گرامی سے فن طب کی بنیادی تعلیم سبقاً و عملاً حاصل کی۔ آپ کے والد گرامی مستند طبیب کی حیثیت سے آپ کی رہنمائی فرماتے رہے۔ انہیں کے مشورہ سے بہاولپور طبیہ کالج میں داخلہ لیا اور فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی کر کے باقاعدہ مطب کا آغاز کیا اور خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

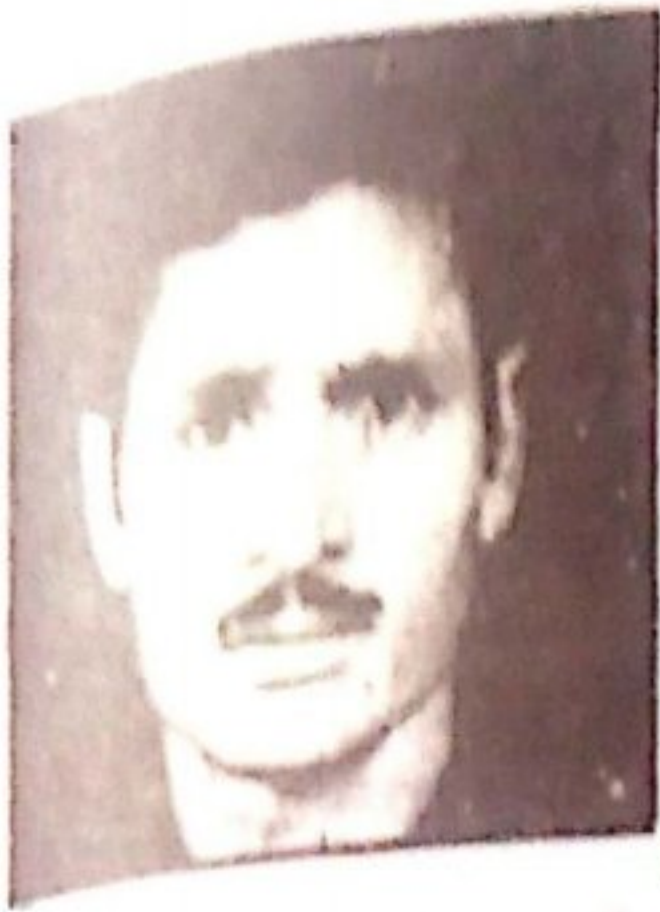
حکیم محمد اسلم ولد حکیم محمد بخش
یونانی دواخانہ کرم پور تحصیل میلسی ضلع دہاڑی

محرّبات

سفوف ہاضم : اجزاء و ترکیب ساخت : پودینہ خشک دو تولہ۔ زنجبیل ایک تولہ۔ فلفل سیاہ ایک تولہ۔ سونف ایک تولہ۔ نوٹ درٹھیکری ایک تولہ۔ نمک سو پچھ ایک تولہ۔ تنتری دو تولہ۔ زیرہ سیاہ ایک تولہ۔ اجوائن دو تولہ۔ تمام ادویہ باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : دو ماشہ ہمراہ آب بعد از غذا۔
فوائد : قبض گیس۔ بدہضمی وغیرہ میں مفید ہے۔

حکیم سردار محمد



آپ بمقام بہاول ضلع لدھیانہ میں بمطابق ۱۹۲۸ء کو

پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی درسی

تعلیم مقامی سطح پر حاصل کی۔ قیام پاکستان کے وقت جوت کے ضلع میلسی میں آباد ہو گئے۔ تعلیم کے بعد حکیم مولوی فضل محمد صاحب مستند دہلی سے طب کی تعلیم سبقاً و عملاً حاصل کی اور استاذ لڑائی کی اجازت سے عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم سردار محمد ولد منشی محمد
افضل دواخانہ خدہ بازار میلسی ضلع دہاڑی۔

محرّبات

سفوف سعال : اجزاء و ترکیب ساخت : مہر زرد پس تولہ پوست جڑھ مدار۔ بیس تولہ۔ آہنی کڑہی میں ادویہ کو ڈال کر پانی خشک کر کے سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : دورتی ہمراہ شہد یا بالائی۔
فوائد : بلغمی خشک و کالی کھانسی میں مفید ہے۔

حب جریان : اجزاء و ترکیب ساخت : کشتہ قلعی مرجان (مکھن والا) پچاس گرام۔ ست سلاجیت پچاس گرام۔ مغز تخم قرہندی کلاں سو گرام۔ رب برگد یا شیر برگد سو گرام۔ نمز بول پچاس گرام۔ گل بول پچاس گرام۔ جملہ ادویہ سفوف بنا کر صوب بقدر خود تیار کر لیں۔

مقدار خوراک : ایک تا دو گولی ہمراہ شیر گاڈ۔
فوائد : جریان احتلام سرعت میں مفید ہے۔



حکیم محمد نیش

آپ ۱۹۴۰ء کو بمقام کرم پور تحصیل میسی ضلع دہاڑی میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم

مقامی سطح پر حاصل کی۔ تعلیم سے فارغ ہو کر فن طب سے خصوصی لگاؤ پیدا ہوا اور حاذق الاطباء حکیم غلام نبی صاحب کی شاگردی اختیار کر کے ان سے فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ عملی تعلیم مکمل کرنے کے بعد رجسٹریشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے۔ اور ذاتی مطب کی داغ بیل رکھی اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم محمد نیش ولد محمد حسین
یونانی دوا خانہ کرم پور تحصیل میسی ضلع دہاڑی

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: آلو بخارا

شربت اکیر جگر: آزمودہ: دو تولہ۔ اہلی دو تولہ۔ زرشک

شیریں دو تولہ۔ گل سرخ ار تولہ۔ تخم کاسنی دو تولہ۔ نیلوفر ار تولہ۔

مکوتا زہ ایک تولہ۔ چینی سفید تین پاؤ بطنی محروف شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: ڈھائی تولہ صبح و شام ہمراہ عرق مکود کاسنی۔

فوائد: ضعف جگر۔ یرقان۔ کمی خون۔ گھبراہٹ میں مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ایک تولہ چاندی

کشتہ چاندی: کا برادہ تیزابی لے کر زقوم خاردار کے

رکس میں تین مرتبہ آگ دیں۔ پچھن بر آگ کیلئے پانچ تولہ زقوم

خاردار ہلکے طور پر ہے۔ کشتہ اکیری برآمد ہوگا۔

مقدار خوراک: ار تہی ہمراہ مکھن ضعف اعصاب میں مفید ہے۔



حکیم خان محمود نیش بلوچ

آپ ۱۹۴۰ء کو میسی ضلع دہاڑی میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر

حاصل کی۔ دینی تعلیم کیلئے مولوی احمد نیش صاحب سے استفادہ اور طبی تعلیم معروف طبیب حکیم عبدالصمد صاحب سے سبقتاؤ علامہ حاصل کی۔ رجسٹریشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہو کر ذاتی مطب شروع کیا اور علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے کی خدمت انجام دے رہے ہیں۔

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: اتیس
برائے کالی کھانسی: لاکڑ اسنگی، ناگر موتھا۔ پپلی

الاکچی خورد۔ طباشیر کبود تمام ادویہ سموزن تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ شہد۔

اجزاء و ترکیب ساخت: تاج دو تولہ، گوند
برائے امساک: کیترا ایک تولہ۔ مصری کوزہ دو تولہ۔

الاکچی خورد ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: تین ماشہ ہمراہ شیر نیم گرم۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بنجیل

سفوف و جمع المفاصل: پانچ تولہ۔ قلف سیاه ایک

تولہ۔ نوشادر ٹھیکری ایک تولہ۔ سورنجاں شیریں ڈھائی تولہ

اسگند ناگوری ڈھائی تولہ۔ سنار مکی آٹھ تولہ باریک سفوف بنالیں

مقدار خوراک: چار رتی ہمراہ آب یا شیر نیم گرم۔

فوائد: جملہ امراض مفاصلیہ اور دماغی قبض میں مفید ہے۔

ہونے کی وجہ سے ممتاز حیثیت کا حامل ہے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ سیکنڈری بورڈ حیدر آباد سے فارسی اور عربی فاضل کی اسناد امتیازی حیثیت سے حاصل کی جس پر آپ کو چاندی کا تمغہ اور تعریفی اسناد سے نوازا گیا۔ خاندانی روایت کے مطابق فن طب کی سبقتاً و عملاً تعلیم مکمل کی اور درجہ اول میں رجسٹرڈ ہوئے۔ آپ اس دوران افتادہ علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کر کے خدمت کا عملی نمونہ پیش کر رہے ہیں۔

حکیم عبدالواحد سومرو ولد در محمد سومرو
ڈاک خانہ پٹائیوں براہ میرپور خاص ضلع بھکر پارکر

محرمات

پہلا نسخہ قرآن شریف سے ماخوذ ہے :
وَالْمُتَّقِينَ وَالْمُؤْمِنِينَ ۝ يَدْخُلُونَ الْجَنَّةَ مِنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ يَخْلَفُونَ
كَانَ مِنْ أَجْلِهَا نَجِيلاً ۝ چوتھا جزو شہد ہے۔
فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۝ جو سہرا یا شفا دہے۔
نوٹ : براہ کرم اس میں فضول اجزاء شامل نہ کریں یہ مکمل نسخہ ہے۔

ویا بطس : شکر کا آدا : اس کو اپنے موسم میں کھایا کریں موسم گزرنے کے بعد اس کا پانی نکال کر شربت تیار کریں۔ اگر وہ ختم ہو جائے تو اس کا تخم بقدر انیم چھوٹی گویاں بنا رکھیں وہ استعمال کرنا اور کشتہ فولاد جاں والا استعمال کریں جس کو بنانے کا بہت آسان طریقہ ہے فولاد کو اس کے پانی میں رکھ دیں۔ اب ۲۰ دن میں تیار ہے۔

زنجیر پچیش : اجزاء و ترکیب ساخت : بید سیاہ گائے کے گھی میں نیم بریاں کر کے تھوڑا سا کوٹ کے رکھ دیں اسکے ہموزن سوئف شامل کریں۔ بوقت ضرورت دن میں ۲-۳ مرتبہ استعمال کریں۔

حکیم محمد شفیع



آپ ۱۹۲۱ء کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم سے فارغ ہو کر فارسی کی ابتدائی

تعلیم کے بعد مدرسہ مظاہر العلوم سہارنپور چلے گئے۔ لیکن نامساعد حالات کی وجہ سے دیوبند آ گئے۔ اور دس برس تک علم حاصل کرتے رہے۔ آپ کو علم حدیث، فقہ اور منطق پر عبور حاصل ہے۔ پھر علم طب کی طرف متوجہ ہوئے اور فن طب کی سبقتاً و عملاً تعلیم حاصل کر کے اس فن شریف کے ذریعے خدمتِ خلقی میں مصروف ہوئے۔

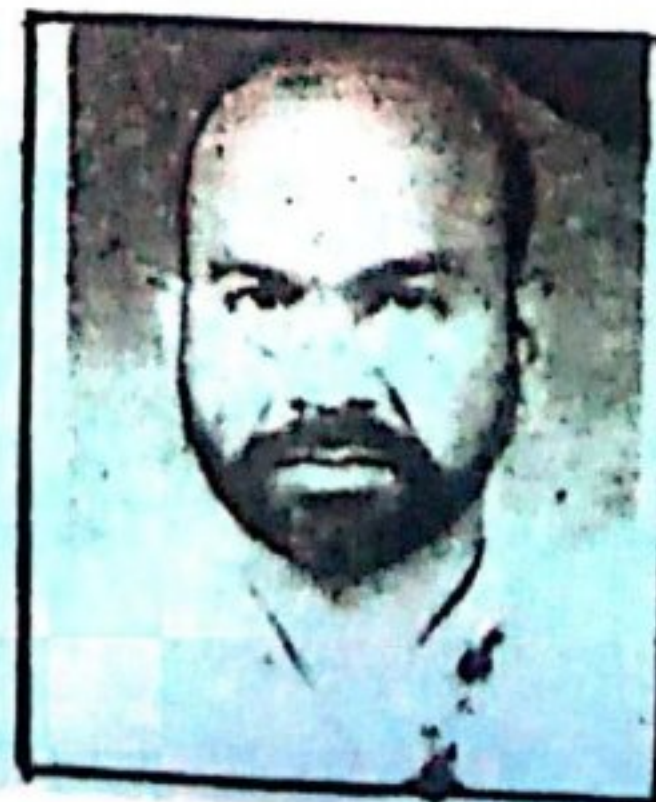
حکیم محمد شفیع ولد قاضی محمد علی
کوٹ غلام محمد ضلع بھکر پارکر

محرمات

اکسیر قلب : اجزاء و ترکیب ساخت : زہر ہرہ ایک تولہ، بنسوجن

چھ ماشہ، کھرباد شمع تین ماشہ، مردارید ناسفتہ تین ماشہ، عقیق سرخ چھ ماشہ۔ سب کو نہ گھسنے والے کھل میں عرب گلاب ایک بوتل میں کھل کریں۔

مقدار خوراک : دورتی ہمراہ شربت ابریشم۔
فوائد : صحت قلب اور اختلاج قلب میں مفید ہے۔



حکیم عبدالواحد سومرو

آپ کا تعلق علاقہ کے معروف سومرو خاندان سے ہے
جو کہ علاقہ میں علمی ادبی اور طبی گھرانہ

تین ماشہ۔ ایون تین ماشہ۔ زعفران تین ماشہ۔ مشک تین ماشہ۔ شکر تین ماشہ۔
تین ماشہ سستی بلق کر کے شہد کی مدد سے خوب خودی تیار
کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک سے دو گولی تک۔
فوائد: مقوی باہ اور وقتی ضرورت کیلئے اسماک پیدا کرتا ہے

مولوی بشیر احمد حشتی

اکسیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت:
پودینہ ۲ تولہ۔
سولف ۲ تولہ۔ انار دانہ ۲ تولہ

الاچھی خورد تین ماشہ۔ سب ادویہ کو کوٹ کر سفوف بنائیں اس
تمام دوا کی بارہ خوراکیں بنالیں۔ ایک صبح اور ایک خوراک
شام کو ہمراہ پانی استعمال کریں۔ انشاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔
اگر قدرے تکلیف باقی ہو تو پھر دوسری دفعہ بنالیں۔

سفوف جریان: سفوف برائے جریان و احتلام:

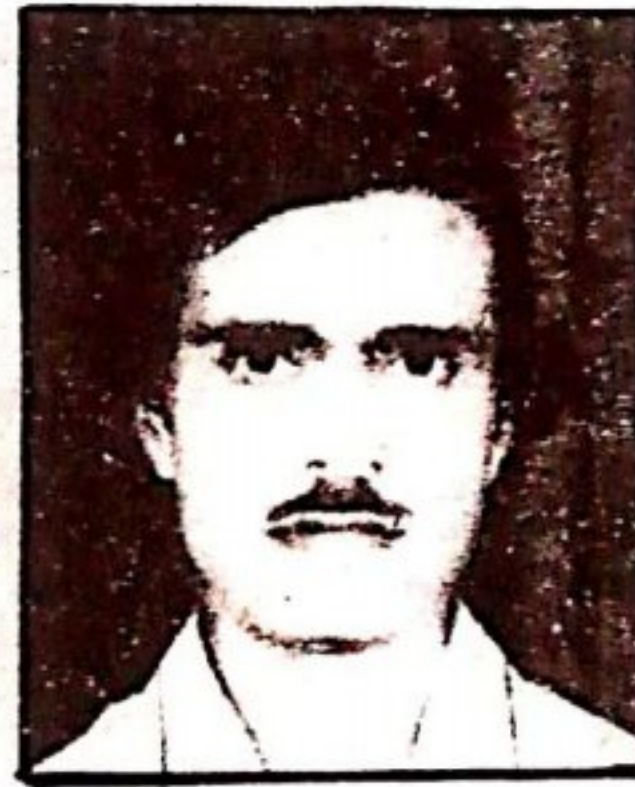
موصلی سیاہ ۱ تولہ۔ موصلی سفید ۱ تولہ۔
تالمکھانہ ۱ تولہ۔ تخم ادٹنگن ۱ تولہ۔ بیج بند ۱ تولہ۔ تخم دھتورہ ۱ تولہ۔
ستا در ۱ تولہ۔ کشتہ فولاد ۶ ماشہ۔ کشتہ مرجان ۶ ماشہ۔ ورق چاندی
۲۵ عدد۔ قند سفید ۵ تولہ۔ چند کشتوں اور ورق کے باقی ادویہ
کو کوٹ کر سفوف بنا کر بعد میں کشتہ اور ورق شامل کر کے قند
ملا کر محفوظ رکھیں۔ صبح اور شام قبل از غذا سے ماشہ ہمراہ پانی
استعمال کریں۔

فوائد: جریان احتلام و سرعت میں مفید ہے۔

اکسیر معدہ: اجزاء و ترکیب ساخت: نمک سیاہ ۱ پاؤ۔ نمک
سیندا ۱ پاؤ۔ اجوان دسی ۱ پاؤ۔ سالٹ
۱ پاؤ۔ اجوان خراسانی ۵ تولہ۔ شوره قلمی ۱ پاؤ۔ سب ادویہ کو

اجزاء و ترکیب ساخت: شربت عناب
بلڈ پریشر: ضغطۃ الدم: شربت گاؤزبان۔ عرق شاہترہ
ماراجبن استعمال کریں۔ تازہ میوہ جات مثلاً نارنگیاں۔ انار۔ سیب
کاجوس استعمال کریں۔
مرغن اشیا گوشت بھلی بینگن شیریں چیزوں سے پرہیز
لازمی ہے۔

بے خوابی کیلئے: ضرورت استعمال کریں۔ نہایت مفید ہے۔



سید مughنی شاہ بخاری

آپ ناگور شریف (ہندستان)
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و
درسی تعلیم سے فارغ ہو کر فن طب
کی طرف مائل ہوئے۔ طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً اپنے تایا جان حکیم
عبدانعم شاہ سے حاصل کی۔ اور بھی یونانی دواخانہ سے عملی طب
کا تجربہ حاصل کیا۔ فن طب آپ کے خاندان میں تقریباً دو سو
سال سے ورثاً چلا آ رہا ہے۔ اس خاندان میں حکیم عبدالرحیم شاہ
صاحب سید اسحاق شاہ صاحب اپنے وقت کے ماہر طبیب
ہو گزرے ہیں۔ آپ کو علم طب کے علاوہ کیا۔ علم جفر و عملیات
سے گہرا لگاؤ ہے۔

سید مughنی شاہ بخاری ولد مقبول احمد شاہ
سادات محلہ مسجد روڈ سامارو ٹاؤن ضلع تھر پارکر

محررات

مقوی دمسک: اجزاء و ترکیب ساخت: عطر قرعائین ماشہ
دارچینی تین ماشہ۔ جالفل تین ماشہ۔ رنگ



پروفیسر حکیم محمد شاہ

پروفیسر حکیم محمد شاہ کا شمار
حیدر آباد کے معروف اطباء اور
سماجی کارکنوں میں ہوتا ہے۔

آپ نے اپنی مختصر عمر میں طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیسے
کرائے قدر خدمات انجام دیں۔ آپ نے طالب علمی کے زمانے
میں سندھ طبیہ کالج اسٹوڈنٹس یونین کی بنیاد ڈالی اور ۱۹۴۸ء
سے ۱۹۷۸ء تک جنرل سیکرٹری رہے۔ آل پاکستان سٹوڈنٹس
یونین کے نائب صدر اور بعد میں صدر منتخب ہوئے۔ نیشنل
کونسل فار طب کے فائنل امتحان ۱۹۷۹ء میں سندھ طبیہ کالج
حیدر آباد سے دیا اور پاکستان میں اول آئے۔

امتحان سے فارغ ہونے کے بعد بحیثیت کنسلٹنگ
فزیشن اسٹڈ بینک حیدر آباد اسٹڈ لائف انشورنس
کارپوریشن حیدر آباد انجمن فزیشن حیدر آباد حکیم بریجک حیدر آباد
شہر سندھ طبیہ کالج حیدر آباد میں پروفیسر آف میڈیسن کی حیثیت سے
(فری خدمت) اور عوامی کلینک مسان روڈ حیدر آباد میں
قوم کی خدمت میں زندگی بھر مصروف رہے۔

سماجی کارکن کی حیثیت سے ڈسٹرکٹ بنگلہ بورڈ
حیدر آباد کے صدر سندھ کے نائب صدر ڈسٹرکٹ کوکٹ ایسوسی ایشن
حیدر آباد کے رکن محاذ امن کمیٹی کے رکن۔ اور نوجوان خواتین
کے ملک گیر تنظیم پاکستان بنگلہ بٹی کونسل سندھ کے سرگرم
اور اتحاد اطباء پاکستان کے رکن کی حیثیت سے طب اسلامی
کی ترقی کیلئے رات دن کوشاں رہے۔

آپ کی بے وقت موت سے طب اسلامی کی ترقی
کو ناقابل تلافی نقصان پہنچا۔ طب اسلامی ایک متحرک پرچم

کوٹ کر خنظل پختہ میں دبا دیں۔ تقریباً مذکورہ بالا وزن آٹھ عدد
نفل میں آجاتا ہے۔ پھر ان کو کسی برتن میں دھوپ پر رکھ دیں۔
جب خشک ہو جائیں تو بے خنظل کوٹ کر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک : ایک کپسول بڑا سا نوزک رات کو سوتے
وقت اور ایک دوپہر بعد از غذا اگر مریض کو معمولی تبض یا معمولی
پٹ کی تکلیف ہو تو صرف رات کو کافی ہے۔ اگر قبض ہو یا
تغیر زیادہ ہو تو پھر دو وقت دیں۔ جملہ امراض پیٹ کیلئے اکسیر ہے۔
اجزاء و ترکیب ساخت : نسخہ برائے دفع امراض
اکسیر صدر : صدر سل رکھائی۔ ذمہ کیلئے مجرب ہے۔

برگ بانسہ ۵ تولہ خشک شیش ۵ تولہ۔ کوکنار ۵ تولہ۔ سونف ۲ تولہ
منٹھ ۲ تولہ۔ گل بنفشہ ۲ تولہ۔ پر سیاؤ ۲ تولہ۔ خطمی ۲ تولہ
خاڑی ۲ تولہ۔ لسوڑہ ۲ دانہ۔ غلاب ۲ دانہ۔ صندل ۲ تولہ
گل نیلوفر، بیدار ۲ ماشہ۔ زوفہ ۲ تولہ۔ گاد زبان ۲ تولہ بھری
باقہ اسیر۔ گلوہ تولے۔

تین سیر پانی میں رات کو بھگو رکھیں صبح کو بطریقہ معروف
شربت بنائیں۔

مقدار خوراک : ۵ تولہ شربت صبح و شام پانی میں ہلا کر استعمال
کریں۔ مزید مریض کے طبائع اور عمر کے لحاظ سے قدر خوراک
میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔

نوٹ : اگر مذکورہ بالا ادویہ کا عرق نکالا جائے تو بھی از حد
فایده ہے۔

مولوی بشیر احمد چشتی دلد میاں محمد
نورانی سجدہ گلشنیر مہد کندہ کوٹ منیع جیکب آباد



حکیم محمد علی خان منظر جعفر

آپ یکم اگست ۱۹۲۸ء کو پیدا ہوئے۔ آپ نے ابتدائی تعلیم گھر پر حاصل کی

اس کے بعد دارالعلوم نظامیہ خلیفہ ٹونک راجستان بھارت میں داخلہ لیا اور فارسی عربی میں تعلیم مکمل کرنے کے بعد طب کی تعلیم سبقتاً سبقتاً حاصل کر کے کچھ عرصہ محترم استاد جناب شفاء الملک حکیم مولوی سید ظہیر احمد صاحب برکاتی طبیب شاہی نواب صاحب ٹونک کی خدمت میں رہ کر مطب کے اسرار و رموز حاصل کئے۔ تقسیم کے بعد پاکستان آکر لاہور میں قیام کیا اور بائیس تیس سال وہاں مختلف طبی اداروں میں کام کیا۔ کئی کتابیں مرتب کیں۔ یا مرتبین کی اعانت کی۔ ستمبر ۱۹۷۰ء میں حیدر آباد ۲ میں پاکیشیا دواخانہ کے نام مطب شروع کیا جو اب تک جاری ہے۔ اس کیساتھ ادبی سرگرمیوں میں بھی حصہ لیتے رہے۔ طب کے ساتھ ساتھ آپ ایک علمی و ادبی شخصیت بھی ہیں فن نظم و نثر پر آپ کو عبور حاصل ہے۔ آپ فن طب کو خدمت خلق کا بہترین ذریعہ سمجھتے ہوئے اس پر عمل پیرا ہیں۔

حکیم محمد علی خان منظر جعفر ولد حافظ حکیم جعفر علی خان پاکیشیا دواخانہ مدینہ مسجد لطیف آباد بیگ حیدر آباد

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ صدف اکسیر صدف: مروارید ۱۰ گرام۔ گندھک آمه سازاگرا

قابل نوجوان طبیب محروم ہو گئی۔ طبی سیاست میں آپ کی گرانقدر خدمات کو ہمیشہ یاد رکھا جائے گا۔
پروفیسر حکیم محمد شاہ ولد چٹن شاہ
فلٹ نمبر ۴۴ کینسل پلازہ ڈوموارڈ حیدر آباد

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: بسم الفار سفید
برائے قوت باہ: ار تولہ، شنگوف رومی ۲، تولہ۔
سفوف کر کے ۵ تولہ دودھ بھڑ کے ہمراہ ۲۰ یوم کھل کریں
خوراک: اچا دل ہمراہ دودھ۔

اجزاء و ترکیب ساخت: بسم الفار سفید ۲ تولہ کی
طلّاء: ڈلی۔ آک کا دودھ اپنا ڈلی میں ڈلی کو ۲۱ یوم
ڈال دیں پھر اس کو نکال کر پانی سے دھولیں پھر باریک
سفوف کر کے کھل میں دھوپ میں رکھ دیں۔ یہ سارا تیل
ہو جائیگا۔ پھر اسی تیل میں لونگ ۳ ماشہ، بیر بھونی ۱ ماشہ
خراطین ۱ ماشہ، زعفران ۱ ماشہ، جند بیدستر ۱ ماشہ، جادتری ۳ ماشہ
سب کا سفوف الگ الگ کریں پھر اس تیل میں مل کر لیں۔
اس تیل کو ۳ یوم استعمال کریں یعنی عضو پر ۲ قطرے ڈال کر
میں۔ اور اوپر پان باندھیں۔ ۳ روز کے بعد دانے کے
اوپر بادام کی گری کو گھی میں بھون کر اس کا سفوف لگائیں
پروہین: ۳ یوم تک عضو پر پانی کا استعمال نہ ہو۔

برائے لیکوریا و امراض رحم: اجزاء و ترکیب ساخت:

چینی ہوزن سفوف کر لیں اور چھلکی استعمال کریں۔ اور ایک
ہوزن سفوف استعمال کرنے سے لیکوریا کو نائید ہوتا ہے۔ اور
کھانے کے لئے پھینک دی سفید بریاں۔ صبح نہا منہ مکھن میں
ایک تلی رکھ کر استعمال کریں۔

خشک ہو جائے۔ پھر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

خوراک: ایک سو پچیس ملی گرام صبح و شام شہد یا مکھن میں ملا کر کھلائیں۔ مخرج بلغم ہے۔ خشک تر کھانسی میں مفید ہے۔
فوائد: ذمہ کے دورہ میں فوراً اثر کرتا ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ست گلو تازہ

اکسیر ذیابیطس: ۱۰ گرام، دانہ ہیل خورد ۱۰ گرام۔ طباشیر
 اصل ۱۰ گرام، مروارید ناسفتہ ۱۰ گرام۔ کھربار ۱۰ گرام۔ ورق نقره
 ۵ گرام، پاء گجراتی۔ سوختہ ۵ گرام۔ پوست بیضہ مرغ سوختہ
 ۵ گرام، خستہ جان ۵ گرام۔ پوست خشخاش ۲ گرام۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ فولاد

حب جریان و احتلام: ۱۰ گرام۔ صمغ عربی ۱۰ گرام، کوکنار
 ۱۰ گرام۔ کشتہ قلعی ۵ گرام۔ کشتہ بیضہ مرغ ۵ گرام۔ تخم رازیانہ
 ۵ گرام۔ تخم جوز ماش ۵ گرام۔ فلفل سیاہ ۵ گرام۔ سب کو باریک
 کر کے ستر برنگہ ملا کر نخودی گولیاں بنا کر محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک: ایک یا دو گولیاں صبح و شام دودھ کیساتھ کھلائیں
فوائد: جریان اور احتلام میں مفید ہے ذکاوت حب کو بھی فائدہ
 ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سلاجیت اصلی ۲ گرام
حب عجیب: صمغ عربی ۱۰ گرام۔ سفوف اصل السوسن ۱۰ گرام
 مصطلک رومی ۱۰ گرام۔ عرق گلاب میں کھل کر کے نخودی گولیاں

بنالیں۔

مقدار خوراک: دو دو گولی دودھ سے کھلائیں۔
فوائد: عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی اور تھکاوٹ کو
 دور کرتی ہے۔ دیگر بار د امراض میں مفید ہے۔

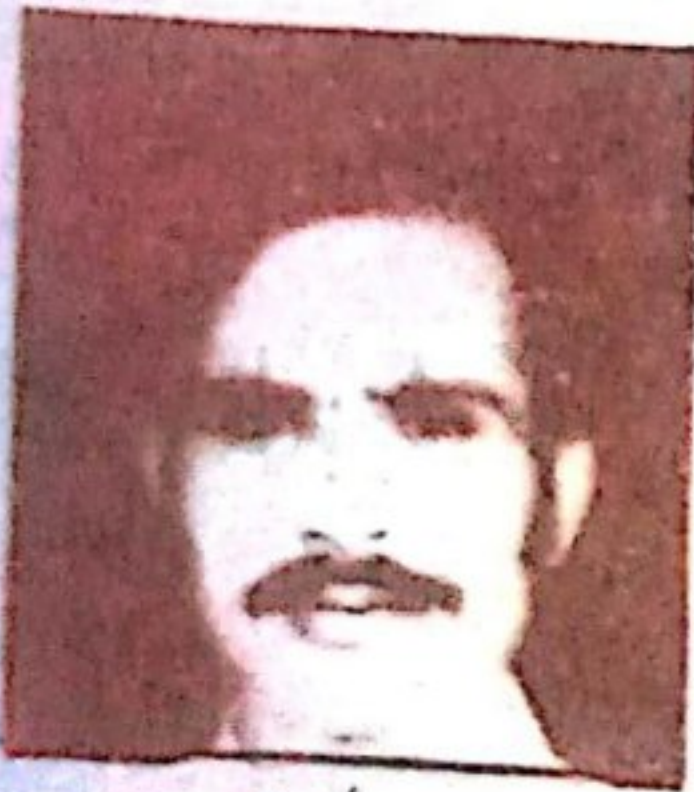
اجزاء و ترکیب ساخت: سورنجاں

حب سورنجاں خاص: شیریں ۲۵ گرام۔ سورنجاں تنخ
 ۵ گرام۔ گول ۵ گرام۔ سب کو باریک کر کے ثعاب گھیوا میں

نخودی گولیاں بنالیں۔
فوائد: وجع المفاصل، عرق النسا، وجع الورک اور دیگر
 امراض اعصابی کے لئے بے حد مفید ہیں۔
مقدار خوراک: ایک یا ۲ گولی صبح و شام پانی سے
 کھائیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اسپندہ سوختی ۵
معجون اسپند: ۳ گرام۔ جاوتری ۳۰ گرام۔ جافل ۳۰
 گرام۔ دار چینی ۳ گرام۔ کنجد سیاہ ۶۰ گرام۔ شہد خاص ستہ
 معروف طریقہ پر معجون بنالیں۔

مقدار خوراک: ۱۰ گرام صبح ہمارنہ دودھ کیساتھ کھلائیں
فوائد: نہایت ہی مقوی، مہی اور نمک ہے۔



حکیم رفیق احمد خانزادہ

آپ نے ابتدائی تعلیم
 مقامی طور پر حاصل کی ۱۹۶۵
 میں میٹرک کا امتحان پاس کرنے

کے بعد تدریسی سند حاصل کی اور ۱۹۶۶ء میں محکمہ تعلیم سے
 منسلک ہو کر درس و تدریس کا شعبہ اختیار کیا۔ اس کے
 ساتھ ساتھ آپ نے اپنے فطری رجحان کے پیش نظر ۱۹۸۰ء
 میں سندھ طبیبہ کالج سے فاضل الطب و الجراحت کی سند
 حاصل کی اور جزو وقتی مطب کا سلسلہ بھی شروع کیا۔ اس
 طرح آپ علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم
 کرنے کی اہم خدمت سرانجام دے رہے ہیں آپ علاقہ
 کے ہر دلعزیز سماجی کارکن کی حیثیت سے معروف ہیں۔ آپ
 درس و تدریس اور فن طب کے ذریعہ خدمت خلق میں
 مصروف ہیں۔

دل چینی ہر ایک ۳ ماشہ۔ ثعلب مہری مدبر اتولہ۔ چھال چھری
اتولہ۔ پوست کھرنی۔ پوست بخی۔ موسری ہر ایک ایک تولہ۔
موسلی سیاہ چھ ماشہ۔ موسلی سفید چھ ماشہ۔

تمام ادویات کو باریک کر کے بطریق معروف سفینہ
بنائیں اور کشتہ فولاد سرد جامن والا ۳ ماشہ۔ کشتہ قلعی ایک تولہ۔
کشتہ قشر۔ بیضہ مرغ چھ ماشہ۔ ورق فقرہ ۳ ماشہ۔ صاف نہ کریں۔

مقدار خوردہ: چھ ماشہ صبح، چھ ماشہ شام ہمراہ شربت
سفینہ اور شربت خشک ساس۔ ہر ایک ۳ ماشہ کے ساتھ استعمال
کریں۔ گرم۔ تیل ترش چیزیں استعمال نہ کریں۔ غذا لطیفہ
چاول کی پیچ۔ کھجری۔ مونگ کی دال اور پھلکا استعمال کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
شرطیہ کامیاب علاج: ایسی خاتون خواہ وہ شادی

شدہ ہو یا غیر شادی شدہ بالغ ہونا ضروری ہے جس کا ثمانہ
اتنا کمزور ہو کہ وہ رات کو سوتے (نیند) وقت پیشاب کو
دیتی ہوں صرف تین یوم کے اندر اندر مرض ختم ہو جائیگا اور یہ
آزمودہ نسخہ ہے۔ جس کو کئی عورتوں پر آزمایا جا چکا ہے اور
پھر کبھی شکایت نہیں ہوئی۔

بندلوچن پٹھانی۔ لودھیان۔ گوند کمر کس اور بھنے چنے
اور کھانڈ ہوزن لے کر سفوف بنا کر شیر گائے بار استعمال کریں
یعنی صبح نہار منہ اور سوتے وقت (رات)



حکیم قاسم علی بہادرانی

طب کا مقدس پیشہ آپ
کو وراثتاً منتقل ہوا۔ آپ کے
نانا جان حکیم دھوڑاجی ہمارا
جودھ پور راجستھان کے شاہی طبیب اور اپنے عہد کے نامور

حکیم محمد رفیق احمد خاندانہ
پوسٹ آفیس ٹنڈو جیدر، ضلع جیدر آباد

محرّبات

برائے قبض: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ہیلہ زرد
بادیان گل سرخ۔ سناہ مکی۔ نمک سیاہ سا بھر

(نمک سیاہ یا سا بھر دونوں میں سے ایک لیں) وغیرہ قیمتاً
ہر ایک ۸ آنے کی لیں۔ علاوہ نمک سیاہ ۴ آنے کا لیں وزن
خود بخود آجائیگا۔ سفوف بنا کر رات کو سوتے وقت لیں پانی
کے ساتھ۔ خدا نے چاہا تو زندگی بھر شکایت نہ ہوگی۔

مدت: جب تک کہ قبض ریح رہے تب تک: قبض قہرم
کا شرطیہ تجربہ شدہ علاج ہے۔

امرت دھارا: اجزاء و ترکیب ساخت: ست پونہ ۵ تولہ
ست اجوائن ۵ تولہ۔ کافور ۵ تولہ
سولف کاتیل ۵ تولہ۔ دارچینی کاتیل ۵ تولہ ہوزن ملا کر تیار کر
لیں اور استعمال میں لائیں۔

برائے خونی بادی بوا سیر: اجزاء و ترکیب ساخت:
ہیلہ زرد۔ تخم بکائن۔ ہیلہ سیاہ خورد۔ رسوت مصفی۔ اور چائوسو
ہر ایک ۴ ماشہ۔ اور مغز تخم کمرنجہ ۴ ماشہ۔ کھٹھ ۴ ماشہ۔ پوست
بندق سوختہ ۴ ماشہ۔ آب ترب (مولی کا پانی) سے خوب
نخودی اچھنے کے برابر بنالیں۔ ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ
آب لیں اٹھنڈا پانی، خون کو پہلے روز ہی بند کر دی ہے۔
اور خارش نہ ہوگی۔

برائے جریان لکھوریا: اجزاء و ترکیب ساخت: موہرستانہ
تا لکھنہ۔ گوکھرو۔ سرپالہ۔ لودھ
پٹھانی۔ مازد سبز لاکھ پیپل ہر ایک چھ ماشہ۔ اجوائن خراسانی

نرمان الدین برہان مرحوم سے اور حکیم مولوی عبدالقدوس ہزاری سے حاصل کی۔ تاہم مزید تعلیم کیلئے آل انڈیا آیور ویدک ڈیا پیٹھ کالج میں داخلہ لیا۔ اور ۱۹۴۵ء میں فیسٹ ڈویژن میں امتحان پاس کر کے طبیب حاذق کی سند حاصل کی ۱۹۴۵ء سے ۱۹۴۸ء تک ہندوستان میں مطب کرتے رہے۔ ۱۹۴۹ء میں ہجرت کر کے پاکستان آ گئے اور پرنٹ آباد میں مطب شروع کیا۔ پھر طبی کانفرنس میں شمولیت اختیار کی۔ اور طبی سیاست میں بھرپور کردار ادا کیا۔ اور حیدر آباد براج کے نائب صدر رہے۔ آپ علاقہ کی معروف سیاسی و سماجی شخصیت ہیں جو عوام کی فلاح و بہبود کیلئے ہمہ تن کوشا ہیں۔ اسی وجہ سے علاقہ کے عوام نے آپ کو بلدیاتی انتخاب میں ممبر منتخب کیا۔

حکیم فتح محمد مضطر ولد حکیم مولوی برہان الدین
دواخانہ رفیق الشفا پریٹ آباد۔ حیدر آباد

مجرّبات

خنازیر کا مکمل علاج: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ گلہری ایک تا ۲ رتی صبح و شام مناسب بدرقہ کے ہمراہ استعمال کروائیں۔ اور ضماد امریل کم از کم دو مرتبہ دن میں گلیٹیوں پر لگاتے رہیں۔

ترکیب: ایک یادو گلہری منگوا کر ذبح کر کے چمڑہ اور آلائش سے صاف کر کے اس کے جسم پر نمک پسا ہوا لپ کر کے کوزہ گلی میں بند اور گل حکمت کر کے محفوظ الہوا جگہ پر دس بارہ سیراپلوں کی آگ دیں جو کچھ نکلے پیس کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ضماد امریل: اجزاء و ترکیب ساخت: امریل حسب ضرورت بیکر لندہ بنالیں اور اس

معالج تھے۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد پروفیسر حکیم علی احمد مغل حیدر آباد طبیہ کالج کے بانی و پرنسپل سے فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ اب آپ علی طور پرنسپل ہسپتال حیدر آباد میں خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔ اس طرح ہزار ہا مریض آپ کے دستِ شفا سے فیضیاب ہو چکے ہیں۔

قاسم علی بہادرانی ولد بہادر علی
بہادرانی شفا خانہ فردوس کالونی حیدر آباد

مجرّبات

برائے سلسل بول: (مضرہ) دارچینی مسحوق ۳ ماشہ
صبح و شام ہمراہ آب تازہ
نسخہ برائے جریان: (مرکب) خشک ۵، تولہ ۵، تخم خرفہ ۵
تولہ ۵، اسپنول سالم ۵، تولہ ۵، علاوہ اسپنول دونوں اشیاء کا
سفوف بنالیا جائے۔ بعد ازاں اسپنول شامل کر لیا جائے۔
قند سفید سب کے ہموزن ملائی جائے۔
خوراک: ایک تولہ ہمراہ آب تازہ صبح نہار منہ۔
نقع: جریان و اختتام کی حتمی دوا۔



حکیم فتح محمد مضطر

آپ ۱۹۱۴ء کو بھارت کے علاقہ سیکر جتھان کے ایک معزز قاضی گھرانہ میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی تعلیم حاصل کرنے کے بعد ادیب فاضل کا کورس کیا پھر طبی کتب پڑھیں۔ طب کی تعلیم اپنے والد حکیم مولوی

ایک پاؤ لیکر ساڑھے چار سیر پانی میں بھگو دیں۔ بارہ گھنٹے بعد قرع انبیت چار بوتل عرق کشید کر لیں۔

خمیرہ گاؤ زبان کا نسخہ عام مرکبات کی کتابوں میں درج ہے یہ بھی ہاتھ سے بنا کر تیار کریں۔ میرا تجربہ ہے مذکورہ بالا ادویہ مذکورہ ترکیب سے استعمال کرائیں گے تو اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے آپ کو کبھی مایوسی نہیں ہوگی۔ میرا بخار باوی سے چڑھنے والے بخار ہر وقت چڑھے رہنے والے بخار کم ہو کر بڑھنے والے بخار اور ٹائیفائیڈ قسم کے بخار وغیرہ میں نہایت فائدے مند ثابت ہوا ہے۔

نوٹ: طبیب کو صوم و صلوٰۃ کا پابند ہونا چاہیے، اور دواؤں سے زیادہ اللہ تعالیٰ کی قدرت پر بھروسہ کر کے اللہ تعالیٰ سے شفا کیلئے دُعا مانگتے رہنا۔

اکسیر کامل: اجزاء و ترکیب ساخت: مرجان، شاخ مرجان، ابرک، مروارید، برادہ نقرہ، سرطان، تین تین

ماشہ، کھرباد، دو ماشہ، براہ طلا یا درق ایک ماشہ، سب کو الگ الگ پس کر یکجان کریں اور لعاب گھیکوار میں تین گھنٹہ سخی کر کے پتلی ٹکیہ بنالیں اور سایہ میں خشک کر لیں۔ گل سرخ ایک چھٹانک پتیاں لیکر نغذہ بنالیں۔ اس نغذہ کے درمیان ٹکیاں رکھ کر بوتل میں بند کر کے مضبوط گل حکمت کر کے اٹھ سیراد پلوں کی آگ دیں۔ پھر گھیکوار کا لعاب ڈال کر یہی عمل پچیس بار دہرائیں۔ بکشتہ تیار ہونے پر شیشی میں محفوظ کریں اور نمدار جگہ میں سات دن تک دبائے رکھیں۔ پھر نکال کر کام میں لائیں۔

مقدار خوراک: روزانہ ایک چاول ہمراہ مکھن۔
فوائد: تپ دق کے ہر درجہ میں انتہائی مفید ہے۔

میں ہوزن گھونگی بھگو دیں۔ چوبیس گھنٹے بعد دونوں کو گھوٹ کر لیپ بنائیں اور گلیٹیوں پر لگائیں۔ امر بیل جو گلاب کے پودے پر لپٹی ہو وہ زیادہ موثر ہے۔ دو تین ماہ کے استعمال سے گلیٹیوں کا ازالہ ہو جاتا ہے۔ غراب سے اس دوا کے پیسے نہ لیں۔

بخاروں کا علاج: (ہر قسم کے بخاروں میں) سوائے تپ دق کے، نہایت سودمند ثابت ہوا ہے استعمال کر کے دیکھیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سفوف بخار ڈیڑھ ماشہ، شربت افسنتین تین تین تولہ، عرق کاسنی آٹھ تولہ۔ یہ ایک خوراک ہے۔ اسی ایک ایک خوراک صبح دوپہر اور شام کو روزانہ تین وقت استعمال کرائیں۔ تفریح و تقویت کیلئے خمیرہ گاؤ زبان ایک ایک تولہ، درق نقرہ میں پیسٹ کر صبح و شام کو کھلاتے رہیں۔ نوٹ: شربت و عرق وغیرہ ہر دوا اپنے ہاتھ سے تیار کریں۔ بازاری دواؤں سے فائدے کی امید نہ رکھیں۔

نسخہ سفوف بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ ہڑتال، گوندنی گھیکوار میں کیا ہوا ایک تولہ

اصل السوس مقشر باریک شدہ ایک تولہ، سہاگہ سفید بریاں باریک کیا ہوا ایک تولہ، سب کو باہم ملا کر آدھ گھنٹہ تک خشک کھل کریں۔ تاکہ سب دوائیں یکجان ہو جائیں۔ سفوف بخار تیار ہے۔

شربت افسنتین: اجزاء و ترکیب ساخت: شاتہ ترہ ساڑھے چار تولہ، افسنتین ساڑھے چار تولہ، املی

پندرہ تولہ، گل سرخ پندرہ تولہ، مویز منقی پچھتر عدد، آلو بخارا پچھتر عدد، ڈیڑھ سیر پانی میں بھگو کر رکھ دیں۔ بارہ گھنٹے کے بعد جوش دے کر چھان لیں۔ اور ایک سیر ڈیڑھ پامصری ملا کر شربت کا قوام بنا کر بوتلوں میں بھر لیں۔ یہی شربت افسنتین ہے۔

نسخہ عرق کاسنی: اجزاء و ترکیب ساخت: تخم کاسنی عمدہ

حکیم عبدالستار

کاشفی صدیقی القادری مجددی

ابتدائی دینی تعلیم حاصل

کرنے کے بعد چودہ سال کی

میں حفظ قرآن پاک کی سعادت حاصل کی بعد ازاں درسی تعلیم کی طرف رجوع کیا۔ ۱۹۸۲ میں میٹرک کا امتحان پاس کر کے لاہور سے ۱۹۸۷ میں طب کا چار سالہ کورس کیا اور ساتھ ساتھ ہومیو پتھی طریقہ علاج کی تعلیم بھی جاری رکھی طب کی عملی تربیت کیلئے حکیم حافظ بہار الدین حکیم حاذق سے اقتساب کیا اور فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ ۱۹۸۴ میں علی مطب شروع کیا اور کاشت فارمیسی کے نام سے ادویہ سازی کا کام شروع کیا۔

آپ کو فن خطابت پر بھی دسترس حاصل ہے اسکے ساتھ ساتھ بائو کیمک طریقہ علاج، شمسی علاج، رنگوں اور روشنیوں سے علاج، ایکٹرو تھراپی سے بھی خصوصی شغف ہے اس طرح آپ خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم عبدالستار کاشفی ولد محمد منظر علی منظر کلینک تھوڑا چاڑی فقیر کا پڑ۔ حیدر آباد

محررات

سفوف مغلظ : اجزاء و ترکیب ساخت : شقائق مصری ثعلب مصری۔ تخم ادنیٰ گن۔ سپستان، کشتہ فولاد۔ سموزن سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک : اسے دو ماشہ تک ہمراہ شیر گاؤ۔ فوائد : دافع جریان و احتلام رقت و سرعت میں مفید ہے

نیز مغلظ منی ہے۔

سفوف مدد : اجزاء و ترکیب ساخت : نمک دلی، نمک چرچہ نمک خرپڑہ۔ نمک تربد، جو اکھار سموزن سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : اسے تین ماشہ تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔ فوائد : مدر بول ہے سنگ گردہ و مثانہ کیلئے مفید ہے۔ دافع اور ام ہے بلغم فشار الدم میں بھی مضرت سے پاک ہے۔

سفوف سعال ضیق النفس : اجزاء ترکیب ساخت : گل مدار زنجبیل۔ کاکڑا سنگی۔ تخم

کٹاں، رب السوس، مسادی الوزن خوب بقدر بخود تیار کریں مقدار خوراک : ایک سے چار گولی تک۔

فوائد : دائمی کھاسی، بلغم، دمہ، سانس کی تنگی میں مفید ہے اجزاء و ترکیب ساخت : باد بڑنگ

سفوف دیدان : ۲ تولہ۔ گرمی اخروٹ، ۱ تولہ۔ کھیلہ ۴ تولہ۔ کھوپڑا ۸ تولہ۔ کوٹ کر حسب معمول سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال : ۶ ماشہ سے ایک تولہ دہی میں ملا کر دوبار استعمال کریں۔ ہفتہ میں تین بار استعمال کریں اور پھر ہفتہ عشرہ چھوڑ کر پھر تین روز استعمال کریں۔

فوائد : پیٹ کے جملہ اقسام کے کیڑوں کو خارج کرتا ہے یہ کیڑے اجابت کیساتھ خارج ہوں گے۔

دوائے قلاع : اجزاء و ترکیب ساخت : سہاگہ بریاں ۲۵ گرام۔ نشہ بن (گلیسرین) ۱ کلو

۵، علی بیڑ۔ ست پودینہ ۲۵ گرام۔ خوشبو حسب ضرورت۔ اول سہاگہ بریاں کر کے باریک سفوف بنالیں پھر

ست پودینہ کو گلیسرین کو ملا کر کچھ دیر دھوپ میں رکھیں اور پھر خوشبو ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال : بقدر ضرورت روٹی کھائیں پھر دن

انگریزی دوا یوہم بین ہائیڈروکلورم گرین شامل کریں
تو بہتر ہوگا۔ نوڑ علی نوڑ ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: باؤ گولہ
برائے درد باؤ گولہ: ہینگ اعلیٰ قسم نوشادر
نمک سیاہ ہر ایک ایک تولہ عرق باویان ایک سالم بوتل اجزاء
کو ہلا کر اس قدر بوتل کو ملائیں کہ سفید دودھیا مرکب بن
جائے محفوظ رکھیں جب درد ہو ۲/۲ تولہ تک ملائیں فوراً
درد ختم ہو جائیگا تجربہ کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مزار سنگ
ذیابیطس کا علاج: ۵ تولہ شیر مدار دس تولہ لیگر
کھل کریں ٹکیہ بنا کر چھاؤں میں سکائیں پھر کوزہ گلی میں ایک
پاؤ اور شیر مدار ڈال کر یہ ٹکیہ ڈال دیں پھر تین دفعہ کل حکمت
کریں مٹی کی پھر کھلے میدان میں چار سیراپلوں کی آگ دیں
زرد رنگ کا کشتہ ہوگا۔ تین رتی کیپسول میں بھر کر پیسٹ بن
استعمال میں لائیں۔ میٹھا کھانا چھوڑ دیں۔ اللہ کی قدرت کا
تماشا دیکھیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: پچوں کی کالی کھنسی
اکسیر سرف: اور سانس کی تکلیف کیلئے۔ نوشادر سہاگہ
جو کھار ہر ایک ایک تولہ نمک سو پچر۔ اجوائن خراسانی اور آگ
ہر ایک تین تین تولہ پانکسو رسوت کشتہ جست ہر چیز
ایک ایک تولہ مصری ۶ تولہ۔

ترکیب تیاری: ہر ایک کو الگ الگ کوٹ چھان کر کوزہ
گلی میں ڈال کر پانچ سیراپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔
خود آگ: ایک رتی نیچے کودیں چینی گلقد میں شہد میں
دیں۔ تین خوراکیوں سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ انشاء اللہ!
اجزاء و ترکیب ساخت: ابتدائی تکلیف کیلئے
سیرینا: درد ہو بڑا ہو چھوٹا ہو۔ بادام گری ۲ تولہ۔

میں دو تین بار تک کھانے سے قبل لگائیں۔
فوائد: قلاع دہن، آبلہ دہن یا منہ کے چھلکے وغیرہ
اور حلق کے دم اور درد وغیرہ کے لئے بہت مفید ہے۔



حکیم حاجی
عبدالرحمن عادل عارفانی

ابتدائی درسی و دینی تعلیم

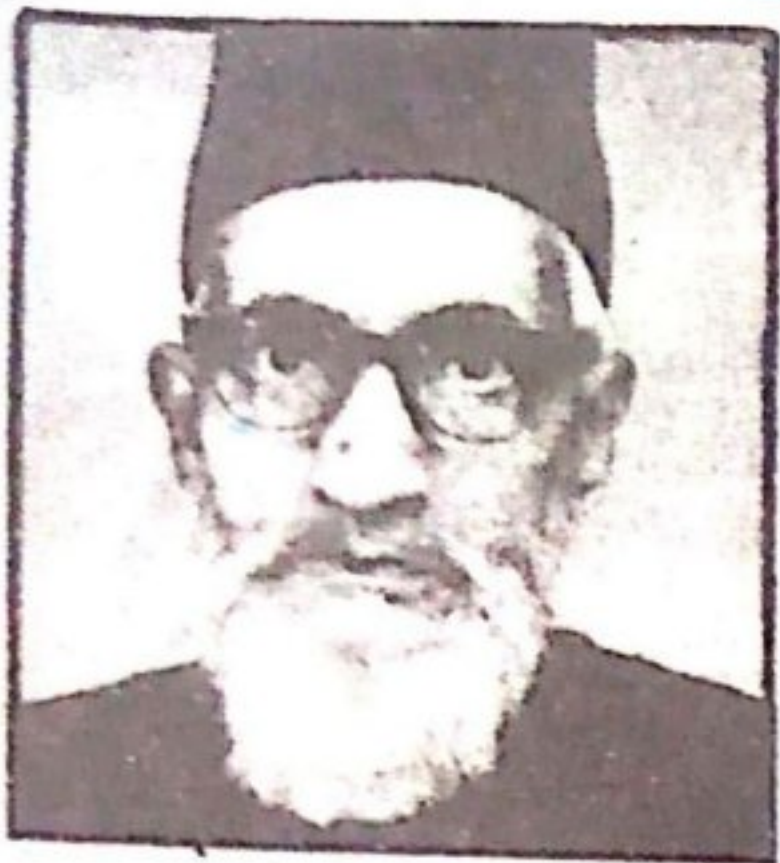
مقامی طور پر حاصل کی کم سنی

میں والد کی شفقت سے محروم ہو کر نامساعد حالات کا شکار
ہوئے اپنے چچا زاد بھائی کی وجہ سے فن طب کی طرف راغب
ہوئے اور ان کے مطب میں معاونت کرتے رہے۔ فن طب
میں آپ کی دلچسپی اور طبی تعلیم نے تشخص اور تشخیص شناسی میں
راہنمائی کی۔ ۱۹۶۲ء میں اپنا ذاتی مطب شروع کیا۔ اور
خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ کے بیٹے بھی آپ کے
نقش قدم پر چلتے ہوئے مطب میں آپ کی معاونت کرتے
ہیں۔ آپ ایک خدا ترس خدمت خلق کے جذبہ سے سشار
طیب ہیں۔

حکیم حاجی عبدالرحمن عادل لد محمد موسیٰ عارفانی
پوسٹ آفس چیئر تحصیل ٹنڈوالہیار ضلع جسر آباد

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: عاقرقا
برائے قوت باہ امساک: قر نقل۔ خونجاں ہر ایک
دو تولہ۔ زردی بیضہ مرغ۔ نیمبرشت ۲۵ عدد۔ غسل خالص دھو
کی معجون بنائیں۔ ایک تولہ صبح و شام دودھ کے ساتھ دیں۔
بالکل مفید بے ضرر اور مجرب ہے۔ اگر اس کیساتھ ایک



حکیم سید اکرم حسین رضوی چشتی سیکری

آپ ۱۸ جون ۱۹۱۴ء
کو سیکڑا جھٹھان میں پیدا ہوئے
آپ حضرت امام علی رضا

رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نسل پاک سے ہونے کے باعث رضوی کہلاتے ہیں۔ اس خاندان کے وارث اعلیٰ حضرت حاجی ابراہیم بغدادی۔ بغداد سے تبلیغ اسلام کے لئے ہندوستان آئے تھے۔ اور اس مقام پر قیام فرمایا۔ جہاں اب سنگھانہ نام کی ایک پستی قائم ہے۔ اسی خاندان کے ایک بزرگ حضرت شاہ ولی محمد چشتی سیکڑا تشریف لے گئے جہاں ان کی عظیم خانقاہ زیارت گاہ خاص و عام ہے جبکہ حکیم صاحب کی ولادت سیکڑی میں ہوئی۔ ابتدائی تعلیم گھر پر ہوئی ادیب فاضل پنجاب یونیورسٹی سے کیا۔ بھارت گورنمنٹ اور حکومت پاکستان دونوں کی طرف سے درجہ اول میں ریسرڈ ہیں۔ بہت سی طبی مذہبی اور تاریخی کتابوں کے مصنف ہیں۔ چند کتابیں طبع ہو چکی ہیں۔ تقریباً ایک سو کتابیں غیر مطبوعہ ہیں۔ آپ ایک ماہر طبیب کے علاوہ ادیب شاعر مؤرخ اور محقق بھی ہیں۔

حکیم سید اکرم حسین رضوی چشتی سیکڑی ولد حضرت مولانا حکیم سید سجاد حسین شاہ

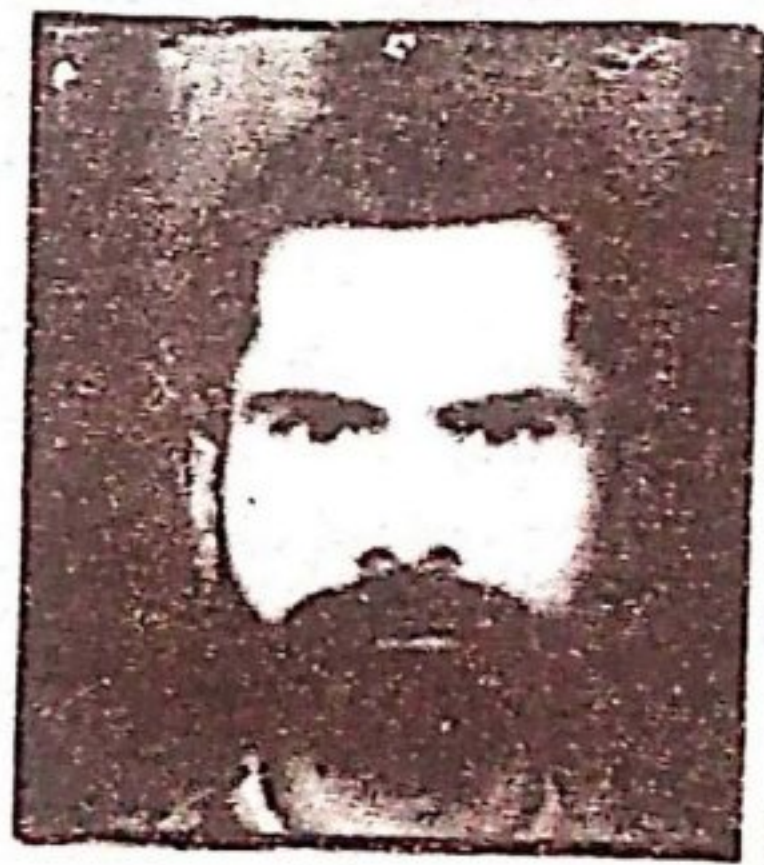
سیکر ہاؤس نمبر ۲۲۱ ۴ بلاک یونٹ نمبر ۹ لطف آباد حیدرآباد

محررات

حب مصطفیٰ خون زعفرانی : اجزاء و ترکیب ساخت : یہ گویاں بہترین مصطفیٰ خون

منع کدرہم تولہ۔ بیج الاچھی پھوٹی دو تولہ۔ مہ می ایک تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر تین ماشہ صبح تین ماشہ شام کھائیں۔ بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔ انشاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت : آنکھ میں پھولا برائے پھولا چشم : ہونیا پڑا نا انسان کا ہو یا حیوان کا۔ بھیڑ کا دودھ ایک سیرنک طعام ایک پاؤ۔ دونوں کو اسٹیل کی دیگی میں پکائیں۔ جب دودھ ختم ہو جائے نمک سفید ہو جائے اور خشک بھی ہو جائے اتار کے رکھیں۔ کوٹ چھان کر پھولے کے اوپر چٹکی صبح شام ڈالیں دس سے ۱۵ دن مزید فائدہ ہوگا۔ انشاء اللہ !



حکیم ڈاکٹر اکرم الہی شیخ

آپ مطابق ۱۵ جولائی ۱۹۵۴ء حیدرآباد میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم کے بعد میٹرک امتحان پاس کر کے سٹی کالج حیدرآباد سے بی اے کیا۔ چونکہ فن کی طب کی طرف آپ کا فطری رجحان تھا۔ اسی بنا پر سندھ طبیہ کالج سے فن طب کی تعلیم مکمل کی ۱۹۸۱ء میں تعلیم سے فارغ ہو کر خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیلئے مسلسل جدوجہد اور دکھی انسانیت کی خدمت میں مصروف ہیں۔ آپ اسلامک میڈیکل سوسائٹی اور ہومیو پیتھک سوسائٹی کے سیکرٹری نشر و اشاعت اور پاکستان یونگ ہومیو پیتھک میڈیکل اینڈ ویلفیئر سوسائٹی کے سینئر ڈائریکٹر ہیں۔

حکیم ڈاکٹر اکرم الہی شیخ ولد عبدالرحیم شیخ مکان ۱۱ گلشن اقبال نزد رحمانیہ مسجد پریٹ آباد حیدرآباد

کیا اور ۱۹۷۳ء تک پرائیویٹ کلینک میں انچارج ڈسپنسر کی حیثیت سے کام کرتے رہے۔ ۱۹۸۱ء میں سندھ طبیہ کالج سے فاضل الطب و اجراحت کی سند حاصل کی۔ اور علی مطب شروع کیا۔ آپ ایک قابل طبیب کیساتھ ساتھ فعال سماجی کارکن اور طبی سیاست میں اہم مقام رکھتے ہیں اور طب اسلامی کی ترویج و ترقی کیلئے ہمہ وقت کوشاں ہیں۔

حکیم محمد مسلم شیخ ولد عبد اللہ شیخ
نیم کلینک، نزد جامع مسجد بکرا منڈی، حیدر آباد۔

محرّبات

سفوف جریان: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست خشک، سبوس اسبغول، قند سفید ہوزن۔

مقدار خوراک: ۲ رتولہ ہمراہ دودھ۔

فوائد: جریان احتلام و سرعت میں مفید ہے۔

سفوف دلگیر: اجزاء و ترکیب ساخت: صندل سفید طباشیر، نشاستہ، اجوائن خراسانی، تخم کاہو ہوزن۔

مقدار خوراک: چار ماشہ ہمراہ آب۔

اکسیر احتلام: اجزاء و ترکیب ساخت: کشیز خشک تین ماشہ، تخم کاہو تین ماشہ، قند سفید چار ماشہ۔

سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک خوراک دن میں دو بار۔

حکیم محمد یوسف کھتری

ابتدائی دینی تعلیم مکمل کرنے کے بعد آپ نے ۱۹۷۵ء میں میٹرک کا امتحان پاس کیا جو کہ



ہیں۔ خون کی خرابی سے پیدا ہونے والے اکثر امراض اس کے استعمال سے دور ہو جاتے ہیں۔

عشہ برگ نیم سبز، ٹھٹھی، شاترہ، چرائتہ، تلخ برگ، ہندی ہر ایک آدھ سیر زعفران، رتولہ۔ اول چھ اشیا کو جو کو ب کر کے علیحدہ علیحدہ پانی میں بھگو دیں۔ دودن بھگنے کے بعد سب مل چھان لیں۔ پھر اس پانی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ جب گاڑھا ہو کر گولی باندھنے کے لائق ہو جائے تو آگ سے اتار لیں اور زعفران کو عرق گلاب میں پسیر شامل کر دیں۔ بمعہ چنے کے برابر گولیاں۔

خوراک: ۲ رگولی صبح و شام ہمراہ شیر گاؤ۔ شہد آمینختہ۔

حب مقوی بدن: اجزاء و ترکیب ساخت: صنف ہاضمہ، دالمی قنبر کمزوری اعصاب، اعضا

ریسہ قنبر بوا سیری، خون کی کمی جریان، احتلام اور ضعف باہ کے لئے نہایت مفید اور معمولی مطب ہیں۔

ست سلا جیت ۵ رتولہ، کچلہ مدبرہ ۵ رتولہ، کشتہ فولاد اصل ۴ رتولہ، زعفران ۲ رتولہ، فلفل سیاہ ۴ رتولہ، سب کو کوٹ پسیر کے شہد کیساتھ چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور اوپر ورق طلا لگائیں۔ خوراک: ایک گولی صبح و شام۔



حکیم محمد مسلم شیخ

آپ بمطابق ۱۶ مارچ ۱۹۳۷ء مکرانہ ضلع ناگور میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی تعلیم

مقامی طور پر حاصل کی۔ ۱۹۴۷ء میں ہجرت کر کے پاکستان آباد ہوئے۔ ۱۹۵۳ء میں سندھ یونیورسٹی سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ ۱۹۶۲ء میں جناح اسپتال کراچی سے ڈسپنسر کا کورس

بطریق معروف تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: ۴ رتی صبح و شام ہمراہ رس گنا۔
فوائد: یرقان کیلئے انتہائی مفید ہے۔



حکیم عبدالرشید خان غوری

آپ ۱۹۳۰ دسمبر کو انڈیا کے قصبہ کلیانہ پٹیالہ سٹیٹ میں پیدا ہوئے۔ ۱۹۴۷ء میں ہجرت

کر کے حیدر آباد شہر میں آباد ہو گئے۔ ابتدائی درسی و دینی تعلیم کے بعد محکمہ زراعت سے منسلک ہو گئے کیونکہ حکمت آپ کا آبائی ورثہ تھا۔ لہذا اپنے والد محترم ڈاکٹر ایم۔ آئی خان (ایم ڈی امریکہ) کی وجہ سے اس فن کی طرف رغبت ہوئے۔ طب کی عملی تعلیم کیلئے معروف طبیب حکیم قاسم علی بہادرانی سے فن طب کے رموز و نکات کے آگاہی حاصل کی۔ دوران ملازمت ۱۹۸۲ء میں سندھ طبیہ کالج سے فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ ۱۹۹۰ء میں ملازمت سے ریٹائرڈ ہونے کے بعد ذاتی مطب مدینہ دواخانہ کے نام سے شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم مولوی عبدالرشید خان غوری دہلی ڈاکٹر ایم۔ آئی خان ایم ڈی امریکہ

۳۵ یونٹ نمبر ۲ شاہ لطیف آباد۔ حیدر

مغربات

اجزاء و ترکیب ساخت: گندھک برائے درد گردہ: آملا سار ایک تولہ۔ قلمی ستورہ دو تولہ گندھک کو سفوف بنا کر رکھیں اور قلمی ستورہ کڑا ہی میں ڈال کر

طب کی طرف خصوصی لگاؤ تھا اسیلئے اعظم طبیہ کالج میں داخل ہو گئے ۱۹۴۹ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔ فارسی زبان پر عبور حاصل کرنے کیلئے خانہ فرہنگ ایران حیدر آباد سے فارسی کی تعلیم مکمل کی۔ دوران تعلیم ۱۹۴۷ء میں مطب کا آغاز کر چکے تھے۔ تعلیم مکمل کرنے کے بعد لطیفی دواخانہ کی بنیاد رکھی۔ حیوانی ادویہ پر تحقیق کا کام بڑے اہتمام سے کیا۔ اس سلسلہ میں آپ کے بہت اہم مضامین ملک کے مختلف طبی جرائد میں شائع ہو چکے ہیں آپ مختلف قابل قدر کتب کے مصنف بھی ہیں جن میں چند ایک درج ذیل ہیں۔

خواص الحیوان۔ مفردات قانون۔ امراض متعدیہ قرابادین قانون (سندھی ترجمہ) امراض الحیض۔ امراض النثی مفتاح انبض (سندھی ترجمہ) حکیم اعظم خان (حالات زندگی و مہربات)

آپ ایک نوجوان پُر عزم طبیب اور محقق ہیں جو کہ طب اسلامی کی سربلندی اور خدمتِ خلق میں مصروف کار ہیں حکیم محمد یوسف کھتری ولد محمد صالح لطیفی دواخانہ بھرائی محلہ ٹنڈو محمد خان حیدر آباد

مغربات

اجزاء و ترکیب ساخت: اسطوخودوس حب درد سر: شحم خنظل سفوف حب شفا ہوزن شہد کی مدد سے خوب بقدر بخود بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گولی صبح و شام۔

فوائد: مزمن سر درد میں انتہائی مفید ہیں نیز دردِ شقیقہ میں فائدہ مند ہیں۔

اکسیر یرقان: اجزاء و ترکیب ساخت: نمک درخت جھاؤ



حکیم منور حسین جاس

آپ نے ابتدائی درسی
و دینی تعلیم مکمل کر کے ۱۹۶۷ء
میں میٹرک کا امتحان پاس کیا۔

بعد ازاں طب اسلامی سے دلی لگاؤ کی بنا پر سندھ طبیہ کالج
میں داخلہ لیا۔ سال اول سے چہارم تک آپ کالج میں اعلیٰ
پوزیشن حاصل کرتے رہے۔ دوران تعلیم طلباء یونین کے
سیکرٹری جنرل کے عہدہ پر فائز رہے۔ تعلیم سے فراغت
کے بعد اطباء کی تنظیم اولڈ بوائز ایسوسی ایشن کے بانی اور
جنرل سیکرٹری کی حیثیت سے خدمات انجام دے رہے ہیں۔
مطب کی عملی تعلیم حکیم عاذق حافظ بہاؤ الدین صاحب
سے حاصل کی اور خدمت خلق کے جذبے کے تحت اپنا ذاتی
مطب بنام القریش رفاه عامہ شفا خانہ قائم کیا۔ آپ کو طبی
سیاست میں بھی اہم مقام حاصل ہے۔ آپ ایک سہ گرم
سماجی کارکن ماہر طبیب اور طب اسلامی کی ترویج کے لئے
کوشاں ہیں۔

حکیم منور حسین جاوید ولد شہزاد احمد

القریش شفا خانہ مکان نمبر ۲۱۵۰ ۶/۲ گڈز ناگہ حیدر آباد



حکیم محمد حنیف صدیقی

آپ ۱۵ اگست ۱۹۵۴ء
حیدر آباد کے ایک زمیندار گھرانے
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی تعلیم

مدرسہ فیض الاسلام گوٹھ دین محمد شاہ میں حاصل کی۔ قرآن فقہ

آگ روشن کریں۔ گندھک کی چٹکی شورہ پر دیتے جائیں۔
جب گندھک ختم ہو جائے اتار کر ٹھنڈا کریں۔ اور سفوف
بنالیں۔

مقدار خوراک: اررتی سے اماشہ تک دو وقت ہمراہ
بدرقہ مناسبہ۔

فوائد: درد گردہ کا علمی علاج ہے پتھری گردہ و مثانہ
کو ختم کرتا ہے۔ نیز تبخیر معدہ اور بواسیر میں بھی فائدہ مند ہے۔
برائے خارش خشک و تر: اجزاء و ترکیب ساخت: پٹھکڑی

پٹھکڑی کو نیم کوب کر کے تونے پر رکھیں جب گرم ہو تو رسونت
کو اوپر ڈال دیں اور بریاں کر لیں ٹھنڈا ہونے پر سفوف بنالیں
مقدار خوراک: چار رتی سے اماشہ ہمراہ آب صبح و شام
فوائد: مصفی خون ہے۔ خارش خشک و تر میں مفید ہے۔

برائے امراض جلد: اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر
پارہ ہموزن کھجلی بنالیں۔ اور

محفوظ رکھیں۔

استعمال: بوقت ضرورت روغن ہرسوں میں ملا کر مالش کریں اور
اور نہالیں۔

فوائد: خارش خشک و تر۔ داد چنبیل میں مفید ہے۔

برائے دانت درد: اجزاء و ترکیب ساخت: کاربالک ایسڈ
ار تولہ کا فورڈیسی دو تولہ۔ پہلے

کا فور کو کسی ڈاٹ والی شیشی میں ڈال لیں پھر آہستگی سے
کاربالک ایسڈ ملا کر بغیر ملائے پانی میں ڈبو دیں، پانی
منٹ میں روغن بن جائے گا۔ بوقت ضرورت درد دانت
میں مقام ماؤف پر پھیری لگائیں۔

کیلئے بطور کنسلٹنٹ فزیشن کی خدمات انجام دے رہے۔
آپ ایک اعلیٰ پایہ کے طبیب ہونے کے ساتھ ساتھ علاقہ
کے معروف اور ممتاز سماجی کارکن ہیں جو سماجی بہبود کے
سلسلہ میں بے پناہ خدمات انجام دے رہے ہیں جس میں
فری طبی کیمپ کا قیام منشیات کے خلاف تحریک اور مختلف
موضوعات پر سمیناروں کا انعقاد شامل ہے۔ آپ ایک فعال
متحرک اور پُر عزم طبیب سماجی کارکن اور طب اسلامی کی ترویج
و ترقی کے علمبردار ہیں۔

ڈاکٹر وحیم اقبال خان یوسف زئی ولد رشید خان یوسف زئی
افضل کلینک نزد بلال مسجد عثمان آباد حیدر آباد



حکیم فہیم الدین صدیقی

آپ ۲۴ جولائی ۱۹۴۱ء
میں آگرہ (یوپی) کے مقام پر
پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و

درسی تعلیم کے بعد پاکستان میں ہجرت کر آئے پھر میٹرک کا امتحان
پاس کر کے طب اسلامی کی طرف راغب ہوئے اور سندھ طب
کالج سے فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی اسکے
علاوہ ایم اے بی ایڈ کی اسناد حاصل کر کے شعبہ تعلیم سے
منسلک ہو گئے اور درس و تدریس کا سلسلہ شروع کیا۔ آپ
ایک مستند اور ماہر طبیب ہیں ملازمت سے سبکدوش ہو کر
طب اسلامی کے ذریعے خدمتِ خلق کا ارادہ رکھتے ہیں۔

حکیم فہیم الدین صدیقی ولد حاجی محمد صدیقی
مکان نمبر ۵۱۴/۵ قصاب لین حیدر آباد

منطق کی تعلیم سے فارغ ہو کر ایس کے جیم ہائی سکول سے
میٹرک فٹ ڈویژن میں پاس کیا مزید تعلیم کیلئے گورنمنٹ کالج
حیدر آباد اور سندھ یونیورسٹی سے بی ایس سی کی ڈگری حاصل
کی۔ طب اسلامی سے خصوصی لگاؤ کی بنیاد پر سندھ طبیہ کالج سے
۱۹۸۰ء میں فاضل الطب و الجراحت کی سند حاصل کی۔

آپ عملی مطب کے علاوہ سماجی بہبود کے کاموں میں
گہری دلچسپی لیتے ہیں۔ آپ کی ذاتی کوششوں سے تنظیم بیداری
ملت پاکستان جیسی سماجی تنظیم کا قیام عمل میں آیا۔ آپ علاقہ
کی مختلف سماجی تنظیمات کے رکن قابل طبیب معروف سماجی
کارکن طبی و سماجی سیاست میں اہم کردار ادا کر رہے ہیں۔

حکیم محمد حنیف صدیقی ولد عبدالرحمن صدیقی

۲۰۲۹ - G پھیلی پار - حیدر آباد

ڈاکٹر وحیم

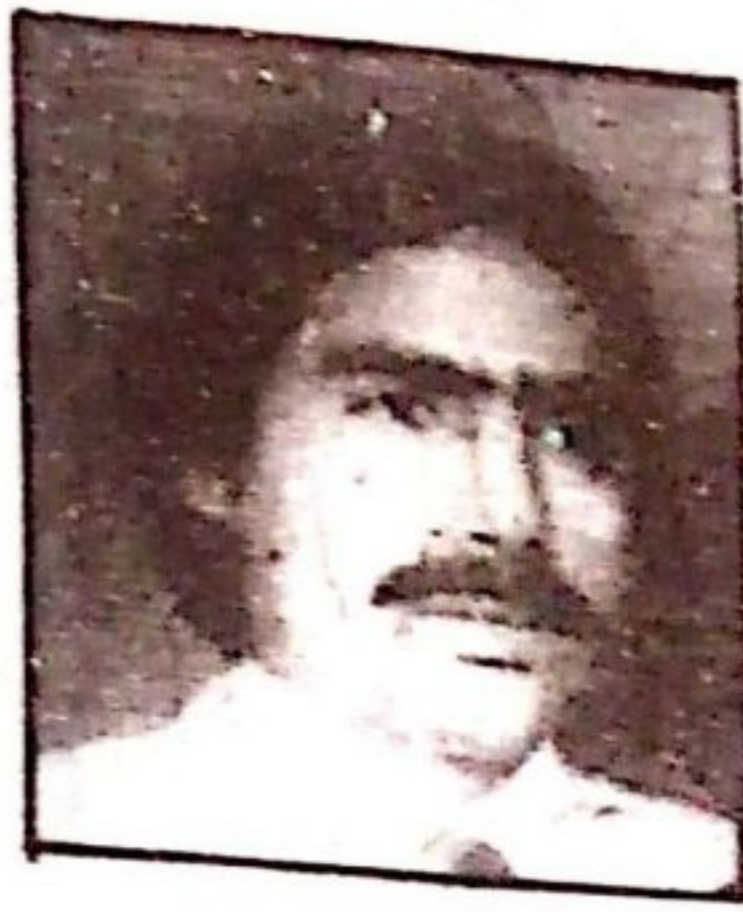
اقبال خان یوسف زئی



آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد

اعلیٰ تعلیم حاصل کی۔ چنانچہ اسلامیات میں ایم اے کی سند حاصل
کرنے ساتھ سندھ یونیورسٹی سے قانون کی تعلیم حاصل کی اور
ایل ایل بی کی سند حاصل کی۔ اسکے ساتھ ساتھ آپ نے
طب اسلامی کی تعلیم سندھ طبیہ کالج سے حاصل کی اور فاضل
الطب و الجراحت کی سند حاصل کرنے کے بعد ہومیوپیتھی اور
ایکروپیتھی میں ڈپلومہ حاصل کیا۔ اس کے علاوہ آپ نے چائلڈ
کیئر اینڈ وولپینٹ سرفیکسٹ کے علاوہ کینسر ریلیف سوسائٹی
آف پاکستان سے فیلوشپ حاصل کی۔ آپ اسٹٹ لائف
انسورنس کارپوریشن اور اسٹٹ بینک آف پاکستان حیدر آباد

حکیم نواب علی ہشتی



آپ کے آباؤ اجداد
ہندوستان سے ہجرت کر کے
حیدر آباد میں آباد ہوئے۔

بعد ازاں آپ کے دادا جان کو کمار و شریف گوٹھ کالرو میں
زمین ملی تو یہ خاندان وہاں آباد ہو گیا۔ اسی گاؤں میں آپ
۱۹۵۶ء کو پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی
طور پر حاصل کی پھر آپ کے والد آپ کی تعلیم کے سلسلہ میں
حیدر آباد آ گئے۔ ۱۹۶۷ء میں آپ نے گورنمنٹ ایس کے
جیم ہائی سکول سے میٹرک کا امتحان پاس کیا۔ خدمتِ خلق کے
جذبہ کے تحت سرکاؤٹ تنظیم میں شامل ہوئے۔ اور پوسے
پاکستان کا دورہ کیا۔ پھر طبی تعلیم کی طرف راغب ہوئے۔ اور
پیرامیڈیکل کالج کورس ۱۹۷۸ء میں کیا۔ اپنے روحانی پیشوا کی
مشاورت سے طب اسلامی کی تعلیم کے لئے سندھ طبیہ کالج
میں داخل ہوئے۔ اور ۱۹۸۰ء میں فاضل الطب و الجراحات
کی سند حاصل کی اور علی مطلب کے ذریعے خدمتِ خلق میں
مصروف ہوئے۔

حکیم ڈاکٹر نواب علی ہشتی ولد ملک عبدالرحمن
ظہوری کلینک شاہ فیصل کالونی حیدرآباد

محررات

برائے زخم معده: اجزاء و ترکیب: تخم بارتنگ

یخ بجا و حب الاس سبوس اسبغول۔ تخم ریحان، سنگدانہ
مرخ، نہ شنگ گل دھواور زنجبیل۔ برگ بھنگ، گل سرخ
برایک ایک تولہ رال چھ ماشہ باریک سفوف بنالیں۔
مقدار خود آک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ آب یا دودھ۔

فوائد: معده اور اسرین سے نرمی یہ سب

اجزاء و ترکیب ساخت
برائے سیلان الرحم: سرخ ایک تولہ، کمرکس

پہلے پشکڑی کو توڑے پر بریاں کر لیں۔ جب پھول جب
کمرکس ملا کر توڑے سے اتار کر ٹھنڈا کریں اور سفوف
مقدار خود آک: تین رتی صبح و شام ہمراہ مکھن
فوائد: کمر درد و سیلان الرحم میں مفید ہے۔

حکیم شیخ علی



آپ نے ابتدائی دینی
درسی اور سندھی فارسی
اور عربی کی تعلیم مکمل کی۔ پھر فن

طب کی طرف راغب ہوئے اور سنیا سیوں سے اس فن کے ہر
دنکات حاصل کئے اس دوران دور دراز علاقوں کی سیاحت
کا موقع ملا۔ پھر لاہور طبیہ کالج سے طب کی تعلیم مکمل کر کے علی
مطلب شروع کیا۔

آپ کو فن کشتہ سازی پر عبور حاصل ہے رحمت پرورد
اور سندھی زبان میں آپ کی تالیفات زیر طبع ہیں۔ آپ کو طب
کی نایاب کتب جمع کرنے کا بھی شوق ہے۔

حکیم شیخ علی ولد پیرا روخان
بقام پکا چانگ تحصیل فیض گنج ضلع خیر پور

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت
قوت باہ کیلئے اکسیری نسخہ: سم الفاروسہ

رکھیں بعد طلا استعمال کریں کمزور تین چار روز میں ٹھیک ہو جائیگا۔ اس نسخہ میں خراطین تازہ کی خاص شرط ہے

اجزاء و ترکیب ساخت:
قوت باہ کیلئے عجیب کیپسول: خراطین خشک باریک کر دہ

۱، تولہ۔ حرم صاف مدبر، تولہ رکتہ فولاد شنگرفی ۲۱۔ آگ والا ۳، ماشہ۔ سب کو خوب کھل کر کے باریک کر کے رکھیں۔ ایک کیپسول میں تین رتی سے چار رتی تک ایک کیپسول میں ڈال کر دودھ سے استعمال کریں۔

قوت باہ کیلئے عمدہ کشتہ: اجزاء و ترکیب ساخت:

سم الفار سفید ۲۱، تولہ۔ ابرک سیاہ دھنا شدہ ۱۰، تولہ۔ ابرک کیساتھ ایک تولہ۔ سم الفار ملا کر خوب کھل کر کے کنوار گند کے پانی کے ساتھ دو روز خوب کھل کر کے گل حکمت کر کے پانچ سیرادپلوں کی آگ دیں۔ بعد اس طرح اکیس آگ دیں بہترین خوشنما کشتہ تیار ہوگا۔ اس کے ساتھ کشتہ فولاد شنگرفی ۲، تولہ عمدہ شامل کر کے رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک رتی مکھن یا ملائی میں ڈال کر استعمال کریں دودھ خوب استعمال کریں۔



حکیم سید وحید زیدی

قیام پاکستان کے وقت آپ کے آباؤ اجداد حسین پور تحصیل دیواری ضلع گڑگناؤں سے ہجرت

کر کے پاکستان میں آباد ہوئے۔ یہ خاندان عرصہ دراز سے اس فن شریف سے منسلک ہے۔ آپ کے والد گرامی اور دادا بچا اپنے عمدہ کے نامور اطباء میں شمار ہوتے ہیں۔ آپ نے ابتدائی

گندھک آمہ سار مصفی دودھ میں ۱۰ مرتبہ ۲، تولہ۔ شنگرفی ۲، تولہ۔ ہڑتال درقی اسی ۲، تولہ۔ سب ادویہ کو باریک کر کے رو پھل کے پتہ کا پانی ایک پاؤ کے ساتھ کھل کریں۔ خشک ہونے پر ایک پاؤ پانی تھوم کے ساتھ کھل کر کے خشک کریں۔ بعد میں سفید رنگ کے کاز کے چار انڈے کی زردیوں کے ساتھ ملا کر کھل کریں بعد میں آتش عرق گلاب کی ایک بوتل میں کھل کر کے گولیاں بنا کر بذریعہ پتال خیر آتشی بوتل میں تیل نکالیں۔ مقدار خوراک: آدھا قطرہ مکھن یا دودھ میں ایک ہفتہ کھلائیں نوائد: قوت باہ کیلئے اکیر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت:
قوت باہ کیلئے مرکب کشتہ:

قلعی ۵، تولہ۔ سیما ب ۵، تولہ۔ اول قلعی و سیما ب کو ملا کر نمک کے ذریعہ اچھی طرح صاف کریں صاف ہونے کے بعد اس کو اچھی طرح خشک کریں۔ بعد میں سم الفار باریک کر کے دودن خوب کھل کریں بعد میں کسی بڑی کٹھالی میں ڈال کر بند کر کے گل حکمت کر کے پانچ سیرادپلوں کی ہوا بند کر کے آگ دیں۔ بعد نکال کر کوٹ کر باریک کر کے کپڑے میں چھانیں بعد شیشی میں رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے دو تین چاول تک مکھن میں نامرد کو گیارہ روز تک کھلائیں۔ اور یہ طلا ماش کرائیں۔ نامرد مرد کامل ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفار سفید ۲، تولہ۔ **لا جواب طلا:** سیر ہونی پانچ تولہ۔ ہڑتال درقی ۲، تولہ۔ خراطین تازہ ۱، تولہ۔ اندام مرغی ۲، عدد۔ انڈوں کی زردی نکال کر مندرجہ بالا ادویہ سے کھل کر کے گولیاں بنا کر پتال خیر تیل نکالیں۔ پانچ تولہ تیل میں ۲، تولہ سیما ب ملا کر خوب کھل کر کے

دینی و درسی تعلیم کے بعد طب کی تعلیم والد گرامی سے حاصل کی۔
جسٹیشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے۔ طب کے رموز و سکات
اور عملی تجربہ حاصل کرنے کے بعد اپنے آبائی پیشہ کے ذریعے
خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔ آپ ملاقات میں ایک ممتاز طبیب
مرگرم سماجی کارکن اور طب اسلامی کے علمبردار کی حیثیت سے
معروف ہیں۔

حکیم سید وحی حیدر زیدی دہلوی حکیم سید محمد شفیع زیدی
حیدری شفا خانہ سنگورچہ ضلع خیرپور میرس

مغربیات

اکسیرباہ: اجزاء و ترکیب ساخت: خراطین خشک

مصفاً باریک شدہ۔ ان کو کوٹ کر در در اکریں۔ بعدہ چھاننی
میں چھان کر مٹی الگ کریں۔ ہوزن گڑ کہنے کم از کم پانچ سالہ
ہونا ضروری ہے دونوں کو ملا کر خوب کوٹیں کہ باریک گولیاں
بنانے کے قابل ہو جائیں۔ جب خود تیار کریں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح و شام ہمراہ شیر نیم گرم۔

فوائد: جریان احتلام میں مفید ہے اعلیٰ مقوی باہ ہے۔

کشتہ صدف: نہایت اکسیر ہے۔ صدف عمدہ صاف
باریک پس کر آب ادرک ۱۰ تولہ میں

کھل کریں۔ خشک ہونے پر ایک پاؤ پھول گلاب تازہ کاغذہ
بنائیں درمیان میں بند کر کے گل حکمت کریں۔ دس سیر کی آگ دیں
مقدار خوراک: ایک رتی سے چار رتی مسکہ یا بتا شہ یا کھویہ
میں عمدہ جگر دماغ کھانسی۔ استعاضہ کے لئے پانی میں۔

کشتہ حلزون: اجزاء و ترکیب ساخت: حلزون نہایت
صاف ۵ تولہ۔ گندک آملہ سارہ اتلہ

گندک۔ ایک کر کے ایک گلی کونہ میں نصف آملہ سارہ نصف
آملہ حکمت کر کے دس سیر کی آگ دیں۔ نہایت عمدہ کشتہ ہوگا۔

کیسا ہی کہنے بخار چند خوراکیوں میں دفع ہوگا۔ کھانسی درمیان نصف
ماشہ عرق گلاب ۵ تولہ عرق کھانسی ۵ تولہ سے دیں۔ انشاء اللہ
ایک ماہ میں دمر ختم ہوگا۔ دوبارہ پھر نہیں ہوگا۔

صفوف اسہال بچگان: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست
تر بدھ تولہ۔ پودینہ خشک ۵ تولہ

نمک سیاہ ۵ تولہ پوست ہلیہ زرد۔ سہاگہ بریاں ۵ تولہ تمام کو
پیسکر م رتی سے ایک ماشہ ہمراہ عرق بادیاں یا پانی سے، اس سے
اچھی دوا بچگان کیلئے میں نے آج تک نہیں دیکھی۔ ام القصبیان
کو بالکل ختم کر کے بچے موٹا تازہ بنا دیتی ہے۔

کشتہ قلعی نہایت مجرب: اجزاء و ترکیب ساخت: قلعی ۵
گرام بیکرا اس کو کسی بھی ترتیب سے

مصفی کریں۔ بعدہ اس میں سیما ب مصفی۔ اگر ام چل بند
کر کے ایک ٹکیہ بنائیں۔ بعدہ آدھ کلو سندھی نام ہے مستقل
نام کا کھوری (بیلگری) بیکر اس کو باریک کر لیں اور درمیان
ٹکیہ سالم رکھ کر گلی کو گل حکمت کریں۔ بعد خشک ہونے کے
سوا سے بچا کر پاتخ کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر
دیکھیں کہ نہایت ملائم کشتہ ہوگا۔ اس کو کھل کر نیکی ضرورت
نہیں ہوگی۔

مقدار خوراک: نصف ایک رتی مسکہ میں جریان ہر قسم احتلام
ہر قسم یرقان پیش۔ اسہال میں دہی سے دیں۔

کشتہ شکر ف: اجزاء و ترکیب ساخت: شکر ف ایک
ڈلی سالم دو تولہ ایک پیالی میں

رکھ کر آگ پر رکھیں۔ نیچے نرم آگ ہو۔ عرق لمبوں آدھ پاؤ شیریدار
آدھ پاؤ کا چویہ دیں تمام عرق ختم ہونے پر سرد کریں بعدہ ایک
موٹی سی بیخ مدار بیکر اس میں سوراخ کریں اور شکر ف کو
اس میں رکھ کر برادہ سے بند اور گل حکمت کر کے ۲۰ کلو کی

پنچ دیں۔ سرد ہونے پر آہستہ سے نکالیں نہایت سفید ہوگی
مقوی باہ۔ دم کشی۔ بارکھنہ اور سانس بھولنے میں نہایت
مفید ہے۔

مقدار خوراک: ایک چاول مسکہ میں۔

کشتہ ابرک سیاہ: اجزاء و ترکیب ساخت: ابرک سیاہ کو

دنیاب کریں۔ کھل میں ڈال کر
ایک بوتل عرق نیازبو سے کھل کریں۔ اس میں ابرک سے
نصف شورہ قلمی شامل کریں پھر ایک ٹیکہ بنا کر خشک کریں
اور دس کلو کی آگ دیں نہایت عمدہ سرخ رنگ کشتہ ہوگا۔
ضعف جگر۔ یرقان۔ خفقان ورم جگر سانس پھوٹنا اور بخار کہنہ
پا بے پچاس برس کا کیوں نہ ہو اکسیر کا حکم رکھتا ہے تجربہ کریں۔
مقدار خوراک: ۲ رتی صبح ۲ رتی شام ہمراہ آب تازہ۔

اکسیر ستورات: اجزاء و ترکیب ساخت: ورم الرحم۔
کمی حیض یا زیادتی حیض نہایت

سریع الاثر نسخہ۔ پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ مصبر زرد ۲ تولہ مرکی
۱ تولہ۔ ریوند چینی ۱ تولہ۔ سب کو باریک سفوف بنالیں اور شیرہ
لھیکوار سے کھل کر کے حب بنو اختیار کریں۔

مقدار خوراک: حب ۲ صبح ۲ شام بعد طعام کے صرف پانی سے
اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ خر مہرہ ۵ تولہ

اکسیر سوزاک: سنگ یہود ۲ تولہ۔ شورہ قلمی ۲ تولہ۔
نوشادر ۲ تولہ۔ تمام کو عرق لیموں سے کھل کریں۔ خشک ہونے

پس سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: ۴ رتی پانی سے سوزاک کے علاوہ درد گردہ۔

اکسیر پتھری: پتھری کا نہایت مجرب نسخہ برسوں کی محنت
ایک سنیا سی سے ملا تھا۔ وہ پتھریاں جو کسی
بیل کے پتہ سے حاصل ہوتی ہیں۔ ان کو بعد آب زہرا کھل کریں

خشک ہوتے پریشانی میں رکھیں۔ ایک چاول کپسول میں بند کر کے
پانی سے درد گردہ صرف پانچ منٹ میں ختم ہوگا۔ اگر صرف درد گردہ
سے تو پھر کبھی نہیں ہوگا۔ پتھری کیسے صرف سات یوم گلقدہ تولہ
بادیان ۲ تولہ۔ تخم خربوزہ ۲ تولہ سے استعمال کریں۔ اور اس مجرب
نسخہ کا کمال دیکھیں پھر زندگی میں نہ درد ہوگا نہ پتھری۔

حکیم محمد صفدر سومرو



آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم حاصل کرنے کے بعد
۱۹۶۰ء میں میٹرک کا امتحان پاس

کیا۔ ۱۹۶۲ء میں بی اے کی ڈگری حاصل کر کے فن طب کی
باقاعدہ تعلیم کئے سندھ طبیہ کالج میں داخلہ لیا۔ اور ۱۹۶۷ء میں
فاضل الطب و البحر است کی سند حاصل کی۔ ۱۹۷۱ء میں قانون
کی سند حاصل کی اسی دوران آپ ۱۹۶۱ء سے ۱۹۸۵ء تک
نیشنل بینک آف پاکستان کے ساتھ بطور آفیسرز منسلک رہے
فن طب آپ کا آبائی فن ہے۔ اس فطری رجحان
کیوجہ سے آپ نے ملازمت ترک کر کے اس فن شریف کے
ذریعے خدمت خلق کو اپنا شعار بنایا۔

حکیم محمد صفدر سومرو ولد محمد شکیل سومرو فاضل طب و البحر است
مکان نمبر ۱۰۳۳ سومرو منزل، لاشمی لین پنج بھٹی خیرپور

محررات

اکسیر جگر: اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر ٹھیکری۔ آرمہار
بدتر۔ ہیرا لیس۔ بدتر۔ ہوزن سفوف دزن ارنی
سے ۴ رتی تک جگر کی خرابی کے لئے طبیعت واسے کو پانی

حکیم محمد سید ابراہیم چنا



آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مکمل کرنے کے بعد اپنے
نانا جان جو کہ علاقہ کے معروف

طیب تھے سے طبی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کی آپ ان کے ساتھ
طویل عرصہ تک مطب میں معاونت کرتے رہے مزید تعلیم کے لئے
اعظم طبیہ کالج حیدر آباد میں داخلہ لیا اور ۱۹۷۰ء میں فاضل
الطب و الجراحات کی سند حاصل کی اور یونانی شفا خانہ ڈسٹرکٹ
کونسل دادو سے منسلک ہو کر خدمات انجام دیتے ہوئے اس کے
ساتھ ساتھ ذاتی مطب کا سلسلہ بھی جاری رہا۔ اس طرح آپ
بحیثیت طیب علاقہ کے عوام کی خدمت میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد سید ابراہیم چنا ولد محمد عرس چنا
یونانی دوا خانہ جھانگاراہ تحصیل سیہون شریف ضلع دادو

محررات

برائے بواسیر خونی: اجزاء و ترکیب ساخت: نیم کے بیج
کچری ہوزن سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: چھ ماشہ صبح و شام ہمراہ شیر بنہ۔
فوائد: خونی بواسیر میں مفید ہے۔

حب مسک و مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت: جالفل جلدی
ایون خالص کا فوری سی شک فاب
ہوزن سفوف بنا کر آب برگ پان پانچ تولہ میں کھل کر کے حب
بقدر دانہ فلفل سیاہ بنالیں اور ورق چڑھائیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی آدھ گھنٹہ بیشتر ہمراہ شیر
فوائد: مقوی و مسک ہے۔

سے یا کسی سوز مناسب صفر طبیعت والے کو دہی سے یہ مرض
اور مریض کی کیفیت کے اوپر منظر ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: نوشادر ٹھیکری
حب مفید: ریوند خطائی زنجبیل۔ مرتج سیاہ ہر ایک
ایک تولہ تخم جوز مائل تین ماشہ سفوف تیار کریں۔ اور گوند
کیساتھ سیاہ مرتج کے برابر حب تیار کریں۔ اس حب مناسب
بدرقہ سے دیں۔

فوائد: درد پیٹ (معدہ) کھانسی۔ نزلہ۔ زکام کیلئے مفید ہے
مرکب دیگر: اجزاء و ترکیب ساخت: آملہ سار ایک حصہ پھکڑی
سفید دودھ سفوف کر کے توڑے پر کشتہ تیار
کریں۔ باریک کھل کر کے رکھ دیں مصفی خون بقدر مناسب
کھانسی خشک سے تو دودھ ملائی یا مکھن کیساتھ۔ اگر کھانسی میں
بلغم آتا ہے تو پانی کے ساتھ ۲، ۱ رتی دیں۔



حکیم محمد صفر گاہرو

آپ نے ابتدائی دینی و
درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی
۱۹۵۲ء میں طب تعلیم کے لئے

علاقہ کے ماہر حکماء سے اکتساب کیا۔ طبی تعلیم سبقتاً و عملاً مکمل کرنے
کے بعد بورڈ آف یونانی اینڈ آیور ویدک سسٹم آف پاکستان سے
رجسٹرڈ ہوئے اور علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات
فراہم کرتے ہوئے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد صفر گاہرو ولد حاجی صاحب گاہرو
حاجی محمد ہارون پنسا رستور مقام ڈاک خانہ مہر ضلع دادو



حکیم چندر بھان داس

آپ نے ابتدائی تعلیم گھریلو طور پر حاصل کی۔ کیونکہ آپ کا تعلق ایک ایسے دور افتادہ

پسماندہ علاقہ سے ہے جہاں اس وقت نہ کوئی تعلیمی نہ علمی ادبی ادارہ تھا بہر حال ان حالات میں آپ کا فن طب اور حصول علم کی طرف رجحان اور شوق شاید رب العزت کی درپردہ ہی مرضی بھی کہ ڈیرہ بگٹی اور اس کے قرب و جوار کے دور افتادہ تعلیم سے بے پرہ علم و ادب سے تہی دست چھوٹے سے پسماندہ خطے میں طب کی روشنی پھیلے۔ قدرت نے یہ ذمہ داری آپ کو تفویض کی۔ ۱۹۳۵ء سے ۱۹۳۸ء تک لاہور میں طب کی تعلیم حاصل کرتے رہے۔ اس دوران اس عہد کے نامور محققین اور ماہر اطباء صوفی پچھمن پرشاد کرشن کنوردت جیسے اساتذہ کی صحبت نصیب ہوئی اور ان سے فن طب کے رموز و نکات سے آگاہی حاصل کی۔ طبی تعلیم سے فارغ ہو کر اپنے گاؤں واپس آئے اور عملی مطب اور دواخانہ کی ابتداء کی اور ویدک اینڈ یونانی سسٹم آف میڈیسن طبی بورڈ سے رجسٹرڈ ہوئے۔ پھر جو میو پیٹھک طریقہ علاج کی تعلیم مکمل کی۔ اس طرح آپ نے نامساعد حالات میں علم حاصل کر کے اس فن شریف کے ذریعے دکھی انسانیت کی خدمت کا بیڑا اٹھایا جو بلاشبہ ایک قابل فخر کارنامہ ہے۔

حکیم چندر بھان داس ولد دیول داس
بمقام ڈیرہ بگٹی براہ کشور ڈاک خانہ و ضلع ڈیرہ بگٹی



حکیم یار محمد خان

آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی آپ کے چچا اور دادا جان کا

شمار علاقہ کے معروف اطباء میں ہوتا ہے۔ اس وجہ سے حکمت آپ کو ورثہ میں ملی۔ آپ نے طبی تعلیم سبقاً و عملاً اپنے دادا جان سے حاصل کی۔ میٹرک کرنے کے بعد مزید طبی تعلیم حاصل کی اور عملی مطب کے ذریعے اس دور افتادہ علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے کی خدمت انجام دے رہے ہیں۔

حکیم یار محمد لاکیار ولد حاجی عبدالعزیز
پوسٹ اگھامانی تحصیل میہڑ براہ رادھن سٹیشن ضلع دادو

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت؛ ٹکیہ پرپور
برائے اولاد نرینہ؛ ایک عدد۔ تخم بھنگ ایک تولہ۔
گڑ پُرانا ایک تولہ۔ باہم کوٹ لیں تاکہ یکجان ہو جائے اسکی بارہ عدد گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک؛ حل کے تیسرے ماہ سے روزانہ ایک گولی بارہ دن تک۔

اجزاء و ترکیب ساخت؛ پٹکڑی بریل
دوائے یرقان؛ پہلے دن ایک چٹکی ہمراہ دہی دوسرے

دن دو چٹکی اسی طرح ایک ہفتہ استعمال کریں۔
فوائد؛ یرقان زرد کا سہل الحصول مجرب چٹکے ہے۔

محرّبات

قلبی: اجزاء و ترکیب ساخت: دانہ الاچی خوردین گرام
پنکھڑی گل نیلوفر تیس گرام۔ کشتہ عقیق دس گرام
کشتہ مرجان دس گرام۔ کشتہ زہر مہرہ دس گرام۔ ست گلو
عمدہ دس گرام۔ کشتہ قلعی دس گرام۔ دانہ الاچی اور گل نیلوفر کو ملا
کر نہایت باریک کرنے کے بعد کشتہ بات ملا کر عرق گلاب
میں نصف گھنٹہ کھل کریں تاکہ غبار بن جائے۔

مقدار خوراک: اتادو گرام صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔
فوائد: امراض قلب، خفقان، ضعف قلب، فشار الدم۔
انتشار قلبی، کثرت عطش، حدت، ذکات حس و جریان میں بھی
آزمودہ ہے۔

باسورین: اجزاء و ترکیب ساخت: ہلیہ سیاہ دس گرام،
پوست ہلیہ زرد بیس گرام، سرمہ سفید دس گرام
کچور کلاں دس گرام۔ کشتہ فولاد دس گرام۔ ناگر مو تھا دس گرام
منغر نیم پندرہ گرام، ریوند چینی دس گرام، فلفل سیاہ دس گرام
ایلو اسی گرام (۸۰) رسونت اصلی ایک صد سلخو گرام (۱۶۰)
ترکیب تیاری: ہلیہ سیاہ، پوست ہلیہ زرد، کچور ناگر مو تھا،
ریوند خطائی، فلفل سیاہ، رسونت ملا کر باریک سفوف بنالیں
منغر نیم باریک کر کے کشتہ فولاد اور ایلو کو ملا کر کھل کریں۔
سرمہ کو الگ غبار بنالیں پھر جملہ ادویہ باہم کر کے لعاب گوند
کھیکر سے خوب بقدر نخود تیار کریں۔

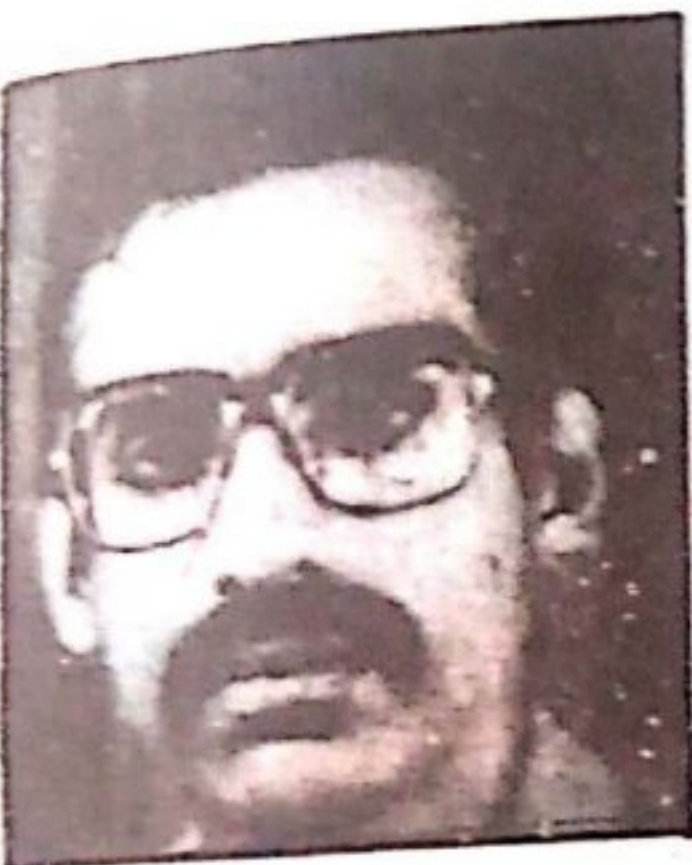
مقدار خوراک: ارگولی صبح و شام ہمراہ آب تازہ بعد از غذا
فوائد: بواسیر خونی و بادی، قفص دائمی گیس اور بواسیر
کی پرانی کیفیت میں مفید ہے۔

اکسیر سو، مضم: اجزاء و ترکیب ساخت: جوکار نک سیاہ
نک لاہوری، ست لیوں دانہ الاچی خورد

نوشار قلعی ہر ایک دس گرام، کافور ہینگ اصلی، گندہ سدر
مصغفہ، فلفل دراز ہر ایک پانچ گرام۔ جملہ ادویہ الگ الگ
بنا کر باہم کریں۔

مقدار خوراک: آدھا گرام سے ایک گرام تک بعد از غذا
فوائد: جملہ امراض معدہ کی نفع بخش لاثانی دوا ہے۔

حکیم عبدالرحمن دانش



آپ کے آباؤ اجداد ریت
پٹیالہ شرقی پنجاب سے ہجرت
کر کے سندھ کے شہر شہدادپور میں

آباد ہوئے۔ آپ کو لٹریچر میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم
کے بعد طبی تعلیم کی طرف مائل ہوئے اور سندھ طبیہ کالج سے ۱۹۶۳ء
میں فاضل الطب و الجراحات کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔
آپ نے لٹریچر میں ایم اے اُردو کی سند بھی حاصل کی اور طبی
کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔ آپ علاقہ میں ایک ممتاز
شاعر ادیب سماجی کارکن اور طبیب کی حیثیت سے ممتاز مقام رکھتے
ہیں۔ سندھی اُردو اور سرایکی زبانوں میں شاعری کرتے ہیں ملک کے
مختلف جرائد میں آپ کے طبی اور ادبی مضامین شائع ہوتے ہیں۔
شہر کی کئی ادبی اور سماجی تنظیموں سے وابستہ ہیں آپ علاقہ کی
نیجائیت کمیٹی کے رکن اور زکوٰۃ کمیٹی کے چیرمین کی حیثیت سے
سماجی خدمات انجام دے رہے ہیں۔

حکیم عبدالرحمن دانش ولد عبدالرشید

مکان نمبر ۵ ہر داس پورہ مسجد روڈ شہدادپور ضلع سانگھڑ

محرّبات

کے نام سے علی مطلب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے
حکیم فضل حسین ولد حکیم قادر بخش
افضل دواخانہ میرپور خاص روڈ کچھرو ضلع سانگھڑ (سندھ)

محررات

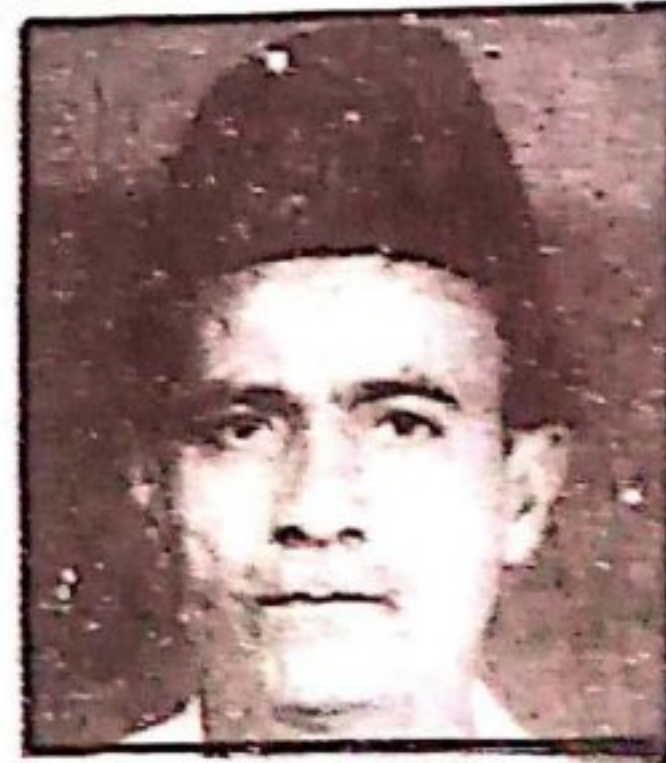
کشتہ ہڑتال و رقیہ: اجزاء و ترکیب ساخت: پھٹی سفیدہ تولہ
گندھک آٹھ سار مصفی ۵ تولہ۔ دونوں
کو پیاز کے پانی میں خوب کھل کر کے ایک تولہ ہڑتال و رقی کی
عمدہ ڈلی کے اوپر نیچے دیکر مٹی کے کوزہ میں گلی حکمت کر کے سوا
سیرا پلے جنگلی کی آپنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں کشتہ ہوگا۔
مقدار خوراک: ۱ تا ۲ چاول۔

فوائد: کشتہ عدد درجہ کا مقوی باہرے نیز تمام امراض میں اکسیر کا
حکم رکھتا ہے۔ علاوہ ازیں سرسہ والے کو بطور نسوار کے دیں۔
فوراً فائدہ ہوگا اور مرض ہوش میں آجائے گا۔

کشتہ سدھاتہ: اجزاء و ترکیب ساخت: قلعی سیسہ جت
پہلے تینوں چیزوں کو دستور کے مطابق
صاف کر لیں۔ ازاں بعد روہے کی کڑا ہی یا آہنی کڑا ہی میں ڈال کر
نیچے آگ جلائیں۔ جب تینوں چیزیں پھل جائیں۔ تب پھٹکڑی
سفید باریک شدہ کی چٹکی دیتے جائیں اور آہنی سلاخ سے ہلاتے
جائیں۔ یہاں تک کہ تینوں چیزیں خاک ہو جائیں۔ اب اس
میں ۲ تولہ سفوف پھٹکڑی اور شامل کر کے کوزہ گلی میں بند و
گلی حکمت کر کے ۲ سیرا دپوں کی آپنچ دیں۔ اسی طرح پھر بغیر
پھٹکڑی ملائے تین آپنچ اور دے لیں۔ تاکہ کشتہ بزرگ سفید
ہو جائے۔ بعد میں کسی کھلے برتن میں ڈال کر قدرے پانی ڈالیں۔
جب پانی نتھر جائے۔ نکال دیں۔ اسی طرح دو تین پانی دھونے
سے نمکیت دور ہو جائے گی۔ اب کشتہ مذکور کو دھوپ میں
سکھا کر کپڑ چھان کر کے شیشی میں محفوظ کر لیں۔ یہ نہایت اعلیٰ

اجزاء و ترکیب ساخت: پھٹکڑی آدھ سیریم
اکسیر دندان: کے تھوں میں بریاں کی ہوئی رتن جوت
ایک سیرا جوائن، بزرالینج آدھ پاؤ۔ سندری بھاگ آدھ پاؤ
محرقر جا ایک چھٹا تک چاک مٹی آدھ سیر۔
تمام چیزوں کو باریک کریں بتنا باریک کیا جائے اتنا ہی
بہتر ہوگا۔

استعمال: دانت میں پانی کا لگ۔ خون آنا۔ اور اگر دانت
کے نکلنے کے بعد خون جاری ہو جائے تو اس سفوف کو
دانت کی نکالی ہوئی جگہ پر اچھی طرح بھر دیں۔ الشاد اللہ خون
کا زور ختم ہو جائے گا۔ سفوف عابس یا حسب کمر باد بھی استعمال
کرائیں۔



حکیم فضل حسین

آپ ۱۹۳۲ء کو موضع گوجر
تھیل پنڈ وادخان ضلع جہلم
کے ایک معزز گھرانہ میں پیدا

ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی۔ میٹرک
تک تعلیم مکمل کی۔ تو آپ کے والد بزرگوار سلسلہ زمینداری ۱۹۵۲ء
میں سندھ آ گئے۔ آپ نے میرپور خاص سول ہسپتال سے ۱۹۵۲ء
میں ڈپنسری کا کورس پاس کیا۔ ۱۹۶۲ء تک والد صاحب کی
زیر نگرانی علی مطلب کا تجربہ حاصل کرتے رہے۔ ۱۹۶۲ء میں ضلع
سانگھڑ میں بطور ڈپنسری سرکاری ملازمت اختیار کر لی۔ چار سال
کے بعد ملازمت ترک کر کے اپنا ذاتی مطلب شروع کیا۔
۱۹۶۶ء میں طب کی مجزیہ تعلیم کھلے حکیم محمد عبدالحق قرشی جٹا
کی ترغیب پر اعظم طبیہ کالج میں داخلہ لیا اور ۱۹۶۹ء میں فاضل طب
وہجراحت کی سند حاصل کی۔ تعلیم سے فارغ ہو کر افضل دواخانہ

درجہ کا کشتہ سہ دھات ہے جو کہ جریان اور پیشاب کی زیادتی کیلئے خاص الخاص ہے۔

مقدار خود ایک : ہم چادر تار تار ہمراہ مکھن یا بالائی۔

اکسیر پیش : ایک بہت ہی موذی اور تکلیف دہ مرض ہے۔ پرانی پیش کا مریض زندگی سے موت کو ترجیح دیتا ہے۔ بدنی تکلیف اور پھر جیب پر غٹائیوں کے ڈاکے غریب کو پریشان کر دیتے ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ چھ سال سے ہمارے خاندان میں مستعمل ہے جس سے اس موذی مرض سے سو فیصد چھٹکارا ملتا ہے۔ ہم ہزار ہا مریضوں پر آزمائچے ہیں جو کہ پرانی سے پرانی پیش، اسہال کے علاوہ جگر اور بواسیر کے خون بند کرنے میں بھی موثر ہے۔

نسخہ : اجزاء و ترکیب ساخت : ایون خالص بشگوف رومی سہاگو بریاں مصطفیٰ رومی خالص ہوزن لیکر باریک سفوف کر لیں۔ اور پانی کے ہمراہ بقدر مزہگ گولیاں تیار کر لیں۔ مقدار خود ایک : ایک گولی صبح ایک شام ہمراہ لعاب ریشہ خطمی مجرب المجرّب ہے۔



حکیم حسن عسکری کا فلی

آپ ۱۹۲۰ء کو الہ آباد (بھارت) کے ایک معزز سید کاظمی گھرانہ میں پیدا ہوئے۔

ابتدائی دینی و درسی تعلیم لکھنؤ بنارس، میرٹھ سے حاصل کی۔ عربی اور فارسی کی تعلیم مولوی عالم، فاضل طب، عربی زبان میں حاصل کی۔ تعلیم مکمل کر کے ۱۹۴۰ء میں حکمت کی سند حاصل کر کے طب شروع کیا۔ قیام پاکستان کے وقت ہجرت کر کے یہاں آباد ہو گئے اور مہاجرین کے علاج معالجہ کے

سلسلہ میں گراں قدر خدمات انجام دیں۔ بعد ازاں محکمہ تعلیم سے وابستہ ہو گئے کچھ عرصہ سکول میں درس و تدریس کا سلسلہ جاری رکھا پھر گورنمنٹ کالج میں شعبہ عربی میں بطور پروفیسر تعلیمی خدمات انجام دیں۔ ۱۹۸۱ء میں ملازمت سے سبکدوش ہو کر طبی مطلب شروع کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم سید حسن عسکری کا فلی ولد سید یوسف حسن کا فلی کاظمی اسٹریٹ مقام روہڑی ضلع سکھر

محرّبات

برائے سل و دق : اجزاء و ترکیب ساخت : خاکسی عسہ گادڑنا عسہ الگ الگ آنجوروں میں دو دو گھونٹ پانی میں بھگو صبح پانی نہتار کر دونوں کو ملا کر پی لیں۔ چند یوم میں شفا ہوگی۔ معیاری بنجار میں بھی یہ عمل مفید ہے۔

برائے پیش و اسہال : دوشام کو ہمراہ آب تازہ کھلا دو انشاء اللہ دو چار روز میں صحتیاب ہوگا۔

ملیر یا بنجار کا علاج : اجزاء و ترکیب ساخت : چراہتہ ٹنگر چتہ قطرہ پانی میں ملا کر پلا دو یا چراہتہ

کو جوش دیکر اسے مرین کو پلا دو مگر اس جوشاندہ میں سات یا پانچ عدد مویز شامل کر دو۔ انشاء اللہ دو تین روز میں قطعاً آرام ہوگا۔ اگر کسی تلی بڑھ گئی ہو تو اگر زیادہ بڑھ جائے **مرض طحال :** تو موت کا خطرہ ہے۔

نسخہ : انجیر کو سرکہ میں ڈبو دو کم از کم ایک ہفتہ سرکہ آسلی ہو تیزابی نہ ہو جب انجیر تمام سرکہ پی لے پیسکر مثل معجون بنا کر رکھ لو جب طحال کا مریض آئے تو پہلے بھٹا ہو اچانک منہ میں دیکر کہو کہ خوب چبائے مگر کھائے نہیں سانس لیتا رہے۔ چنا تھوک دے لعاب ذرا حلق میں جائے گا۔ کچھ مضائقہ نہیں ہے۔ چنا تھوکنے کے فوراً

۳ پیسے بھر گلیسرین ۸ آنے کی شہد ۴ آنے بھر سب کو سفوف کر کے شہد اور گلیسرین ملا کر مشافہ تیار کرو۔ یہ سب روٹی میں کوٹی جائے گی۔ پھر اندام نہانی میں رکھو، صبح و شام چند یوم میں انشاء اللہ صحت ہوگی۔



حکیم جان محمد مہتمم

آپ جنوری ۱۹۱۹ء کو پیدا ہوئے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی طور پر حاصل کی اور اپنے والد محترم جو ردہڑی کے ماہر طبیب تھے کے ساتھ علی مطلب کا تجربہ حاصل کرنا شروع کیا۔ انہی سے طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کی۔ ۱۹۴۰ء میں آپ سندھ آرگنیشن ڈیپارٹمنٹ سے منسلک ہو گئے۔ والد صاحب کے انتقال کی وجہ سے ان کے مطلب کو جاری رکھا۔ بعد ازاں مبارکپور میں محمدیہ دواخانہ کی بنیاد رکھی رجسٹریشن ایکٹ کے تحت رجسٹرڈ ہوئے اور علاقہ کے عوام کی خدمت میں مصروف ہوئے۔

حکیم جان محمد مہتمم ولد حکیم محمد قاتل خان مہتمم
محمدی دواخانہ مبارکپور تحصیل بنوں قاتل ضلع سکس (سندھ)

محررات

اجزاء و ترکیب ساخت: مغز کشنیز،
برائے سر درد و آزار: مغز سونف، لاپٹی کلاں، اسٹون دوک
گل سرخ جلا اجزاء ہوزن سفوف بنا کر تیسرا حصہ نبات سیفہ
ملالیں۔

بعد ایک توڑ یا کچھ کم مرغن کو بھون کھلا دے اس طرح کرنے سے
چند یوم میں شفا ملے گی۔ انشاء اللہ!

نسخہ: ہڑکلاں اعدہ بیج سے صاف
یرقان کا علاج: کیا بڑا چھوڑا ہر اعدہ دھوئے صاف شدہ
لٹری کے کوکے آب خورہ میں ہر دو سرے آب خورہ میں چھوڑا ہر بھگو دو۔
صبح کا آب زلال شام کا آب زلال صبح کو پلا دو۔ چند یوم
میں شفا ہوگی۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مازو۔ لودھ
برائے سیلان الرحم: پٹھانی، سنگھارہ، کمرکس ہوزن مہری
ملا کر ان سب کے برابر خوراک عہد ہراہ آب تازہ یا شیر مادہ گاؤ
انشاء اللہ آرام ہوگا۔

اجزاء و ترکیب ساخت: اندرائن کے پھل
کشتہ چاندی: کو توڑ کر یا چوڑ کر پانی نکالیں اور ایک
توڑ چاندی کے پترے کو آگ میں سرخ کر کے اس پانی میں عیض
بار بکھاؤ دیں۔ پھر اسے اندرائن کے پھل میں داخل کر کے گل حکت
کر کے دس سیراپوں کی آگ دیں۔ اسی طرح دو تین بار آگ
دینے سے طہہ کشتہ چاندی کا تیار ہوگا۔

فوائد: مغوی معدہ مشقی ہے خوراک نصف رتی برابر سکے۔
نوٹ: اگر اس کشتہ کے ہمراہ سیلاب کو کھل کیا جائے تو یہ
زیادہ مقدار سیلاب کو بہ نسبت دیگر کشتہ جات کے جو چاندی
کے پھل جذب کر کے گرہ بنا دیتا ہے اس منعقد شدہ سیلاب
کے گیسے یا گھاس حب منشاء بنائے جاسکتے ہیں۔ دودھ پینے
سے زیادہ مقدار مہتمم ہوتا ہے اور قوت باہ میں نمایاں اضافہ کرتا
ہے۔ بعض لوگ اس منعقد شدہ سیلاب کو نشست دیکر فائس
چاندی بنا لیتے ہیں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: آئندہ دی دو
رحم تیرھا ہو جائے: پیسہ بھر، دلائی تخم مکوہ دو پیسہ بھر سنہ

دن دودھ پلا کر دیں تیسرا حصہ تیسرے دن دیں اسکے بعد سے پھر کبھی کرم امعاء نہیں ہوگی۔

اکسیر صرع : اجزاء و ترکیب ساخت : غیرہ گلابان بہرہ ۱۰۰ گرام، عودا صلیب ۱۰۰ گرام، ماشہ ۱۰۰ گرام، کھجور ۱۰۰ گرام، کو عطر قرعہ ایک تولہ، شہد ۲ تولہ ملا کر رکھیں اور رات کو سونے کے ٹائم ۹ ماشہ کھلا دیں اسی طرح ہر دو دنوں دو ایسی ایک ماہ کھلا دیں پھر کبھی صرع نہیں ہوگی۔ بحرب و آزمودہ ہے۔

برائے ذات الجنب : اجزاء و ترکیب ساخت : مرہبان ۱۰۰ گرام، ایک تولہ، پھلکڑی چھ ماشہ، گڑ ۱۰۰ گرام، گھیکواری نیم پاؤ میں کھل کر کے کوزہ لگی میں پندہ سیر کی آگ دیں سرد ہونے پر سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک : ایک رتی سے دو رتی تک ہر روز نہاں۔
فوائد : ذاتی الجنب کھانسی و دیگر امراض سینہ میں مفید ہے۔

مراد علی خان

حب اکسیر البدن : اجزاء و ترکیب ساخت : کچھ مدہ ڈیڑھ تولہ، زعفران تین ماشہ، دار چینی تین ماشہ، جلتوری تین ماشہ، سورنجاں نو ماشہ، زنجبیل سوا تولہ، لالہ لالی خورد و سس ماشہ، کشتہ نو لاد چھ ماشہ، کشتہ فقرہ تین ماشہ، سلاہیت نشہ ورق فقرہ پندہ ۱۰۰ گرام، عطر قرعہ چار ماشہ، بھلا ادویہ سفوف بن کر شہد کی مدد سے خوب بقدہ رنخوہ تیار کریں۔

مقدار خوراک : ایک سے دو گولی تک ہر روز شیر۔
فوائد : مقوی اعصاب، ریسہ میں منفع بہ، گردہ و شانہ نیز جریان احتلام و ضعف معدہ میں مفید ہیں۔

اکسیر صیق النفس : اجزاء و ترکیب ساخت : شلوف لہی ۱۰۰ گرام، عودا صلیب ۱۰۰ گرام، ماشہ ۱۰۰ گرام، کھجور ۱۰۰ گرام، کو عطر قرعہ ایک تولہ، شہد ۲ تولہ ملا کر رکھیں اور رات کو سونے کے ٹائم ۹ ماشہ کھلا دیں اسی طرح ہر دو دنوں دو ایسی ایک ماہ کھلا دیں پھر کبھی صرع نہیں ہوگی۔ بحرب و آزمودہ ہے۔

مقدار خوراک : ایک تولہ صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔
فوائد : دائمی سر درد اور چکر آنا میں مفید ہے۔ تیسرا حصہ نبات سفید ملا کر رکھیں۔

مقدار خوراک : ایک تولہ صبح ایک تولہ شام پانی میں یا کسی مناسب عرق سے دیں۔

اکسیر حالبس : اجزاء و ترکیب ساخت : برائے استخاضہ و قے الدم و خونی اسہال و غیرہ کیلئے اکسیر ہے۔
سرر سفید، گیردہ لگی انار میٹھا کے ہر دو ہوزن خوراک ۹ ماشہ۔
شریت انجبار کے ساتھ دودھ دن میں۔

مصفی : اجزاء و ترکیب ساخت : برائے مصفی خون ہر قسم کی خون کے خرابی کیلئے اکسیر ہے۔
روسوزاک، آتشک کے لئے سم الفار سفید، رسکپور، دار چکنہ، شنگرف ہر ایک ایک تولہ عرق لیموں ایک پاؤ کی ساتھ کھل کر کے جو ہر اڑائیں۔
مقدار خوراک : ایک چادل سے دو چادل تک سکھ یا مناسب بدرقہ کیساتھ دیں۔

اکسیر جریان : اجزاء و ترکیب ساخت : جریان، احتلام کو ختم کرتا ہے۔
موصلی سفید ۲ تولہ، ستاور ۲ تولہ، مغز ترہندی ۱ تولہ، سنگجراحت ۲ تولہ، کوزہ مصری ۲ تولہ، سب کو کوٹ کر سفوف بنادیں۔

مقدار خوراک : ۹ ماشہ ہمراہ دودھ دیں۔

اکسیر دیدان : معجون برائے کرم امعاء دیدان امعاء۔
اجزاء و ترکیب ساخت : باؤ بڑنگ ۳ تولہ، مغز اخروٹ ۳ تولہ، برگ نیم خشک ۹ ماشہ، خرم ۳ تولہ، گٹھلی دور کردہ، سب ادویہ کو باریک کر کے خیران ملا کر معجون تیار کریں۔
ترکیب استعمال : رات کو دودھ گڑا سی میٹھا کر کے پلا دیں۔
صبح کو بھی دودھ گڑا سی میٹھا کر کے دیں بعد میں سب معجون کی تین تھہ کریں۔ ایک تھہ صبح کو کھلا دیں۔ دوسرا تھہ دوسرے

کوزہ مصری دو تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ارتی سے دور تکی تک ہمراہ بدرقہ مناسب۔

برائے وجع المفاصل: اجزاء و ترکیب ساخت: پوست ہلیہ زرد مصر زرد، اسگندنا گوری

سورنجاں شیریں۔ بوزیدان جلد ادویہ ہموزن تولہ سفوف بنا کر لعاب گھیکواریں کھل کر کے جوب نخودی تیار کر لیں۔

مقدار خوراک: دو گولی صبح و شام۔

فوائد: وجع المفاصل فقر کس۔ وجع العفلات۔ نزله و زکام و کھانسی میں مفید ہے۔

حکیم مراد علی خان ولد حکیم جان محمد مبارکپوری
محمدی دواخانہ مبارکپور پراچہ پوسٹ آفس ٹھیکراٹھ براہ ریلوے
اسٹیشن گھونٹی۔ ضلع سکھر



حکیم نواب علی

اکسیر عظم

اجزاء و ترکیب ساخت: شکر ف ایک

تولہ۔ فولاد ایک تولہ۔ سیما ایک تولہ۔ گندھک آمہ سار ایک تولہ۔ ہلیہ زرد ایک تولہ۔ سب ادویہ کو باریک کوٹ کر مٹی کے پانی میں آٹھ پہر برابر کھل کر کے بعد میں کوزہ مٹی میں گل حکمت کر کے پکائیں۔ پانچ سیرا دیوں کی آگ دیں جب سرد ہو جائے نکال لیں کھل کر کے بوتل میں رکھیں۔

مقدار خوراک: وزن ایک چادرل کھن میں استعمال کریں قوت باہ کیلئے اکسیر ہے۔

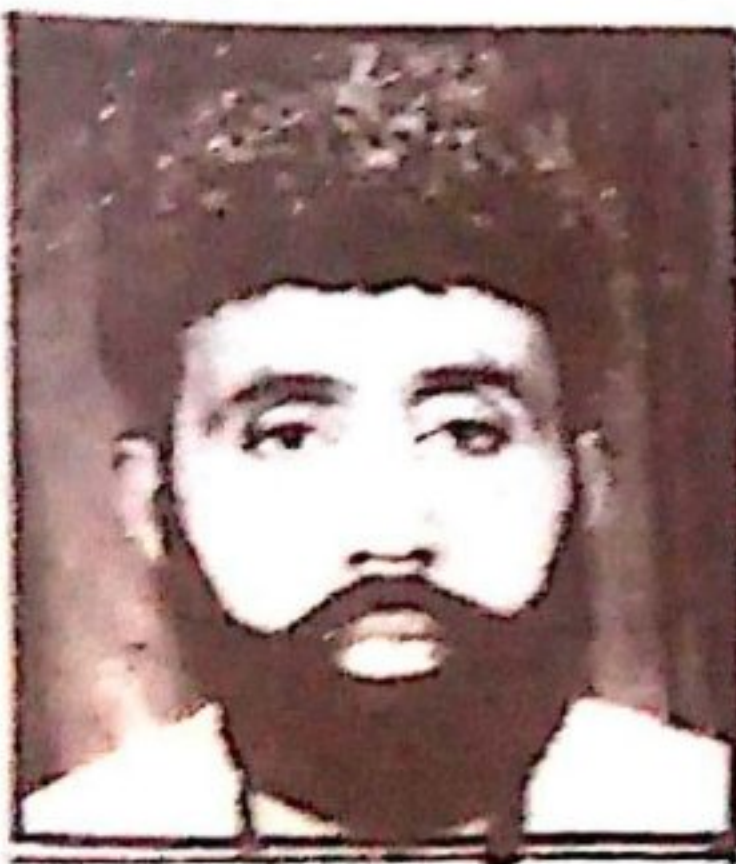
پرہیز: بادی۔ ترش۔

کشتہ سم الفار: اجزاء و ترکیب ساخت: برائے قوت باہ۔ سم الفار ۴ تولہ۔ ابرک سفید محلول ۶ تولہ۔

دونوں ادویہ کو خوب سرکہ انگوری میں کھل کر تے جائیں سالم بوتل سرکہ انگوری ختم کریں مٹی کی ڈولی میں گل حکمت کر کے کشتہ مذکورہ کو آٹھ دن سکھائیں بعد میں دس سیرا دیوں کی آگ دیں جب سرد ہو جائے کھل کر کے بوتل میں رکھیں۔

مقدار خوراک: ایک چادرل کھن میں صبح نہار منہ کھائیں بعد میں آدھ سیرا دودھ استعمال کریں۔

حکیم نواب علی ولد بہرام خان لغاری
مقام داد لغاری۔ تحصیل میرپور ماہیگیر ضلع سکھر



حکیم قاضی محمد یعقوب

آپ ۱۲ اپریل ۱۹۲۲ء کو پتوں عاقل کے ایک معزز طبی گھرانہ میں پیدا ہوئے۔ آپ کا سلا

خانہ ان فن طب سے وابستہ ہے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم کے بعد طبی تعلیم اپنے نانا جان حکیم اللہ رکھ سے حاصل کی ساتھ ساتھ اردو عربی اور فارسی کی تعلیم مکمل کی۔ کچھ عرصہ امرت شریف اور کچھ عرصہ پتوں عاقل کے قریب دھڑ گاہ باکچی شریف میں دینی تعلیم کے لئے گزارا۔ ۱۹۴۰ء میں قاضی دواخانہ کی بنیاد رکھی اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم قاضی محمد یعقوب ولد قاضی اللہ بخش
قاضی دواخانہ بین بازار پتوں عاقل ضلع سکھر (سندھ)

محررات

کشتہ برائے ہیضہ: اجزاء و ترکیب ساخت: پیسے سنگھ کو کشتہ کریں دو تولہ سنگھ۔ گندھک ایک پاؤ دونوں کو آپس میں ملا کے ایک من اوپر کی آگ دیں ۲ تولہ

رہے۔ آپ اپنے علاقے کی مختلف تعلیمی ادبی اور سماجی تنظیموں سے منسلک ہیں۔ آپ کا خاندان روحانی علمی ادبی اور حکمت کے حوالے سے کسی تعارف کا محتاج نہیں۔ آپ نے خدمتِ خلق کو پیش نظر رکھتے ہوئے فنِ طب کو اپنایا۔ آپ ایک علم دوست طبیب اور سرگرم سماجی کارکن ہیں۔
حکیم دڈا کمر غلام سرور عازق جوینجو
ولد حکیم مولوی الحاج نصر اللہ ناصر جوینجو
ڈاک فائز نیم شریف تحصیل گرہی سین ضلع شکارپور

محررات

سفوف مثلث: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز تخم مہندی دو تولہ طباشیر سفید ایک تولہ کشتہ قلعی (بھنگ دالا) چھ ماشہ۔ باریک سفوف کر لیں۔
مقدار خوداک: ایک ماشہ صبح نہار منہ۔
فوائد: جریان اختتام سرعت کیلئے بھروسہ کی دوا ہے۔
حب اذراق: اجزاء و ترکیب ساخت: کچھ مدبر زنجبیل دار فلفل اسگندہ ناگوری کو گل بھینسیا۔ سورنجاں شیریں۔ موثر منقہ مسادی الوزن۔ جب بقدر نخود تیار کر لیں۔
مقدار خوداک: ایک گولی صبح و شام۔
فوائد: جملہ امراض مفاصلہ جوڑوں کا درد۔ درد کمر عرق النساء میں مفید ہے۔

حب بخار: اجزاء و ترکیب ساخت: ست گلو۔ اتیس کشتہ مرجان کشتہ ابرک سفید کشتہ گاؤنٹی ہوزن ہمارا لعاب صنیع عربی جوہر بقدر نخود تیار کر لیں۔
مقدار خوداک: ایک گولی صبح و شام ہمارا شیر نیم گرم۔
فوائد: بخار کی ہر قسم میں مفید ہے۔

سنگہ کشتہ ۲۰ تولہ بیخ مدار ۲ تولہ سیاہ مرچ تینوں ہوزن کر کے کوٹ چھان کر کے پانی کی مدد سے چھوٹی چھوٹی جوب بنالیں۔ دس دس منٹ کے بعد ایک ایک گولی دیں۔ تیسرے دہجے کا ہیضہ بھی ختم ہو جائے گا۔

برائے سہر (بے خوابی): اجزاء و ترکیب ساخت: بادام روغن ابل اتورہ گائے کا دودھ ایک پاؤیس ملا کے۔ رات کو سونے کے وقت پینا چاہیے۔ اور روغن بوب سبج کی ماش سر پر کرنا چاہیے۔ روغن کی انگلی ناک اور کان میں ڈالیں۔
مقوی دماغ: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بادام ایک پاؤ مغز پستہ ایک پاؤ۔ مغز چلوڑا پاؤ۔ چھوہارا ایک پاؤ۔ خشک آدھ کلو۔ مغز کشنیز آدھ کلو۔ موصلی سفید ۵ تولہ۔ بہن سفید ۵ تولہ۔ پوست ہلیہ سیاہ ڈھائی تولہ۔ الاچی کلاں مغز اتورہ۔ الاچی خورد اتورہ۔ کالی مرچ ثابت اتورہ۔ الاچی خورد اتورہ۔ یہ سب چیزیں کوٹ چھان کر کے مغز۔ آخر دھ ایک پاؤ ڈال کر خشکاش اور کشنیز کے مغز کو عام کوٹنا چاہیے۔ دواؤں میں ہوزن مینی ڈال کر چاشنی لگانا چاہیے۔ اس کے بعد مسادی دواؤں ملا کر دیں۔

ترکیب استعمال: دو تولہ صبح۔ دو تولہ شام دودھ کے ساتھ استعمال کرنی چاہیے۔ دودھ گائے کا بہتر ہے۔

حکیم غلام سرور جوینجو

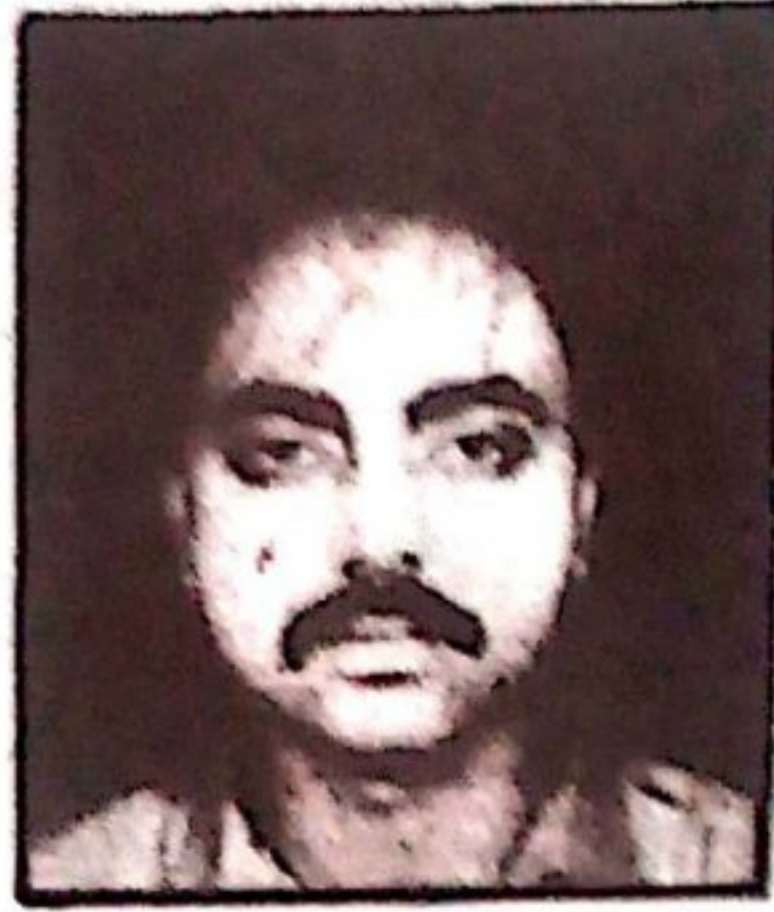


آپ ۱۹۳۹ء کو سندھ کے ایک معروف دینی علمی ادبی گھرانے میں پیدا ہوئے ابتدائی دینی تعلیم کے بعد کسی تعلیم کی طرف رجوع کیا۔ ۱۹۵۵ء میں حیدر آباد بورڈ سے میٹرک کی تعلیم مکمل کرنے کے بعد لاہور سے تعلیم حاصل کی۔ آپ حصولِ علم کیلئے مختلف طبی اداروں سے منسلک

سفوف مقوی : اجزاء و ترکیب ساخت : نوشادر و سی
سہاگہ بریاں : تم کا سنی : نفل سیاہ
پوست ہلکے زرد : گل سرخ : ریوند خطائی : الچی خورد : زنجبیل
دار چینی ہون سفوف بنالیں ۔

مقداد خوراک : ایک شہ سے تین ماہ تک صبح و شام ہمراہ آب
نوالہ : جملہ امراض معدہ آنسو کی کمزوری و صنف بکریں مفید ہے

حکیم غلام مصطفیٰ انصاری



آپ ۱۵ نومبر ۱۹۶۷ء
کو ضلع فیصل آباد کے گاؤں
دبیلہ کلاں میں پیدا ہوئے ۔

آپ کے والد گرامی کا تعلق ملتان سے ہونے کی وجہ سے ابتدائی
دینی و درسی تعلیم ملتان میں حاصل کی ۔ ۱۹۸۳ء میں ملتان
بورڈ سے میٹرک کا امتحان سائنس کے مضامین کے ساتھ پاس کیا
اور کراچی منتقل ہو گئے ۔ آپ کے والد گرامی حکمت سے منسلک
تھے ۔ چنانچہ آپ بھی اس فن شریف کی طرف راغب ہوئے
اور طبی تعلیم کے لئے ہمدرد طبیہ کالج میں داخلہ لیا ۔ یہاں سال
دوم میں آپ نے کالج میں پہلی پوزیشن اور پورے پاکستان
میں تیسری پوزیشن حاصل کی ۔ دوران تعلیم حکیم محمد رفیق نظامی
صاحب کے پاس عملی طب اور دوا سازی کی تربیت لی ۔
فراغت کے بعد ذاتی طب شروع کر کے خدمت خلق میں
مغروف ہیں ۔

حکیم غلام مصطفیٰ انصاری ولد محمد امیر
۴۶/۴۸ شانیہ محلہ فقیر کاوٹی اورنگی ٹاؤن سیکٹر ۱۲ کراچی ۷۴

محررات

سفوف اورار : اجزاء و ترکیب ساخت : ریوند خطائی : ریوند
تولہ : قلمی شورہ : ڈیڑھ تولہ : جواکھار ڈیڑھ
تولہ : زیرہ سفید چھ ماشہ کوٹ پیسکر چالیس اور اکیس خوراکیں
بنالیں ۔

استعمال : ایام سے سات دن پہلے ایک خوراک روزانہ
رات ہمراہ شیر نیم گرم سات دن تک استعمال کریں ۔
فوائد : حیض سے متعلقہ تمام تکالیف میں مفید ہے ۔

برائے مقہم : اجزاء و ترکیب ساخت : مغز پیوند دانہ چار ماشہ
قرنفل سات عدد : جالفل ایک عدد : قند
کہنہ چار ماشہ ادویہ سفوف بنا کر گڑ شامل کر کے خوب گیارہ
عدد بنالیں ۔

استعمال : فراغت سے دو دن بعد ایک گولی روزانہ تین
ماہ کا کورس گیارہ گیارہ گولیاں ۔

فوائد : پسیدہ لٹھی نقص کے علاوہ باجھ پن میں مفید ہے ۔
پہلے نسخہ نمبر تین ماہ تک استعمال کرالیں اس کے بعد یہ نسخہ
استعمال میں لائیں ۔

برائے اکھڑا : اجزاء و ترکیب ساخت : رسوت : چاکسو
نرچور : کتھ سفید : مزیح سیاہ : منڈی سفید
گیرہ : جملہ ادویہ سفوف بنا کر شہد کی مدد سے خوب بعد رنخو و تیار
کر لیں ۔

استعمال : ایک گولی صبح نہار منہ ایک رات سوتے وقت
ہمراہ آب عمل کے پہلے ماہ سے آخر تک ۔

فوائد : مرض اکھڑا میں مفید ہے محافظ حمل و صنفی خون ہے ۔

سترہ تولہ۔ درق نقرہ پچاس عدد۔ درق طلا ۵۲ عدد (المرقدہ)
کا فور بھیمن سینی ۳ ماشہ ملا کر معجون بنالیں۔

خوراک : ۱ تولہ سے ۳ تولہ تک شیر گاؤ کے ساتھ کمزوری جسم
خاص طور سے زچگی کے بعد کی کمزوری اور بانجھ پن کے لئے
اور عورتوں کے خاص امراض بیکوریا۔ گیس اور کلائی دشمن اور کمزوری
کے لئے مفید ہے۔ علاوہ اس کے مقوی رحم بھی ہے عورتوں
کے امراض کے لئے اس سے بہتر دوا ملنا مشکل ہے۔

حب مقوی باہ : اجزاء و ترکیب ساخت : بوہلی عرقہ۔
مصطکی رومی۔ موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔

تخم تیرہ۔ تیزک ہلون۔ تخم ترب۔ تاملکھانہ۔ مغز اخروٹ۔ جابل
جاوتری۔ پوست بلیہ۔ پوست بلیہ۔ پوست آملہ۔ بلیہ سیاہ۔
اجوائن خراسانی۔ پیلا مول۔ باؤ بڑنگ۔ خونجاں۔ گل دھاوا۔ تخم

کونخ ہر ایک چار تولہ۔ دودھی خورد ۳ تولہ۔ تخم ادشنگ ہر ایک
دو تولہ۔ فلفل دراز۔ زنجبیل ہر ایک ۳ تولہ۔ زعفران ۵ تولہ۔ لونگ

۵ تولہ۔ کوٹ پیسکر چھان کر شہد ملا کر گولیاں بنالیں اندازاً بندق
ہندی کے برابر گولی چبا کر کھاویں۔ دودھ سے صبح و شام بھارت

کو تیز کرے۔ مثانہ کے امراض سردی بادی۔ سنگ گردہ مثانہ
کو دور کرے اور مقوی باہ ہونے کے ساتھ ساتھ منظر منی اور

دافع سرعت انزال ہے اور ضرورت سے زیادہ امساک پیدا
کرتی ہیں بستی آلہ تناسل کو بھی مفید ہے معدہ کے اکثر امراض

کو بھی مفید ہے۔ آزمودہ دوا ہے۔
اکسیر بوا سیر : اجزاء و ترکیب ساخت : منخر تخم نیم۔ منخر تخم

بکائ دو، دو تولہ۔ رسوت۔ صبر سقطری
مصطکی۔ سہاگہ۔ مویز منقی۔ مغز بادام ہر ایک نو ماشہ سب کو

آب لکڑیہ سبز میں پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک : ایک گولی روزانہ

فوائد : خونی دبا دی بوا سیر میں مفید ہے نیز قبض کشا ہے۔



حکیم سید چاند شاہ

آپ کی پیدائش قصبہ
تھر محلہ گنج ضلع شاہ جہان پٹی
انڈیا میں ہوئی ۵ سال کی عمر

میں دینی تعلیم حاصل کرنی شروع کی۔ دینی تعلیم سے فارغ ہونے
کے بعد اپنے استاد حکیم یوسف علی خاں جو کہ اس قصبہ کے مشہور
طیب تھے کی شاگردی اختیار کی۔ اور ان کے ساتھ شب و روز

سترہ برس مطب میں کام کیا۔ ان کے انتقال کے بعد اپنا
الگ مطب کر لیا۔ پاکستان میں ۱۹۵۰ء میں آنے کے بعد سے

مطب کا سلسلہ کامیابی سے چل رہا ہے۔ پیچیدہ امراض
کا کامیاب

علاج کرنے میں آپ کو مہارت حاصل ہے۔

حکیم سید چاند شاہ ولد ابراہیم شاہ

۳۹/۵-۵ نمبر ۵ کراچی نمبر: (۲۶)

محررات

معجون مقوی بدن : اجزاء و ترکیب ساخت : زنجبیل اکلو

شیر گاؤ چار کلو۔ زنجبیل کو کوٹ چھان کر شیر گاؤ میں پکا کر کھویا تیار
کریں اور کھوئے کو اکلو روغن زرد میں بریاں کریں حتیٰ کہ کھویا مرنی

پر آجائے تو چار کلو مصری کا قوام بنا کر مندرجہ بالا ادویات اور کھویا
شامل کر کے معجون بنالیں۔ جابل۔ پوست بلیہ۔ پوست بلیہ۔ پوست

آملہ۔ زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ مغز دھنیا۔ سونف۔ الائچی خورد۔
فلفل دراز۔ ناگر موتہ۔ گل نیلوفر۔ بداری قند۔ مغز چروہی ہر ایک

۱ تولہ۔ کشمش خرمائستہ دور کردہ مغز چلوخوزہ۔ گوند بول۔ مغز
بادام۔ مغز پستہ۔ مغز اخروٹ ہر ایک ۵ تولہ۔ نار جیل کدو کش کیا ہوا

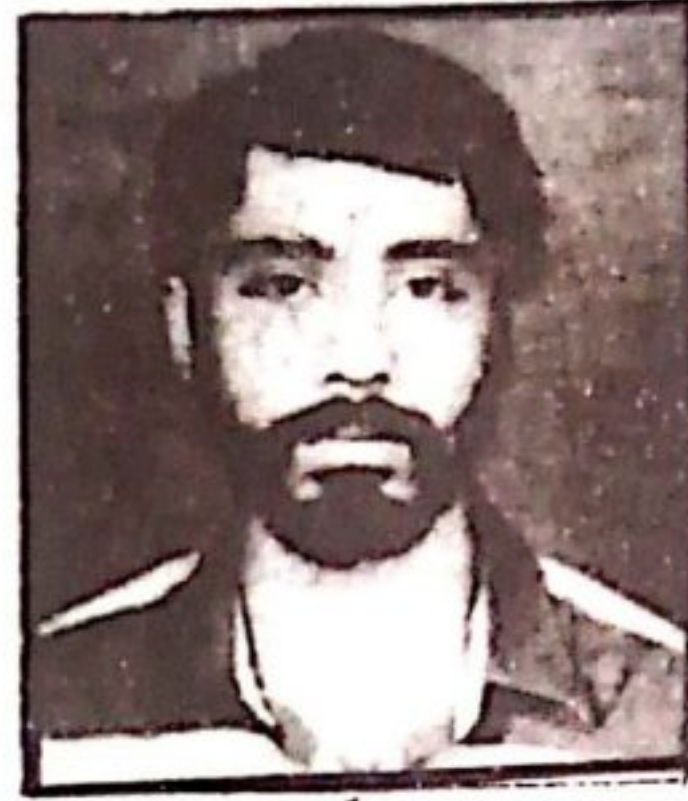
پانی میں رہ جائے تو چھان کر اس میں ۳ پاؤ کھاڑ اور دس تولہ سرکہ کو دال کر قوام کر لیں۔

مقدار خودک : اڑھائی تولہ صبح داڑھائی تولہ شام کو ۱۲ تولہ عرق گلاب و گاؤ زبان میں ملا کر پلائیں۔ فساد خون و گرمی دہنے اور سوزش و جلدی بیماری وغیرہ کو دور کرتا ہے بخوبی قلب ہے۔ دافع پیاس بھی ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : گل منڈی بھارہ
تریاق جنون : بندال۔ مرتج سفید۔ مرتج سیاہ۔ فلفل دراز ہر ایک ۴۵ ماشہ۔ مرکی۔ زعفران۔ سقمونیا دلائی ہر ایک ۱۲ ماشہ سب کو کوٹ چھان کر تین گنا شہد میں ملا کر پلائیں اور ہر روز ۲۲ ماشہ کی مقدار میں آب گرم کے ہمراہ کھلائیں۔ دیوانگی و جنون ختم ہو جاوے گا۔

تریاق قوت باہ و اعصاب کا مجرب المہرب

کشتہ سم الفار : اجزاء و ترکیب ساخت : زمین قند ایک عدد وزنی دو سیرے کمراس میں نصف تنک گڑھا کھودیں اور اجزائے مستخرج بننے اس کو سوراخ کا ڈھکنا بنالیں۔ اس گڑھے میں سم الفار ۲ تولہ کی ڈلی رکھیں اور خالی جگہ کو شراب برانڈی تیز و تند سے پُر کر کے اس پر ڈھکنا دے کر مکان کے ایک کونہ میں چار سیر ریت بچھا کر اس پر یہ زمین قند رکھیں ریت کو پانی سے تر رکھیں۔ اس کے علاوہ ریت میں زمین قند کے گرد بھی رہے۔ جب شراب ٹم ہو ڈال دیا کریں اور ریت کو ہر وقت تر رکھیں۔ یہ عمل اس وقت تک جاری رکھیں۔ کہ دو بوتل شراب صرف ہو جائے پھر اس میں زمین قند کا نقدہ بنا کر سم الفار کو اس میں پیٹ دیں اور خوب گل مکت کر کے تمام بوتل سے دو چند وزن اپلوں کے چورہ سے آگ دیں سم الفار کا کشتہ ہو جاوے گا۔



حکیم محمد مصطفیٰ خان شفائی

آپ کا تعلق ایک طبی خاندان سے ہے جو طویل عرصہ سے اس فن شریف سے وابستہ ہے۔ آپ کے والد محترم حکیم محمود علی خان اور دادا حکیم کرم علی خان اپنے عہد کے نامور طبیب تھے اور جناب شفاء الدولہ حکیم محمد زمان خان شفائی سابق صدر انجمن اکیسما د طب العلاج سوسائٹی جنوب (رجسٹرڈ) ۱۹۰۴ء سے پورا خاندان طبی خدمات انجام دے رہا ہے۔

آپ نے علوم دینیہ حاصل کر کے علم طب میں جناب شفاء الملک ابو شفاء حکیم احمد زمان شفائی دہلوی سے باقاعدہ علمی و درسی اور روز حکمت سے آگاہی حاصل کی اور عملی مطب کے ذریعے فن اور خلق خدا کی خدمت میں مصروف ہیں۔
حکیم محمد مصطفیٰ خان شفائی ولد حکیم محمود علی خان شفائی
بلڈنگ ۱۱۹۹۸۔ ڈرگ کالونی کراچی نمبر (۲۵)

محررات

تریاق پھیپ : تخم ترب ۲، تولہ۔ سہاگہ۔ گندہک۔
نوشار ہر ایک ۳ ماشہ۔ باجی ۳ ماشہ۔ کا فور ارا ماشہ سب کو خوب باریک کر لیں۔

ترکیب استعمال : حسب ضرورت یہ دوا چھ گنا دہی میں ملا کر مقام مرض پر اچھی طرح ملا کریں۔ پھیپ یعنی تھم کو دور کرتی ہے اجزاء و ترکیب ساخت : صندل سفید۔
شربت سرخ : صندل سرخ۔ آنجبار۔ گاؤ زبان ہر ایک ۲ تولہ۔ نیلوفر ۳ تولہ۔ عناب ۴ دانے۔ سب کو اڑھائی سیر پانی میں رات کو بھگو کر صبح ملکی ملکی آگ پر پکائیں۔ جب ایک سیر

اور تین سال بعد تکمیل الطب کالج لکھنؤ کے پروفیسر علم الادویہ کی تعلیمی خدمت انجام دینے پر مامور ہوئے اور انجمن طبیبہ یوپی لکھنؤ ورکنگ کمیٹی کے ممبر ہوئے۔ کچھ عرصہ سہارنپور میں طبی تعلیمی خدمات انجام دیتے رہے۔ بعد ازاں واپس لکھنؤ آکر اپنا ذاتی مطلب شروع کیا اور الہ آباد یونانی عثمانی میڈیکل کالج سے ڈی آئی ایم ایس کا امتحان پاس کیا اور خدمتِ خلق میں مصروف ہوئے حکیم محمد احسان اللہ قاسمی ولد عبد الرحمن
۶۸۵۲ ملیر ایکٹیشن کالونی زون ۶ کراچی نمبر ۳

محررات

نور مدنی: اجزاء و ترکیب: کشتہ جست دیسی اتولہ پھٹکڑی سفید اماشہ مصری کوزہ اماشہ
توتیا سبز ولایتی ۴ سرخ۔

پینے والی چیزوں کو پیسکر سب کو ملا کر کھل میں بکلت کریں پھر قدرے آب شیریں ملا کر خوب چنا برا بر بنا کر سایہ میں سکھا کر محفوظ کریں۔

ترکیب استعمال: ایک گولی ظرف چینی یا کاغذ میں رکھ کر دو تین قطرے بنا رہ ڈالیں تاکہ حل ہو جائے۔ سلائی سے صبح و شام چوبیس لگائیں۔ ترشی۔ سرخ مرچ اور تیل سرسوں سے پرہیز کریں۔

فوائد: پڑبال۔ درد چشم۔ سرخی چشم۔ خارش چشم۔ خارش گوشہ چشم۔ ڈھنکار پھلی۔ ناخن جلا۔ دھند میں بیحد نافع ہے۔ معمولِ مطب ہے۔

نشانِ پودر: اجزاء و ترکیب ساخت: زنبک آکسائیڈ۔ بورک ایسڈ۔ کھل میں ایکذات کر کے پودر کریں۔ قدر ضرورت شراب برانڈی میں تھوڑا پودر ڈال کر ہلکا کر حل کریں اور کان کی صفائی کے بعد ۳-۳ قطرے کان میں

غذاک: ایک چاول سے دو چاول تک مکھن میں ہفتہ عشرہ استعمال کریں۔ نہایت مجرب المنجرب عطیہ شفا الملک ابوالشفا حکیم احمد زمان صاحب دہلوی۔

اسہل و سستا موٹا پاؤور کر نیکا تر باقی اثر نسخہ:

اجزاء و ترکیب ساخت: سرخ ارند کے برگ۔ زیر سایہ خشک کردہ باریک پیسکر اس میں ایک تولہ لاکھ مصفا سائیدہ ملا لیں اور بطور سفوف محفوظ رکھیں۔ اس میں سے، ماشہ روزانہ نیم گرم پانی سے کھلا دیا کریں۔ بدن اہل حالت میں آجائے گا۔ ہزاروں پر آزمایا گیا اور اب بھی ہمارے دواخانہ میں جاری ہے۔

ماخذ عطیہ از معراج طب العلاج



حکیم محمد احسان اللہ

قاسمی

آپ نے ناظرہ کلام مجید کے بعد پرائمری تعلیم اردو حاصل کر کے مدرسہ رکنیہ اسلامی قصبہ

لاہر پور ضلع سیٹاپور۔ یوپی۔ فارسی اور ابتداء و رس نظامی کی تعلیم حاصل کی۔ پھر بقیہ تعلیم درس نظامی مود دورہ حدیث صرف و نحو منطق فلسفہ مناظرہ اصول فقہ دفعہ حنفی و تفسیر حدیث کی داخلی درسی کتب پڑھ کر آخری دورہ حدیث کی تکمیل۔ دارالعلوم دیوبند ضلع سہارنپور میں کی اور حضرت شیخ الاسلام شیخ العرب والعجم رحمۃ اللہ علیہ سے اجازت درس کی سند حاصل کی اور دارالعلوم دیوبند سے سند الفراغ کی جامع سند درس نظامی حاصل کی اور ۱۹۳۸ء دارالعلوم دیوبند بمابہ شعبان فراغت کے بعد ہی تکمیل الطب کالج لکھنؤ داخلہ لیا۔

ڈال کر دینی لگائیں۔

فوائد: زخم گوش اور جریبان گوش اور درد گوش جو مذکورہ تکالیف سے ہونا ہے معمول یہ ہے۔

حب رحمانی: اجزاء و ترکیب ساخت: پوسٹ ہرڈرڈ ۵ تولہ۔ پوسٹ ہیرہ ۵ تولہ۔ پوسٹ آملہ ۵ تولہ۔ ہرڈ سیاہ ۵ تولہ۔ نلک سیاہ ۵ تولہ۔ سب ادویہ کا سفوف بنا کر ایک ذات کریں۔ پھر عرق لیموں کا قندی کا عرق ۵ تولہ ڈال کر کھل کر میں جب گولی بننے کے قابل ہو تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنا کر خشک کریں اور ہوا سے محفوظ کریں۔

خوداک: اگولی۔
فوائد: ہر مرض غلطی کی ابتداء میں صبح و شام ہر اہ انبارہ۔ اکثر امراض کو فائدہ ہوتا ہے۔ ورنہ کمی مرض میں ہو جاتی ہے درد شکم۔ جس۔ ریح شکم میں اگولی ہر اہ پانی گرم دیں معمول یہ ہے اور قبض میں سوتے وقت اگولی ہر اہ آب گرم دیں۔

حب زعفرانی: اجزاء و ترکیب ساخت: سم الفار سفید ۳ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ سب کو آب برگ۔ سبز مہندی میں ایک دن کھل کر کے بھرد باجرہ گولیاں بنائیں۔

خوداک: اگولی۔

ترکیب استعمال: بعد غذا الوقت سب سوتے وقت بنڈ پان کتھ دچونا لگا کر اگولی ڈال کر منہ میں چبا کر بیک نکلے جائیں بعد کو سب فصد نکل لیں۔

فوائد: بوڑھوں کے وجع مفاصل جس میں حرارت غریزی کم ہو جاتی ہے۔ اس وقت تک کھلا میں جس وقت ہاتھ کی پتیلی میں گرمی پیدا ہو جائے۔ اور ماہر طبیب عقل سے دیگر امراض میں استعمال کر سکتے ہیں معمول یہ ہے۔

سرفونا: اجزاء و ترکیب ساخت: ناگر موٹھا۔ سوٹھ بے ریشہ پوسٹ ہرڈرڈ۔ ہر ایک برابر وزن ہو۔ سفوف کر کے گڑ و چند ادویہ میں ملا کر گولیاں چنا برابر بنا کر خشک کریں ترکیب استعمال: بوقت ضرورت دن رات ۱۔ اگولی زبان پر رکھ کر چوستے رہیں چند بار۔

فوائد: ہر قسم کی کھانسی میں یہ مدد نافع ہے۔ معمول یہ ہے۔



حکیم سید محمد مظہر الدین شاہ
کانپوری

آپ کی پیدائش شہر کانپور میں ہوئی سندھ میں پاکستان آ گئے اور روپڑی ضلع سکھ سندیہ میں آباد ہو گئے۔ آپ کے والد گرامی مطب کرتے تھے انکی وجہ سے طب اسلامی کی طرف مائل ہوئے۔ عملی مطب اور کتب کی تعلیم انہیں سے حاصل کی۔ اسکے ساتھ ساتھ آپ کو نایاب طبی کتب کا شوق ہوا۔ طویل عرصہ تک قدیم کتب سے استفادہ کیا اور عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہوئے۔

حکیم سید محمد مظہر الدین شاہ کانپوری
مکان نمبر ۵۰۰ داتا نگر۔ اورنگی ٹاؤن
کراچی نمبر ۴۱

محرّبات

برائے فشار الدم: اجزاء و ترکیب ساخت: سرکہ گندہ اہلی پاؤ عرق نیموں ۲ پاؤ اہسن ایک چھٹانک کچل کر عرق نکالیں ۲ گل سرخ ۲ پاؤ مصفاہ باد بڑبویہ ۱۱ چھٹانک سب ۲ سیر کا پانی نکالیں ۲ چھوٹی چندن ۲ تولہ کوٹ لیں بختم کثوت ۲ تولہ ۲ کثوت کو پوٹلی میں باندھ کر دواؤں کے ساتھ پکائیں۔

۲ ۲ ۲ کو سیر پانی میں پکا کر نصف رہے چھان لیں اور سیر چینی میں شربت پکا کر بنالیں۔ یہ شربت ۲ تولہ صبح پانی ملا کر پی لیں اور ۲ تولہ رات کو پی لیں۔ انشاء اللہ ہمیشہ کیلئے نجات حاصل ہوگی۔ یہ تجرباتی نسخہ ہے جو ہمیشہ کامیاب رہا۔ ہزاروں روپوں کے عوض بھی نہ ملتا لیکن یہ حکیم عبدالرحیم جمیل صاحب کی مذكر کر رہا ہوں۔ یہ طبیب حاذق کے لئے وہ قربانی ہے جو شاید میرے ساتھ قبر میں چلی جاتی۔ اس کا بدلہ صرف یہ درکار ہے کہ رسالہ کے چند خریدار کو بخش کر کے بنائیں اور استفادہ حاصل کریں۔ انشاء اللہ ناکامی کا منہ کبھی نہ دیکھنا ہوگا۔

برائے چھانجن: اجزاء و ترکیب ساخت: یہ نسخہ چھانجن سے نجات حاصل ہو جاتی ہے۔ چرائتہ تلخ چوب چینی برگ شہترہ۔ گل نیم عشبہ مغربی اہلی ۲ تولہ تخم کاسنی گل سرخ ہرم ڈنڈی۔ سنائی مصفاہ ۲ پاؤ۔ بادیان سب دوائیں علاوہ سنار اور عشبہ کے ایک ایک چھٹانک پانی میں ملا کر پکا کر چینی میں شربت بنالیں۔ چھٹانک رات سوتے وقت پی لیا کریں۔ خواہ پانی ملا کر پی لیں۔ ایسی تین چار بوتلیں پی لیں انشاء اللہ ہمیشہ کے لئے آرام ہو جائیگا۔

پوہبیز: دوران علاج صرف میٹھے دودھ سے روٹی

کھائیں مکھن اور فروٹ کھا سکتے ہیں مزہ اور اچار بالکل بند کر دیں۔

مرہم برائے چھانجن: اجزاء و ترکیب ساخت: مرہم آزمودہ چھانجن جو اس علاج میں استعمال ہوگا۔ کچلہ ہلا کر کوئلہ بنالیں۔ مغز نیم چڑا ہلا کر کوئلہ بنالیں کوئلہ کچلہ ۲ تولہ۔ کوئلہ چڑا ۲ تولہ۔ خوبیس لیں۔ پانی تھوڑا ڈال کر پھر مغز نیم خوب پیس کر ۴ تولہ ملا دیں۔ اس میں تلی کا تیل جس میں ۲ چھٹانک ایک روپیہ والا پیکٹ ملا دیا ہو گرم کر کے اس میں یہ تیل ملا کر پیس کر مرہم بنالیں۔ اور چھانجن پر لگائیں بڑا لاجواب اور بحر تب بلا کسی تکلیف کے چھانجن کو دُور کرنے میں جادو اثر ہے رات کو ضرور لگائیں۔ یہ شربت اور یہ مرہم ایسے ہیں کہ مجھ کو ان پر بڑا ناز ہے۔

حکیم سردار محمد

آپ کے والد محترم دہلی کے سفید فتنہ طبیب تھے آپ نے ابتدائی دینی و درسی تعلیم مکمل

کرنے کے بعد والد صاحب کے پاس حکمت کی درسی و علمی تعلیم مکمل کی چار سال تک آپ ان کے زیر سرپرستی طب کی تعلیم حاصل کرتے رہے۔ پھر حکیم کرن میں ذاتی مطب شروع کیا تقسیم کے وقت ہجرت کر کے پاکستان آباد ہو گئے کچھ عرصہ حیدر آباد میں مطب رہا پھر کراچی منتقل ہو گئے اور خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم سردار محمد ولد حکیم عزیز الدین محمدی دارالشفار بھینس کالونی روڈ ۲۵ لاٹھی کراچی ۷۴

نامردی، فالج، لقوہ، درد کمر۔
کشتہ شکر : گنٹھیا، مجرب المجرّب، بیر معمولی مطب
 ہے۔ میرے پاس ہر وقت موجود رہتا ہے۔

نسخہ : شکر ڈلی ۲، تولے، کچلہ ۲، تولہ، شیر مدار ۲،
 ترکیب : کچلہ ۱۰، تولہ کو شیر مدار ۲۰، تولہ میں بھگو کر نرم ہونے پر
 بعد شیرادون دستہ میں ڈال کر کوٹ دیویں۔ آب کوزہ گلی میں
 نصف کچلہ نیچے درمیان میں شکر ڈلی کی سالم ڈلی رکھ کر اوپر
 نصف سفوف کچلہ ڈال کر گل حکمت کریں۔ گیلہ گیلہ کو ۴ سیر
 اوپلوں کی آگ دیویں۔ ہوا سے بچا کر آگ دیویں۔ ٹھنڈا
 ہونے پر نکال لیں۔ با وزن ہر رنگ کشتہ ہوگا۔ کھل کر کے
 شیشی میں سنبھالیں۔

خوراک : ار رتی مناسب بدرقہ سے دیویں۔ یہ نسخہ سینکڑوں
 مریضوں پر تجربہ شدہ۔

عسر ولادت : معمولی ہیں مگر میرے سینے کا راز ہے۔

ڈاکٹر صاحبان انجکشن گولیاں رحم کھلنے شرط پھر بھی کامیابی ہو
 یا نہ ہو مگر یہ نسخہ ایسا ہے۔ نہ اس میں رحم کھلنے کی شرط عورت
 کو درد ہونے پر آپ ایک خوراک اللہ کا نام لے کر دیں ۱۵ منٹ
 میں انشاء اللہ زندہ یا مردہ بچہ شکم سے باہر آجائیگا۔

نسخہ : اجزاء و ترکیب ساخت : پوست بیضہ مرغ ۳ عدد
 مجیٹھ ار تولہ۔ دونوں کا سفوف با یک کریں۔

خوراک : ار ماشہ آب گرم ضرورت ہونے پر پندرہ منٹ
 کے ایک خوراک اور دے سکتے ہیں۔ اول تو پہلی خوراک سے
 کام ہوگا۔ انشاء اللہ دوسری خوراک سے فوراً ہوگا۔

ضرورت کے نوٹے : بیضہ مرغ کے اندر دنی چھلکا ضرورتاً لکھیں
 جو میرا بیس سال سے معمولی مطب ہے اور صد فی صد
طلانا مرد : مجرب ہے۔ زہرہ بڑ (۱۰، تولہ) سہاگہ بریاں

(۱۰، تولہ) دونوں کو ملائیں۔ تین یوم دھوپ میں رکھ چھوڑیں
 تیار ہے۔ طلا کو شیشی میں ڈال کر گرمی میں تین یوم اور سردی
 میں پندرہ یوم زمین میں دفن کریں بعد نکال کر استعمال کریں
 ترکیب استعمال : حشفہ وسیون چھوڑ کر تین ماش کریں اور
 اور برگ پان باندھیں۔ صبح اٹھ کر اجوائن خراسانی کے جوشاندہ
 سے دھو ڈالے۔ ایک ہفتہ میں عضو مردانہ طاقت سے بھر پور ہوگا۔
 نوٹ : ۲ ہفتہ بھی کر سکتے ہیں۔



حکیم محمد اصغر

آپ نے ابتدائی دینی و
 درسی تعلیم مکمل کرنے کے بعد ۱۹۲۵ء
 میں پنجاب یونیورسٹی سے میٹرک کا

امتحان پاس کیا۔ ۱۹۲۹ء میں جے اے دی کا امتحان انجکشن
 ڈیپارٹمنٹ لاہور پاس کیا اور شعبہ تعلیم سے منسلک ہو گئے۔
 ۱۹۳۷ء سے ۱۹۳۹ء تک بطور ہیڈ ماسٹر گورنمنٹ سکول
 لادفورت سکندر آباد میں تعیناتی رہی اسی دوران
 ملک کے نامور طبی ادارے حاذق انسٹی ٹیوٹ گجرات
 سے طبیب کامل کا ڈپلومہ حاصل کیا۔

۱۹۴۰ء سے ۱۹۶۷ء تک محکمہ سپلائی سے منسلک رہے۔

اور ساتھ ساتھ عملی مطب کا سلسلہ بھی جاری رہا۔ ۱۹۵۹ء میں
 فارمیسی میں ڈومیسٹک کالج کراچی سے ڈپلومہ حاصل کیا۔ طب
 اسلامی کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

حکیم محمد اصغر ولد چوہدری رحیم بخش

x - ۵۷ بلاک ۶ پی ای سی ایچ ایس کراچی نمبر ۲۹

محررات

تریاق درد اعصابہ : اجزاء و ترکیب ساخت : اسٹنڈوس

روز میں ختم ہو جائیگا۔ جالا۔ دھند۔ غبار۔ سب کے لئے مفید۔ بھوٹے دنوں کے استعمال سے نظر مثل نوجوانوں کے ہو جاوے گی۔

منجن اکسیری: اجزاء و ترکیب ساخت، کف دیا ایک سنگ جواحت دوسیر۔ کباب خندان

تولہ۔ کباب چینی پانچ تولہ۔ الاچی خورد پانچ تولہ۔ پوست انار پانچ تولہ۔ طوطیا پانچ تولہ۔ پھسکڑی سفید پانچ تولہ۔ مالیں خورد دھان پانچ تولہ۔ مازد پانچ تولہ۔ پوست بلیہ زرد پانچ تولہ۔ عطر قرعہ پانچ تولہ۔ جالفل پانچ تولہ۔ نشاستہ گندم پانچ تولہ۔ مردار سنگ پانچ تولہ۔ فلفل گرد پانچ تولہ۔ برگ سرس پانچ تولہ۔ زانگر موتی پانچ تولہ۔ مصطکی رومی پانچ تولہ۔ یا کندر سبکی ایک سیر۔ جو سوختہ پانچ تولہ۔ نمک لاہوری پانچ تولہ۔ نمک سیاہ پانچ تولہ۔ ہیرا کس دو تولہ۔ کشنیز خشک بیس تولہ۔ بادیان بیس تولہ۔ چھال ہوسری بیس تولہ۔ استخوان بڑ سوختہ دوسیر۔ پوست بول پانچ تولہ۔ پھلی بول پانچ تولہ۔ مسور خام بیس تولہ۔ زندہ تلسمات ہریشی سفوف بنائیں۔ صبح و شام بطور سفوف استعمال کریں۔

فوائد: دانتوں کے ہر مرض کا شافی علاج۔ ورم لثہ۔ پائیریا مسوڑھوں اور دانتوں کی تمام شکایت کا شافی علاج۔

مصفیٰ علی: اجزاء و ترکیب ساخت: رسپیور (ایک ڈلی) ایک تاہم ۱ تولہ۔ ریٹھ منہ گھلی ایک پاؤ گندہک

آلسار ایک پاؤ۔ ریٹھ کا پوست تیار پس لیں۔ اور گندہک آلسار کو لعاب گھیکوار میں نگدہ بنائیں۔ پہلے آسنی توے پر ریٹھ سائیدہ۔ پھر نگدہ گندہک نصف نصف رکھ کر ادیر ڈلی رسپیور رکھیں پھر گندہک اور ریٹھ باقی بھی تہہ در تہہ رکھ دیں۔ نوٹ: ریٹھ اور گندہک کے بائیس حصے کریں۔ بائیس آگ دینے پر دور تیار ہے۔

ترکیب استعمال: ۱۰ پاؤل ہمراہ مسکہ۔

چھ ماشہ۔ کشنیز چار ماشہ۔ فلفل گرد ۵ عدد۔ تمام ادویات کو جو کو ب کر کے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح طلوع آفتاب سے ایک گھنٹہ قبل کل چھان کر بغیر میٹھا نوش کریں۔ اسی طور تین روز استعمال کریں۔

فوائد: برس بارس کا درد صرف تین روز میں غائب۔

ٹکیہ اکسیر سرم: اجزاء و ترکیب ساخت: آرد مونگ اپاد شیر گاؤ حسب ضرورت۔ سرکہ ۲ تولہ۔

گل روغن ۲ تولہ۔ آرد مونگ کو شیر گاؤ میں گوندھ کر یک طرفہ ٹکیہ توے پر پکائیں۔ اس کو سرکہ اور گل روغن سے چپڑ کر نیم گرم سر پر رکھیں اور کچھ دیر بعد دوسری ٹکیہ اسی طور پر بنا کر سر پر رکھیں۔

فوائد: سرم کی معجزانہ نمداد جوار ۸۸ فیصد مفید اور کارآمد ثابت ہوئی۔

اکسیر موتیا بند سفید و سیاہ: اجزاء و ترکیب ساخت: بونی اٹ سٹ جیسے بھرا

بھی کہتے ہیں۔ اکثر گندے کوڑے کوکٹ کی جگہ پر مفروش ملے گی۔ اس کا پانی تین پاؤ دالی و دبو تل نکالیں۔ دو روز بعد پانی تھاریں اور فندہ پھینک دیں۔ پھر تین روز بعد کپڑے میں چھان لیں اور بوتلوں میں بھریں۔ بوتلیں اگر فرج میں ٹھنڈی رکھی جائیں تو بہت بہتر ہو دو تولہ سرم سیاہ کی ایک ڈلی لیکر اسکو عرق گلاب خالص میں سان بچھاؤ دیں ڈلی چمٹے سے نہ نکالیں ورنہ ٹوٹ جائے گی۔ اس سرم کو عرق اٹ سٹ مذکورہ میں کھل کر کے خشک کریں اور مضبوط کارک دالی شیشی میں محفوظ کر لیں۔

ترکیب استعمال: رات کو سوتے وقت دو دو سلائی دوزل آنکھوں میں لگائیں۔

فوائد: موتیا چاہے سفید ہو یا سیاہ بفضل ایزدی چند ہی

نوشہ: سوڑاگ، آشک، بواسیر، رسولی، سرطان۔
 سرخیشہ ہر قسم کی خون کی خرابی کا واحد تریاق۔

مولانا محمد اسلم نقشبندی



آپ نے ابتدائی دینی و
 دینی تعلیم کے بعد طبیہ کالج
 کراچی سے طب کی باقاعدہ

تعلیم حاصل کی اور ۱۹۶۶ء میں فارغ ہو کر عملی مطلب کے
 ذریعے خدمتِ خلق کو اپنا شعار بنایا اور تاحال اس فن شریف
 سے منسلک ہیں۔

حکیم مولانا محمد اسلم نقشبندی ولد نور محمد
 ۱۳۹۹ھ / ۱۹۷۹ء سیکرٹری و مائیکرو اورنگی ٹاؤن کراچی نمبر ۴

محررات

رائے ام القیسیان: اجزاء و ترکیب ساخت: یہ بیماری اکثر
 کم سن بچوں میں پائی جاتی ہے۔
 ہمارے دیہی علاقے والے لوگ سائے وغیرہ کا نام دے
 دیتے ہیں۔ یا مرگی سے ملا کر اسے چھوٹے بچوں کی مرگی کہہ
 دیتے ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ گردن کی نسلوں سے خون کا
 دورانِ رک جاتا ہے جس کی وجہ سے بچے کا رنگ سیاہ یا
 زرد بن جاتا ہے اور ہاتھ پاؤں سخت ہو جاتے ہیں اور
 سخت چھو جاتے ہیں۔ ایسے موقع پر اگر اور نہیں تو کسی
 کاتبِ یحییٰ کے ہاتھ سے بچے کی گردن کی مالش کرنی چاہئے تاکہ
 دورانِ رک تیز ہو جائے مگر ہم لوگ اسکے برعکس کام
 کرتے ہیں۔ اس کیلئے ہم انسداد تقریباً ۱۵ سال سے استعمال
 کرتے ہیں۔ انشاء اللہ استعمال ہونے پر بخاندہ دیکھ کر اس ناچیز

کے حق میں دُعا فرم کریں۔

اجزاء و ترکیب ساخت: منتر گدو پاؤ، منتر کھیرا پاؤ، منتر بادام پاؤ
 منتر بنشی منس پاؤ لے کر اس کا تیل نکال لیں اور تیل درود
 تاج پڑھ کر شفا کی دُعا کہہ کے دم کر دیں۔ اور صبح شام سر کی
 مالش مندرجہ بالا روغن سے کریں اور مالش والے ہاتھ سے
 گردن کی بھی مالش کریں اور کھانے میں خیرہ گاؤں بان خیرہ پاشہ
 سے اولہ تک صبح و شام سر و شیر کے ساتھ دیں انشاء اللہ یہ تیل
 اور ایک پاؤ خیرہ کھانے کے بعد بچے کو کبھی شکایت نہیں ہوگی۔
 پرہیز: گرم، خشک اشیاء تیل رکھائی۔
 نوٹ: تیل اپنے سائے کھڑے ہو کر نکلا جائے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: امبا بلدی پاؤ، خیرہ دار
 اکسیر و مرہ: پاؤ کو کھل کر کے ۵ سیر کی آگ وید و کشتہ تیار ہے
 خوراک: رتی سے ۳ رتی تک ہمراہ کھن دودھ سے ۲ خوراک گزار
 فوائد: بھنی و خشک دودھ نیز کھانسی ہر قسم میں مفید ہے۔

حکیم قمر الدین



آپ دہلی (ہندوستان)
 میں پیدا ہوئے۔ پاکستان بننے
 کے بعد ملتان میں مستقل سکونت

اختیار کر لی یہاں دینی و درسی تعلیم مکمل کی ۱۹۶۲ء میں کراچی منتقل
 ہوئے۔ یہاں آکر طب جدید کی تعلیم میں ڈپلومہ حاصل کیا بعد ازاں
 جامعہ طیبہ شرقیہ اہلحد و کانجی سے فاضل الطیبہ البجراحت کا امتحان
 امتیازی حیثیت سے پاس کیا اور عملی مطلب کے ذریعے خدمتِ خلق
 میں مصروف ہوئے۔ آپ ایک ماہر طبیب سرگرم سماجی کارکن اور
 علاقہ کے ناظم صلوٰۃ ہیں۔
 حکیم قمر الدین ولد نال خان

شفار الملک ابوالشفار حکیم محمد زمان خان شفا
ولد ابوالحکمت شفا الدوار حکیم محمد زمان خان شفا
دارالشفار منگلہ ۱۱۹۹۲ ڈیڑھ لونی کراچی ۱۹۹۲

محررات

حب اذراقی: (بہلے امساک باہ: اجزاء ترکیب ساخت
کچھ مدد (از قبایلی) چھ توڑ: فضل سیوہ پتہ
رنجیل پانچ تولہ کا سفوف مثل جبار کر لیں اور گودہ لکھواری مدد
جوب بقدر خورد خورد بنالیں۔

مقدار خود اک: ایک گولی

فوائد: قوت باہ: مٹی و ریاحی امراض، عصبی امراض، تشویش
میں مفید ہے۔

اسی کی چائے: اجزاء ترکیب ساخت: اسی دھوکہ پتہ
میں ڈالیں اور اوپر آدھیر کھرتا ٹھونڈی
ڈال کر ڈھانپ دیں۔ آدھ گندہ بعد پین چھان کر مٹھا کر پائیں۔
فوائد: سرد کنسی اور پیشاب کی جان میں مفید ہے۔



در محمد ابوالقاسم

آپ نے ۱۹۲۴ء میں
سندھی اور فارسی کی تعلیم حاصل
کر کے طب کی طرف راغب ہوئے

۱۹۳۰ء میں حکیم پیر نور علی نقشبندی نو شہر و غیرہ حکیم سید عباس علی
شاہ آریج حکیم مولوی عبد الکریم عباسی سابق پروفیسر دہلی کالج
سے فن طب میں اکتساب کیا۔ اور عملی طب کے ذریعے خدمت کیا

پلاٹ نمبر ۱۲۴/۲ ۵ مصطفیٰ کالونی نیوکراچی

حکیم احمد زمان خان شفا



آپ ۱۱ جنوری ۱۸۹۰ء

کو دہلی میں پیدا ہوئے۔ والد
صاحب کا نام و خطاب خاندانی

شفار الدوار ابوالحکمت ابوالکیمیا حکیم محمد زمان خان صاحب شفا
دہلی سے۔ جو قدیم رسالوں و طبی کتابوں میں چلا آرہا ہے آپ
نے سب سے پہلے قرآن شریف کی تعلیم پائی۔ اس کے بعد درس
نظامیہ اردو فارسی و عربی و فلسفہ و فقہ و طب عربی و غیرہ دارالعلوم
مسجد فتحپوری سے۔ اسکے بعد منشی فاضل و کامل و فاضل طب و جرح
و فاضل ادب عربی و طب پنجاب یونیورسٹی لاہور و الہ آباد و لکھنؤ
یونیورسٹی و غیرہ سے امتحانات پاس کئے اور قبلہ والد صاحب مرحوم
کی نگرانی میں اپنے خاندانی و قدیمی مطب دارالشفار رجسٹرڈ مین ۲۹
مارچ ۱۹۱۲ء سے طبی پریکٹس شروع کی جو آج تک جاری ہے۔
اپریل ۱۹۱۹ء میں طبی خدمات کے صلہ میں چیف ہیلتھ کمشنر ضلع
دہلی سے (گورنمنٹ ہند یہ طبیہ غلطی) سے شفا الملک ابوالشفار
کا خطاب ملا۔ ۳۱ اگست ۱۹۳۸ء کو آل انڈیا ویدک اینڈ یونانی
طبی (کانفرنس ۱۹۲۵ء) کا، حضرت حکیم اجمل خان صاحب مرحوم سے۔

دریس الحکما، نواب حکمت جنگ سراج خاص حضرت نظام حیدر آباد
سے سٹیفیکیشن ملے۔ آپ کا خاندان مطابق شجرہ مصدقہ دہلی
گورنمنٹ غلطی برطانیہ سابق سے حکیم علی گیلانی درباری حکیم شاہان
غلیہ سے ملتا ہے۔ سندات و طب و شای بیاض نسلا بعد نسلا
آپ کے پاس جی آرہی ہے۔ تحریک آزادی

میں بھی گہرے خدمات انجام دیں آپ ایک خاندانی ماہر طبیب کی
حیثیت سے ممتاز مقام کے حامل ہیں۔

میں مصروف ہوئے۔

در محمد ابوالقاسم ولد محمد پریل چنے

سندھ یونانی دواخانہ نظر محمد لاڑکانہ

اجزاء و ترکیب ساخت : **صلایہ فولاد مفتاح الخزان** : یرقان بھٹس کمزوری

جگر میں بھی استعمال کیا۔ برادہ فولاد۔ نوشادر۔ گندھک آمسار
ہموزن تین روز آب ہیموں تین روز نعاب گھیکو ارکھل کر کے
حب بقدر ماش بنائیں۔ نوٹ میں پہلے قلمی میں بناتا تھا۔
اب ٹھیکری۔

فوائد : سودا یقینہ۔ استسقاد ذیابیطس کیلئے جب کسی دوا
سے فائدہ نہ ہو۔ ایک گولی صبح شام کھائیں۔ تجربہ شدہ ہے
استسقاد۔ سودا یقینہ اور ڈایا ہٹیز کے مریض خوش ہوئے ہیں
خوب استعمال کراتا ہوں۔ ذیابیطس میں ذیل سفوف بھی
استعمال کراتا ہوں۔ ہر مل نیم بریاں۔ ساپہ بنازی ہموزن
سفوف بنا کر رکھیں۔

فوائد : قوت باہ (جریان کو بھی فائدہ دیا) ذیابیطس میں
خوب استعمال کراتا ہوں۔ صدایہ فولاد کے ساتھ بھی۔

غوراک : ۴، ۲ رتی پانی کے ساتھ چونکہ یہ سفوف قوت باہ کو
بھی مفید ہے۔ صبح شام دودھ کیساتھ استعمال کریں۔

برائے لقوہ فاج قوت باہ عام کمزوری :

اجزاء و ترکیب ساخت : شنگرف ۴، تولہ۔ ہیرا ہینگ
سفیدی بیضہ مرغ ۶ عدد۔ آب ادراک ۶۰ تولہ۔ شنگرف
ہیرا ہینگ سفوف کر کے دونوں چیزیں ملا کر نرم آگ پر رکھیں
جب کڑھائی میں خشک ہونے لگیں آگ بالکل نرم کر کے پائیں
جب موم بیسی ہو اتار کر خشک کر کے سفوف یا گولیاں بنائیں
نمائیں۔ ایک دو گولی صبح و شام یا اتنا وزن کشتہ بدرقہ مناسب۔

میں مارا لکم کے ساتھ بھی دیتا ہوں۔

فوائد : فاج۔ لقوہ۔ ریشہ۔ وجع المفاصل۔ قوت باہ میں

مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت : سم الفار سفید
ہمارا فارمولہ : اماشہ مصری ۱۰، تولہ۔ آب خاص اسیر

کڑا ہی میں نرم آگ پر پکا کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوداک : ۲، ۱ رتی یا چاندل۔ بچوں سے لے کر

بڑھوں تک استعمال فرمادیں۔ دوا تین بار۔

فوائد : ہر قسم بنی عام کمزوری۔ دل کا ڈوبنا۔ غشی بہانہ

دورہ دامعہ کی کمزوری وغیرہ کے لئے مفید ہے



**حکیم حاجی سید
محمد اسد علی**

آپ کا تعلق ایک ممتاز

روحانی و طبی خاندان سے ہے۔ پیدائش بخانہ استاد آبرو
۲۴ ستمبر ۱۹۰۷ء بمطابق ۱۵ شعبان ۱۳۲۵ھ ریاست
ٹوبہک راجستھان ولد المصطفیٰ طب بہ نثر الشہادۃ المقدسہ
میرپنچہ مشکن جواہر رقم ابوالکاسم حکیم سید محمد انصاف علی صاحب
آبرو مرحوم خلف عمدۃ العلماء زبدۃ الفتا قدوة الحکماء حکیم
سید محمد انور علی صاحب مغفور حسنی حسینی بخاری مصطفیٰ آبادی
عرف راہپور استاد مناج خاص حضرت نواب وزیر الدولہ بہادر
جنت نشان فردوس آشتیاں حکیم سید محمد اسد علی مرحوم نے
ابتدائی درسی تعلیم موہن طب آبرو اپنے والد بزرگوار سے سیکھا
سبقت حاصل کی بعد چند سال کے جوہر پور مارواڑ راجستان
میں جناب حکیم مولوی محمد ابراہیم خاں صاحب صحافی سندھ

مستقل ہوا۔ اپنے والد بزرگوار قبلہ حکیم حاجی سید محمد اسد علی مرحوم
مفقور کے انتقال کے بعد مطب مصطفائی پر اپنے آباؤ اجداد
کے نقش قدم پر چلتے ہوئے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔
حکیم سید محمد ناصر حسنی ولد حکیم سید محمد اسد علی
مطب مصطفائی دواخانہ حمید پورہ کالونی ۱۷ میر پور خاص

مجربات

اجزاء و ترکیب ساخت : فلفل سیاہ تین تولہ۔
اکسیر معدہ : نمک سیاہ تین تولہ۔ نوشادر تین تولہ۔ ست اجوائن
تین ماشہ۔ ست پودینہ تین ماشہ۔ سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک : تین ماشہ تک۔

فوائد : دمج المعده۔ قے متلی۔ ہیضہ میں مفید ہے۔
دوائے ذیابیطس : اجزاء و ترکیب ساخت : گل غم دو کلو
کوسہ گنا پانی میں جوش دیں جب پاؤ بھر رہ جائے تو مل چھان
کر بقیہ کو آہنی کڑاہی میں دوبارہ آگ پر رکھیں۔ جب خوب
بنانے کے قابل بن جائے تو خوب بقدر فلفل سیاہ
بنالیں۔

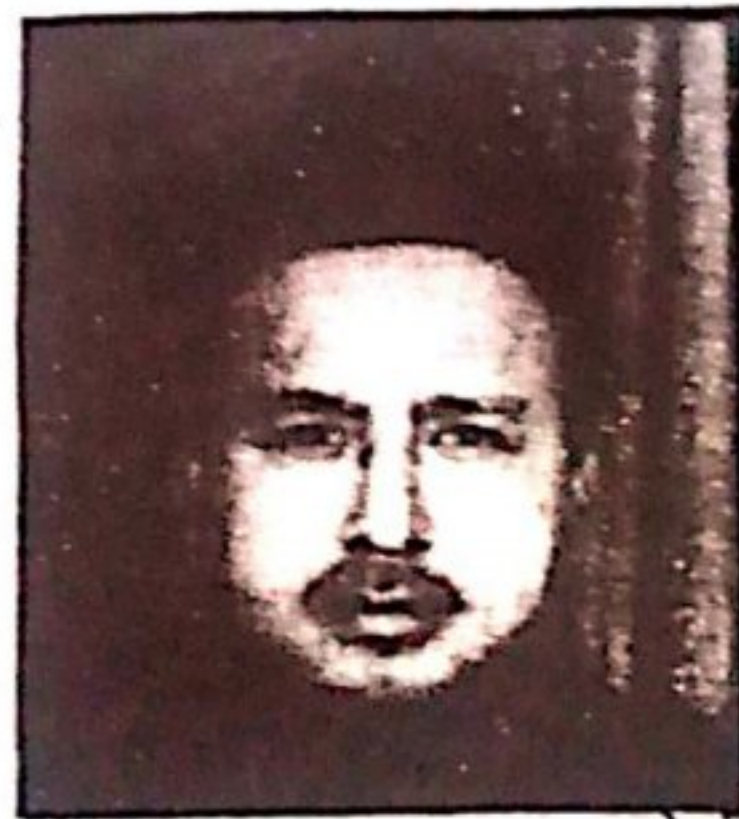
مقدار خوراک : اگر گولی صبح شام ہمراہ آب تازہ۔

اجزاء و ترکیب ساخت : نمک سیاہ
حب ماغصم اکسیری : ۵ تولہ رسونٹھ ۵ تولہ زیرہ سیاہ
۵ تولہ فلفل سفید ۵ تولہ۔ نوشادر ٹھیکری ۵ تولہ۔ ٹاٹرک ایسڈ
۱ تولہ۔ ہینگ بریاں اصلی ۲ ماشہ۔ ست پودینہ نمک لاپوری
۱۰ تولہ۔ حسب ضرورت صمغ عربی کے لعاب میں ادویہ کو کوٹ
پیس کر بخودی گولیاں بنالیں۔

۱۔ اگر گولی بعد غذا بھوک نہ ہونے کی صورت میں قبل از
غذا چوس کر لیں۔ خوش ذائقہ ہے جملہ امراض معدہ میں انشاء اللہ
مفید ہے۔

دو تولہ۔ صمغ عربی دو تولہ۔ حبوب بخودی تیار کریں۔
مقدار خوراک : ۱ تا ۲ گولی ہمراہ دودھ نیم گرم شیریں۔
حب مہک : اجزاء و ترکیب ساخت : آرد اسل سوس
۱ تولہ۔ مغردل مدبر بہ سیب کلاں ٹھائی
تولہ۔ صمغ عربی ۲ ماشہ حبوب دانہ مونگ بنالیں۔
مقدار خوراک : ایک تا تین ہمراہ شربت زودفا مرکب یا شربت
اعجاز۔

فوائد : نورینہ ذالجب ذات الصدر۔ کھانسی نزلہ وغیرہ
مفید ہے (علیہ جناب حکیم فرید احمد عباسی صاحب مرحوم)۔
اجزاء و ترکیب ساخت : تخم جوز مثل مدبر
۱ تولہ۔ اجوائن خراسانی ایک تولہ۔ آرد
اسل سوس ایک تولہ۔ شکر تیغال ایک تولہ۔ کاکڑ اسنگی کتھ سفید
ایک تولہ۔ لبن الخشخاش چھ ماشہ۔ حبوب مونگ بنالیں۔



حکیم سید محمد ناصر حسنی

آپ کا تعلق برصغیر کے
ایک معروف روحانی و طبی خاندان
سے ہے۔ آپ کے آباؤ اجداد

عرب سے بخارا اور راپور (بھارت) آباد ہوئے۔ اس خاندان
کا تفصیلی تذکرہ تاریخ ٹونک حدیقہ راجستھان میں درج ہے۔
آپ ۱۹ دسمبر ۱۹۳۸ء میں ریاست جودھپور (بھارت)
میں پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم آپ نے والد گرامی
کی زیر سرپرستی حاصل کی۔ علم طب کے علاوہ آپ نے عربی
فارسی کی تعلیم بھی حاصل کی۔ آپ کے والد بزرگوار حکیم حاجی سید
محمد اسد علی کا شمار معروف طبیب اور روحانی شخصیات میں
ہوتا ہے۔ فن طب اور خدمت خلق کا جذبہ آپ کو وراثتاً



حکیم نثار احمد

آپ ضلع تھرپارکر کے ایک
قصبے ٹولیوں میں پیدا ہوئے
آپ کا تعلق علاقہ کے ایک

معزز گھرانہ سے ہے۔ ابتدائی دینی و درسی تعلیم حاصل کرنے
کے بعد بی اے اور ایم اے اسلامیات کی اسناد حاصل
کر کے شعبہ تدریس سے منسلک ہو گئے۔ بعد ازاں فن طب
سے شغف پیدا ہوا جناب حکیم عبدالحق قرشی صاحب کے ایام
پر سندھ طبیہ کالج میں داخلہ لیا اور ۱۹۸۰ء میں فاضل الطب
والجراحت کی سند حاصل کی۔ کچھ عرصہ علی مطب شروع کیا۔ اور
تدریس کے ساتھ ساتھ فن طب کے ذریعے خدمت خلق میں
مہر و فن ہیں۔

حکیم نثار احمد ولد عبدالغنی آرائیں فاضل الطب و الجراحت
مقام وڈاک فائزہ بسنی براہ میر پور خاص

محربات

معجون مقوی مانع : اجزاء و ترکیب ساخت : بند کھوپڑے
کر (حسب ضرورت) : تھوڑا سوراخ
کر کے اسپنول سالم بھر دیں۔ اور دودھ میں پکائیں جب کھویا
بن جائے۔ تمام کو کوٹ کر گائے کے گھی میں بھون کر سرخ کر لیں
پھر چینی یا مصری کا قوام بنا کر تمام کو شامل کریں اور دیگر مغزیات
شامل کریں۔

فوائد : خاص طور پر جن کے سر میں اکثر درد رہتا ہے مفید ہے
مقدار خوراک : ۲۴ توڑے ۳۲ توڑے تک ہمار منہ ناشتہ کریں

سفوف زخم معده (السر) : اجزاء و ترکیب ساخت :
رب السوس دس تولہ۔
صمغ عربی دس تولہ۔ الائچی خورد سبز دو تولہ۔

حسب دستور باریک سفوف بنائیں اور محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک : ۲ تا ۴ ماشہ قبل از غذا یا حسب ضرورت
دیں۔ زخم معده السر۔ جلن۔ سوزش۔ تیزابیت معده و سینہ
خلق میں بے حد مفید ہے انشاء اللہ !

حب مسک لے ضرر : اجزاء و ترکیب ساخت : بلا کسی
نشیلی دوا کے مہندی کے پھولوں

کو پانی میں جوش دیں۔ جب پانی سوکھ جائے تو پھر قند سیاہ
ملا کر کوٹ کر دانہ نخود کے برابر گولیاں تیار کر لیں اور ایک
گولی شیر گرم رات گولیں اور مشاہدہ قدرت ربی کریں۔

حب مقوی باہ : اجزاء و ترکیب ساخت : سم الفار سفید
ارتی۔ اذراقی مدبر ۲ ماشہ کشتہ فولاد پندرہ ماشہ سب
ادویہ کو پسیر کر ایک سو بیس گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک : ۱۔ اگولی صبح شام بعد غذا دودھ سے لیں۔
اگر کچھ مدبر نہ ملے ایکسٹریٹ نکسوامیکا ۳ گرین ڈائیں اچھا
کشتہ فولاد نہ ملے تو فری ریڈ کٹم فری کاس داخل کریں۔

مزید اضافہ زیادہ طاقتور بنانا ہو تو اس صورت میں تو نسخہ ترکیب
یہ ہو گئی۔

سم الفار ارتی۔ کچھ مدبر ۲ ماشہ کشتہ طلا یا ورق طلا
مشک ۲ ماشہ عنبر ۳ ماشہ مرداریدہ ۵ ماشہ کشتہ فولاد ۵ ماشہ
پیسر ۳۰ گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک : ۲۰۲ گولی صبح و شام بعد غذا دودھ سے
لیں۔ بادی ترش اشیاء کا پرہیز دودھ گھی کا زیادہ استعمال کریں۔

سندھ مہران شفا خانہ ویج حکیم حافظ خان محمد سونگی -
پوسٹ آفس مورد ضلع نوابشاہ (سندھ)

مجربات

شربت شمشلی: اجزاء و ترکیب ساخت: صندل سفید، صندل
سرخ، گل سرخ، گل سبوطی، گل گاؤ زبان
گاؤ زبان ابرشیم، آب انار، آب سیب، آب امروہ، ایک ایک
تولہ، روح کیوڑہ، روح گلاب، روح بید مشک، گڑاھل ہر ایک
پانچ تولہ، قند سفید تین پاؤ۔

ترکیب: سب سے پہلے خشک چیزوں کو صاف کر کے چند پانی
میں ڈال کر رات کو رکھ دیں اور صبح کو جوش دیکر چھان لیں اور
دیگر اشیاء قند سفید ملا کر قوام کریں۔

مقدار خوراک: دو تولہ شربت کے قدرہ پانی میں ملا کر خوب
پلائیں دو مرتبہ دن میں مرہن کو دے دیا کریں۔ وقت ضرورت
تک استعمال کیا کریں۔

فوائد: قلب و دماغ کو تقویت دیتا ہے جگر کی گرمی اور
کمزوری کو دفع کرتا ہے۔



حکیم محمد عین الدین احمد

آپ الہ آباد (یوپی) میں

۱۹۰۹ء کو پیدا ہوئے ابتدائی

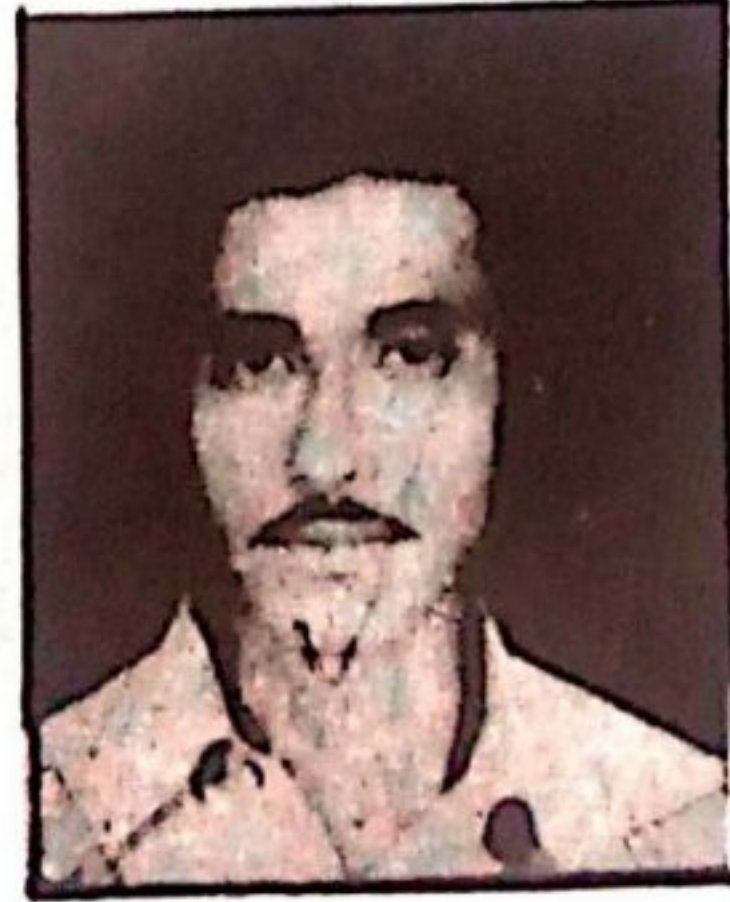
دینی و درسی تعلیم کے بعد ۱۹۲۶ء

میں بمبئی چلے گئے۔ وہاں حکیم علی محمد صاحب مالک اچل میڈیکل
ہال سے فن طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کی۔ ۱۹۳۶ء میں
آیور ویدک اینڈ یونانی طبیہ کالج امرتسر سے طب کی سند حاصل

نظم عمری کے سفید بالوں کو سیاہ کرتا ہے) **سفوف نزلہ:** اجزاء و ترکیب ساخت: ہلیلہ کلاں ۲۰ تولہ
نخلی ۵ تولہ، خبازی ۵ تولہ، نمک سیاہ ۱۰ تولہ، بھوسی اسپنول
۵ تولہ، چہار مغز ۱۰ تولہ، گاؤ زبان ۵ تولہ، مغز بادام ۲۰ تولہ،
تیاری: ہلیلہ کلاں کو حسب ضرورت روغن گاؤ میں بھون کر
کوٹ لیں۔ پھر ماسوائے اسپنول کی بھوسی کے تمام کو کوٹ کر پھر
تمام کو پاس کر لیں۔

مقدار خوراک: ۳ ماہ سے ۳ ماہ تک ایک ایک ماہ سے ۳ ماہ
تک تیل ترشی، بادی اشیاء سے پرہیز کریں۔

حکیم عزیز اللہ سونگی



آپ کا تعلق علاقہ کے
ستار معروف طبی خانوادے سے
ہے۔ آپ کے والد گرامی حکیم

علامہ محمد سونگی اور دادا جان حکیم حافظ خان محمد اپنے عہد کے نامور
طب اور علمی ادبی شخصیات ہیں۔ آپ نے ابتدائی دینی و درسی
تعلیم حاصل کر کے والد گرامی سے فن طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً
اصل کی۔ اپنے اس آبائی پیشہ کو جاری رکھنے کی خواہش
سندھ طبیہ کالج میں داخلہ لیا اور ۱۹۷۸ء میں فاضل الطب
بجراحت کی سند حاصل کی۔ اور اس علاقہ میں علاج معالجہ
سہولیات فراہم کر کے خدمت خلق کا مقدس فریضہ انجام
دے رہے ہیں۔

حکیم عزیز اللہ سونگی (فاضل الطب و الجراحت)

ریسہ و صنف باہ میں انتہائی مفید ہے۔ بچپن سالہ تجربہ کار کپڑے
حب ٹوکی: یہ گویاں تمام ریاجی امراض میں استعمال کی جا
 سکتی ہیں۔ بواسیر ریاجی کیلئے تحفہ ہیں یہ حب
 مولوی برکات احمد صاحب کا خاص نسخہ ہے جو ایک عزیز کی معرفت
 مجھ تک پہنچا ہے۔

نسخہ: سہاگہ بریاں ۲۰ تولہ۔ ہلیہ سیاہ ۴۰ تولہ۔ مصطکی اڑتہ
 رسوت ۱۰ تولہ۔ ریٹھا بریاں ۱۰ تولہ۔ گوگل اور رسوت رات کو
 عرق گلاب میں بھگو دیں۔ صبح نل چھان کر باقی ادویہ باریک ملا کر
 حبوب بخودی تیار کریں۔

مقدار خوراک: ۲، ۲ گولی صبح و شام پانی کے ساتھ کھائیں

اجزاء و ترکیب ساخت: شنگرف پانچ تولہ
طلّاء فولادی: سم الفارچہ ماشہ۔ خراطین خشک دو تولہ

بیرہ ہونی دو تولہ۔ زردی بیضہ مرغ دیسی بیس عدد۔ تمام ادویہ
 باریک سفوف کر کے علیحدہ علیحدہ زردی میں اچھی طرح حل
 کر لیں۔ بعدہ کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ درمیان آہنچ
 دیں۔ اور تھچے سے ہلاتے جائیں کڑھائی ترچھی کر کے تیل
 برآمد کر لیں اس تیل میں روغن جہا لگوٹہ چھ ماشہ۔ روغن لونگ
 چھ ماشہ۔ روغن دارچینی چھ ماشہ۔ روغن جابلقل چھ ماشہ روغن
 پستہ پانچ تولہ۔ موم دو تولہ ملا لیں۔ بطریق معروف بطور طلّاء
 استعمال کریں۔ انتہائی قوی الاثر ہے۔ جملہ نقائص عضو میں
 مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: ترچلہ پندرہ تولہ
برائے بواسیر: مازد بلا سوراخ پانچ تولہ۔ مائیں پانچ

تولہ۔ کتھ سفید پانچ تولہ۔ رسوت پانچ تولہ۔ گوگل پانچ تولہ۔
 ہلیہ سیاہ پانچ تولہ عرق مولی میں حل کر کے سرمہ اصفہانی پانچ
 تولہ ملا کر حبوب بخودی تیار کریں۔

کی اور اہل میڈیکل ہال بمبئی میں خدمات انجام دیتے رہے نومبر
 ۱۹۳۱ء میں حکومت سے ریسرڈ ہوئے۔ قیام پاکستان کے
 وقت نواب شاہ میں مستقل آباد ہو گئے۔ اور عملی مطب کے
 ذریعے علاقہ کے عوام کو علاج معالجہ کی سہولیات فراہم کرنے
 کی خدمات سر انجام دے رہے ہیں۔ آپ علاقہ کے ممتاز اور
 ماہر طبیب کی حیثیت سے جانے جاتے ہیں۔

حکیم سید معین الدین احمد ولد سید محی الدین
 مارکیٹ روڈ یاقوت آباد (اسیر پورہ) نواب شاہ
 (سندھ)

محرمات

برائے سیلان الرحم: اجزاء و ترکیب ساخت: گل پستہ
 موچرکس۔ مازد۔ سمندر سوکھ تمام
 ادویہ ہوزن باریک پسکر بخودی گویاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ۲ گولی صبح ۲ گولی شام ہمراہ شیر کھائیں۔
 فوائد: سیلان الرحم کیلئے کم خرچ سہل الحصول مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: مروارید چھ ماشہ
حب معوی خاص: مشک خالص چھ ماشہ۔ کونین چھ ماشہ

جدار خطائی آٹھ ماشہ۔ کافور چھ ماشہ، اسٹرکینا چار ماشہ۔
 (اگر دستیاب نہ ہو تو کچلہ مدبر بارہ ماشہ شامل کریں) مارفیا
 دو ماشہ (بدل ایون چھ ماشہ) یوبسین چار ماشہ۔ جملہ ادویہ کو
 عرق گلاب خالص میں اچھی طرح حل کر کے خشک کریں اور ایک
 رتی کی حبوب بنائیں۔

مقدار خوراک: حسب برداشت ایک گولی صبح و شام
 ہمراہ شیر نیم گرم۔

فوائد: پندرہ دن کا استعمال ضعف اعصاب، ضعف اعضا

حکیم محمد حسن کیری ولد خیر محمد کیری
گورنمنٹ پرائیویٹ میڈیسی ہائی سکول نواب شاہ

محرمات

مسک و مقوی: اجزاء و ترکیب ساخت: ہڑتال و رقی ایک تولہ
شیر زقوم پانچ تولہ میں کھل کر کے بعد از
آب افیون پانچ تولہ اور آب برگ قنب پانچ تولہ۔ میں کھل کر
کے قرص بنالیں اور کوڑھ گلی میں دوسرا وپلوں کی آگ میں کشتہ
تیار ہے۔ اس میں قرنفل، جانیقل، جلتوتری، ہموزن ملا کر حبوب
بقدر ایک رتی بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی دو گھنٹہ قبل ہمراہ شیر۔
فوائد: مقوی اور مسک خاص ہے۔ نمک سے اثر زائل کریں۔



حکیم بابا بشیر احمد کمبوہ

آپ ۱۹۳۵ء کو ضلع اوڑھ

میں پیدا ہوئے، ابتدائی دینی و درسی تعلیم والد گرامی سے حاصل کی
انہیں سے قرآن پاک پڑھا پھر قریبی گاؤں چک نمبر ۳۰ سے
مزید دینی فارسی اور طب کی تعلیم مکمل کی۔ حکیم انہی بخش صاحب
علی مطب کا تجربہ حاصل کیا پھر سندھ میں آباد ہو گئے۔ اور زراعت
کے ساتھ ساتھ علاج معالجہ کا سلسلہ جاری رکھا ۱۹۶۵ء میں
نواب ولی محمد میں آگئے اور حکیم سیف الدین صاحب کے زیر سایہ
مطب کا سلسلہ دوبارہ شروع کیا۔ ان کی وفات کے بعد اپنے
اپنے آپ کو فن اور خدمت خلق کیلئے وقف کر رکھا ہے۔

حکیم بابا بشیر احمد کمبوہ ولد مولانا مولوی حکیم نظام الدین
مقام نواب ولی محمد ڈاک خانہ خاص تھل سکرینڈ ضلع نوابشاہ (سندھ)

مقدار خوراک: دو گولی صبح و شام ہمراہ بدرقہ مناسب۔
فوائد: بواسیر باری دھونی میں مجرب ہے۔

دماغ افروز: اجزاء و ترکیب ساخت: مغز بادام چھ تولہ
مغز کدو چھ تولہ۔ فلفل دراز چھ تولہ بنو
چھ تولہ خشک شمش چھ تولہ۔ الائچی خورد دو تولہ۔ کشتہ نقرہ چھ ماشہ
شکر سفید بیس تولہ۔ شہد خالص بیس تولہ۔ تمام ادویات کو
سفوف بنالیں اور توام بنا کر ملا لیں اور سرد ہونے پر کشتہ
نقرہ شامل کریں۔

مقدار خوراک: ایک تولہ۔ ہمراہ شیر نیم گرم۔
فوائد: ضعف دماغ، ضعف بصر، ضعف حافظہ اور دماغی
کام کرنے والے حضرات کیلئے نعت غیر مترقبہ ہے۔



حکیم محمد حسن کیری

آپ ۱۹۴۲ء کو گوٹھ ملا ساند سکرینڈ میں پیدا ہوئے۔
ابتدائی دینی و درسی تعلیم مقامی سطح پر حاصل کی۔ ۱۹۶۶ء میں
میٹرک کا امتحان امتیازی حیثیت سے پاس کیا۔ پھر شعبہ تدریس
سے منسلک ہوئے۔ دوران ملازمت حکمت کی تعلیم سبقتاً و عملاً
مدیر رکھی۔ فن طب کی تعلیم مکمل کی۔ آپ نے بی کام بی ایڈ اور
ایم کام کی تعلیم سندھ یونیورسٹی سے مکمل کی اور کامرس کے استاد
کی حیثیت سے درس و تدریس کی خدمات انجام دینے کے علاوہ
انسانیت کی خدمت کیلئے فن طب کو اپنالے ہوئے ہیں۔

قادری دواخانہ اعظم بستی گلی ۵ مکان نمبر ۶۵۹ کراچی ۳۲

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ شب میانی
اکسیر اول: ایک تولہ کشتہ شجر احست ایک تولہ پیسکر
 باہم رکھیں۔

مقدار خوراک: دورتی تک
 فوائد: نزلہ زکام کھانسی سردرد کان درد دانت درد میں
 مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ شجر احست۔
اکسیر دوم: نوشادر ٹھیکری بریاں ہموزن کھل کر لیں۔
 مقدار خوراک: دورتی تک۔

فوائد: کھانسی بلغمی خشک، درد سینہ، ذات الجنب میں
 مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ شجر احست جو کھا
اکسیر سوم: ہموزن ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ بدرقہ مناسب

فوائد: تھیر معدہ - درد معدہ کے لئے مجرب ہے۔

اجزاء و ترکیب ساخت: کشتہ شجر احست
اکسیر چہارم: قلمی شورہ بریاں ہموزن۔

مقدار خوراک: دو ماشہ ہمراہ سستی یا بدرقہ مناسب۔

فوائد: درد گردہ - بندش بول - پتھری گردہ شازہ میں مفید ہے

محرّبات

اجزاء و ترکیب ساخت: سوز ایک پاؤ
کشتہ فولاد اکسیری: آملہ خشک ایک پاؤ۔ پوست ہرڈ
 زرد ایک پاؤ۔ پوست پیڑہ ایک پاؤ۔ پتھے منور کو قدرے کوٹ کر
 لہسے کی کڑا ہی میں ڈال کر پانی ڈالیں اور ڈنڈے سے خوب
 رگڑیں۔ پانی گد لاہونے پر پھینک دیں اور صاف پانی
 ڈالیں۔ جب رنگ وغیرہ سے صاف ہو جائے باریک پیسکر
 مٹی کے برتن میں ڈال کر اور اوپر دہی ڈال کر رکھ دیں سوکھنے
 تک ایک دوبارہ روزانہ ہلاتے رہیں۔ پھر پیسکر کپڑ پھان کریں
 اس میں زنجبیل چار تولہ، فلفل دراز چار تولہ، فلفل سیاہ چار تولہ
 باریک سفوف ملا لیں تیار ہے۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ نہار منہ ہمراہ دہی۔
 فوائد: یرقان، بھس، کمی خون، ضعف جگر، استسقاء میں
 مفید ہے۔



حکیم نور محمد

آپ ۱۹۳۷ء کو ضلع
 گورداسپور کے موضع کھڈلی میں
 پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم کے بعد قیام پاکستان کے وقت ضلع فیصل آباد میں آ گئے۔
 تعلیم مکمل کرنے کے بعد حکمت کی طرف مائل ہوئے حکیم حامد علی صاحب
 سے طب کی تعلیم سبقتاً و عملاً حاصل کی پھر لاہور میں حکیم غلام نبی
 صاحب سے استفادہ کیا اور سند حاصل کر کے مختلف مقامات پر
 طبی خدمات انجام دیتے رہے بعد ازاں اپنا مطب جاری کیا۔

حکیم سہیل انور قریشی فاضل الطب و الجراحت
دلہ محترمہ انور قریشی
طیب انچارج شعبہ طب سول ہسپتال رائے ونڈ لاہور

مجزبات

زوداثر: اجزاء و ترکیب ساخت: سورنجاں شیریں ست
تولہ: سورنجاں تلخ ایک تولہ۔ تخم حرمل ایک
تولہ۔ قلمی شورہ ایک تولہ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ماشہ ہمراہ آب، چائے یا بذر قہ مناسبت۔
فوائد: عرق النسا، دمج المفاصل، دمج العضلات میں انتہائی
مفید ہے۔

برائے نزلہ زکام: اجزاء و ترکیب ساخت: عطر قہ چھ ماشہ
خوننجاں چھ ماشہ۔ لونگ چھ ماشہ۔

دار چینی چھ ماشہ۔ ایون چھ ماشہ۔ چینی ڈھائی تولہ۔ سفوف کرلیں
مقدار خوراک: چار رتی ہمراہ آب رات کے وقت۔

فوائد: نزلہ زکام، کھانسی و تمام متعلقہ علامات میں مفید ہے۔

حکیم عبدالوحید سلیمانی

آپ حکیم مئی ۱۹۲۳ء کو
روڈی ضلع حصار (بھارت)
کے ایک معروف دینی علمی اور

طبی خانوادہ میں پیدا ہوئے۔ آپ کے والد گرامی برصغیر پاک و ہند کے
ممتاز طبیب اور شہرہ آفاق طبی مصنف تھے۔ آپ کے خاندان
میں علم دین اور فن طب کی ترویج و ترقی کے لئے ہر دور میں
قابل قدر خدمات انجام دی گئیں۔



حکیم سہیل انور قریشی

آپ چھ ستمبر ۱۹۵۳ء
کو علمی ادبی و دینی گھرانہ میں
پیدا ہوئے۔ ابتدائی دینی و درسی

تعلیم گجرات میں حاصل کی۔ ۱۹۷۸ء میں اوکاڑہ سے میٹرک کا
امتحان پاس کیا اور مزید تعلیم کے لئے دیال سنگھ کالج لاہور میں
داخلہ لیا۔ ۱۹۷۰ء میں ایف ایس سی پاس کرنے کے بعد
بی ایس سی میں تعلیم جاری رکھے ہوئے تھے کہ لازمی فوجی ٹریننگ
پر بلا لیا گیا۔ ۱۹۷۱ء کی پاک بھارت جنگ میں اعلیٰ خدمات
انجام دیں جس کے صلہ میں تمغہ جنگ اور ستارہ حرب جیسے
اعزازات سے نوازا گیا۔

درسی تعلیم کو جاری رکھتے ہوئے ۱۹۸۰ء کو پنجاب
یونیورسٹی سے ایم اے تاریخ کی ڈگری حاصل کی۔ فن طب سے
خصوصی لگاؤ کی بنا پر طبیہ کالج لاہور میں داخلہ لیا۔ اور
فاضل الطب و الجراحت کی سند امتیازی حیثیت سے حاصل کی۔
۱۹۸۳ء میں بطور طبیب انچارج سول ہسپتال دیپالپور میں
تقرری ہوئے۔ ۱۹۸۹ء میں لندن کے ہوسٹک کالج آف
میڈیسنز سے نیچرل میڈیسن میں ڈپلومہ حاصل کیا۔ ۱۹۹۳ء میں
لاہور۔ رائے ونڈ۔ سول ہسپتال میں تبادلہ ہوا۔ جہاں آپ
فن طب کے ذریعے خدمتِ خلق میں مصروف ہیں۔

آپ ایک نوجوان پُر عزم طبیب کے علاوہ معروف سماجی
کارکن ہیں۔ آپ کو فن تاریخ فن آثار قدیمہ کے علاوہ علم و ادب
سے خصوصی شغف ہے۔ آپ طب اسلامی کے علمبردار اور طبی
سیاست میں ممتاز مقام کے حامل ہر دلعزیز شخصیت ہیں۔

سر دیوں میں جوشاندہ اور گرمیوں میں خیساندہ بنائیں۔ یہ دو خوراکیں ہیں۔ ایک خوراک صبح بعد از ناشتہ اور دوسری دوپہر کو شربت صندل دو تولہ اضافہ کریں۔
فوائد: جگر میں حرارت کی زیادتی سے بنیوالے بخار کیلئے آزمودہ تیر بہدف اور مجرب ہے۔ چالیس روز کا استعمال جملہ عوارضات کو رفع کرتا ہے۔

دموی: اجزاء و ترکیب ساخت: سفید کاشغری ایک تا دو درتی بمطابق عمر لے کر دو دھکے ساتھ استعمال کریں۔ انشاء اللہ پہلی خوراک سے ہی فائدہ ہوگا۔ مرن کی زیادتی میں چھ گھنٹہ بعد دوسری خوراک دیں۔ نیز بہتے ہوئے خون پر سفیدہ کاشغری چھڑک دیا جائے تو خون بند کر دیتا ہے فوائد: جسم کے سکی حصہ سے بہنے والے خون کو روکتا ہے نیز بواسیر، نواسیر، نکسیر، کثرت حیض، استحقاضہ اور زخم و چوٹ میں مفید ہے اجزاء و ترکیب استعمال: مکڑی کا جالا **چمکے خون بند:** بہتے ہوئے خون پر رکھیں اور پٹی باندھ دیں۔ فوراً خون بند ہو جائیگا۔ بارہا کا آزمودہ و مجرب ہے۔

نسوار نرلی: اجزاء و ترکیب استعمال: بیج سرسباریک سفوف شیشی میں محفوظ رکھیں۔ اور بطور نسوار سنگھائیں۔

فوائد: دو سیکنڈ میں بندناک کھل جائیگی اور نزلہ کے جماؤ کی کیفیت کو آرام ملے گا۔

برائے درد دارٹھ: اجزاء و ترکیب استعمال: مسج اللک حکیم محمد اہل کا خاص نسخہ ہے۔ میرے آباؤ اجداد نے یہ نسخہ ایک نواب صاحب کو عطا کیا تھا سوٹھ پیس کر یا اس کا چھوٹا سا ٹکڑا دارٹھ پر رکھیں۔ دکھتی ہوئی دارٹھ کو چند لمحوں میں سکون ہوگا۔ انتہائی زود اثر ہے۔

آپ نے ابتدائی دینی و طبی تعلیم والد گرامی جناب استاد لکھن شفاء الملک مولانا مولوی حکیم محمد عبداللہ (جہانیاں) سے حاصل کی۔ والد گرامی اپنے عہد کے نہ صرف ماہر طبیب تھے بلکہ ایک خدا رسیدہ۔ باعمل۔ عالم دین تھے۔ ان کے کردار و عمل اور وعظ و نصیحت کے ذریعے لوگوں کے روحانی دکھ اور مفت طبی علان کے ذریعے جسمانی دکھ کا مداوا ہوتا۔ آپ نے انہیں جلیل القدر رستی سے فن طب کے رموز و نکات حاصل کئے اور عملی مطب کا تجربہ بھی انہیں کی زیر سرپرستی حاصل کیا۔ آپ نے انہی خرابش کے مطابق قرآن و حدیث و علم طب میں خصوصی دلچسپی لی۔ والد گرامی کے بعد آپ نے مکتبہ سلیمانیہ کا نظام سنبھالا اور ساتھ دو خانہ کی بنیاد رکھی۔ اور لاہور میں عملی مطب کے ذریعے خدمت خلق میں مصروف ہیں۔

آپ نے فن طب کی ترویج و ترقی اور خصوصی طب اسلامی کی بقا کیلئے بے مثال خدمات انجام دی ہیں۔ فن طب کے علاوہ تبلیغ و اشاعت دین اور سماجی خدمات کی وجہ سے آپ ایک ممتاز مقام کے حامل ہیں۔

حکیم عبدالوحید سلیمانی (ایم اے)
ولدہ استاذ اکھمد حکیم مولوی محمد عبداللہ (جہانیاں) (لے)
ادارہ مطبوعہ سلیمانی رحمان مارکیٹ غزنی سٹریٹ
اردو بازار لاہور

مجربات

برائے جھگی جگری: اجزاء و ترکیب ساخت: گل نیلوفر، تخم خلی، مغز خیارین، گل منڈی، برگ گاوزبان، گندوس، گلر، ملٹھی، جملہ ادویہ دو دو ماشہ، غلاب پانچ دانہ، کرنبڑہ ایک دانہ، سب ادویہ کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگو کر